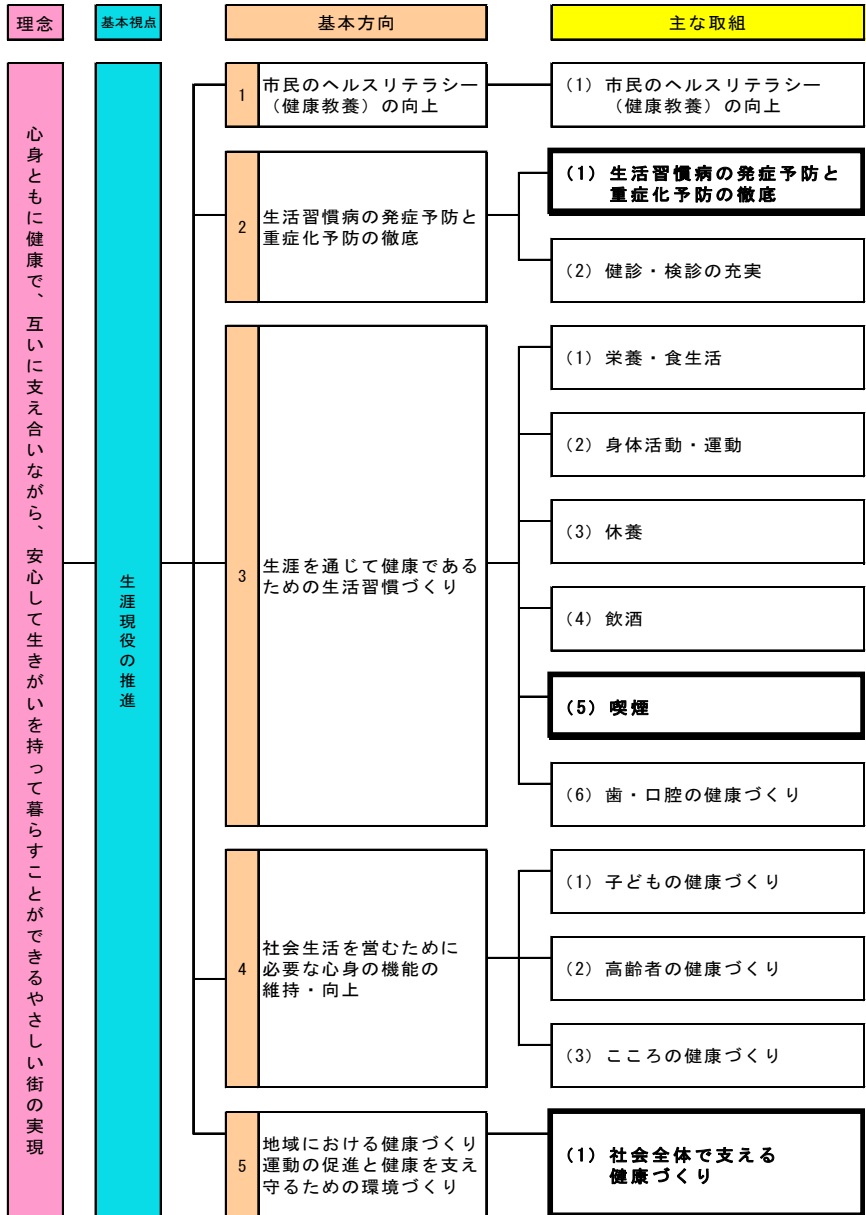


### 現計画

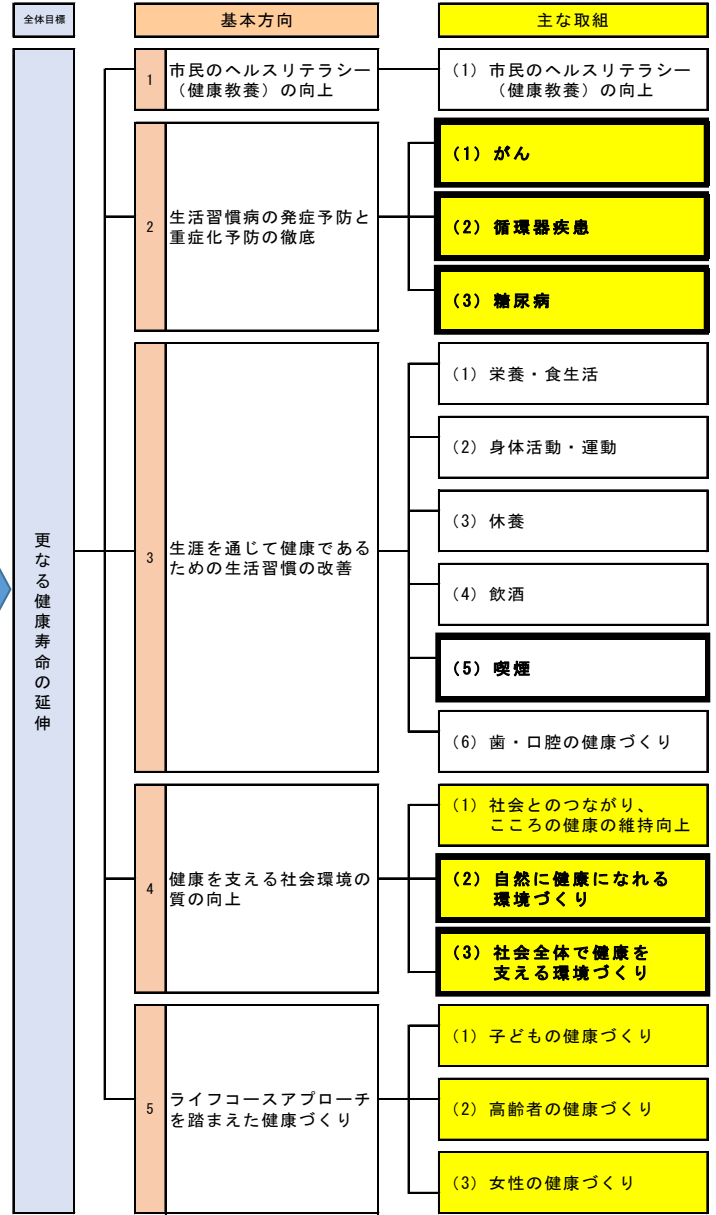
#### ■青森市健康寿命延伸計画（これまで）の体系図



※太枠箇所は、健康寿命延伸を図るための重点課題として取り組む

### 次期計画

#### ■青森市健康寿命延伸計画（第2次）の体系図



※色付き：主な取組の柱に変更あり  
※太枠箇所は、健康寿命延伸を図るための重点課題として取り組む

### 考え方

【体系の変更】  
県計画と同様、本市の死亡原因の大半を占める「がん」「循環器疾患」「糖尿病」の疾病別に明記、より実効性をもった取組を推進する。

子どもの頃からの健康的な生活習慣づくりを推進するため、教育委員会と連携し、児童生徒の指標を追加。

【新】  
健康日本21(第三次)や県計画の新たな健康づくりの考え方として「社会生活の質の向上」が追加されたことから、現計画第5章の内容を次期計画では第4章に含め、新たに主な取組を追加。

【新】  
健康日本21(第三次)において、「胎児期から高齢期に至るまで人の生涯を経時的に捉えた健康づくり(ライフコースアプローチ)」が重要な観点として示されたことから、新たに追加。