

元気都市あおもり健康づくり推進計画の進捗状況

◎順調、○おおむね順調、△やや遅れている、×遅れている

| 計画の基本方向 | 主な取組 | 実績・計画指標 | | | | | | 進捗状況 | | 今後の対策 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|--|--------|---------|---------------|---------|-----------|-----------------|-------------------|--------|--------|--------|-----------|--------|-----------------|------|------|------|---------|-------|--|--|-------|---------------|----------------------|------|-------------|------|-----------------|------|---------------|------|--------------|------|------|------------------|----------------|-------|-------|-------|-------|-----|---|---|-----|-----|-----|---------|--------|----------------|----|----|----|----|--------|----------|----|-----|-----|-----|---------------|---|----|----|----|--------|----------|---|----|----|-----|-----------------|--|--|--|----|--|----------|--|--|--|----|--|--|
| | | 項目 | 全体 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 第1章 市民のヘルスリテラシー(健康教養)の向上 | ○ヘルスリテラシー(健康教養)向上への支援 ・市医師会と共催による健康教室の実施 ・保健師・栄養士による健康講座の実施 <主な内容> 母子保健分野 (マタニティセミナー、思春期健康教室 子どもの健康、食育等) 成人保健分野 (生活習慣病予防、心の健康、たばこ、女性の健康、バランス食、高血圧予防等) ○健康に関する正しい知識を身につけ活用し、普及する人材の育成 ・健康づくりリーダーの育成 ・健康づくりサポーターの育成 | <table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H29 1月末</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>健康講座等健康教育総参加者数(人)</td> <td>11,974</td> <td>16,756</td> <td>19,205</td> <td>17,922</td> <td>27,000</td> </tr> </tbody> </table> | 計画の指標 | H25 | H26 | H27 | H29 1月末 | 目標値H32 | 健康講座等健康教育総参加者数(人) | 11,974 | 16,756 | 19,205 | 17,922 | 27,000 | | | | | | | ○健康講座等健康教育の総参加者数は、市民総ぐるみの健康づくり運動の推進により、運動・食等の健康づくりの啓発機会や、地域や職域から健康講座の依頼が増加したこと等により開催数が伸びており、これまでよりも多くの市民へ、ヘルスリテラシー向上への支援がなされている。 ○しかし、働き盛り世代への健康教育の機会は少なく、これまで以上に企業や事業所等と連携した健康教育の取組が必要である。 ○人材育成数については、目標に向かって育成が図られている。 ○健康づくりリーダーやサポーターが地域で主体的に健康講座を開催する等人材育成の強化が図られている。 | ○職域における健康づくりリーダーを育成し、働き盛り世代のヘルスリテラシーの向上を図る。 ○健康づくりリーダーやサポーターが地域で主体的に健康講座を開催できるよう支援し、自立に導いていく。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 計画の指標 | H25 | H26 | H27 | H29 1月末 | 目標値H32 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 健康講座等健康教育総参加者数(人) | 11,974 | 16,756 | 19,205 | 17,922 | 27,000 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1"> <tbody> <tr> <td colspan="6">・母子保健における健康教育参加者数(人)</td> </tr> <tr> <td>子育て健康相談事業</td> <td>4,408</td> <td>4,265</td> <td>4,204</td> <td>3,543</td> <td></td> </tr> <tr> <td>マタニティセミナー</td> <td>470</td> <td>578</td> <td>588</td> <td>487</td> <td></td> </tr> <tr> <td>思春期健康教室</td> <td>2,653</td> <td>4,278</td> <td>4,292</td> <td>4,628</td> <td>※子ども世代の健康学習含む</td> </tr> <tr> <td colspan="6">・成人保健における健康教育参加者数(人)</td> </tr> <tr> <td>医師・薬剤師による健康教育</td> <td>469</td> <td>336</td> <td>474</td> <td>370</td> <td></td> </tr> <tr> <td>保健師・栄養士による健康教育</td> <td>3,974</td> <td>7,299</td> <td>9,647</td> <td>8,894</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> | ・母子保健における健康教育参加者数(人) | | | | | | 子育て健康相談事業 | 4,408 | 4,265 | 4,204 | 3,543 | | マタニティセミナー | 470 | 578 | 588 | 487 | | 思春期健康教室 | 2,653 | 4,278 | 4,292 | 4,628 | ※子ども世代の健康学習含む | ・成人保健における健康教育参加者数(人) | | | | | | 医師・薬剤師による健康教育 | 469 | 336 | 474 | 370 | | 保健師・栄養士による健康教育 | 3,974 | 7,299 | 9,647 | 8,894 | | <table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H29 1月末</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>健康づくりサポーター数(人)</td> <td>72</td> <td>48</td> <td>44</td> <td>63</td> <td rowspan="2">累計 300</td> </tr> <tr> <td>下段は累計(人)</td> <td>72</td> <td>120</td> <td>164</td> <td>227</td> </tr> <tr> <td>健康づくりリーダー数(人)</td> <td>-</td> <td>40</td> <td>37</td> <td>36</td> <td rowspan="2">累計 150</td> </tr> <tr> <td>下段は累計(人)</td> <td>-</td> <td>40</td> <td>77</td> <td>113</td> </tr> <tr> <td>職域健康づくりリーダー数(人)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>25</td> <td rowspan="2"></td> </tr> <tr> <td>下段は累計(人)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>25</td> </tr> </tbody> </table> | 計画の指標 | H25 | H26 | H27 | H29 1月末 | 目標値H32 | 健康づくりサポーター数(人) | 72 | 48 | 44 | 63 | 累計 300 | 下段は累計(人) | 72 | 120 | 164 | 227 | 健康づくりリーダー数(人) | - | 40 | 37 | 36 | 累計 150 | 下段は累計(人) | - | 40 | 77 | 113 | 職域健康づくりリーダー数(人) | | | | 25 | | 下段は累計(人) | | | | 25 | | |
| ・母子保健における健康教育参加者数(人) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 子育て健康相談事業 | 4,408 | 4,265 | 4,204 | 3,543 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| マタニティセミナー | 470 | 578 | 588 | 487 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 思春期健康教室 | 2,653 | 4,278 | 4,292 | 4,628 | ※子ども世代の健康学習含む | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ・成人保健における健康教育参加者数(人) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 医師・薬剤師による健康教育 | 469 | 336 | 474 | 370 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 保健師・栄養士による健康教育 | 3,974 | 7,299 | 9,647 | 8,894 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 計画の指標 | H25 | H26 | H27 | H29 1月末 | 目標値H32 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 健康づくりサポーター数(人) | 72 | 48 | 44 | 63 | 累計 300 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 下段は累計(人) | 72 | 120 | 164 | 227 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 健康づくりリーダー数(人) | - | 40 | 37 | 36 | 累計 150 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 下段は累計(人) | - | 40 | 77 | 113 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 職域健康づくりリーダー数(人) | | | | 25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 下段は累計(人) | | | | 25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 第2章 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底 | 【がん、循環器疾患、糖尿病などの予防】 ○がんの発症予防と早期発見 ・各種がん検診の実施及び受診勧奨 ・無料クーポン券送付後のコール・リコール ・協会けんぽと連携した、職域へのPR ○がんの重症化予防 ・医療機関や健診機関と連携した精密検査受診勧奨 | <table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>胃がん検診受診率(%)</td> <td>21.0</td> <td>21.3</td> <td>21.1</td> <td>-</td> <td>40.0</td> </tr> <tr> <td>肺がん検診受診率(%)</td> <td>10.0</td> <td>11.4</td> <td>12.2</td> <td>-</td> <td>40.0</td> </tr> <tr> <td>大腸がん検診受診率(%)</td> <td>36.0</td> <td>37.7</td> <td>38.8</td> <td>-</td> <td>40.0</td> </tr> <tr> <td>乳がん検診受診率(%)</td> <td>25.2</td> <td>27.1</td> <td>27.9</td> <td>-</td> <td>50.0</td> </tr> <tr> <td>子宮がん検診受診率(%)</td> <td>23.9</td> <td>24.7</td> <td>24.7</td> <td>-</td> <td>50.0</td> </tr> </tbody> </table> | 計画の指標 | H25 | H26 | H27 | H28 | 目標値H32 | 胃がん検診受診率(%) | 21.0 | 21.3 | 21.1 | - | 40.0 | 肺がん検診受診率(%) | 10.0 | 11.4 | 12.2 | - | 40.0 | 大腸がん検診受診率(%) | 36.0 | 37.7 | 38.8 | - | 40.0 | 乳がん検診受診率(%) | 25.2 | 27.1 | 27.9 | - | 50.0 | 子宮がん検診受診率(%) | 23.9 | 24.7 | 24.7 | - | 50.0 | | | | | ○がん検診は、胃がん検診を除き、受診率が上向いているが、目標値にはほど遠い。