

1 目的

市民がショッピングや通勤、通学のついでに気軽に立ち寄り、健康相談、健康チェック、健康づくり情報の入手ができ、また、健康づくりリーダーや健康づくりサポーター等の活動拠点としても利用できる場とする。

2 開設日・開設時間等

開設日 平成 28 年 3 月上旬
 通年（年末年始及びアウガ休館日を除く） 時間 10：00～18：00
 配置人員 常勤 1 名 半日交替（その他 健康づくりリーダー・サポーターの活用、職員の応援体制での対応）

3 経費

○平成 27 年度（9 月既決） 6,465 千円（財源内訳 国交付金 5,000 千円、一般財源 1,465 千円）
 内訳：人件費 1,057 千円、機械購入費等 5,408 千円

4 概要

① 健康相談コーナー

パーティションで仕切ったスペースで、常勤する保健師等の専門職による個別の健康相談に対応する。

② 気軽に健康チェック

肥満、高血圧、動脈硬化等のメタボリックシンドロームや循環器疾患の予防のための体組成や血圧の測定、たばこの健康被害防止やアンチエイジング等の若い世代が関心を示す、肺年齢・血管年齢・肌年齢の測定等により、気軽に自身の健康状態を知ることにより、健康への意識を高め、生活習慣の改善へのきっかけづくりとなる。

○メタボリックシンドロームや肥満等の生活習慣病のチェック

性別と年齢を入力し、自動身長計付体組成計に乗るだけで、身長、体重、体脂肪率、内臓脂肪レベル、筋肉量、BMIなどを自動測定

○メタボリックシンドローム、高血圧、動脈硬化等の生活習慣病のチェック

全自動血圧計に腕を入れるだけで血圧を自動測定（車いすのままでも測定可）
 血管年齢計に性別と年齢をタッチパネルに入力、指先をセンサーに置くだけで血管年齢（血管の老化度）を自動測定

○喫煙、がん予防、慢性閉塞性肺疾患等の呼吸器疾患チェック

肺年齢計に性別、年齢、身長、体重をタッチパネルに入力、マウスピースをくわえ、大きく呼吸をするだけで肺年齢を自動測定
 簡易肌年齢診断装置に性別、年齢をタッチパネルに入力、センサーを頬にあてるだけで肌年齢を自動測定

○健康食のチェック

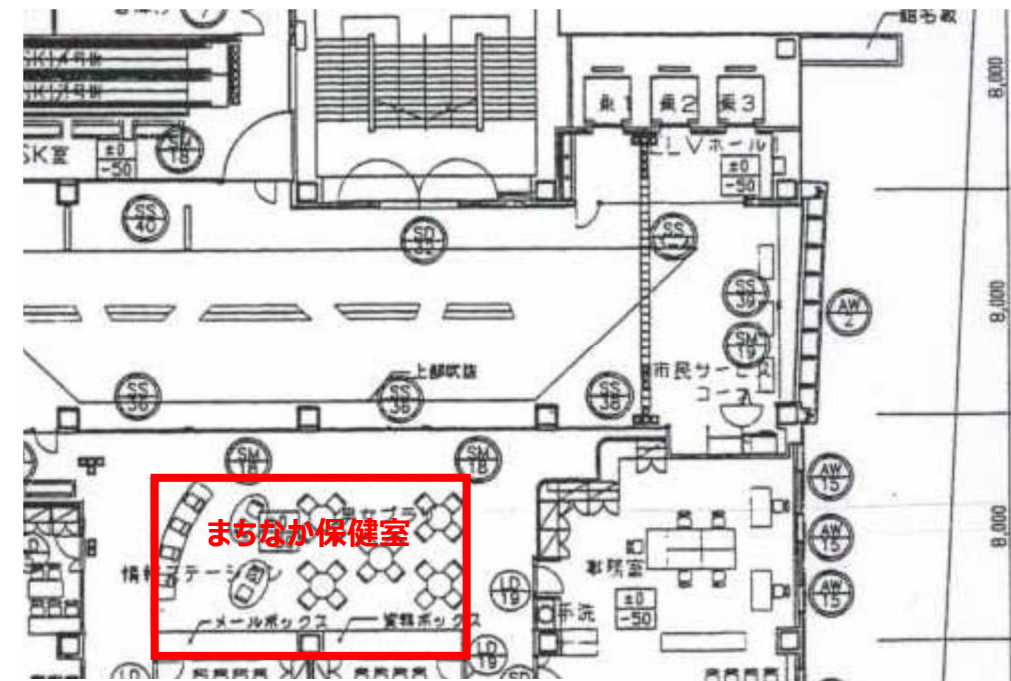
野菜の一日摂取目標量の 350g、プラス 1 皿の 70g のフードモデルの展示

