



子育てサークル・子育て支援団体

親子で集える子育てサークルや子育て支援活動を行っています

📖 読み聞かせなど

No.	サークル・支援団体名	活動内容	活動場所・問い合わせ先	実施回数	日程	対象
1	アイウエオの木 絵本の会	県立図書館や地域・学校などで、絵本の読み聞かせボランティアをしています。	社会教育センター ☎017-726-2222 (代表:大友) ホームページ: ehonnokai.com	例会と 研修月1回 県立図書館 おはなし会 月1回	第2土曜日 10:00~13:00 第2土曜日 14:00~14:30	大人のみ 子ども から大人 まで
2	おいしい おかゆの会	子どもの読書活動推進を目的として、子どもの本について学んでいます。親子のぎずなづくり事業等で、絵本の紹介や読み聞かせをしています。	☎017-723-3983 (代表:西村)	-	-	未就学児 ~小学校 高学年
3	おはなし いいね	親子に本との出会いを広げるため、読み聞かせ・手あそび・エプロンシアター・親子ふれあいあそび・工作などを行っています。	☎017-775-2171 (代表:鳴海) 子ども家庭支援センター ☎017-732-1011	アピオ あおもり 月1~2回	4月~11月 第2・4木曜日 12月~3月 第2木曜日 11:00~11:30	0歳~ 未就学児 の親子
4	つぼみの会	わらべうた遊びが中心で読み聞かせも実施。後半はおしゃべりタイムにしています。 ※講師として出向くことも可能です。	☎090-1069-8301 (事務局:棟方)	-	-	0歳~ 大人
5	まるまる企画 発行部	子育て情報誌まるまるの企画・編集・発行。ブログでの情報発信。 子育て関連イベントへの参加。 ★メンバー募集中★	☎080-6019-1196 (代表:中野渡)	不定期	不定期でオンライン会議をしながら活動中	どなたでも! 子連れ歓迎!
6	ゆめ文庫・ 子育て ふれあい広場	図書の貸し出し、おはなし会の開催のほか、就学前の子どもにホールを開放しています。	自由ヶ丘町民会館 ☎017-765-1442 (代表:堀内)	〈貸出日〉 週2回 〈ホール開放〉 週1回 〈おはなし会〉 月1回と 夏・冬 各1回	〈貸出日〉 毎週木・土曜日 10:00~13:00 〈ホール開放〉 毎週木曜日 10:00~12:00 〈おはなし会〉 毎月第1木曜日 11:00~	0歳~ 小学校 高学年



