

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
報告書

令和2年3月

青森市

目次

第1章 調査概要	1
1 調査の目的	1
2 調査設計と回収状況	1
(1) 調査地域	1
(2) 調査対象者	1
(3) 調査方法	1
(4) 調査期間	1
(5) 調査項目	2
(6) 配布数および回収数	2
3 回答者の属性	3
(1) 性別と年齢構成	3
(2) 世帯構成	4
(3) 認定区分	4
4 報告書の見方	4
5 調査結果の概要	5
(1) リスク該当者の状況	5
(2) 課題	6
第2章 高齢者(65歳以上)評価項目別集計結果概要	7
1 基本チェックリスト	8
(1) 虚弱	8
(2) 運動機能	10
(3) 低栄養	12
(4) 口腔機能	14
(5) 閉じこもり	16
(6) 認知機能	18
(7) うつ	20
(8) 転倒	22
(9) リスク該当者と属性の関係	24
2 ADLの分析	26
(1) IADL(手段的日常生活動作)	26
(2) 知的ADL	28
(3) 社会的ADL	30
(4) 生活機能総合評価	32
3 虚弱リスクの分析	34
4 認知機能リスクの分析	36
5 うつリスクの分析	38

第3章 高齢者(65歳以上)設問別調査結果	40
◆アンケート調査票記入者.....	40
1 あなたのご家族や生活状況について	42
(1) 家族構成.....	42
(2) 日常生活の介護・介助の必要性.....	44
(2)-① 介護・介助が必要になった主な原因.....	46
(2)-② 介護者.....	48
(3) 主観的な経済状況.....	50
(4) 住宅の形態.....	52
2 からだを動かすことについて	54
(1) 階段昇り.....	54
(2) 椅子からの立ち上がり.....	56
(3) 歩行.....	58
(4) 転倒.....	60
(5) 転倒への不安.....	62
(6) 週1回以上の外出.....	64
(7) 外出回数.....	66
(8) 外出現況.....	68
(8)-① 外出を控えている理由.....	70
(9) 移動手段.....	72
3 食べることについて	74
(1) 身長・体重.....	74
(2) 噛むこと.....	76
(3) 飲み込み.....	78
(4) 口の渇き.....	80
(5) 歯磨き.....	82
(6) 歯の数と入れ歯の利用状況.....	84
(6)-① 噛み合わせ.....	86
(6)-② 入れ歯の手入れ.....	88
(7) 体重の変化.....	90
(8) 食事環境.....	92
4 毎日の生活について	94
(1) 物忘れ.....	94
(2) 電話.....	96
(3) 日にちの記憶.....	98
(4) 外出状況.....	100
(5) 日常の買物.....	102
(6) 食事の用意.....	104
(7) 請求書の支払い.....	106

(8) 預貯金の出し入れ.....	108
(9) 書類の記入.....	110
(10) 新聞閲読.....	112
(11) 本や雑誌の閲読.....	114
(12) 健康についての関心.....	116
(13) 友人宅の訪問.....	118
(14) 家族や友人の相談.....	120
(15) 見舞い.....	122
(16) 若い人への話しかけ.....	124
(17) 趣味.....	126
(18) 生きがい.....	128
5 地域での活動について.....	130
(1)-① ボランティア.....	130
(1)-② スポーツ関係.....	132
(1)-③ 趣味関係.....	134
(1)-④ 学習・教養サークル.....	136
(1)-⑤ 介護予防の場.....	138
(1)-⑥ 老人クラブ.....	140
(1)-⑦ 町内会・自治会.....	142
(1)-⑧ 仕事関係.....	144
(1) まとめ 高齢者の地域活動.....	146
(2) 地域活動へ参加者として参加.....	148
(3) 地域活動へ企画・運営として参加.....	150
6 たすけあいについて.....	152
(1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人.....	152
(2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人.....	154
(3) 看病や世話をしてくれる人.....	156
(4) 看病や世話をしてあげる人.....	158
(5) 相談する相手.....	160
(6) 友人・知人と会う頻度.....	162
(7) 1 か月間に会った友人・知人の数.....	164
(8) よく会う友人・知人との関係.....	166
7 健康について.....	168
(1) 健康状態.....	168
(2) 幸福感.....	170
(3) 心理状態.....	172
(4) 物事への興味.....	174
(5) 飲酒.....	176
(6) 喫煙.....	178

(7) 疾病の状況（既往症）	180
(8) 最期を迎えたいと思う場所	182
(9) 自宅で最期を迎えるために必要なこと	184
8 認知症にかかる相談窓口の把握について	186
(1) 認知症の状況	186
(2) 認知症の相談窓口	188
9 介護予防について	190
(1) ロコモティブシンドロームの認識	190
(2) ロコモ予防活動への参加	192
(3) 認知症予防への関心	194
(4) 認知症予防活動への参加	196
(5) 介護予防サービスへの参加	198
(5)-① 生活機能向上サポート事業	198
(5)-② 健康運動チャレンジ事業	200
(6) 介護予防サービスへの不参加理由	202
10 介護保険制度について	204
(1) 介護保険のサービスと介護保険料	204
(2) 介護生活に対する希望	206
(3) 介護生活に必要な支援	208
11 地域包括支援センターについて	210
(1) 地域包括支援センターの認識	210
(2) 地域包括支援センターの認識手段	212
(3) 地域包括支援センターの役割や業務内容の把握	214
12 自由記載欄	216
(1) ご意見・ご要望など	216
第4章 若年者(40～64歳)設問別調査結果	218
◆アンケート調査票記入者	218
1 あなたのご家族や生活状況について	220
(1) 家族構成	220
(2) 日常生活の介護・介助の必要性	222
(2)-① 介護・介助が必要になった主な原因	224
(2)-② 介護者	226
(3) 主観的な経済状況	228
(4) 住宅の形態	230
2 地域での活動について	232
(1)-① ボランティア	232
(1)-② スポーツ関係	234
(1)-③ 趣味関係	236

(1)-④ 学習・教養サークル.....	238
(1)-⑤ 介護予防の場.....	240
(1)-⑥ 老人クラブ.....	242
(1)-⑦ 町内会・自治会.....	244
(1)-⑧ 仕事関係.....	246
(1) まとめ 若年者の地域活動.....	248
(2) 地域活動へ参加者として参加.....	250
(3) 地域活動へ企画・運営として参加.....	252
3 たすけあいについて.....	254
(1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人.....	254
(2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人.....	256
(3) 看病や世話をしてくれる人.....	258
(4) 看病や世話をしてあげる人.....	260
(5) 相談する相手.....	262
(6) 友人・知人と会う頻度.....	264
(7) 1か月に会った友人・知人の数.....	266
(8) よく会う友人・知人との関係.....	268
4 健康について.....	270
(1) 健康状態.....	270
(2) 幸福感.....	272
(3) 心理状態.....	274
(4) 物事への興味.....	276
(5) 飲酒.....	278
(6) 喫煙.....	280
(7) 疾病の状況（既往症）.....	282
5 認知症にかかる相談窓口の把握について.....	284
(1) 認知症の状況.....	284
(2) 認知症の相談窓口.....	286
6 介護保険制度について.....	288
(1) 介護保険のサービスと介護保険料.....	288
(2) 介護生活に対する希望.....	290
(3) 介護生活に必要な支援.....	292
7 地域包括支援センターについて.....	294
(1) 地域包括支援センターの認識.....	294
(2) 地域包括支援センターの認識手段.....	296
(3) 地域包括支援センターの役割や業務内容の把握.....	298
8 自由記載欄.....	300
(1) ご意見・ご要望など.....	300

第5章 日常生活圏域の状況	302
1 おきだて.....	304
2 すずかけ.....	306
3 中央.....	308
4 東青森.....	310
5 南.....	312
6 東部.....	314
7 おおの.....	316
8 寿永.....	318
9 のぎわ.....	320
10 みちのく.....	322
11 浪岡.....	324
第6章 資料編	326
1 おきだての地域特性.....	327
2 すずかけの地域特性.....	328
3 中央の地域特性.....	330
4 東青森の地域特性.....	332
5 南の地域特性.....	334
6 東部の地域特性.....	336
7 おおのの地域特性.....	338
8 寿永の地域特性.....	340
9 のぎわの地域特性.....	342
10 みちのくの地域特性.....	344
11 浪岡の地域特性.....	345

調査票

参考資料

- ・基本チェックリスト
- ・手段的日常生活動作能力検査老研式活動能力指標

(5) 調査項目

- ① あなたのご家族や生活状況について
- ② からだを動かすことについて
- ③ 食べることについて
- ④ 毎日の生活について
- ⑤ 地域での活動について
- ⑥ たすけあいについて
- ⑦ 健康について
- ⑧ 認知症にかかる相談窓口の把握について
- ⑨ 介護予防について
- ⑩ 介護保険制度について
- ⑪ 地域包括支援センターについて
- ⑫ 自由記載欄

(6) 配布数および回収数

調査種別	圏域	対象者数	配布数	回収数	回収率
65歳以上	1 おきだて	6,731	670	437	65.2%
	2 すずかけ	7,645	670	443	66.1%
	3 中央	6,713	670	429	64.0%
	4 東青森	7,356	670	433	64.6%
	5 南	7,405	670	452	67.5%
	6 東部	7,004	670	423	63.1%
	7 おおの	7,682	670	442	66.0%
	8 寿永	6,810	670	434	64.8%
	9 のぎわ	6,213	670	427	63.7%
	10 みちのく	4,988	670	463	69.1%
	11 浪岡	4,979	800	495	61.9%
	計	73,526	7,500	4,878	65.0%
40～64歳	計	98,876	1,000	482	48.2%
合計		172,402	8,500	5,360	63.1%

※対象者数は令和元年11月1日現在の人数（要介護1～5を除く）

参考：平成28年度調査回収率

調査種類	配布数	回収数	回収率
65歳以上	8,000	5,170	64.6%
40～64歳	1,000	452	45.2%
合計	9,000	5,622	62.5%

3 回答者の属性

(1) 性別と年齢構成

65歳以上（高齢者）

区分	全体	おきだて	すずかけ	中央	東青森	南	東部	おおの	寿永	のぎわ	みちのく	浪岡
基数	4,878	437	443	429	433	452	423	442	434	427	463	495
男性	2,146 44.0	181 41.4	196 44.2	168 39.2	192 44.3	215 47.6	198 46.8	194 43.9	196 45.2	191 44.7	194 41.9	221 44.6
女性	2,732 56.0	256 58.6	247 55.8	261 60.8	241 55.7	237 52.4	225 53.2	248 56.1	238 54.8	236 55.3	269 58.1	274 55.4

区分	全体	おきだて	すずかけ	中央	東青森	南	東部	おおの	寿永	のぎわ	みちのく	浪岡
基数	4,878	437	443	429	433	452	423	442	434	427	463	495
65～69歳	1,381 28.3	116 26.5	117 26.4	107 24.9	123 28.4	132 29.2	127 30.0	123 27.8	121 27.9	126 29.5	131 28.3	158 31.9
70～74歳	1,359 27.9	110 25.2	130 29.3	118 27.5	121 27.9	132 29.2	124 29.3	128 29.0	118 27.2	130 30.4	125 27.0	123 24.8
75～79歳	1,024 21.0	99 22.7	94 21.2	88 20.5	99 22.9	100 22.1	84 19.9	95 21.5	90 20.7	88 20.6	96 20.7	91 18.4
80～84歳	670 13.7	69 15.8	65 14.7	65 15.2	57 13.2	47 10.4	47 11.1	60 13.6	71 16.4	53 12.4	67 14.5	69 13.9
85～89歳	344 7.1	32 7.3	28 6.3	38 8.9	25 5.8	32 7.1	33 7.8	31 7.0	25 5.8	26 6.1	33 7.1	41 8.3
90歳以上	100 2.1	11 2.5	9 2.0	13 3.0	8 1.8	9 2.0	8 1.9	5 1.1	9 2.1	4 0.9	11 2.4	13 2.6

40歳以上 64歳以下

区分	全体	おきだて	すずかけ	中央	東青森	南	東部	おおの	寿永	のぎわ	みちのく	浪岡
基数	482	42	54	40	53	55	41	70	43	33	29	22
男性	220 45.6	18 42.9	26 48.1	10 25.0	24 45.3	28 50.9	23 56.1	28 40.0	21 48.8	18 54.5	12 41.4	12 54.5
女性	262 54.4	24 57.1	28 51.9	30 75.0	29 54.7	27 49.1	18 43.9	42 60.0	22 51.2	15 45.5	17 58.6	10 45.5

区分	全体	おきだて	すずかけ	中央	東青森	南	東部	おおの	寿永	のぎわ	みちのく	浪岡
基数	482	42	54	40	53	55	41	70	43	33	29	22
40～44歳	80 16.6	7 16.7	10 18.5	5 12.5	11 20.8	10 18.2	4 9.8	15 21.4	7 16.3	5 15.2	4 13.8	2 9.1
45～49歳	81 16.8	8 19.0	8 14.8	8 20.0	8 15.1	7 12.7	5 12.2	14 20.0	10 23.3	3 9.1	5 17.2	5 22.7
50～54歳	95 19.7	7 16.7	10 18.5	8 20.0	10 18.9	12 21.8	8 19.5	13 18.6	8 18.6	10 30.3	7 24.1	2 9.1
55～59歳	106 22.0	9 21.4	11 20.4	10 25.0	10 18.9	13 23.6	11 26.8	12 17.1	7 16.3	7 21.2	7 24.1	9 40.9
60～64歳	120 24.9	11 26.2	15 27.8	9 22.5	14 26.4	13 23.6	13 31.7	16 22.9	11 25.6	8 24.2	6 20.7	4 18.2

(2) 世帯構成

65 歳以上（高齢者）

区分	全体	おきだて	すずかけ	中央	東青森	南	東部	おおの	寿永	のぎわ	みちのく	浪岡	
基数	4,878	437	443	429	433	452	423	442	434	427	463	495	(人)
1人暮らし	942 19.3	90 20.6	68 15.3	125 29.1	83 19.2	85 18.8	74 17.5	84 19.0	87 20.0	75 17.6	102 22.0	69 13.9	(人) (%)
夫婦2人暮らし 配偶者65歳以上	1,542 31.6	115 26.3	152 34.3	120 28.0	148 34.2	148 32.7	164 38.8	148 33.5	148 34.1	120 28.1	147 31.7	132 26.7	(人) (%)
夫婦2人暮らし 配偶者64歳以下	195 4.0	15 3.4	20 4.5	16 3.7	19 4.4	24 5.3	17 4.0	19 4.3	21 4.8	16 3.7	13 2.8	15 3.0	(人) (%)
息子・娘との 2世帯	1,051 21.5	106 24.3	88 19.9	68 15.9	82 18.9	105 23.2	77 18.2	90 20.4	98 22.6	109 25.5	90 19.4	138 27.9	(人) (%)
その他	989 20.3	91 20.8	97 21.9	83 19.3	88 20.3	80 17.7	80 18.9	90 20.4	73 16.8	92 21.5	95 20.5	120 24.2	(人) (%)
不明	159 3.3	20 4.6	18 4.1	17 4.0	13 3.0	10 2.2	11 2.6	11 2.5	7 1.6	15 3.5	16 3.5	21 4.2	(人) (%)

40 歳以上 64 歳以下

区分	全体	おきだて	すずかけ	中央	東青森	南	東部	おおの	寿永	のぎわ	みちのく	浪岡	
基数	482	42	54	40	53	55	41	70	43	33	29	22	(人)
1人暮らし	63 13.1	8 19.0	5 9.3	7 17.5	9 17.0	9 16.4	4 9.8	11 15.7	3 7.0	3 9.1	4 13.8	0 0.0	(人) (%)
夫婦2人暮らし 配偶者65歳以上	19 3.9	1 2.4	2 3.7	3 7.5	1 1.9	4 7.3	2 4.9	2 2.9	3 7.0	1 3.0	0 0.0	0 0.0	(人) (%)
夫婦2人暮らし 配偶者64歳以下	95 19.7	9 21.4	7 13.0	10 25.0	14 26.4	10 18.2	10 24.4	15 21.4	7 16.3	4 12.1	5 17.2	4 18.2	(人) (%)
息子・娘との 2世帯	64 13.3	2 4.8	10 18.5	5 12.5	5 9.4	4 7.3	3 7.3	12 17.1	8 18.6	6 18.2	4 13.8	5 22.7	(人) (%)
その他	232 48.1	20 47.6	29 53.7	15 37.5	23 43.4	27 49.1	22 53.7	29 41.4	20 46.5	19 57.6	16 55.2	12 54.5	(人) (%)
不明	9 1.9	2 4.8	1 1.9	0 0.0	1 1.9	1 1.8	0 0.0	1 1.4	2 4.7	0 0.0	0 0.0	1 4.5	(人) (%)

(3) 認定区分

65 歳以上（高齢者）

区分	全体	おきだて	すずかけ	中央	東青森	南	東部	おおの	寿永	のぎわ	みちのく	浪岡	
基数	4,878	437	443	429	433	452	423	442	434	427	463	495	(人)
要支援1	146 3.0	19 4.3	18 4.1	14 3.3	19 4.4	11 2.4	8 1.9	10 2.3	10 2.3	6 1.4	21 4.5	10 2.0	(人) (%)
要支援2	134 2.7	12 2.7	9 2.0	18 4.2	10 2.3	12 2.7	10 2.4	12 2.7	11 2.5	8 1.9	22 4.8	10 2.0	(人) (%)
介護予防・日常生活 総合事業対象者	6 0.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.2	1 0.2	0 0.0	3 0.7	1 0.2	0 0.0	0 0.0	(人) (%)
非認定	4,592 94.1	406 92.9	416 93.9	397 92.5	404 93.3	428 94.7	404 95.5	420 95.0	410 94.5	412 96.5	420 90.7	475 96.0	(人) (%)

4 報告書の見方

各調査結果は原則として各質問の回収数を基数 (n) とした百分率 (%) で表している。なお、小数第 2 位を四捨五入しているため、百分率の合計が 100%にならない場合がある。また、2 つ以上の選択肢を選択できる複数回答の質問では百分率の合計が 100%を超える場合がある。

5 調査結果の概要

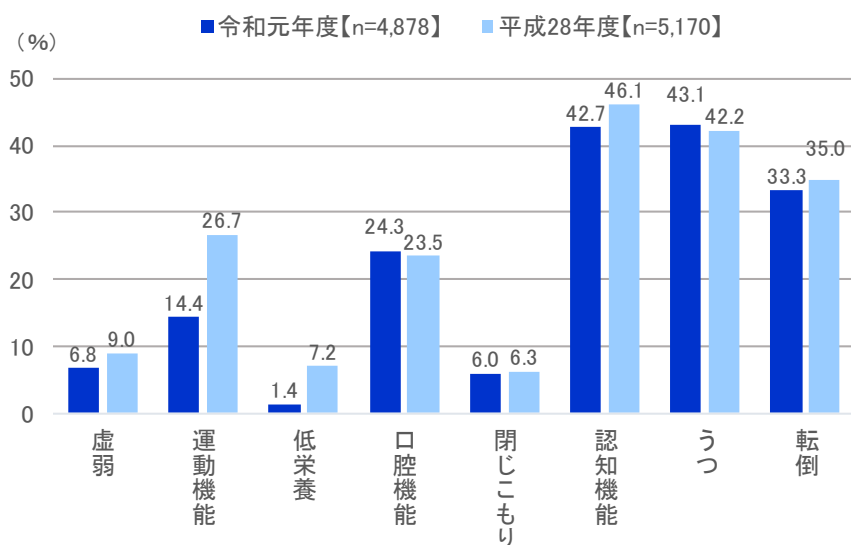
(1) リスク該当者の状況

運動機能や口腔機能、栄養状態など日常生活の状況を把握するための「基本チェックリスト」に基づく設問から、「虚弱」「運動機能」「低栄養」「口腔機能」「閉じこもり」「認知機能」「うつ」「転倒」のリスクに該当すると評価したリスク該当者の割合については、図表のとおりとなっている。

リスク該当者については、「うつ」の割合が43.1%（平成28年度42.2% 0.9ポイント増）と最も高く、次いで「認知機能」が42.7%（平成28年度46.1% 3.4ポイント減）、「転倒」が33.3%（平成28年度35.0% 1.7ポイント減）となっている。

また、「運動機能」の割合は14.4%で、平成28年度に比べて12.3ポイント減少しており、「低栄養」の割合は1.4%で、平成28年度に比べ5.8ポイント減少している。

図表 リスク該当者の割合



(2) 課題

リスク該当者については、全体（市の平均）でみると「うつ」、「認知機能」及び「転倒」の割合が高くなっていることから、社会参加による生きがづくり、認知症予防を含めた認知症対策及び運動機能向上のための介護予防・健康づくりに積極的に取り組む必要がある。

また、「口腔機能」、「運動機能」、「虚弱」、「低栄養」及び「閉じこもり」の割合は平成 28 年度に比べ減少又は同程度となっているものの、一定程度のリスク該当者がいることから、引き続き、運動機能及び口腔機能の向上並びに栄養改善のための介護予防・健康づくりのほか、高齢者が地域社会の中で孤立することがないように社会参加の促進に取り組む必要がある。

圏域ごとのリスク該当者については、全体（市の平均）と比べると、浪岡が「虚弱」から「転倒」までの 8 項目すべてのリスクにおいて全体よりも高く、次いで、南及び東部が 7 項目、みちのくのが 6 項目、のぎわが 5 項目において全体よりも高くなっていることから、これらの圏域では、地域の特性を踏まえながら、社会参加による生きがづくり、認知症対策及び介護予防・健康づくりに積極的に取り組む必要がある。

圏域ごとのリスク該当者の割合

■ 全体(市の平均)の割合を超えているもの

区分	全体	おきだて	すずかけ	中央	東青森	南	東部	おおの	寿永	のぎわ	みちのく	浪岡
虚弱	6.8	6.2	5.6	4.9	5.3	8.8	7.8	4.5	6.9	7.7	7.3	8.9
	9.0	9.5	5.3	9.1	8.6	8.9	9.6	7.7	10.2	9.6	11.1	9.9
運動機能	14.4	14.0	12.0	12.6	10.9	15.3	15.6	11.8	15.4	15.7	15.1	19.8
	26.7	27.5	19.8	27.1	24.8	27.6	29.2	22.8	28.3	31.4	28.0	28.1
低栄養	1.4	1.1	0.7	1.2	1.8	2.0	1.2	0.9	1.4	1.2	2.2	1.8
	7.2	7.5	6.7	6.6	6.6	8.5	6.3	9.0	8.0	7.3	7.1	5.7
口腔機能	24.3	18.8	23.5	27.0	23.6	24.1	27.0	20.1	23.7	25.8	28.3	25.3
	23.5	27.3	22.8	25.3	24.2	22.1	24.4	20.0	24.6	21.0	22.6	23.6
閉じこもり	6.0	4.1	5.2	5.1	4.2	6.2	7.3	4.5	6.9	9.6	4.8	8.3
	6.3	5.9	5.7	4.1	4.0	6.0	8.8	7.0	6.6	6.2	5.4	10.6
認知機能	42.7	40.3	43.1	40.8	35.8	43.8	47.0	41.2	39.9	44.7	43.2	49.1
	46.1	48.7	41.8	44.3	45.0	47.3	48.6	44.7	48.2	45.3	48.9	45.0
うつ	43.1	41.6	38.1	46.4	44.8	45.4	45.4	46.6	42.2	39.1	41.0	43.2
	42.2	46.7	37.9	43.5	42.0	45.9	42.8	41.9	43.4	39.6	43.3	36.8
転倒	33.3	29.7	32.5	31.5	31.9	33.8	36.4	35.5	33.2	31.4	35.9	33.7
	35.0	33.9	30.1	38.1	38.4	34.6	33.0	36.2	36.1	35.3	36.5	32.3

上段：令和元年度 下段：平成 28 年度 (%)

第2章 高齢者(65歳以上)評価項目別集計結果概要

運動機能や口腔機能、栄養状態など日常生活の状況を把握するための「基本チェックリスト」に基づく設問から、(1) 虚弱、(2) 運動機能、(3) 低栄養、(4) 口腔機能、(5) 閉じこもり、(6) 認知機能、(7) うつ、(8) 転倒のリスクをチェックした。

また、比較的高次の生活機能を評価することができる老研式活動能力指標に基づく設問から、(1) IADL (手段的日常生活動作)、(2) 知的 ADL、(3) 社会的 ADL、(4) 生活機能総合評価の評価を行い、ADL の分析を行った。

さらに、虚弱、認知機能、うつの項目において、リスク対象者の地域活動状況を分析した。

【用語】

○ADL (日常生活動作 Activity of Daily Living)

人が日常生活を送るために行う動作のこと。具体的には、移動、排せつ、食事、更衣、洗面、入浴など日常生活動作をいう。

○IADL (手段的日常生活動作 Instrumental Activity of Daily Living)

基本的 ADL (歩行や移動、食事、入浴などの基本的な日常生活動作) よりも高次の日常生活動作のこと。具体的には、買い物、食事の準備、金銭管理、交通機関を使っての外出、電話の使用、書類を書くなど、より複雑な動作をいう。

○老研式活動能力指標

より高次の生活機能の評価を行うことを目的として開発された評価指標。IADL、知的能動性 (書類を書く、新聞を読む、本・雑誌を読むなど 知的 ADL)、社会的役割 (友人への訪問、家族や友人からの相談、病人のお見舞いなど 社会的 ADL) の 13 項目からなる。

1 基本チェックリスト

(1) 虚弱

虚弱リスクの評価に用いた設問と点数評価は、別表1（設問：20項目、該当項目：1点）のとおりで、10点以上の方を虚弱の「リスク該当者」として評価した。

虚弱リスク該当者の割合は6.8%で、性別では女性の割合が高く、年齢では後期高齢者が前期高齢者の約3倍となっている。

圏域では、浪岡の割合が8.9%と最も高く、おおのが4.5%と最も低くなっている。

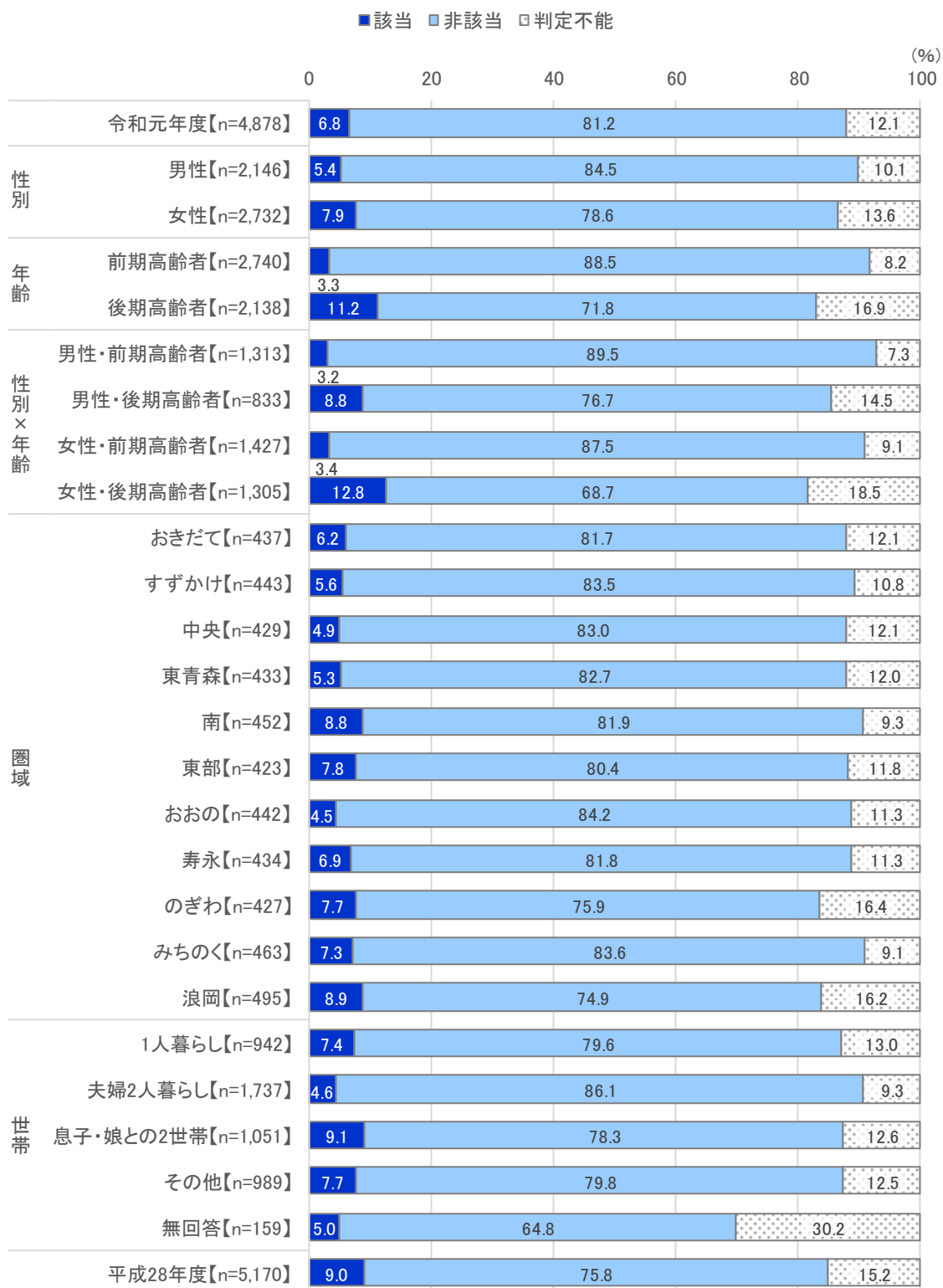
世帯では、息子・娘との2世帯の割合が最も高くなっている。

■評価に用いた設問と点数評価(別表1)

NO.	設問		該当項目と点数
1	問4	(4) バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可)	3 できない(1点)
2		(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか	3 できない(1点)
3		(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか	3 できない(1点)
4		(13) 友人の家を訪ねていますか	2 いいえ(1点)
5		(14) 家族や友人の相談にのっていますか	2 いいえ(1点)
6	問2	(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	3 できない(1点)
7		(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	3 できない(1点)
8		(3) 15分位続けて歩いていますか	3 できない(1点)
9		(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか	1 何度もある(1点) 2 1度ある(1点)
10		(5) 転倒に対する不安は大きいですか	1 とても不安である(1点) 2 やや不安である(1点)
11	問3	(7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1 はい(1点)
12		(1) 身長・体重	BMI =体重(kg)÷身長(m)÷身長(m) BMI<18.5(1点)
13		(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1 はい(1点)
14		(3) お茶や汁物等でむせることがありますか	1 はい(1点)
15		(4) 口の渇きが気になりますか	1 はい(1点)
16	問2	(6) 週に1回以上は外出していますか	1 ほとんど外出しない(1点)
17		(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1 とても減っている(1点) 2 減っている(1点)
18	問4	(1) 物忘れが多いと感じますか	1 はい(1点)
19		(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	2 いいえ(1点)
20		(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか	1 はい(1点)

※虚弱の評価方法：上記20項目について、10点以上を虚弱の「リスク該当者」として評価した。

虚弱リスク該当者の割合



(2) 運動機能

運動機能リスクの評価に用いた設問と点数評価は、別表 2（設問：5 項目、該当項目：1 点）のとおりで、3 点以上の方を運動機能の「リスク該当者」として評価した。

運動機能リスク該当者の割合は 14.4%で、性別では女性が男性の約 2 倍、年齢では後期高齢者が前期高齢者の約 3 倍となっている。

圏域では、浪岡の割合が 19.8%と最も高く、東青森が 10.9%と最も低くなっている。

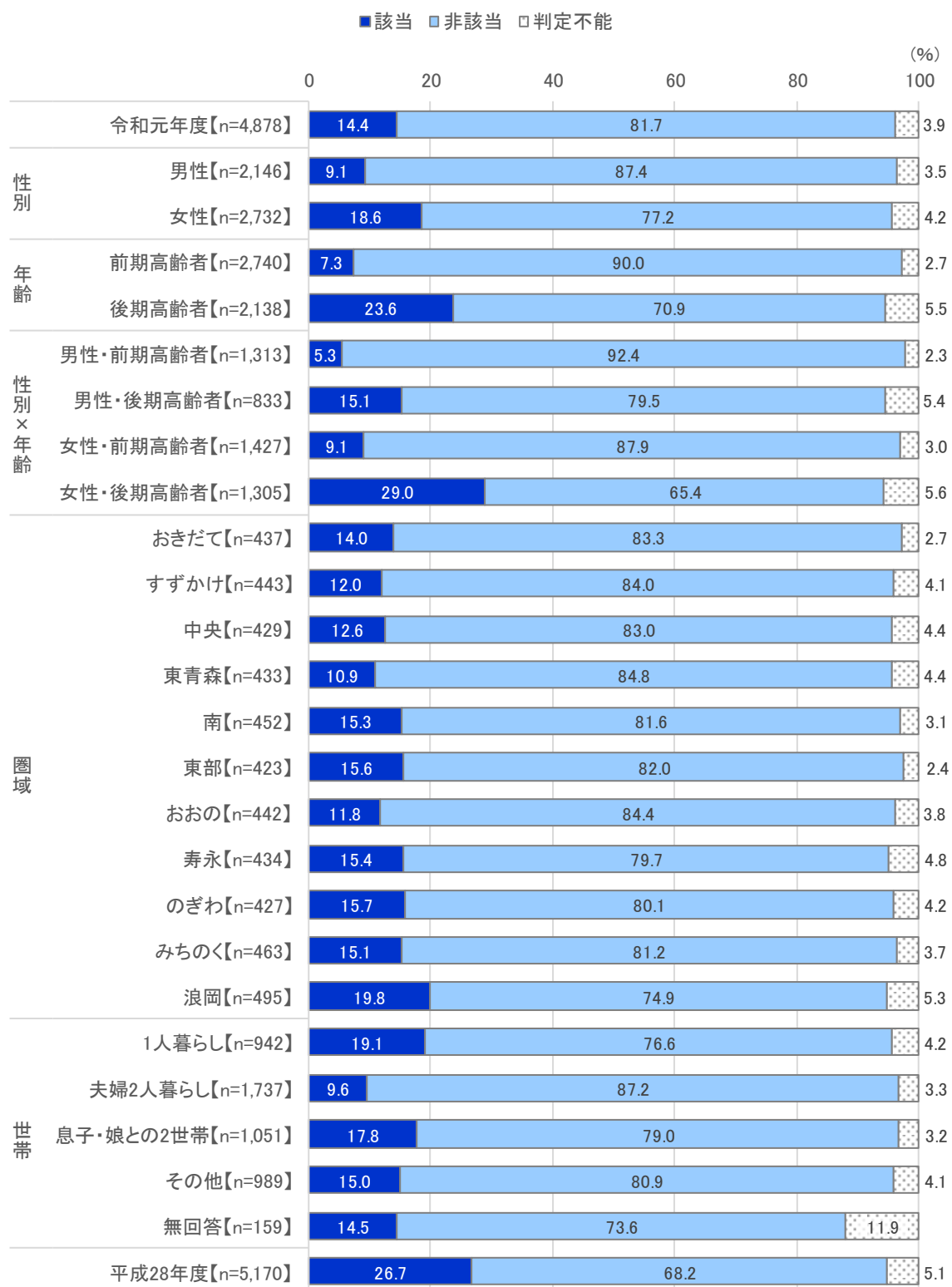
世帯では、1 人暮らしの割合が最も高くなっている。

■評価に用いた設問と点数評価(別表 2)

NO.	設問		該当項目と点数
1	問2	(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	3 できない(1点)
2		(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	3 できない(1点)
3		(3) 15分位続けて歩いていますか	3 できない(1点)
4		(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか	1 何度もある(1点) 2 1度ある(1点)
5		(5) 転倒に対する不安は大きいですか	1 とても不安である(1点) 2 やや不安である(1点)

※運動機能の評価方法：上記 5 項目について、3 点以上を運動機能の「リスク該当者」として評価した。

運動機能リスク該当者の割合



(3) 低栄養

低栄養リスクの評価に用いた設問と点数評価は、別表3（設問：2項目、該当項目：1点、BMI<18.5 1点）のとおりで、2点の方を低栄養の「リスク該当者」として評価した。

低栄養リスク該当者の割合は1.4%で、性別では男女ともに同程度で、年齢では後期高齢者が高くなっている。

圏域では、みちのくの割合が2.2%と最も高く、すずかけが0.7%と最も低くなっている。

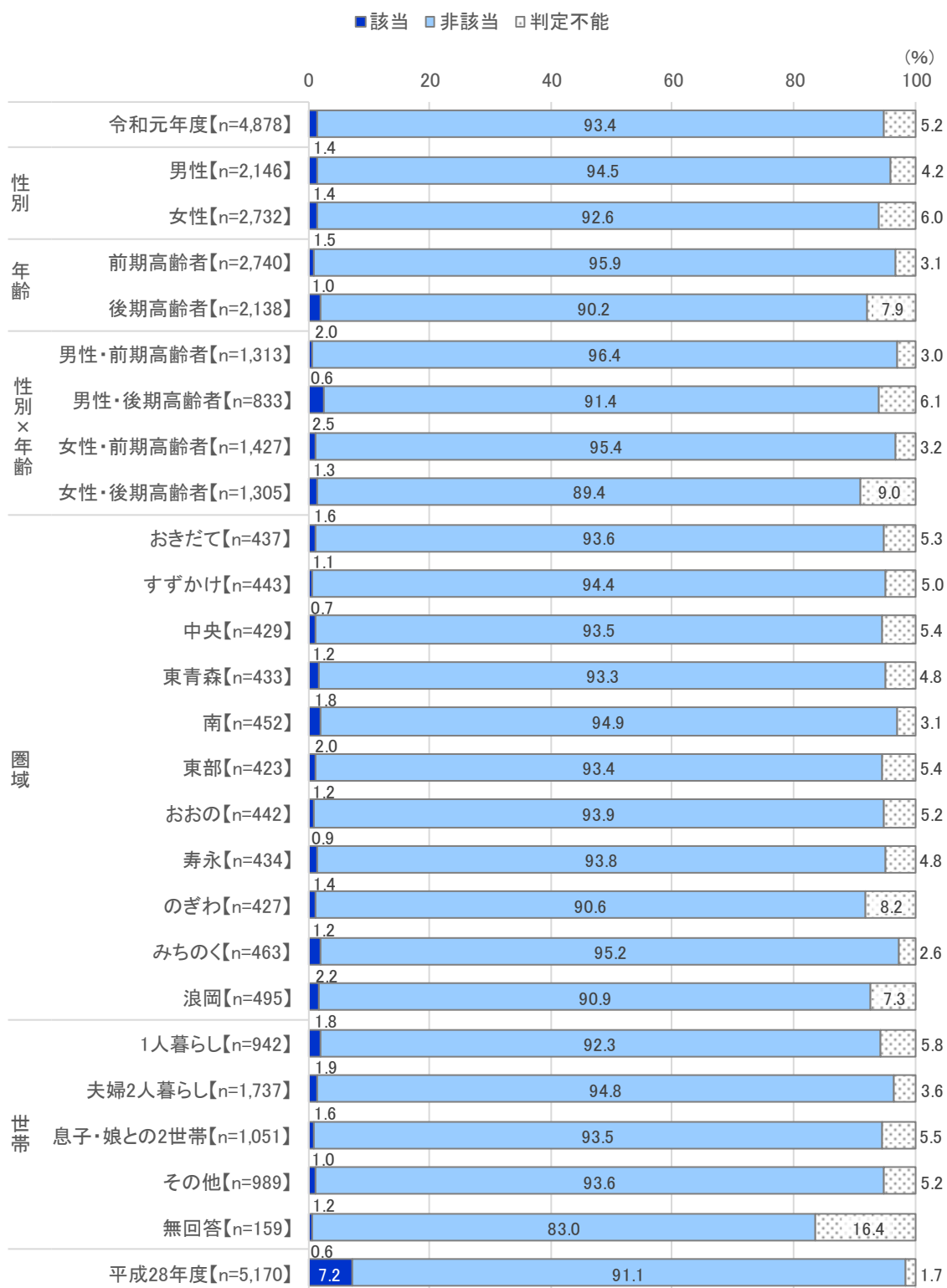
世帯では、1人暮らしの割合が最も高くなっている。

■評価に用いた設問と点数評価(別表3)

NO.	設問		該当項目と点数
1	問3	(7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1 はい(1点)
2		(1) 身長・体重	BMI =体重(kg)÷身長(m)÷身長(m) BMI<18.5(1点)

※低栄養の評価方法：上記2項目について、2点を低栄養の「リスク該当者」として評価した。

低栄養リスク該当者の割合



(4) 口腔機能

口腔機能リスクの評価に用いた設問と点数評価は、別表 4（設問：3 項目、該当項目：1 点）のとおりで、2 点以上の方を「リスク該当者」として評価した。

口腔機能リスク該当者の割合は 24.3%で、性別では女性の割合がやや高く、年齢では後期高齢者が高くなっている。

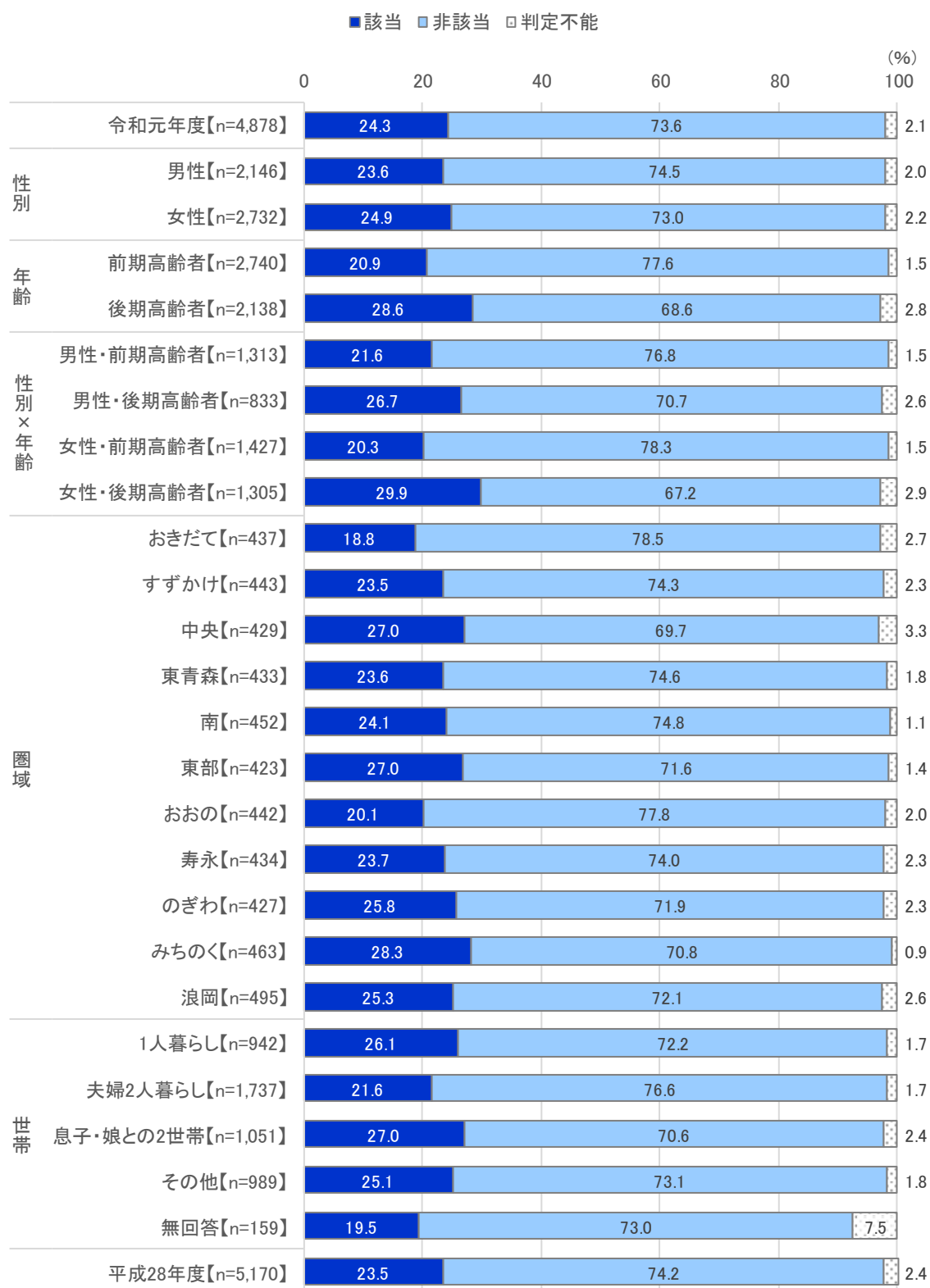
圏域では、みちのくの割合が 28.3%と最も高く、おきだてが 18.8%と最も低くなっている。世帯では息子・娘との 2 世帯の割合が最も高くなっている。

■評価に用いた設問と点数評価(別表 4)