肺がん検診は、特に受診率が低いので、さらなる受診率向上対策が必要である。 ○各種がん検診の要精密検査者に対し電話等で受診確認と受診勧奨を行っているが、更なる受診確認と受診勧奨の徹底が必要である。 | ○受診率向上のため、集団健診・検診の開始時間を早くする。 ○肺がん検診受診率向上のために、集団検診の回数と巡回バスでの肺がん検診の会場を増やす。 ○健康づくりリーダーやサポーターにも受診勧奨してもらおう。 ○国が示す、新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業に基づき、コールリコールの徹底を図る。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 計画の指標 | H25 | H26 | H27 | H28 | 目標値H32 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 胃がん検診受診率(%) | 21.0 | 21.3 | 21.1 | - | 40.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 肺がん検診受診率(%) | 10.0 | 11.4 | 12.2 | - | 40.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 大腸がん検診受診率(%) | 36.0 | 37.7 | 38.8 | - | 40.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 乳がん検診受診率(%) | 25.2 | 27.1 | 27.9 | - | 50.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 子宮がん検診受診率(%) | 23.9 | 24.7 | 24.7 | - | 50.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>胃がん検診精密検査受診率(%)</td> <td>78.2</td> <td>88.0</td> <td>87.8</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>肺がん検診精密検査受診率(%)</td> <td>71.0</td> <td>89.0</td> <td>94.9</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>大腸がん検診精密検査受診率(%)</td> <td>74.6</td> <td>88.0</td> <td>86.5</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>乳がん検診精密検査受診率(%)</td> <td>82.8</td> <td>94.0</td> <td>96.4</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>子宮がん検診精密検査受診率(%)</td> <td>81.5</td> <td>93.2</td> <td>93.9</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>100</td> </tr> </tbody> </table> | 計画の指標 | H24 | H25 | H26 | H27 | H28 | 目標値H32 | 胃がん検診精密検査受診率(%) | 78.2 | 88.0 | 87.8 | - | - | 100 | 肺がん検診精密検査受診率(%) | 71.0 | 89.0 | 94.9 | - | - | 100 | 大腸がん検診精密検査受診率(%) | 74.6 | 88.0 | 86.5 | - | - | 100 | 乳がん検診精密検査受診率(%) | 82.8 | 94.0 | 96.4 | - | - | 100 | 子宮がん検診精密検査受診率(%) | 81.5 | 93.2 | 93.9 | - | - | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 計画の指標 | H24 | H25 | H26 | H27 | H28 | 目標値H32 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 胃がん検診精密検査受診率(%) | 78.2 | 88.0 | 87.8 | - | - | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 肺がん検診精密検査受診率(%) | 71.0 | 89.0 | 94.9 | - | - | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 大腸がん検診精密検査受診率(%) | 74.6 | 88.0 | 86.5 | - | - | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 乳がん検診精密検査受診率(%) | 82.8 | 94.0 | 96.4 | - | - | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 子宮がん検診精密検査受診率(%) | 81.5 | 93.2 | 93.9 | - | - | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

※精密検査の受診状況は、翌年度末の集計となるため、H27度の受診率はH29年春に確定。

| 計画の基本方向 | 主な取組 | 実績・計画指標 | 進捗状況 | | 今後の対策 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|--|-------|----------|--------|----------|-------------|-----------------------------|-------|-------|-------|-------|--------------------|-------------|------|---------|--------|------------------|------|-----------------------|------|------|-------|--|------|--|---------|--------|--|------|------|------|---|------|-------------------|------|------|------|---|------|--|---|---|
| | | | 項目 | 全体 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 第2章 生活習慣病の 発症予防と重症 化予防の徹底 | <p>○循環器疾患、糖尿病等の発症予防</p> <ul style="list-style-type: none"> 生活習慣病予防等の壮年期健康教育の実施 特定健康診査、若年健康診査(30歳～39歳)健康診査の実施 集団健診結果説明会による健診結果に応じた保健指導、継続受診の勧奨 特定保健指導対象者への利用勧奨及特定保健指導の実施 特定保健指導実施者を対象とした継続指導「おなかスッキリ講座」の実施 | <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H29.1末</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>壮年期健康教育参加者数(人)</td> <td>4,443</td> <td>7,294</td> <td>9,647</td> <td>9,264</td> </tr> <tr> <td>結果説明会における保健指導者数(人)</td> <td></td> <td>113</td> <td>153</td> <td>143</td> </tr> <tr> <td>おなかスッキリ講座参加者数(人)</td> <td>230</td> <td>227</td> <td>237</td> <td>153</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H29.1月末</th> <th>目標値H29</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>特定健康診査受診率(%)</td> <td>37.1</td> <td>39.5</td> <td>40.3</td> <td>-</td> <td>60.0</td> </tr> <tr> <td>特定保健指導を受けた方の割合(%)</td> <td>32.5</td> <td>38.2</td> <td>36.7</td> <td>-</td> <td>60.0</td> </tr> </tbody> </table> <p>※目標値年度をH29としているのは、第二期青森市特定健康診査等実施計画により既に決定された数値であるため ※平成27年度は法定報告の数</p> | 区分 | H25 | H26 | H27 | H29.1末 | 壮年期健康教育参加者数(人) | 4,443 | 7,294 | 9,647 | 9,264 | 結果説明会における保健指導者数(人) | | 113 | 153 | 143 | おなかスッキリ講座参加者数(人) | 230 | 227 | 237 | 153 | 計画の指標 | H25 | H26 | H27 | H29.1月末 | 目標値H29 | 特定健康診査受診率(%) | 37.1 | 39.5 | 40.3 | - | 60.0 | 特定保健指導を受けた方の割合(%) | 32.5 | 38.2 | 36.7 | - | 60.0 | <p>○市民総ぐるみの健康づくり運動の推進により、運動・食等の健康づくりの実践や啓発機会が増加したこと、地域や職域から健康アップに向けた健康講座の依頼が増加したこと等により、生活習慣病の発症予防への啓発が進んでいる。</p> <p>○特定保健指導は、電話・家庭訪問による利用勧奨、対象者に合わせた時間帯(平日18時以降、休日)の保健指導の実施、未利用者にはハガキによる利用勧奨、さらに医療機関からの情報提供などで実施率の向上に努めているが、目標には程遠く、更なる実施率の向上が必要である。</p> | △ | <p>○実施率の向上を図るため、特定保健指導について、市民が受け入れやすくなりやすい案内をするとともに、勤務等の都合により、日中の時間帯に利用できない方のために、平日8時前や18時以降、土日の実施等、これまで以上に柔軟に対応する。</p> <p>○健康づくりリーダーやサポーターにも特定保健指導の必要性を伝えてもらう。</p> |
