

# 元気都市あおもり健康づくり推進計画の進捗状況

達成度＝(実績値－現状値)／(目標値－現状値)×100で算出  
◎順調・・・80%以上、○おおむね順調・・・79%～60%、△やや遅れている・・・59%～50%、×遅れている・・・49%以下

計画の基本方向	主な取組	実績・計画指標	達成度	評価	今後の取組																																																																																									
第1章 市民のヘルスリテラシー(健康教養)の向上	○ヘルスリテラシー(健康教養)向上への支援 ・市医師会と共催による健康教室の実施 ・保健師・栄養士による健康講座の実施 ＜主な内容＞ 母子保健分野 (マタニティセミナー、思春期健康教室、子どもの健康、食育等) 成人保健分野 (生活習慣病予防、心の健康、たばこ、女性の健康、バランス食、高血圧予防等)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>健康講座等健康教育総参加者数(人)</td> <td>11,516</td> <td>11,974</td> <td>16,756</td> <td>18,731</td> <td>19,302</td> <td>21,858</td> <td>27,000</td> </tr> <tr> <td colspan="8">                     (参考) 母子保健における健康教育参加者数(人)                 </td> </tr> <tr> <td>子育て健康相談事業</td> <td>4,408</td> <td>4,265</td> <td>4,204</td> <td>4,121</td> <td>4,310</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>マタニティセミナー</td> <td>470</td> <td>578</td> <td>588</td> <td>588</td> <td>639</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>思春期健康教室</td> <td>2,653</td> <td>4,278</td> <td>4,292</td> <td>4,921</td> <td>7,067</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="8">                     (参考) 成人保健における健康教育参加者数(人)                 </td> </tr> <tr> <td>医師・薬剤師による健康教育</td> <td>469</td> <td>336</td> <td>474</td> <td>481</td> <td>447</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>保健師・栄養士による健康教育</td> <td>3,974</td> <td>7,299</td> <td>9,173</td> <td>9,191</td> <td>9,395</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="8">                     (参考) 保健師・栄養士による健康教育再掲                 </td> </tr> <tr> <td>職域への出前健康講座</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>13回461人</td> <td>11回415人</td> <td>19回637人</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	目標値H32	健康講座等健康教育総参加者数(人)	11,516	11,974	16,756	18,731	19,302	21,858	27,000	(参考) 母子保健における健康教育参加者数(人)								子育て健康相談事業	4,408	4,265	4,204	4,121	4,310			マタニティセミナー	470	578	588	588	639			思春期健康教室	2,653	4,278	4,292	4,921	7,067			(参考) 成人保健における健康教育参加者数(人)								医師・薬剤師による健康教育	469	336	474	481	447			保健師・栄養士による健康教育	3,974	7,299	9,173	9,191	9,395			(参考) 保健師・栄養士による健康教育再掲								職域への出前健康講座	-	-	13回461人	11回415人	19回637人			+	○	<b>【健康講座等健康教育について】</b> ○健康講座等健康教育の総参加者数は、年々増加しており、目標値に向かっておおむね順調に推移している。 内訳として、子ども世代からの健康学習や、保健師、栄養士による地域での健康教育、職場へ出向いた健康講座等により参加者がのびており、今後も多くの市民のヘルスリテラシー向上への支援をしていくことが必要である。	○地域・職域の健康づくりリーダーや健康づくり実践認定企業等との連携を図り、今後も健康教育の機会を増やしていく。
	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	目標値H32																																																																																						
健康講座等健康教育総参加者数(人)	11,516	11,974	16,756	18,731	19,302	21,858	27,000																																																																																							
(参考) 母子保健における健康教育参加者数(人)																																																																																														
子育て健康相談事業	4,408	4,265	4,204	4,121	4,310																																																																																									
マタニティセミナー	470	578	588	588	639																																																																																									
思春期健康教室	2,653	4,278	4,292	4,921	7,067																																																																																									
(参考) 成人保健における健康教育参加者数(人)																																																																																														
医師・薬剤師による健康教育	469	336	474	481	447																																																																																									
保健師・栄養士による健康教育	3,974	7,299	9,173	9,191	9,395																																																																																									
(参考) 保健師・栄養士による健康教育再掲																																																																																														
職域への出前健康講座	-	-	13回461人	11回415人	19回637人																																																																																									
	○健康に関する正しい知識を身につけ活用し、普及する人材の育成 ・健康づくりリーダーの育成 ・健康づくりサポーターの育成	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>健康づくりサポーター数(人)</td> <td>72</td> <td>48</td> <td>44</td> <td>63</td> <td>47</td> <td>累計 300</td> </tr> <tr> <td>下段は累計(人)</td> <td>72</td> <td>120</td> <td>164</td> <td>227</td> <td>274</td> <td></td> </tr> <tr> <td>健康づくりリーダー数(人)</td> <td>0</td> <td>40</td> <td>37</td> <td>36</td> <td>32</td> <td>累計 150</td> </tr> <tr> <td>下段は累計(人)</td> <td>0</td> <td>40</td> <td>77</td> <td>113</td> <td>145</td> <td></td> </tr> <tr> <td>職域健康づくりリーダー数(人)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>25</td> <td>31</td> <td></td> </tr> <tr> <td>下段は累計(人)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>25</td> <td>56</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	計画の指標	現状値H25	H26	H27	H28	H29	目標値H32	健康づくりサポーター数(人)	72	48	44	63	47	累計 300	下段は累計(人)	72	120	164	227	274		健康づくりリーダー数(人)	0	40	37	36	32	累計 150	下段は累計(人)	0	40	77	113	145		職域健康づくりリーダー数(人)				25	31		下段は累計(人)				25	56		+	◎	<b>【健康づくりリーダー等の育成について】</b> ○目標に向かって健康づくりリーダー・サポーターが順調に育成されており、これら育成された健康づくりリーダーやサポーターによる、食や運動の健康講座等、各地域で主体的な健康づくり活動が展開されるようになっている。	○引き続き、地域・職域の健康づくりリーダーを育成し、これまで育成してきたリーダー間の交流も図りながら、各地域、職場で主体的な健康づくり活動が推進されるよう支援していく。																																							
計画の指標	現状値H25	H26	H27	H28	H29	目標値H32																																																																																								
健康づくりサポーター数(人)	72	48	44	63	47	累計 300																																																																																								
下段は累計(人)	72	120	164	227	274																																																																																									
健康づくりリーダー数(人)	0	40	37	36	32	累計 150																																																																																								
下段は累計(人)	0	40	77	113	145																																																																																									
職域健康づくりリーダー数(人)				25	31																																																																																									
下段は累計(人)				25	56																																																																																									

計画の基本方向	主な取組	実績・計画指標	達成度	評価	今後の取組																																																					