NO.	設問		該当項目と点数
1	問3	(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1 はい(1点)
2		(3) お茶や汁物等でむせることがありますか	1 はい(1点)
3		(4) 口の渇きが気になりますか	1 はい(1点)

※口腔機能の評価方法：上記 3 項目について、2 点以上を口腔機能の「リスク該当者」として評価した。

口腔機能リスク該当者の割合



(5) 閉じこもり

閉じこもりリスクの評価に用いた設問と点数評価は、別表 5（設問：1 項目、該当項目：1 点）のとおりで、1 点の方を「リスク該当者」として評価した。

閉じこもりリスク該当者の割合は 6.0%で、性別では女性の割合が高く、年齢では後期高齢者が前期高齢者の約 3 倍となっている。

圏域では、のぎわの割合が 9.6%と最も高く、おきだてが 4.1%と最も低くなっている。

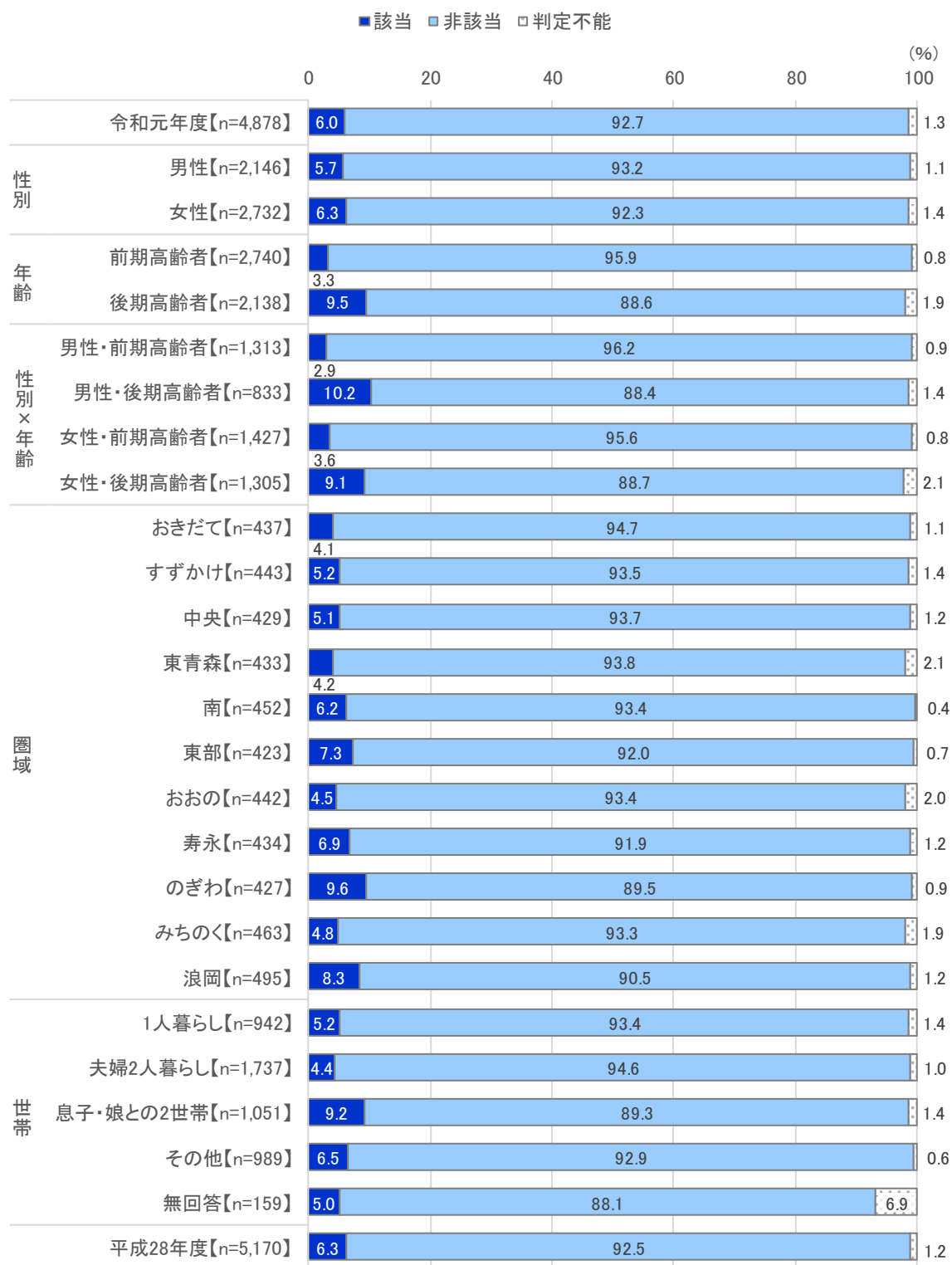
世帯では、息子・娘との 2 世帯の割合が最も高くなっている。

■評価に用いた設問と点数評価(別表 5)

NO.	設問			該当項目と点数
1	問2	(6)	週に1回以上は外出していますか	1 ほとんど外出しない(1点)

※閉じこもりの評価方法：上記項目について、1 点を閉じこもりの「リスク該当者」として評価した。

閉じこもりリスク該当者の割合



(6) 認知機能

認知機能リスクの評価に用いた設問と点数評価は、別表 6（設問：1 項目）のとおりで、1 点の方を「リスク該当者」として評価した。

認知機能リスク該当者の割合は 42.7%で、性別では女性の割合が高く、年齢では後期高齢者が高くなっている。

圏域では、浪岡の割合が 49.1%と最も高く、東青森が 35.8%と最も低くなっている。

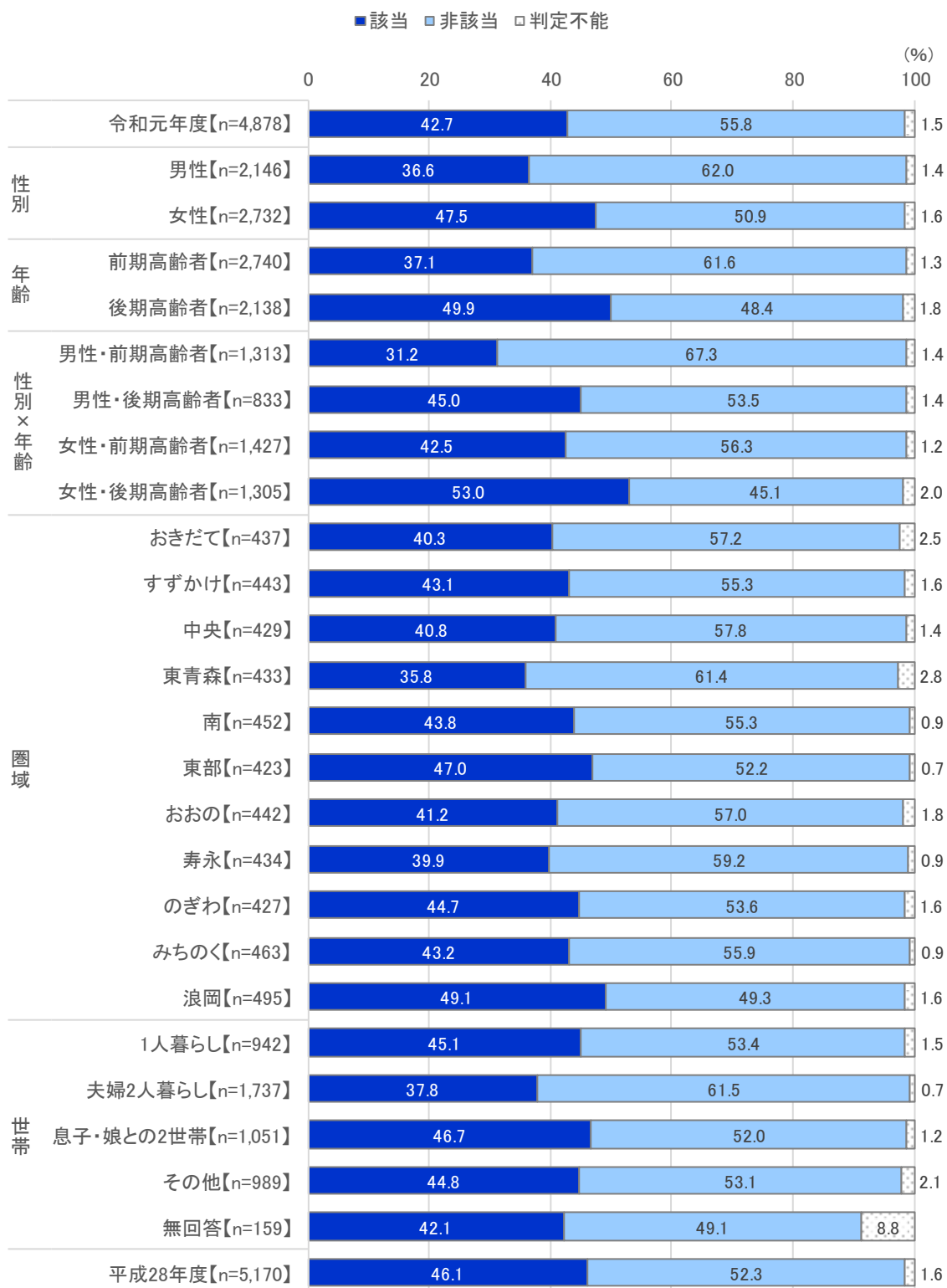
世帯では、息子・娘との 2 世帯の割合が最も高くなっている。

■評価に用いた設問と点数評価(別表 6)

NO.	設問			該当項目と点数
1	問4	(1)	物忘れが多いと感じますか	1 はい(1点)

※認知機能の評価方法：上記項目について、1 点を認知機能の「リスク該当者」として評価した。

認知機能リスク該当者の割合



(7) うつ

うつリスクの評価に用いた設問と点数評価は、別表 7（設問：2 項目、該当項目：1 点）のとおりで、1 点以上の方を「リスク該当者」として評価した。

うつリスク該当者の割合は 43.1%で、性別では女性の割合が高く、年齢では前期高齢者、後期高齢者とも同程度となっている。

圏域では、おおのの割合が 46.6%と最も高く、すずかけが 38.1%と最も低くなっている。

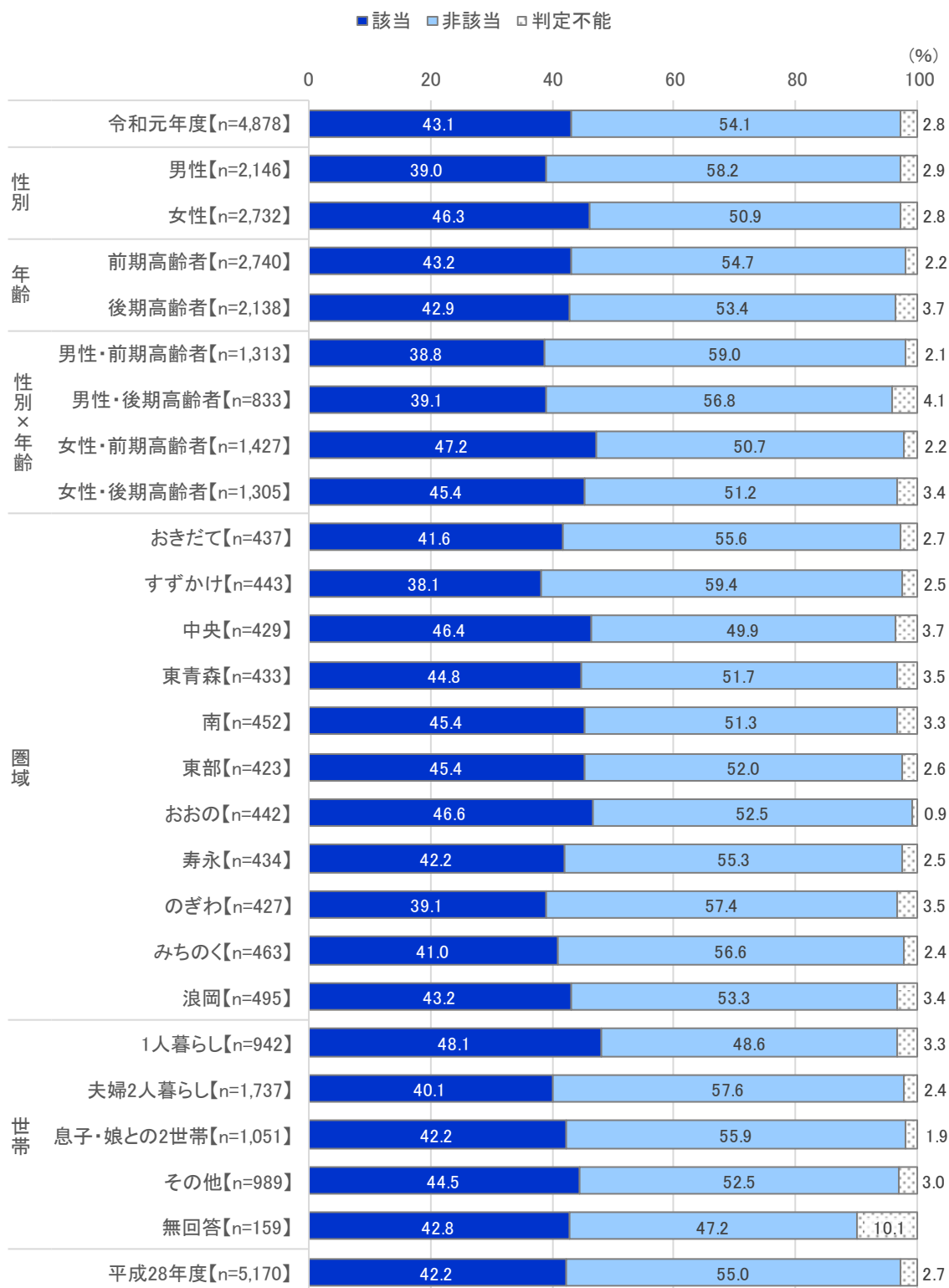
世帯では、1 人暮らしの割合が最も高くなっている。

■評価に用いた設問と点数評価(別表 7)

NO.	設問		該当項目と点数
1	問7	(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	1 はい(1点)
2		(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	1 はい(1点)

※うつの評価方法：上記 2 項目について、1 点以上をうつの「リスク該当者」として評価した。

うつリスク該当者の割合



(8) 転倒

転倒リスクの評価に用いた設問と点数評価は、別表 8（設問：1 項目）のとおりで、1 点の方を「リスク該当者」として評価した。

転倒リスク該当者の割合は 33.3%で、性別では女性の割合が高く、年齢では後期高齢者が高くなっている。

圏域では、東部の割合が 36.4%と最も高く、おきだてが 29.7%と最も低くなっている。

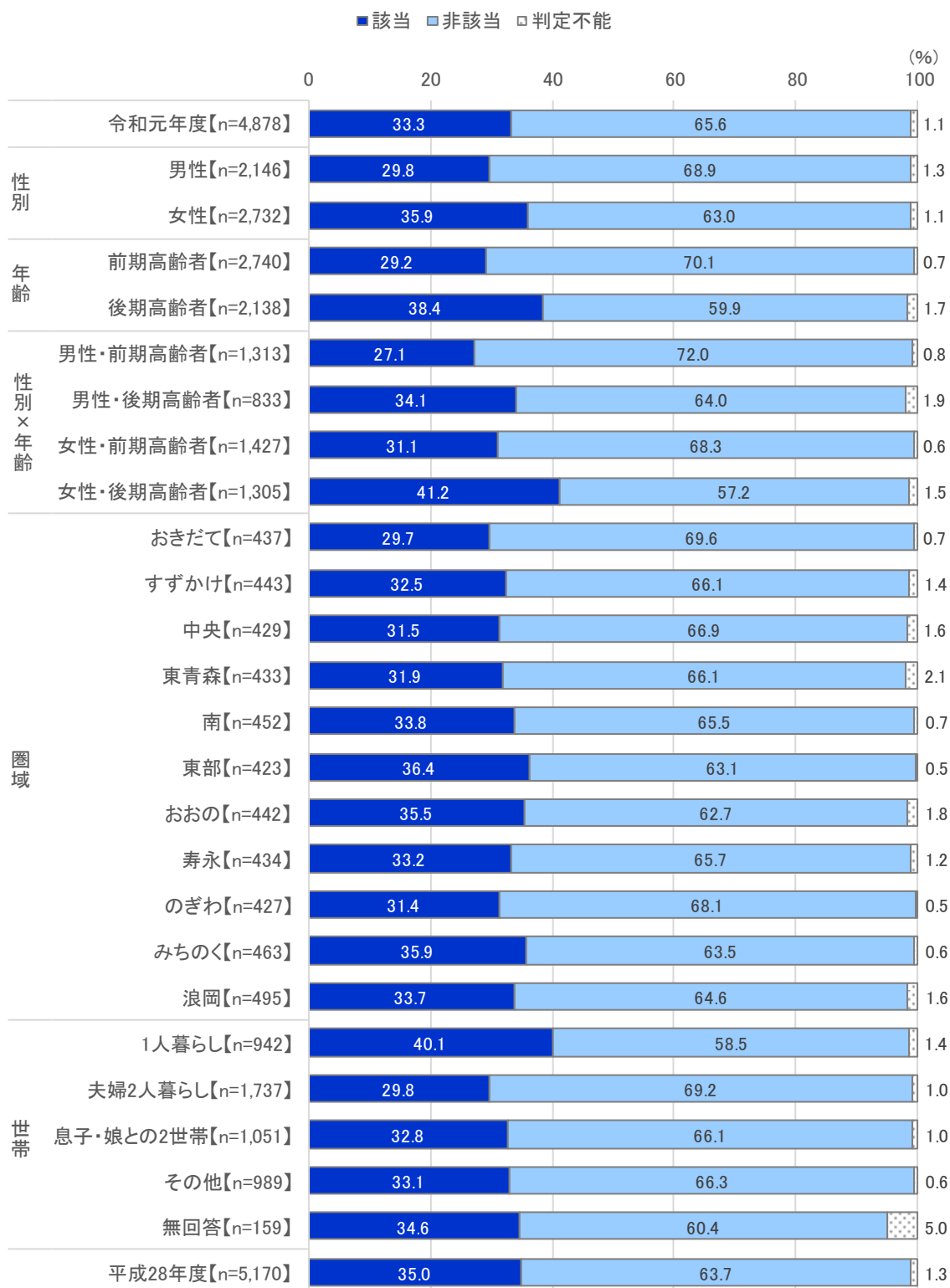
世帯では、1 人暮らしの割合が最も高くなっている。

■評価に用いた設問と点数評価(別表 8)

NO.	設問			該当項目と点数
1	問2	(4)	過去1年間に転んだ経験がありますか	1 何度もある(1点) 2 1度ある(1点)

※転倒リスクの評価方法：上記項目について、1 点を転倒の「リスク該当者」として評価した。

転倒リスク該当者の割合



(9) リスク該当者と属性の関係

リスク該当者については、「うつ」の割合が43.1%と最も高く、次いで「認知機能」が42.7%、「転倒」が33.3%となっている。

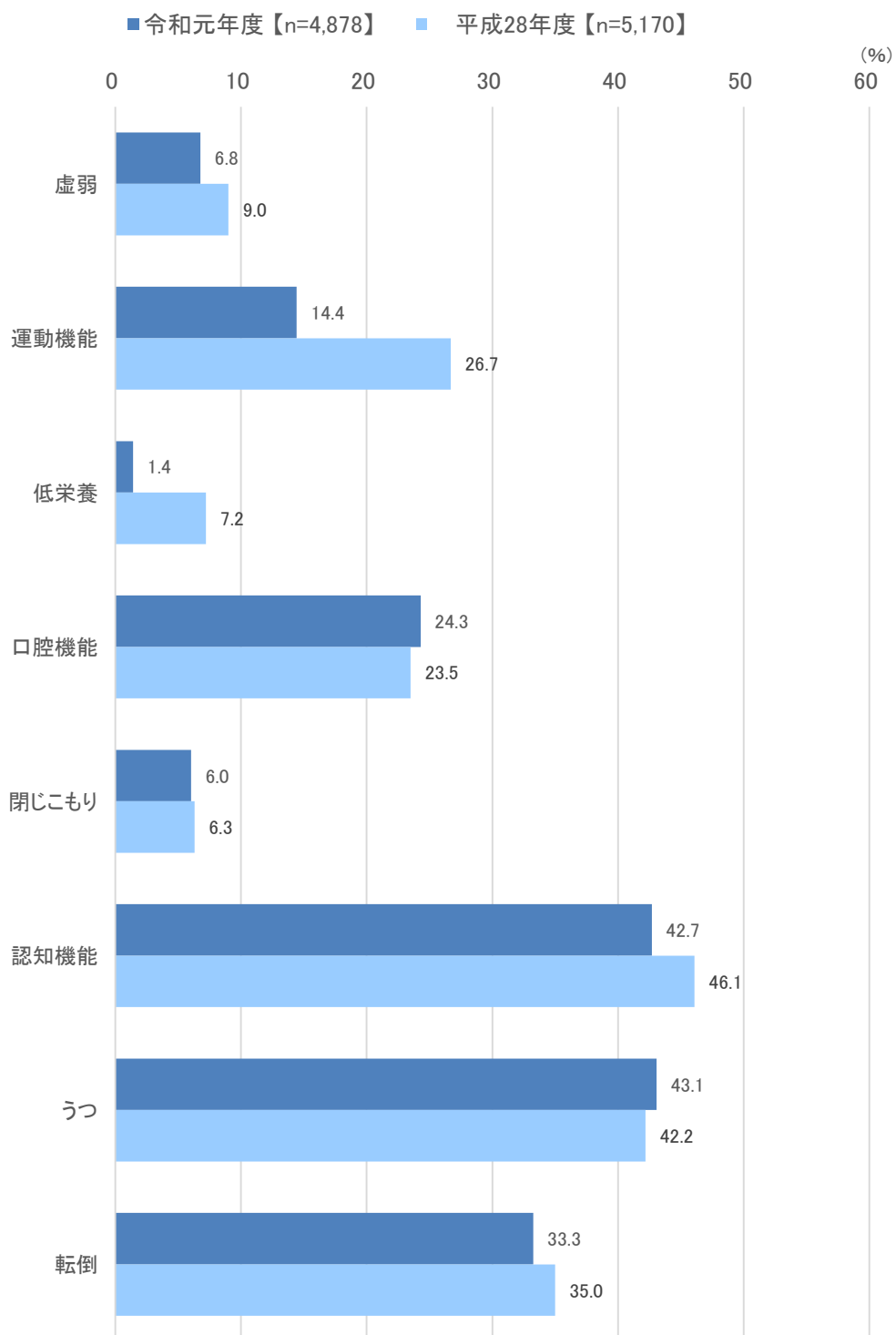
平成28年度と比べると、「虚弱」「運動機能」「低栄養」「認知機能」の割合が減少し、その他の項目は概ね同程度となっている。

図表 属性別リスク該当者

(%)

区分	虚弱	運動機能	低栄養	口腔機能	閉じこもり	認知機能	うつ	転倒
令和元年度【n=4,878】	6.8	14.4	1.4	24.3	6.0	42.7	43.1	33.3
性別	男性【n=2,146】	5.4	9.1	1.4	23.6	5.7	39.0	29.8
	女性【n=2,732】	7.9	18.6	1.5	24.9	6.3	46.3	35.9
年齢	前期高齢者【n=2,740】	3.3	7.3	1.0	20.9	3.3	43.2	29.2
	後期高齢者【n=2,138】	11.2	23.6	2.0	28.6	9.5	42.9	38.4
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	3.2	5.3	0.6	21.6	2.9	38.8	27.1
	男性・後期高齢者【n=833】	8.8	15.1	2.5	26.7	10.2	39.1	34.1
	女性・前期高齢者【n=1,427】	3.4	9.1	1.3	20.3	3.6	47.2	31.1
	女性・後期高齢者【n=1,305】	12.8	29.0	1.6	29.9	9.1	45.4	41.2
圏域	おきだて【n=437】	6.2	14.0	1.1	18.8	4.1	41.6	29.7
	すずかけ【n=443】	5.6	12.0	0.7	23.5	5.2	38.1	32.5
	中央【n=429】	4.9	12.6	1.2	27.0	5.1	46.4	31.5
	東青森【n=433】	5.3	10.9	1.8	23.6	4.2	44.8	31.9
	南【n=452】	8.8	15.3	2.0	24.1	6.2	45.4	33.8
	東部【n=423】	7.8	15.6	1.2	27.0	7.3	45.4	36.4
	おおの【n=442】	4.5	11.8	0.9	20.1	4.5	46.6	35.5
	寿永【n=434】	6.9	15.4	1.4	23.7	6.9	42.2	33.2
	のぎわ【n=427】	7.7	15.7	1.2	25.8	9.6	39.1	31.4
	みちのく【n=463】	7.3	15.1	2.2	28.3	4.8	41.0	35.9
浪岡【n=495】	8.9	19.8	1.8	25.3	8.3	43.2	33.7	
世帯	1人暮らし【n=942】	7.4	19.1	1.9	26.1	5.2	48.1	40.1
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	4.6	9.6	1.6	21.6	4.4	40.1	29.8
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	9.1	17.8	1.0	27.0	9.2	42.2	32.8
	その他【n=989】	7.7	15.0	1.2	25.1	6.5	44.5	33.1
	無回答【n=159】	5.0	14.5	0.6	19.5	5.0	42.8	34.6
既往症	高血圧【n=2,237】	7.5	16.6	1.0	26.3	5.8	44.2	34.7
	脳卒中【n=181】	17.1	32.6	0.0	38.1	15.5	49.2	47.5
	心臓病【n=567】	10.4	22.0	1.4	32.6	7.1	48.7	37.0
	糖尿病【n=731】	8.2	18.2	1.8	28.7	6.8	42.5	36.3
	筋骨格【n=901】	11.5	28.7	1.1	32.5	7.3	53.4	43.7
	外傷【n=186】	17.7	40.3	5.4	41.4	11.8	58.6	68.8
	うつ【n=50】	12.0	26.0	0.0	48.0	12.0	80.0	48.0
認知症【n=40】	45.0	55.0	7.5	37.5	37.5	57.5	60.0	
平成28年度【n=5,170】	9.0	26.7	7.2	23.5	6.3	46.1	42.2	35.0

【第2章 1(9)】



2 ADL の分析

(1) IADL (手段的日常生活動作)

IADL の評価に用いた設問と点数評価は、別表 9 (設問 : 5 項目、該当項目 : 1 点) のとおりで、5 点を「高い」、4 点を「やや低い」、3 点以下を「低い」として評価した。

IADL の評価については、「高い」の割合が 85.3% と最も高く、次いで「やや低い」が 6.7% となっている。

性別・年齢では、女性・前期高齢者の割合が 95.2% と最も高く、男性・後期高齢者が 75.2% と最も低くなっている。

圏域では、東青森の「高い」の割合が 86.8% と最も高く、浪岡が 81.0% と最も低くなっている。

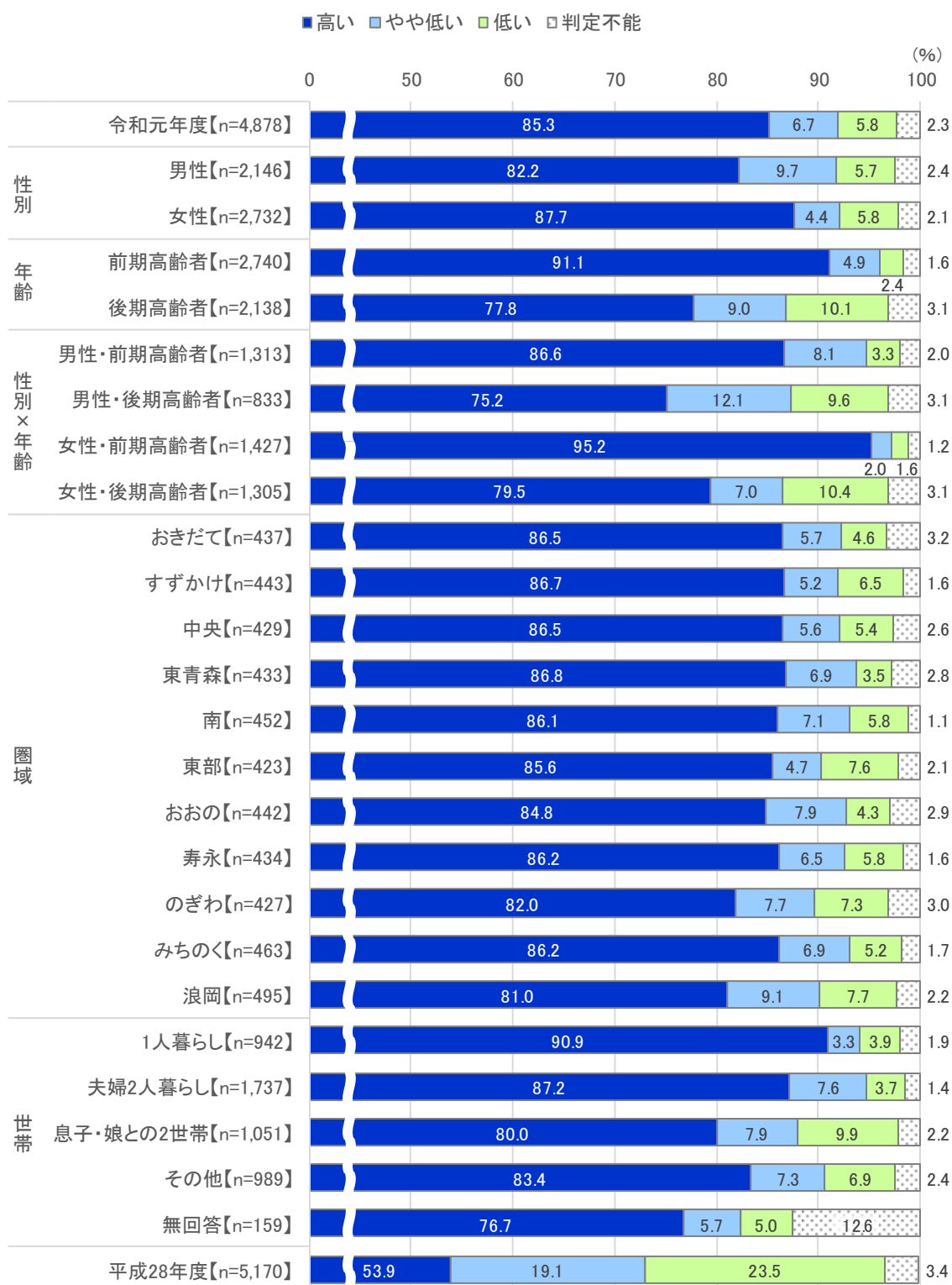
世帯では、1 人暮らしの割合が最も高く、息子・娘との 2 世帯が最も低くなっている。

■評価に用いた設問と点数評価(別表 9)

NO.	設問		該当項目と点数
1	問4	(4) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)	1 できるし、している(1点) 2 できるけどしていない(1点)
2		(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか	1 できるし、している(1点) 2 できるけどしていない(1点)
3		(6) 自分で食事の用意をしていますか	1 できるし、している(1点) 2 できるけどしていない(1点)
4		(7) 自分で請求書の支払いをしていますか	1 できるし、している(1点) 2 できるけどしていない(1点)
5		(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか	1 できるし、している(1点) 2 できるけどしていない(1点)

※IADL の評価方法 : 上記 5 項目で 5 点を「高い」、4 点を「やや低い」、3 点以下を「低い」として評価した。

IADL 評価の割合



(2) 知的 ADL

知的 ADL の評価に用いた設問と点数評価は、別表 10（設問：4 項目、該当項目：1 点）のとおりで、4 点を「高い」、3 点を「やや低い」、2 点以下を「低い」として評価した。

知的 ADL の評価については、「高い」の割合が 57.9%と最も高く、次いで「やや低い」が 24.0%となっている。

性別・年齢では、女性・前期高齢者の割合が 65.9%と最も高く、女性・後期高齢者が 52.0%と最も低くなっている。

圏域では、みちのくの「高い」の割合が 65.0%と最も高く、のぎわが 52.0%と最も低くなっている。

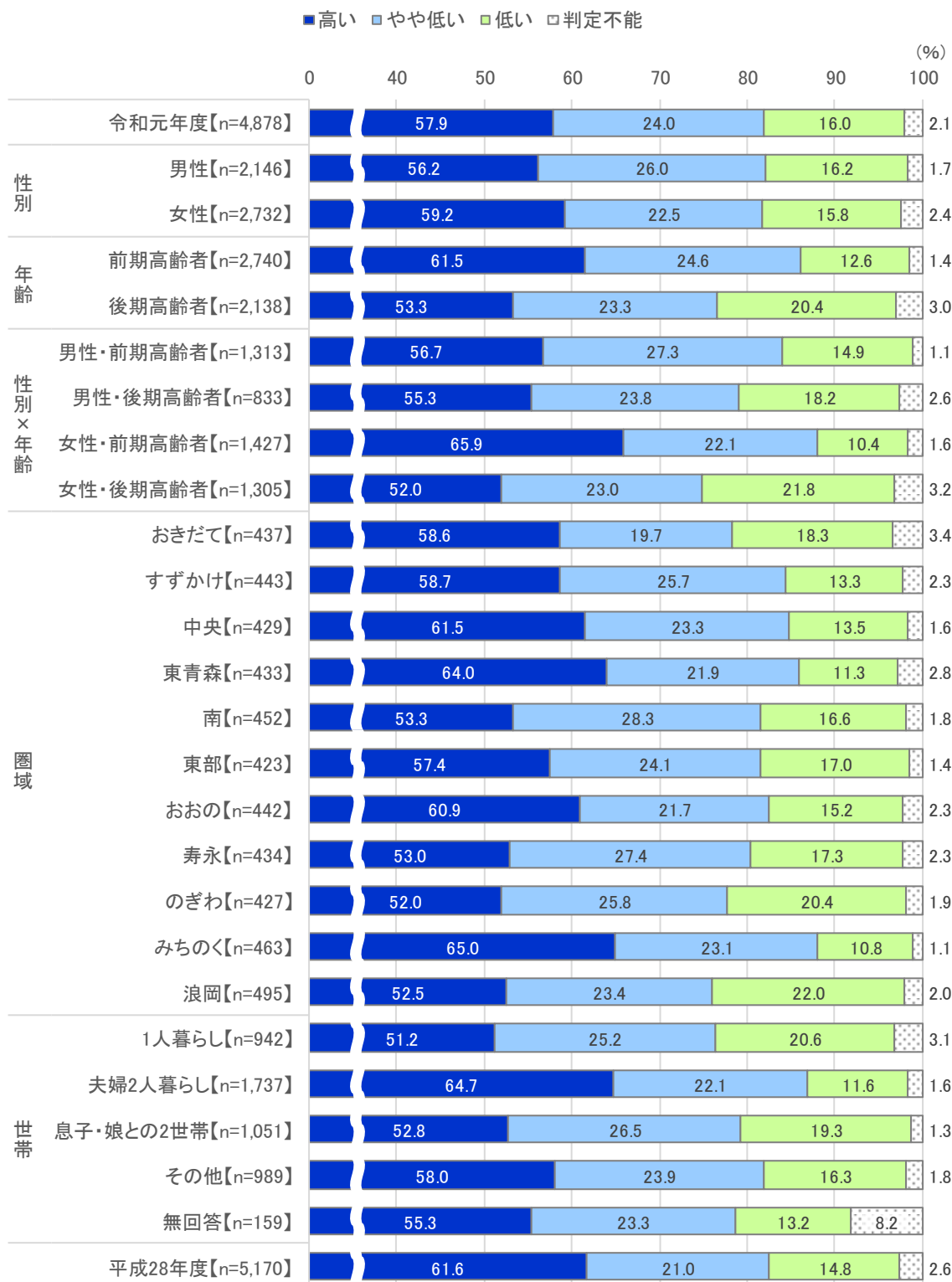
世帯では、夫婦 2 人暮らしの割合が最も高く、1 人暮らしが最も低くなっている。

■評価に用いた設問と点数評価(別表 10)

NO.	設問		該当項目と点数
1	問4	(9) 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか	1 はい(1点)
2		(10) 新聞を読んでいますか	1 はい(1点)
3		(11) 本や雑誌を読んでいますか	1 はい(1点)
4		(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか	1 はい(1点)

※知的 ADL の評価方法：上記 4 項目で 4 点を「高い」、3 点を「やや低い」、2 点以下を「低い」として評価した。

知的ADL 評価割合



(3) 社会的 ADL

社会的 ADL の評価に用いた設問と点数評価は、別表 11（設問：4 項目、該当項目：1 点）のとおりで、4 点を「高い」、3 点を「やや低い」、2 点以下を「低い」として評価した。

社会的 ADL の評価については、「高い」の割合が 37.8%と最も高く、次いで「低い」が 31.2%となっている。

性別・年齢では、女性・前期高齢者の割合が 48.6%と最も高く、男性・後期高齢者が 29.8%と最も低くなっている。

圏域では、浪岡の「高い」の割合が 42.8%と最も高く、南が 35.2%と最も低くなっている。

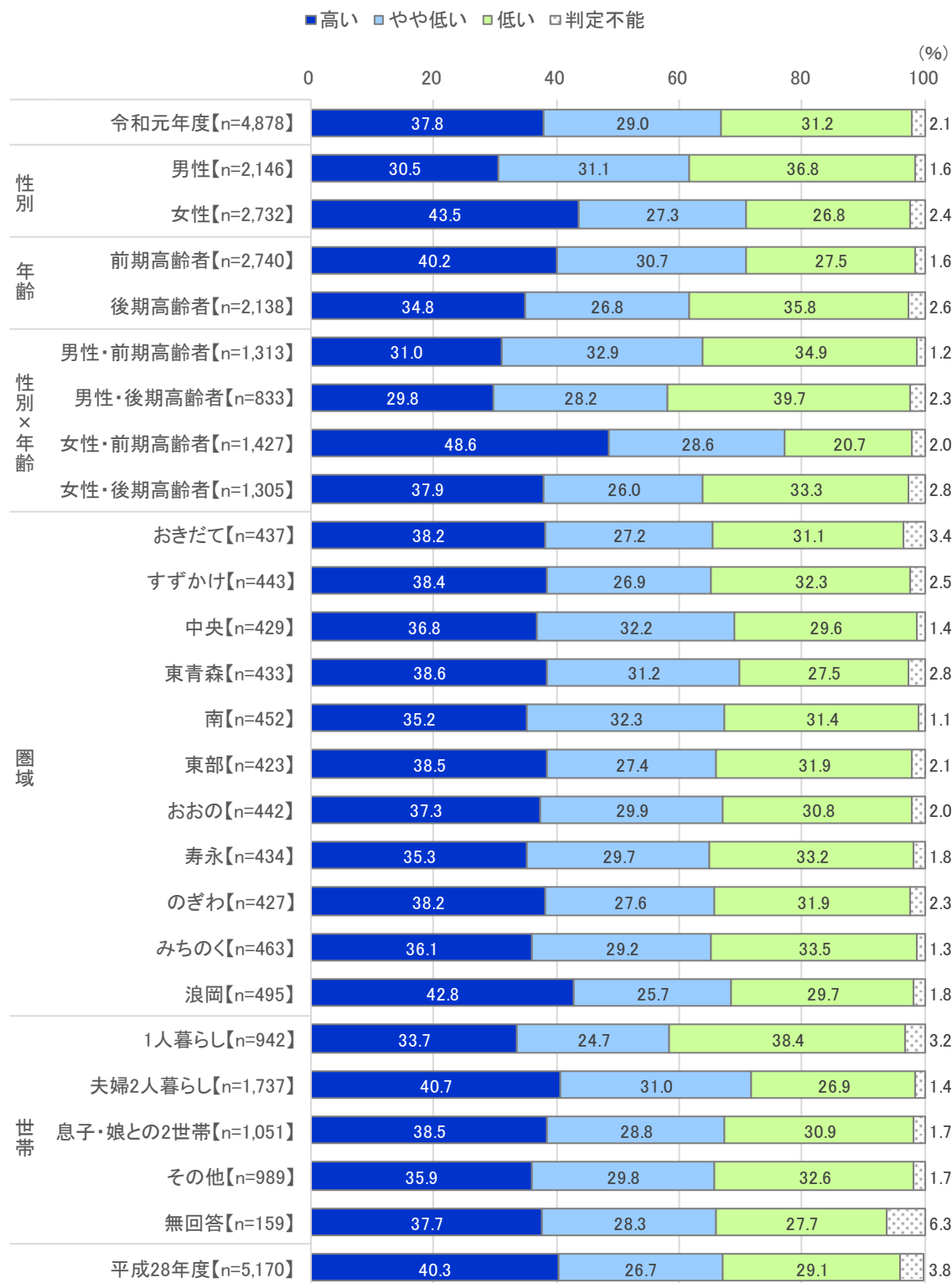
世帯では、夫婦 2 人暮らしの割合が最も高く、1 人暮らしが最も低くなっている。

■評価に用いた設問と点数評価(別表 11)

NO.	設問		該当項目と点数
1	問4	(13) 友人の家を訪ねていますか	1 はい(1点)
2		(14) 家族や友人の相談にのっていますか	1 はい(1点)
3		(15) 病人を見舞うことができますか	1 はい(1点)
4		(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか	1 はい(1点)

※社会的 ADL の評価方法：上記 4 項目で 4 点を「高い」、3 点を「やや低い」、2 点以下を「低い」として評価した。

社会的ADL評価の割合



(4) 生活機能総合評価

生活機能総合評価の評価に用いた設問と点数評価は、別表 12（設問：3 項目、該当項目：0～5 点、0～4 点）のとおりで、3 項目合計で 11 点以上を「高い」、9～10 点を「やや低い」、8 点以下を「低い」として評価した。

生活機能総合評価の評価については、「高い」の割合が 67.0%と最も高く、次いで「やや低い」が 17.1%となっている。

性別・年齢では、女性・前期高齢者の割合が 78.9%と最も高く、男性・後期高齢者が 59.3%と最も低くなっている。

圏域では、みちのくの「高い」の割合が 70.2%と最も高く、のぎわが 63.2%と最も低くなっている。

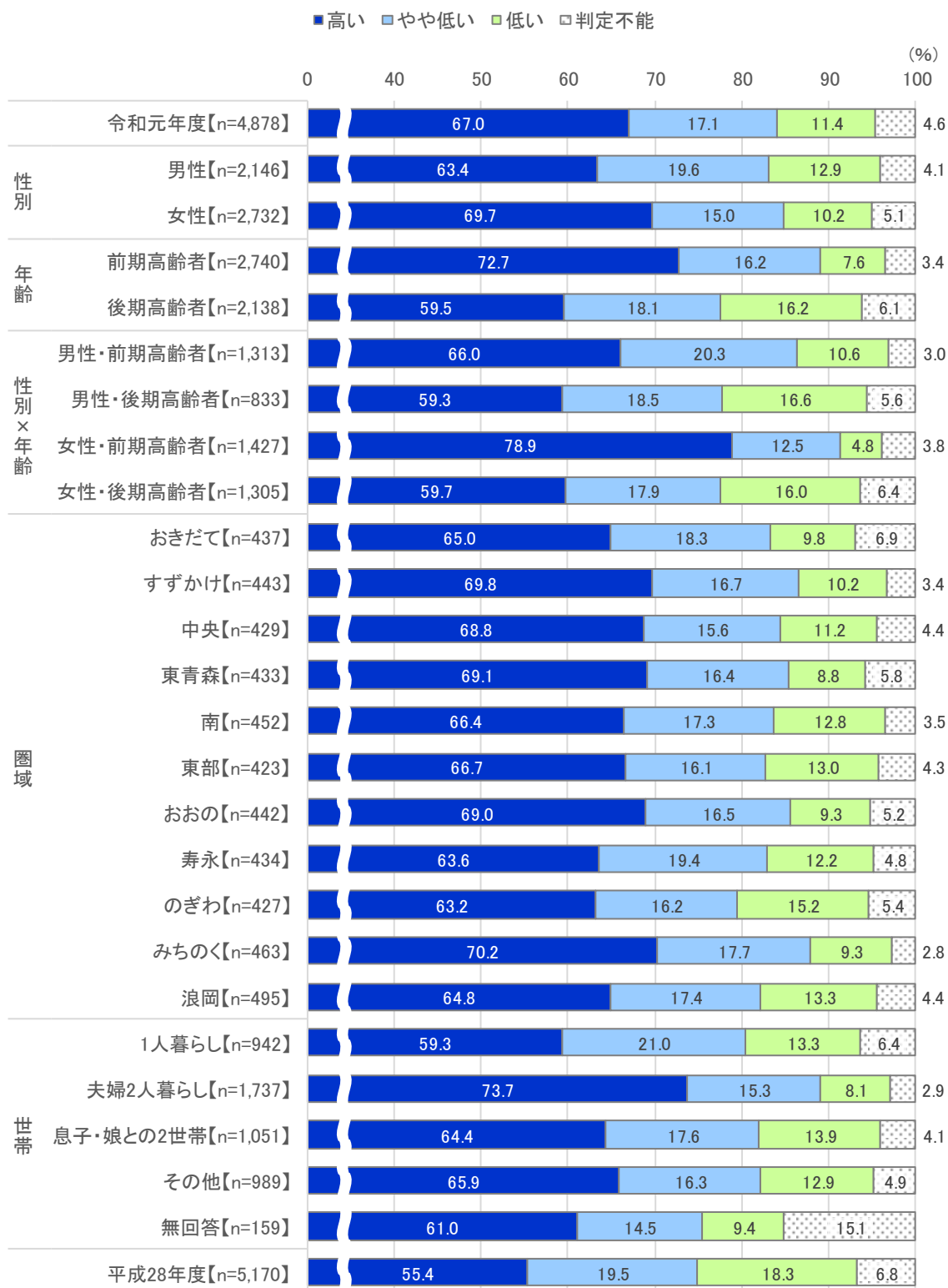
世帯では、夫婦 2 人暮らしの割合が最も高く、1 人暮らしが最も低くなっている。