| | 区分 | H25 | H26 | H27 | H29.1末 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 壮年期健康教育参加者数(人) | 4,443 | 7,294 | 9,647 | 9,264 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 結果説明会における保健指導者数(人) | | 113 | 153 | 143 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| おなかスッキリ講座参加者数(人) | 230 | 227 | 237 | 153 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 計画の指標 | H25 | H26 | H27 | H29.1月末 | 目標値H29 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 特定健康診査受診率(%) | 37.1 | 39.5 | 40.3 | - | 60.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 特定保健指導を受けた方の割合(%) | 32.5 | 38.2 | 36.7 | - | 60.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>○循環器疾患、糖尿病等の重症化予防</p> <ul style="list-style-type: none"> 壮年期健康教育や健診後の結果説明会、特定保健指導等による、重症化予防の保健指導の実施 | <table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28.12月末</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>メタボリックシンドロームの該当者及び予備軍の割合(%)</td> <td>29.6</td> <td>28.8</td> <td>29.6</td> <td>-</td> <td>20.7</td> </tr> <tr> <td>脂質異常症の割合(%)</td> <td>12.9</td> <td>10.9</td> <td>11.1</td> <td>8.9</td> <td>9.3</td> </tr> <tr> <td>空腹時血糖110mg/dl以上の割合(%)</td> <td>16.9</td> <td>15.1</td> <td>14.7</td> <td>14.8</td> <td>11.6</td> </tr> </tbody> </table> <p>※メタボ該当者及び予備軍の割合は、青森県特定健康診査、特定保健指導実施状況(国保連作成)による。平成28年度については、H29年10月の法定報告の数値を記載するため計上できず。 ※脂質異常症の割合、空腹時血糖110mg/dl以上の割合は健康づくり推進課集計(特定健康診査データ管理システムより抽出した帳票の12月末時点の割合)。</p> | 計画の指標 | H25 | H26 | H27 | H28.12月末 | 目標値H32 | メタボリックシンドロームの該当者及び予備軍の割合(%) | 29.6 | 28.8 | 29.6 | - | 20.7 | 脂質異常症の割合(%) | 12.9 | 10.9 | 11.1 | 8.9 | 9.3 | 空腹時血糖110mg/dl以上の割合(%) | 16.9 | 15.1 | 14.7 | 14.8 | 11.6 | <p>○メタボリックシンドロームの該当者及び予備軍や空腹時血糖高値の割合は横ばいであるが、脂質異常症の割合は、減少している。</p> | △ | △ | <p>○健診後の結果説明会や特定保健指導等で、引き続き重症化予防の保健指導を行っていく。</p> | | | | | | | | | | | | | | |
| 計画の指標 | H25 | H26 | H27 | H28.12月末 | 目標値H32 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| メタボリックシンドロームの該当者及び予備軍の割合(%) | 29.6 | 28.8 | 29.6 | - | 20.7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 脂質異常症の割合(%) | 12.9 | 10.9 | 11.1 | 8.9 | 9.3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 空腹時血糖110mg/dl以上の割合(%) | 16.9 | 15.1 | 14.7 | 14.8 | 11.6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>【高血圧・肥満予防対策の推進】</p> <p>○血圧コントロールの徹底</p> <ul style="list-style-type: none"> 保健師、栄養士による血圧講座の開催 重症化予防の保健指導として高血圧者への訪問指導の実施 | <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H29.1末</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>血圧講座受講者数(人)</td> <td></td> <td>70</td> <td>161</td> <td>120</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H29.1月末</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>高血圧の割合(%)</td> <td>24.5</td> <td>24.8</td> <td>23.7</td> <td>22.3</td> <td>17.8</td> </tr> </tbody> </table> | 区分 | H25 | H26 | H27 | H29.1末 | 血圧講座受講者数(人) | | 70 | 161 | 120 | 計画の指標 | H25 | H26 | H27 | H29.1月末 | 目標値H32 | 高血圧の割合(%) | 24.5 | 24.8 | 23.7 | 22.3 | 17.8 | <p>○平成27年度からの血圧講座は、7回から9回へと拡充し開催。</p> <p>○高血圧の割合は減少している。</p> | ○ | <p>○引き続き、血圧講座や訪問指導の実施により、自分の血圧値や変動の条件を理解し、コントロールできるように支援する。</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 区分 | H25 | H26 | H27 | H29.1末 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 血圧講座受講者数(人) | | 70 | 161 | 120 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 計画の指標 | H25 | H26 | H27 | H29.1月末 | 目標値H32 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 高血圧の割合(%) | 24.5 | 24.8 | 23.7 | 22.3 | 17.8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 計画の基本方向 | 主な取組 | 実績・計画指標 | 進捗状況 | | 今後の対策 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|-----------|-----------|--------|--------|--------|-------------------|--------|--------|--------|--------|---------------------|---------------------|----------|-----------|-----------|----------------------|-------|-------|-----|-----|-----|-----|-----|--------|-------------|------------------|-------|-------|-------|-------|-----------------|----|-----|-----|-----|----------|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|-----|-----|-----|--------|-------------------------------|------|------|------|------|------|---------------------|-------|-----|-----|-----|-----|---------------------|--|---|------|---|---|------|------|------|---------------------|------|---|---|------|------|------|-------|-----|-----|-----|---------|--------|------------------|---|---|----|---|--------|--------|---|---|----|----|---------------------|---|---|
| | | | 項目 | 全体 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 第3章 生涯を通じて健康であるための生活習慣づくり | 栄養・食生活 ○健康な食習慣の確立 ・妊婦保健指導や妊婦訪問指導、マタニティセミナー時の保健相談による栄養指導や体重コントロールの指導 ・乳幼児健診の集団指導や産婦・新生児訪問指導における栄養指導や発育に関する指導 ○人材の育成とバランスの取れた食の普及啓発 ・食生活改善推進員の継続的な育成と主体的活動への支援 ・保健師・栄養士による食に関する健康講座の開催 ○市民が食生活改善に取り組みやすい環境づくり ・飲食店に対する健康づくり応援店の周知と登録への推奨 | <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H29.1末</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>食生活改善推進員養成数(人)</td> <td>18</td> <td>13</td> <td>9</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>保健師・栄養士による食に関する健康講座</td> <td>17回 358人</td> <td>27回 768人</td> <td>37回1,160人</td> <td>39回1,228人</td> </tr> <tr> <td>健康づくり応援店登録推進事業案内数(人)</td> <td></td> <td>274</td> <td>500</td> <td>400</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H29.1末</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>妊婦保健指導・妊婦訪問指導(人)</td> <td>2,106</td> <td>2,019</td> <td>1,991</td> <td>1,540</td> </tr> <tr> <td>マタニティセミナー1講座(人)</td> <td>55</td> <td>54</td> <td>74</td> <td>62</td> </tr> <tr> <td>乳幼児健診(人)</td> <td>6,129</td> <td>6,022</td> <td>5,936</td> <td>4,761</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>栄養バランス等に配慮した食生活を送っている市民の割合(%)</td> <td>74.8</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>78.5</td> <td>78.2</td> <td>91.8</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>20～60歳代男性の肥満者の割合(%)</td> <td>30.4</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>29.8</td> <td>31.1</td> <td>21.9</td> </tr> <tr> <td>40～60歳代女性の肥満者の割合(%)</td> <td>17.9</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>16.7</td> <td>20.8</td> <td>12.9</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>H24</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H29.1月末</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>健康づくり応援店舗数(新規登録)</td> <td>/</td> <td>5</td> <td>30</td> <td>5</td> <td