



ひまわり保育園 地域子育て支援センター  
**12月のプログラム**



子育て支援センターは、親子交流の場の提供、子育て相談、子育てに関する情報提供、親子講座（下記日程）を行っています。  
 ○開設時間：月～土（祝日・年末年始を除く）10:00～15:00 お電話ください  
 ○利用対象：概ね3歳までの乳幼児とその保護者など ○利用料：無料

●育児講座(遊ぼう・作ろう・学ぼう)● ※活動時間は1時間位です。 【ポ】…要ボランティア日

日時	活動	内容
3日(火) 10:30~12:00	<b>ハローtime</b>	●毎月様々なおはなしをテーマに、歌や手遊びを楽しみます♪ 今月は『ぐりとぐらのおきやくさま』です。 *クリスマス衣装がある方はご持参ください 講師：ラボ英語教室 白取美穂先生 <span style="float:right">定員 10組</span>
5日(木) 10:30~12:00	<b>おもちゃであそぼう</b>	●親子で手遊びあと、たくさんのおもちゃに触れて遊びます。 案内人は、おもちゃコンサルタントマスターの鶴岡真理子さんです。 <span style="float:right">定員 10組</span>
12日(木) 10:30~12:00	<b>クリスマス飾りをつくろう</b>	●親子でクリスマス飾りを作りませんか？ 汚れてもいい格好でお越しください。 <span style="float:right">定員 10組【ポ】</span>
16日(月) 10:00~12:00	<b>託エアロビクス</b> (西部市民センター)	●適度な運動で日頃のストレスを解消しましょう。(動きやすい服装でシューズ・バスタオル・飲み物をご持参ください)生後7か月ぐらいのお座りのできる子から参加できます。 講師：中村俊子先生 ◇◇集合場所は3階遊戯室です◇◇ ☆託児準備がありますので10:15までにお越しください (飲み物・おむつ・着替えをご持参ください) <span style="float:right">定員 10組【ポ】</span>
18日(水) 10:30~12:00	<b>おはなし会</b>	●今月は『クリスマス』にちなんだ絵本の読み聞かせをします♪ 親子同士の交流も深められるので初めての方にもオススメです。 *クリスマス衣装がある方はご持参ください。 <span style="float:right">定員 10組</span>
19日(木) 10:30~12:00	<b>おへやであそぼう</b> -赤ちゃん対象-	●赤ちゃんが集まって様々なおもちゃで遊びます♪月齢の近い子を持つお母さん同士、おしゃべりしながら交流を深めましょう。 <span style="float:right">定員 10組</span>
23日(月) 10:30~12:00	<b>ベビー&amp;フィットネス</b>	●赤ちゃんと一緒に親子体操をし、その後お母さんのエクササイズを行います。生後4ヶ月くらい(首のすわった頃)~1歳のお子さんがいらっしゃるお母さん、体を動かしてみませんか。*動きやすい服装でヨガマットかバスタオルをご持参ください。 講師：中村俊子先生 <span style="float:right">定員 10組【ポ】</span>
24日(火) 10:30~12:00	<b>誕生会</b>	●みんなで12月生まれのお友だちをお祝いしましょう。お誕生日の人は10:15までにお越しください(誕生カードを作ります) <span style="float:right">定員 10組</span>
20日(金) 10:30~12:00	<b>おへやであそぼう</b>	●今月はブロック遊びです。
25日(水) 10:30~12:00		他にも色々な遊びを用意しています。 ご都合のいい日をご予約ください。 <span style="float:right">各定員 10組</span>

●サークル活動● ※活動時間は1時間位です。 \*\*初参加大歓迎\*\*

サークル名	日時	内容	定員
<b>託スマイルままサークル</b> (西部市民センター)	<b>9日(月)</b> 10:30~12:00	『お正月飾り作り』 ●お好きなパーツを選んで素敵なお正月飾りを作りませんか？ 参加費：800円 講師：嶋中 美佐希さん ☆託児準備がありますので10:15までにお越しください (飲み物・おむつ・着替えをご持参ください)	10組 【ポ】
<b>赤ちゃんサークル</b> (ひまわり保育園)	<b>11日(水)</b> 10:30~12:00	『ベビークリスマス会』 ●歌を歌ったりゲームをしてクリスマスを楽しみましょう。 参加費：500円 サンタさんも来るよ♪ クリスマス衣装がある方はご持参ください。	10組

☆12月30日(月)~1月3日(金)はお休みです。

★予約・キャンセルは前日までにご連絡ください。

★駐車場が園裏にありますのでご利用ください。

電話相談:月～土曜日 10:00～15:00

来所相談:毎週金曜(電話で予約ください)

訪問相談:お電話いただければご都合のいい日に伺います。

TEL017-783-5105/〒038-0032 青森市里見 1-5-25

各講座の予約受付開始は、11月21日(木)10:00～

