

認定番号第13号 株式会社 みちのく銀行

所在地	青森市勝田一丁目3番1号	初回認定日	平成28年2月8日
代表者	代表取締役頭取 藤澤 貴之	従業員数	756名
健康づくり活動の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・従業員全員の健康診断を実施している（費用全額会社負担、就業時間内）。</li> <li>・社内ネットワークでがん検診実施の周知している。</li> <li>・部店内で健康保持を図る役割を担う職員をヘルサポ・リーダー兼衛生推進者として任命、健やか隊員育成プログラムに参加し、ヘルスリテラシーの向上を図っている。</li> <li>・健診受診後、再検査や精密検査が必要な職員に対し「有所見者受診確認票」を発行し、受診後提出させることにより未受診を防ぎ、保健指導につなげている。</li> <li>・弘前大学 COI の参画企業となり、本部職員に対して野菜の摂取量調査や食生活改善に関する教育を定期的実施している。</li> <li>・当行職員の健康運動指導士監修による運動ビデオを作成し、社内イントラネットで視聴できるようにした他、支店への出張講習などを実施。</li> <li>・ヘルス・サポート室での禁煙に関する相談対応やニュース発信による情報提供。</li> <li>・毎年度の誕生日で25・30・35・40・45・50・55歳となる職員を対象に歯科検診を実施し、費用を事業主負担することにより受診率向上と歯科疾患早期発見及び進行抑制に努めている。</li> <li>・職場復帰プログラムの策定。保健師による支店巡回健康相談やヘルス・サポート室での相談によるメンタル不調の早期発見・対応を実施。</li> <li>・健康経営基本方針として平成26年4月に「健康経営宣言」を行い、全社員への周知のほか、ホームページにも掲載し対外的にも周知している。</li> <li>・青森県健康経営事業所の認定を受けている。</li> <li>・経済産業省の健康経営優良法人の認定を受けている。</li> <li>・青森県の空気クリーン施設に登録している。</li> <li>・青森市の健康寿命延伸会議の委員及び同会議職域健康づくり部会の委員を担っている。</li> <li>・青森市のあおもりスモークフリーアクションに参加している。</li> </ul>		
備考	<ul style="list-style-type: none"> <li>・平成29年4月1日 認定更新</li> <li>・平成31年4月1日 認定更新</li> <li>・令和3年4月1日 認定更新</li> <li>・令和5年4月1日 認定更新</li> </ul>		