

認定番号第77号 青森ガス株式会社

所在地	青森市港町3丁目6番33号	初回認定日	令和元年11月28日
代表者	取締役社長 竹中 義道	従業員数	48名
健康づくり活動の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> • 就業時間内に従業員全員に健診を受けさせている（健診費用全額費用負担）。 • がん検診は就業時間内に受診ができる。（胃がん・大腸がん・肺がん検診は費用全額会社負担）。 • 健康情報誌を回覧している。 • 健康診断やがん検診後に再検査や保健指導が必要な者には、個別にパンフレット等を配付し受診勧奨している。 • 社内に運動器具（ランニングマシン、エアロバイク）を設置し、社員の健康増進のために活用している。 • 毎朝ラジオ体操を実施している。 • アルコールチェッカーを設置し、社用で運転する社員がチェックできるようにしている。 • 年に1回社員全員にストレスチェックを実施し、高ストレス者は任意で医師による面接指導を提供している。 • 「心の健康づくり計画」を策定し、実施している。 • 協会けんぽ青森支部が実施する健康宣言を実施している。 • 青森県健康経営事業所の認定を受けている。 • 青森県医師会と健やか力推進センターによる「健康づくり担当者（養成・更新）研修」を修了している。 • 青森県の空気クリーン施設に登録している。 • 青森市のあおもり職域健康づくりリーダー育成ゼミを受講済みである。 • 青森市のスモークフリーアクションに参加している。 • インフルエンザ予防接種費用を半額助成している。 • 毎週水曜日にノー残業デーを実施している。 • 勤続30年以上の社員にはリフレッシュ休暇5日間付与する。 • 令和5年度から、健康診断のオプション検査及び子宮がん検診、乳がん検診の費用を半額助成する。 		
備考	<ul style="list-style-type: none"> • 令和 3年4月1日 認定更新 • 令和 5年4月1日 認定更新 		