③ 健康情報の提供及び交換コーナーの設置

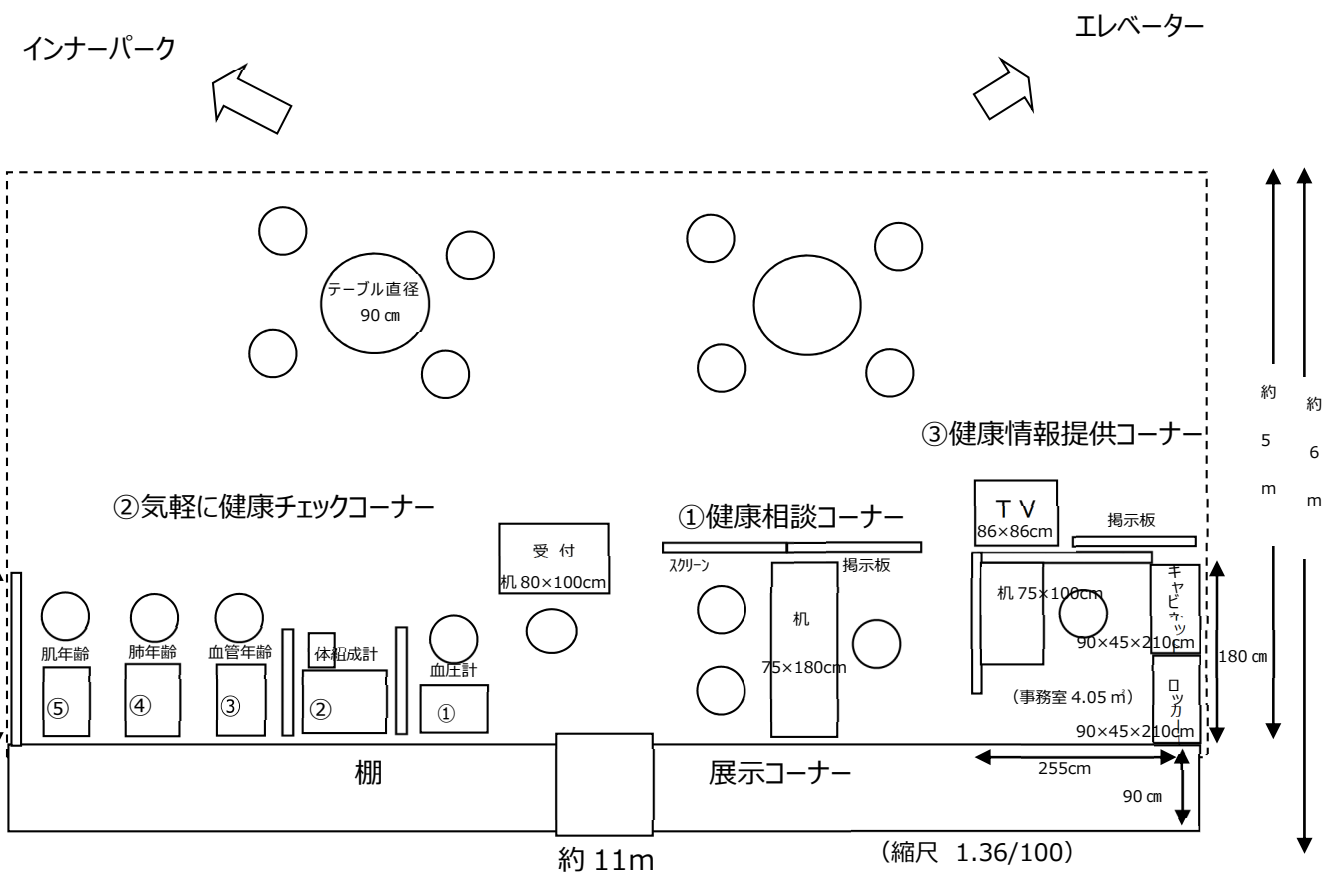
○掲示板への掲示や、チラシの配置などによる
 市民・団体・関係機関等が発信する、市内健康づくりイベントや各種健（検）診等の最新の健康づくりに関する情報の提供あおり健康づくりリーダーやサポーター、食生活改善推進員、保健協力員、健康なまちづくり交流会等の活動のお知らせ

○健康に関する情報のテレビ放映（音なし）

5 場所 アウガ 5 階（現情報ステーション）



6 フロアイメージ



利用者のプライバシー保護のためパーティションやブース付デスクを使用。事務室を間仕切りで確保。測定機器、机、間仕切り等は移動可能。通路側の一部に仕切り用パネルを使用。