

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 設問一覧

【用語】

「必須」：必須項目。ニーズ調査を実施する際は必ず含めるよう国から示された調査項目。

「オプ」：オプション項目。調査の目的や対象者等に応じて適宜、採用すべきかどうか検討するよう国から示された調査項目。

「独自」：市独自項目。第8期計画策定の参考とするため本市が独自に設定した調査項目。

区分	65歳以上	40歳～64歳
必須項目	33	16
オプション項目	29	8
市独自項目	16	7
計	78	31

調査票の記入者について	
No.	設問
—	調査票を記入されたのはどなたですか。

問 1 あなたのご家族や生活状況について		調査項目種別	65歳以上	40歳～64歳
No.	設問			
(1)	家族構成をお教えてください	必須	○	○
(2)	あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか	必須	○	○
①	【(2)において「1 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか (いくつでも)	オプ	○	○
②	②【(2)において「1 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】 主にどなたの介護・介助を受けていますか	オプ	○	○
(3)	現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか	必須	○	○
(4)	お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか	オプ	○	○

問 2 からだを動かすことについて		調査項目種別	65歳以上	40歳～64歳
No.	設問			
(1)	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	必須	○	
(2)	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	必須	○	
(3)	15分位続けて歩いていますか	必須	○	
(4)	過去1年間に転んだ経験がありますか	必須	○	

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 設問一覧

(5)	転倒に対する不安は大きいですか	必須	○	
(6)	週に1回以上は外出していますか	必須	○	
(7)	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	必須	○	
(8)	外出を控えていますか	オプ	○	
①	【(8)で「1 はい」(外出を控えている)の方のみ】 外出を控えている理由は、次のどれですか (いくつでも)	オプ	○	
(9)	外出する際の移動手段は何ですか(いくつでも)	オプ	○	

問3 食べることについて				
No.	設問	調査項目種別	65歳以上	40歳～64歳
(1)	身長・体重	必須	○	
(2)	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	必須	○	
(3)	お茶や汁物等でむせることがありますか	オプ	○	
(4)	口の渇きが気になりますか	オプ	○	
(5)	歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか	オプ	○	
(6)	歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください (成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です。)	必須	○	
①	噛み合わせは良いですか	オプ	○	
②	【(6)で「1 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3 自分の歯は19本以	オプ	○	
(7)	6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	オプ	○	
(8)	どなたかと食事をともにする機会がありますか	必須	○	

問4 毎日の生活について				
No.	設問	調査項目種別	65歳以上	40歳～64歳
(1)	物忘れが多いと感じますか	必須	○	
(2)	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	オプ	○	
(3)	今日が何月何日かわからない時がありますか	オプ	○	
(4)	バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可)	必須	○	
(5)	自分で食品・日用品の買物をしていますか	必須	○	

(6)	自分で食事の用意をしていますか	必須	○	
(7)	自分で請求書の支払いをしていますか	必須	○	
(8)	自分で預貯金の出し入れをしていますか	必須	○	
(9)	年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか	オプ	○	
(10)	新聞を読んでいますか	オプ	○	
(11)	本や雑誌を読んでいますか	オプ	○	
(12)	健康についての記事や番組に関心がありますか	オプ	○	
(13)	友人の家を訪ねていますか	オプ	○	
(14)	家族や友人の相談にのっていますか	オプ	○	
(15)	病人を見舞うことができますか	オプ	○	
(16)	若い人に自分から話しかけることがありますか	オプ	○	
(17)	趣味はありますか	オプ	○	
(18)	生きがいがありますか	オプ	○	

問 5 地域での活動について		調査項目種別	65歳以上	40歳～64歳
No.	設問			
(1)	<p>以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか※①～⑦それぞれに回答してください</p> <p>①ボランティアのグループ ②スポーツ関係のグループやクラブ ③趣味関係のグループ ④学習・教養サークル ⑤老人クラブ ⑥町内会・自治会 ⑦収入のある仕事</p>	必須	○	○
(2)	<p>地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。</p>	必須	○	○
(3)	<p>地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。</p>	必須	○	○