■評価に用いた指標と判定方法(別表 12)

NO.	指標	点数
1	手段的自立度(IADL)	0～5点
2	知的ADL	0～4点
3	社会的ADL	0～4点

※生活機能総合評価：上記 3 項目合計で 11 点以上を「高い」、9～10 点を「やや低い」、8 点以下を「低い」として評価した。

生活機能総合評価割合



3 虚弱リスクの分析

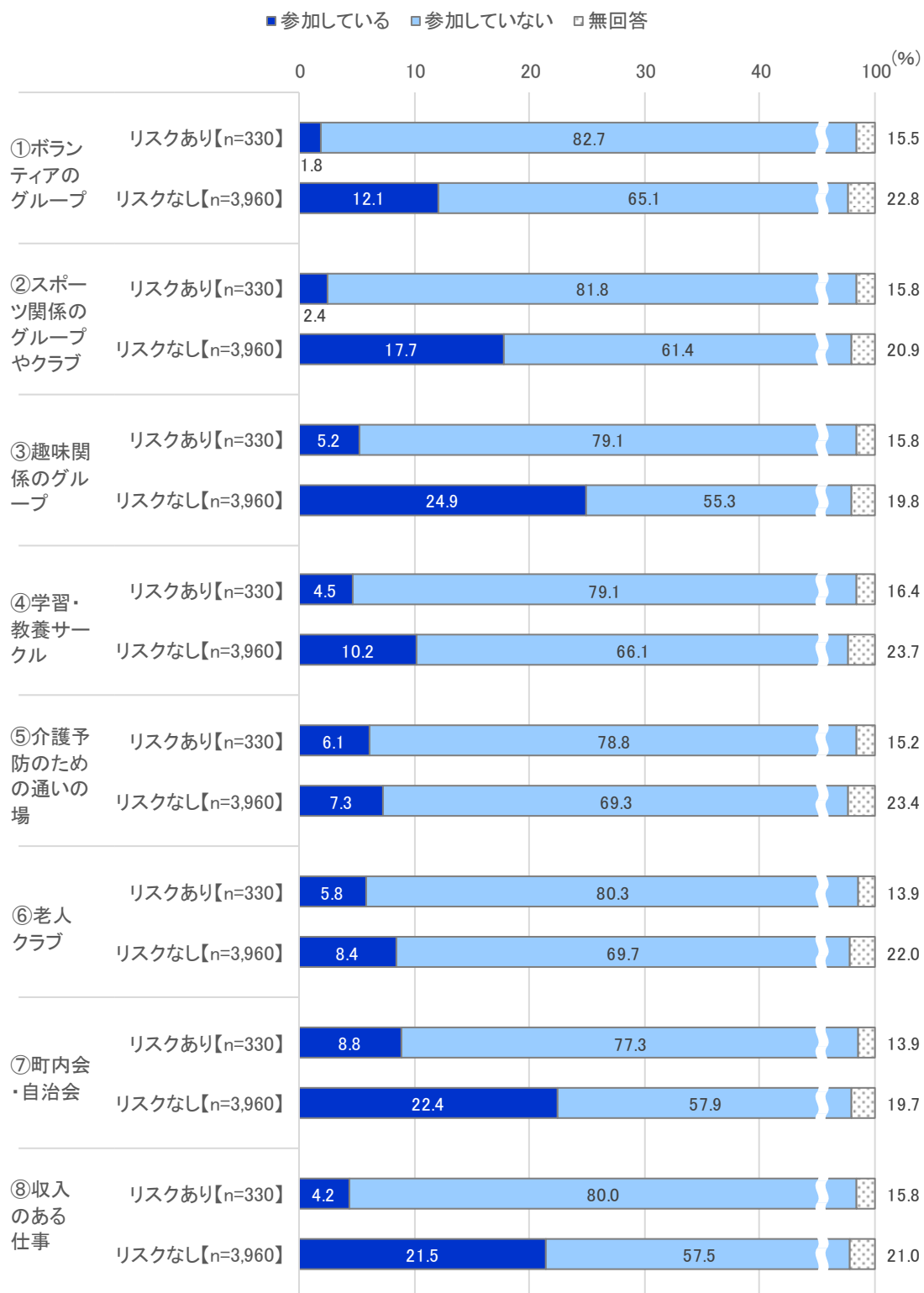
虚弱リスクの有無と地域活動への参加状況との関係を分析した。

虚弱リスクなしの群は、ありの群と比較し、①から⑧まで全ての地域活動において、「参加している」の割合が高くなっている。

特に、③趣味関係のグループについては、「参加している」の割合が、リスクなしの群で24.9%、リスクありの群で5.2%と、約20ポイントの差となっている。

このことから、趣味等の地域活動に参加している高齢者は、参加していない高齢者に比べて虚弱リスクが低くなる傾向がうかがえる。

		(%)							
地域活動	虚弱リスク	週4回以上 a	週2～3回 b	週1回 c	月1～3回 d	年に数回 e	参加している a～e計	参加していない	無回答
①ボランティアのグループ	リスクあり【n=330】	0.0	0.3	0.6	0.9	0.0	1.8	82.7	15.5
	リスクなし【n=3,960】	0.5	1.0	1.0	3.9	5.7	12.1	65.1	22.8
②スポーツ関係のグループやクラブ	リスクあり【n=330】	0.0	1.2	0.9	0.3	0.0	2.4	81.8	15.8
	リスクなし【n=3,960】	1.8	5.4	3.9	3.2	3.4	17.7	61.4	20.9
③趣味関係のグループ	リスクあり【n=330】	0.0	0.6	0.9	2.1	1.5	5.2	79.1	15.8
	リスクなし【n=3,960】	1.5	4.0	4.4	8.6	6.4	24.9	55.3	19.8
④学習・教養サークル	リスクあり【n=330】	0.3	0.6	0.6	1.2	1.8	4.5	79.1	16.4
	リスクなし【n=3,960】	0.2	1.0	1.0	3.8	4.3	10.2	66.1	23.7
⑤介護予防のための通いの場	リスクあり【n=330】	0.6	1.2	1.5	2.1	0.6	6.1	78.8	15.2
	リスクなし【n=3,960】	0.4	1.0	1.0	2.1	2.8	7.3	69.3	23.4
⑥老人クラブ	リスクあり【n=330】	0.0	0.9	0.0	0.9	3.9	5.8	80.3	13.9
	リスクなし【n=3,960】	0.3	0.1	0.4	2.0	5.5	8.4	69.7	22.0
⑦町内会・自治会	リスクあり【n=330】	0.0	0.6	0.3	2.1	5.8	8.8	77.3	13.9
	リスクなし【n=3,960】	0.6	0.5	0.7	4.5	16.0	22.4	57.9	19.7
⑧収入のある仕事	リスクあり【n=330】	3.0	0.0	0.3	0.0	0.9	4.2	80.0	15.8
	リスクなし【n=3,960】	12.3	3.9	0.8	1.7	2.8	21.5	57.5	21.0



4 認知機能リスクの分析

認知機能リスクの有無と地域活動への参加状況との関係を分析した。

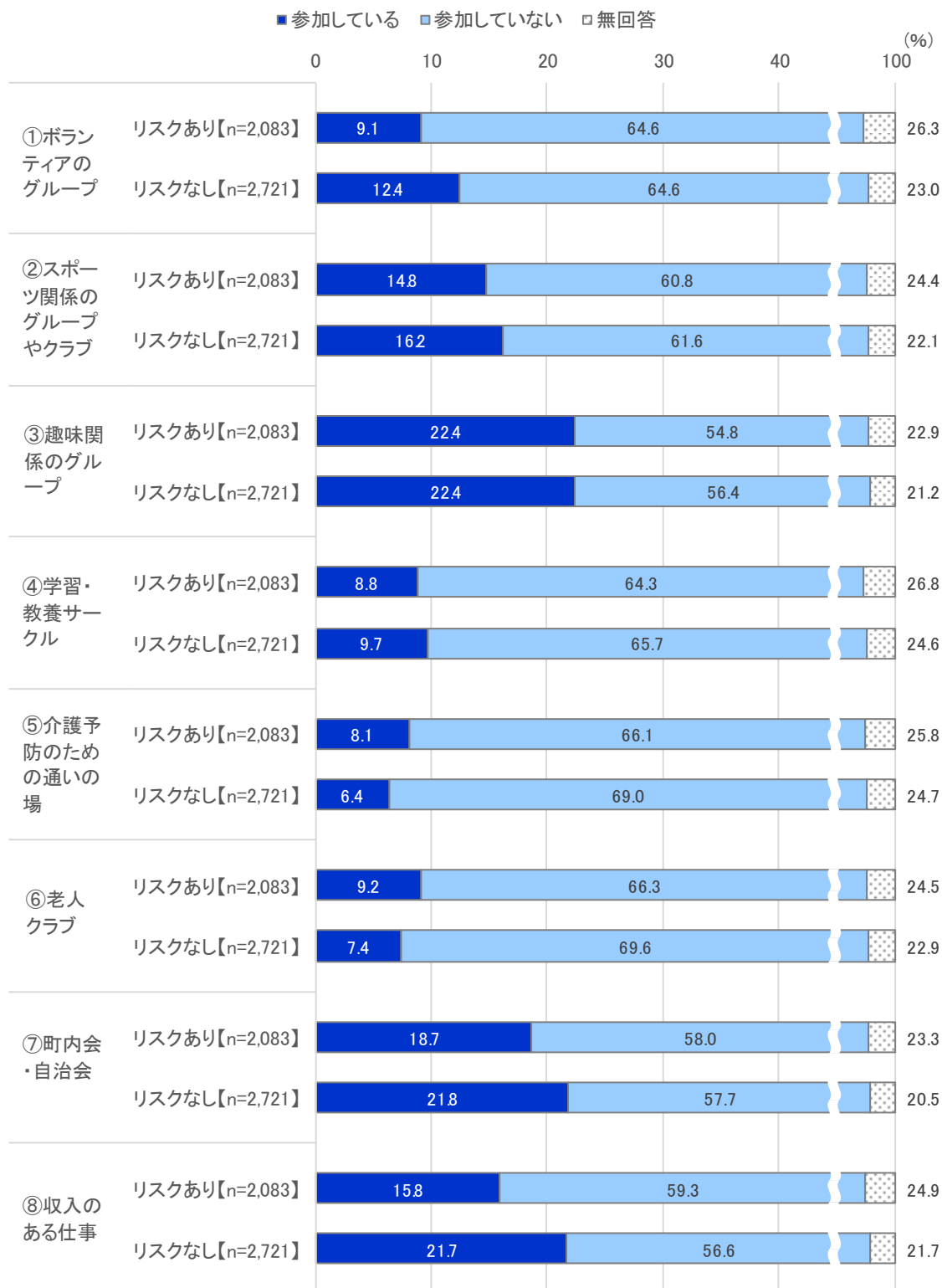
認知機能リスクなしの群は、ありの群と比較し、①から⑧までのほとんどの地域活動において、「参加している」の割合が高くなっている。

このことから、地域活動に参加している高齢者は、参加していない高齢者に比べて認知機能リスクが低くなる傾向がうかがえるものの、虚弱リスクほどの差はみられない。

(%)

地域活動	認知機能リスク	週4回以上 a	週2～3回 b	週1回 c	月1～3回 d	年に数回 e	参加している a～e計	参加していない	無回答
①ボランティアのグループ	リスクあり【n=2,083】	0.3	0.6	0.7	3.0	4.5	9.1	64.6	26.3
	リスクなし【n=2,721】	0.6	1.2	1.2	3.7	5.7	12.4	64.6	23.0
②スポーツ関係のグループやクラブ	リスクあり【n=2,083】	1.2	4.8	3.3	2.9	2.6	14.8	60.8	24.4
	リスクなし【n=2,721】	2.0	4.8	3.6	2.7	3.1	16.2	61.6	22.1
③趣味関係のグループ	リスクあり【n=2,083】	1.5	3.4	4.0	7.5	6.0	22.4	54.8	22.9
	リスクなし【n=2,721】	1.2	3.9	3.8	7.8	5.7	22.4	56.4	21.2
④学習・教養サークル	リスクあり【n=2,083】	0.2	0.7	0.8	3.3	3.9	8.8	64.3	26.8
	リスクなし【n=2,721】	0.2	1.1	1.1	3.3	4.0	9.7	65.7	24.6
⑤介護予防のための通いの場	リスクあり【n=2,083】	0.7	1.2	1.3	2.3	2.6	8.1	66.1	25.8
	リスクなし【n=2,721】	0.3	1.0	0.9	1.9	2.4	6.4	69.0	24.7
⑥老人クラブ	リスクあり【n=2,083】	0.4	0.2	0.6	2.2	5.8	9.2	66.3	24.5
	リスクなし【n=2,721】	0.2	0.1	0.4	1.7	5.0	7.4	69.6	22.9
⑦町内会・自治会	リスクあり【n=2,083】	0.6	0.5	0.3	3.5	13.7	18.7	58.0	23.3
	リスクなし【n=2,721】	0.6	0.5	0.9	4.4	15.4	21.8	57.7	20.5
⑧収入のある仕事	リスクあり【n=2,083】	8.4	3.2	0.9	1.4	2.0	15.8	59.3	24.9
	リスクなし【n=2,721】	12.7	3.9	0.7	1.6	2.9	21.7	56.6	21.7

【第2章 4】



5 うつリスクの分析

うつリスクの有無と地域活動への参加状況との関係を分析した。

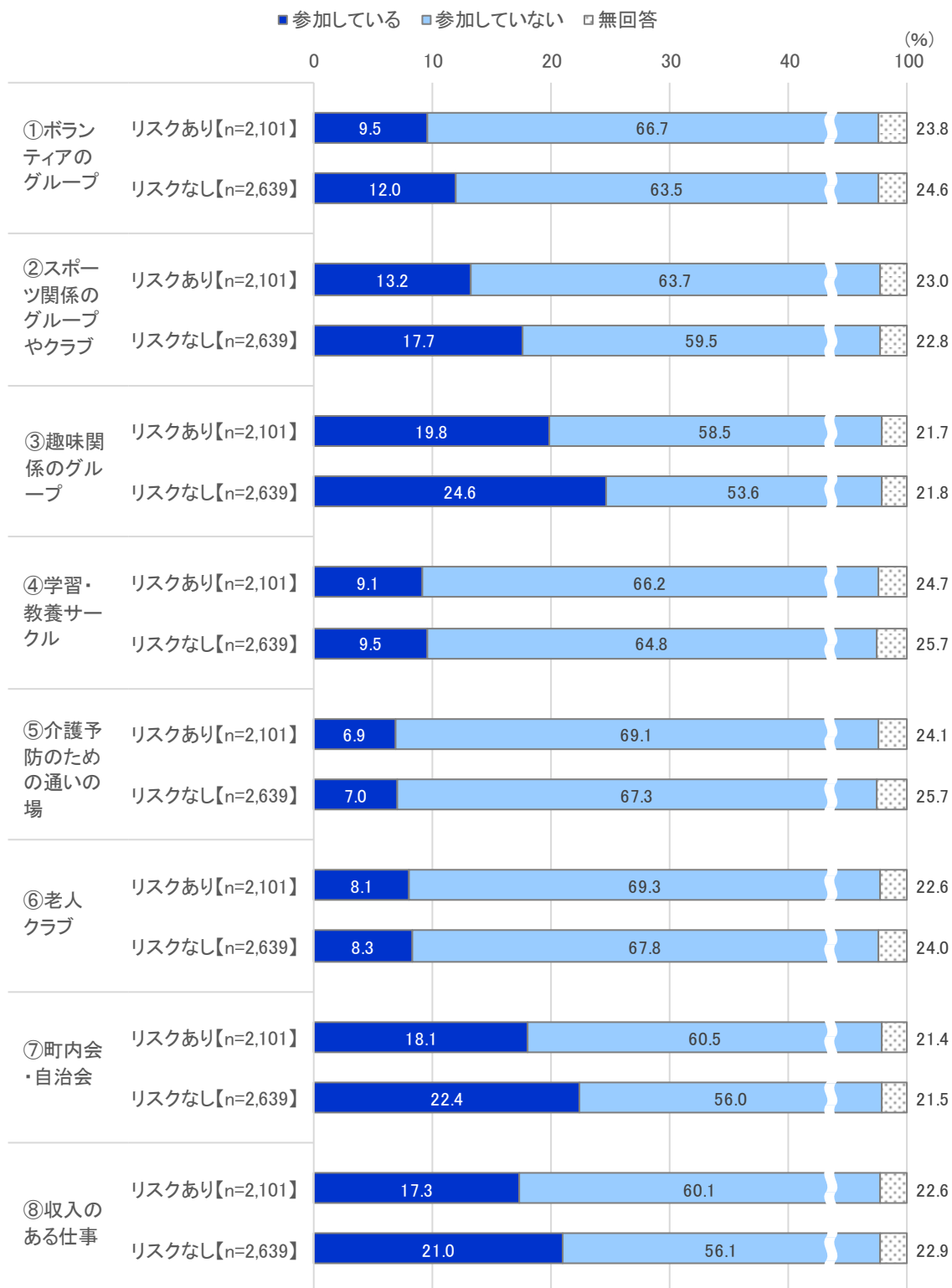
うつリスクなしの群は、ありの群と比較し、①から⑧まで全ての地域活動において、「参加している」の割合が高くなっている。

このことから、地域活動に参加している高齢者は、参加していない高齢者に比べてうつリスクが低くなる傾向がうかがえるものの、虚弱リスクほどの差はみられない。

(%)

地域活動	うつリスク	週4回以上 a	週2～3回 b	週1回 c	月1～3回 d	年に数回 e	参加している a～e計	参加していない	無回答
①ボランティアのグループ	リスクあり【n=2,101】	0.4	0.9	0.9	3.1	4.3	9.5	66.7	23.8
	リスクなし【n=2,639】	0.6	1.1	1.0	3.6	5.7	12.0	63.5	24.6
②スポーツ関係のグループやクラブ	リスクあり【n=2,101】	1.0	4.4	2.5	2.5	2.8	13.2	63.7	23.0
	リスクなし【n=2,639】	2.0	5.2	4.3	3.1	3.0	17.7	59.5	22.8
③趣味関係のグループ	リスクあり【n=2,101】	1.0	3.0	3.8	6.6	5.3	19.8	58.5	21.7
	リスクなし【n=2,639】	1.7	4.2	4.1	8.5	6.1	24.6	53.6	21.8
④学習・教養サークル	リスクあり【n=2,101】	0.1	1.0	1.0	3.3	3.7	9.1	66.2	24.7
	リスクなし【n=2,639】	0.3	0.8	1.0	3.3	4.1	9.5	64.8	25.7
⑤介護予防のための通いの場	リスクあり【n=2,101】	0.3	1.1	1.0	2.0	2.4	6.9	69.1	24.1
	リスクなし【n=2,639】	0.5	1.0	1.2	2.0	2.4	7.0	67.3	25.7
⑥老人クラブ	リスクあり【n=2,101】	0.3	0.1	0.4	2.0	5.2	8.1	69.3	22.6
	リスクなし【n=2,639】	0.3	0.2	0.5	1.8	5.5	8.3	67.8	24.0
⑦町内会・自治会	リスクあり【n=2,101】	0.6	0.4	0.4	3.2	13.5	18.1	60.5	21.4
	リスクなし【n=2,639】	0.5	0.6	0.8	4.6	15.8	22.4	56.0	21.5
⑧収入のある仕事	リスクあり【n=2,101】	9.6	3.6	0.7	1.3	2.2	17.3	60.1	22.6
	リスクなし【n=2,639】	12.3	3.5	0.8	1.7	2.7	21.0	56.1	22.9

【第2章 5】



第3章 高齢者(65歳以上)設問別調査結果

◆アンケート調査票記入者

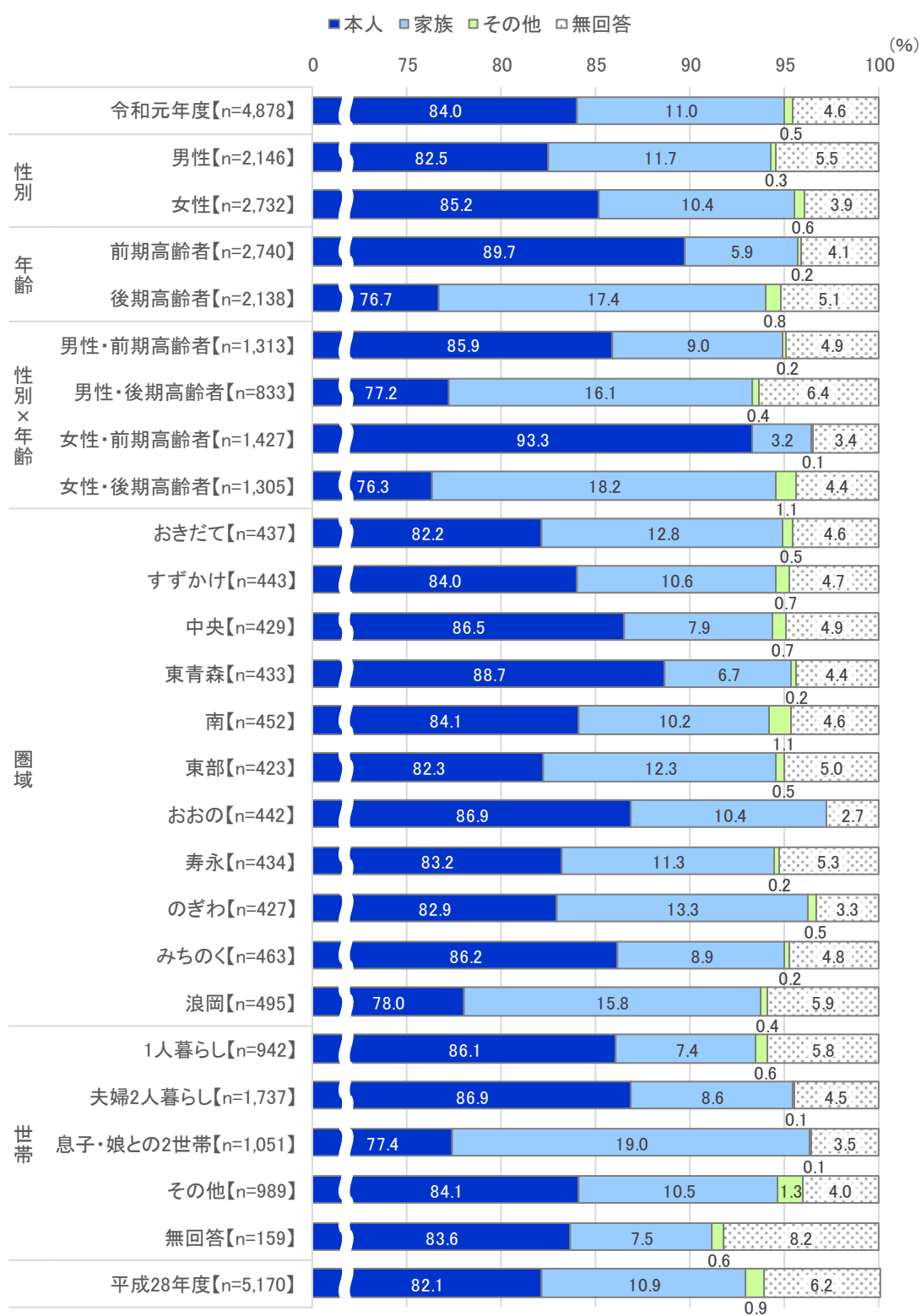
問 調査票を記入いただいているのはどなたですか

(%)

区分		本人	家族	その他	無回答
令和元年度【n=4,878】		84.0	11.0	0.5	4.6
性別	男性【n=2,146】	82.5	11.7	0.3	5.5
	女性【n=2,732】	85.2	10.4	0.6	3.9
年齢	前期高齢者【n=2,740】	89.7	5.9	0.2	4.1
	後期高齢者【n=2,138】	76.7	17.4	0.8	5.1
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	85.9	9.0	0.2	4.9
	男性・後期高齢者【n=833】	77.2	16.1	0.4	6.4
	女性・前期高齢者【n=1,427】	93.3	3.2	0.1	3.4
	女性・後期高齢者【n=1,305】	76.3	18.2	1.1	4.4
圏域	おきだて【n=437】	82.2	12.8	0.5	4.6
	すずかけ【n=443】	84.0	10.6	0.7	4.7
	中央【n=429】	86.5	7.9	0.7	4.9
	東青森【n=433】	88.7	6.7	0.2	4.4
	南【n=452】	84.1	10.2	1.1	4.6
	東部【n=423】	82.3	12.3	0.5	5.0
	おおの【n=442】	86.9	10.4	0.0	2.7
	寿永【n=434】	83.2	11.3	0.2	5.3
	のぎわ【n=427】	82.9	13.3	0.5	3.3
	みちのく【n=463】	86.2	8.9	0.2	4.8
浪岡【n=495】	78.0	15.8	0.4	5.9	
世帯	1人暮らし【n=942】	86.1	7.4	0.6	5.8
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	86.9	8.6	0.1	4.5
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	77.4	19.0	0.1	3.5
	その他【n=989】	84.1	10.5	1.3	4.0
	無回答【n=159】	83.6	7.5	0.6	8.2
平成28年度【n=5,170】		82.1	10.9	0.9	6.2

家族記入の続柄内訳	件数
子・子の配偶者	278件
配偶者	208件
兄弟姉妹	12件
甥・姪	7件
孫・孫の配偶者	3件

【第3章 アンケート調査票記入者】



◆その他記載の内訳

- 病院・施設職員(13件)
- 介護・生活支援員(7件)
- 友人 など(2件)

1 あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成

家族構成については、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」の割合が31.6%と最も高く、次いで「息子・娘との2世帯」が21.5%となっている。

性別では、男性・女性ともに「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」の割合が高くなっているが、女性は後期高齢者になると「1人暮らし」の割合が30.3%と高くなっている。

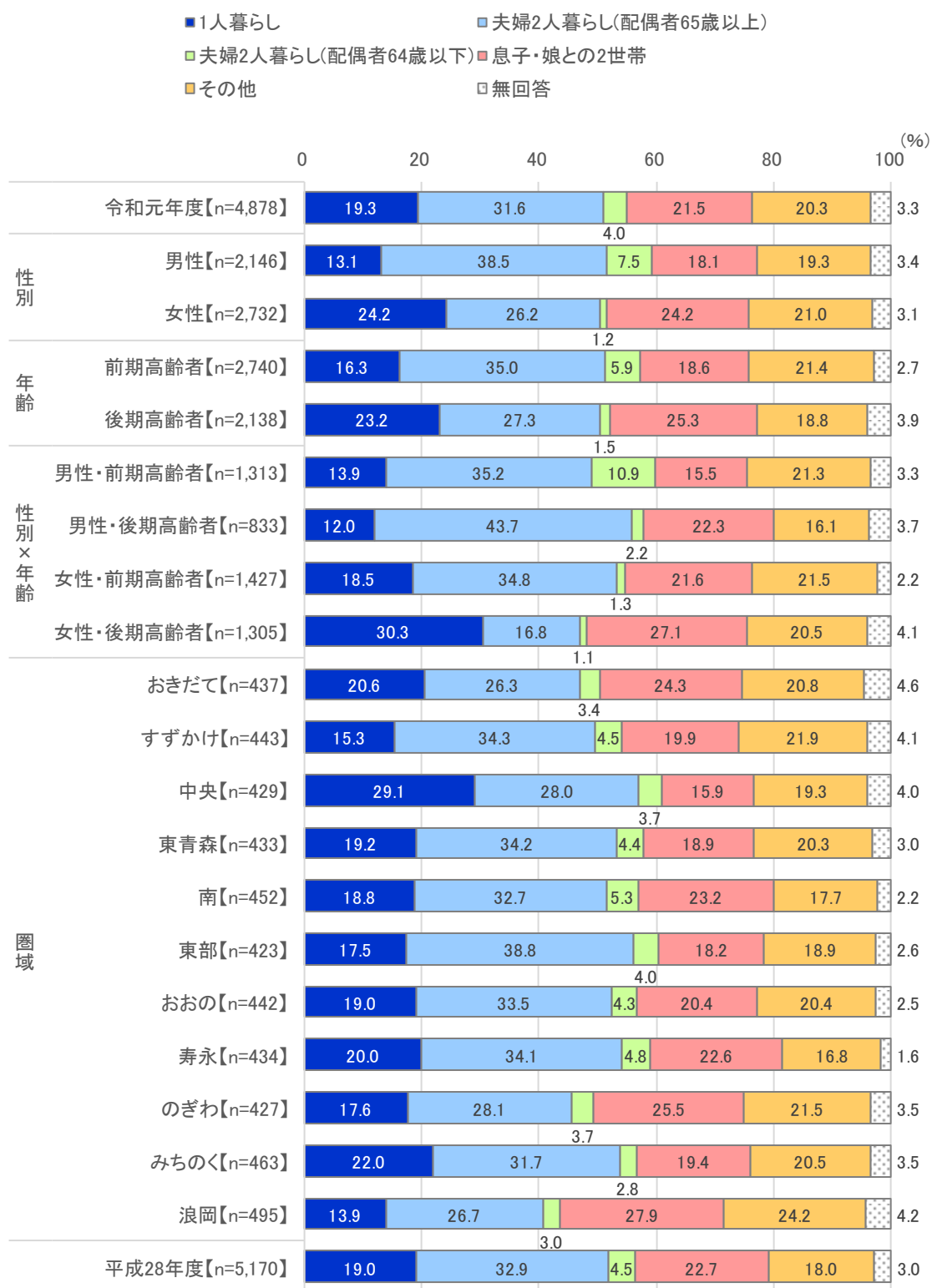
圏域では、概ね「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」の割合が最も高くなっているが、中央で「1人暮らし」が29.1%、浪岡で「息子・娘との2世帯」が27.9%と最も高くなっている。

問 家族構成をお教えてください

(%)

区分		1人暮らし	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
令和元年度【n=4,878】		19.3	31.6	4.0	21.5	20.3	3.3
性別	男性【n=2,146】	13.1	38.5	7.5	18.1	19.3	3.4
	女性【n=2,732】	24.2	26.2	1.2	24.2	21.0	3.1
年齢	前期高齢者【n=2,740】	16.3	35.0	5.9	18.6	21.4	2.7
	後期高齢者【n=2,138】	23.2	27.3	1.5	25.3	18.8	3.9
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	13.9	35.2	10.9	15.5	21.3	3.3
	男性・後期高齢者【n=833】	12.0	43.7	2.2	22.3	16.1	3.7
	女性・前期高齢者【n=1,427】	18.5	34.8	1.3	21.6	21.5	2.2
	女性・後期高齢者【n=1,305】	30.3	16.8	1.1	27.1	20.5	4.1
圏域	おきだて【n=437】	20.6	26.3	3.4	24.3	20.8	4.6
	すずかけ【n=443】	15.3	34.3	4.5	19.9	21.9	4.1
	中央【n=429】	29.1	28.0	3.7	15.9	19.3	4.0
	東青森【n=433】	19.2	34.2	4.4	18.9	20.3	3.0
	南【n=452】	18.8	32.7	5.3	23.2	17.7	2.2
	東部【n=423】	17.5	38.8	4.0	18.2	18.9	2.6
	おおの【n=442】	19.0	33.5	4.3	20.4	20.4	2.5
	寿永【n=434】	20.0	34.1	4.8	22.6	16.8	1.6
	のぎわ【n=427】	17.6	28.1	3.7	25.5	21.5	3.5
	みちのく【n=463】	22.0	31.7	2.8	19.4	20.5	3.5
	浪岡【n=495】	13.9	26.7	3.0	27.9	24.2	4.2
平成28年度【n=5,170】		19.0	32.9	4.5	22.7	18.0	3.0

【第3章 問1(1)】



(2) 日常生活の介護・介助の必要性

普段の生活でどなたかの介護・介助が必要かについては、「介護・介助は必要ない」の割合が82.3%と最も高く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が8.9%となっている。

性別・年齢では、「介護・介助は必要ない」の割合が、男性・女性ともに、前期高齢者が約90%と同程度となっているが、後期高齢者になると女性が67.5%と低くなっている。

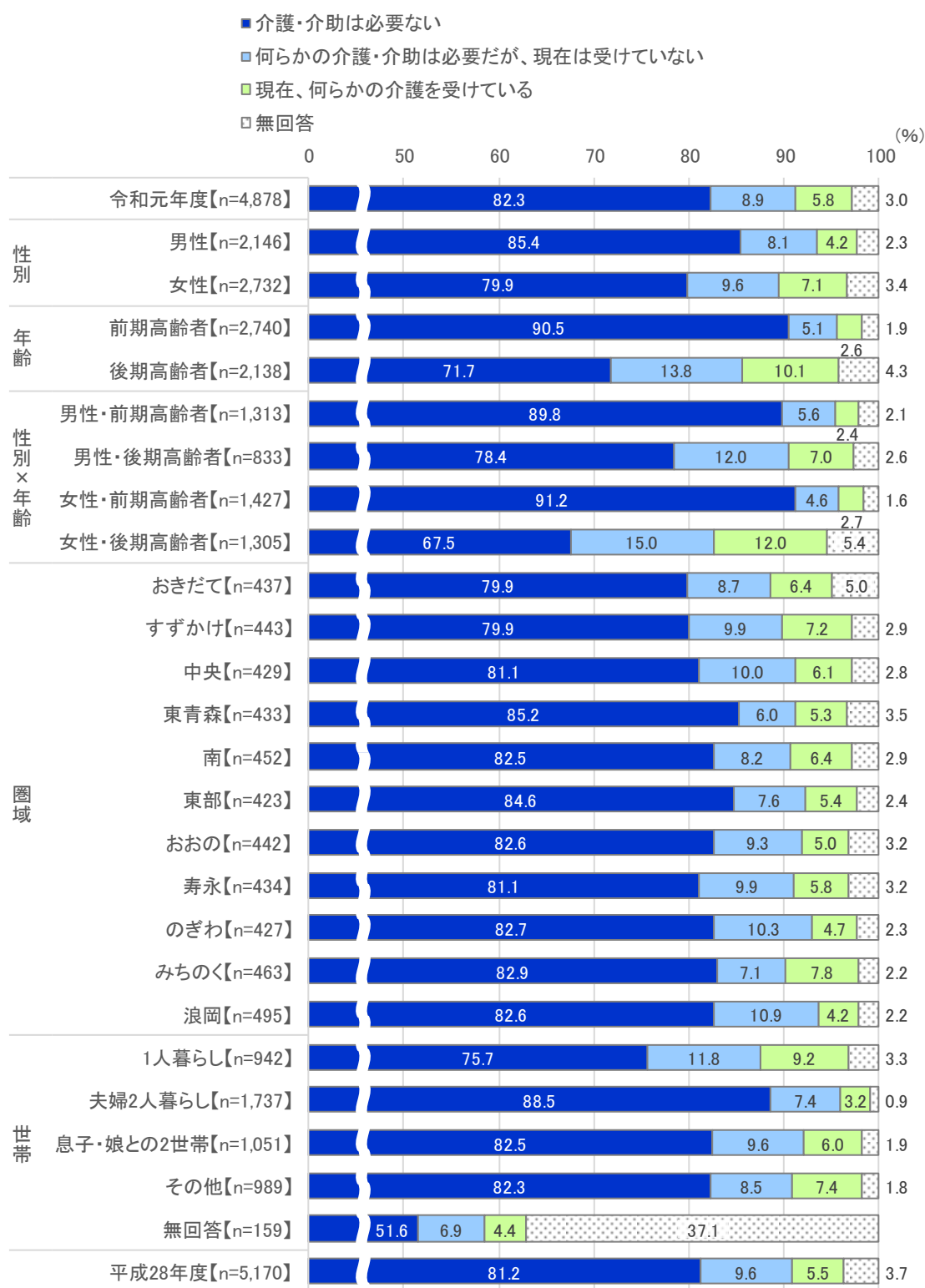
世帯では、1人暮らしが他の世帯に比べて「介護・介助は必要ない」の割合が最も低くなっている。

問 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

(%)

区分		介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている	無回答
令和元年度【n=4,878】		82.3	8.9	5.8	3.0
性別	男性【n=2,146】	85.4	8.1	4.2	2.3
	女性【n=2,732】	79.9	9.6	7.1	3.4
年齢	前期高齢者【n=2,740】	90.5	5.1	2.6	1.9
	後期高齢者【n=2,138】	71.7	13.8	10.1	4.3
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	89.8	5.6	2.4	2.1
	男性・後期高齢者【n=833】	78.4	12.0	7.0	2.6
	女性・前期高齢者【n=1,427】	91.2	4.6	2.7	1.6
	女性・後期高齢者【n=1,305】	67.5	15.0	12.0	5.4
圏域	おきだて【n=437】	79.9	8.7	6.4	5.0
	すずかけ【n=443】	79.9	9.9	7.2	2.9
	中央【n=429】	81.1	10.0	6.1	2.8
	東青森【n=433】	85.2	6.0	5.3	3.5
	南【n=452】	82.5	8.2	6.4	2.9
	東部【n=423】	84.6	7.6	5.4	2.4
	おおの【n=442】	82.6	9.3	5.0	3.2
	寿永【n=434】	81.1	9.9	5.8	3.2
	のぎわ【n=427】	82.7	10.3	4.7	2.3
	みちのく【n=463】	82.9	7.1	7.8	2.2
	浪岡【n=495】	82.6	10.9	4.2	2.2
世帯	1人暮らし【n=942】	75.7	11.8	9.2	3.3
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	88.5	7.4	3.2	0.9
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	82.5	9.6	6.0	1.9
	その他【n=989】	82.3	8.5	7.4	1.8
	無回答【n=159】	51.6	6.9	4.4	37.1
平成28年度【n=5,170】		81.2	9.6	5.5	3.7

【第3章 問1(2)】



(2)-① 介護・介助が必要になった主な原因

(2) において「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」「現在何らかの介護を受けている」と回答した方のうち、介護・介助が必要になった主な原因については、「高齢による衰弱」の割合が22.4%と最も高く、次いで「骨折・転倒」が12.5%、「心臓病」が12.2%となっている。

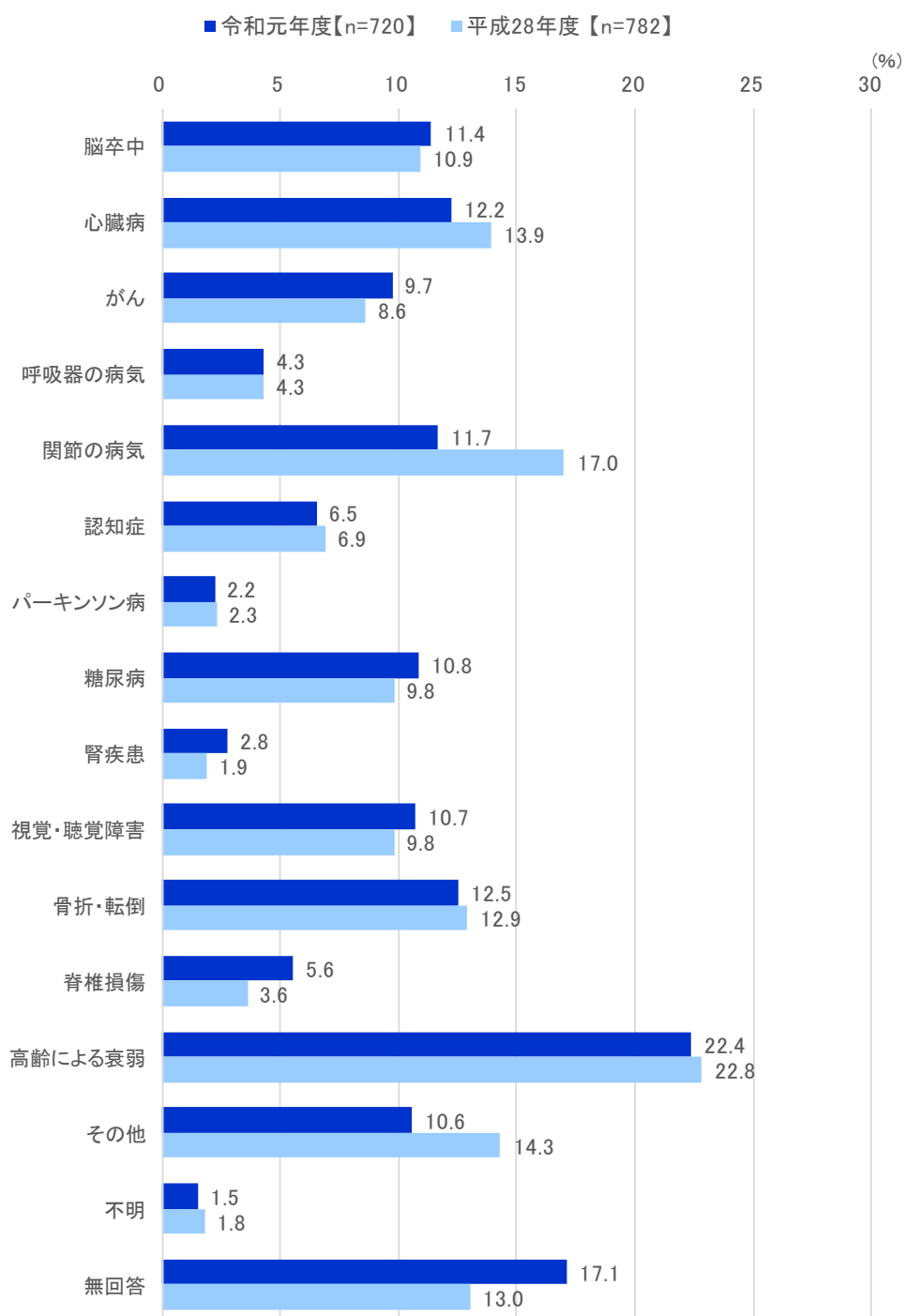
平成28年度に比べると、「高齢による衰弱」の割合は同程度となっており、「関節の病気」の割合は減少している。

【(2)において「介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

問 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか(複数回答)