<b>第2章</b> 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	<b>【がん、循環器疾患、糖尿病などの予防】</b> ○がんの発症予防と早期発見 ・各種がん検診の実施及び受診勧奨 ・無料クーポン対象者のコール・リコール ・協会けんぽと連携した、職域へのPR	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>胃がん検診受診率(%)</td> <td>21.1</td> <td>21.0</td> <td>21.3</td> <td>21.1</td> <td>7.5</td> <td>7.2</td> <td>40.0</td> </tr> <tr> <td>肺がん検診受診率(%)</td> <td>9.1</td> <td>10.0</td> <td>11.4</td> <td>12.2</td> <td>4.6</td> <td>4.8</td> <td>40.0</td> </tr> <tr> <td>大腸がん検診受診率(%)</td> <td>36.0</td> <td>36.0</td> <td>37.7</td> <td>38.8</td> <td>13.9</td> <td>15.6</td> <td>40.0</td> </tr> <tr> <td>乳がん検診受診率(%)</td> <td>27.1</td> <td>25.2</td> <td>27.1</td> <td>27.9</td> <td>11.3</td> <td>10.2</td> <td>50.0</td> </tr> <tr> <td>子宮頸がん検診受診率(%)</td> <td>26.1</td> <td>23.9</td> <td>24.7</td> <td>24.7</td> <td>8.6</td> <td>8.1</td> <td>50.0</td> </tr> </tbody> </table> <p>※受診率は、平成28年度から国が改めて市町村間で比較可能ながん検診受診率の算定方法を示したことに伴い、当該検診の対象者を、4月1日現在の当該検診対象年齢の住民全員として算出</p>	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	目標値H32	胃がん検診受診率(%)	21.1	21.0	21.3	21.1	7.5	7.2	40.0	肺がん検診受診率(%)	9.1	10.0	11.4	12.2	4.6	4.8	40.0	大腸がん検診受診率(%)	36.0	36.0	37.7	38.8	13.9	15.6	40.0	乳がん検診受診率(%)	27.1	25.2	27.1	27.9	11.3	10.2	50.0	子宮頸がん検診受診率(%)	26.1	23.9	24.7	24.7	8.6	8.1	50.0	+ × + × + × + × + ×	<b>【各がん検診の受診率について】</b> ○各がん検診の受診率は、前年度より、肺がん、大腸がんでは増加し、胃がん、乳がん、子宮頸がんでは低下した。 ○肺がん、大腸がんの受診率増加の要因として、肺がんについては、肺がん検診車の巡回時の近隣町会への回覧や巡回場所での直接勧奨、大腸がんについては、平成29年度から青森県大腸がん検診モデル事業に参加しており、これにより未受診者の掘り起こしが図られたものと考えられる。 ○胃がん、乳がん、子宮頸がんの受診率低下の要因として、胃がんについては、高齢により胃バリウム検査に抵抗意識があることや、乳がん、子宮頸がんの場合、2年に1度受診することの習慣化が図られないことなどが考えられ、あらゆる機会を捉えた勧奨が必要である。 ○肺がん検診については、浪岡地区を除き、個別医療機関では実施していないことから、集団検診機会を逃さず受診勧奨を継続していくことが必要である。	○コール・リコールの徹底を図るため、各がんごと、また、性別年齢ごとに、コール・リコールによる受診状況を分析し、効果的なコール・リコールへつなげていく。 ○協会けんぽとの連携により、受診動向の分析や見える化を図りながら、働き盛り世代の受診率向上対策を推進していく。 ○肺がん検診については、町(内)会回覧板による周知、検診実施の商業施設等の場での職員によるキャッチセールス等により、引き続き受診勧奨に努めていく。 ○地域の集団検診において、一部、集団健診・検診の開始時間を早め、勤務前に利用できるよう対応しており、今後も、受診しやすい環境づくりに努めていく。 ○特定健診利用者の8割は個別医療機関で受診していることから、健診受診時、がん検診についても受診を勧奨いただくよう、引き続き、市医師会との連携・協力を図る。					
	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	目標値H32																																																		
胃がん検診受診率(%)	21.1	21.0	21.3	21.1	7.5	7.2	40.0																																																			
肺がん検診受診率(%)	9.1	10.0	11.4	12.2	4.6	4.8	40.0																																																			
大腸がん検診受診率(%)	36.0	36.0	37.7	38.8	13.9	15.6	40.0																																																			
乳がん検診受診率(%)	27.1	25.2	27.1	27.9	11.3	10.2	50.0																																																			
子宮頸がん検診受診率(%)	26.1	23.9	24.7	24.7	8.6	8.1	50.0																																																			
<b>○がんの重症化予防</b> ・医療機関や健診機関と連携した精密検査受診勧奨	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H23</th> <th>H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>胃がん検診精密検査受診率(%)</td> <td>80.8</td> <td>78.2</td> <td>88.0</td> <td>87.8</td> <td>89.6</td> <td>90.3</td> <td>-</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>肺がん検診精密検査受診率(%)</td> <td>85.3</td> <td>71.0</td> <td>89.0</td> <td>94.9</td> <td>94.3</td> <td>85.7</td> <td>-</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>大腸がん検診精密検査受診率(%)</td> <td>73.1</td> <td>74.6</td> <td>88.0</td> <td>86.5</td> <td>86.1</td> <td>83.6</td> <td>-</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>乳がん検診精密検査受診率(%)</td> <td>92.0</td> <td>82.8</td> <td>94.0</td> <td>96.4</td> <td>97.2</td> <td>95.9</td> <td>-</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>子宮頸がん検診精密検査受診率(%)</td> <td>73.3</td> <td>81.5</td> <td>93.2</td> <td>93.9</td> <td>93.3</td> <td>92.4</td> <td>-</td> <td>100</td> </tr> </tbody> </table> <p>※受診状況は翌年度末集計となるため、平成31年春に確定</p>	計画の指標	現状値H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	目標値H32	胃がん検診精密検査受診率(%)	80.8	78.2	88.0	87.8	89.6	90.3	-	100	肺がん検診精密検査受診率(%)	85.3	71.0	89.0	94.9	94.3	85.7	-	100	大腸がん検診精密検査受診率(%)	73.1	74.6	88.0	86.5	86.1	83.6	-	100	乳がん検診精密検査受診率(%)	92.0	82.8	94.0	96.4	97.2	95.9	-	100	子宮頸がん検診精密検査受診率(%)	73.3	81.5	93.2	93.9	93.3	92.4	-	100	+ × + × + × + × + ○	<b>【精密検査受診率について】</b> ○子宮頸がん検診の精密検査の目標値に対する達成度はおおむね順調であるが、その他の検診の達成度は遅れている。 ○胃がん、大腸がんの検診は、個別医療機関での受診も多く、個別医療機関受診者の精密検査の受診勧奨については、市医師会が取りまとめていることから、市医師会を通じ、受診勧奨を働きかけていくことが必要である。 ○肺がん検診の精密検査受診率が低下したことから、要精密検査者への受診状況確認の上、未受診だったものには更に受診勧奨の徹底が必要である。	○各種がん検診の要精密検査者に対し、電話または訪問等により、受診確認と未受診者への更なる受診勧奨を徹底していく。 ○胃がん、大腸がんの精密検査の受診状況について、市医師会と情報共有を図り、受診率向上に向け連携を強化していく。
計画の指標	現状値H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	目標値H32																																																		
胃がん検診精密検査受診率(%)	80.8	78.2	88.0	87.8	89.6	90.3	-	100																																																		
肺がん検診精密検査受診率(%)	85.3	71.0	89.0	94.9	94.3	85.7	-	100																																																		
大腸がん検診精密検査受診率(%)	73.1	74.6	88.0	86.5	86.1	83.6	-	100																																																		
乳がん検診精密検査受診率(%)	92.0	82.8	94.0	96.4	97.2	95.9	-	100																																																		
子宮頸がん検診精密検査受診率(%)	73.3	81.5	93.2	93.9	93.3	92.4	-	100																																																		

計画の基本方向	主な取組	実績・計画指標	達成度	評価	今後の取組																																																																																																																									
	<p>○循環器疾患、糖尿病等の発症予防</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>生活習慣病予防等の壮年期健康教育の実施</li> <li>特定健康診査、若年健康診査(30歳～39歳)、健康診査の実施</li> <li>集団健診結果説明会による健診結果に応じた保健指導、継続受診の勧奨</li> <li>特定保健指導対象者への利用勧奨及び特定保健指導の実施</li> <li>特定保健指導実施者を対象とした継続指導「おなかスッキリ講座」の実施</li> </ul>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>特定健康診査受診率(%)</td> <td>33.9</td> <td>37.1</td> <td>39.5</td> <td>40.3</td> <td>40.0</td> <td>40.3</td> <td>49.8</td> </tr> <tr> <td>特定保健指導を受けた方の割合(%)</td> <td>25.9</td> <td>32.5</td> <td>38.2</td> <td>36.7</td> <td>40.7</td> <td>36.6</td> <td>48.0</td> </tr> </tbody> </table> <p>※第三期青森市特定健康診査等実施計画(H30～H35)におけるH32の目標値 ※特定健診・特定保健指導実施結果法定報告の実績値</p> <p>(参考)生活習慣予防のための健康教育、保健指導</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>壮年期健康教育参加者数(人)</td> <td>4,443</td> <td>7,294</td> <td>9,647</td> <td>9,672</td> <td>9,842</td> </tr> <tr> <td>結果説明会における保健指導者数(人)</td> <td></td> <td>116</td> <td>153</td> <td>143</td> <td>153</td> </tr> <tr> <td>おなかスッキリ講座参加者数(人)</td> <td>230</td> <td>227</td> <td>237</td> <td>219</td> <td>221</td> </tr> </tbody> </table>	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	目標値H32	特定健康診査受診率(%)	33.9	37.1	39.5	40.3	40.0	40.3	49.8	特定保健指導を受けた方の割合(%)	25.9	32.5	38.2	36.7	40.7	36.6	48.0	区分	H25	H26	H27	H28	H29	壮年期健康教育参加者数(人)	4,443	7,294	9,647	9,672	9,842	結果説明会における保健指導者数(人)		116	153	143	153	おなかスッキリ講座参加者数(人)	230	227	237	219	221	<p>+</p> <p>×</p> <p>+</p> <p>×</p>	<p><b>【循環器疾患、糖尿病等の発症予防】</b></p> <p>○特定健康診査受診率、特定保健指導実施率は、目標値に対する達成度は遅れている。</p> <p>○特定保健指導実施率が昨年度より低下した理由として、特定保健指導対象者が2年3年と継続して対象となる方が多く、利用勧奨を行っても、以前指導を受けたからと面接を拒否する方が多いことなどから、健康診査を受けた時点でコンタクトを図り、初回面接につないでいく関わりが必要である。</p>	<p>○集団の特定健診受診当日に、腹囲またはBMI、高血圧で内服治療されていないかたには初回面接を行い、タイムリーに指導していく。</p> <p>○特定健康診査受診者の多い医療機関に訪問し、特定保健指導対象者への利用勧奨の依頼を強化する。</p> <p>○引き続き、特定保健指導の利用のしやすさに向け、市民にわかりやすい案内をするとともに、勤務等の都合により、日中の時間帯に利用できない方のために、平日8時前や18時以降、土日の実施等、対象者に合わせ対応していく。</p> <p>○国保との連携を強化し、特定健康診査・特定保健指導の進捗を管理していく。</p>																																																																									
計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	目標値H32																																																																																																																							