問 6 たすけあいについて				
No.	設問	調査項目種別	65歳以上	40歳～64歳
(1)	あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）	必須	○	○
(2)	反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）	必須	○	○
(3)	あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）	必須	○	○
(4)	反対に、看病や世話をしてあげる人（いくつでも）	必須	○	○
(5)	家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください（いくつでも）	オプ	○	○
(6)	友人・知人と会う頻度はどれくらいですか	オプ	○	○
(7)	この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします	オプ	○	○
(8)	よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか（いくつでも）	オプ	○	○

問 7 健康について				
No.	設問	調査項目種別	65歳以上	40歳～64歳
(1)	現在のあなたの健康状態はいかがですか	必須	○	○
(2)	あなたは、現在どの程度幸せですか（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）	必須	○	○
(3)	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	必須	○	○
(4)	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	必須	○	○
(5)	お酒は飲みますか	オプ	○	○
(6)	タバコは吸っていますか	必須	○	○
(7)	現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（いくつでも）	必須	○	○
新規 (8)	あなたは、どこで最後を迎えたいと思いますか（○は1つ）	独自	○	
新規 (9)	【（8）において「1 自宅」に○をつけた方のみ】 そのためには何が必要と考えますか。あてはまるものに○をつけてください（いくつでも）	独自	○	

問 8 介護予防について				
問	設問	調査項目種別	65歳以上	40歳～64歳
(1)	あなたは、ロコモティブシンドローム（略称：ロコモ）を知っていますか（○は1つ）	独自	○	
(2)	地域住民の有志によって、ロコモ予防のための週1回程度の集まりをつくる活動を進めています。あなたはその活動に参加してみたいと思いますか	独自	○	
新規 (3)	あなたは、認知症予防に関心がありますか（○は1つ）	独自	○	
新規 (4)	認知症は、運動や社会参加等により活動的な生活を送ることがその予防につながると言われていますが、あなたは、認知症予防としてどのような取組に参加してみたいですか（いくつでも）	独自	○	
新規 (5)	市では平成29年度から、介護予防サービスとして、以下の2つの事業を行っていますが、あなたはこれらの事業に参加してみたいと思いますか（○は1つ）			
①	生活機能向上サポート事業	独自	○	
②	健康運動チャレンジ事業	独自	○	
新規 (6)	【(5) ①②においてどちらも「2 参加したくない」に○をつけた方のみ】 参加したくない理由について、あてはまるものに○をつけてください（いくつでも）	独自	○	

問 9 介護保険制度について				
問	設問	調査項目種別	65歳以上	40歳～64歳
(1)	介護保険のサービスの充実と介護保険料額について、どのように考えますか (介護保険料は、利用するサービス費が増える分だけ高くなります。サービス費が増える要因としては、高齢者人口の増加により利用者数が増えることや一人当たりのサービスの利用量が増えることなどがあげられます。年々、介護保険料は増加しています。)	独自	○	○
(2)	今後、もしあなたが認知症や寝たきりの状態になった場合、どのようにして自分らしい生活を続けたいですか	独自	○	○

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 設問一覧

(3)	今後、もしあなたが認知症や寝たきりの状態になった場合、現在の住まいで生活するために、必要と思われる支援はどれですか（○は5つまで）	独自	○	○
-----	---	----	---	---

問 1 0 地域包括支援センターについて

問	設問	調査項目種別	65歳以上	40歳～64歳
(1)	地域の高齢者相談の窓口である「地域包括支援センター」を知っていますか	独自	○	○
(2)	【（1）の1か2に○をつけた方のみ】「地域包括支援センター」をどのようにして知りましたか（いくつでも）	独自	○	○
(3)	【（1）の1か2に○をつけた方のみ】地域包括支援センターの役割や業務内容について、知っているものはありますか（いくつでも）	独自	○	○

問 1 1 自由記載欄

問	設問	調査項目種別	65歳以上	40歳～64歳
(1)	青森市の高齢者の福祉・介護保険事業に関してご意見・ご要望など	独自	○	○

計 77 31