区分		脳卒中	心臓病	がん	呼吸器の病気	関節の病気	認知症	パーキンソン病	糖尿病	腎疾患	視覚・聴覚障害	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明	無回答
令和元年度【n=720】		11.4	12.2	9.7	4.3	11.7	6.5	2.2	10.8	2.8	10.7	12.5	5.6	22.4	10.6	1.5	17.1
性別	男性【n=264】	14.4	16.7	16.3	6.4	7.2	7.2	2.3	15.9	3.4	11.0	8.7	4.9	21.2	11.4	1.5	15.5
	女性【n=456】	9.6	9.6	5.9	3.1	14.3	6.1	2.2	7.9	2.4	10.5	14.7	5.9	23.0	10.1	1.5	18.0
年齢	前期高齢者【n=209】	16.7	11.5	12.4	3.3	13.9	6.7	3.3	15.3	3.3	9.1	11.0	5.3	8.1	17.2	2.4	18.7
	後期高齢者【n=511】	9.2	12.5	8.6	4.7	10.8	6.5	1.8	9.0	2.5	11.4	13.1	5.7	28.2	7.8	1.2	16.4
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=106】	17.9	17.0	16.0	6.6	7.5	6.6	3.8	17.9	3.8	8.5	8.5	4.7	8.5	13.2	2.8	10.4
	男性・後期高齢者【n=158】	12.0	16.5	16.5	6.3	7.0	7.6	1.3	14.6	3.2	12.7	8.9	5.1	29.7	10.1	0.6	13.3
	女性・前期高齢者【n=103】	15.5	5.8	8.7	0.0	20.4	6.8	2.9	12.6	2.9	9.7	13.6	5.8	7.8	21.4	1.9	18.4
	女性・後期高齢者【n=353】	7.9	10.8	5.1	4.0	12.5	5.9	2.0	6.5	2.3	10.8	15.0	5.9	27.5	6.8	1.4	17.8
圏域	おきだて【n=66】	12.1	9.1	4.5	4.5	12.1	7.6	3.0	6.1	1.5	12.1	19.7	1.5	25.8	6.1	1.5	22.7
	すずかけ【n=76】	13.2	14.5	10.5	5.3	11.8	9.2	2.6	15.8	2.6	13.2	11.8	7.9	22.4	7.9	1.3	23.7
	中央【n=69】	8.7	11.6	17.4	4.3	13.0	7.2	1.4	14.5	0.0	18.8	18.8	4.3	18.8	7.2	2.9	17.4
	東青森【n=49】	12.2	10.2	12.2	2.0	8.2	6.1	2.0	4.1	4.1	2.0	8.2	4.1	14.3	16.3	0.0	22.4
	南【n=66】	18.2	13.6	6.1	3.0	7.6	3.0	0.0	13.6	3.0	7.6	9.1	9.1	15.2	12.1	1.5	22.7
	東部【n=55】	5.5	9.1	9.1	7.3	10.9	1.8	7.3	14.5	3.6	14.5	14.5	3.6	25.5	7.3	3.6	5.5
	おおの【n=63】	6.3	7.9	9.5	3.2	14.3	3.2	0.0	9.5	4.8	6.3	7.9	14.3	22.2	17.5	0.0	15.9
	寿永【n=68】	7.4	17.6	5.9	4.4	5.9	7.4	2.9	16.2	2.9	8.8	13.2	4.4	23.5	14.7	1.5	17.6
	のぎわ【n=64】	7.8	10.9	6.3	0.0	10.9	7.8	3.1	4.7	1.6	12.5	10.9	1.6	28.1	10.9	1.6	15.6
	みちのく【n=69】	14.5	17.4	20.3	7.2	13.0	5.8	1.4	10.1	2.9	8.7	14.5	4.3	21.7	2.9	1.4	11.6
浪岡【n=75】	17.3	10.7	5.3	5.3	18.7	10.7	1.3	8.0	4.0	10.7	8.0	5.3	26.7	14.7	1.3	12.0	
世帯	1人暮らし【n=198】	8.1	12.6	8.1	3.5	9.1	4.0	1.0	12.1	3.5	8.1	14.1	6.1	15.7	11.6	3.0	23.7
	夫婦2人暮らし【n=183】	13.1	14.8	14.2	5.5	14.8	6.0	3.3	14.2	4.9	8.2	11.5	7.1	19.7	12.0	0.5	12.6
	息子・娘との2世帯【n=164】	13.4	11.6	9.1	3.7	12.2	9.1	3.7	10.4	0.6	17.1	11.6	4.3	25.6	7.3	0.6	14.6
	その他【n=157】	11.5	10.2	8.3	3.8	10.8	7.6	1.3	6.4	1.9	10.8	12.7	4.5	29.9	11.5	1.9	15.3
	無回答【n=18】	11.1	5.6	0.0	11.1	11.1	5.6	0.0	5.6	0.0	5.6	11.1	5.6	27.8	5.6	0.0	27.8
平成28年度【n=782】		10.9	13.9	8.6	4.3	17.0	6.9	2.3	9.8	1.9	9.8	12.9	3.6	22.8	14.3	1.8	13.0

【第3章 問1(2)-①】



◆その他記載の内訳

脳疾患・障害 (9 件)

内臓疾患 (9 件)

腰痛・膝痛 (9 件)

精神疾患 (7 件)

血液系疾患 (5 件)

機能障害 (5 件)

神経疾患 (3 件)

その他【難病・ADL低下 など】 (11 件)

(2)-② 介護者

(2) において「現在、何らかの介護を受けている」と回答した方のうち、主にどなたの介護、介助を受けているかについては、「介護サービスのヘルパー」の割合が35.1%と最も高く、次いで「配偶者」が24.9%となっている。

平成28年度に比べると、「配偶者」の割合がやや減少しており、「介護サービスのヘルパー」は増加している。

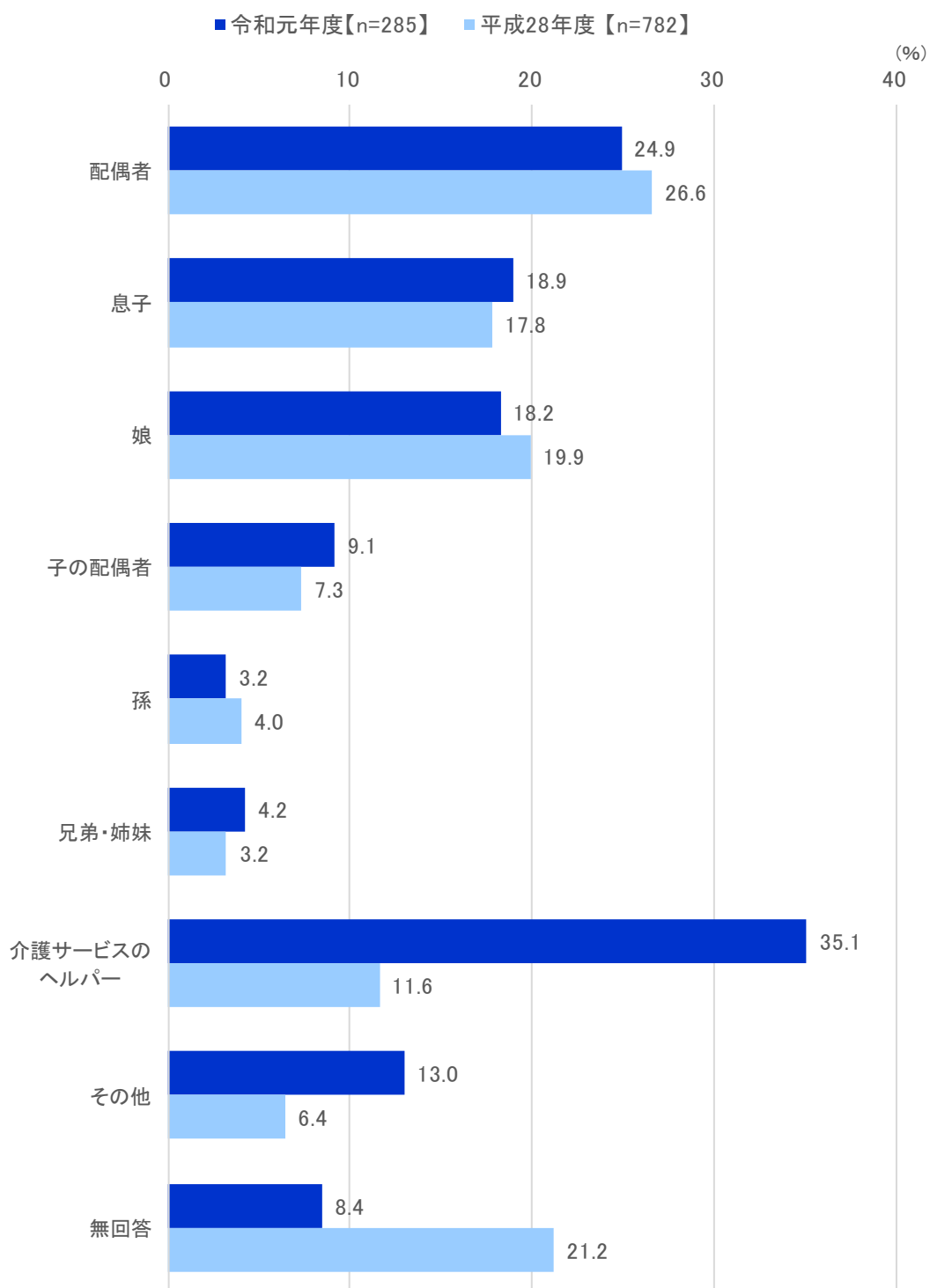
【(2)において「現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

問 主にどなたの介護、介助を受けていますか(複数回答)

(%)

区分		配偶者	息子	娘	子の 配偶者	孫	兄弟・ 姉妹	介護 サービスの ヘルパー	その他	無回答
令和元年度【n=285】		24.9	18.9	18.2	9.1	3.2	4.2	35.1	13.0	8.4
性別	男性【n=90】	47.8	16.7	15.6	6.7	5.6	4.4	22.2	15.6	4.4
	女性【n=195】	14.4	20.0	19.5	10.3	2.1	4.1	41.0	11.8	10.3
年齢	前期高齢者【n=70】	35.7	11.4	8.6	2.9	1.4	5.7	34.3	17.1	8.6
	後期高齢者【n=215】	21.4	21.4	21.4	11.2	3.7	3.7	35.3	11.6	8.4
性別× 年齢	男性・前期高齢者【n=32】	43.8	3.1	9.4	0.0	0.0	3.1	28.1	21.9	12.5
	男性・後期高齢者【n=58】	50.0	24.1	19.0	10.3	8.6	5.2	19.0	12.1	0.0
	女性・前期高齢者【n=38】	28.9	18.4	7.9	5.3	2.6	7.9	39.5	13.2	5.3
	女性・後期高齢者【n=157】	10.8	20.4	22.3	11.5	1.9	3.2	41.4	11.5	11.5
圏域	おきだて【n=28】	21.4	14.3	7.1	10.7	3.6	7.1	50.0	7.1	14.3
	すずかけ【n=32】	28.1	21.9	18.8	9.4	3.1	3.1	21.9	25.0	3.1
	中央【n=26】	38.5	26.9	7.7	15.4	11.5	3.8	34.6	3.8	7.7
	東青森【n=23】	26.1	26.1	17.4	17.4	0.0	0.0	30.4	0.0	26.1
	南【n=29】	24.1	3.4	13.8	0.0	3.4	6.9	37.9	17.2	13.8
	東部【n=23】	21.7	13.0	34.8	4.3	0.0	4.3	30.4	13.0	0.0
	おおの【n=22】	18.2	22.7	22.7	4.5	0.0	4.5	36.4	13.6	4.5
	寿永【n=25】	32.0	12.0	24.0	4.0	0.0	0.0	40.0	20.0	8.0
	のぎわ【n=20】	30.0	25.0	15.0	10.0	10.0	5.0	35.0	5.0	5.0
	みちのく【n=36】	19.4	22.2	27.8	8.3	0.0	8.3	36.1	11.1	2.8
浪岡【n=21】	14.3	23.8	9.5	19.0	4.8	0.0	33.3	23.8	9.5	
世帯	1人暮らし【n=87】	1.1	10.3	19.5	2.3	2.3	4.6	51.7	17.2	13.8
	夫婦2人暮らし【n=55】	74.5	3.6	9.1	1.8	0.0	1.8	27.3	9.1	3.6
	息子・娘との2世帯【n=63】	19.0	38.1	30.2	27.0	7.9	4.8	25.4	3.2	3.2
	その他【n=73】	19.2	20.5	15.1	8.2	2.7	5.5	32.9	20.5	9.6
	無回答【n=7】	42.9	57.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3
平成28年度【n=782】		26.6	17.8	19.9	7.3	4.0	3.2	11.6	6.4	21.2

【第3章 問1(2)-②】



◆その他記載の内訳

病院・施設職員(23件)

親戚(4件)

知人(2件)

その他【家政婦 など】(4件)

(3) 主観的な経済状況

現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じているかについては、「ふつう」の割合が 53.5%と最も高く、次いで「やや苦しい」が 30.9%となっている。

圏域では、概ね 50% 余りの方が「ふつう」と回答しており、大きな差は見られなかった。

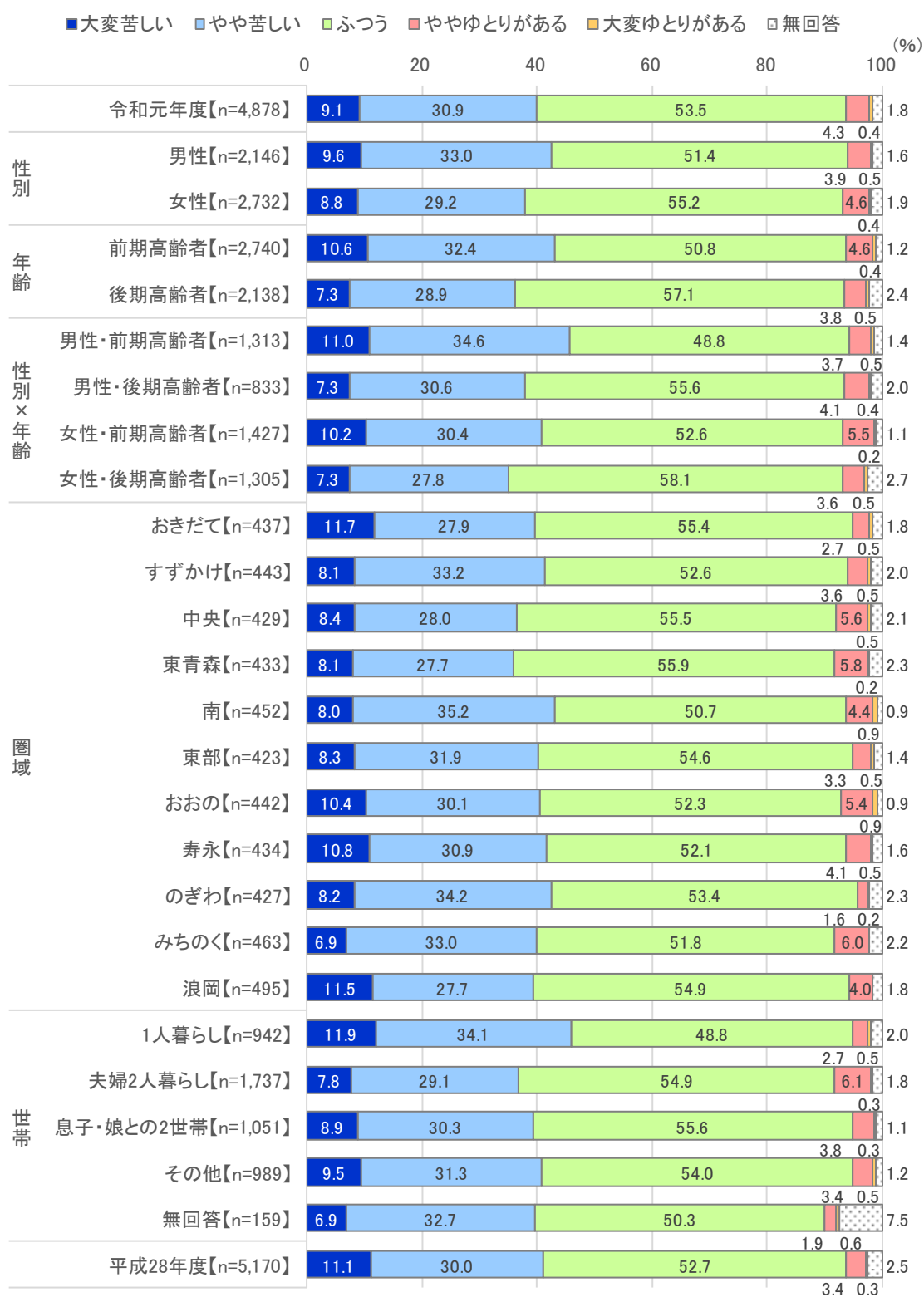
世帯では、1人暮らしで「大変苦しい」の割合が 11.9%、「やや苦しい」が 34.1%となっており、他の世帯に比べて最も高くなっている。

問 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

(%)

区分		大変苦しい	やや苦しい	ふつう	やや ゆとりが ある	大変 ゆとりが ある	無回答
令和元年度【n=4,878】		9.1	30.9	53.5	4.3	0.4	1.8
性別	男性【n=2,146】	9.6	33.0	51.4	3.9	0.5	1.6
	女性【n=2,732】	8.8	29.2	55.2	4.6	0.4	1.9
年齢	前期高齢者【n=2,740】	10.6	32.4	50.8	4.6	0.4	1.2
	後期高齢者【n=2,138】	7.3	28.9	57.1	3.8	0.5	2.4
性別× 年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	11.0	34.6	48.8	3.7	0.5	1.4
	男性・後期高齢者【n=833】	7.3	30.6	55.6	4.1	0.4	2.0
	女性・前期高齢者【n=1,427】	10.2	30.4	52.6	5.5	0.2	1.1
	女性・後期高齢者【n=1,305】	7.3	27.8	58.1	3.6	0.5	2.7
圏域	おきだて【n=437】	11.7	27.9	55.4	2.7	0.5	1.8
	すずかけ【n=443】	8.1	33.2	52.6	3.6	0.5	2.0
	中央【n=429】	8.4	28.0	55.5	5.6	0.5	2.1
	東青森【n=433】	8.1	27.7	55.9	5.8	0.2	2.3
	南【n=452】	8.0	35.2	50.7	4.4	0.9	0.9
	東部【n=423】	8.3	31.9	54.6	3.3	0.5	1.4
	おおの【n=442】	10.4	30.1	52.3	5.4	0.9	0.9
	寿永【n=434】	10.8	30.9	52.1	4.1	0.5	1.6
	のぎわ【n=427】	8.2	34.2	53.4	1.6	0.2	2.3
	みちのく【n=463】	6.9	33.0	51.8	6.0	0.0	2.2
	浪岡【n=495】	11.5	27.7	54.9	4.0	0.0	1.8
世帯	1人暮らし【n=942】	11.9	34.1	48.8	2.7	0.5	2.0
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	7.8	29.1	54.9	6.1	0.3	1.8
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	8.9	30.3	55.6	3.8	0.3	1.1
	その他【n=989】	9.5	31.3	54.0	3.4	0.5	1.2
	無回答【n=159】	6.9	32.7	50.3	1.9	0.6	7.5
平成28年度【n=5,170】		11.1	30.0	52.7	3.4	0.3	2.5

【第3章 問1(3)】



(4) 住宅の形態

住宅の形態については、「持家（一戸建て）」の割合が 83.5%と最も高く、次いで「民間賃貸住宅（集合住宅）」が 4.4%となっている。

圏域では、「持家（一戸建て）」の割合が、浪岡で 92.7%と最も高く、中央で 67.1%と最も低くなっている。

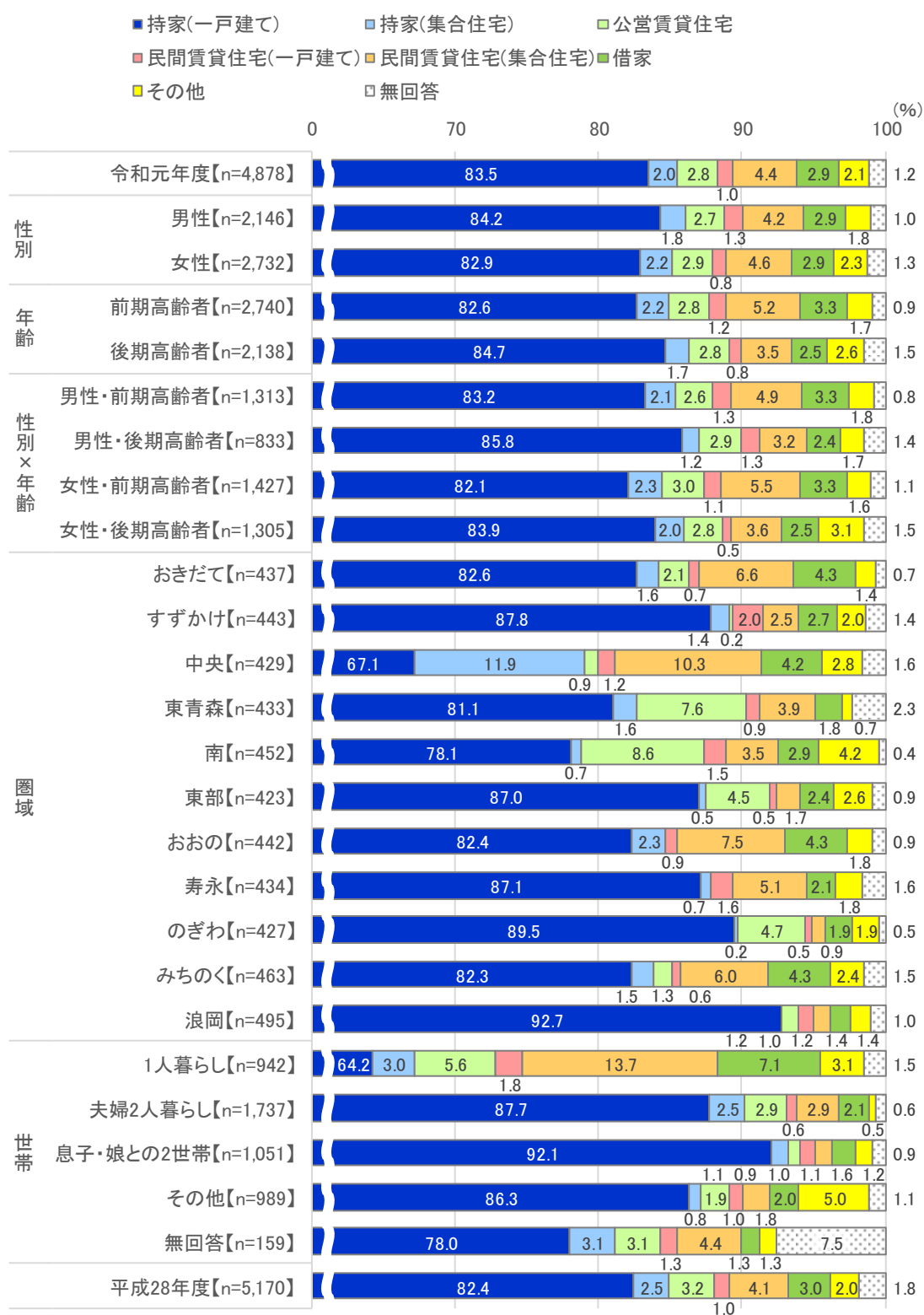
世帯では、1人暮らしが他の世帯に比べて「民間賃貸住宅（集合住宅）」の割合が高く、「持家（一戸建て）」が低くなっている。

問 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

(%)

区分		持家 (一戸 建て)	持家 (集合 住宅)	公営 賃貸 住宅	民間 賃貸 住宅 (一戸 建て)	民間 賃貸 住宅 (集合 住宅)	借家	その他	無回答
令和元年度【n=4,878】		83.5	2.0	2.8	1.0	4.4	2.9	2.1	1.2
性別	男性【n=2,146】	84.2	1.8	2.7	1.3	4.2	2.9	1.8	1.0
	女性【n=2,732】	82.9	2.2	2.9	0.8	4.6	2.9	2.3	1.3
年齢	前期高齢者【n=2,740】	82.6	2.2	2.8	1.2	5.2	3.3	1.7	0.9
	後期高齢者【n=2,138】	84.7	1.7	2.8	0.8	3.5	2.5	2.6	1.5
性別× 年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	83.2	2.1	2.6	1.3	4.9	3.3	1.8	0.8
	男性・後期高齢者【n=833】	85.8	1.2	2.9	1.3	3.2	2.4	1.7	1.4
	女性・前期高齢者【n=1,427】	82.1	2.3	3.0	1.1	5.5	3.3	1.6	1.1
	女性・後期高齢者【n=1,305】	83.9	2.0	2.8	0.5	3.6	2.5	3.1	1.5
圏域	おきだて【n=437】	82.6	1.6	2.1	0.7	6.6	4.3	1.4	0.7
	すずかけ【n=443】	87.8	1.4	0.2	2.0	2.5	2.7	2.0	1.4
	中央【n=429】	67.1	11.9	0.9	1.2	10.3	4.2	2.8	1.6
	東青森【n=433】	81.1	1.6	7.6	0.9	3.9	1.8	0.7	2.3
	南【n=452】	78.1	0.7	8.6	1.5	3.5	2.9	4.2	0.4
	東部【n=423】	87.0	0.5	4.5	0.5	1.7	2.4	2.6	0.9
	おおの【n=442】	82.4	2.3	0.0	0.9	7.5	4.3	1.8	0.9
	寿永【n=434】	87.1	0.7	0.0	1.6	5.1	2.1	1.8	1.6
	のぎわ【n=427】	89.5	0.2	4.7	0.5	0.9	1.9	1.9	0.5
	みちのく【n=463】	82.3	1.5	1.3	0.6	6.0	4.3	2.4	1.5
浪岡【n=495】	92.7	0.0	1.2	1.0	1.2	1.4	1.4	1.0	
世帯	1人暮らし【n=942】	64.2	3.0	5.6	1.8	13.7	7.1	3.1	1.5
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	87.7	2.5	2.9	0.6	2.9	2.1	0.5	0.6
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	92.1	1.1	0.9	1.0	1.1	1.6	1.2	0.9
	その他【n=989】	86.3	0.8	1.9	1.0	1.8	2.0	5.0	1.1
	無回答【n=159】	78.0	3.1	3.1	1.3	4.4	1.3	1.3	7.5
平成28年度【n=5,170】		82.4	2.5	3.2	1.0	4.1	3.0	2.0	1.8

【第3章 問1(4)】



2 からだを動かすことについて

(1) 階段昇り

階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについては、「できるし、している」の割合が63.3%と最も高く、次いで「できない」が17.9%となっている。

性別では、女性の「できるし、している」の割合が57.6%と低くなっている。

圏域では、東青森で「できるし、している」の割合が68.4%と最も高く、浪岡で56.4%と最も低くなっている。

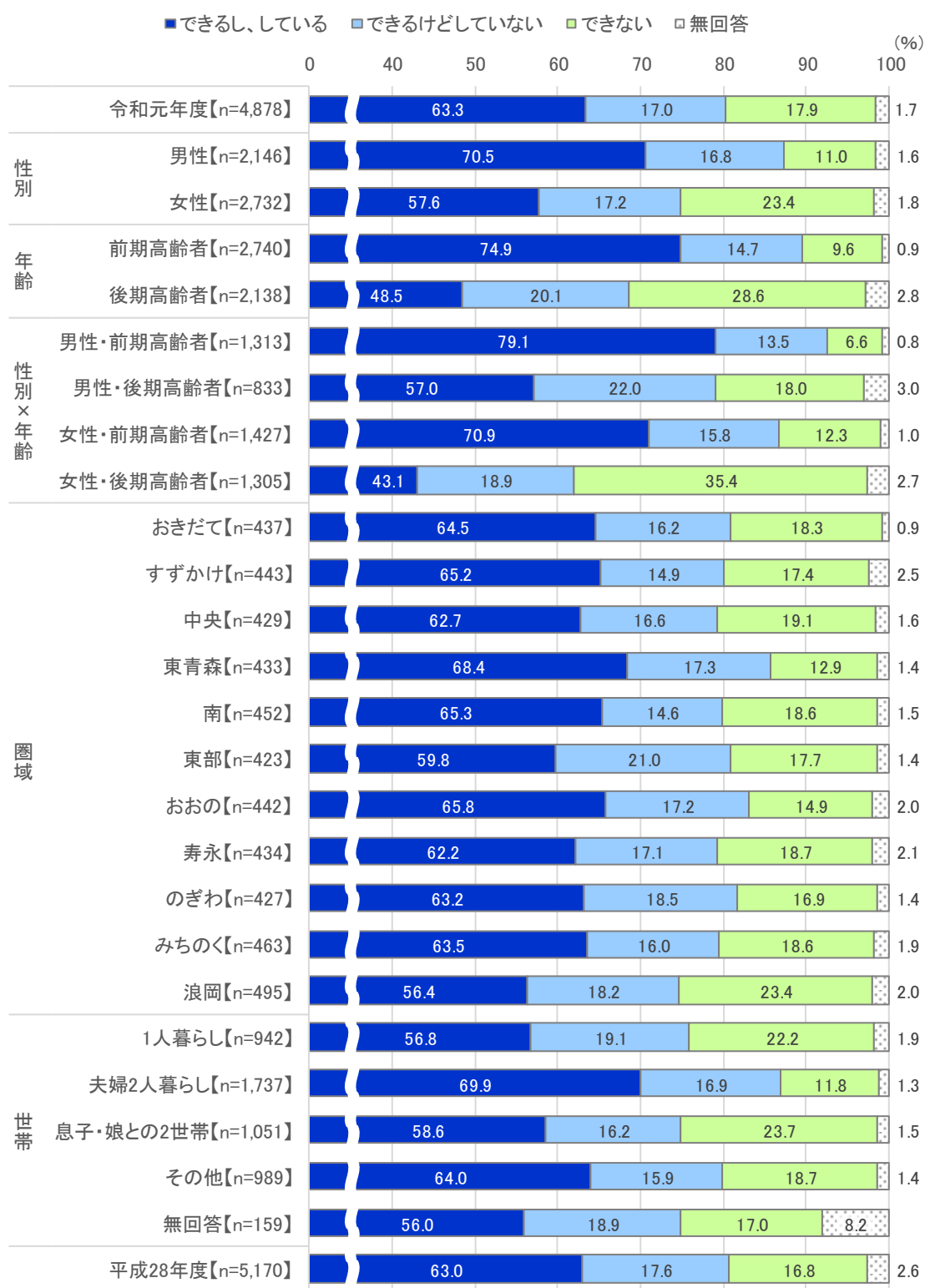
世帯では、1人暮らしが他の世帯に比べて「できるし、している」の割合が最も低くなっている。

問 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

(%)

区分		できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
令和元年度【n=4,878】		63.3	17.0	17.9	1.7
性別	男性【n=2,146】	70.5	16.8	11.0	1.6
	女性【n=2,732】	57.6	17.2	23.4	1.8
年齢	前期高齢者【n=2,740】	74.9	14.7	9.6	0.9
	後期高齢者【n=2,138】	48.5	20.1	28.6	2.8
性別× 年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	79.1	13.5	6.6	0.8
	男性・後期高齢者【n=833】	57.0	22.0	18.0	3.0
	女性・前期高齢者【n=1,427】	70.9	15.8	12.3	1.0
	女性・後期高齢者【n=1,305】	43.1	18.9	35.4	2.7
圏域	おきだて【n=437】	64.5	16.2	18.3	0.9
	すずかけ【n=443】	65.2	14.9	17.4	2.5
	中央【n=429】	62.7	16.6	19.1	1.6
	東青森【n=433】	68.4	17.3	12.9	1.4
	南【n=452】	65.3	14.6	18.6	1.5
	東部【n=423】	59.8	21.0	17.7	1.4
	おおの【n=442】	65.8	17.2	14.9	2.0
	寿永【n=434】	62.2	17.1	18.7	2.1
	のぎわ【n=427】	63.2	18.5	16.9	1.4
	みちのく【n=463】	63.5	16.0	18.6	1.9
	浪岡【n=495】	56.4	18.2	23.4	2.0
世帯	1人暮らし【n=942】	56.8	19.1	22.2	1.9
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	69.9	16.9	11.8	1.3
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	58.6	16.2	23.7	1.5
	その他【n=989】	64.0	15.9	18.7	1.4
	無回答【n=159】	56.0	18.9	17.0	8.2
平成28年度【n=5,170】		63.0	17.6	16.8	2.6

【第3章 問2(1)】



(2) 椅子からの立ち上がり

椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかについては、「できるし、している」の割合が77.5%と最も高く、次いで「できない」が11.1%となっている。

性別では、男性の「できるし、している」の割合が81.0%と高くなっている。

圏域では、「できるし、している」の割合は、すずかけが80.8%と最も高く、浪岡が69.3%と最も低くなっている。

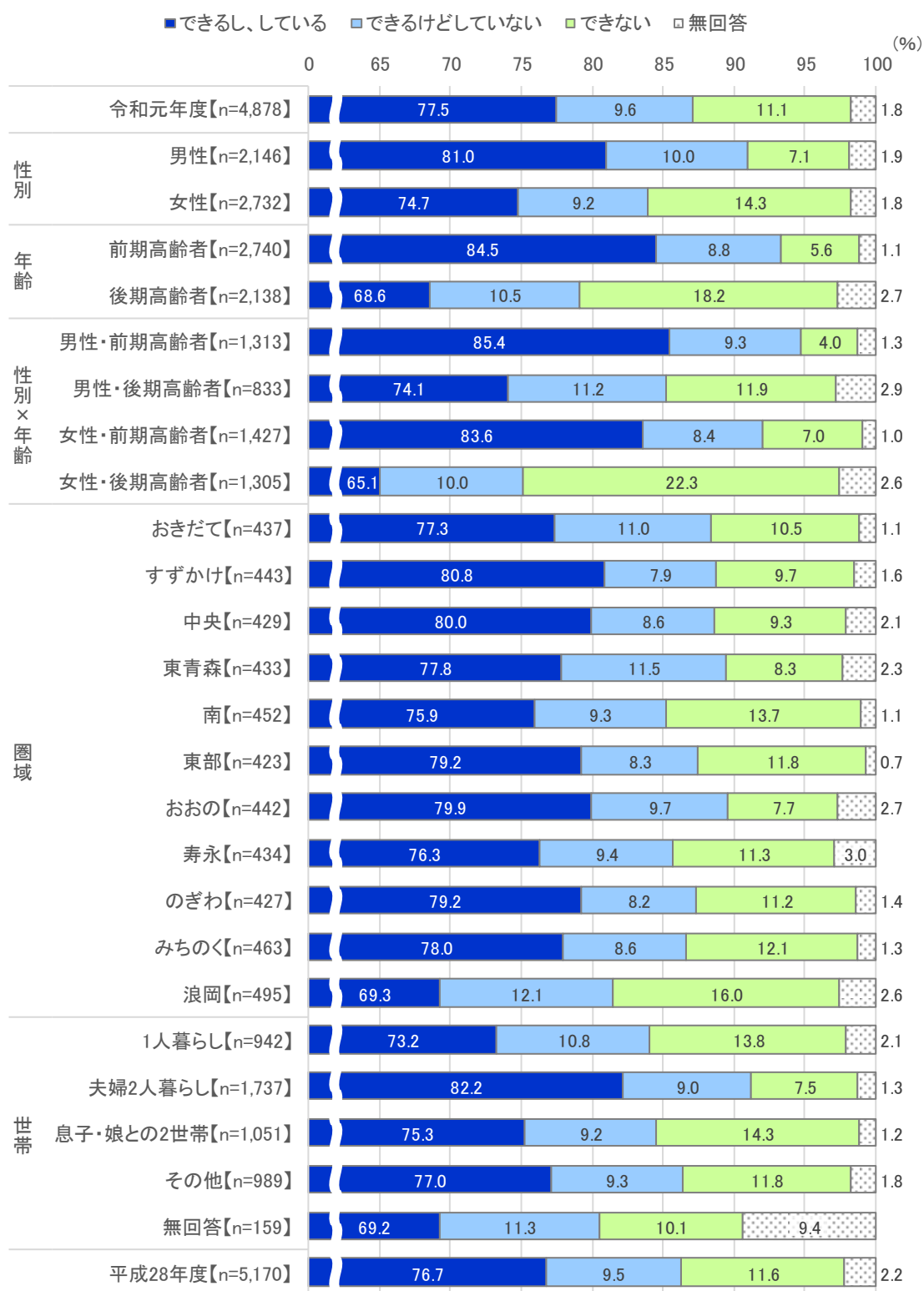
世帯では、1人暮らしが他の世帯に比べて「できるし、している」の割合が最も低くなっている。

問 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

(%)

区分		できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
令和元年度【n=4,878】		77.5	9.6	11.1	1.8
性別	男性【n=2,146】	81.0	10.0	7.1	1.9
	女性【n=2,732】	74.7	9.2	14.3	1.8
年齢	前期高齢者【n=2,740】	84.5	8.8	5.6	1.1
	後期高齢者【n=2,138】	68.6	10.5	18.2	2.7
性別× 年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	85.4	9.3	4.0	1.3
	男性・後期高齢者【n=833】	74.1	11.2	11.9	2.9
	女性・前期高齢者【n=1,427】	83.6	8.4	7.0	1.0
	女性・後期高齢者【n=1,305】	65.1	10.0	22.3	2.6
圏域	おきだて【n=437】	77.3	11.0	10.5	1.1
	すずかけ【n=443】	80.8	7.9	9.7	1.6
	中央【n=429】	80.0	8.6	9.3	2.1
	東青森【n=433】	77.8	11.5	8.3	2.3
	南【n=452】	75.9	9.3	13.7	1.1
	東部【n=423】	79.2	8.3	11.8	0.7
	おおの【n=442】	79.9	9.7	7.7	2.7
	寿永【n=434】	76.3	9.4	11.3	3.0
	のぎわ【n=427】	79.2	8.2	11.2	1.4
	みちのく【n=463】	78.0	8.6	12.1	1.3
浪岡【n=495】	69.3	12.1	16.0	2.6	
世帯	1人暮らし【n=942】	73.2	10.8	13.8	2.1
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	82.2	9.0	7.5	1.3
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	75.3	9.2	14.3	1.2
	その他【n=989】	77.0	9.3	11.8	1.8
	無回答【n=159】	69.2	11.3	10.1	9.4
平成28年度【n=5,170】		76.7	9.5	11.6	2.2

【第3章 問2(2)】



(3) 歩行

15分位続けて歩いているかについては、「できるし、している」の割合が73.3%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が16.6%となっている。

性別では、男性・女性ともに「できるし、している」の割合は同程度となっているが、「できるけどしていない」は女性が15.3%と低くなっている。

圏域では、「できるし、している」の割合は、すずかけが79.9%と最も高く、浪岡が64.6%と最も低くなっている。

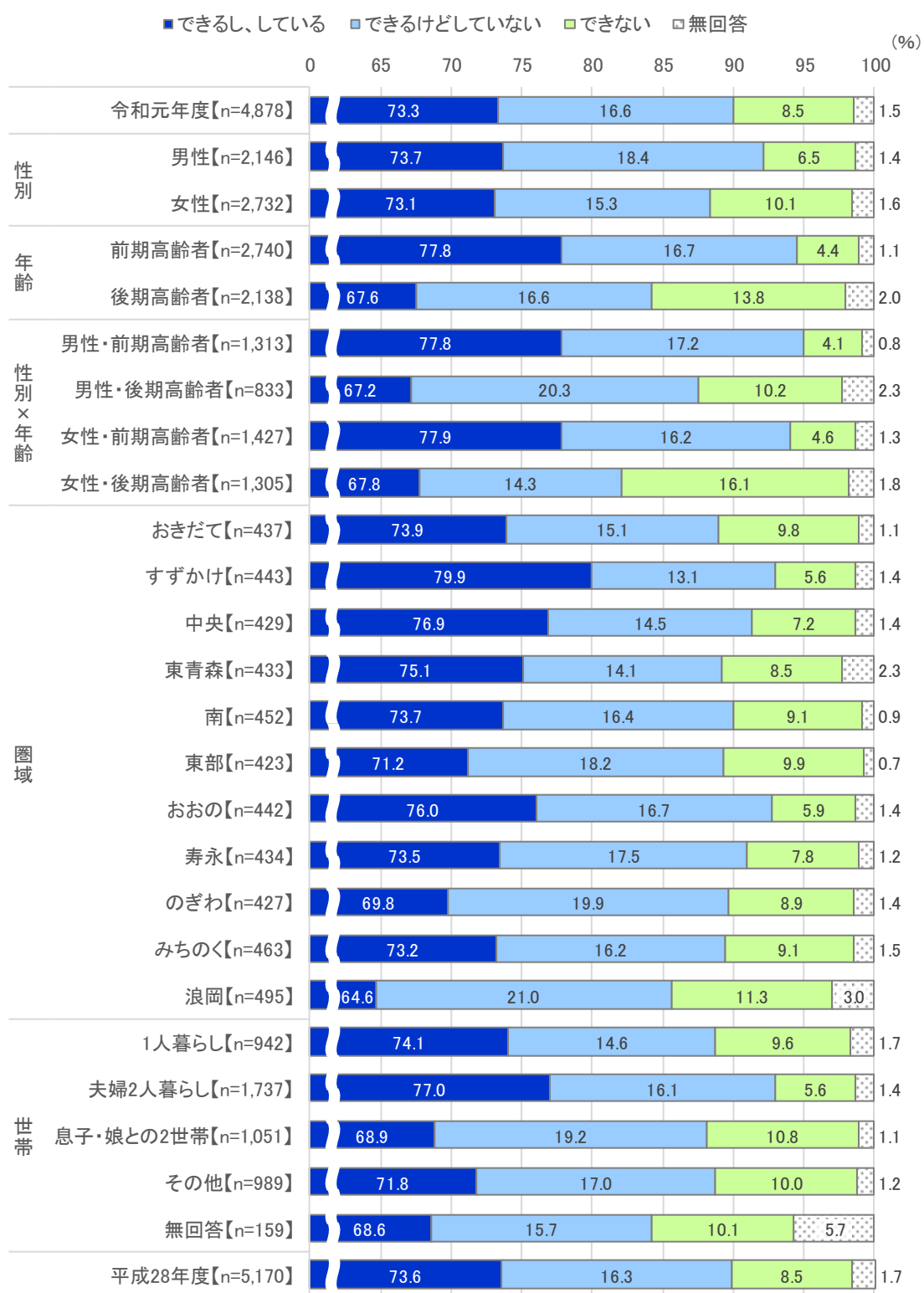
世帯では、夫婦2人暮らしが他の世帯に比べて「できるし、している」の割合が最も高くなっている。

問 15分位続けて歩いていますか

(%)

区分		できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
令和元年度【n=4,878】		73.3	16.6	8.5	1.5
性別	男性【n=2,146】	73.7	18.4	6.5	1.4
	女性【n=2,732】	73.1	15.3	10.1	1.6
年齢	前期高齢者【n=2,740】	77.8	16.7	4.4	1.1
	後期高齢者【n=2,138】	67.6	16.6	13.8	2.0
性別× 年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	77.8	17.2	4.1	0.8
	男性・後期高齢者【n=833】	67.2	20.3	10.2	2.3
	女性・前期高齢者【n=1,427】	77.9	16.2	4.6	1.3
	女性・後期高齢者【n=1,305】	67.8	14.3	16.1	1.8
圏域	おきだて【n=437】	73.9	15.1	9.8	1.1
	すずかけ【n=443】	79.9	13.1	5.6	1.4
	中央【n=429】	76.9	14.5	7.2	1.4
	東青森【n=433】	75.1	14.1	8.5	2.3
	南【n=452】	73.7	16.4	9.1	0.9
	東部【n=423】	71.2	18.2	9.9	0.7
	おおの【n=442】	76.0	16.7	5.9	1.4
	寿永【n=434】	73.5	17.5	7.8	1.2
	のぎわ【n=427】	69.8	19.9	8.9	1.4
	みちのく【n=463】	73.2	16.2	9.1	1.5
	浪岡【n=495】	64.6	21.0	11.3	3.0
世帯	1人暮らし【n=942】	74.1	14.6	9.6	1.7
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	77.0	16.1	5.6	1.4
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	68.9	19.2	10.8	1.1
	その他【n=989】	71.8	17.0	10.0	1.2
	無回答【n=159】	68.6	15.7	10.1	5.7
平成28年度【n=5,170】		73.6	16.3	8.5	1.7

【第3章 問2(3)】



(4) 転倒

過去 1 年間に転んだ経験があるかについては、「ある」（「何度もある」10.1%、「1 度ある」23.1%）の割合が 33.2%となっている。

性別では、女性の「ある」の割合が 35.9%（「何度もある」10.4%、「1 度ある」25.5%）と高くなっている。

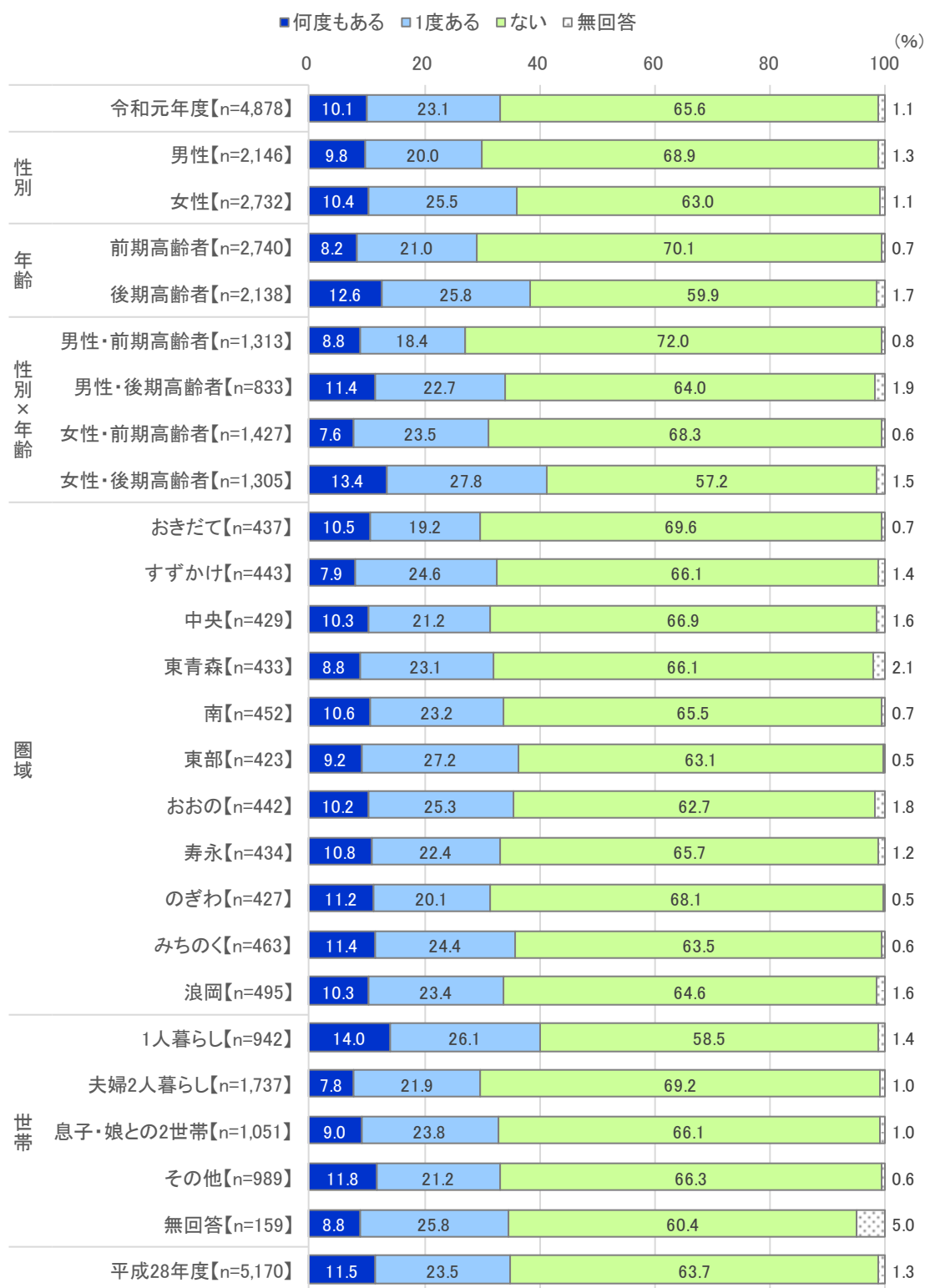
世帯では、1 人暮らしが他の世帯に比べて「ある」の割合が最も高くなっている。

問 過去 1 年間に転んだ経験がありますか

(%)