rowspan="2">累計 350</td> </tr> <tr> <td>下段は累計数</td> <td>/</td> <td>5</td> <td>35</td> <td>40</td> </tr> </tbody> </table> | 区分 | H25 | H26 | H27 | H29.1末 | 食生活改善推進員養成数(人) | 18 | 13 | 9 | 16 | 保健師・栄養士による食に関する健康講座 | 17回 358人 | 27回 768人 | 37回1,160人 | 39回1,228人 | 健康づくり応援店登録推進事業案内数(人) | | 274 | 500 | 400 | 区分 | H25 | H26 | H27 | H29.1末 | 妊婦保健指導・妊婦訪問指導(人) | 2,106 | 2,019 | 1,991 | 1,540 | マタニティセミナー1講座(人) | 55 | 54 | 74 | 62 | 乳幼児健診(人) | 6,129 | 6,022 | 5,936 | 4,761 | 計画の指標 | H24 | H25 | H26 | H27 | H28 | 目標値H32 | 栄養バランス等に配慮した食生活を送っている市民の割合(%) | 74.8 | / | / | 78.5 | 78.2 | 91.8 | 計画の指標 | H24 | H25 | H26 | H27 | H28 | 目標値H32 | 20～60歳代男性の肥満者の割合(%) | 30.4 | / | / | 29.8 | 31.1 | 21.9 | 40～60歳代女性の肥満者の割合(%) | 17.9 | / | / | 16.7 | 20.8 | 12.9 | 計画の指標 | H24 | H26 | H27 | H29.1月末 | 目標値H32 | 健康づくり応援店舗数(新規登録) | / | 5 | 30 | 5 | 累計 350 | 下段は累計数 | / | 5 | 35 | 40 | △ × △ | ○食生活改善推進員の育成が図られている。 ○平成28年度に実施した市民意識調査においては、栄養バランス等に配慮した食生活を送っている市民の割合が減少し、また、男女とも肥満の割合は増加している。 ○登録店舗数が少ないことから、さらに飲食店等に働きかけていく必要がある。 ○平成28年度は、あおもり100日健康トライアルポイントアップメニューを募集し、市民に周知、売り上げ増につながるよう試みた。 | ○食生活改善推進員養成講座受講者数を増やし、食生活改善推進員として活動する人を増やす。(平成28年度は16人養成、推進員会入会は15人、全会員数154人) ○保健師・栄養士による健康講座や食に関する健康づくりのイベント、健康づくり応援店の推進等により、健康な食習慣やバランスのとれた食の普及啓発を強化する。 ○特に働き盛り世代に対する引き続き運動・食を通じた健康づくりの取組を進め、肥満予防対策の啓発を図る。 ○登録した飲食店のインセンティブを設定し、その周知を図ることで登録数を増やす。 |
| | 区分 | H25 | H26 | H27 | H29.1末 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 食生活改善推進員養成数(人) | 18 | 13 | 9 | 16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 保健師・栄養士による食に関する健康講座 | 17回 358人 | 27回 768人 | 37回1,160人 | 39回1,228人 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 健康づくり応援店登録推進事業案内数(人) | | 274 | 500 | 400 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 区分 | H25 | H26 | H27 | H29.1末 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 妊婦保健指導・妊婦訪問指導(人) | 2,106 | 2,019 | 1,991 | 1,540 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| マタニティセミナー1講座(人) | 55 | 54 | 74 | 62 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 乳幼児健診(人) | 6,129 | 6,022 | 5,936 | 4,761 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 計画の指標 | H24 | H25 | H26 | H27 | H28 | 目標値H32 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 栄養バランス等に配慮した食生活を送っている市民の割合(%) | 74.8 | / | / | 78.5 | 78.2 | 91.8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 計画の指標 | H24 | H25 | H26 | H27 | H28 | 目標値H32 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20～60歳代男性の肥満者の割合(%) | 30.4 | / | / | 29.8 | 31.1 | 21.9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 40～60歳代女性の肥満者の割合(%) | 17.9 | / | / | 16.7 | 20.8 | 12.9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 計画の指標 | H24 | H26 | H27 | H29.1月末 | 目標値H32 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 健康づくり応援店舗数(新規登録) | / | 5 | 30 | 5 | 累計 350 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 下段は累計数 | / | 5 | 35 | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 身体活動・運動 ○身体活動・運動に取り組む習慣づくり ・健康教育の機会等を通じた運動の必要性についての普及啓発 ○運動に取り組める環境の整備 ・健康度測定により、一人一人の健康度に応じた運動プログラムを作成し、運動習慣の継続を支援する「健康度測定総合指導事業」の実施、及び施設内のコース等を利用する「のびのびウォーキング事業」の実施 ・市民総ぐるみの健康づくり運動の一環として、市民が身近な場で運動等健康づくりに親しみ、運動習慣づくり等のきっかけとする「あおもり健康トライアル」の実施 | <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H29.1末</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>健康度測定総合指導事業利用者(人)</td> <td>33,661</td> <td>36,849</td> <td>39,039</td> <td>44,719</td> <td>40,724</td> </tr> <tr> <td>のびのびウォーキング事業利用者数(人)</td> <td>10,561</td> <td>11,357</td> <td>11,510</td> <td>12,083</td> <td>9,737</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>運動習慣者の割合(%)</td> <td>23.6</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>22.2</td> <td>21.8</td> <td>33.6</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>あおもり健康トライアル参加者数</td> <td>/</td> <td>1,208</td> <td>1,230</td> <td>1,444</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>小学5年生男子の肥満傾向児の割合(%)</td> <td>14.3</td> <td>13.4</td> <td>13.3</td> <td>12.3</td> <td>13.3</td> </tr> <tr> <td>小学5年生女子の肥満傾向児の割合(%)</td> <td>11.3</td> <td>8.5</td> <td>8.5</td> <td>9.3</td> <td>8.5</td> </tr> </tbody> </table> | 区分 | H24 | H25 | H26 | H27 | H29.1末 | 健康度測定総合指導事業利用者(人) | 33,661 | 36,849 | 39,039 | 44,719 | 40,724 | のびのびウォーキング事業利用者数(人) | 10,561 | 11,357 | 11,510 | 12,083 | 9,737 | 計画の指標 | H24 | H25 | H26 | H27 | H28 | 目標値H32 | 運動習慣者の割合(%) | 23.6 | / | / | 22.2 | 21.8 | 33.6 | 区分 | H25 | H26 | H27 | H28 | あおもり健康トライアル参加者数 | / | 1,208 | 1,230 | 1,444 | 計画の指標 | H25 | H26 | H27 | H28 | 目標値H32 | 小学5年生男子の肥満傾向児の割合(%) | 14.3 | 13.4 | 13.3 | 12.3 | 13.3 | 小学5年生女子の肥満傾向児の割合(%) | 11.3 | 8.5 | 8.5 | 9.3 | 8.5 | ○ × △ | ○健康度測定総合指導事業及びのびのびウォーキング事業の利用者及びあおもり健康トライアル参加者数は増加しているものの、市民意識調査の「運動習慣者の割合」が減少していることから、市民の運動による健康づくりを支援する対策を強化する必要がある。 ○肥満傾向児の割合では、男子、女子とも、一旦目標値に達成したが、女児は増加している。 | ○健康度測定総合指導事業については、新規利用者の増加を図るため、模擬体力測定及び運動施設の体験利用をしていただく体験講座を継続して開催する。 ○健康づくりリーダー等を活用したウォーキングイベント等を増やし、運動する市民を増加させる。 ○あおもり健康トライアルを継続して実施し、より多くの市民が実施できるよう、期間の設定の工夫と周知の強化を図る。 ○学校とも連携し、子どもの頃からの運動習慣づくりに努める。