特定健康診査受診率(%)	33.9	37.1	39.5	40.3	40.0	40.3	49.8																																																																																																																							
特定保健指導を受けた方の割合(%)	25.9	32.5	38.2	36.7	40.7	36.6	48.0																																																																																																																							
区分	H25	H26	H27	H28	H29																																																																																																																									
壮年期健康教育参加者数(人)	4,443	7,294	9,647	9,672	9,842																																																																																																																									
結果説明会における保健指導者数(人)		116	153	143	153																																																																																																																									
おなかスッキリ講座参加者数(人)	230	227	237	219	221																																																																																																																									
<p><b>第2章</b></p> <p>生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底</p>	<p>○循環器疾患、糖尿病等の重症化予防</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>壮年期健康教育や健診後の結果説明会、特定保健指導等による、重症化予防の保健指導の実施</li> </ul>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合(%)</td> <td>28.8</td> <td>29.6</td> <td>28.8</td> <td>29.6</td> <td>30.8</td> <td>30.8</td> <td>20.7</td> </tr> <tr> <td>脂質異常症の割合(%)</td> <td>12.9</td> <td>12.9</td> <td>10.9</td> <td>11.1</td> <td>9.7</td> <td>9.8</td> <td>9.3</td> </tr> <tr> <td>空腹時血糖110mg/dl以上の割合(%)</td> <td>16.1</td> <td>16.9</td> <td>15.1</td> <td>14.7</td> <td>14.7</td> <td>16.8</td> <td>11.6</td> </tr> </tbody> </table> <p>※メタボ該当者及び予備群の割合は、特定健診・特定保健指導実施結果法定報告の実績値 ※脂質異常症の割合、空腹時血糖110mg/dl以上の割合は健康づくり推進課集計(特定健康診査データ管理システムより抽出)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">がんの標準化死亡比</td> <td>男性</td> <td>122.6</td> <td>122.5</td> <td>123.5</td> <td>123.6</td> <td>124.7</td> <td>-</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>113.6</td> <td>116.3</td> <td>121.1</td> <td>119.9</td> <td>122.2</td> <td>-</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">脳血管疾患の標準化死亡比</td> <td>男性</td> <td>145.2</td> <td>146.5</td> <td>145.7</td> <td>136.8</td> <td>133.8</td> <td>-</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>121.2</td> <td>123.3</td> <td>128.1</td> <td>121.9</td> <td>125.7</td> <td>-</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">心疾患の標準化死亡比</td> <td>男性</td> <td>130.9</td> <td>130.5</td> <td>128.0</td> <td>122.2</td> <td>117.4</td> <td>-</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>124.1</td> <td>125.1</td> <td>125.2</td> <td>120.4</td> <td>115.0</td> <td>-</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">糖尿病の標準化死亡比</td> <td>男性</td> <td>159.2</td> <td>144.4</td> <td>147.7</td> <td>149.9</td> <td>147.4</td> <td>-</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>119.8</td> <td>112.8</td> <td>108.9</td> <td>106.9</td> <td>114.2</td> <td>-</td> <td>100</td> </tr> </tbody> </table> <p>※青森県保健統計年報(平成31年3月公表予定)</p> <p>(参考)平成28年の青森市のがん種別標準化死亡比</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>胃がん</th> <th>肺がん</th> <th>大腸がん</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>平成28年各種がんの標準化死亡比</td> <td>145.7</td> <td>116.5</td> <td>143.8</td> </tr> <tr> <td></td> <td>女性</td> <td>122.7</td> <td>112.1</td> <td>129.3</td> </tr> </tbody> </table>	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	目標値H32	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合(%)	28.8	29.6	28.8	29.6	30.8	30.8	20.7	脂質異常症の割合(%)	12.9	12.9	10.9	11.1	9.7	9.8	9.3	空腹時血糖110mg/dl以上の割合(%)	16.1	16.9	15.1	14.7	14.7	16.8	11.6	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	目標値H32	がんの標準化死亡比	男性	122.6	122.5	123.5	123.6	124.7	-	100	女性	113.6	116.3	121.1	119.9	122.2	-	100	脳血管疾患の標準化死亡比	男性	145.2	146.5	145.7	136.8	133.8	-	100	女性	121.2	123.3	128.1	121.9	125.7	-	100	心疾患の標準化死亡比	男性	130.9	130.5	128.0	122.2	117.4	-	100	女性	124.1	125.1	125.2	120.4	115.0	-	100	糖尿病の標準化死亡比	男性	159.2	144.4	147.7	149.9	147.4	-	100	女性	119.8	112.8	108.9	106.9	114.2	-	100	計画の指標	胃がん	肺がん	大腸がん	平成28年各種がんの標準化死亡比	145.7	116.5	143.8		女性	122.7	112.1	129.3	<p>-</p> <p>×</p>	<p><b>【循環器疾患、糖尿病等の重症化予防】</b></p> <p>○メタボ該当及び予備群、脂質異常症の割合は横ばい、空腹時血糖高値等の割合は昨年度より増加している。市民の運動習慣の定着や食生活改善への支援が一層必要である。</p> <p>○全国と比較し、がん、脳卒中、心疾患、糖尿病による死亡率は高い状況にあるが、心疾患による死亡率は、年々低下傾向にある。</p> <p>○男性の糖尿病による死亡率は低下傾向にあるが、全国の約1.5倍に及んでおり、糖尿病の発症予防・重症化予防への取組を一層進めていく必要がある。</p>	<p>○糖尿病の発症予防・重症化予防に向け、保健指導の実施にあたっては、一人一人に自身の健康リスクを理解いただくよう、健診データを見える化した「健診結果構造図」を用いた、わかりやすい保健指導により、生活習慣の改善や受診行動を支援していく。</p> <p>○市医師会等による糖尿病重症化予防プログラム推進委員会と連携し、青森市版糖尿病重症化予防プログラムの検討を進め、市における糖尿病重症化予防に向けた保健指導の基準づくりや、かかりつけ医、専門医等との連携体制を整える。</p>
計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	目標値H32																																																																																																																							
メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合(%)	28.8	29.6	28.8	29.6	30.8	30.8	20.7																																																																																																																							
脂質異常症の割合(%)	12.9	12.9	10.9	11.1	9.7	9.8	9.3																																																																																																																							
空腹時血糖110mg/dl以上の割合(%)	16.1	16.9	15.1	14.7	14.7	16.8	11.6																																																																																																																							
計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	目標値H32																																																																																																																							
がんの標準化死亡比	男性	122.6	122.5	123.5	123.6	124.7	-	100																																																																																																																						
	女性	113.6	116.3	121.1	119.9	122.2	-	100																																																																																																																						
脳血管疾患の標準化死亡比	男性	145.2	146.5	145.7	136.8	133.8	-	100																																																																																																																						
	女性	121.2	123.3	128.1	121.9	125.7	-	100																																																																																																																						
心疾患の標準化死亡比	男性	130.9	130.5	128.0	122.2	117.4	-	100																																																																																																																						
	女性	124.1	125.1	125.2	120.4	115.0	-	100																																																																																																																						