区分		何度もある	1度ある	ない	無回答
令和元年度【n=4,878】		10.1	23.1	65.6	1.1
性別	男性【n=2,146】	9.8	20.0	68.9	1.3
	女性【n=2,732】	10.4	25.5	63.0	1.1
年齢	前期高齢者【n=2,740】	8.2	21.0	70.1	0.7
	後期高齢者【n=2,138】	12.6	25.8	59.9	1.7
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	8.8	18.4	72.0	0.8
	男性・後期高齢者【n=833】	11.4	22.7	64.0	1.9
	女性・前期高齢者【n=1,427】	7.6	23.5	68.3	0.6
	女性・後期高齢者【n=1,305】	13.4	27.8	57.2	1.5
圏域	おきだて【n=437】	10.5	19.2	69.6	0.7
	すずかけ【n=443】	7.9	24.6	66.1	1.4
	中央【n=429】	10.3	21.2	66.9	1.6
	東青森【n=433】	8.8	23.1	66.1	2.1
	南【n=452】	10.6	23.2	65.5	0.7
	東部【n=423】	9.2	27.2	63.1	0.5
	おおの【n=442】	10.2	25.3	62.7	1.8
	寿永【n=434】	10.8	22.4	65.7	1.2
	のぎわ【n=427】	11.2	20.1	68.1	0.5
	みちのく【n=463】	11.4	24.4	63.5	0.6
	浪岡【n=495】	10.3	23.4	64.6	1.6
世帯	1人暮らし【n=942】	14.0	26.1	58.5	1.4
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	7.8	21.9	69.2	1.0
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	9.0	23.8	66.1	1.0
	その他【n=989】	11.8	21.2	66.3	0.6
	無回答【n=159】	8.8	25.8	60.4	5.0
平成28年度【n=5,170】		11.5	23.5	63.7	1.3

【第3章 問2(4)】



(5) 転倒への不安

転倒に対する不安については、「不安である」（「とても不安である」14.9%、「やや不安である」36.5%）の割合が51.4%となっている。

性別では、女性の「不安である」の割合が62.9%（「とても不安である」19.9%、「やや不安である」43.0%）と高くなっている。

年齢では、「不安である」の割合は、後期高齢者が前期高齢者より高くなっている。

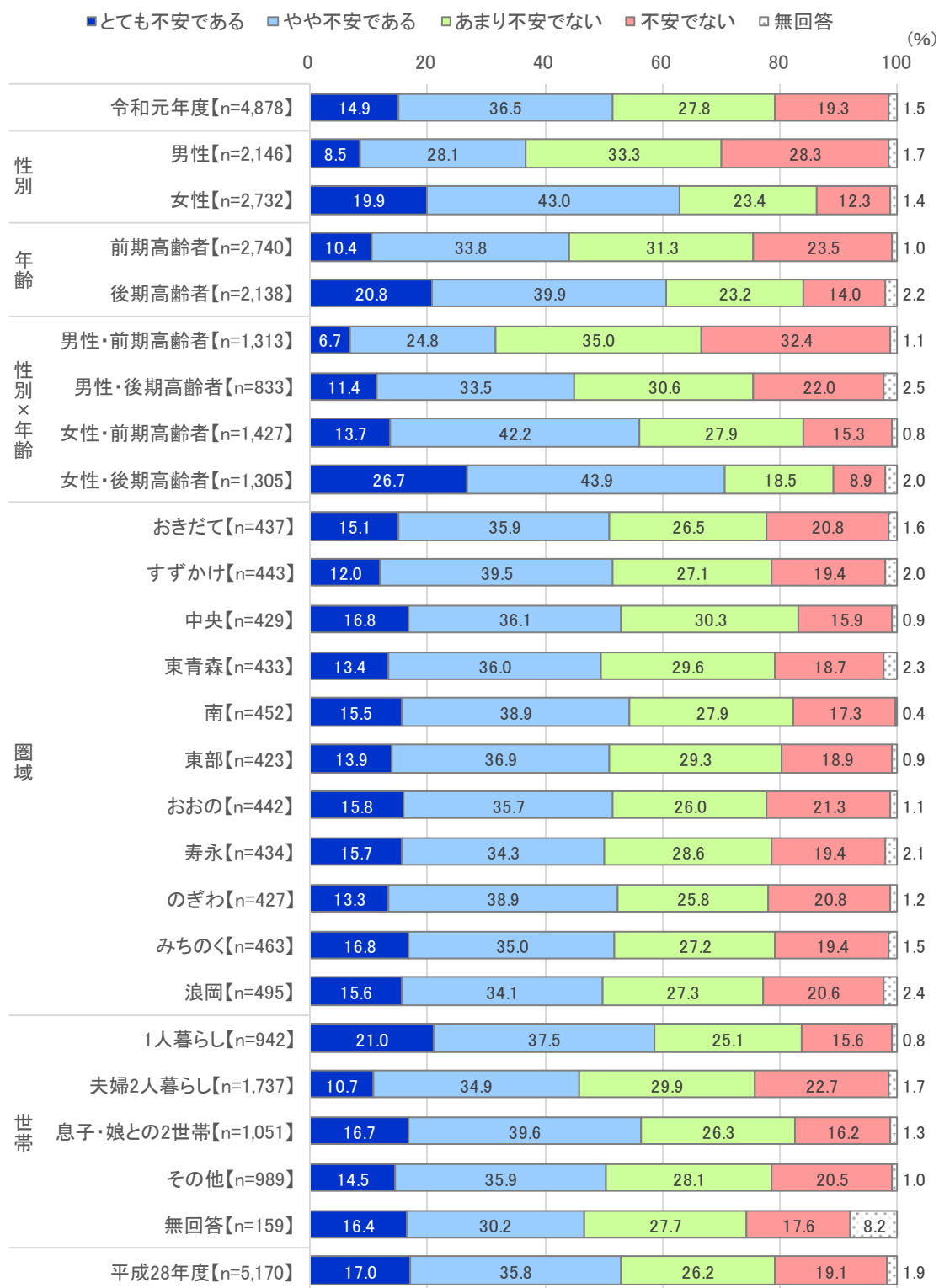
世帯では、1人暮らしが他の世帯に比べて「不安である」の割合が最も高くなっている。

問 転倒に対する不安は大きいですか

(%)

区分		とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
令和元年度【n=4,878】		14.9	36.5	27.8	19.3	1.5
性別	男性【n=2,146】	8.5	28.1	33.3	28.3	1.7
	女性【n=2,732】	19.9	43.0	23.4	12.3	1.4
年齢	前期高齢者【n=2,740】	10.4	33.8	31.3	23.5	1.0
	後期高齢者【n=2,138】	20.8	39.9	23.2	14.0	2.2
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	6.7	24.8	35.0	32.4	1.1
	男性・後期高齢者【n=833】	11.4	33.5	30.6	22.0	2.5
	女性・前期高齢者【n=1,427】	13.7	42.2	27.9	15.3	0.8
	女性・後期高齢者【n=1,305】	26.7	43.9	18.5	8.9	2.0
圏域	おきだて【n=437】	15.1	35.9	26.5	20.8	1.6
	すずかけ【n=443】	12.0	39.5	27.1	19.4	2.0
	中央【n=429】	16.8	36.1	30.3	15.9	0.9
	東青森【n=433】	13.4	36.0	29.6	18.7	2.3
	南【n=452】	15.5	38.9	27.9	17.3	0.4
	東部【n=423】	13.9	36.9	29.3	18.9	0.9
	おおの【n=442】	15.8	35.7	26.0	21.3	1.1
	寿永【n=434】	15.7	34.3	28.6	19.4	2.1
	のぎわ【n=427】	13.3	38.9	25.8	20.8	1.2
	みちのく【n=463】	16.8	35.0	27.2	19.4	1.5
世帯	浪岡【n=495】	15.6	34.1	27.3	20.6	2.4
	1人暮らし【n=942】	21.0	37.5	25.1	15.6	0.8
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	10.7	34.9	29.9	22.7	1.7
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	16.7	39.6	26.3	16.2	1.3
	その他【n=989】	14.5	35.9	28.1	20.5	1.0
無回答【n=159】		16.4	30.2	27.7	17.6	8.2
平成28年度【n=5,170】		17.0	35.8	26.2	19.1	1.9

【第3章 問2(5)】



(6) 週1回以上の外出

週に1回以上は外出しているかについては、「週1回以下」（「ほとんど外出しない」6.0%、「週1回」14.1%）の割合が20.1%となっている。

圏域では、浪岡の「週1回以下」の割合が28.1%（「ほとんど外出しない」8.3%、「週1回」19.8%）が最も高く、おおのが14.5%（「ほとんど外出しない」4.5%、「週1回」10.0%）と最も低くなっている。

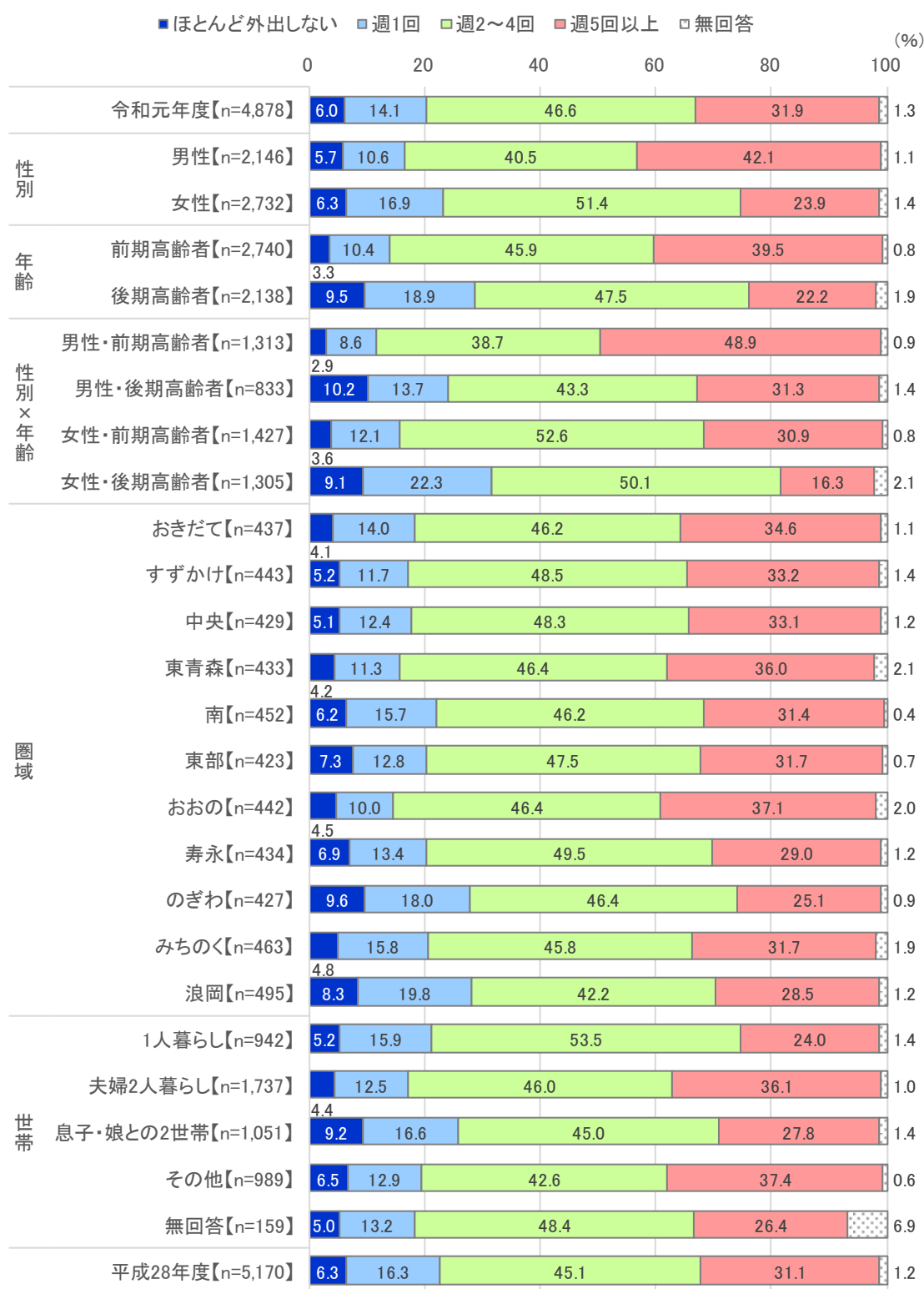
世帯では、息子・娘との2世帯が他の世帯に比べて「週1回以下」の割合が最も高くなっている。

問 週に1回以上は外出していますか

(%)

区分		ほとんど 外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答
令和元年度【n=4,878】		6.0	14.1	46.6	31.9	1.3
性別	男性【n=2,146】	5.7	10.6	40.5	42.1	1.1
	女性【n=2,732】	6.3	16.9	51.4	23.9	1.4
年齢	前期高齢者【n=2,740】	3.3	10.4	45.9	39.5	0.8
	後期高齢者【n=2,138】	9.5	18.9	47.5	22.2	1.9
性別 × 年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	2.9	8.6	38.7	48.9	0.9
	男性・後期高齢者【n=833】	10.2	13.7	43.3	31.3	1.4
	女性・前期高齢者【n=1,427】	3.6	12.1	52.6	30.9	0.8
	女性・後期高齢者【n=1,305】	9.1	22.3	50.1	16.3	2.1
圏域	おきだて【n=437】	4.1	14.0	46.2	34.6	1.1
	すずかけ【n=443】	5.2	11.7	48.5	33.2	1.4
	中央【n=429】	5.1	12.4	48.3	33.1	1.2
	東青森【n=433】	4.2	11.3	46.4	36.0	2.1
	南【n=452】	6.2	15.7	46.2	31.4	0.4
	東部【n=423】	7.3	12.8	47.5	31.7	0.7
	おおの【n=442】	4.5	10.0	46.4	37.1	2.0
	寿永【n=434】	6.9	13.4	49.5	29.0	1.2
	のぎわ【n=427】	9.6	18.0	46.4	25.1	0.9
	みちのく【n=463】	4.8	15.8	45.8	31.7	1.9
	浪岡【n=495】	8.3	19.8	42.2	28.5	1.2
世帯	1人暮らし【n=942】	5.2	15.9	53.5	24.0	1.4
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	4.4	12.5	46.0	36.1	1.0
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	9.2	16.6	45.0	27.8	1.4
	その他【n=989】	6.5	12.9	42.6	37.4	0.6
	無回答【n=159】	5.0	13.2	48.4	26.4	6.9
平成28年度【n=5,170】		6.3	16.3	45.1	31.1	1.2

【第3章 問2(6)】



(7) 外出回数

昨年と比べて外出の回数が減っているかについては、「減っている」「とても減っている」4.1%、「減っている」24.2%の割合が28.3%となっている。

性別では、女性の「減っている」の割合が高くなっている。

圏域では、のぎわの「減っている」の割合が32.3%（「とても減っている」4.4%、「減っている」27.9%）と最も高く、すずかけが24.0%（「とても減っている」3.2%、「減っている」20.8%）と最も低くなっている。

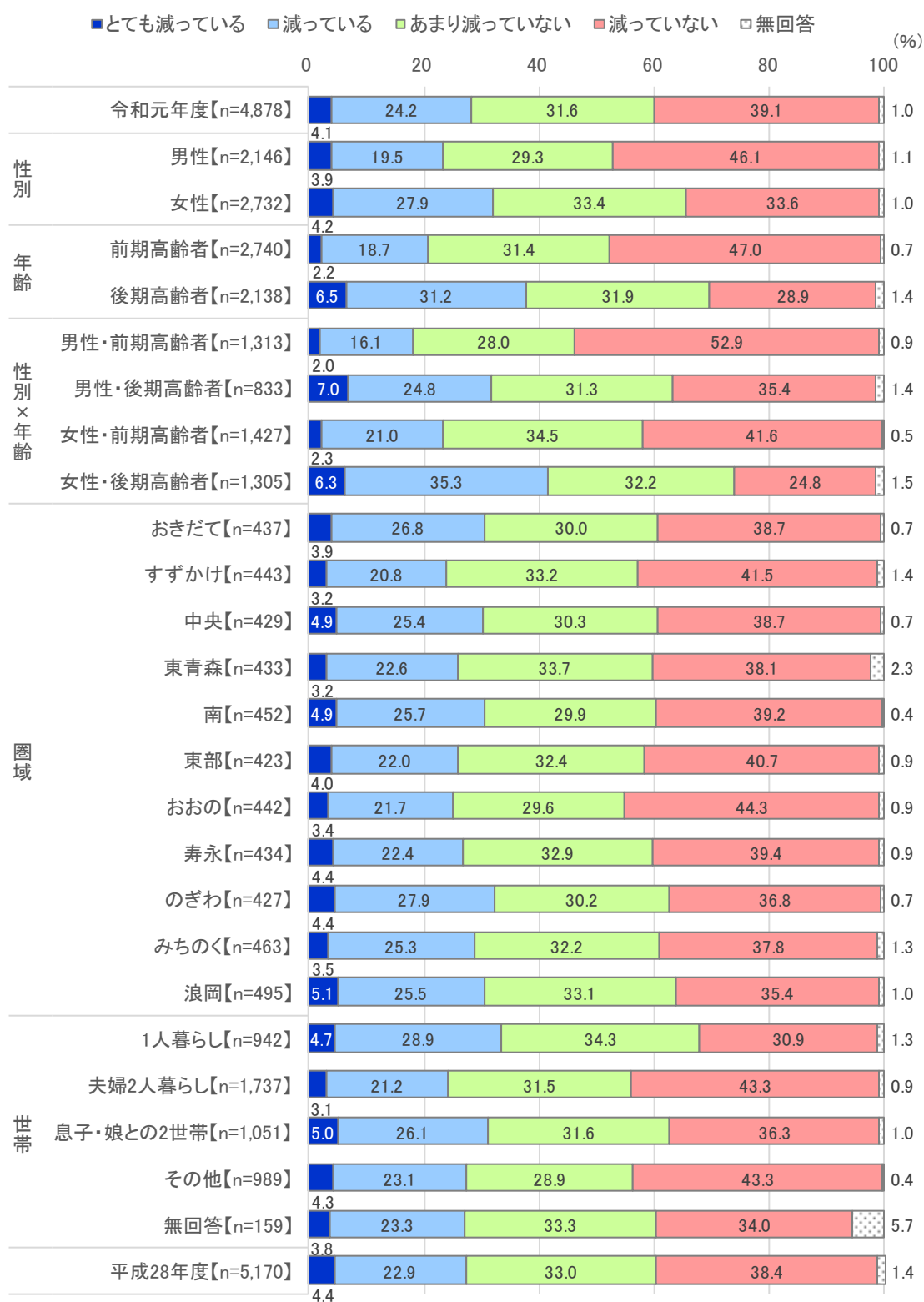
世帯では、1人暮らしが他の世帯に比べて「減っている」の割合が最も高くなっている。

問 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

(%)

区分		とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
令和元年度【n=4,878】		4.1	24.2	31.6	39.1	1.0
性別	男性【n=2,146】	3.9	19.5	29.3	46.1	1.1
	女性【n=2,732】	4.2	27.9	33.4	33.6	1.0
年齢	前期高齢者【n=2,740】	2.2	18.7	31.4	47.0	0.7
	後期高齢者【n=2,138】	6.5	31.2	31.9	28.9	1.4
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	2.0	16.1	28.0	52.9	0.9
	男性・後期高齢者【n=833】	7.0	24.8	31.3	35.4	1.4
	女性・前期高齢者【n=1,427】	2.3	21.0	34.5	41.6	0.5
	女性・後期高齢者【n=1,305】	6.3	35.3	32.2	24.8	1.5
圏域	おきだて【n=437】	3.9	26.8	30.0	38.7	0.7
	すずかけ【n=443】	3.2	20.8	33.2	41.5	1.4
	中央【n=429】	4.9	25.4	30.3	38.7	0.7
	東青森【n=433】	3.2	22.6	33.7	38.1	2.3
	南【n=452】	4.9	25.7	29.9	39.2	0.4
	東部【n=423】	4.0	22.0	32.4	40.7	0.9
	おおの【n=442】	3.4	21.7	29.6	44.3	0.9
	寿永【n=434】	4.4	22.4	32.9	39.4	0.9
	のぎわ【n=427】	4.4	27.9	30.2	36.8	0.7
	みちのく【n=463】	3.5	25.3	32.2	37.8	1.3
	浪岡【n=495】	5.1	25.5	33.1	35.4	1.0
世帯	1人暮らし【n=942】	4.7	28.9	34.3	30.9	1.3
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	3.1	21.2	31.5	43.3	0.9
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	5.0	26.1	31.6	36.3	1.0
	その他【n=989】	4.3	23.1	28.9	43.3	0.4
	無回答【n=159】	3.8	23.3	33.3	34.0	5.7
平成28年度【n=5,170】		4.4	22.9	33.0	38.4	1.4

【第3章 問2(7)】



(8) 外出現況

外出を控えているかについては、「はい」の割合が20.8%、「いいえ」の割合が77.9%となっている。

性別・年齢では、「はい」の割合が女性・後期高齢者で33.0%と最も高くなっている。

圏域では、のぎわの「はい」の割合が26.9%と最も高く、すずかけが17.8%と最も低くなっている。

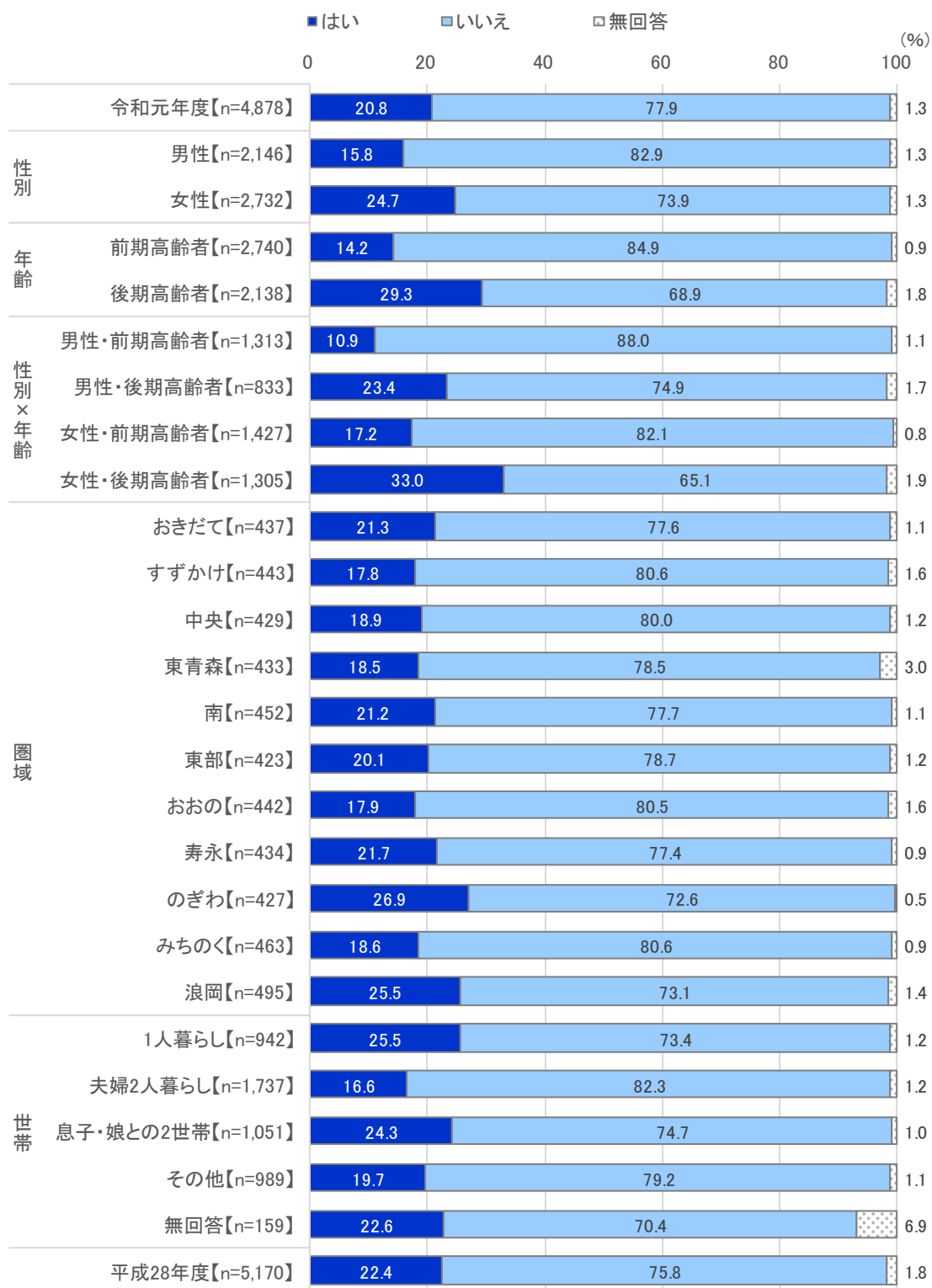
世帯では、1人暮らしが他の世帯に比べて「はい」の割合が最も高くなっている。

問 外出を控えていますか

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和元年度【n=4,878】		20.8	77.9	1.3
性別	男性【n=2,146】	15.8	82.9	1.3
	女性【n=2,732】	24.7	73.9	1.3
年齢	前期高齢者【n=2,740】	14.2	84.9	0.9
	後期高齢者【n=2,138】	29.3	68.9	1.8
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	10.9	88.0	1.1
	男性・後期高齢者【n=833】	23.4	74.9	1.7
	女性・前期高齢者【n=1,427】	17.2	82.1	0.8
	女性・後期高齢者【n=1,305】	33.0	65.1	1.9
圏域	おきだて【n=437】	21.3	77.6	1.1
	すずかけ【n=443】	17.8	80.6	1.6
	中央【n=429】	18.9	80.0	1.2
	東青森【n=433】	18.5	78.5	3.0
	南【n=452】	21.2	77.7	1.1
	東部【n=423】	20.1	78.7	1.2
	おおの【n=442】	17.9	80.5	1.6
	寿永【n=434】	21.7	77.4	0.9
	のぎわ【n=427】	26.9	72.6	0.5
	みちのく【n=463】	18.6	80.6	0.9
	浪岡【n=495】	25.5	73.1	1.4
世帯	1人暮らし【n=942】	25.5	73.4	1.2
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	16.6	82.3	1.2
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	24.3	74.7	1.0
	その他【n=989】	19.7	79.2	1.1
	無回答【n=159】	22.6	70.4	6.9
平成28年度【n=5,170】		22.4	75.8	1.8

【第3章 問2(8)】



(8)-① 外出を控えている理由

(8)で「はい」(外出を控えている)と回答した方のうち、外出を控えている理由については、「足腰などの痛み」の割合が54.4%と最も高く、次いで「経済的に出られない」17.5%、「外での楽しみがない」16.6%となっている。

平成28年度に比べると、「病気」「足腰などの痛み」「外での楽しみがない」などでやや減少しているが、全体的には同様の傾向となっている。

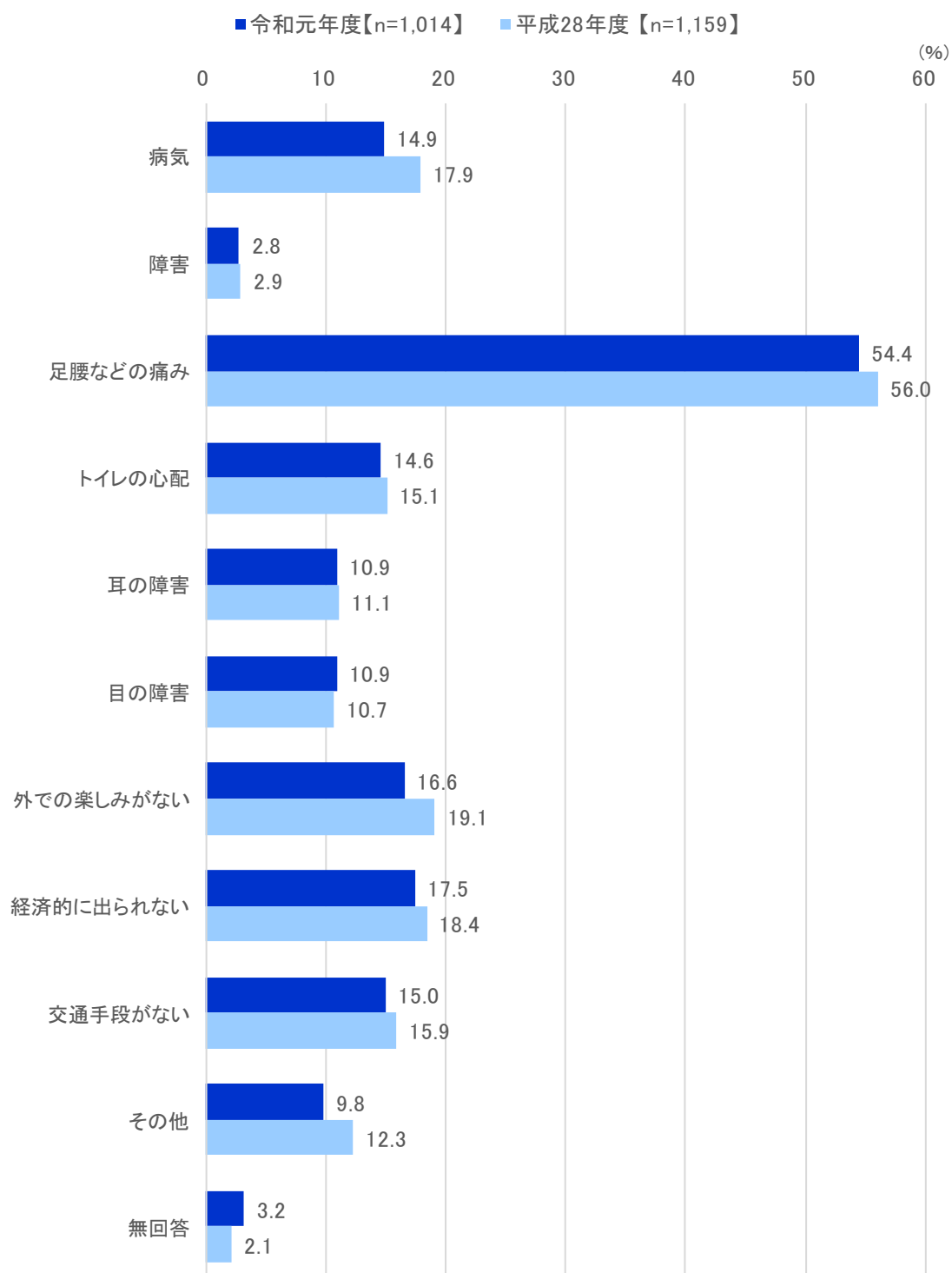
【(8)で「はい」(外出を控えている)の方のみ】

問 外出を控えている理由は、次のどれですか(複数回答)

(%)

区分		病気	障害	足腰などの痛み	トイレの心配	耳の障害	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	無回答
令和元年度【n=1,014】		14.9	2.8	54.4	14.6	10.9	10.9	16.6	17.5	15.0	9.8	3.2
性別	男性【n=338】	19.8	4.1	42.0	13.9	10.1	9.8	20.4	19.2	12.4	8.3	3.3
	女性【n=676】	12.4	2.1	60.7	14.9	11.4	11.5	14.6	16.6	16.3	10.5	3.1
年齢	前期高齢者【n=388】	18.0	2.6	43.6	13.1	4.9	7.7	20.4	27.3	13.9	11.9	3.6
	後期高齢者【n=626】	12.9	2.9	61.2	15.5	14.7	12.9	14.2	11.3	15.7	8.5	2.9
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=143】	22.4	4.9	34.3	13.3	4.9	10.5	23.8	30.1	11.9	9.1	2.1
	男性・後期高齢者【n=195】	17.9	3.6	47.7	14.4	13.8	9.2	17.9	11.3	12.8	7.7	4.1
	女性・前期高齢者【n=245】	15.5	1.2	49.0	13.1	4.9	6.1	18.4	25.7	15.1	13.5	4.5
	女性・後期高齢者【n=431】	10.7	2.6	67.3	16.0	15.1	14.6	12.5	11.4	16.9	8.8	2.3
圏域	おきだて【n=93】	10.8	2.2	58.1	14.0	14.0	16.1	12.9	18.3	15.1	11.8	1.1
	すずかけ【n=79】	16.5	2.5	43.0	15.2	11.4	11.4	20.3	20.3	13.9	10.1	3.8
	中央【n=81】	9.9	2.5	55.6	14.8	18.5	18.5	14.8	7.4	14.8	8.6	4.9
	東青森【n=80】	16.3	1.3	55.0	13.8	7.5	12.5	20.0	13.8	11.3	8.8	3.8
	南【n=96】	13.5	2.1	57.3	22.9	12.5	11.5	12.5	13.5	13.5	8.3	3.1
	東部【n=85】	15.3	4.7	48.2	18.8	10.6	3.5	18.8	20.0	17.6	15.3	0.0
	おおの【n=79】	19.0	6.3	53.2	8.9	13.9	5.1	11.4	19.0	17.7	11.4	2.5
	寿永【n=94】	10.6	2.1	50.0	11.7	11.7	12.8	19.1	26.6	13.8	9.6	5.3
	のぎわ【n=115】	14.8	1.7	60.0	16.5	4.3	9.6	20.0	22.6	15.7	7.8	2.6
	みちのく【n=86】	22.1	1.2	55.8	11.6	5.8	10.5	15.1	11.6	15.1	5.8	3.5
浪岡【n=126】	15.9	4.0	57.9	11.9	11.9	9.5	16.7	16.7	15.9	10.3	4.0	
世帯	1人暮らし【n=240】	14.6	2.9	57.1	14.6	9.2	14.2	17.1	21.7	17.5	9.6	2.9
	夫婦2人暮らし【n=288】	14.6	2.4	52.1	12.8	9.0	9.7	18.1	17.4	15.3	10.4	3.5
	息子・娘との2世帯【n=255】	15.3	3.1	56.5	14.9	13.7	10.2	15.7	15.3	13.3	6.7	3.1
	その他【n=195】	16.9	2.6	48.7	15.4	11.8	8.7	15.4	16.4	11.8	13.3	3.1
	無回答【n=36】	5.6	2.8	72.2	22.2	13.9	16.7	13.9	11.1	25.0	8.3	2.8
平成28年度【n=1,159】		17.9	2.9	56.0	15.1	11.1	10.7	19.1	18.4	15.9	12.3	2.1

【第3章 問2(8)-①】



◆その他記載の内訳

介護のため (20 件)

外の環境(14 件)

年齢・体力低下(12 件)

精神的な理由(12 件)

転倒の心配(9 件)

家での仕事・活動(3 件)

入院・施設入所のため (2 件)

その他【特に理由はない・病気の後遺症 など】(3 件)

(9) 移動手段

外出する際の移動手段については、「徒歩」の割合が 56.2%と最も高く、次いで「自動車（自分で運転）」が 45.3%、「路線バス」が 35.2%、「自動車（人に乗せてもらう）」が 29.3%となっている。

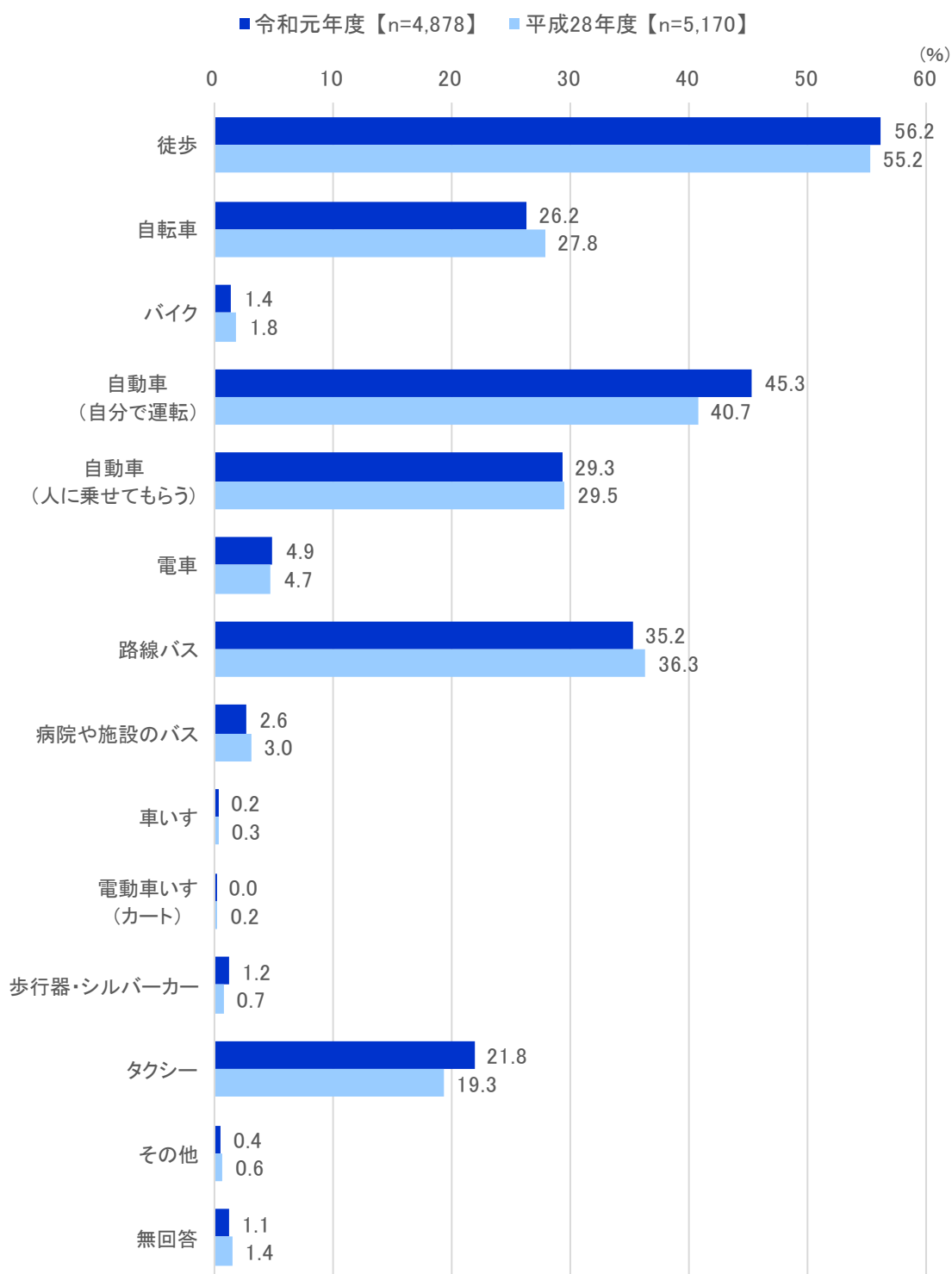
平成 28 年度に比べると、「自動車（自分で運転）」がやや増加しているが、全体的には同様の傾向となっている。

問 外出する際の移動手段は何ですか(複数回答)

(%)

区分		徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で 運転)	自動車 (人に 乗せて もらう)	電車	路線 バス	病院 や 施設 の バス	車 いす	電動 車 いす (カート)	歩行 器 ・ シル パー カー	タク シー	その 他	無 回答
令和元年度【n=4,878】		56.2	26.2	1.4	45.3	29.3	4.9	35.2	2.6	0.2	0.0	1.2	21.8	0.4	1.1
性別	男性【n=2,146】	53.2	30.3	1.6	71.8	12.3	4.7	23.2	1.5	0.1	0.0	0.3	14.2	0.1	1.2
	女性【n=2,732】	58.5	23.1	1.1	24.4	42.6	5.0	44.6	3.5	0.3	0.0	1.9	27.8	0.7	1.1
年齢	前期高齢者【n=2,740】	56.4	30.3	1.8	58.2	25.6	6.1	30.9	1.7	0.1	0.0	0.3	14.6	0.4	1.0
	後期高齢者【n=2,138】	55.9	21.0	0.7	28.6	33.9	3.3	40.6	3.8	0.4	0.1	2.3	31.1	0.5	1.3
性別× 年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	53.2	30.1	2.1	81.3	8.3	5.6	19.3	1.2	0.1	0.0	0.0	10.6	0.2	1.0
	男性・後期高齢者【n=833】	53.1	30.6	1.0	56.9	18.6	3.1	29.3	2.0	0.2	0.1	0.7	19.9	0.1	1.4
	女性・前期高齢者【n=1,427】	59.2	30.6	1.6	37.1	41.6	6.5	41.6	2.2	0.2	0.0	0.6	18.4	0.6	1.0
	女性・後期高齢者【n=1,305】	57.8	14.9	0.6	10.6	43.7	3.4	47.8	4.9	0.5	0.1	3.3	38.2	0.7	1.2
圏 域	おきだて【n=437】	66.1	33.6	2.3	39.8	30.0	4.6	33.4	2.7	0.5	0.0	0.9	24.9	0.5	0.7
	すずかけ【n=443】	57.8	28.2	1.1	43.8	28.0	4.7	39.5	4.3	0.5	0.0	0.7	21.7	0.0	1.4
	中央【n=429】	75.5	34.0	0.2	32.9	31.2	2.1	42.7	1.9	0.5	0.0	1.2	31.2	0.2	0.9
	東青森【n=433】	61.0	30.0	0.2	48.3	26.3	7.9	38.1	1.2	0.0	0.0	0.9	21.5	0.5	1.4
	南【n=452】	51.8	17.5	1.1	48.9	29.6	3.5	37.4	4.0	0.2	0.2	1.3	17.9	0.9	1.3
	東部【n=423】	41.6	19.9	1.4	51.3	33.6	6.6	32.6	1.2	0.2	0.0	1.4	15.8	0.9	0.5
	おおの【n=442】	63.8	30.3	1.4	44.3	28.1	1.6	35.3	1.6	0.0	0.0	0.7	25.3	0.0	2.0
	寿永【n=434】	53.7	28.6	0.9	43.3	27.9	1.6	37.1	2.3	0.2	0.0	0.7	23.3	0.0	0.9
	のぎわ【n=427】	39.8	19.0	2.1	49.6	26.9	8.0	37.0	3.0	0.2	0.0	1.9	11.0	1.2	0.9
	みちのく【n=463】	66.7	32.8	0.9	38.4	29.6	3.2	44.9	2.8	0.2	0.2	1.3	31.5	0.4	1.3
浪岡【n=495】	41.0	15.8	3.0	56.2	30.5	9.3	11.5	3.6	0.2	0.0	1.8	16.0	0.2	1.0	
世 帯	1人暮らし【n=942】	62.3	28.0	0.6	28.2	19.0	4.6	49.4	4.2	0.0	0.0	1.3	33.9	0.5	1.1
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	56.4	28.2	1.4	59.0	27.2	5.8	31.8	1.4	0.1	0.0	0.5	17.1	0.2	1.0
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	52.8	24.0	1.4	39.3	40.4	3.4	33.0	2.7	0.5	0.1	2.2	20.8	0.2	1.2
	その他【n=989】	54.8	23.5	1.7	45.2	31.6	5.2	31.6	3.0	0.6	0.0	1.2	20.4	0.9	0.7
	無回答【n=159】	47.8	26.4	2.5	35.8	23.3	4.4	23.9	3.1	0.0	0.6	0.6	17.6	1.3	4.4
平成28年度【n=5,170】		55.2	27.8	1.8	40.7	29.5	4.7	36.3	3.0	0.3	0.2	0.7	19.3	0.6	1.4

