

青森市健康寿命延伸計画の一部改定(案)について

1 一部改定の経緯

「元気都市あおもり健康づくり推進計画」は、計画期間を平成26年度から令和2年度までの7年間としており、令和3年3月で計画期間満了を迎える。

現計画は、旧総合計画後期基本計画を上位計画として策定したものが、平成31年2月に策定した青森市総合計画前期基本計画(計画期間は令和元年度から令和5年度までの5年間)に掲げた「基本方向」及び「主な取組」と整合性が図られていること、また、国や県の健康増進に関する次期計画の内容を踏まえた検討ができること等を見据え、今般、現計画と青森市総合計画前期基本計画の計画期間の終期を合わせるとともに、一部文言や目標とする指標等の修正・追記を行う「一部改定」を行う。なお、名称から施策の方向性がわかるよう、現計画の名称を「**青森市健康寿命延伸計画**」と改める。

【一部改定の主な内容】

- ・施策の方向性がわかるように、計画名称の変更
- ・青森市総合計画前期基本計画の終期と合わせ計画期間を令和5年度まで延長
- ・青森市総合計画体系図に合わせた関連図及び体系図の修正
- ・一部文言の修正
- ・目標とする指標及び目標値の修正

2 一部改定の概要

1 計画策定の趣旨

心身ともに健康で、互いに支え合いながら、安心して生きがいを持って暮らすことができるやさしい街の実現を図るため、「青森市健康寿命延伸計画」を策定する。

2 計画期間

平成26年度から令和5年度までの10年間

3 基本理念及び施策体系

【基本理念】

心身ともに健康で、互いに支え合いながら、安心して生きがいを持って暮らすことができるやさしい街の実現

【目標】

- ・生活習慣病による死亡率の減少と、働き盛り世代の死亡の減少を図り、平均寿命の延伸を図る。
- ・一人ひとりが健康について学び、行動する力を持ち、社会全体で支え合いながら健康づくりに取り組む。

【基本方向(章)、主な取組】

第1章 市民のヘルスリテラシー(健康教養)の向上

- (1) 市民のヘルスリテラシー(健康教養)の向上

第2章 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

- (1) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底
- (2) 健診・検診の充実

第3章 生涯を通じて健康であるための生活習慣づくり

- (1) 栄養・食生活
- (2) 身体活動・運動
- (3) 休養
- (4) 飲酒
- (5) 喫煙
- (6) 歯・口腔の健康づくり

第4章 社会生活を営むために必要な心身の機能の維持・向上

- (1) 子どもの健康づくり
- (2) 高齢者の健康づくり
- (3) こころの健康づくり

第5章 地域における健康づくり運動の促進と健康を支え守るための環境づくり

- (1) 社会全体で支える健康づくり

3 健康寿命延伸に向け重点化した目標値修正

◆ターゲットを絞った目標値へ修正

健康づくりサポーター及びリーダー数・・・ヘルスリテラシー向上のための地域活動強化

- ➡ がん検診受診率・・・職場等で各種がん検診を受診する機会のない国民健康保険被保険者の受診率向上
- ➡ 乳幼児健康診査の受診率・・・切れ目のない子ども世代からの健康支援

◆全国と比較可能な目標値へ修正

- ➡ 肥満・糖尿病予防・・・国保データベースシステムを活用した肥満や食行動・運動習慣の標準化比

※ 計画の理念は現計画を継承するため、基本的には現目標値を維持しつつ、上記の視点で13項目を修正

4 目標とする指標(改定項目抜粋)

目標とする指標とその説明		現状値(H24)	R2目標値(一部改定前)	R5目標値(一部改定後)	
第1章	健康づくりサポーター数 【活動強化のため目標値修正】 (※市内38地区でサポーター活動を展開するため、サポーター不在地区へ育成)	72人(H25)	300人	395人	
	健康づくりリーダー数 【活動強化のため目標値修正】 (※市内38地区でリーダー活動を展開するため、リーダー不在地区へ育成)	0人(H25)	150人	246人	
第2章	がんの標準化死亡比 【総合計画に合わせて目標値修正】	男性	122.6	100	118.9
		女性	113.6	100	110.3
	がん検診受診率 【地域保健・健康増進事業報告における目標値修正】 (※国民健康保険被保険者のうち、がん検診を受診した者の割合 国・中核市平均より青森県のがん検診受診率が高いことから、平成30年度青森県がん検診受診率を令和5年度目標値に掲げる)	胃がん	21.1%	40.0%	27.4%
		肺がん	9.1%	40.0%	20.1%
		大腸がん	36.0%	50.0%	26.3%
		乳がん	27.1%	50.0%	22.8%
子宮頸がん	26.1%	50.0%	21.3%		
第3章	肥満者の標準化比 【全国と比較可能な目標値へ市独自設定】 (※国保データベースシステムから算出)	40～64歳男性	111.8(H30)	—	100
		40～64歳女性	128.3(H30)	—	100
	特定健康診査質問票の「食べる速度が速い」男女の標準化比 【全国と比較可能な目標値へ市独自設定】 (※国保データベースシステムから算出)	男性	107.8(H30)	—	100
		女性	121.8(H30)	—	100
	肥満傾向にある子どもの割合 【青森市教育基本振興計画に合わせて目標値修正】	男性	15.4%	15.1%	12.2%
		女性	9.3%	9.0%	8.5%
	特定健康診査質問票における40～74歳男性及び女性の運動習慣がない方の標準化比 【全国と比較可能な目標値へ市独自設定】 (※国保データベースシステムから算出)	男性	105.0(H30)	—	100
女性		107.9(H30)	—	100	
特定健康診査質問票における40～74歳以上の睡眠による休養を十分に取れていない人の割合 【測定可能な目標値へ市独自設定】 (※国保データベースシステムから算出)		22.3%(H30)	—	15.6%	
歯周疾患検診の受診率 【全中核市の最上位受診率へ目標値修正】		8.3%	40.0%	15.8%	
第4章	乳幼児健康診査の受診率 【総合計画に合わせて目標値修正】	97.9(H29)	—	100%	
	65歳以上のロコモティブシンドローム(運動器症候群)を認知している割合 【測定可能な日常生活圏域ニーズ調査に合わせて市独自設定】	22.7%(R1)	—	26.6%	
	自殺者の割合 【自殺対策行動計画に合わせて目標値修正】	21.6	18.1	14.8	