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 区分 | H24 | H25 | H26 | H27 | H29.1末 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 健康度測定総合指導事業利用者(人) | 33,661 | 36,849 | 39,039 | 44,719 | 40,724 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| のびのびウォーキング事業利用者数(人) | 10,561 | 11,357 | 11,510 | 12,083 | 9,737 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 計画の指標 | H24 | H25 | H26 | H27 | H28 | 目標値H32 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 運動習慣者の割合(%) | 23.6 | / | / | 22.2 | 21.8 | 33.6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 区分 | H25 | H26 | H27 | H28 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| あおもり健康トライアル参加者数 | / | 1,208 | 1,230 | 1,444 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 計画の指標 | H25 | H26 | H27 | H28 | 目標値H32 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小学5年生男子の肥満傾向児の割合(%) | 14.3 | 13.4 | 13.3 | 12.3 | 13.3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小学5年生女子の肥満傾向児の割合(%) | 11.3 | 8.5 | 8.5 | 9.3 | 8.5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 計画の基本方向 | 主な取組 | 実績・計画指標 | 進捗状況 | | 今後の対策 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|--|--------|---------|--------|---------|----------------------------|--------------|--------|---------------------------|------|-------|-----|-------------------------|------|---------|--------|--------------|-----|-----|--------|---------|----------|-------------------------------|--------|---------|---------------|-----|--------|-------------------------------|-------|-----------------|----------------------|--------|------------|-------|---|------------------------------|--------------------------|----|------------|---|-----|-----|---|-----------|----|------------|---|------|------|------|----|------------|---|------|------|-----|---------------------------------|---|----|----|----|--------|--|--|--|----|----|----|--|--|---|---|--|
| | | | 項目 | 全体 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 第3章 生涯を通じて健康であるための生活習慣づくり | <p>休養</p> <p>○良質で十分な睡眠と休養についての普及啓発 ・「健康づくりのための睡眠指針2014」を活用した休養の重要性に関する情報提供や健康教育等の実施</p> <p>○休養を大切に作る社会環境の改善 ・心の健康づくりに関する健康教育の他、健康づくりのための人材育成のプログラムとしても実施</p> | <table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>睡眠による休養を十分にとれていない市民の割合(%)</td> <td>20.5</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>18.5</td> <td>18.3</td> <td>15.0</td> </tr> </tbody> </table> <p>・こころの健康づくりに関する健康教育開催状況</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H29.1末</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>壮年期健康教育</td> <td>11回 371人</td> <td>3回 41人</td> <td>7回281人</td> <td>13回466人</td> </tr> <tr> <td>健康づくりリーダー育成ゼミ</td> <td>/</td> <td>1回 32人</td> <td>1回36人</td> <td>1回36人</td> </tr> <tr> <td>健康づくりサポーター育成研修会</td> <td>1回 66人</td> <td>2回 48人</td> <td>2回44人</td> <td>3回63人</td> </tr> </tbody> </table> | 計画の指標 | H24 | H25 | H26 | H27 | H28 | 目標値H32 | 睡眠による休養を十分にとれていない市民の割合(%) | 20.5 | / | / | 18.5 | 18.3 | 15.0 | 区分 | H25 | H26 | H27 | H29.1末 | 壮年期健康教育 | 11回 371人 | 3回 41人 | 7回281人 | 13回466人 | 健康づくりリーダー育成ゼミ | / | 1回 32人 | 1回36人 | 1回36人 | 健康づくりサポーター育成研修会 | 1回 66人 | 2回 48人 | 2回44人 | 3回63人 | ○ | ○ | ○引き続き睡眠による休養の重要性を啓発していく。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 計画の指標 | H24 | H25 | H26 | H27 | H28 | 目標値H32 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 睡眠による休養を十分にとれていない市民の割合(%) | 20.5 | / | / | 18.5 | 18.3 | 15.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 区分 | H25 | H26 | H27 | H29.1末 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 壮年期健康教育 | 11回 371人 | 3回 41人 | 7回281人 | 13回466人 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 健康づくりリーダー育成ゼミ | / | 1回 32人 | 1回36人 | 1回36人 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 健康づくりサポーター育成研修会 | 1回 66人 | 2回 48人 | 2回44人 | 3回63人 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>飲酒</p> <p>○過度の飲酒による健康への悪影響に対する取組の推進 ・健康教育や保健指導等を通じた、過度の飲酒による健康への影響や適正飲酒の啓発、飲酒習慣に関する生活習慣改善への支援</p> <p>○未成年者や妊婦の飲酒を防止する社会環境の改善 ・妊娠届出時の飲酒習慣のある妊婦への保健指導や思春期健康教室等を通じた未成年者への飲酒の健康が健康に及ぼす影響への正しい知識の普及</p> | <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H29.1末</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>妊娠届出時に飲酒の習慣がある妊婦に対する指導数(人)</td> <td>82</td> <td>79</td> <td>66</td> <td>37</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H29 1月末</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>妊娠中の飲酒の割合(%)</td> <td>4.0</td> <td>4.0</td> <td>3.2</td> <td>2.4</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している男性の割合(%)</td> <td>27.0</td> <td>27.1</td> <td>27.7</td> <td>-</td> <td>21.9</td> </tr> <tr> <td>生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している女性の割合(%)</td> <td>15.3</td> <td>15.5</td> <td>16.4</td> <td>-</td> <td>12.4</td> </tr> </tbody> </table> | 区分 | H25 | H26 | H27 | H29.1末 | 妊娠届出時に飲酒の習慣がある妊婦に対する指導数(人) | 82 | 79 | 66 | 37 | 計画の指標 | H25 | H26 | H27 | H29 1月末 | 目標値H32 | 妊娠中の飲酒の割合(%) | 4.0 | 4.0 | 3.2 | 2.4 | 0 | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している男性の割合(%) | 27.0 | 27.1 | 27.7 | - | 21.9 | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している女性の割合(%) | 15.3 | 15.5 | 16.4 | - | 12.4 | △ | △ | ○過度の飲酒による健康への悪影響について啓発を強化する。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 区分 | H25 | H26 | H27 | H29.1末 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 妊娠届出時に飲酒の習慣がある妊婦に対する指導数(人) | 82 | 79 | 66 | 37 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 計画の指標 | H25 | H26 | H27 | H29 1月末 | 目標値H32 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 妊娠中の飲酒の割合(%) | 4.0 | 4.0 | 3.2 | 2.4 | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している男性の割合(%) | 27.0 | 27.1 | 27.7 | - | 21.9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している女性の割合(%) | 15.3 | 15.5 | 16.4 | - | 12.4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>喫煙</p> <p>○たばこの害と健康への悪影響に関する知識の普及と禁煙支援、受動喫煙防止対策の推進 ・青森市たばこの健康被害防止対策ガイドラインを活用した普及啓発(たばこの煙から子どもを守ろう運動の推進) ・妊婦や乳幼児の同居家族への健康教育 ・思春期健康教育における健康教育 ・禁煙相談、卒煙サポート塾等の開催や禁煙外来実施医療機関や薬局と連携した禁煙支援 ・飲食店事業者への受動喫煙防止対策の協力の呼びかけ</p> | <table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H29 1月末</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>妊娠中の喫煙の割合(%)</td> <td>4.3</td> <td>4.9</td> <td>4.0</td> <td>3.5</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">同居家族が乳幼児の近くで喫煙している割合(%)</td> <td>4か月児</td> <td>4.6</td> <td>3.3</td> <td>2.9</td> <td>2.6</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>1歳6か月児</td> <td>5.0</td> <td>3.5</td> <td>4.4</td> <td>2.8</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>3歳6か月児</td> <td>8.9</td> <td>8.9</td> <td>6.5</td> <td>6.8</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">16～19歳の未成年者の喫煙の割合(%)</td> <td>男子</td> <td>(H23) 