【第3章 問2(9)】



◆その他記載の内訳

民間店舗の買い物バス(6件)

その他【近所の人に助けてもらう・免許返納した など】(7件)

3 食べることについて

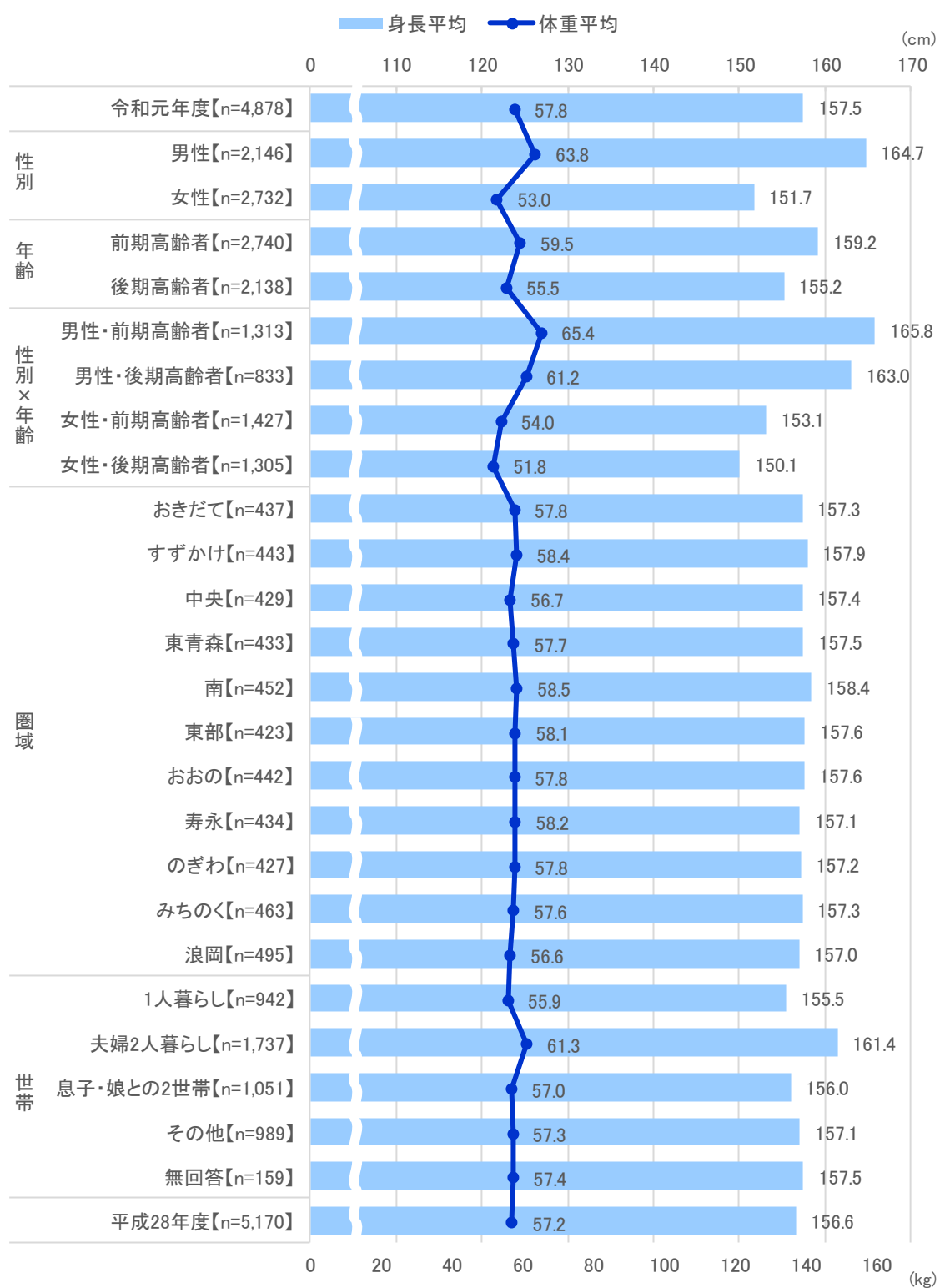
(1) 身長・体重

身長平均は 157.5cm、体重平均は 57.8kg となっている。

平成 28 年度に比べると、身長平均は 0.9cm 高く、体重平均は 0.6kg 増加している。

区分		(cm)	(kg)
		身長平均	体重平均
令和元年度【n=4,878】		157.5	57.8
性別	男性【n=2,146】	164.7	63.8
	女性【n=2,732】	151.7	53.0
年齢	前期高齢者【n=2,740】	159.2	59.5
	後期高齢者【n=2,138】	155.2	55.5
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	165.8	65.4
	男性・後期高齢者【n=833】	163.0	61.2
	女性・前期高齢者【n=1,427】	153.1	54.0
	女性・後期高齢者【n=1,305】	150.1	51.8
圏域	おきだて【n=437】	157.3	57.8
	すずかけ【n=443】	157.9	58.4
	中央【n=429】	157.4	56.7
	東青森【n=433】	157.5	57.7
	南【n=452】	158.4	58.5
	東部【n=423】	157.6	58.1
	おおの【n=442】	157.6	57.8
	寿永【n=434】	157.1	58.2
	のぎわ【n=427】	157.2	57.8
	みちのく【n=463】	157.3	57.6
	浪岡【n=495】	157.0	56.6
世帯	1人暮らし【n=942】	155.5	55.9
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	161.4	61.3
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	156.0	57.0
	その他【n=989】	157.1	57.3
	無回答【n=159】	157.5	57.4
平成28年度【n=5,170】		156.6	57.2

【第3章 問3(1)】



(2) 噛むこと

半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについては、「はい」の割合が 33.4%、「いいえ」の割合が 65.4%となっている。

性別・年齢では、女性・後期高齢者の「はい」の割合が 40.4%で、女性・前期高齢者より約 1.5 倍となっている。

圏域では、浪岡の「はい」の割合が 37.4%と最も高く、おおのが 27.8%と最も低くなっている。

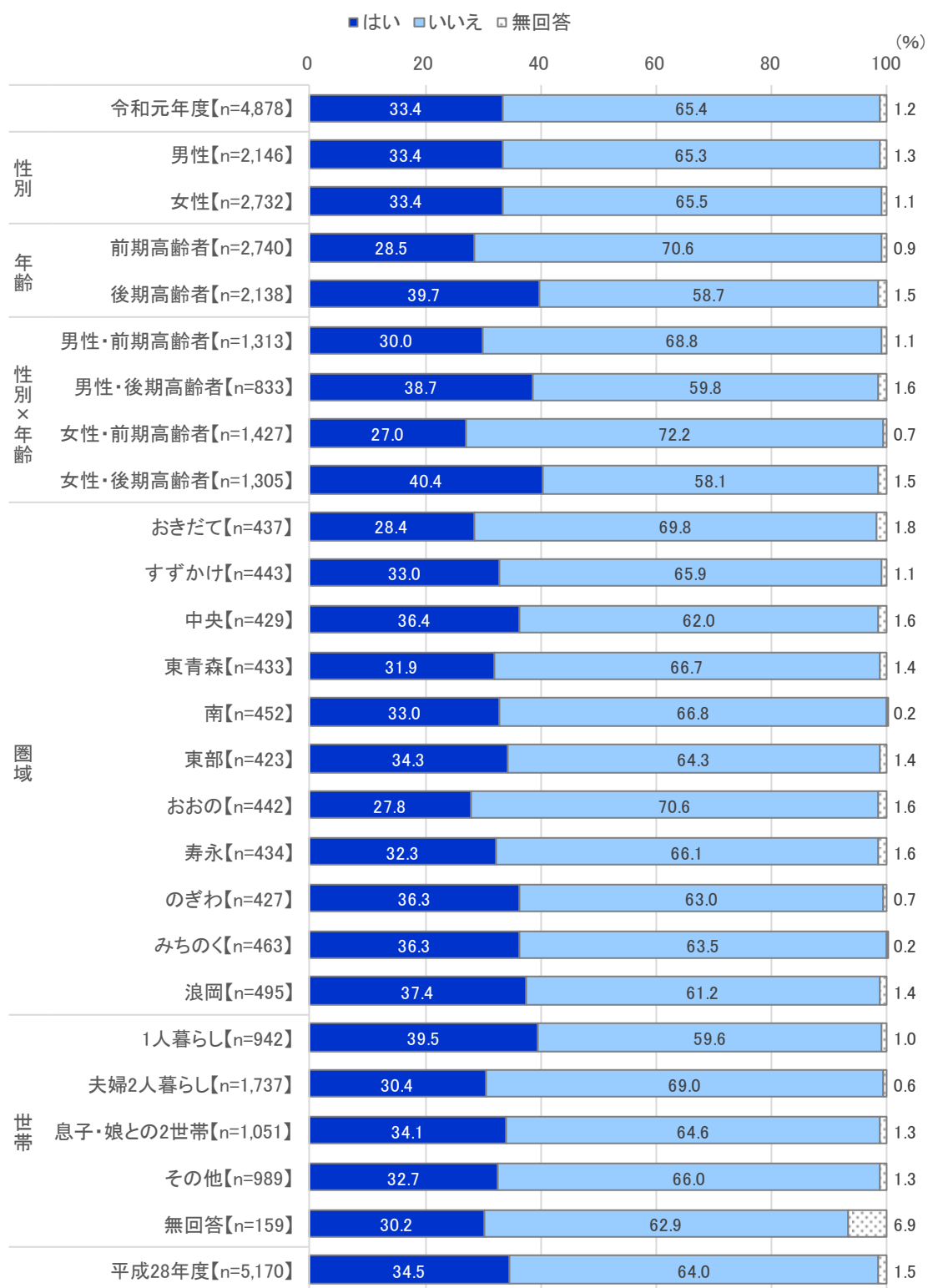
世帯では、1人暮らしが他の世帯に比べて「はい」の割合が最も高くなっている。

問 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和元年度【n=4,878】		33.4	65.4	1.2
性別	男性【n=2,146】	33.4	65.3	1.3
	女性【n=2,732】	33.4	65.5	1.1
年齢	前期高齢者【n=2,740】	28.5	70.6	0.9
	後期高齢者【n=2,138】	39.7	58.7	1.5
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	30.0	68.8	1.1
	男性・後期高齢者【n=833】	38.7	59.8	1.6
	女性・前期高齢者【n=1,427】	27.0	72.2	0.7
	女性・後期高齢者【n=1,305】	40.4	58.1	1.5
圏域	おきだて【n=437】	28.4	69.8	1.8
	すずかけ【n=443】	33.0	65.9	1.1
	中央【n=429】	36.4	62.0	1.6
	東青森【n=433】	31.9	66.7	1.4
	南【n=452】	33.0	66.8	0.2
	東部【n=423】	34.3	64.3	1.4
	おおの【n=442】	27.8	70.6	1.6
	寿永【n=434】	32.3	66.1	1.6
	のぎわ【n=427】	36.3	63.0	0.7
	みちのく【n=463】	36.3	63.5	0.2
	浪岡【n=495】	37.4	61.2	1.4
世帯	1人暮らし【n=942】	39.5	59.6	1.0
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	30.4	69.0	0.6
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	34.1	64.6	1.3
	その他【n=989】	32.7	66.0	1.3
	無回答【n=159】	30.2	62.9	6.9
平成28年度【n=5,170】		34.5	64.0	1.5

【第3章 問3(2)】



(3) 飲み込み

お茶や汁物等でむせることがあるかについては、「はい」の割合が 25.9%、「いいえ」の割合が 73.1%となっている。

年齢では、後期高齢者で「はい」の割合が 28.4%と高くなっている。

圏域では、東部の「はい」の割合が 28.1%と最も高く、おおのが 22.9%と最も低くなっている。

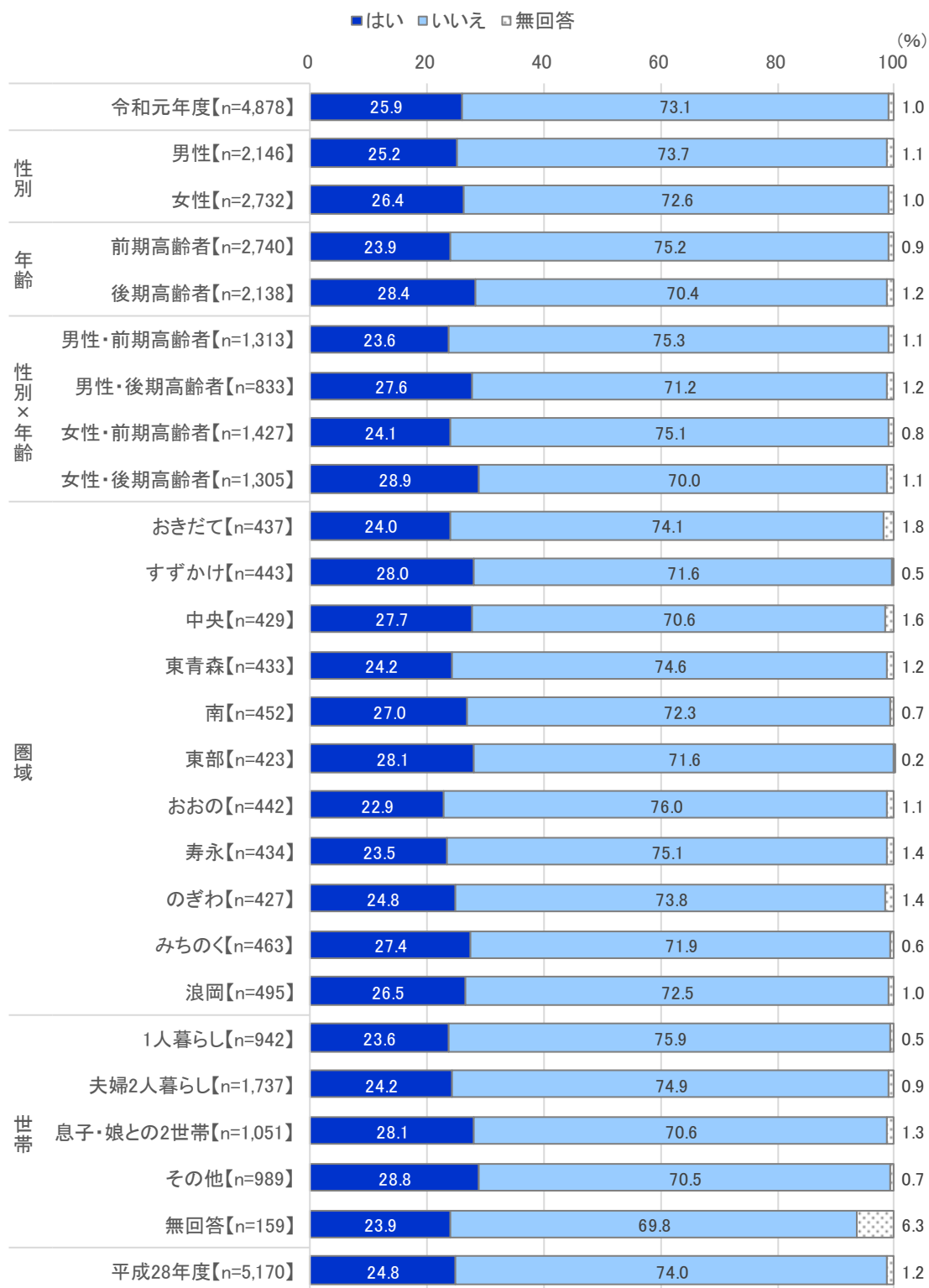
世帯では、息子・娘との2世帯が他の世帯に比べて「はい」の割合が最も高くなっている。

問 お茶や汁物等でむせることがありますか

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和元年度【n=4,878】		25.9	73.1	1.0
性別	男性【n=2,146】	25.2	73.7	1.1
	女性【n=2,732】	26.4	72.6	1.0
年齢	前期高齢者【n=2,740】	23.9	75.2	0.9
	後期高齢者【n=2,138】	28.4	70.4	1.2
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	23.6	75.3	1.1
	男性・後期高齢者【n=833】	27.6	71.2	1.2
	女性・前期高齢者【n=1,427】	24.1	75.1	0.8
	女性・後期高齢者【n=1,305】	28.9	70.0	1.1
圏域	おきだて【n=437】	24.0	74.1	1.8
	すずかけ【n=443】	28.0	71.6	0.5
	中央【n=429】	27.7	70.6	1.6
	東青森【n=433】	24.2	74.6	1.2
	南【n=452】	27.0	72.3	0.7
	東部【n=423】	28.1	71.6	0.2
	おおの【n=442】	22.9	76.0	1.1
	寿永【n=434】	23.5	75.1	1.4
	のぎわ【n=427】	24.8	73.8	1.4
	みちのく【n=463】	27.4	71.9	0.6
	浪岡【n=495】	26.5	72.5	1.0
世帯	1人暮らし【n=942】	23.6	75.9	0.5
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	24.2	74.9	0.9
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	28.1	70.6	1.3
	その他【n=989】	28.8	70.5	0.7
	無回答【n=159】	23.9	69.8	6.3
平成28年度【n=5,170】		24.8	74.0	1.2

【第3章 問3(3)】



(4) 口の渇き

口の渇きが気になるかについては、「はい」の割合が27.0%、「いいえ」の割合が71.8%となっている。

性別・年齢では、女性・後期高齢者の「はい」の割合が31.3%と最も高くなっている。

圏域では、みちのくの「はい」の割合が30.5%と最も高く、すずかけが23.9%と最も低くなっている。

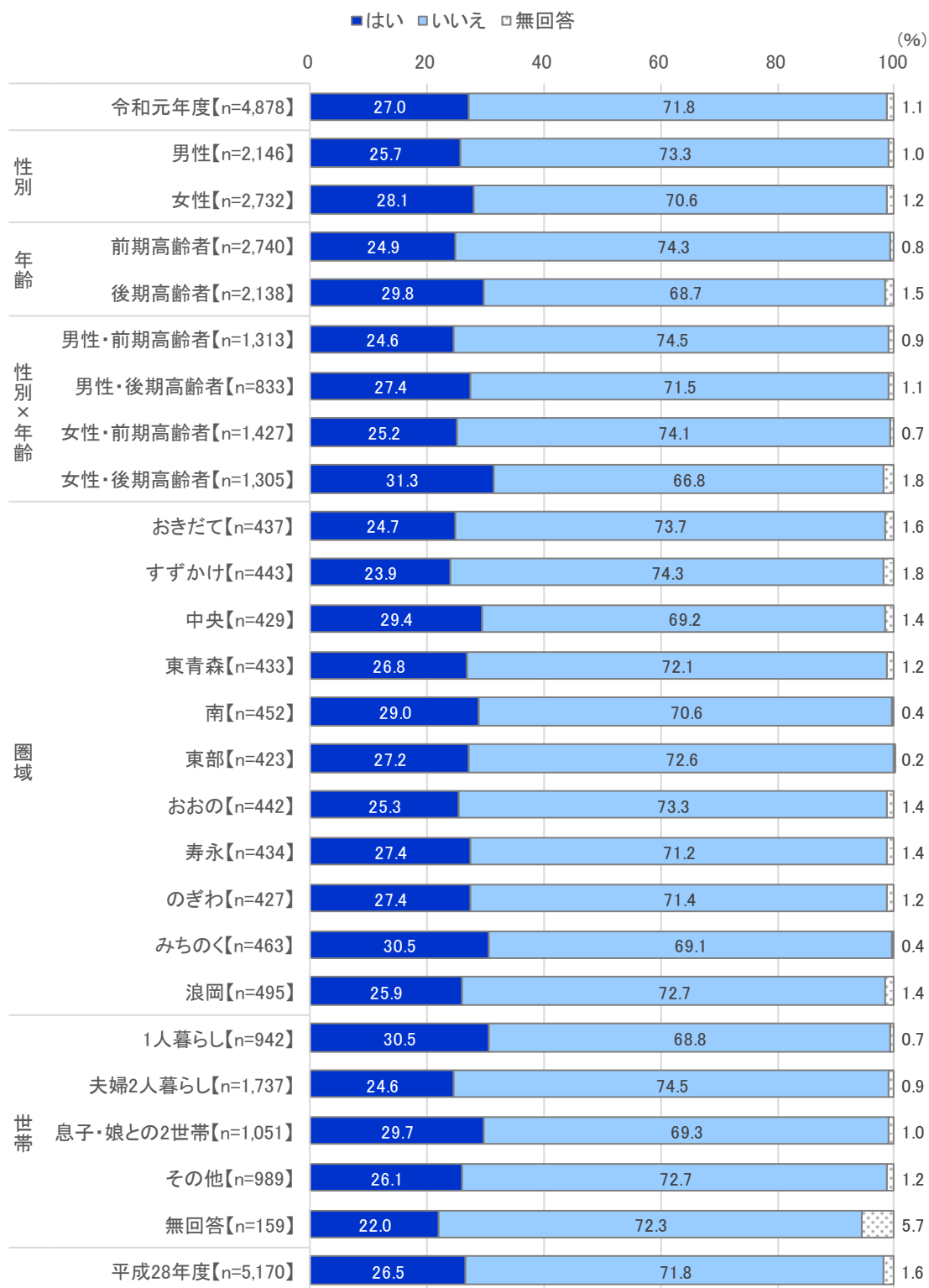
世帯では、1人暮らしが他の世帯に比べて「はい」の割合が最も高くなっている。

問 口の渇きが気になりますか

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和元年度【n=4,878】		27.0	71.8	1.1
性別	男性【n=2,146】	25.7	73.3	1.0
	女性【n=2,732】	28.1	70.6	1.2
年齢	前期高齢者【n=2,740】	24.9	74.3	0.8
	後期高齢者【n=2,138】	29.8	68.7	1.5
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	24.6	74.5	0.9
	男性・後期高齢者【n=833】	27.4	71.5	1.1
	女性・前期高齢者【n=1,427】	25.2	74.1	0.7
	女性・後期高齢者【n=1,305】	31.3	66.8	1.8
圏域	おきだて【n=437】	24.7	73.7	1.6
	すずかけ【n=443】	23.9	74.3	1.8
	中央【n=429】	29.4	69.2	1.4
	東青森【n=433】	26.8	72.1	1.2
	南【n=452】	29.0	70.6	0.4
	東部【n=423】	27.2	72.6	0.2
	おおの【n=442】	25.3	73.3	1.4
	寿永【n=434】	27.4	71.2	1.4
	のぎわ【n=427】	27.4	71.4	1.2
	みちのく【n=463】	30.5	69.1	0.4
	浪岡【n=495】	25.9	72.7	1.4
世帯	1人暮らし【n=942】	30.5	68.8	0.7
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	24.6	74.5	0.9
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	29.7	69.3	1.0
	その他【n=989】	26.1	72.7	1.2
	無回答【n=159】	22.0	72.3	5.7
平成28年度【n=5,170】		26.5	71.8	1.6

【第3章 問3(4)】



(5) 歯磨き

歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日しているかについては、「はい」の割合が90.9%、「いいえ」の割合が7.9%となっている。

年齢では、後期高齢者の「はい」の割合が89.0%と低くなっている。

圏域では、みちのくの「はい」の割合が95.5%と最も高く、のぎわが87.6%と最も低くなっている。

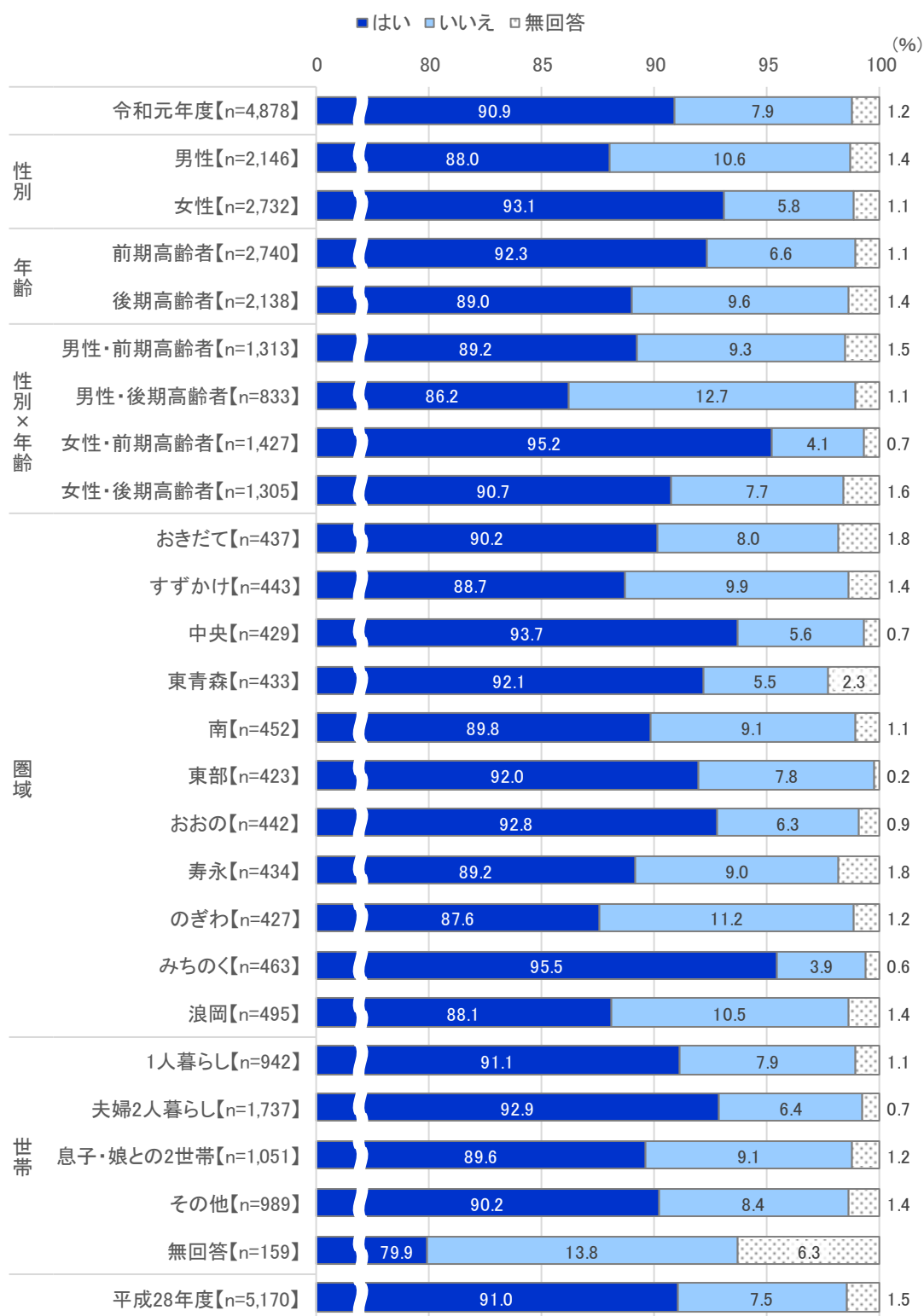
世帯では、息子・娘との2世帯が他の世帯に比べて「はい」の割合が最も低くなっている。

問 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和元年度【n=4,878】		90.9	7.9	1.2
性別	男性【n=2,146】	88.0	10.6	1.4
	女性【n=2,732】	93.1	5.8	1.1
年齢	前期高齢者【n=2,740】	92.3	6.6	1.1
	後期高齢者【n=2,138】	89.0	9.6	1.4
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	89.2	9.3	1.5
	男性・後期高齢者【n=833】	86.2	12.7	1.1
	女性・前期高齢者【n=1,427】	95.2	4.1	0.7
	女性・後期高齢者【n=1,305】	90.7	7.7	1.6
圏域	おきだて【n=437】	90.2	8.0	1.8
	すずかけ【n=443】	88.7	9.9	1.4
	中央【n=429】	93.7	5.6	0.7
	東青森【n=433】	92.1	5.5	2.3
	南【n=452】	89.8	9.1	1.1
	東部【n=423】	92.0	7.8	0.2
	おおの【n=442】	92.8	6.3	0.9
	寿永【n=434】	89.2	9.0	1.8
	のぎわ【n=427】	87.6	11.2	1.2
	みちのく【n=463】	95.5	3.9	0.6
	浪岡【n=495】	88.1	10.5	1.4
	世帯	1人暮らし【n=942】	91.1	7.9
夫婦2人暮らし【n=1,737】		92.9	6.4	0.7
息子・娘との2世帯【n=1,051】		89.6	9.1	1.2
その他【n=989】		90.2	8.4	1.4
無回答【n=159】		79.9	13.8	6.3
平成28年度【n=5,170】		91.0	7.5	1.5

【第3章 問3(5)】



(6) 歯の数と入れ歯の利用状況

歯の数と入れ歯の利用状況について、「自分の歯は 20 本以上」（「入れ歯を利用」 12.9%、「入れ歯の利用なし」 22.6%）が 35.5%となっている。

性別では、女性の「自分の歯は 20 本以上」（「入れ歯を利用」 11.8%、「入れ歯の利用なし」 22.1%）が 33.9%と低くなっている。

圏域では、おおの「自分の歯は 20 本以上」の割合が 40.7%（「入れ歯を利用」 13.1%、「入れ歯の利用なし」 27.6%）と最も高く、浪岡が 30.3%（「入れ歯を利用」 9.7%、「入れ歯の利用なし」 20.6%）と最も低くなっている。

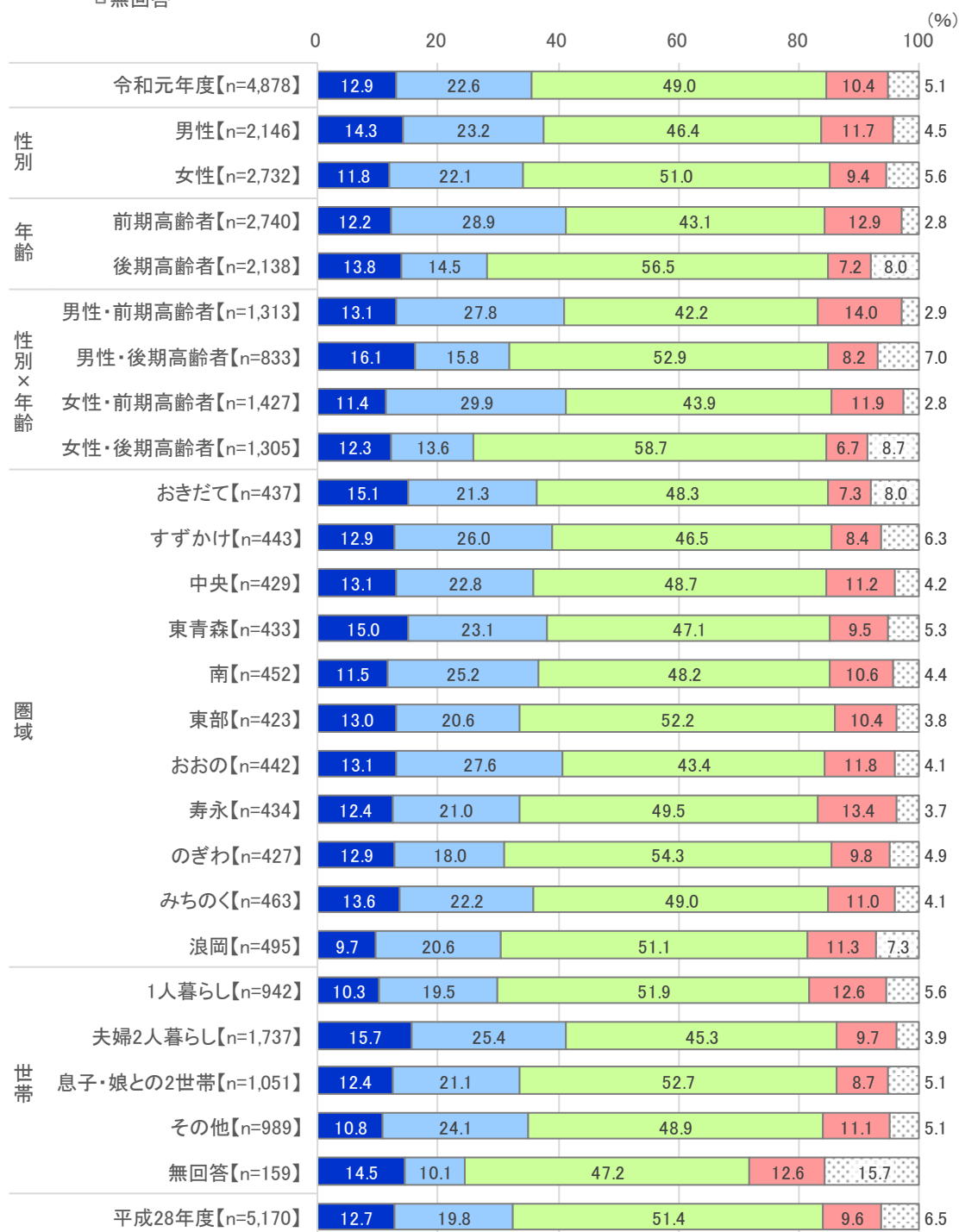
問 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください

(%)

区分		自分の歯は 20本以上、 かつ 入れ歯を 利用	自分の歯は 20本以上、 入れ歯の 利用なし	自分の歯は 19本以下、 かつ 入れ歯を 利用	自分の歯は 19本以下、 入れ歯の 利用なし	無回答
令和元年度【n=4,878】		12.9	22.6	49.0	10.4	5.1
性別	男性【n=2,146】	14.3	23.2	46.4	11.7	4.5
	女性【n=2,732】	11.8	22.1	51.0	9.4	5.6
年齢	前期高齢者【n=2,740】	12.2	28.9	43.1	12.9	2.8
	後期高齢者【n=2,138】	13.8	14.5	56.5	7.2	8.0
性別 × 年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	13.1	27.8	42.2	14.0	2.9
	男性・後期高齢者【n=833】	16.1	15.8	52.9	8.2	7.0
	女性・前期高齢者【n=1,427】	11.4	29.9	43.9	11.9	2.8
	女性・後期高齢者【n=1,305】	12.3	13.6	58.7	6.7	8.7
圏域	おきだて【n=437】	15.1	21.3	48.3	7.3	8.0
	すずかけ【n=443】	12.9	26.0	46.5	8.4	6.3
	中央【n=429】	13.1	22.8	48.7	11.2	4.2
	東青森【n=433】	15.0	23.1	47.1	9.5	5.3
	南【n=452】	11.5	25.2	48.2	10.6	4.4
	東部【n=423】	13.0	20.6	52.2	10.4	3.8
	おおの【n=442】	13.1	27.6	43.4	11.8	4.1
	寿永【n=434】	12.4	21.0	49.5	13.4	3.7
	のぎわ【n=427】	12.9	18.0	54.3	9.8	4.9
	みちのく【n=463】	13.6	22.2	49.0	11.0	4.1
	浪岡【n=495】	9.7	20.6	51.1	11.3	7.3
世帯	1人暮らし【n=942】	10.3	19.5	51.9	12.6	5.6
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	15.7	25.4	45.3	9.7	3.9
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	12.4	21.1	52.7	8.7	5.1
	その他【n=989】	10.8	24.1	48.9	11.1	5.1
	無回答【n=159】	14.5	10.1	47.2	12.6	15.7
平成28年度【n=5,170】		12.7	19.8	51.4	9.6	6.5

【第3章 問3(6)】

- 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用
- 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし
- 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用
- 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし
- 無回答



(6)-① 嘸み合わせ

嘸み合わせは良いかについては、「はい」の割合が76.5%、「いいえ」の割合が20.5%となっている。

性別では、女性の「はい」の割合が77.3%と高い割合になっている。

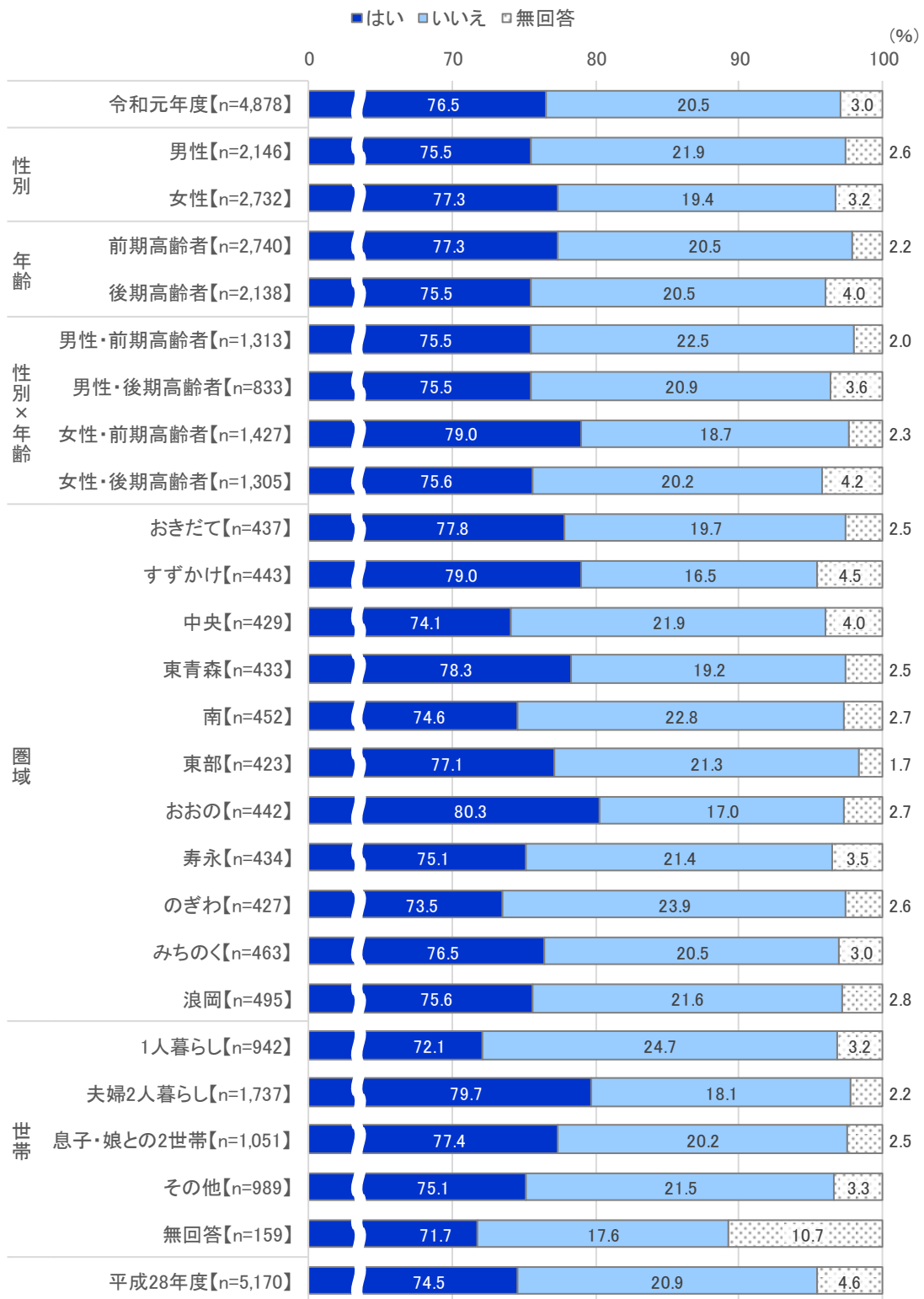
圏域では、おおのの「はい」の割合が80.3%と最も高く、のぎわが73.5%と最も低くなっている。

問 嘸み合わせは良いですか

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和元年度【n=4,878】		76.5	20.5	3.0
性別	男性【n=2,146】	75.5	21.9	2.6
	女性【n=2,732】	77.3	19.4	3.2
年齢	前期高齢者【n=2,740】	77.3	20.5	2.2
	後期高齢者【n=2,138】	75.5	20.5	4.0
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	75.5	22.5	2.0
	男性・後期高齢者【n=833】	75.5	20.9	3.6
	女性・前期高齢者【n=1,427】	79.0	18.7	2.3
	女性・後期高齢者【n=1,305】	75.6	20.2	4.2
圏域	おきだて【n=437】	77.8	19.7	2.5
	すずかけ【n=443】	79.0	16.5	4.5
	中央【n=429】	74.1	21.9	4.0
	東青森【n=433】	78.3	19.2	2.5
	南【n=452】	74.6	22.8	2.7
	東部【n=423】	77.1	21.3	1.7
	おおの【n=442】	80.3	17.0	2.7
	寿永【n=434】	75.1	21.4	3.5
	のぎわ【n=427】	73.5	23.9	2.6
	みちのく【n=463】	76.5	20.5	3.0
	浪岡【n=495】	75.6	21.6	2.8
世帯	1人暮らし【n=942】	72.1	24.7	3.2
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	79.7	18.1	2.2
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	77.4	20.2	2.5
	その他【n=989】	75.1	21.5	3.3
	無回答【n=159】	71.7	17.6	10.7
平成28年度【n=5,170】		74.5	20.9	4.6

【第3章 問3(6)-①】



(6)-② 入れ歯の手入れ

(6) において「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」と回答した方のうち、毎日入れ歯の手入れをしているかについては、「はい」の割合が 91.4%、「いいえ」の割合が 5.2%となっている。

性別では、女性の「はい」の割合が 94.6%と高い割合になっている。

圏域では、おきだての「はい」の割合が 94.9%と最も高く、のぎわが 88.2%と最も低くなっている。

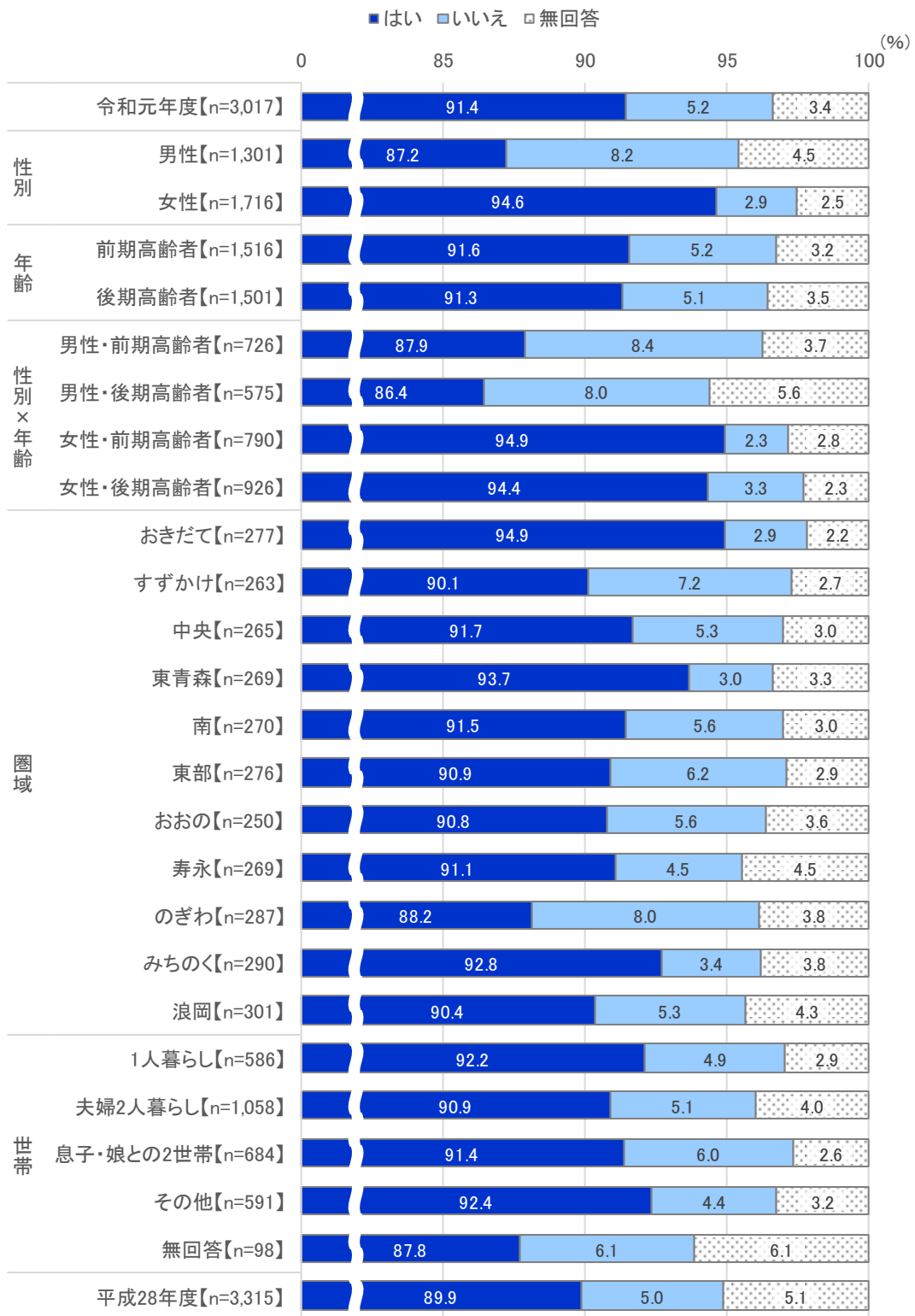
【(6) で「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】