糖尿病の標準化死亡比	男性	159.2	144.4	147.7	149.9	147.4	-	100																																																																																																																						
	女性	119.8	112.8	108.9	106.9	114.2	-	100																																																																																																																						
計画の指標	胃がん	肺がん	大腸がん																																																																																																																											
平成28年各種がんの標準化死亡比	145.7	116.5	143.8																																																																																																																											
	女性	122.7	112.1	129.3																																																																																																																										

計画の基本方向	主な取組	実績・計画指標	達成度	評価	今後の取組																																																										
第2章 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	【高血圧・肥満予防対策の推進】 ○血圧コントロールの徹底 ・保健師、栄養士による血圧講座の開催 ・重症化予防の保健指導として高血圧者への訪問指導の実施	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>高血圧の割合(%)</td> <td>24.7</td> <td>24.5</td> <td>24.8</td> <td>23.7</td> <td>24.1</td> <td>23.3</td> <td>17.8</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>血圧講座受講者数(人)</td> <td></td> <td>70</td> <td>161</td> <td>190</td> <td>241</td> </tr> </tbody> </table>	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	目標値H32	高血圧の割合(%)	24.7	24.5	24.8	23.7	24.1	23.3	17.8	区分	H25	H26	H27	H28	H29	血圧講座受講者数(人)		70	161	190	241	×	【高血圧の割合について】 ○高血圧の割合については減少しているが、目標値に対する達成度は遅れており、血圧値について、異常値を示す方の重症化予防が必要である。	○血管いきいき講座や重症化予防の訪問指導の実施により、血圧高値のかたが、自分の血圧値や変動の要因を理解し、コントロールできるように支援する。																														
	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	目標値H32																																																							
高血圧の割合(%)	24.7	24.5	24.8	23.7	24.1	23.3	17.8																																																								
区分	H25	H26	H27	H28	H29																																																										
血圧講座受講者数(人)		70	161	190	241																																																										
第3章 生涯を通じて健康であるための生活習慣づくり	栄養・食生活 ○健康な食習慣の確立 ・妊婦保健指導や妊婦訪問指導、マタニティセミナー時の保健相談による栄養指導や体重コントロールの指導 ・乳幼児健診の集団指導や産婦・新生児訪問指導における栄養指導や発育に関する指導 ○人材の育成とバランスの取れた食の普及啓発 ・食生活改善推進員の継続的な育成と主体的活動への支援 ・保健師・栄養士による食に関する健康講座の開催 ○市民が食生活改善に取り組みやすい環境づくり ・飲食店に対する健康づくり応援店の周知と登録の推奨	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>栄養バランス等に配慮した食生活を送っている市民の割合(%)</td> <td>74.8</td> <td></td> <td></td> <td>78.5</td> <td>78.2</td> <td></td> <td>91.8</td> </tr> </tbody> </table> ※H29年度の市民意識調査において設問項目の見直しがあり、当該設問による把握は行っていない。	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	目標値H32	栄養バランス等に配慮した食生活を送っている市民の割合(%)	74.8			78.5	78.2		91.8	+	【栄養バランスに配慮した食生活について】 ○栄養バランスに配慮した食生活を送っている市民の割合について、平成29年度、市民意識調査からの把握は行っていないが、特定健康診査受診者の問診から把握した全国比較(標準比)では、男女とも、「食べる速度が速い」、「週3回以上夕食後に間食を摂る」という割合が全国より高い。  ○市民の健康的な食習慣づくりを推進するための取組を推進していく必要がある。	○運動・食習慣の改善、肥満予防に向けては、市民総ぐるみの健康づくり運動の一環として、これまでも健康づくりリーダー、サポーター、食生活改善推進員、保健協力員等を中心に、地域の健康講座や健康づくりウォーキング等により、地域への浸透を図ってきているところであり、今後も地域の健康づくり活動の推進を支援していく。																																										
		計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	目標値H32																																																						
		栄養バランス等に配慮した食生活を送っている市民の割合(%)	74.8			78.5	78.2		91.8																																																						
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>食生活改善推進員養成数(人)</td> <td>18</td> <td>13</td> <td>9</td> <td>16</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td>保健師・栄養士による食に関する健康講座</td> <td>17回 358人</td> <td>27回 768人</td> <td>37回 1,160人</td> <td>42回 1,283人</td> <td>35回 1,017人</td> </tr> <tr> <td>健康づくり応援店登録推進事業案内数(人)</td> <td></td> <td>274</td> <td>413</td> <td>513</td> <td>529</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>妊婦保健指導・妊婦訪問指導(人)</td> <td>2,106</td> <td>2,019</td> <td>1,979</td> <td>1,849</td> <td>1,804</td> </tr> <tr> <td>マタニティセミナー1講座(人)</td> <td>55</td> <td>54</td> <td>82</td> <td>71</td> <td>77</td> </tr> <tr> <td>乳幼児健診(人)</td> <td>6,129</td> <td>6,022</td> <td>5,936</td> <td>5,722</td> <td>5,668</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>食育レッスン1・2・3♪事業実施園</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>27園</td> </tr> </tbody> </table>	区分	H25	H26	H27	H28	H29	食生活改善推進員養成数(人)	18	13	9	16	7	保健師・栄養士による食に関する健康講座	17回 358人	27回 768人	37回 1,160人	42回 1,283人	35回 1,017人	健康づくり応援店登録推進事業案内数(人)		274	413	513	529	区分	H25	H26	H27	H28	H29	妊婦保健指導・妊婦訪問指導(人)	2,106	2,019	1,979	1,849	1,804	マタニティセミナー1講座(人)	55	54	82	71	77	乳幼児健診(人)	6,129	6,022	5,936	5,722	5,668	区分	H25	H26	H27	H28	H29	食育レッスン1・2・3♪事業実施園	-	-	-	-	27園	-
区分	H25	H26	H27	H28	H29																																																										
食生活改善推進員養成数(人)	18	13	9	16	7																																																										
保健師・栄養士による食に関する健康講座	17回 358人	27回 768人	37回 1,160人	42回 1,283人	35回 1,017人																																																										
健康づくり応援店登録推進事業案内数(人)		274	413	513	529																																																										
区分	H25	H26	H27	H28	H29																																																										
妊婦保健指導・妊婦訪問指導(人)	2,106	2,019	1,979	1,849	1,804																																																										
マタニティセミナー1講座(人)	55	54	82	71	77																																																										
乳幼児健診(人)	6,129	6,022	5,936	5,722	5,668																																																										
区分	H25	H26	H27	H28	H29																																																										
食育レッスン1・2・3♪事業実施園	-	-	-	-	27園																																																										
<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>20～60歳代男性の肥満者の割合(%)</td> <td>30.4</td> <td></td> <td></td> <td>29.8</td> <td>31.1</td> <td></td> <td>21.9</td> </tr> <tr> <td>40～60歳代女性の肥満者の割合(%)</td> <td>17.9</td> <td></td> <td></td> <td>16.7</td> <td>20.8</td> <td></td> <td>12.9</td> </tr> </tbody> </table> ※H29年度の市民意識調査において設問項目の見直しがあり、当該設問による把握は行っていない。	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	目標値H32	20～60歳代男性の肥満者の割合(%)	30.4			29.8	31.1		21.9	40～60歳代女性の肥満者の割合(%)	17.9			16.7	20.8		12.9	-	【健康づくり応援店について】 ○健康づくり応援店舗数は増加しているものの、目標値に対する達成度は遅れている。	○引き続き、生活衛生課への飲食店の登録申請する店舗に対し、健康づくり応援店登録の勧奨や、飲食店に直接出向いた勧奨により登録店を増加させる。																																				
計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	目標値H32																																																								
20～60歳代男性の肥満者の割合(%)	30.4			29.8	31.1		21.9																																																								
40～60歳代女性の肥満者の割合(%)	17.9			16.7	20.8		12.9																																																								
