

脱炭素につながる新しい豊かな暮らしの10年後

再エネの普及により
電気はもっとクリーンに

省エネ性能の高い住宅への居住 自分に合った方法で、快適で健康な住環境を

エネルギー-自給自足の家 (ZEH) **A**

【断熱性能・省エネ】

- ・光熱費がお得
- ・寒暖差が少なく快適で健康にも貢献

【太陽光発電 (創エネ)】

- ・災害時にも電気が使える
- 【蓄電池 (蓄エネ)】
- ・作った電気を無駄なく使う
- ・補助金や優遇税制の活用でお得に購入可能
- 合計で光熱費が約15万円/年お得

高断熱住宅は温度ムラが少なく快適
睡眠の質を向上させ、温度差による血圧の上昇を防ぎ、
脳卒中・心筋梗塞等の健康リスクを低減



省エネ性能の高い住宅への引越しや断熱・PV設置リフォーム

下記のいずれかを実施することで、お得で快適な住環境を実現

省エネ住宅への引越し・断熱リフォーム **B**

- ・光熱費がお得で寒暖差が少なく快適で健康にも貢献
- ・賃貸でも住宅性能をWEBで確認し省エネ住宅を選択
- 光熱費が約9万4千円/年お得



賃貸でも検索



0円ソーラーなら
初期費用なし

太陽光発電設備の設置 **A**

- ・電気代がお得で災害時にも電気が使える
- ・地域によっては補助金でさらにお得
- 電気代が約5万3千円/年お得

電灯のLED化 **C**

- ・経済的で交換の回数が蛍光灯の1/7
- ・調光調色で快適に省エネ
- 電気代が約2,900円/年お得

家電の賢い利用

下記のいずれかの実施により手間なく省エネ

スマート節電 **C**

- ・エネルギー使用量の表示・管理 (HEMS)
- ・IoT家電の活用で、自動で省エネ
- 電気代が約9,300円/年お得
- 電気代が高い時は利用を減らし、安い時に利用を増やす機能も

家電の買い替え **C**

- ・省エネ家電への買い替えで快適・便利にお得
- 電気代が約18,800円/年お得 (エアコン及び冷蔵庫を買い替え)

高効率給湯器の導入 **B**

- 光熱費が約6,200円~35,400円/年お得

節水 **B**

- 節水型シャワーヘッド、アダプタ (キッチン)、洗濯機、トイレの導入で水道・ガス代が約15,600円/年お得

ごみの削減 (分別・3R) **C**

- ・買い物ついでにペットボトル等を小売店に返却するとポイントがもらえる場合も
- ・ごみ削減により有料ごみ袋の使用量削減
- マイボトル活用による飲み物代節約、ごみ削減による有料ごみ袋代の節約で約3,800円/年お得

クールビズ・ウォームビズ (家庭・オフィス) **C**

- ・家庭でもオフィスでも機能性素材を用いた快適な服装で効率アップ
- ・冷暖房設定温度の見直しにより約3,900円/年お得

サステナブルファッション **C**

- ・良い服を長く大切に使うことで心を豊かにして節約
- ・着なくなった服を店頭のリサイクルボックスに持ち込むことでポイントが還元される店も

食品ロス削減 **C**

- ・飲食店等で余った食品をアプリを介してお得に調達
- ・食品ロスの削減で約8,900円/年節約

旬の食材を地産地消で **C**

- ・新鮮で安心な食材で健康的な食生活をしながら、地域にも貢献

家庭エコ診断 **A**

- ・ご自宅に合わせた省エネアドバイスで、光熱費がさらに約4,200円/年お得

テレワーク **B**

- ・移動時間の削減で、時間を有効活用し、多様な働き方も実現
- ・毎日のテレワークでガソリン代が約61,300円/年お得
- ・通勤時間約275時間/年を団らんや趣味の時間に

凡例 **A** (金) 機会がある方は：10年後までに新築・持ち家の購入機会、次世代車の購入意向がある世帯
B (銀) 機会がある方は：10年後までに引越し・リフォームの機会、自動車の購入意向がある世帯
C (銅) みんなで：全ての世帯

Shopping Center

環境配慮製品・サービスを選択 **C**

- ・バイオプラ製品を選択。また、詰め替えボトルの製品を購入でポイントがもらえる場合も
- ・量り売りやリフィルサービスの活用により、好きなものを好きな量だけ
- ・AI店舗で商品を直接バッグに入れ自動決済。詰替えやレジ待ち時間 (3時間/年) を削減



詰め替えボトルや
バイオプラ製品などの
環境配慮製品を選んで
ポイントも獲得



量り売りの活用で、
容器包装を減らしつつ、
いろんな種類をお試し



マイボトル・リフィルで
いつでもおいしい飲み物を



マッチングアプリも活用し
食品ロスを減らしながら、
おいしいものを手軽に・お得に



AI店舗なら
商品を直接マイバッグに投入→自動決済で
詰替えの手間やレジ待ち時間を削減

次世代自動車 (FCV, EV, PHEV, HV) **A**

- ・力強い加速と快適な乗り心地で経済的
- ・補助金や優遇税制の活用によりお得に購入可 (FCV, EV, PHEV)
- 約7万5千円/年維持費がお得
- ・災害時の電源としても活用可能 (FCV, EV, PHEV)
- ・自宅充電でき、給油の手間が大幅に軽減 (EV, PHEV)
- ガソリンスタンドへの訪問が20回/年程度削減でき、約2時間/年有効活用

完全自動運転なら移動時間
(約323時間/年) も有効活用



- ・自動運転車なら、移動時間 (約323時間/年) も有効活用

エコドライブ **C**

- ・速度や車間距離を自動で保つアシスト技術を活用することで、ラクして快適・安全にエコドライブ
- ガソリン代が約9千円/年お得

速度や車間距離を自動で保つ
アシスト技術の活用で
ラクに安全で省エネ



通勤手段や頻度の見直し：自分に合った方法で時間やお金を有効活用 (以下のいずれかを実施)

公共交通機関・自転車等の活用 **C**

- ・通勤手段の見直しで健康増進。現在交通機関等を使われている方は引き続きの利用で健康維持
- ・近距離通勤は自転車や徒歩に切り替えることでガソリン代が約11,800円/年お得

通信環境 (速度・セキュリティ) の改善や
技術の向上でテレワークはより一般化
ワーケーションや地方移住も実施しやすく



複数の移動サービスを最適に組み合わせ
検索・決済等を一括で行う「Maas」を活用し、快適に移動

自家用車の代わりにカーシェアを利用した場合
年換算約15万円お得 (自家用車を購入し、
13年間利用した場合との比較)

※節約額等は一定の前提を置いて試算したものであり、条件によって異なる