

特定給食施設等栄養管理報告書 記入要領

(第5号様式・・・事業所・寄宿舎用)

この報告書は、給食施設における給食運営及び栄養管理等の状況を把握するために、青森市健康増進法施行細則第4条に基づき報告を求めるものです。

No. 8～No. 13、No. 15～No. 33 については、提出年の前年度の内容について記入してください。

1	提出年月日	毎年、4月30日までに提出してください。
2	報告義務者	施設管理者(当該施設長)とします。したがって、給食を委託している場合も委託者である当該施設長が報告してください。
3	提出先	青森市保健所 健康づくり推進課(〒030-0962 青森市佃2丁目19番13号)
4	施設の名称	施設の法人名及び正式名称を記入してください。
5	所在地	施設の所在地を記入してください。
6	施設管理者	施設管理者(当該施設長)の職名・氏名を記入してください。
7	TEL・FAX	施設の代表電話及びファックス番号を記入してください。
8	健康増進法第21条における指定	「あり」とは健康増進法第21条第1項の規定により、知事(または健康福祉子どもセンター所長・地域県民局地域健康福祉部長・青森市保健所長のいずれか)が管理栄養士必置施設として指定している場合をいいます。
9	施設の種類	該当するものを選択してください。
10	栄養管理部門の理念・方針・目標	① 該当するものを選択してください。 ① 「あり」の場合は、その内容を記入してください。なお、既存資料のコピーを添付して構いません。写しを添付する場合は、A4サイズで提出してください。
11	定員	施設の定員がある場合に記入してください。
12	食数	<u>提出年の前年度の総食数から平均食数を求め、該当する区分に記入してください。</u>
13	給食の運営方法	① 該当するものを選択してください。 ② 「一部委託」の場合は、該当するものを選択し、「その他」は()に内容を記入してください。 ③ 「一部委託」「全面委託」の場合は、契約書に記載された、委託先名称・所在地を記入してください。
14	従事者数	① <u>提出年の4月1日現在の従事者について</u> 記入してください。 ② 施設側の管理栄養士・栄養士の従事者全員について、氏名・在職年数を記入し、資格と勤務状況については該当するものを選択してください。 ③ 従事者人数は、施設側・受託側それぞれ記入してください。 ④ 管理栄養士であるものは栄養士の欄には計上しません。また、複数の資格を持つ人は、主な業務の資格を計上してください。 ⑤ 調理従事者には、管理栄養士・栄養士・調理師以外を記入してください。
15	従事者の研修	職種別に外部研修・職場内研修を受けた回数と人数を、延べ数で記入してください。
16	給食対象者の把握	① 把握年月日を記入してください。 ② 把握している項目について、該当するものを選択してください。 ③ 肥満・痩身者数と割合を記入してください。 ○成人(高校卒業後) 《BMIによる肥満・痩身の判定方法》 BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m) 25以上:肥満 18.5以上25未満:正常域 18.5未満:痩身 ○児童・生徒 《学校保健統計調査方式(性別・年齢別・身長別標準体重)による判定方法》 肥満度=【実測体重(kg)-身長別標準体重(kg)】÷身長別標準体重(kg) ×100(%) +20%以上:肥満 -20%以下:痩身 ※「身長別標準体重」は、「児童生徒の健康・体力」(青森県教育庁スポーツ健康課ホームページに掲載)を参照 ④ その他把握している項目があれば、記入してください。

17	給食形態	該当するものを選択してください。
18	栄養管理委員会 (給食関係会議)	① 施設における栄養管理委員会(給食関係会議)の回数、会議の名称を記入してください。 ② 構成職種は該当する者をすべて選択してください。 ③ 会議の主な内容を記入してください。
19	食品構成表	該当するものを選択してください。
20	荷重平均食品成分表	該当するものを選択してください。
21	予定献立表の作成	① 該当するものを選択してください。 ② 「あり」の場合は、 <u>提出年の4月分(配付用・掲示用)</u> を添付してください。写しを添付しても構いません。
22	行事食等の実施	行事食、郷土食、バイキング食等の実施について、該当するものを選択してください。
23	食材料費	一人1日当たりの食材料費(原価)を記入してください。
24	給食量の調整	該当するものを選択してください。
25	栄養量	① 栄養量単位について、該当するものを選択してください。 ② 給与栄養目標量、給与栄養量は、1か月または1サイクルの平均値と実施期間を記入してください。 <u>施設の様式の写しの添付による報告も可能です。</u> 写しを添付する場合は、A4サイズで提出してください。 ③ 各栄養素のエネルギー比率を計算し、記入してください。 [算出方法] C:炭水化物エネルギー比(%) =100-P(たんぱく質エネルギー比(%))-F(脂質エネルギー比(%)) P:たんぱく質エネルギー比(%) =たんぱく質(g)×4(kcal/g)÷食事全体のエネルギー量(kcal)×100 F:脂質エネルギー比(%) =脂質(g)×9(kcal/g)÷食事全体のエネルギー量(kcal)×100 ④ 自己評価、改善課題を記入してください。
26	栄養指導の実施	① <u>提出年の前年度の実施状況</u> を個別、集団に分けて、それぞれの延べ人数・回数を計上してください。 ② 指導に使用した媒体(例:フードモデル、パンフレット等)、主な指導内容(例:糖尿病、痛風、肥満等)を記入してください。
27	検食の実施	① 該当するものを選択してください。 ② 「あり」の場合には、検食者の職種名をすべて記入してください。
28	喫食状況の把握	実施している場合は、実施方法・対象で該当するものを選択してください。
29	喫食者による食事評価	実施している場合は、実施回数・方法・改善課題・改善策を記入してください。
30	喫食者への情報提供	該当するものを選択し、必要に応じて()内に記入してください。
31	作業予定表等	該当するものを選択し、必要に応じて()内に記入してください。
32	非常時の体制の整備	① 該当するものを選択してください。 ② 非常用食糧等の備蓄が「あり」の場合は()内と備蓄場所を記入してください。
33	コンピュータの導入	該当するものを選択し、必要に応じて()内に記入してください。
34	報告書作成者	施設側か受託側のどちらかを選択し、報告書作成者の職種・氏名を記入してください。