

History

# 子どもの食と健康応援プロジェクト 5年間の取り組み

2018年度(平成30年度)

## ▶「子どもの食と健康応援プロジェクト」スタート



こども食育レッスン1・2・3♪ …参加 **27園**  
小学生のための食育チャレンジ・プログラム …参加 **2校**



2019年度(令和元年度)

## 厚生労働省健康局長優良賞(自治体部門)<生活習慣病予防分野> 第8回 健康寿命をのぼそう! AWARD **優良賞**



新メニュー  
カップde  
ごはん登場!

## ▶「あおもり食育レッスン 市民セミナー」を開催



こども食育レッスン1・2・3♪ …参加 **23園**  
小学生のための食育チャレンジ・プログラム …参加 **5校**

2020年度(令和2年度)

## ▶「おやこ食育セミナー」を開催

食べものは毎日できるカラダと心へのプレゼント



こども食育レッスン1・2・3♪ …参加 **17園**  
小学生のための食育チャレンジ・プログラム …参加 **10校**

2021年度(令和3年度)

## ▶オンラインによる食育レッスンを実施

## ▶おにぎらずの作り方を動画配信

コロナ禍に  
おいても  
食育を推進!



こども食育レッスン1・2・3♪ …参加 **7園**  
小学生のための食育チャレンジ・プログラム …参加 **13校**



2022年度(令和4年度)

## ▶「おやこ食育セミナー」を開催

親子で挑戦!野菜でおいしいクッキング♪~おいしく食べて元気な体をつくろう~

## ▶対面式、オンライン、動画視聴の 3つの方法で食育レッスンを実施

## ▶YouTubeにて食育動画を配信

こども食育レッスン1・2・3♪ …参加 **38園**  
小学生のための食育チャレンジ・プログラム …参加 **12校**