問 毎日入れ歯の手入れをしていますか

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和元年度【n=3,017】		91.4	5.2	3.4
性別	男性【n=1,301】	87.2	8.2	4.5
	女性【n=1,716】	94.6	2.9	2.5
年齢	前期高齢者【n=1,516】	91.6	5.2	3.2
	後期高齢者【n=1,501】	91.3	5.1	3.5
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=726】	87.9	8.4	3.7
	男性・後期高齢者【n=575】	86.4	8.0	5.6
	女性・前期高齢者【n=790】	94.9	2.3	2.8
	女性・後期高齢者【n=926】	94.4	3.3	2.3
圏域	おきだて【n=277】	94.9	2.9	2.2
	すずかけ【n=263】	90.1	7.2	2.7
	中央【n=265】	91.7	5.3	3.0
	東青森【n=269】	93.7	3.0	3.3
	南【n=270】	91.5	5.6	3.0
	東部【n=276】	90.9	6.2	2.9
	おおの【n=250】	90.8	5.6	3.6
	寿永【n=269】	91.1	4.5	4.5
	のぎわ【n=287】	88.2	8.0	3.8
	みちのく【n=290】	92.8	3.4	3.8
	浪岡【n=301】	90.4	5.3	4.3
世帯	1人暮らし【n=586】	92.2	4.9	2.9
	夫婦2人暮らし【n=1,058】	90.9	5.1	4.0
	息子・娘との2世帯【n=684】	91.4	6.0	2.6
	その他【n=591】	92.4	4.4	3.2
	無回答【n=98】	87.8	6.1	6.1
平成28年度【n=3,315】		89.9	5.0	5.1

【第3章 問3(6)-②】



(7) 体重の変化

6か月間で2～3kg以上の体重減少があったかについては、「はい」の割合が13.5%、「いいえ」の割合が84.8%となっている。

性別・年齢では、「はい」が同程度の割合となっている。

圏域では、浪岡の「はい」の割合が16.4%と最も高く、おきだてとのぎわが11.0%で最も低くなっている。

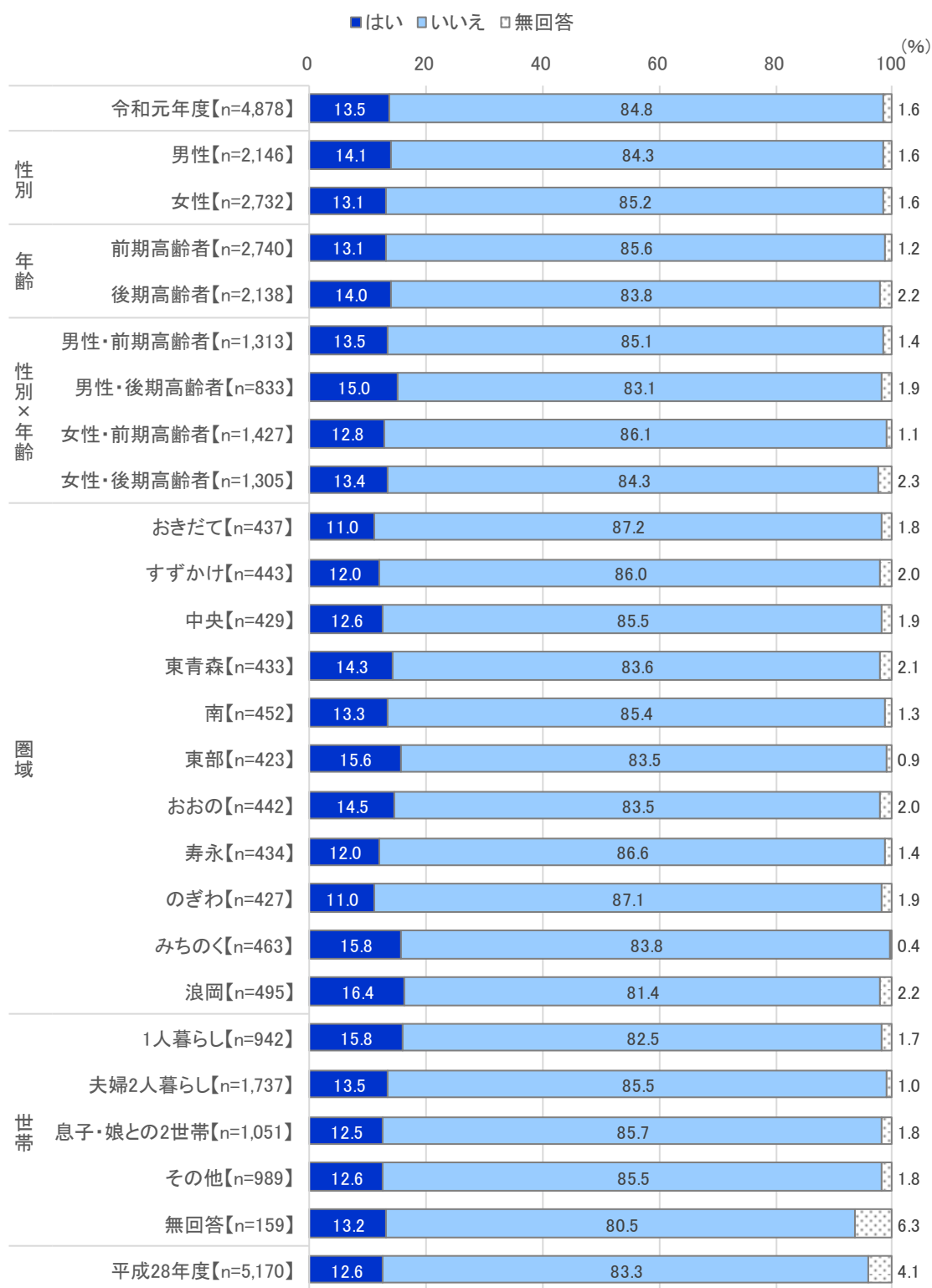
世帯では、1人暮らしが他の世帯に比べて「はい」の割合が最も高くなっている。

問 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和元年度【n=4,878】		13.5	84.8	1.6
性別	男性【n=2,146】	14.1	84.3	1.6
	女性【n=2,732】	13.1	85.2	1.6
年齢	前期高齢者【n=2,740】	13.1	85.6	1.2
	後期高齢者【n=2,138】	14.0	83.8	2.2
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	13.5	85.1	1.4
	男性・後期高齢者【n=833】	15.0	83.1	1.9
	女性・前期高齢者【n=1,427】	12.8	86.1	1.1
	女性・後期高齢者【n=1,305】	13.4	84.3	2.3
圏域	おきだて【n=437】	11.0	87.2	1.8
	すずかけ【n=443】	12.0	86.0	2.0
	中央【n=429】	12.6	85.5	1.9
	東青森【n=433】	14.3	83.6	2.1
	南【n=452】	13.3	85.4	1.3
	東部【n=423】	15.6	83.5	0.9
	おおの【n=442】	14.5	83.5	2.0
	寿永【n=434】	12.0	86.6	1.4
	のぎわ【n=427】	11.0	87.1	1.9
	みちのく【n=463】	15.8	83.8	0.4
	浪岡【n=495】	16.4	81.4	2.2
	世帯	1人暮らし【n=942】	15.8	82.5
夫婦2人暮らし【n=1,737】		13.5	85.5	1.0
息子・娘との2世帯【n=1,051】		12.5	85.7	1.8
その他【n=989】		12.6	85.5	1.8
無回答【n=159】		13.2	80.5	6.3
平成28年度【n=5,170】		12.6	83.3	4.1

【第3章 問3(7)】



(8) 食事環境

どなたかと食事をとにもする機会はあるかについては、「毎日ある」の割合が52.0%と最も高く、次いで「月に何度かある」が14.5%、「年に何度かある」が13.9%となっている。

圏域では、おきだての「ほとんどない」の割合が11.9%と最も高く、浪岡が8.9%と最も低くなっている。

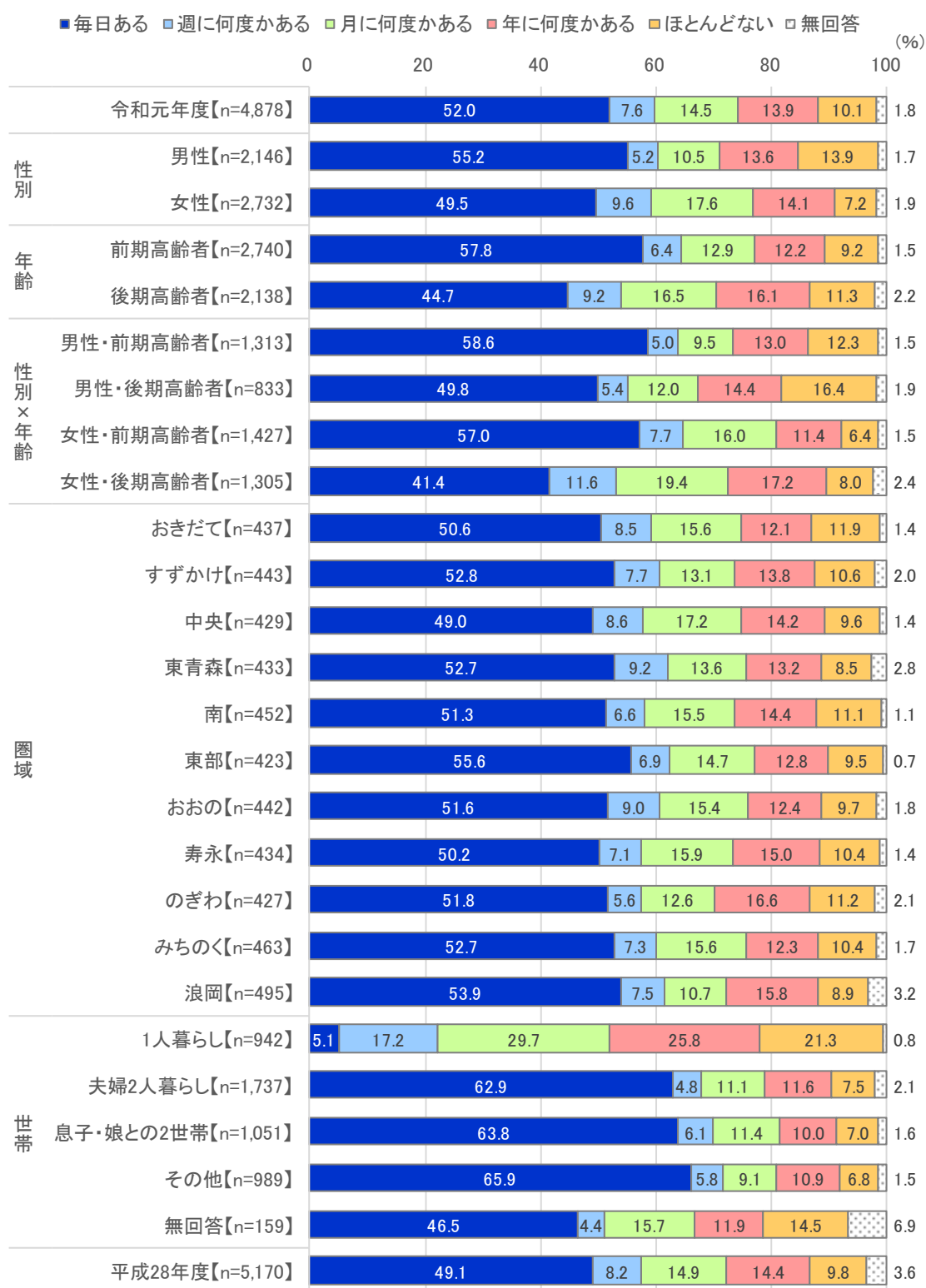
世帯では、1人暮らしで「ほとんどない」の割合が最も高く、他の世帯の約3倍となっている。

問 どなたかと食事をとにもする機会がありますか

(%)

区分		毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
令和元年度【n=4,878】		52.0	7.6	14.5	13.9	10.1	1.8
性別	男性【n=2,146】	55.2	5.2	10.5	13.6	13.9	1.7
	女性【n=2,732】	49.5	9.6	17.6	14.1	7.2	1.9
年齢	前期高齢者【n=2,740】	57.8	6.4	12.9	12.2	9.2	1.5
	後期高齢者【n=2,138】	44.7	9.2	16.5	16.1	11.3	2.2
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	58.6	5.0	9.5	13.0	12.3	1.5
	男性・後期高齢者【n=833】	49.8	5.4	12.0	14.4	16.4	1.9
	女性・前期高齢者【n=1,427】	57.0	7.7	16.0	11.4	6.4	1.5
	女性・後期高齢者【n=1,305】	41.4	11.6	19.4	17.2	8.0	2.4
圏域	おきだて【n=437】	50.6	8.5	15.6	12.1	11.9	1.4
	すずかけ【n=443】	52.8	7.7	13.1	13.8	10.6	2.0
	中央【n=429】	49.0	8.6	17.2	14.2	9.6	1.4
	東青森【n=433】	52.7	9.2	13.6	13.2	8.5	2.8
	南【n=452】	51.3	6.6	15.5	14.4	11.1	1.1
	東部【n=423】	55.6	6.9	14.7	12.8	9.5	0.7
	おおの【n=442】	51.6	9.0	15.4	12.4	9.7	1.8
	寿永【n=434】	50.2	7.1	15.9	15.0	10.4	1.4
	のぎわ【n=427】	51.8	5.6	12.6	16.6	11.2	2.1
	みちのく【n=463】	52.7	7.3	15.6	12.3	10.4	1.7
	浪岡【n=495】	53.9	7.5	10.7	15.8	8.9	3.2
世帯	1人暮らし【n=942】	5.1	17.2	29.7	25.8	21.3	0.8
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	62.9	4.8	11.1	11.6	7.5	2.1
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	63.8	6.1	11.4	10.0	7.0	1.6
	その他【n=989】	65.9	5.8	9.1	10.9	6.8	1.5
	無回答【n=159】	46.5	4.4	15.7	11.9	14.5	6.9
平成28年度【n=5,170】		49.1	8.2	14.9	14.4	9.8	3.6

【第3章 問3(8)】



4 毎日の生活について

(1) 物忘れ

物忘れが多いと感じるかについては、「はい」の割合が42.7%、「いいえ」の割合が55.8%となっている。

性別では、女性の「はい」の割合が47.5%と高く、年齢では、後期高齢者が49.9%と高くなっている。

圏域では、浪岡の「はい」の割合が49.1%と最も高く、東青森が35.8%と最も低くなっている。

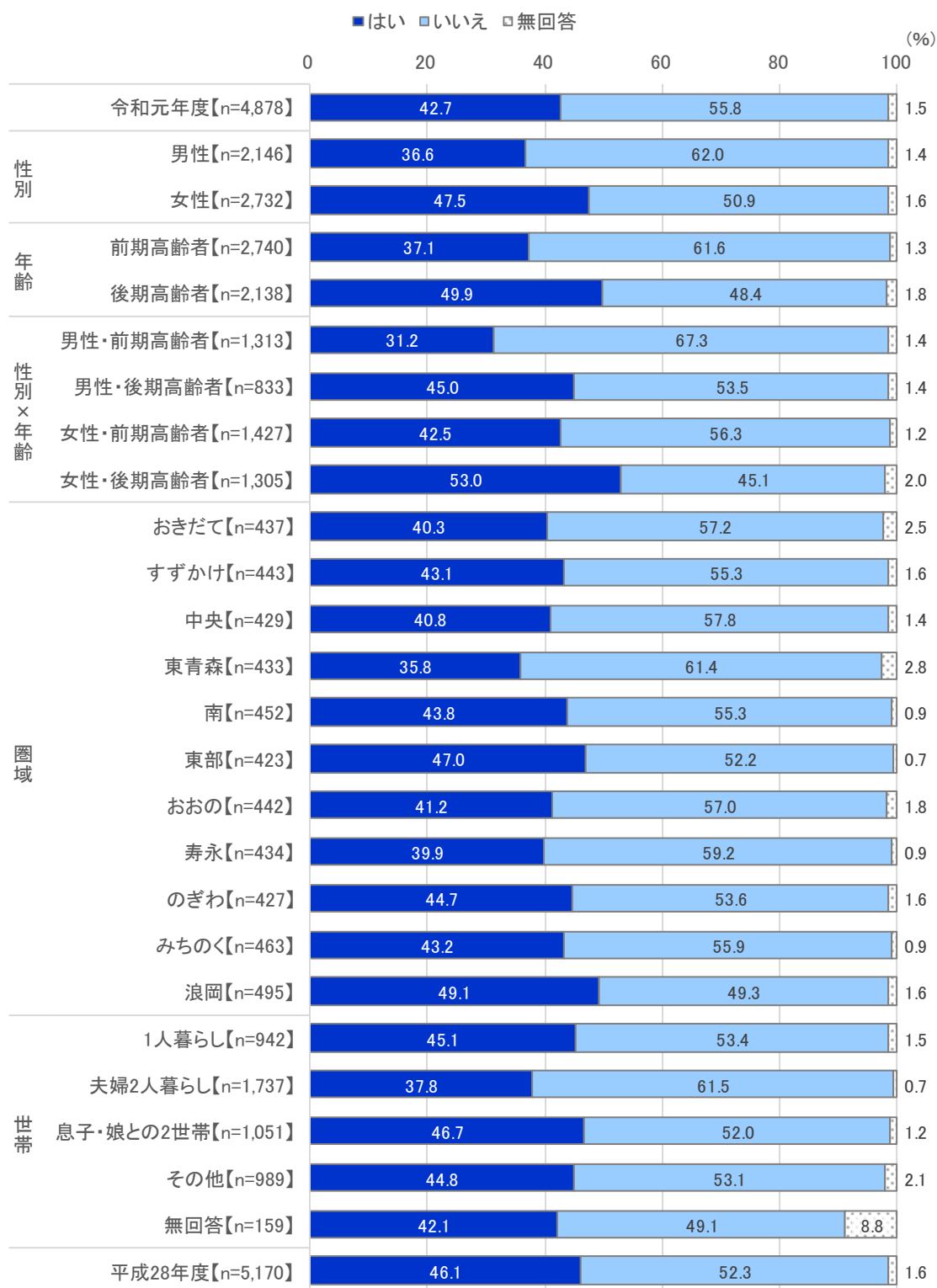
世帯では、息子・娘との2世帯が他の世帯に比べて「はい」の割合が高くなっている。

問 物忘れが多いと感じますか

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和元年度【n=4,878】		42.7	55.8	1.5
性別	男性【n=2,146】	36.6	62.0	1.4
	女性【n=2,732】	47.5	50.9	1.6
年齢	前期高齢者【n=2,740】	37.1	61.6	1.3
	後期高齢者【n=2,138】	49.9	48.4	1.8
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	31.2	67.3	1.4
	男性・後期高齢者【n=833】	45.0	53.5	1.4
	女性・前期高齢者【n=1,427】	42.5	56.3	1.2
	女性・後期高齢者【n=1,305】	53.0	45.1	2.0
圏域	おきだて【n=437】	40.3	57.2	2.5
	すずかけ【n=443】	43.1	55.3	1.6
	中央【n=429】	40.8	57.8	1.4
	東青森【n=433】	35.8	61.4	2.8
	南【n=452】	43.8	55.3	0.9
	東部【n=423】	47.0	52.2	0.7
	おおの【n=442】	41.2	57.0	1.8
	寿永【n=434】	39.9	59.2	0.9
	のぎわ【n=427】	44.7	53.6	1.6
	みちのく【n=463】	43.2	55.9	0.9
	浪岡【n=495】	49.1	49.3	1.6
世帯	1人暮らし【n=942】	45.1	53.4	1.5
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	37.8	61.5	0.7
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	46.7	52.0	1.2
	その他【n=989】	44.8	53.1	2.1
	無回答【n=159】	42.1	49.1	8.8
平成28年度【n=5,170】		46.1	52.3	1.6

【第3章 問4(1)】



(2) 電話

自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているかについては、「はい」の割合が 84.2%、「いいえ」の割合が 14.9%となっている。

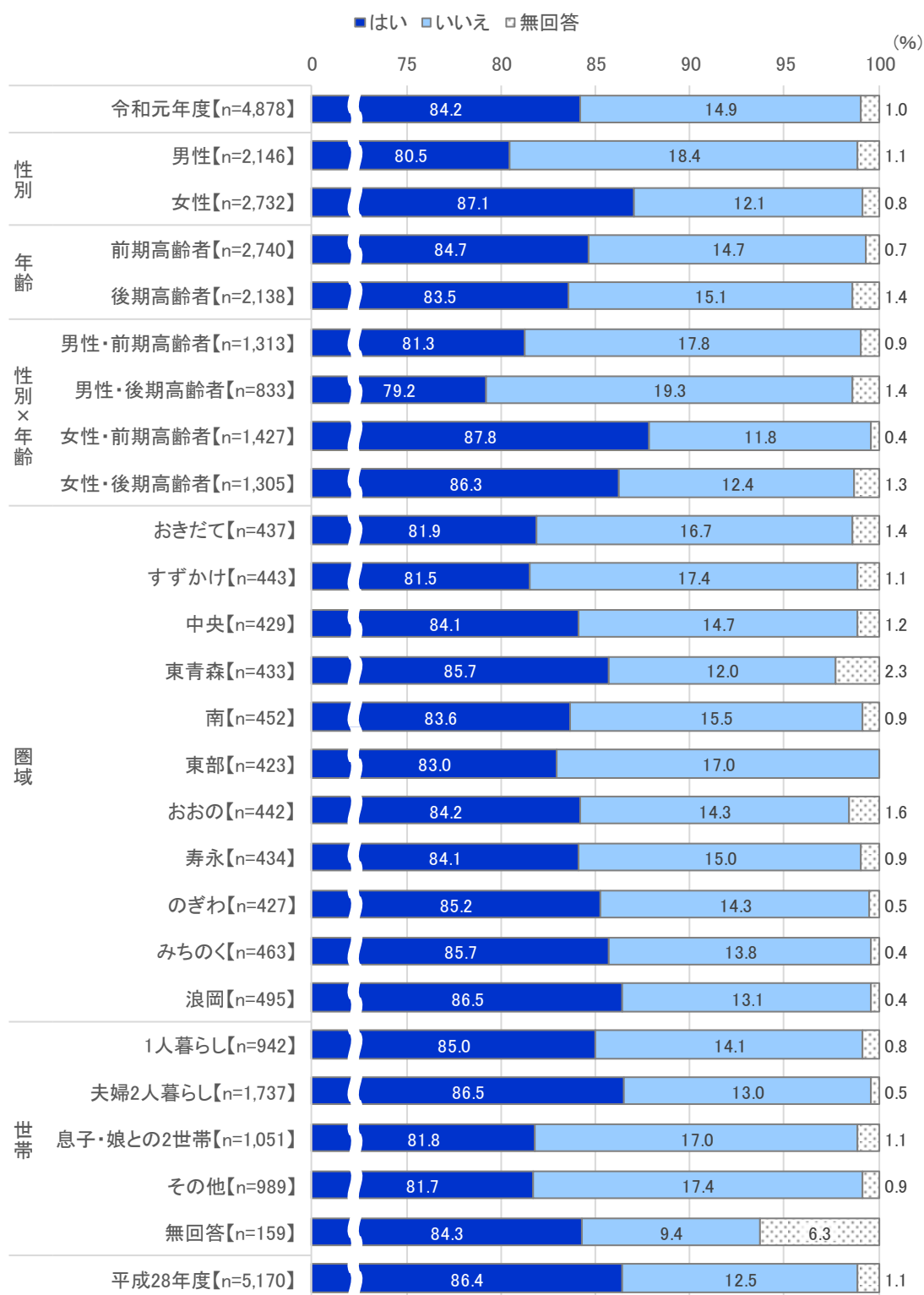
性別では、女性の「はい」の割合が 87.1%と高くなっており、年齢では、前期高齢者、後期高齢者とも同程度となっている。

圏域では、浪岡の「はい」の割合が 86.5%と最も高く、すずかけが 81.5%と最も低くなっている。

問 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

		(%)		
区分		はい	いいえ	無回答
令和元年度【n=4,878】		84.2	14.9	1.0
性別	男性【n=2,146】	80.5	18.4	1.1
	女性【n=2,732】	87.1	12.1	0.8
年齢	前期高齢者【n=2,740】	84.7	14.7	0.7
	後期高齢者【n=2,138】	83.5	15.1	1.4
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	81.3	17.8	0.9
	男性・後期高齢者【n=833】	79.2	19.3	1.4
	女性・前期高齢者【n=1,427】	87.8	11.8	0.4
	女性・後期高齢者【n=1,305】	86.3	12.4	1.3
圏域	おきだて【n=437】	81.9	16.7	1.4
	すずかけ【n=443】	81.5	17.4	1.1
	中央【n=429】	84.1	14.7	1.2
	東青森【n=433】	85.7	12.0	2.3
	南【n=452】	83.6	15.5	0.9
	東部【n=423】	83.0	17.0	0.0
	おおの【n=442】	84.2	14.3	1.6
	寿永【n=434】	84.1	15.0	0.9
	のぎわ【n=427】	85.2	14.3	0.5
	みちのく【n=463】	85.7	13.8	0.4
	浪岡【n=495】	86.5	13.1	0.4
	世帯	1人暮らし【n=942】	85.0	14.1
夫婦2人暮らし【n=1,737】		86.5	13.0	0.5
息子・娘との2世帯【n=1,051】		81.8	17.0	1.1
その他【n=989】		81.7	17.4	0.9
無回答【n=159】		84.3	9.4	6.3
平成28年度【n=5,170】		86.4	12.5	1.1

【第3章 問4(2)】



(3) 日にちの記憶

今日が何月何日かわからない時があるかについては、「はい」の割合が 27.3%、「いいえ」が 71.7%となっている。

性別では、女性が 28.7%と高く、年齢では、後期高齢者が 33.2%と高くなっている。

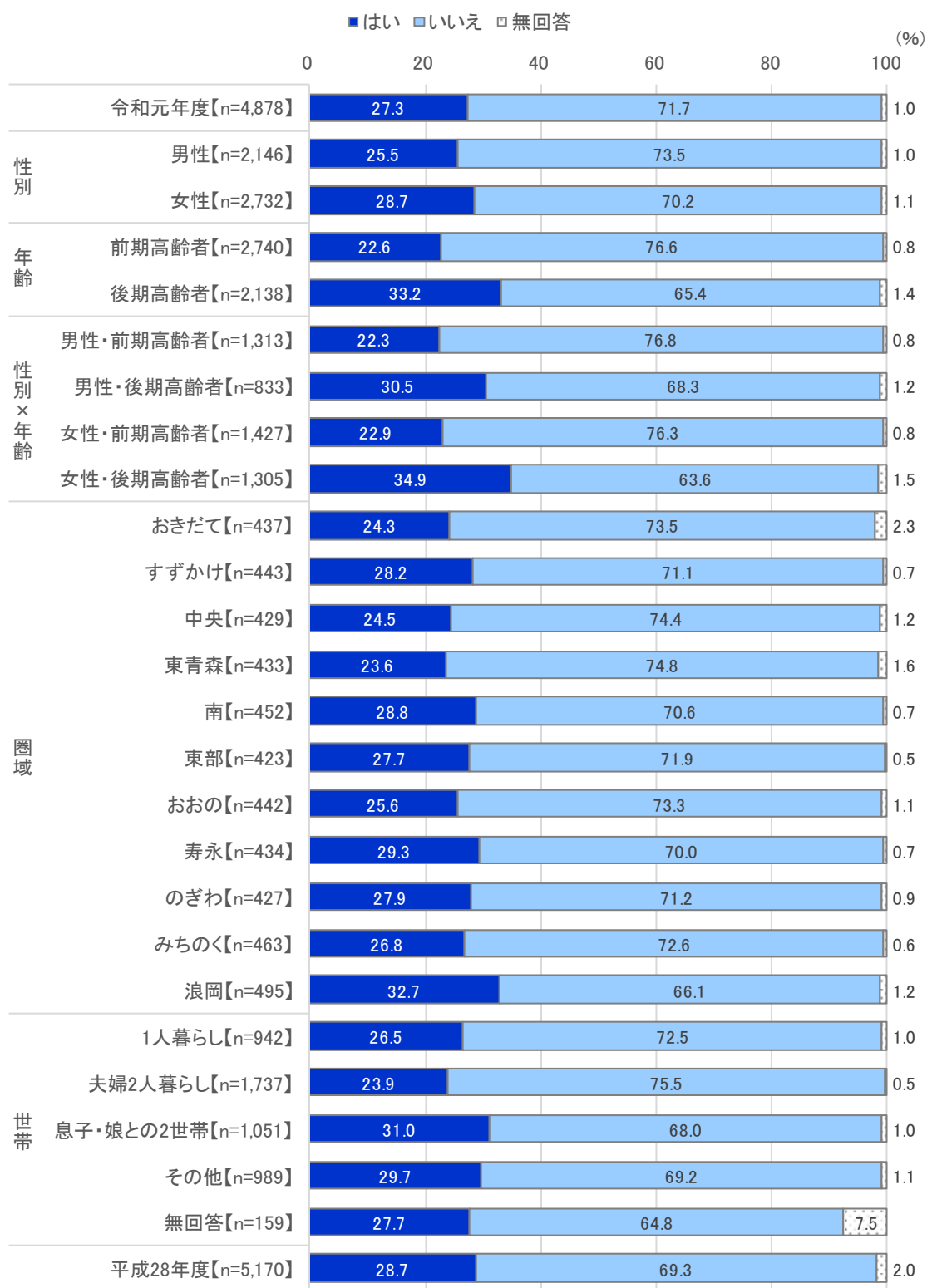
圏域では、浪岡の「はい」の割合が 32.7%と最も高く、東青森が 23.6%と最も低くなっている。

問 今日が何月何日かわからない時がありますか

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和元年度【n=4,878】		27.3	71.7	1.0
性別	男性【n=2,146】	25.5	73.5	1.0
	女性【n=2,732】	28.7	70.2	1.1
年齢	前期高齢者【n=2,740】	22.6	76.6	0.8
	後期高齢者【n=2,138】	33.2	65.4	1.4
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	22.3	76.8	0.8
	男性・後期高齢者【n=833】	30.5	68.3	1.2
	女性・前期高齢者【n=1,427】	22.9	76.3	0.8
	女性・後期高齢者【n=1,305】	34.9	63.6	1.5
圏域	おきだて【n=437】	24.3	73.5	2.3
	すずかけ【n=443】	28.2	71.1	0.7
	中央【n=429】	24.5	74.4	1.2
	東青森【n=433】	23.6	74.8	1.6
	南【n=452】	28.8	70.6	0.7
	東部【n=423】	27.7	71.9	0.5
	おおの【n=442】	25.6	73.3	1.1
	寿永【n=434】	29.3	70.0	0.7
	のぎわ【n=427】	27.9	71.2	0.9
	みちのく【n=463】	26.8	72.6	0.6
	浪岡【n=495】	32.7	66.1	1.2
世帯	1人暮らし【n=942】	26.5	72.5	1.0
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	23.9	75.5	0.5
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	31.0	68.0	1.0
	その他【n=989】	29.7	69.2	1.1
	無回答【n=159】	27.7	64.8	7.5
平成28年度【n=5,170】		28.7	69.3	2.0

【第3章 問4(3)】



(4) 外出状況

バスや電車を使って1人で外出しているかについては、「できるし、している」の割合が79.6%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が12.8%となっている。

性別では、男性の「できるし、している」の割合が83.7%と高く、年齢では、前期高齢者が85.9%と高くなっている。

圏域では、南の「できるし、している」の割合が82.7%と最も高く、浪岡が72.7%と最も低くなっている。

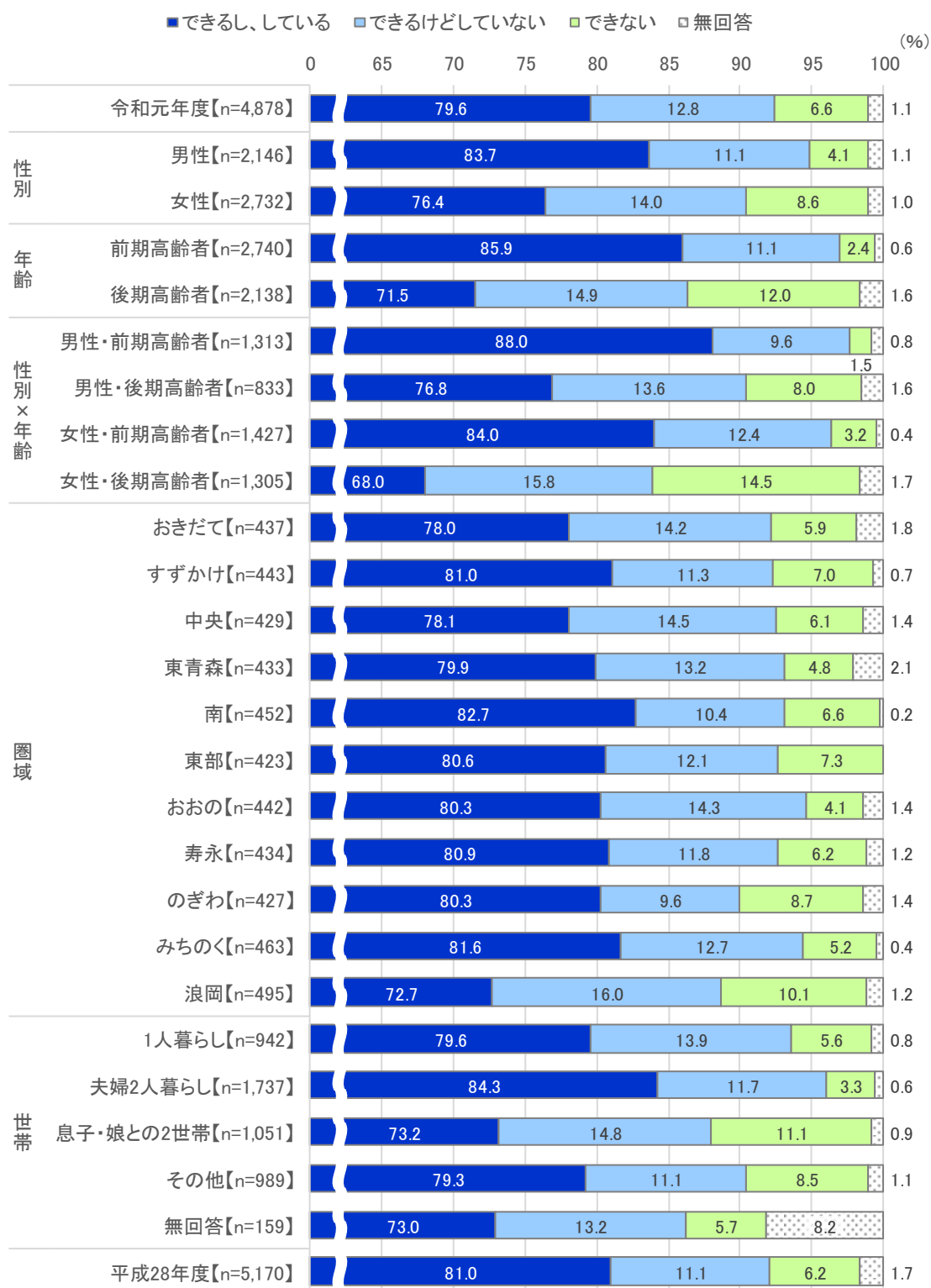
世帯では、夫婦2人暮らしが他の世帯に比べて「できるし、している」の割合が最も高くなっている。

問 バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)

(%)

区分		できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
令和元年度【n=4,878】		79.6	12.8	6.6	1.1
性別	男性【n=2,146】	83.7	11.1	4.1	1.1
	女性【n=2,732】	76.4	14.0	8.6	1.0
年齢	前期高齢者【n=2,740】	85.9	11.1	2.4	0.6
	後期高齢者【n=2,138】	71.5	14.9	12.0	1.6
性別× 年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	88.0	9.6	1.5	0.8
	男性・後期高齢者【n=833】	76.8	13.6	8.0	1.6
	女性・前期高齢者【n=1,427】	84.0	12.4	3.2	0.4
	女性・後期高齢者【n=1,305】	68.0	15.8	14.5	1.7
圏域	おきだて【n=437】	78.0	14.2	5.9	1.8
	すずかけ【n=443】	81.0	11.3	7.0	0.7
	中央【n=429】	78.1	14.5	6.1	1.4
	東青森【n=433】	79.9	13.2	4.8	2.1
	南【n=452】	82.7	10.4	6.6	0.2
	東部【n=423】	80.6	12.1	7.3	0.0
	おおの【n=442】	80.3	14.3	4.1	1.4
	寿永【n=434】	80.9	11.8	6.2	1.2
	のぎわ【n=427】	80.3	9.6	8.7	1.4
	みちのく【n=463】	81.6	12.7	5.2	0.4
	浪岡【n=495】	72.7	16.0	10.1	1.2
世帯	1人暮らし【n=942】	79.6	13.9	5.6	0.8
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	84.3	11.7	3.3	0.6
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	73.2	14.8	11.1	0.9
	その他【n=989】	79.3	11.1	8.5	1.1
	無回答【n=159】	73.0	13.2	5.7	8.2
平成28年度【n=5,170】		81.0	11.1	6.2	1.7

【第3章 問4(4)】



(5) 日常の買物

自分で食品・日用品の買物をしているかについては、「できるし、している」の割合が 82.8%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が 12.1%となっている。

性別では、女性の「できるし、している」の割合が 87.0%と高く、年齢では、前期高齢者が 88.4%と高くなっている。

圏域では、すずかけの「できるし、している」の割合が 86.2%と最も高く、浪岡は「できるし、している」の割合が 74.9%と最も低く、「できるけどしていない」は 18.2%と最も高くなっている。

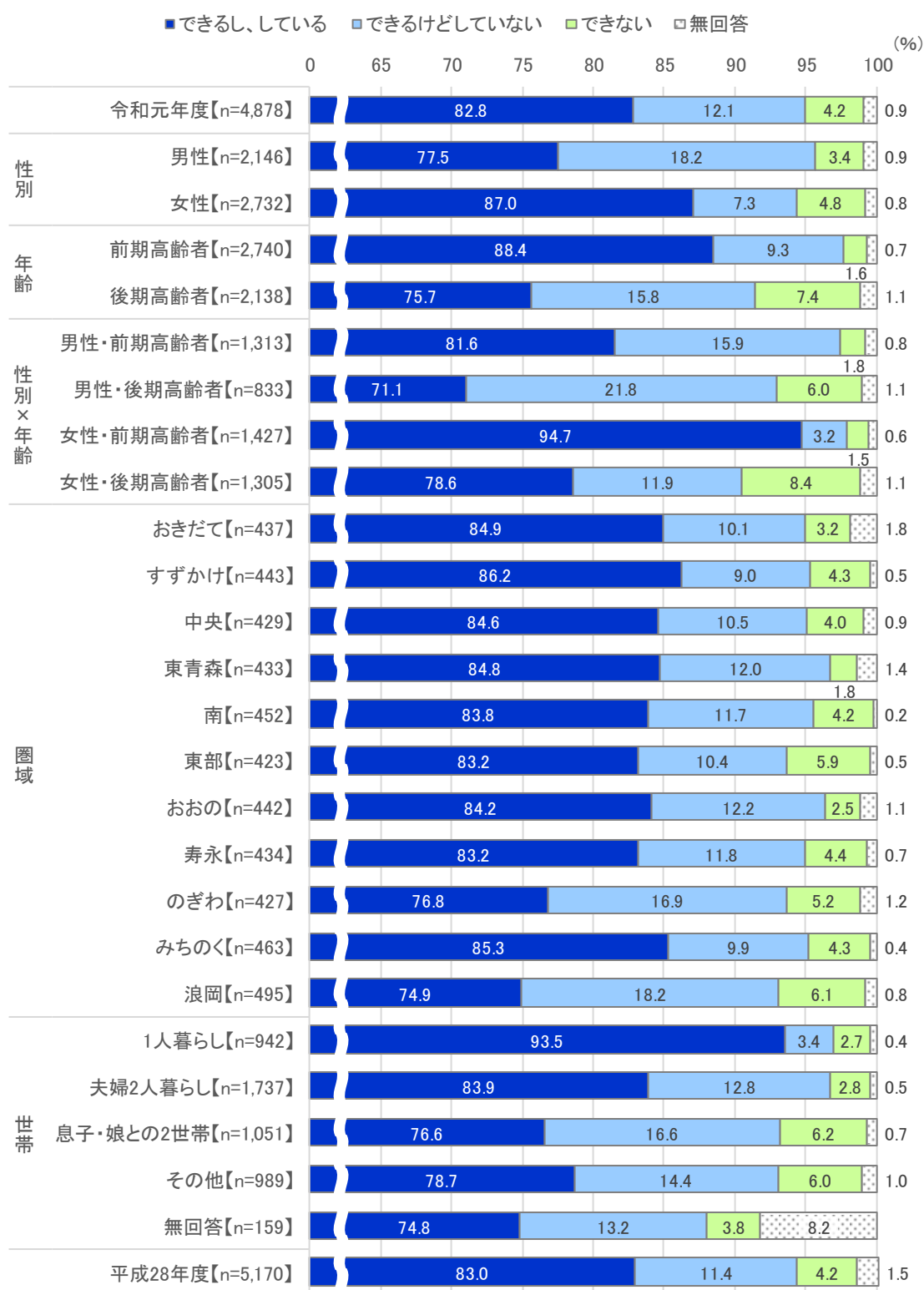
世帯では、1人暮らしが他の世帯に比べて「できるし、している」の割合が最も高くなっている。

問 自分で食品・日用品の買物をしていますか

(%)

区分		できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
令和元年度【n=4,878】		82.8	12.1	4.2	0.9
性別	男性【n=2,146】	77.5	18.2	3.4	0.9
	女性【n=2,732】	87.0	7.3	4.8	0.8
年齢	前期高齢者【n=2,740】	88.4	9.3	1.6	0.7
	後期高齢者【n=2,138】	75.7	15.8	7.4	1.1
性別 × 年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	81.6	15.9	1.8	0.8
	男性・後期高齢者【n=833】	71.1	21.8	6.0	1.1
	女性・前期高齢者【n=1,427】	94.7	3.2	1.5	0.6
	女性・後期高齢者【n=1,305】	78.6	11.9	8.4	1.1
圏域	おきだて【n=437】	84.9	10.1	3.2	1.8
	すずかけ【n=443】	86.2	9.0	4.3	0.5
	中央【n=429】	84.6	10.5	4.0	0.9
	東青森【n=433】	84.8	12.0	1.8	1.4
	南【n=452】	83.8	11.7	4.2	0.2
	東部【n=423】	83.2	10.4	5.9	0.5
	おおの【n=442】	84.2	12.2	2.5	1.1
	寿永【n=434】	83.2	11.8	4.4	0.7
	のぎわ【n=427】	76.8	16.9	5.2	1.2
	みちのく【n=463】	85.3	9.9	4.3	0.4
	浪岡【n=495】	74.9	18.2	6.1	0.8
世帯	1人暮らし【n=942】	93.5	3.4	2.7	0.4
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	83.9	12.8	2.8	0.5
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	76.6	16.6	6.2	0.7
	その他【n=989】	78.7	14.4	6.0	1.0
	無回答【n=159】	74.8	13.2	3.8	8.2
平成28年度【n=5,170】		83.0	11.4	4.2	1.5

【第3章 問4(5)】



(6) 食事の用意

自分で食事の用意をしているかについては、「できるし、している」の割合が71.5%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が20.6%となっている。

