

認定番号第37号 有限会社 テック

所在地	青森市大字浪館字泉川 22-6	初回認定日	平成 30 年 1 月 29 日
代表者	千葉 英三	従業員数	89 名
健康づくり活動の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 健康診断は、就業時間内に費用全額会社負担にて実施している。</li> <li>• 朝礼や定例会時にかん検診の受診の呼びかけをしている。就業時間内の受診可。</li> <li>• 健康診断の結果をもとに、指摘事項の改善や再検査の実施、保健指導を受診させている。</li> <li>• 自社レストラン「T's KITCHEN」の栄養バランスの良いヘルシー弁当を月 1 回社員価格で提供し、不足しがちな野菜の摂取、食べる順番や咀嚼の大切さなどの知識を深め、食に対する健康意識を高める取組を実施している。</li> <li>• サークル活動（卓球・ボウリング・ゴルフ）を推進している。</li> <li>• 年 2 回面談の際、必ず不眠や疲労に関する聴き取りをしている。</li> <li>• 夏期長期休暇やメモリアル休暇を積極的に取得するように呼びかけている。</li> <li>• 全施設、敷地内禁煙にしている。定期的に禁煙に関するリーフレットや禁煙外来のチラシを回覧している。</li> <li>• 年 1 回メンタルヘルス研修を実施する。年 2 回面談を実施し、悩みや相談を受け、早期対応に取り組んでいる。EAP（従業員支援プログラム）制度があり、仕事や家庭の悩みを個別に相談できる機関と連携している。</li> <li>• 協会けんぽ青森支部が実施する健康宣言を実施している。</li> <li>• 青森県健康経営事業所の認定を受けている。</li> <li>• 青森県の空気クリーン施設の登録を受けている。</li> <li>• 青森県医師会・健やか力推進センターの“健康づくり担当者更新研修”を修了済みである。</li> <li>• 青森市のあおもり職域健康づくりリーダー育成ゼミを修了している。</li> <li>• 血圧計を設置している。</li> </ul>		
備考	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 平成 31 年 4 月 1 日 認定更新</li> <li>• 令和 3 年 4 月 1 日 認定更新</li> <li>• 令和 5 年 4 月 1 日 認定更新</li> </ul>		