14.3</td> <td>-</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>女子</td> <td>(H23) 13.3</td> <td>-</td> <td>5.4</td> <td>3.6</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">成人の喫煙率(%)</td> <td>男性</td> <td>(H23) 28.6</td> <td>-</td> <td>30.7</td> <td>27.9</td> <td>17.8</td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>(H23) 13.5</td> <td>-</td> <td>12.5</td> <td>12.8</td> <td>8.4</td> </tr> <tr> <td>たばこの煙から子どもを守ろう協力店数(新規登録) 下段は累計数</td> <td>/</td> <td>16</td> <td>31</td> <td>15</td> <td>累計 350</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>16</td> <td>47</td> <td>62</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> | 計画の指標 | H25 | H26 | H27 | H29 1月末 | 目標値H32 | 妊娠中の喫煙の割合(%) | 4.3 | 4.9 | 4.0 | 3.5 | 0 | 同居家族が乳幼児の近くで喫煙している割合(%) | 4か月児 | 4.6 | 3.3 | 2.9 | 2.6 | 0 | 1歳6か月児 | 5.0 | 3.5 | 4.4 | 2.8 | 0 | 3歳6か月児 | 8.9 | 8.9 | 6.5 | 6.8 | 0 | 16～19歳の未成年者の喫煙の割合(%) | 男子 | (H23) 14.3 | - | 0 | 0 | 0 | 女子 | (H23) 13.3 | - | 5.4 | 3.6 | 0 | 成人の喫煙率(%) | 男性 | (H23) 28.6 | - | 30.7 | 27.9 | 17.8 | 女性 | (H23) 13.5 | - | 12.5 | 12.8 | 8.4 | たばこの煙から子どもを守ろう協力店数(新規登録) 下段は累計数 | / | 16 | 31 | 15 | 累計 350 | | | | 16 | 47 | 62 | | | △ | △ | ○引き続き、たばこの健康被害について啓発していく。 ○卒煙サポート塾について、職域を巻き込んだ周知を図り、参加者を増加させ喫煙率の低下を図っていく。 ○禁煙相談の周知を徹底し、相談者数を増加させる。 ○飲食店に直接出向き、たばこの煙から子どもを守ろう協力店の店舗数を増加させる。 |
| 計画の指標 | H25 | H26 | H27 | H29 1月末 | 目標値H32 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 妊娠中の喫煙の割合(%) | 4.3 | 4.9 | 4.0 | 3.5 | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 同居家族が乳幼児の近くで喫煙している割合(%) | 4か月児 | 4.6 | 3.3 | 2.9 | 2.6 | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1歳6か月児 | 5.0 | 3.5 | 4.4 | 2.8 | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3歳6か月児 | 8.9 | 8.9 | 6.5 | 6.8 | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16～19歳の未成年者の喫煙の割合(%) | 男子 | (H23) 14.3 | - | 0 | 0 | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 女子 | (H23) 13.3 | - | 5.4 | 3.6 | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 成人の喫煙率(%) | 男性 | (H23) 28.6 | - | 30.7 | 27.9 | 17.8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 女性 | (H23) 13.5 | - | 12.5 | 12.8 | 8.4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| たばこの煙から子どもを守ろう協力店数(新規登録) 下段は累計数 | / | 16 | 31 | 15 | 累計 350 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 16 | 47 | 62 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 計画の基本方向 | 主な取組 | 実績・計画指標 | | | | | 進捗状況 | | 今後の対策 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|-------|---------|---------|---------|------------------------------------|------------------------|------------------------------|------|------|------|--------------------------|-------|------|--|------|---|---------------|-------|-------|-------|-----------------------|-------|-------|-------|-------|--------------|-------|-------|-------|-------|-----------------------------|----|----|----|----|--------------------------|----|----|----|----|------------------|----|----|----|----|----------|-------|-------|-------|-------|---|---|---|--|---|
| | | 項目 | 全体 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 第3章 生涯を通じて健康であるための生活習慣づくり | 歯・口腔の健康づくり ○生涯を通じた歯・口腔の健康づくり <妊婦及び小児期> ・食べる力の土台となる歯と口腔の健康に関する歯科保健指導、歯科健康教育の実施 ・歯科健康診査を通じた歯予防、歯みがき習慣確立の健康教育 ・1歳6か月から3歳までの幼児を対象としたフッ化物の塗布(1人4回) ・保育園、幼稚園等へのむし歯予防週間における啓発 <成人期・高齢期> ・歯、口腔の健康をテーマとした健康教室 ・高齢期における咀嚼機能と誤嚥防止への教育 ○生活習慣病予防のための歯周病対策 ・歯周疾患検診の実施と個別通知 ・8020運動の推進 | <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H29.1末</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>マタニティセミナーにおける歯科保健教育(人)</td> <td>55</td> <td>54</td> <td>74</td> <td>62</td> </tr> <tr> <td>乳幼児の歯ミガキ相談における歯科保健指導数(人)</td> <td>127</td> <td>117</td> <td>130</td> <td>89</td> </tr> <tr> <td>1歳6ヶ月児健診における歯科健康教育数(人)</td> <td>2,066</td> <td>1,960</td> <td>2,000</td> <td>1,602</td> </tr> <tr> <td>3歳児健康診査における歯科健康教育数(人)</td> <td>2,124</td> <td>2,132</td> <td>2,007</td> <td>1,617</td> </tr> <tr> <td>フッ素塗布受診者数(人)</td> <td>2,592</td> <td>2,519</td> <td>2,486</td> <td>2,132</td> </tr> <tr> <td>親と子のよい歯のコンクールにおける歯科保健指導数(人)</td> <td>42</td> <td>60</td> <td>56</td> <td>36</td> </tr> <tr> <td>障がい児歯科健康診査における歯科保健指導数(人)</td> <td>25</td> <td>21</td> <td>20</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>歯・口腔の健康教室参加者数(人)</td> <td>89</td> <td>88</td> <td>97</td> <td>85</td> </tr> <tr> <td>歯周疾患受診者数</td> <td>1,304</td> <td>1,311</td> <td>1,370</td> <td>1,015</td> </tr> </tbody> </table> (H28年12月末現在) | 区分 | H25 | H26 | H27 | H29.1末 | マタニティセミナーにおける歯科保健教育(人) | 55 | 54 | 74 | 62 | 乳幼児の歯ミガキ相談における歯科保健指導数(人) | 127 | 117 | 130 | 89 | 1歳6ヶ月児健診における歯科健康教育数(人) | 2,066 | 1,960 | 2,000 | 1,602 | 3歳児健康診査における歯科健康教育数(人) | 2,124 | 2,132 | 2,007 | 1,617 | フッ素塗布受診者数(人) | 2,592 | 2,519 | 2,486 | 2,132 | 親と子のよい歯のコンクールにおける歯科保健指導数(人) | 42 | 60 | 56 | 36 | 障がい児歯科健康診査における歯科保健指導数(人) | 25 | 21 | 20 | 25 | 歯・口腔の健康教室参加者数(人) | 89 | 88 | 97 | 85 | 歯周疾患受診者数 | 1,304 | 1,311 | 1,370 | 1,015 | ○ | ○ | ○ | ○マタニティセミナーで「妊娠中のセルフケア講座」として歯科保健教育を、妊婦の多様な就労形態を鑑み、年6回のうち3回を土曜日特別セミナーとして実施し、妊婦が参加しやすい環境を整えている。 ○1歳6か月児及び3歳6か月児で歯のない幼児の割合は、増加しており、引き続き取組を強化する必要がある。 ○歯周疾患検診受診率が依然として低い。 | ○子どもが生まれる前からの歯科健康教育、乳幼児健診における歯科健康診査を通じた歯予防、生活習慣についての保健指導、乳幼児期の歯磨き相談等を引き続き実施する。 ○歯周病は全身病に深く関与することや歯周疾患検診の重要性について周知の徹底を図り、歯周疾患検診受診率の向上を図る。 |