子育て支援団体など

No.	サークル・支援団体名	活動内容	活動場所・問い合わせ先
1	あおもり子ども劇場	舞台劇・人形劇・音楽・芸能など年4回親子で鑑賞。1年を通した米作りや山登りなどの自然体験を通して、親も子ども地域や年齢を超えた仲間作りができます。 ※詳細は直接、問い合わせください。	市内の公共施設等 ☎080-4519-0873 (事務局)
2	青森市ふたごみっこの会	青森市で多胎児を育てる親がつながり、気軽に話せる場を作っています。不定期で、お喋り会、お下がり会などを開催したり、SNSでも悩み相談や情報共有などを行っています。	荒川市民センターなど aomoritwins@gmail.com ※詳しくは、instagram、FB、X (#aomoritwins)にて
3	青森抱っこの会	「抱っこ法」は気持ちを抱きしめる手だて。ダダこね、かんしゃく、なぜ泣いているのかわからないetc、そんな親子の「関係性」や「つながり」を取り戻すお手伝いをします。 ※詳しくはホームページにてご案内します。 http://www.7b.biglobe.ne.jp/~egao89/	福祉増進センター しあわせプラザ ☎090-7529-3939 (事務局：松林)
4	NPO法人 子育て応援隊 ココネットあおもり	NP(ノーバディズ・パーフェクト)プログラムやホームスタート(家庭訪問型子育て支援)・ココはぐ(託児)など、子育て中の親に寄り添う支援をしています。 ※詳しくは、ホームページにてご案内します。 ホームページ： http://www.cocoo.net	アピオあおもり・ 県民福祉プラザなど ☎080-2809-1766 (代表：沼田) mail@cocoo.net
5	NPO法人 子育てオーダーメイド・ サポートこもも	産前産後ヘルパー養成・派遣事業、おさんぽひろば、学viva、講座などを運営しています。 詳細は「青森こもも」で検索♪ お問い合わせは公式ラインからいつでもどうぞ♪	青森市内(代表：橋本) aomoricomomo@gmail.com 
6	子育て応援ルーム 多世代交流広場 ココかれっじ	子育て中の親子、妊婦さん、子育てを応援する方ならば、どなたでも集まれる広場です。 ●毎月3回(第2・3・4水曜日)祝日を除く 10:00～15:00 ※詳しくは、ホームページにてご案内します。 ホームページ： http://www.cocoo.net	県立保健大学 (保健大との共催) C棟1階認定演習室 ☎080-2809-1766 (代表：沼田) mail@cocoo.net
7	子育て支援グループ 「モモ」	個人・集団託児、母子や子どもの集いの企画運営などを行っています。	市内の公共施設等 ☎090-1069-8301 (事務局：棟方)
8	すくすくルーム	楽しい離乳食の進め方、ベビーマッサージ、子育ての悩みなど、助産師を囲んでQ&Aをしています。 ●毎月1回(第2金曜日) 10:30～12:00 対象：0歳～5歳の親子	ハローベビー 助産院 ☎017-742-7500 ※予約制
9	RingRing	普段着の子ども服や雑貨のおさがり会の開催と、制服おさがりショップの運営をしています。 ※詳細は、Instagram #ringringにて	制服Ring: 青森市長島3-4-20 ringring201124@gmail.com

※内容が、変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合わせ先にご確認ください。



子育てサークル・子育て支援団体

子育てサークルなど

No.	サークル・支援団体名	活動内容	活動場所・ 問い合わせ先
1	青森市自閉症児(者)を持つ親の会	自閉症連続講座(支援者・親のためのセミナー)、おしゃべり会(高機能自閉症・アスペルガー症候群のお子さんを持つ親の集まり)、親子でレク(1泊体験キャンプ・クリスマスの集いなど)などを行っています。 ※詳細は直接、問い合わせください。	総合福祉センター ☎090-6456-6397 (代表:砂田) sucharaka3boys@gmail.com
2	あおりNっ子くらぶ	青森県内のNICU、GCU出身、未熟児、障がい児、病児のお子さんを持つ家族会です。悩み、不安など聞いてほしいことがあります。いたら、いつでも連絡ください。 ※連絡は主にラインのやりとりになります。	☎090-2975-6870 (代表:石田) Facebookもやっています。
3	NPO法人 青森市 手をつなぐ育成会	知的障がいをもつ親と支援者の会です。障がいをもつ本人およびその家族の支援と情報の提供をしています。憩いの場「じらいむ」にもおいでください。法人後見を行っています。	福祉増進センター 総合福祉センター ☎090-9631-8248 (事務局) aomorishi.ikuseikai@gmail.com
4	ひばりの会 (ダウン症児とその親の会)	交流会を通じて情報交換や悩み相談、親同士、兄弟同士の気持ちの緩和を目的として活動しています。味覚狩り、パーベキュー、ハロウィンパーティー、クリスマス会などもしています。 *月1回程度(土・日・祝日の午前)	市内の公共施設等 ☎080-1808-8700 (会長:千島)
5	ひまわりの会 口唇、口蓋裂を持つ子どもと親の会	治療の情報交換や交流会を通じ励まし支えあい、環境づくりに努めています。 *年2回程度	市内の公共施設等 ☎080-1852-1887 (事務局:本間)
6	NPO法人ふたつの虹 (毛細血管拡張性運動失調症の患者・家族会)	毛細血管拡張性運動失調症に関する研究者等に対する助成、助成事業実施のための募金活動。毛細血管拡張性運動失調症に関する啓発・広報事業。患者、家族及び研究社の交流事業。	☎017-752-0912 mail info@double-rainbou.jp HP https://www.double-rainbou.jp

※日程は、変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合わせ先にご確認ください。