<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>健康づくり応援店舗数(新規登録)</td> <td>0</td> <td>5</td> <td>30</td> <td>16</td> <td>17</td> <td></td> <td rowspan="2">累計 350</td> </tr> <tr> <td>下段は累計数</td> <td></td> <td>5</td> <td>35</td> <td>51</td> <td>68</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	目標値H32	健康づくり応援店舗数(新規登録)	0	5	30	16	17		累計 350	下段は累計数		5	35	51	68		+																																							
計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	目標値H32																																																								
健康づくり応援店舗数(新規登録)	0	5	30	16	17		累計 350																																																								
下段は累計数		5	35	51	68																																																										
身体活動・運動	○身体活動・運動に取り組む習慣づくり ・健康教育の機会等を通じた運動の必要性についての普及啓発	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>小学5年生男子の肥満傾向児の割合(%)</td> <td>15.4</td> <td>14.3</td> <td>13.4</td> <td>13.3</td> <td>12.3</td> <td>12.2</td> <td>13.3</td> </tr> <tr> <td>小学5年生女子の肥満傾向児の割合(%)</td> <td>9.3</td> <td>11.3</td> <td>8.5</td> <td>8.5</td> <td>9.3</td> <td>9.4</td> <td>8.5</td> </tr> </tbody> </table>	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	目標値H32	小学5年生男子の肥満傾向児の割合(%)	15.4	14.3	13.4	13.3	12.3	12.2	13.3	小学5年生女子の肥満傾向児の割合(%)	9.3	11.3	8.5	8.5	9.3	9.4	8.5	◎	【肥満傾向児の割合について】 ○肥満傾向児の割合では、男子、女子とも、減少傾向にあり一旦目標値に達したが、女兒は平成28年度、平成29年度実績で増加している。	○児童の肥満予防対策として、今年度から、子どもの食と健康応援プロジェクトの一環として、小学生のための食育チャレンジプログラムがモデル校2校から始まっており、5年間ですべての小学校へ拡げていくこととしている。年長児を対象とした食育からのつながりも含め、教育委員会との連携を図り、広く食育の浸透を図っていく。																																		
		計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	目標値H32																																																						
小学5年生男子の肥満傾向児の割合(%)	15.4	14.3	13.4	13.3	12.3	12.2	13.3																																																								
小学5年生女子の肥満傾向児の割合(%)	9.3	11.3	8.5	8.5	9.3	9.4	8.5																																																								
	×																																																														

計画の基本方向	主な取組	実績・計画指標	達成度	評価	今後の取組																																																												
<b>第3章</b> 生涯を通じて健康であるための生活習慣づくり	<b>身体活動・運動</b> ○運動に取り組める環境の整備 ・健康度測定により、一人一人の健康度に応じた運動プログラムを作成し、運動習慣の継続を支援する「健康度測定総合指導事業」の実施、及び施設内のコース等を利用する「のびのびウォーキング事業」の実施 ・市民総ぐるみの健康づくり運動の一環として、市民が身近な場で運動等健康づくりに親しみ、運動習慣づくり等のきっかけとする「あおもり健康トライアル」の実施	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H2</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>運動習慣者の割合(%)</td> <td>23.6</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>22.2</td> <td>21.8</td> <td>/</td> <td>33.6</td> </tr> </tbody> </table> <p>※H29年度の市民意識調査において設問項目の見直しがあり、当該設問による把握は行っていない。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1回30分以上の運動を週2回以上実施している市民の割合</td> <td>38.7</td> <td>38.2</td> <td>38.2</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>健康度測定総合指導事業利用者(人)</td> <td>33,661</td> <td>36,849</td> <td>39,039</td> <td>44,719</td> <td>50,455</td> <td>51,880</td> </tr> <tr> <td>のびのびウォーキング事業利用者数(人)</td> <td>10,561</td> <td>11,357</td> <td>11,510</td> <td>12,083</td> <td>12,972</td> <td>12,199</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>あおもり健康トライアル参加者数</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>1,208</td> <td>1,230</td> <td>1,444</td> <td>1,898</td> </tr> </tbody> </table>	計画の指標	現状値H2	H25	H26	H27	H28	H29	目標値H32	運動習慣者の割合(%)	23.6	/	/	22.2	21.8	/	33.6	区分	H27	H28	H29	1回30分以上の運動を週2回以上実施している市民の割合	38.7	38.2	38.2	区分	H24	H25	H26	H27	H28	H29	健康度測定総合指導事業利用者(人)	33,661	36,849	39,039	44,719	50,455	51,880	のびのびウォーキング事業利用者数(人)	10,561	11,357	11,510	12,083	12,972	12,199	区分	H24	H25	H26	H27	H28	H29	あおもり健康トライアル参加者数	/	/	1,208	1,230	1,444	1,898	+	-	<b>【運動習慣者の割合について】</b> ○運動習慣者の割合について、平成29年度、市民意識調査からの把握は行っていないが、特定健康診査受診者の問診の状況では、1回30分以上週2回の運動を実施している市民の割合は横ばいの状態である。  ○健康度測定総合指導事業の利用者やあおもり健康トライアルの参加者等は増加しており、運動への関心は高くなってきていることがうかがえる。運動の取組が習慣化されていくよう支援していく必要がある。	○既存の健診データ等の分析により、市民の食習慣や運動習慣に関する傾向等、課題が市民にわかるよう「見える化」を進めており、運動習慣の定着への支援を更に推進していく。  ○運動したいと思う市民がタイミングを逸することなく、正しい運動習慣を身につけられるよう、運動施設の利用条件の緩和等、より多くの市民が利用できる体系等について検討していく。
	計画の指標	現状値H2	H25	H26	H27	H28	H29	目標値H32																																																									
	運動習慣者の割合(%)	23.6	/	/	22.2	21.8	/	33.6																																																									
区分	H27	H28	H29																																																														
1回30分以上の運動を週2回以上実施している市民の割合	38.7	38.2	38.2																																																														
区分	H24	H25	H26	H27	H28	H29																																																											
健康度測定総合指導事業利用者(人)	33,661	36,849	39,039	44,719	50,455	51,880																																																											
のびのびウォーキング事業利用者数(人)	10,561	11,357	11,510	12,083	12,972	12,199																																																											
区分	H24	H25	H26	H27	H28	H29																																																											
あおもり健康トライアル参加者数	/	/	1,208	1,230	1,444	1,898																																																											
<b>休養</b> ○良質で十分な睡眠と休養についての普及啓発 ・「健康づくりのための睡眠指針2014」を活用した休養の重要性に関する情報提供や健康教育等の実施  ○休養を大切にできる社会環境の改善 ・こころの健康づくりに関する健康教育の他、健康づくりのための人材育成のプログラムとしても実施	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H2</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>睡眠による休養を十分にとれていない市民の割合(%)</td> <td>20.5</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>18.5</td> <td>18.3</td> <td>/</td> <td>15.0</td> </tr> </tbody> </table> <p>※H29年度の市民意識調査において設問項目の見直しがあり、当該設問による把握は行っていない。</p> <p>・こころの健康づくりに関する健康教育開催状況</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>壮年期健康教育</td> <td>11回 371人</td> <td>3回 41人</td> <td>7回281人</td> <td>13回448人</td> <td>11回384人</td> </tr> <tr> <td>健康づくりリーダー育成ゼミ</td> <td>/</td> <td>1回 40人</td> <td>1回37人</td> <td>1回36人</td> <td>1回34人</td> </tr> <tr> <td>健康づくりサポーター育成研修会</td> <td>1回 66人</td> <td>2回 48人</td> <td>2回44人</td> <td>3回63人</td> <td>2回37人</td> </tr> </tbody> </table>	計画の指標	現状値H2	H25	H26	H27	H28	H29	目標値H32	睡眠による休養を十分にとれていない市民の割合(%)	20.5	/	/	18.5	18.3	/	15.0	区分	H25	H26	H27	H28	H29	壮年期健康教育	11回 371人	3回 41人	7回281人	13回448人	11回384人	健康づくりリーダー育成ゼミ	/	1回 40人	1回37人	1回36人	1回34人	健康づくりサポーター育成研修会	1回 66人	2回 48人	2回44人	3回63人	2回37人	-	-	<b>【睡眠について】</b> ○睡眠による休養を十分にとれていない市民の割合について、平成29年度、市民意識調査からの把握は行っていないが、市民がこころの健康を保ち、上手にセルフケアができるよう、健康教育を推進していく必要がある。	○健康づくりリーダー及びサポーターの育成においては、こころの健康づくりもプログラムに取り入れており、これら人材を保ち、上手にセルフケアができるよう、健康教育を通じた啓発や健康教育等の機会を捉え、引き続き睡眠による休養の重要性やこころの健康づくりを啓発していく。																				
計画の指標	現状値H2	H25	H26	H27	H28	H29	目標値H32																																																										
睡眠による休養を十分にとれていない市民の割合(%)	20.5	/	/	18.5	18.3	/	15.0																																																										
区分	H25	H26	H27	H28	H29																																																												
壮年期健康教育	11回 371人	3回 41人	7回281人	13回448人	11回384人																																																												
健康づくりリーダー育成ゼミ	/	1回 40人	1回37人	1回36人	1回34人																																																												
健康づくりサポーター育成研修会	1回 66人	2回 48人	2回44人	3回63人	2回37人																																																												
<b>飲酒</b> ○過度の飲酒による健康への悪影響に対する取組の推進 ・健康教育や保健指導等を通じた、過度の飲酒による健康への影響や適正飲酒の啓発、飲酒習慣に関する生活習慣改善への支援  ○未成年者や妊婦の飲酒を防止する社会環境の改善 ・妊娠届出時の飲酒習慣のある妊婦への保健指導や思春期健康教室等を通じた未成年者への飲酒の健康に及ぼす影響への正しい知識の普及	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>妊娠中の飲酒の割合(%)</td> <td>5.1</td> <td>4.0</td> <td>4.0</td> <td>3.2</td> <td>2.6</td> <td>2.8</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している男性の割合(%)</td> <td>25.8</td> <td>27.0</td> <td>27.1</td> <td>27.7</td> <td>27.7</td> <td>27.7</td> <td>21.9</td> </tr> <tr> <td>生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している女性の割合(%)</td> <td>14.6</td> <td>15.3</td> <td>15.5</td> <td>16.4</td> <td>15.6</td> <td>16.7</td> <td>12.4</td> </tr> </tbody> </table> <p>※飲酒している男性及び女性の割合は、特定健診・特定保健指導実施結果法定報告の実績値</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>妊娠届出時に飲酒の習慣がある妊婦に対する指導数(人)</td> <td>82</td> <td>79</td> <td>66</td> <td>47</td> <td>50</td> </tr> </tbody> </table>	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	目標値H32	妊娠中の飲酒の割合(%)	5.1	4.0	4.0	3.2	2.6	2.8	0	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している男性の割合(%)	25.8	27.0	27.1	27.7	27.7	27.7	21.9	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している女性の割合(%)	14.6	15.3	15.5	16.4	15.6	16.7	12.4	区分	H25	H26	H27	H28	H29	妊娠届出時に飲酒の習慣がある妊婦に対する指導数(人)	82	79	66	47	50	-	×	<b>【飲酒の習慣について】</b> ○妊娠中の飲酒の割合は平成29年度若干増加しており、引き続き妊娠中の飲酒について指導を強化する必要がある。  ○40歳以上の特定健康診査受診者における飲酒習慣では、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している割合が男性では横ばい、女性は増加し、男女とも依然目標値より高い。	○妊娠届出時の保健指導や健診の機会を捉えた指導等を通じて、引き続き過度の飲酒による健康への悪影響について啓発を強化する。																
計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	目標値H32																																																										
妊娠中の飲酒の割合(%)	5.1	4.0	4.0	3.2	2.6	2.8	0																																																										
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している男性の割合(%)	25.8	27.0	27.1	27.7	27.7	27.7	21.9																																																										
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している女性の割合(%)	14.6	15.3	15.5	16.4	15.6	16.7	12.4																																																										
区分	H25	H26	H27	H28	H29																																																												
妊娠届出時に飲酒の習慣がある妊婦に対する指導数(人)	82	79	66	47	50																																																												

計画の基本方向	主な取組	実績・計画指標	達成度	評価	今後の取組																																																																																															
第3章 生涯を通じて健康であるための生活習慣づくり	喫煙	<p>○たばこの害と健康への悪影響に関する知識の普及と禁煙支援、受動喫煙防止対策の推進</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>青森市たばこの健康被害防止対策ガイドラインを活用した普及啓発(たばこの煙から子どもを守ろう運動の推進)</li> <li>妊婦や乳幼児の同居家族への健康教育</li> <li>思春期健康教育における健康教育</li> <li>禁煙相談、卒煙サポート塾等の開催や禁煙外来実施医療機関や薬局と連携した禁煙支援</li> <li>飲食店事業者への受動喫煙防止対策の協力の呼びかけ</li> </ul>	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="2">妊娠中の喫煙の割合(%)</td> <td>5.0</td> <td>4.3</td> <td>4.9</td> <td>4.0</td> <td>3.3</td> <td>3.3</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">同居家族が乳幼児の近くで喫煙している割合(%)</td> <td>4か月児</td> <td>4.1</td> <td>4.6</td> <td>3.3</td> <td>2.9</td> <td>2.8</td> <td>3.2</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>1歳6か月児</td> <td>7.1</td> <td>5.0</td> <td>3.5</td> <td>4.4</td> <td>3.5</td> <td>3.4</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>3歳6か月児</td> <td>10.8</td> <td>8.9</td> <td>8.9</td> <td>6.5</td> <td>6.7</td> <td>5.2</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">16～19歳の未成年者の喫煙の割合(%)</td> <td>男子</td> <td>(H23)14.3</td> <td>—</td> <td>—</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>女子</td> <td>(H23)13.3</td> <td>—</td> <td>—</td> <td>5.4</td> <td>3.6</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">成人の喫煙率(%)</td> <td>男性</td> <td>(H23)28.6</td> <td>—</td> <td>—</td> <td>30.7</td> <td>27.9</td> <td>32.5</td> <td>17.8</td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>(H23)13.5</td> <td>—</td> <td>—</td> <td>12.5</td> <td>12.9</td> <td>10.7</td> <td>8.4</td> </tr> <tr> <td colspan="2">たばこの煙から子どもを守ろう協力店数(新規登録)下段は累計数</td> <td>0</td> <td>/</td> <td>16</td> <td>31</td> <td>31</td> <td>31</td> <td>累計 350</td> </tr> </tbody> </table>	計画の指標		現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	目標値H32	妊娠中の喫煙の割合(%)		5.0	4.3	4.9	4.0	3.3	3.3	0	同居家族が乳幼児の近くで喫煙している割合(%)	4か月児	4.1	4.6	3.3	2.9	2.8	3.2	0	1歳6か月児	7.1	5.0	3.5	4.4	3.5	3.4	0	3歳6か月児	10.8	8.9	8.9	6.5	6.7	5.2	0	16～19歳の未成年者の喫煙の割合(%)	男子	(H23)14.3	—	—	0	0	0	0	女子	(H23)13.3	—	—	5.4	3.6	0	0	成人の喫煙率(%)	男性	(H23)28.6	—	—	30.7	27.9	32.5	17.8	女性	(H23)13.5	—	—	12.5	12.9	10.7	8.4	たばこの煙から子どもを守ろう協力店数(新規登録)下段は累計数		0	/	16	31	31	31	累計 350	<p>【喫煙率について】</p> <p>○妊娠中の喫煙の割合が横ばい、乳児の近くで喫煙している割合、成人男性の喫煙率が増加しており、妊娠届出時や乳幼児健診の場における禁煙教育の強化と、職域における出張禁煙教育等を強化していく必要がある。</p> <p>○卒煙サポート塾や禁煙相談について、職域健康づくりリーダーや健康づくり実践認定企業等を通じ職域への周知を図り、職域からの参加者を増加させ、働き盛り喫煙者への禁煙支援を広げていく。</p> <p>○協会けんぽとの連携により、年代、業種ごとにターゲットを絞った出張禁煙相談会を実施していく。</p> <p>○健康増進法の改正により、飲食店は原則禁煙となるが、引き続きたばこの煙から子どもを守ろう協力店登録の勧奨を継続していく。</p>	<p>○ライフステージに対応した様々な事業の機会や、地域の健康活動等、あらゆる機会を捉え、今後も引き続き、禁煙支援を勧めていく。</p> <p>○卒煙サポート塾や禁煙相談について、職域健康づくりリーダーや健康づくり実践認定企業等を通じ職域への周知を図り、職域からの参加者を増加させ、働き盛り喫煙者への禁煙支援を広げていく。</p> <p>○協会けんぽとの連携により、年代、業種ごとにターゲットを絞った出張禁煙相談会を実施していく。</p> <p>○健康増進法の改正により、飲食店は原則禁煙となるが、引き続きたばこの煙から子どもを守ろう協力店登録の勧奨を継続していく。</p>									
	計画の指標		現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	目標値H32																																																																																											
妊娠中の喫煙の割合(%)		5.0	4.3	4.9	4.0	3.3	3.3	0																																																																																												
同居家族が乳幼児の近くで喫煙している割合(%)	4か月児	4.1	4.6	3.3	2.9	2.8	3.2	0																																																																																												
	1歳6か月児	7.1	5.0	3.5	4.4	3.5	3.4	0																																																																																												
	3歳6か月児	10.8	8.9	8.9	6.5	6.7	5.2	0																																																																																												
16～19歳の未成年者の喫煙の割合(%)	男子	(H23)14.3	—	—	0	0	0	0																																																																																												
	女子	(H23)13.3	—	—	5.4	3.6	0	0																																																																																												
成人の喫煙率(%)	男性	(H23)28.6	—	—	30.7	27.9	32.5	17.8																																																																																												
	女性	(H23)13.5	—	—	12.5	12.9	10.7	8.4																																																																																												
たばこの煙から子どもを守ろう協力店数(新規登録)下段は累計数		0	/	16	31	31	31	累計 350																																																																																												
歯・口腔の健康づくり	<p>○生涯を通じた歯・口腔の健康づくり</p> <p>&lt;妊婦及び小児期&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>食べる力の土台となる歯と口腔の健康に関する歯科保健指導、歯科健康教育の実施</li> <li>歯科健康診査を通じたう歯予防、歯みがき習慣確立の健康教育</li> <li>1歳6か月から3歳までの幼児を対象としたフッ化物の塗布(1人4回)</li> <li>保育園、幼稚園等への虫歯予防週間における啓発</li> </ul> <p>&lt;成人期・高齢期&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>歯、口腔の健康をテーマとした健康教室</li> <li>高齢期における咀嚼機能と誤嚥防止への教育</li> </ul> <p>○生活習慣病予防のための歯周病対策</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>歯周疾患検診の実施と個別通知</li> <li>8020運動の推進</li> </ul>	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="2">1歳6か月児でう歯のない幼児の割合(%)</td> <td>97.3</td> <td>97.7</td> <td>97.8</td> <td>98.4</td> <td>98.4</td> <td>98.9</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td colspan="2">3歳6か月児でう歯のない幼児の割合(%)</td> <td>76.8</td> <td>77.4</td> <td>76.5</td> <td>77.8</td> <td>79.2</td> <td>82.1</td> <td>90</td> </tr> <tr> <td colspan="2">歯周疾患検診の受診率(%)</td> <td>8.3</td> <td>7.8</td> <td>7.8</td> <td>8.7</td> <td>10.3</td> <td>10.7</td> <td>40</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>マタニティセミナーにおける歯科保健教育(人)</td> <td>55</td> <td>54</td> <td>82</td> <td>71</td> <td>77</td> </tr> <tr> <td>乳幼児の歯ミガキ相談における歯科保健指導数(人)</td> <td>127</td> <td>117</td> <td>130</td> <td>110</td> <td>89</td> </tr> <tr> <td>1歳6か月児健診における歯科健康教育数(人)</td> <td>2,066</td> <td>1,960</td> <td>2,000</td> <td>1,933</td> <td>1,932</td> </tr> <tr> <td>3歳児健康診査における歯科健康教育数(人)</td> <td>2,124</td> <td>2,132</td> <td>2,007</td> <td>1,963</td> <td>1,971</td> </tr> <tr> <td>フッ素塗布受診者数(人)</td> <td>2,592</td> <td>2,519</td> <td>2,486</td> <td>2,489</td> <td>2,497</td> </tr> <tr> <td>親と子のよい歯のコンクールにおける歯科保健指導数(人)</td> <td>42</td> <td>60</td> <td>56</td> <td>36</td> <td>22</td> </tr> <tr> <td>障がい児歯科健康診査における歯科保健指導数(人)</td> <td>25</td> <td>21</td> <td>20</td> <td>25</td> <td>28</td> </tr> <tr> <td>歯・口腔の健康教室参加者数(人)</td> <td>89</td> <td>88</td> <td>97</td> <td>94</td> <td>86</td> </tr> <tr> <td>歯周疾患検診受診者数</td> <td>1,304</td> <td>1,311</td> <td>1,370</td> <td>1,552</td> <td>1,850</td> </tr> </tbody> </table>	計画の指標		現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	目標値H32	1歳6か月児でう歯のない幼児の割合(%)		97.3	97.7	97.8	98.4	98.4	98.9	100	3歳6か月児でう歯のない幼児の割合(%)		76.8	77.4	76.5	77.8	79.2	82.1	90	歯周疾患検診の受診率(%)		8.3	7.8	7.8	8.7	10.3	10.7	40	区分	H25	H26	H27	H28	H29	マタニティセミナーにおける歯科保健教育(人)	55	54	82	71	77	乳幼児の歯ミガキ相談における歯科保健指導数(人)	127	117	130	110	89	1歳6か月児健診における歯科健康教育数(人)	2,066	1,960	2,000	1,933	1,932	3歳児健康診査における歯科健康教育数(人)	2,124	2,132	2,007	1,963	1,971	フッ素塗布受診者数(人)	2,592	2,519	2,486	2,489	2,497	親と子のよい歯のコンクールにおける歯科保健指導数(人)	42	60	56	36	22	障がい児歯科健康診査における歯科保健指導数(人)	25	21	20	25	28	歯・口腔の健康教室参加者数(人)	89	88	97	94	86	歯周疾患検診受診者数	1,304	1,311	1,370	1,552	1,850	<p>【う歯のない幼児の割合について】</p> <p>○1歳6か月児及び3歳6か月児でう歯のない幼児の割合は、増加している。</p> <p>【歯周疾患検診の受診率について】</p> <p>○歯周疾患検診の受診率は、年々増加している。</p> <p>○歯周疾患検診対象者には、歯周疾患と生活習慣病の関係について、情報提供を含め受診勧奨を行っており、これらの健康教養が少しずつ浸透してきていることが考えられる。</p> <p>○平成29年度からがん検診のコール・リコールに併せた歯周疾患検診の勧奨や、昨年度には、庁内フォーラムも通じた職員への勧奨も行っており、引き続き、目標値に近づけるよう取り組んでいくことが必要である。</p>	<p>○子どもが生まれる前からの歯科健康教育、乳幼児健診における歯科健康診査を通じたう歯予防、生活習慣についての保健指導、乳幼児期の歯磨き相談やフッ素塗布事業等を引き続き実施する。</p> <p>○企業等職域や市職員等へ、歯周疾患検診は対象年齢の方の限られた特典であることを効果的にPRし、更なる受診勧奨をしていく。</p> <p>○平成29年度からがん検診のコール・リコールに併せた歯周疾患検診の勧奨や、昨年度には、庁内フォーラムも通じた職員への勧奨も行っており、引き続き、目標値に近づけるよう取り組んでいくことが必要である。</p>
計画の指標		現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	目標値H32																																																																																												
1歳6か月児でう歯のない幼児の割合(%)		97.3	97.7	97.8	98.4	98.4	98.9	100																																																																																												
3歳6か月児でう歯のない幼児の割合(%)		76.8	77.4	76.5	77.8	79.2	82.1	90																																																																																												
歯周疾患検診の受診率(%)		8.3	7.8	7.8	8.7	10.3	10.7	40																																																																																												
区分	H25	H26	H27	H28	H29																																																																																															
マタニティセミナーにおける歯科保健教育(人)	55	54	82	71	77																																																																																															
乳幼児の歯ミガキ相談における歯科保健指導数(人)	127	117	130	110	89																																																																																															
1歳6か月児健診における歯科健康教育数(人)	2,066	1,960	2,000	1,933	1,932																																																																																															
3歳児健康診査における歯科健康教育数(人)	2,124	2,132	2,007	1,963	1,971																																																																																															
フッ素塗布受診者数(人)	2,592	2,519	2,486	2,489	2,497																																																																																															
親と子のよい歯のコンクールにおける歯科保健指導数(人)	42	60	56	36	22																																																																																															
障がい児歯科健康診査における歯科保健指導数(人)	25	21	20	25	28																																																																																															
歯・口腔の健康教室参加者数(人)	89	88	97	94	86																																																																																															
歯周疾患検診受診者数	1,304	1,311	1,370	1,552	1,850																																																																																															

計画の基本方向	主な取組	実績・計画指標	達成度	評価	今後の取組																																							
<b>第4章</b> 社会生活を営むために必要な心身の機能の維持・向上	<b>子ども</b> ○子どもの健やかな発育と健康的な生活習慣づくり ・母子健康手帳交付、妊婦保健指導、マタニティセミナーにおける保健指導 ・新生児訪問指導、乳幼児健康診査における保健指導、健康教育 ・低出生体重児への訪問指導と県と連携した低出生体重児の保護者の交流会の開催 ・子育て団体等への食育や生活リズム等に関する情報提供や健康講座の実施 ・学校、PTAと連携した思春期健康教室等を通じた児童生徒への健康づくりのための正しい知識の普及	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全出生数中の低出生体重児(2,500g未満)の割合(%)</td> <td>10.5</td> <td>8.4</td> <td>7.7</td> <td>8.4</td> <td>7.9</td> <td>-</td> <td>9.0未満</td> </tr> </tbody> </table> ※青森県保健統計年報(平成31年3月公表予定)	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	目標値H32	全出生数中の低出生体重児(2,500g未満)の割合(%)	10.5	8.4	7.7	8.4	7.9	-	9.0未満	◎	<b>【低出生体重児の割合について】</b> ○低出生体重児の割合は平成25年度から目標値をすでに達成しており、その後横ばいの状態である。	○引き続き、妊娠届出時の保健指導や飲酒・喫煙、食生活等による胎児への健康影響等に関する情報提供等を普及啓発していく。																							
	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	目標値H32																																				
	全出生数中の低出生体重児(2,500g未満)の割合(%)	10.5	8.4	7.7	8.4	7.9	-	9.0未満																																				
<b>高齢者</b> ○高齢になっても元気でいきいきと生活できる心身の機能の維持・向上 ・運動機能の維持向上、栄養改善、口腔機能の維持向上 ・認知症予防、うつ予防、閉じこもり予防、感染症予防等に関する知識の普及 ・ロコモティブシンドロームをテーマとした健康教育の実施	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ロコモティブシンドローム(運動器疾患)を理解している市民の割合(%)</td> <td></td> <td></td> <td>23.1</td> <td>24.6</td> <td></td> <td>80.0</td> </tr> </tbody> </table> ※H29年度の市民意識調査において設問項目の見直しがあり、当該設問による把握は行っていない。  <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>地域で実施されたロコモ予防体操等の介護予防活動</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>500回 7,045人</td> </tr> </tbody> </table>	計画の指標	現状値H24	H26	H27	H28	H29	目標値H32	ロコモティブシンドローム(運動器疾患)を理解している市民の割合(%)			23.1	24.6		80.0	区分	H27	H28	H29	地域で実施されたロコモ予防体操等の介護予防活動	-	-	500回 7,045人	-	<b>【ロコモティブシンドロームの理解度】</b> ○ロコモティブシンドロームを理解している市民の割合について、平成29年度、市民意識調査による把握は行っていないが、平成29年度から、各地域でロコモ予防体操等の介護予防活動が積極的に行われている。	○健康づくりを実践する各団体等と連携し、ロコモティブシンドロームの予防について普及啓発していくとともに、健康づくりリーダーやサポーターによるロコモティブシンドローム予防の健康チェックやウォーキング等の開催を進め、ロコモティブシンドロームを理解する市民を増やしていく。																		
計画の指標	現状値H24	H26	H27	H28	H29	目標値H32																																						
ロコモティブシンドローム(運動器疾患)を理解している市民の割合(%)			23.1	24.6		80.0																																						
区分	H27	H28	H29																																									
地域で実施されたロコモ予防体操等の介護予防活動	-	-	500回 7,045人																																									
<b>こころ</b> ○こころの健康を保つ知識の普及 ・地域や職域からの依頼に対応した「こころの健康づくり」の健康教育の実施 ・健康づくりのための人材育成におけるこころの健康づくりに関する教育の実施 ○うつ病予防、自殺予防の普及啓発 ○身近な相談体制の整備	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H24</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>自殺者の割合(人口10万人あたりの自殺による死亡率)</td> <td>21.6</td> <td>17.7</td> <td>20.6</td> <td>20.5</td> <td>15.8</td> <td>16.3</td> <td>18.1</td> </tr> </tbody> </table> ・こころの健康づくりに関する健康教育開催状況 <table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>壮年期健康教育</td> <td>11回 371人</td> <td>3回 41人</td> <td>7回281人</td> <td>13回448人</td> <td>11回384人</td> </tr> <tr> <td>健康づくりリーダー育成ゼミ</td> <td></td> <td>1回 40人</td> <td>1回37人</td> <td>1回36人</td> <td>1回34人</td> </tr> <tr> <td>健康づくりサポーター育成研修会</td> <td>1回 66人</td> <td>2回 48人</td> <td>2回44人</td> <td>3回63人</td> <td>2回37人</td> </tr> </tbody> </table>	計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	目標値H32	自殺者の割合(人口10万人あたりの自殺による死亡率)	21.6	17.7	20.6	20.5	15.8	16.3	18.1	区分	H25	H26	H27	H28	H29	壮年期健康教育	11回 371人	3回 41人	7回281人	13回448人	11回384人	健康づくりリーダー育成ゼミ		1回 40人	1回37人	1回36人	1回34人	健康づくりサポーター育成研修会	1回 66人	2回 48人	2回44人	3回63人	2回37人	◎	<b>【自殺者の割合について】</b> ○自殺者の割合は前年に比べ若干増加しているが、目標値をすでに達成している。	○引き続き、うつ病予防、自殺予防の普及啓発を行うとともに、ゲートキーパー養成講座により身近な相談体制の整備を進め、専門職による個別な相談支援も行っていく。  ○健康づくりリーダー育成ゼミ、健康づくりサポーター育成研修会においては、今後も地域の健康づくりの担い手としての重要な健康教養の一つとして、「こころの健康づくり」を必須プログラムとして取り入れていく。
計画の指標	現状値H24	H25	H26	H27	H28	H29	目標値H32																																					
自殺者の割合(人口10万人あたりの自殺による死亡率)	21.6	17.7	20.6	20.5	15.8	16.3	18.1																																					
区分	H25	H26	H27	H28	H29																																							
壮年期健康教育	11回 371人	3回 41人	7回281人	13回448人	11回384人																																							
健康づくりリーダー育成ゼミ		1回 40人	1回37人	1回36人	1回34人																																							
健康づくりサポーター育成研修会	1回 66人	2回 48人	2回44人	3回63人	2回37人																																							

計画の基本方向	主な取組	実績・計画指標	達成度	評価	今後の取組																																																												
<b>第5章</b> 地域における健康づくり運動の促進と健康を支え守るための環境づくり	○市民が生活習慣改善に取り組みやすい環境づくり ・地域ぐるみの健康づくり実践組織の活動支援 ・職域の健康づくり、地域における運動の場づくり、食育・食生活改善の推進等  ○地域、学校、企業、行政の連携による、社会全体で健康づくりに取り組む環境の整備 ・市民総ぐるみの健康づくり運動の推進	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計画の指標</th> <th>現状値H25</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>目標値H32</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>健康づくり実践団体数(団体)</td> <td>9</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>38</td> </tr> </tbody> </table>	計画の指標	現状値H25	H26	H27	H28	H29	目標値H32	健康づくり実践団体数(団体)	9	9	10	9	10	38	+	<b>【健康づくり実践団体数について】</b> ○健康づくり実践団体の活動は、地域ぐるみの健康づくり実践組織や健康づくりリーダーによる組織が連携し、地域を拠点とした健康づくり活動を展開している。  ○健康づくりリーダーによる地域の健康づくり活動が地域で定着してきており、平成29年度は市内10地区で、平成30年度は市内12地区に拡大し実施している。	○地域で健康づくりを実践する組織を引き続き支援していくとともに、健康づくりリーダーの育成と継続的なサポートを行い、組織化を目指していく。																																														
		計画の指標	現状値H25	H26	H27	H28	H29	目標値H32																																																									
健康づくり実践団体数(団体)	9	9	10	9	10	38																																																											
・市民総ぐるみの健康づくりの取組 <table border="1"> <thead> <tr> <th>健康づくり推進会議</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>総会</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> <td>1回</td> </tr> <tr> <td>地域健康づくり部会</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>2回</td> </tr> <tr> <td>人材育成部会</td> <td>2回</td> <td>2回</td> <td>2回</td> <td>/</td> </tr> <tr> <td>職域健康づくり部会</td> <td>3回</td> <td>3回</td> <td>3回</td> <td>2回</td> </tr> <tr> <td>健康づくり普及・啓発部会</td> <td>3回</td> <td>4回</td> <td>4回</td> <td>/</td> </tr> <tr> <td>運動・食等推進部会</td> <td>3回</td> <td>3回</td> <td>4回</td> <td>/</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>各種取組</th> <th>H26</th> <th>H27</th> <th>H28</th> <th>H29</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>あおもり健康づくりリーダー育成ゼミ</td> <td>8回38人</td> <td>8回38人</td> <td>8回36人</td> <td>8回32人</td> </tr> <tr> <td>あおもり健康づくりサポーター育成研修会</td> <td>6回48人</td> <td>6回60人</td> <td>9回63人</td> <td>6回47人</td> </tr> <tr> <td>あおもり健康トライアル</td> <td>1,208人</td> <td>1,230人</td> <td>1,444人</td> <td>1,898人</td> </tr> <tr> <td>あおもり健康トライアル協賛店</td> <td>14社</td> <td>20社</td> <td>29社</td> <td>29社</td> </tr> <tr> <td>あおもり健康づくり実践企業登録数</td> <td>—</td> <td>17企業</td> <td>13企業</td> <td>17企業</td> </tr> </tbody> </table>	健康づくり推進会議	H26	H27	H28	H29	総会	1回	1回	1回	1回	地域健康づくり部会	/	/	/	2回	人材育成部会	2回	2回	2回	/	職域健康づくり部会	3回	3回	3回	2回	健康づくり普及・啓発部会	3回	4回	4回	/	運動・食等推進部会	3回	3回	4回	/	各種取組	H26	H27	H28	H29	あおもり健康づくりリーダー育成ゼミ	8回38人	8回38人	8回36人	8回32人	あおもり健康づくりサポーター育成研修会	6回48人	6回60人	9回63人	6回47人	あおもり健康トライアル	1,208人	1,230人	1,444人	1,898人	あおもり健康トライアル協賛店	14社	20社	29社	29社	あおもり健康づくり実践企業登録数	—	17企業	13企業	17企業
健康づくり推進会議	H26	H27	H28	H29																																																													
総会	1回	1回	1回	1回																																																													
地域健康づくり部会	/	/	/	2回																																																													
人材育成部会	2回	2回	2回	/																																																													
職域健康づくり部会	3回	3回	3回	2回																																																													
健康づくり普及・啓発部会	3回	4回	4回	/																																																													
運動・食等推進部会	3回	3回	4回	/																																																													
各種取組	H26	H27	H28	H29																																																													
あおもり健康づくりリーダー育成ゼミ	8回38人	8回38人	8回36人	8回32人																																																													
あおもり健康づくりサポーター育成研修会	6回48人	6回60人	9回63人	6回47人																																																													
あおもり健康トライアル	1,208人	1,230人	1,444人	1,898人																																																													
あおもり健康トライアル協賛店	14社	20社	29社	29社																																																													
あおもり健康づくり実践企業登録数	—	17企業	13企業	17企業																																																													