| | | 区分 | H25 | H26 | H27 | H29.1末 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| マタニティセミナーにおける歯科保健教育(人) | 55 | 54 | 74 | 62 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 乳幼児の歯ミガキ相談における歯科保健指導数(人) | 127 | 117 | 130 | 89 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1歳6ヶ月児健診における歯科健康教育数(人) | 2,066 | 1,960 | 2,000 | 1,602 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3歳児健康診査における歯科健康教育数(人) | 2,124 | 2,132 | 2,007 | 1,617 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| フッ素塗布受診者数(人) | 2,592 | 2,519 | 2,486 | 2,132 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 親と子のよい歯のコンクールにおける歯科保健指導数(人) | 42 | 60 | 56 | 36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 障がい児歯科健康診査における歯科保健指導数(人) | 25 | 21 | 20 | 25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 歯・口腔の健康教室参加者数(人) | 89 | 88 | 97 | 85 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 歯周疾患受診者数 | 1,304 | 1,311 | 1,370 | 1,015 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H29 1月末</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1歳6か月児で歯のない幼児の割合(%)</td> <td>97.7</td> <td>97.8</td> <td>98.4</td> <td>98.5</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>3歳6か月児で歯のない幼児の割合(%)</td> <td>77.4</td> <td>76.5</td> <td>77.8</td> <td>79.9</td> <td>90</td> </tr> <tr> <td>歯周疾患検診の受診率(%)</td> <td>7.8</td> <td>7.8</td> <td>8.7</td> <td>6.1</td> <td>40</td> </tr> </tbody> </table> | 計画の指標 | H25 | H26 | H27 | H29 1月末 | 目標値H32 | 1歳6か月児で歯のない幼児の割合(%) | 97.7 | 97.8 | 98.4 | 98.5 | 100 | 3歳6か月児で歯のない幼児の割合(%) | 77.4 | 76.5 | 77.8 | 79.9 | 90 | 歯周疾患検診の受診率(%) | 7.8 | 7.8 | 8.7 | 6.1 | 40 | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 計画の指標 | H25 | H26 | H27 | H29 1月末 | 目標値H32 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1歳6か月児で歯のない幼児の割合(%) | 97.7 | 97.8 | 98.4 | 98.5 | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3歳6か月児で歯のない幼児の割合(%) | 77.4 | 76.5 | 77.8 | 79.9 | 90 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 歯周疾患検診の受診率(%) | 7.8 | 7.8 | 8.7 | 6.1 | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 第4章 社会生活を営むために必要な心身の機能の維持・向上 | 子ども ○子どもの健やかな発育と健康的な生活習慣づくり ・母子健康手帳交付、妊婦保健指導、マタニティセミナーにおける保健指導 ・新生児訪問指導、乳幼児健康診査における保健指導、健康教育 ・低出生体重児への訪問指導と県と連携した低出生体重児の保護者の交流会の開催 ・子育て団体等への食育や生活リズム等に関する情報提供や健康講座の実施 ・学校、PTAと連携した思春期健康教室等を通じた児童生徒への健康づくりのための正しい知識の普及 | <table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H29 1月末</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全出生数中の低出生体重児(2,500g未満)の割合(%)</td> <td>8.4</td> <td>8.4</td> <td>8.3</td> <td>8.0</td> <td>9.0未満</td> </tr> </tbody> </table> | 計画の指標 | H25 | H26 | H27 | H29 1月末 | 目標値H32 | 全出生数中の低出生体重児(2,500g未満)の割合(%) | 8.4 | 8.4 | 8.3 | 8.0 | 9.0未満 | ○ | ○ | ○ | ○低出生体重児の割合は減少している。引き続き取組を強化する必要がある。 ○妊娠中の喫煙の割合及び低出生体重児の割合は減少しているものの、引き続き、妊娠届出時に保健指導や飲酒・喫煙による胎児への健康影響等に関する情報提供等を普及啓発していく。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 計画の指標 | H25 | H26 | H27 | H29 1月末 | 目標値H32 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 全出生数中の低出生体重児(2,500g未満)の割合(%) | 8.4 | 8.4 | 8.3 | 8.0 | 9.0未満 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ロコモティブシンドローム(運動器疾患)を理解している市民の割合(%)</td> <td></td> <td></td> <td>23.1</td> <td>24.6</td> <td>80.0</td> </tr> </tbody> </table> | 計画の指標 | H25 | H26 | H27 | H28 | 目標値H32 | ロコモティブシンドローム(運動器疾患)を理解している市民の割合(%) | | | 23.1 | 24.6 | 80.0 | ○ | | | ○健康づくりリーダーやサポーターも活用しながら、ロコモティブシンドローム予防の啓発を進めていく。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 計画の指標 | H25 | H26 | H27 | H28 | 目標値H32 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ロコモティブシンドローム(運動器疾患)を理解している市民の割合(%) | | | 23.1 | 24.6 | 80.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 高齢者 ○高齢になっても元気でいきいきと生活できる心身の機能の維持・向上 ・運動機能の維持向上、栄養改善、口腔機能の維持向上、認知症予防、うつ予防、閉じこもり予防、感染症予防等に関する知識の普及 ・ロコモティブシンドロームをテーマとした健康教育の実施 | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 計画の基本方向 | 主な取組 | 実績・計画指標 | | | | | 進捗状況 | | 今後の対策 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|---|-------------------|---------|--------|---------|----------|--------|----------------------------|---------|---------------|------|-----------|-------|---------------------|--|--------------|--------|-------|-------|---|----|----|----|--------|-----|-----|--------|-------------------|-------|-------|-------|---------------------|-------|-------|-------|------------------------|-----------|-----------|------------|--------------|--------|--------|--------|------------------|------|------|------|-------------|--------|--------|--------|------------------------|-----|-----|-----|-------------------|-----|-----|-----|--------------|---|--------|--------|---------------------|---|-----|-------------------|---------------|-----|-----|--------|-----|---|------|-----|--|
| | | 項目 | 全体 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 第4章 社会生活を営むために必要な心身の機能の維持・向上 | こころ ○こころの健康を保つ知識の普及 ・地域や職域からの依頼に対応した「こころの健康づくり」に関する健康教育の実施 ・健康づくりのための人材育成におけるこころの健康づくりに関する教育の実施 ○うつ病予防、自殺予防の普及啓発 | <table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>自殺者の割合(人口10万人あたりの自殺による死亡率)</td> <td>17.7</td> <td>20.6</td> <td>20.5</td> <td>—</td> <td>18.1</td> </tr> </tbody> </table> | 計画の指標 | H25 | H26 | H27 | H28 | 目標値H32 | 自殺者の割合(人口10万人あたりの自殺による死亡率) | 17.7 | 20.6 | 20.5 | — | 18.1 | △ ○ ○ | ○引き続き、こころの健康づくり、うつ病、自殺予防の普及啓発を進めていく。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 計画の指標 | H25 | H26 | H27 | H28 | 目標値H32 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 自殺者の割合(人口10万人あたりの自殺による死亡率) | 17.7 | 20.6 | 20.5 | — | 18.1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ・こころの健康づくりに関する健康教育開催状況 <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H29.1末</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>壮年期健康教育</td> <td>11回 371人</td> <td>3回 41人</td> <td>7回281人</td> <td>13回466人</td> </tr> <tr> <td>健康づくりリーダー育成ゼミ</td> <td>—</td> <td>1回 32人</td> <td>1回36人</td> <td>1回36人</td> </tr> <tr> <td>健康づくりサポーター育成研修会</td> <td>1回 66人</td> <td>2回 48人</td> <td>2回44人</td> <td>3回63人</td> </tr> </tbody> </table> | 区分 | H25 | H26 | H27 | H29.1末 | 壮年期健康教育 | 11回 371人 | 3回 41人 | 7回281人 | 13回466人 | 健康づくりリーダー育成ゼミ | — | 1回 32人 | 1回36人 | 1回36人 | 健康づくりサポーター育成研修会 | 1回 66人 | 2回 48人 | 2回44人 | 3回63人 | ○自殺者の割合は前年に比べ減少しており、引き続き、うつ病予防、自殺予防対策の強化をすすめていく必要がある。 ○こころの健康をテーマとした健康教育の開催状況は増加している。 ○健康づくりリーダー育成ゼミ、健康づくりサポーター育成研修会においては、「こころの健康づくり」を必須プログラムとし、地域の健康づくりの担い手としての重要な健康教養の一つとなっている。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 区分 | H25 | H26 | H27 | H29.1末 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 壮年期健康教育 | 11回 371人 | 3回 41人 | 7回281人 | 13回466人 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 健康づくりリーダー育成ゼミ | — | 1回 32人 | 1回36人 | 1回36人 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 健康づくりサポーター育成研修会 | 1回 66人 | 2回 48人 | 2回44人 | 3回63人 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 第5章 地域における健康づくり運動の促進と健康を支えるための環境づくり | ○市民が生活習慣改善に取り組みやすい環境づくり ・地域ぐるみの健康づくり実践組織の活動支援 ・職域の健康づくり、地域における運動の場づくり、食育・食生活改善の推進等 ○地域、学校、企業、行政の連携による、社会全体で健康づくりに取り組む環境の整備 ・「元気都市あおもり健康アップ推進会議」による市民総ぐるみの健康づくり運動の推進 ・健康づくり運動を効果的に推進していくため、「人材育成」、「職域の健康づくり」「健康づくり普及啓発」、「運動・食等推進」の4つの観点からの活動の推進 | <table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>健康づくり実践団体数(団体)</td> <td>9</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>10</td> <td>38</td> </tr> </tbody> </table> | 計画の指標 | H25 | H26 | H27 | H28 | 目標値H32 | 健康づくり実践団体数(団体) | 9 | 9 | 10 | 10 | 38 | △ ○ ○ | ○育成された健康づくりリーダーと、定期的にミーティングを実施し、自主的な地域健康づくり活動が実践できるよう支援する。 ○職域における健康づくりリーダー育成を、協会けんぽ、労働基準監督署と連携して実施する。 ○職域の健康づくりリーダーによる職場の健康づくりの実践をサポートし、あおもり健康アップ実践企業認定制度に結びつけ、健康な企業を増やす。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 計画の指標 | H25 | H26 | H27 | H28 | 目標値H32 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 健康づくり実践団体数(団体) | 9 | 9 | 10 | 10 | 38 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ・元気都市あおもり健康アップ推進会議の開催回数 <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>総会</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> </tr> <tr> <td>人材育成部会</td> <td>2回</td> <td>2回</td> <td>2回</td> </tr> <tr> <td>職域健康づくり部会</td> <td>3回</td> <td>3回</td> <td>3回</td> </tr> <tr> <td>健康づくり普及・啓発部会</td> <td>3回</td> <td>4回</td> <td>4回</td> </tr> <tr> <td>運動・食等推進部会</td> <td>3回</td> <td>3回</td> <td>4回</td> </tr> </tbody> </table> ・元気都市あおもり健康アップ推進会議事業実績 <table border="1"> <thead> <tr> <th>総会及び部会</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H29.1末</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>あおもり健康づくりリーダー育成ゼミ</td> <td>8回38人</td> <td>8回38人</td> <td>8回36人</td> </tr> <tr> <td>あおもり健康づくりサポーター育成研修会</td> <td>6回48人</td> <td>6回60人</td> <td>6回63人</td> </tr> <tr> <td>地域における運動・食等の健康づくり活動の推進</td> <td>64回3,717人</td> <td>73回5,140人</td> <td>102回5,913人</td> </tr> <tr> <td>事業主様向け特別セミナー</td> <td>31社68人</td> <td>31社58人</td> <td>35社39人</td> </tr> <tr> <td>あおもり市民健康アップフォーラム</td> <td>540人</td> <td>636人</td> <td>676人</td> </tr> <tr> <td>あおもり健康トライアル</td> <td>1,208人</td> <td>1,230人</td> <td>1,444人</td> </tr> <tr> <td>あおもり健康アップ応援店(トライアル協賛店)</td> <td>14社</td> <td>20社</td> <td>29社</td> </tr> <tr> <td>やさいをたべてげんきもりもり実践園</td> <td>25園</td> <td>30園</td> <td>30園</td> </tr> <tr> <td>子ども世代からの健康学習</td> <td>—</td> <td>3回268人</td> <td>6回790人</td> </tr> <tr> <td>健康づくり推進のための企業訪問(委託)</td> <td>—</td> <td>95社</td> <td>企業134社 飲食店118件</td> </tr> </tbody> </table> ・あおもり健康アップ実践企業認定制度 <table border="1"> <thead> <tr> <th>あおもり健康アップ実践企業</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H29.1末</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>登録数</td> <td>—</td> <td>17企業</td> <td>5企業</td> </tr> </tbody> </table> | | H26 | H27 | H28 | 総会 | 1回 | 1回 | 1回 | 人材育成部会 | 2回 | 2回 | 2回 | 職域健康づくり部会 | 3回 | 3回 | 3回 | 健康づくり普及・啓発部会 | 3回 | 4回 | 4回 | 運動・食等推進部会 | 3回 | 3回 | 4回 | 総会及び部会 | H26 | H27 | H29.1末 | あおもり健康づくりリーダー育成ゼミ | 8回38人 | 8回38人 | 8回36人 | あおもり健康づくりサポーター育成研修会 | 6回48人 | 6回60人 | 6回63人 | 地域における運動・食等の健康づくり活動の推進 | 64回3,717人 | 73回5,140人 | 102回5,913人 | 事業主様向け特別セミナー | 31社68人 | 31社58人 | 35社39人 | あおもり市民健康アップフォーラム | 540人 | 636人 | 676人 | あおもり健康トライアル | 1,208人 | 1,230人 | 1,444人 | あおもり健康アップ応援店(トライアル協賛店) | 14社 | 20社 | 29社 | やさいをたべてげんきもりもり実践園 | 25園 | 30園 | 30園 | 子ども世代からの健康学習 | — | 3回268人 | 6回790人 | 健康づくり推進のための企業訪問(委託) | — | 95社 | 企業134社 飲食店118件 | あおもり健康アップ実践企業 | H26 | H27 | H29.1末 | 登録数 | — | 17企業 | 5企業 | ○地域の健康づくりリーダーや、市民団体の自主的な健康づくりの取組の推進が図られている。 ○健康寿命の延伸を図り、働き盛り世代の早世を予防するために実施した、職域における健康づくりリーダーの育成やあおもり健康アップ実践企業認定制度により職域における健康づくりの推進が図られている。 |
| | H26 | H27 | H28 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総会 | 1回 | 1回 | 1回 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 人材育成部会 | 2回 | 2回 | 2回 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 職域健康づくり部会 | 3回 | 3回 | 3回 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 健康づくり普及・啓発部会 | 3回 | 4回 | 4回 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 運動・食等推進部会 | 3回 | 3回 | 4回 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 総会及び部会 | H26 | H27 | H29.1末 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| あおもり健康づくりリーダー育成ゼミ | 8回38人 | 8回38人 | 8回36人 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| あおもり健康づくりサポーター育成研修会 | 6回48人 | 6回60人 | 6回63人 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 地域における運動・食等の健康づくり活動の推進 | 64回3,717人 | 73回5,140人 | 102回5,913人 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 事業主様向け特別セミナー | 31社68人 | 31社58人 | 35社39人 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| あおもり市民健康アップフォーラム | 540人 | 636人 | 676人 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| あおもり健康トライアル | 1,208人 | 1,230人 | 1,444人 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| あおもり健康アップ応援店(トライアル協賛店) | 14社 | 20社 | 29社 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| やさいをたべてげんきもりもり実践園 | 25園 | 30園 | 30園 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 子ども世代からの健康学習 | — | 3回268人 | 6回790人 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 健康づくり推進のための企業訪問(委託) | — | 95社 | 企業134社 飲食店118件 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| あおもり健康アップ実践企業 | H26 | H27 | H29.1末 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 登録数 | — | 17企業 | 5企業 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |