

令和4年度 あおもり

食育レッスン だより



わかるかな?
三色食品群



Let's
クッキング!



オンラインでも
食育チャレンジ!



わかるかな?
三色食品群



オンラインでも
食育チャレンジ!

Contents

こども食育レッスン1・2・3♪事業 食育の輪が広がることを願って 子どもの食育にチャレンジ!	01
子どもの食と健康応援プロジェクト 5年間の取り組み	02
保護者向けプレ・レッスン 三色食品群を食べて健やか生活!	03
こども食育レッスン1・2・3♪ アフター・レッスン	04~06

続けています!食育レッスン♪	06
小学生のための 食育チャレンジ・プログラム	07~09
実施園の体験メッセージ 食育レッスンを体験した園の声	10~14
ヘルスメイトからの応援メッセージ おにぎらず・カップdeごはんレシピ紹介	