

食育の輪が広がることを願って 子どもの食育にチャレンジ！

青森市長 小野寺 晃彦



青森市では、子どもの頃からの健康的な食習慣づくりをすすめるため、平成30年度から「子どもの食と健康応援プロジェクト」と題して、市内の保育・教育施設の年長児とその保護者を対象とした「こども食育レッスン1・2・3」と、小学生を対象とした「小学生のための食育チャレンジ・プログラム」を実施してきました。5年間で市内全112の保育・教育施設、市内全42の小学校でプログラムを実施し、食育の輪を広げることができました。

レッスンを通じて、子どもが食へ興味を持つようになった、三色食品群をバランスよく食べる習慣がついた等、たくさんの嬉しい声をいただいております。ご家庭での食育の実践が、子どもたちの心と体の健やかな成長につながっていることを実感しています。

この「あおもり食育レッスンだより」には、カラダをつくる赤・黄・緑の食べものとその働き、食育レッスンで寄せられた保護者からの困りごとについてQ&Aを掲載しております。

さらに、今年度は、ご家庭での食育をより一層推進するために、好きな時間に何度でも親子で学ぶことができるよう、食育動画を作成し、YouTubeにて配信していますのでどうぞご活用ください。

市では、食育の輪が子どもたちの心と体の健やかな成長につながることを願って、これからも、ご家庭や地域での食育を応援していきます。



保育園
認定こども園
幼稚園

全112園

青森市内の
小学校

全42校

実施目標を達成しました！

子どもの食と健康応援プロジェクトは、2018年度から2022年度の5年間で市内保育園、認定こども園、幼稚園の全112園、市内小学校全42校にご協力いただきました。