

認定番号第31号 株式会社 青森資源

所在地	青森市大字駒込字桐ノ沢 121-3	初回認定日	平成29年8月25日
代表者	代表取締役 加賀谷 栄徳	従業員数	39名
健康づくり活動の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 健康診断は、費用全額会社負担にて就業時間内に実施している。</li> <li>• がん検診は、就業時間内に受診可能である。</li> <li>• 健診結果を産業医に相談し、その内容を元に労働コンサルタントに依頼の上、個別相談を実施している。</li> <li>• 栄養、不眠や疲労、メンタルヘルス対策として明治安田生命の「健康に関する無料相談」の活用を促している。</li> <li>• 毎朝、始業時にラジオ体操を実施している。</li> <li>• 毎朝の健康チェックで睡眠時間が少ない場合は休暇取得を促している。</li> <li>• 毎朝アルコールチェックしている。大型連休、お盆、年町年始前に適正飲酒を呼びかけている。</li> <li>• 青森市の出張禁煙教室を2回実施している。</li> <li>• 希望者は歯科検診と歯磨き指導を実施している。</li> <li>• 協会けんぽ青森支部が実施する健康宣言をしている。</li> <li>• 健康経営優良法人2022の認定を受けている。</li> <li>• 青森県健康経営事業所の認定を受けている。</li> <li>• 青森県医師会の健やか力推進センター育成プログラムを履修し「健やか隊員」として認定を受けている。</li> <li>• 青森市のあおもり職域健康づくりリーダー育成ゼミを修了している。</li> <li>• インフルエンザ予防接種の全額費用助成を実施している。</li> <li>• 毎朝、体温測定、血圧測定、朝食摂取の有無、睡眠時間をチェックし健康管理をしている。</li> </ul>		
備考	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 平成31年4月1日 認定更新</li> <li>• 令和3年4月1日 認定更新</li> <li>• 令和5年4月1日 認定更新</li> </ul>		