性別では、女性の「できるし、している」の割合が90.3%と高く、年齢では、前期高齢者が74.7%と高くなっている。

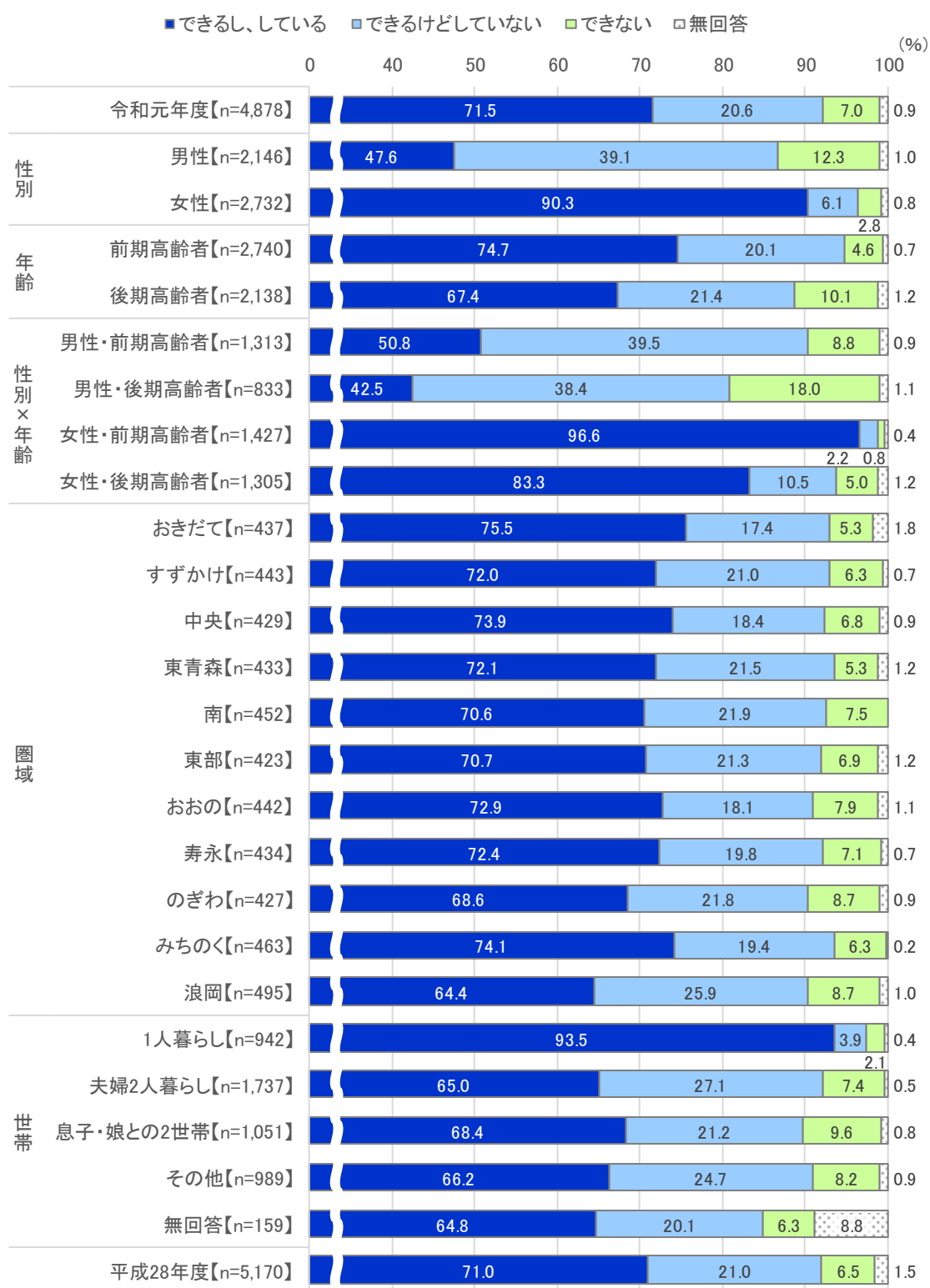
圏域では、おきだての「できるし、している」の割合が75.5%と最も高く、浪岡が64.4%と最も低くなっている。

問 自分で食事の用意をしていますか

(%)

区分		できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
令和元年度【n=4,878】		71.5	20.6	7.0	0.9
性別	男性【n=2,146】	47.6	39.1	12.3	1.0
	女性【n=2,732】	90.3	6.1	2.8	0.8
年齢	前期高齢者【n=2,740】	74.7	20.1	4.6	0.7
	後期高齢者【n=2,138】	67.4	21.4	10.1	1.2
性別× 年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	50.8	39.5	8.8	0.9
	男性・後期高齢者【n=833】	42.5	38.4	18.0	1.1
	女性・前期高齢者【n=1,427】	96.6	2.2	0.8	0.4
	女性・後期高齢者【n=1,305】	83.3	10.5	5.0	1.2
圏域	おきだて【n=437】	75.5	17.4	5.3	1.8
	すずかけ【n=443】	72.0	21.0	6.3	0.7
	中央【n=429】	73.9	18.4	6.8	0.9
	東青森【n=433】	72.1	21.5	5.3	1.2
	南【n=452】	70.6	21.9	7.5	0.0
	東部【n=423】	70.7	21.3	6.9	1.2
	おおの【n=442】	72.9	18.1	7.9	1.1
	寿永【n=434】	72.4	19.8	7.1	0.7
	のぎわ【n=427】	68.6	21.8	8.7	0.9
	みちのく【n=463】	74.1	19.4	6.3	0.2
	浪岡【n=495】	64.4	25.9	8.7	1.0
世帯	1人暮らし【n=942】	93.5	3.9	2.1	0.4
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	65.0	27.1	7.4	0.5
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	68.4	21.2	9.6	0.8
	その他【n=989】	66.2	24.7	8.2	0.9
	無回答【n=159】	64.8	20.1	6.3	8.8
平成28年度【n=5,170】		71.0	21.0	6.5	1.5

【第3章 問4(6)】



(7) 請求書の支払い

自分で請求書の支払いをしているかについては、「できるし、している」の割合が80.5%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が14.2%となっている。

性別では、女性の「できるし、している」の割合が88.8%と高く、年齢では、前期高齢者が83.8%と高くなっている。

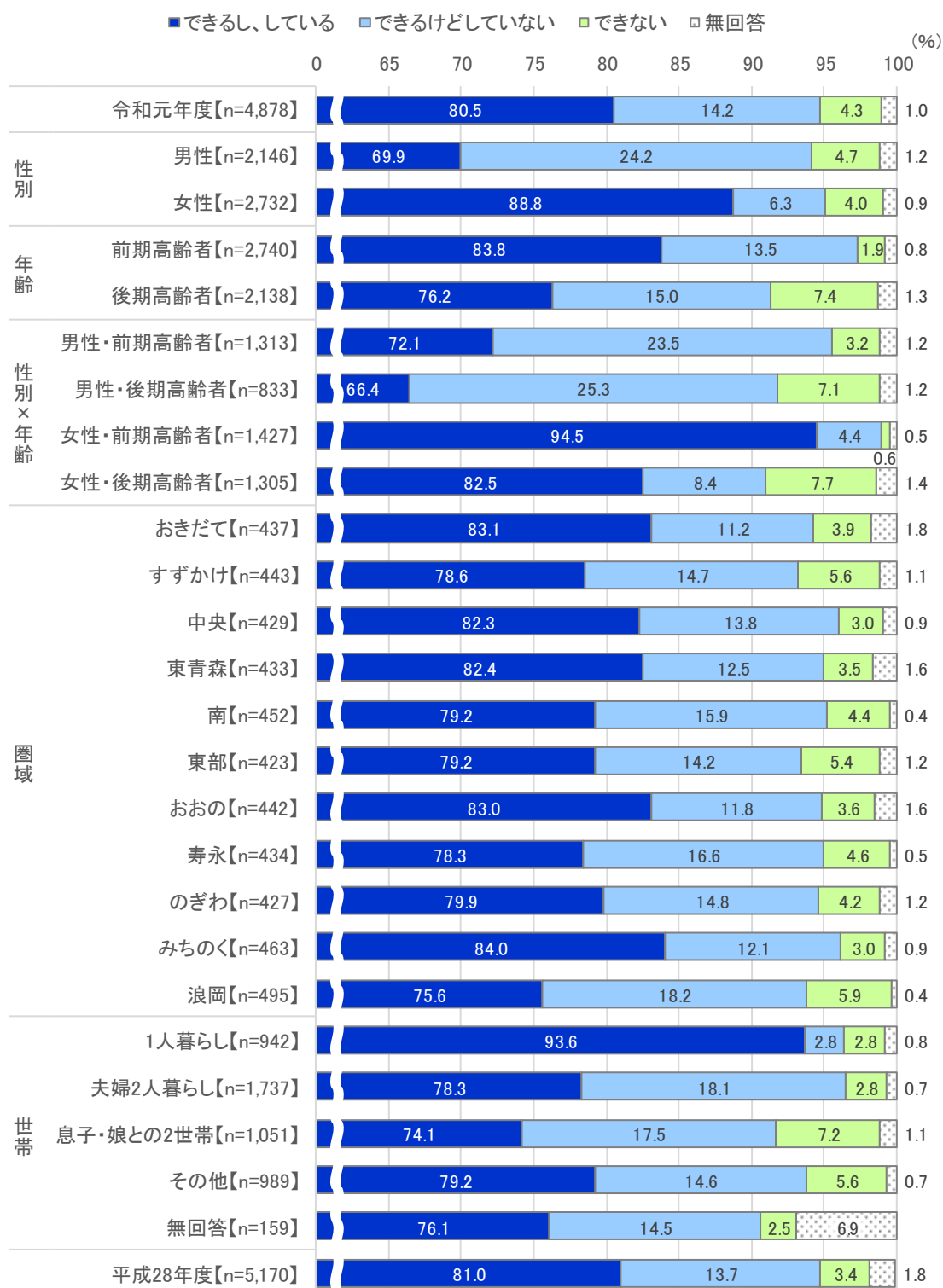
圏域では、みちのくの「できるし、している」が84.0%と最も高く、浪岡が75.6%と最も低くなっている。

問 自分で請求書の支払いをしていますか

(%)

区分		できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
令和元年度【n=4,878】		80.5	14.2	4.3	1.0
性別	男性【n=2,146】	69.9	24.2	4.7	1.2
	女性【n=2,732】	88.8	6.3	4.0	0.9
年齢	前期高齢者【n=2,740】	83.8	13.5	1.9	0.8
	後期高齢者【n=2,138】	76.2	15.0	7.4	1.3
性別× 年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	72.1	23.5	3.2	1.2
	男性・後期高齢者【n=833】	66.4	25.3	7.1	1.2
	女性・前期高齢者【n=1,427】	94.5	4.4	0.6	0.5
	女性・後期高齢者【n=1,305】	82.5	8.4	7.7	1.4
圏域	おきだて【n=437】	83.1	11.2	3.9	1.8
	すずかけ【n=443】	78.6	14.7	5.6	1.1
	中央【n=429】	82.3	13.8	3.0	0.9
	東青森【n=433】	82.4	12.5	3.5	1.6
	南【n=452】	79.2	15.9	4.4	0.4
	東部【n=423】	79.2	14.2	5.4	1.2
	おおの【n=442】	83.0	11.8	3.6	1.6
	寿永【n=434】	78.3	16.6	4.6	0.5
	のぎわ【n=427】	79.9	14.8	4.2	1.2
	みちのく【n=463】	84.0	12.1	3.0	0.9
	浪岡【n=495】	75.6	18.2	5.9	0.4
世帯	1人暮らし【n=942】	93.6	2.8	2.8	0.8
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	78.3	18.1	2.8	0.7
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	74.1	17.5	7.2	1.1
	その他【n=989】	79.2	14.6	5.6	0.7
	無回答【n=159】	76.1	14.5	2.5	6.9
平成28年度【n=5,170】		81.0	13.7	3.4	1.8

【第3章 問4(7)】



(8) 預貯金の出し入れ

自分で預貯金の出し入れをしているかについては、「できるし、している」の割合が82.7%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が12.4%となっている。

性別では、女性の「できるし、している」の割合が89.3%と高く、年齢では前期高齢者が86.3%と高くなっている。

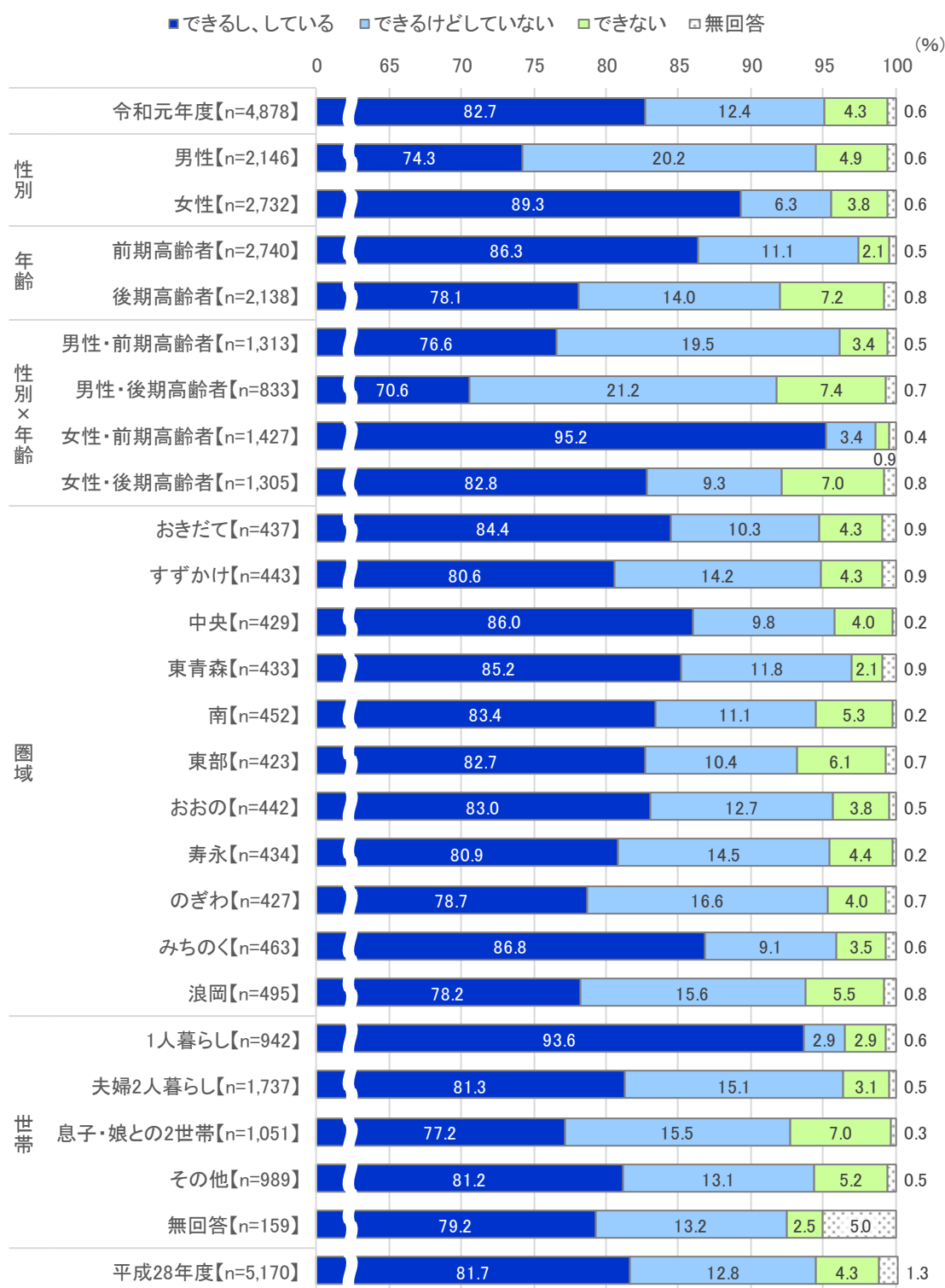
圏域では、みちのくの「できるし、している」の割合が86.8%と最も高く、浪岡が78.2%と最も低くなっている。

問 自分で預貯金の出し入れをしていますか

(%)

区分		できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
令和元年度【n=4,878】		82.7	12.4	4.3	0.6
性別	男性【n=2,146】	74.3	20.2	4.9	0.6
	女性【n=2,732】	89.3	6.3	3.8	0.6
年齢	前期高齢者【n=2,740】	86.3	11.1	2.1	0.5
	後期高齢者【n=2,138】	78.1	14.0	7.2	0.8
性別× 年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	76.6	19.5	3.4	0.5
	男性・後期高齢者【n=833】	70.6	21.2	7.4	0.7
	女性・前期高齢者【n=1,427】	95.2	3.4	0.9	0.4
	女性・後期高齢者【n=1,305】	82.8	9.3	7.0	0.8
圏域	おきだて【n=437】	84.4	10.3	4.3	0.9
	すずかけ【n=443】	80.6	14.2	4.3	0.9
	中央【n=429】	86.0	9.8	4.0	0.2
	東青森【n=433】	85.2	11.8	2.1	0.9
	南【n=452】	83.4	11.1	5.3	0.2
	東部【n=423】	82.7	10.4	6.1	0.7
	おおの【n=442】	83.0	12.7	3.8	0.5
	寿永【n=434】	80.9	14.5	4.4	0.2
	のぎわ【n=427】	78.7	16.6	4.0	0.7
	みちのく【n=463】	86.8	9.1	3.5	0.6
	浪岡【n=495】	78.2	15.6	5.5	0.8
世帯	1人暮らし【n=942】	93.6	2.9	2.9	0.6
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	81.3	15.1	3.1	0.5
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	77.2	15.5	7.0	0.3
	その他【n=989】	81.2	13.1	5.2	0.5
	無回答【n=159】	79.2	13.2	2.5	5.0
平成28年度【n=5,170】		81.7	12.8	4.3	1.3

【第3章 問4(8)】



(9) 書類の記入

年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けるかについては、「はい」の割合が 87.0%、「いいえ」の割合が 12.0%となっている。

性別では、男性の「はい」の割合が 89.3%と高く、年齢では、前期高齢者が 93.5%と高くなっている。

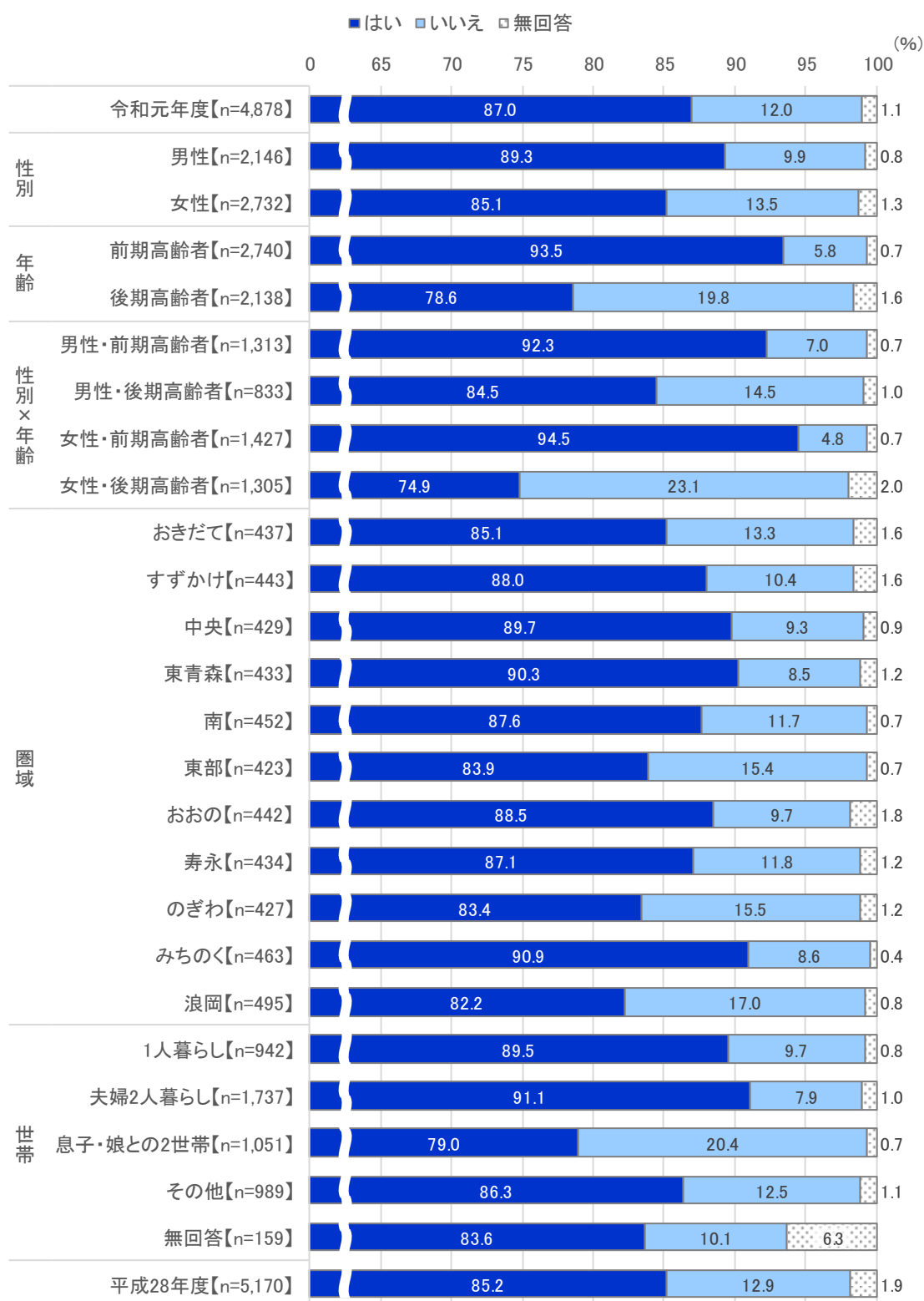
圏域では、みちのくの「はい」の割合が 90.9%と最も高く、浪岡が 82.2%と最も低くなっている。

問 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和元年度【n=4,878】		87.0	12.0	1.1
性別	男性【n=2,146】	89.3	9.9	0.8
	女性【n=2,732】	85.1	13.5	1.3
年齢	前期高齢者【n=2,740】	93.5	5.8	0.7
	後期高齢者【n=2,138】	78.6	19.8	1.6
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	92.3	7.0	0.7
	男性・後期高齢者【n=833】	84.5	14.5	1.0
	女性・前期高齢者【n=1,427】	94.5	4.8	0.7
	女性・後期高齢者【n=1,305】	74.9	23.1	2.0
圏域	おきだて【n=437】	85.1	13.3	1.6
	すずかけ【n=443】	88.0	10.4	1.6
	中央【n=429】	89.7	9.3	0.9
	東青森【n=433】	90.3	8.5	1.2
	南【n=452】	87.6	11.7	0.7
	東部【n=423】	83.9	15.4	0.7
	おおの【n=442】	88.5	9.7	1.8
	寿永【n=434】	87.1	11.8	1.2
	のぎわ【n=427】	83.4	15.5	1.2
	みちのく【n=463】	90.9	8.6	0.4
	浪岡【n=495】	82.2	17.0	0.8
世帯	1人暮らし【n=942】	89.5	9.7	0.8
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	91.1	7.9	1.0
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	79.0	20.4	0.7
	その他【n=989】	86.3	12.5	1.1
	無回答【n=159】	83.6	10.1	6.3
平成28年度【n=5,170】		85.2	12.9	1.9

【第3章 問4(9)】



(10) 新聞閲読

新聞を読んでいるかについては、「はい」の割合が85.8%、「いいえ」の割合が13.4%となっている。

性別では、男性の「はい」の割合が88.5%と高く、年齢では前期高齢者、後期高齢者とも同程度となっている。

圏域では、みちのくの「はい」の割合が90.1%と最も高く、おきだてが83.3%と最も低くなっている。

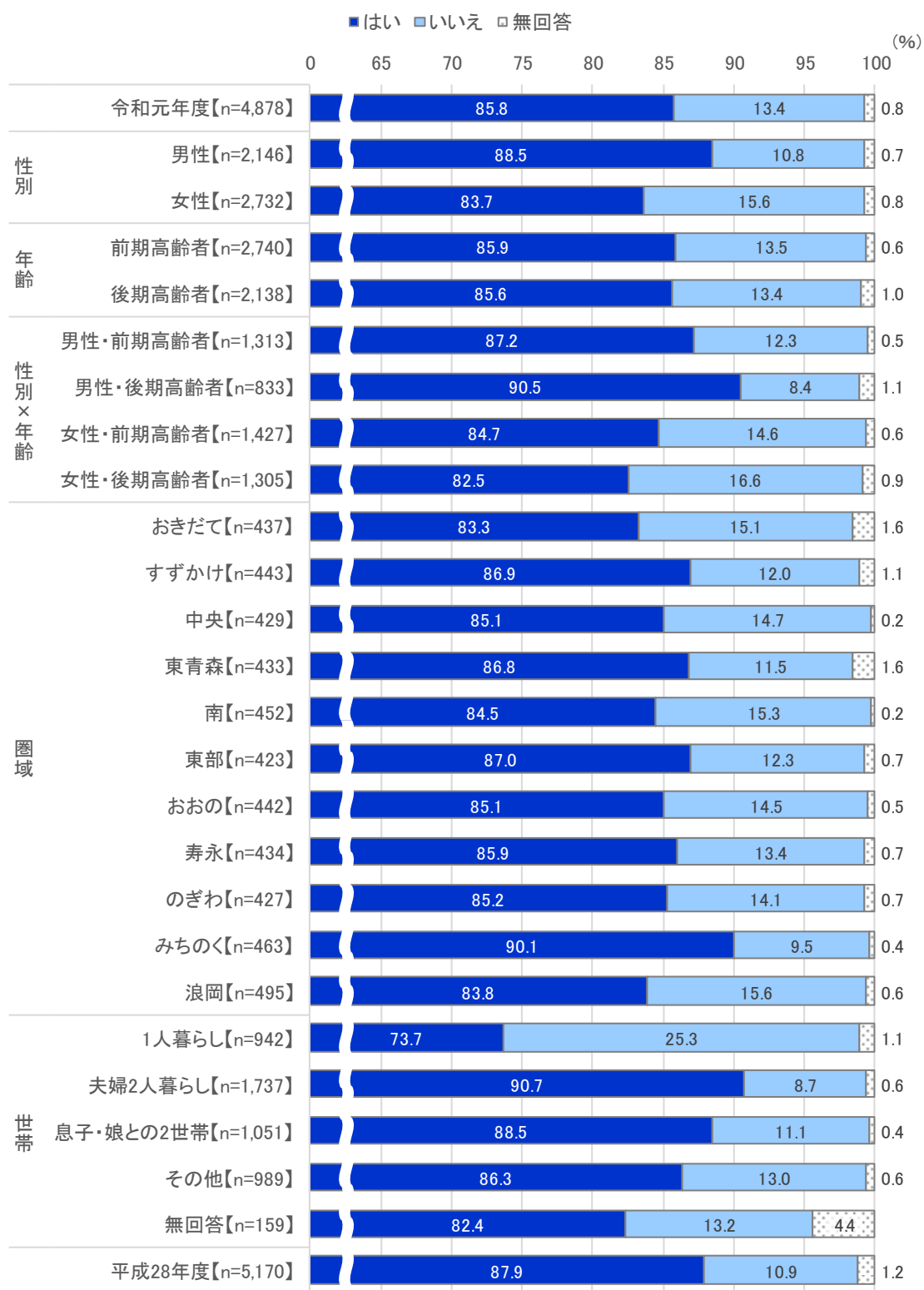
世帯では、1人暮らしが他の世帯に比べて「はい」の割合が最も低くなっている。

問 新聞を読んでいますか

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和元年度【n=4,878】		85.8	13.4	0.8
性別	男性【n=2,146】	88.5	10.8	0.7
	女性【n=2,732】	83.7	15.6	0.8
年齢	前期高齢者【n=2,740】	85.9	13.5	0.6
	後期高齢者【n=2,138】	85.6	13.4	1.0
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	87.2	12.3	0.5
	男性・後期高齢者【n=833】	90.5	8.4	1.1
	女性・前期高齢者【n=1,427】	84.7	14.6	0.6
	女性・後期高齢者【n=1,305】	82.5	16.6	0.9
圏域	おきだて【n=437】	83.3	15.1	1.6
	すずかけ【n=443】	86.9	12.0	1.1
	中央【n=429】	85.1	14.7	0.2
	東青森【n=433】	86.8	11.5	1.6
	南【n=452】	84.5	15.3	0.2
	東部【n=423】	87.0	12.3	0.7
	おおの【n=442】	85.1	14.5	0.5
	寿永【n=434】	85.9	13.4	0.7
	のぎわ【n=427】	85.2	14.1	0.7
	みちのく【n=463】	90.1	9.5	0.4
	浪岡【n=495】	83.8	15.6	0.6
世帯	1人暮らし【n=942】	73.7	25.3	1.1
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	90.7	8.7	0.6
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	88.5	11.1	0.4
	その他【n=989】	86.3	13.0	0.6
	無回答【n=159】	82.4	13.2	4.4
平成28年度【n=5,170】		87.9	10.9	1.2

【第3章 問4(10)】



(11) 本や雑誌の閲読

本や雑誌を読んでいるかについては、「はい」の割合が71.5%、「いいえ」の割合が27.6%となっている。

性別では、女性の「はい」の割合が73.6%と高く、年齢では、前期高齢者が75.8%と高くなっている。

圏域では、みちのくの「はい」の割合が78.2%と高く、寿永が65.0%と最も低くなっている。

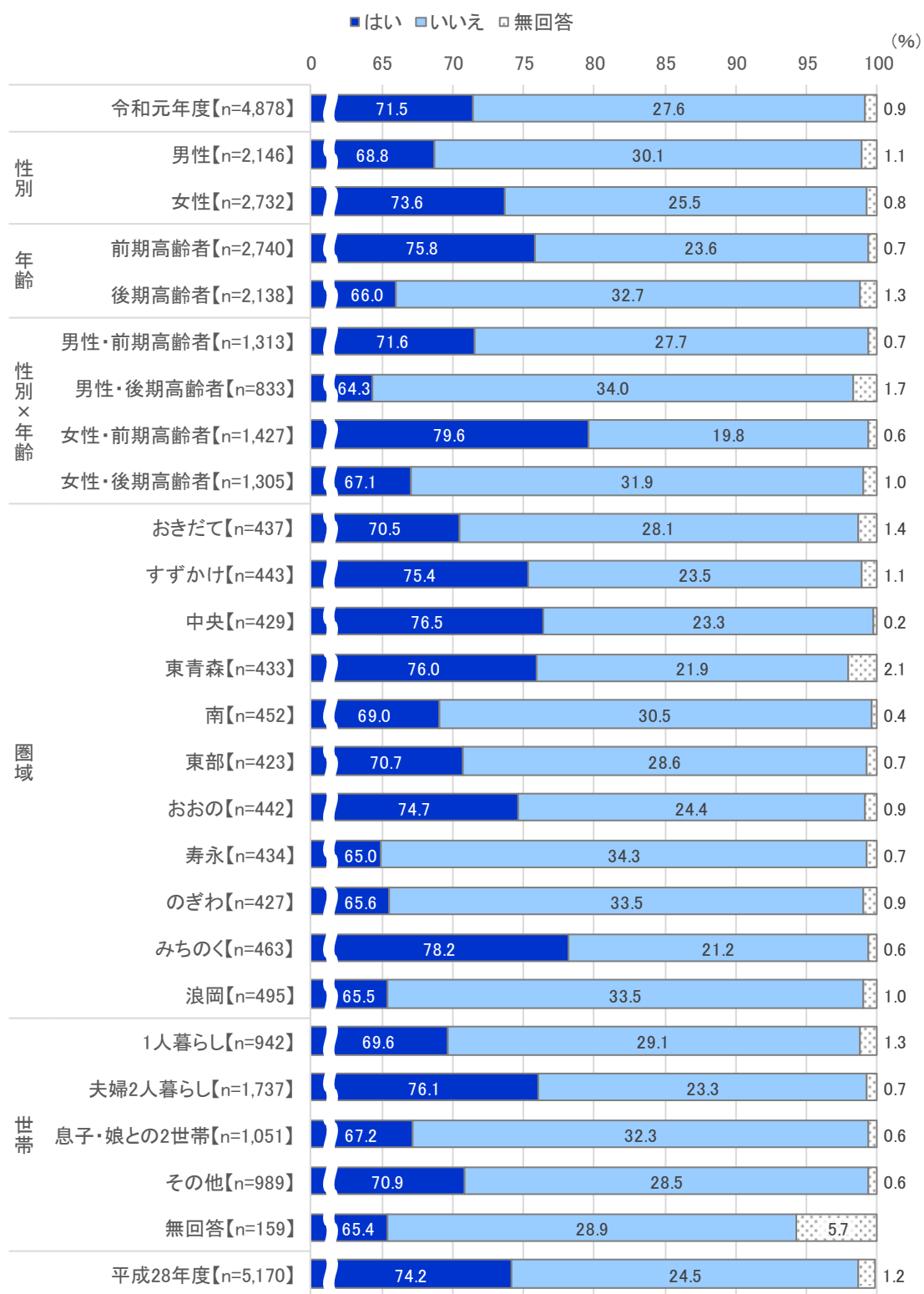
世帯では、息子・娘との2世帯が他の世帯に比べて「はい」の割合が低くなっている。

問 本や雑誌を読んでいますか

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和元年度【n=4,878】		71.5	27.6	0.9
性別	男性【n=2,146】	68.8	30.1	1.1
	女性【n=2,732】	73.6	25.5	0.8
年齢	前期高齢者【n=2,740】	75.8	23.6	0.7
	後期高齢者【n=2,138】	66.0	32.7	1.3
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	71.6	27.7	0.7
	男性・後期高齢者【n=833】	64.3	34.0	1.7
	女性・前期高齢者【n=1,427】	79.6	19.8	0.6
	女性・後期高齢者【n=1,305】	67.1	31.9	1.0
圏域	おきたて【n=437】	70.5	28.1	1.4
	すずかけ【n=443】	75.4	23.5	1.1
	中央【n=429】	76.5	23.3	0.2
	東青森【n=433】	76.0	21.9	2.1
	南【n=452】	69.0	30.5	0.4
	東部【n=423】	70.7	28.6	0.7
	おおの【n=442】	74.7	24.4	0.9
	寿永【n=434】	65.0	34.3	0.7
	のぎわ【n=427】	65.6	33.5	0.9
	みちのく【n=463】	78.2	21.2	0.6
	浪岡【n=495】	65.5	33.5	1.0
世帯	1人暮らし【n=942】	69.6	29.1	1.3
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	76.1	23.3	0.7
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	67.2	32.3	0.6
	その他【n=989】	70.9	28.5	0.6
	無回答【n=159】	65.4	28.9	5.7
平成28年度【n=5,170】		74.2	24.5	1.2

【第3章 問4(11)】



(12) 健康についての関心

健康についての記事や番組に関心があるかについては、「はい」の割合が 87.6%、「いいえ」の割合が 11.5%となっている。

性別では、女性の「はい」の割合が 91.0%と高く、年齢では前期高齢者、後期高齢者とも同程度となっている。

圏域では、東青森・みちのくで「はい」の割合が 90.5%と最も高く、浪岡が 84.2%と最も低くなっている。

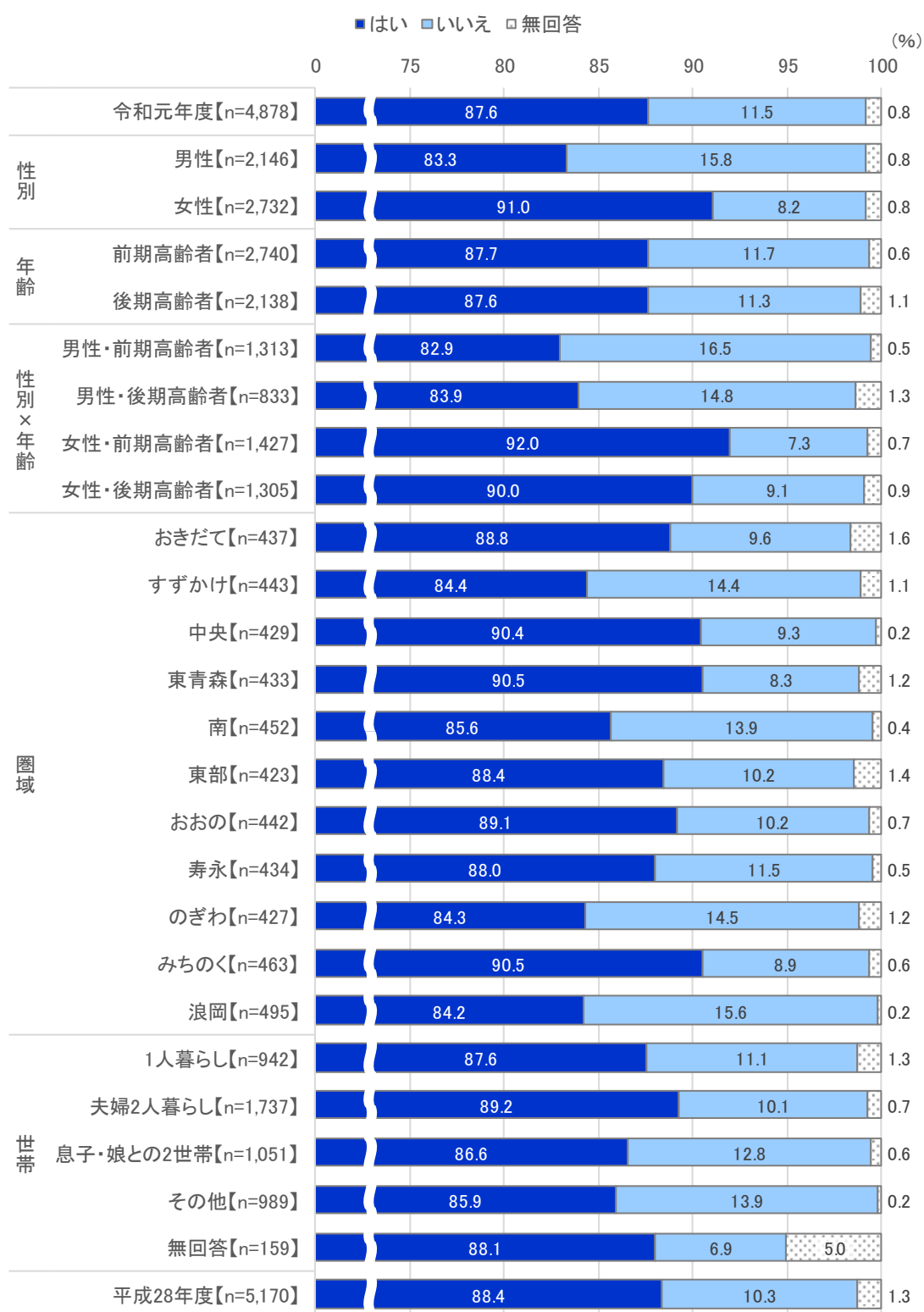
世帯では、夫婦 2 人暮らしが他の世帯に比べて「はい」の割合が最も高くなっている。

問 健康についての記事や番組に関心がありますか

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和元年度【n=4,878】		87.6	11.5	0.8
性別	男性【n=2,146】	83.3	15.8	0.8
	女性【n=2,732】	91.0	8.2	0.8
年齢	前期高齢者【n=2,740】	87.7	11.7	0.6
	後期高齢者【n=2,138】	87.6	11.3	1.1
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	82.9	16.5	0.5
	男性・後期高齢者【n=833】	83.9	14.8	1.3
	女性・前期高齢者【n=1,427】	92.0	7.3	0.7
	女性・後期高齢者【n=1,305】	90.0	9.1	0.9
圏域	おきだて【n=437】	88.8	9.6	1.6
	すずかけ【n=443】	84.4	14.4	1.1
	中央【n=429】	90.4	9.3	0.2
	東青森【n=433】	90.5	8.3	1.2
	南【n=452】	85.6	13.9	0.4
	東部【n=423】	88.4	10.2	1.4
	おおの【n=442】	89.1	10.2	0.7
	寿永【n=434】	88.0	11.5	0.5
	のぎわ【n=427】	84.3	14.5	1.2
	みちのく【n=463】	90.5	8.9	0.6
	浪岡【n=495】	84.2	15.6	0.2
	世帯	1人暮らし【n=942】	87.6	11.1
夫婦2人暮らし【n=1,737】		89.2	10.1	0.7
息子・娘との2世帯【n=1,051】		86.6	12.8	0.6
その他【n=989】		85.9	13.9	0.2
無回答【n=159】		88.1	6.9	5.0
平成28年度【n=5,170】		88.4	10.3	1.3

【第3章 問4(12)】



(13) 友人宅の訪問

友人の家を訪ねているかについては、「はい」の割合が47.3%、「いいえ」の割合が51.8%となっている。

性別では、女性の「はい」の割合が53.4%と高く、年齢では、前期高齢者が49.3%と高くなっている。

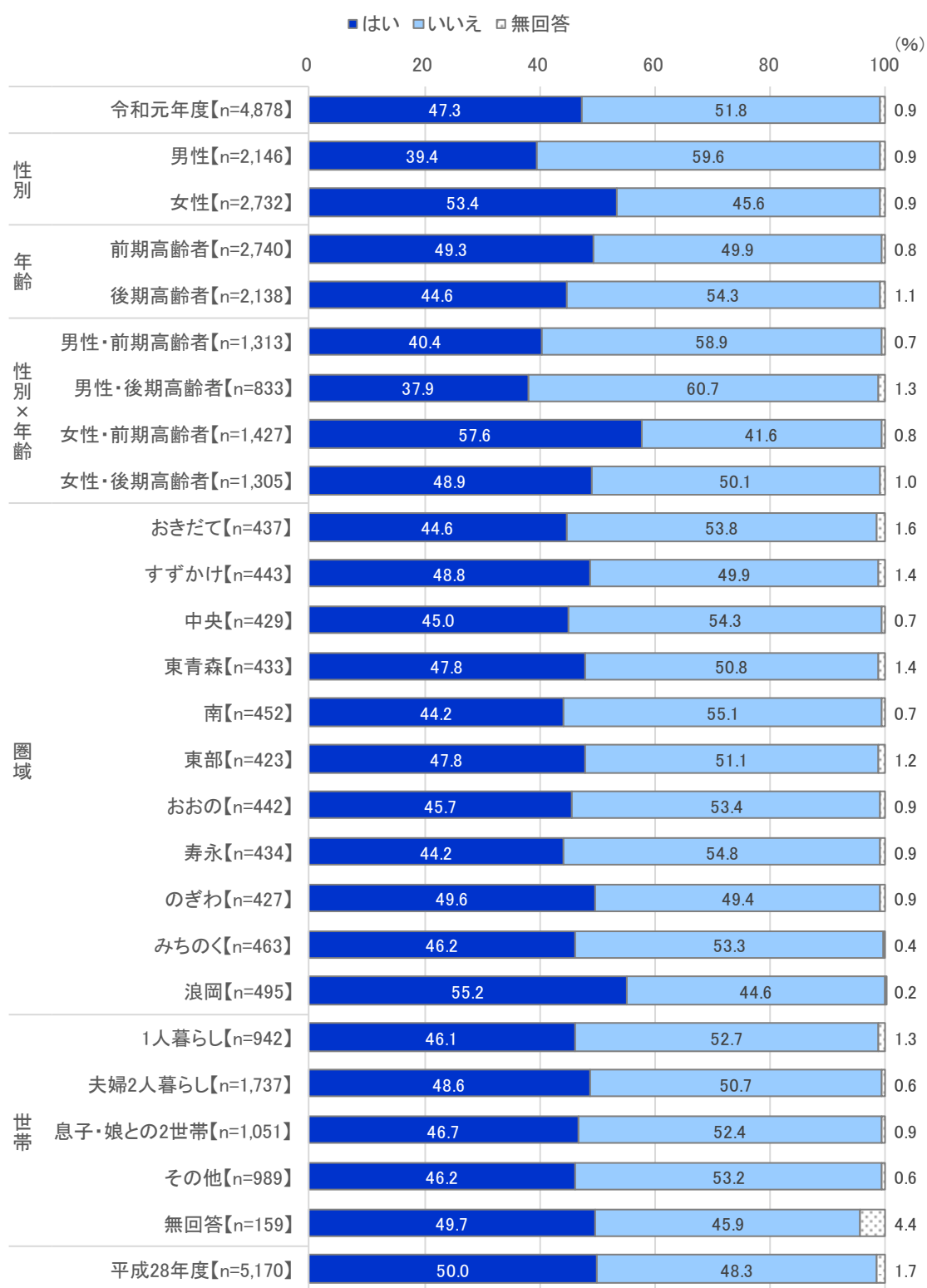
圏域では、浪岡の「はい」の割合が55.2%と最も高く、南・寿永がともに44.2%と最も低くなっている。

問 友人の家を訪ねていますか

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和元年度【n=4,878】		47.3	51.8	0.9
性別	男性【n=2,146】	39.4	59.6	0.9
	女性【n=2,732】	53.4	45.6	0.9
年齢	前期高齢者【n=2,740】	49.3	49.9	0.8
	後期高齢者【n=2,138】	44.6	54.3	1.1
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	40.4	58.9	0.7
	男性・後期高齢者【n=833】	37.9	60.7	1.3
	女性・前期高齢者【n=1,427】	57.6	41.6	0.8
	女性・後期高齢者【n=1,305】	48.9	50.1	1.0
圏域	おきだて【n=437】	44.6	53.8	1.6
	すずかけ【n=443】	48.8	49.9	1.4
	中央【n=429】	45.0	54.3	0.7
	東青森【n=433】	47.8	50.8	1.4
	南【n=452】	44.2	55.1	0.7
	東部【n=423】	47.8	51.1	1.2
	おおの【n=442】	45.7	53.4	0.9
	寿永【n=434】	44.2	54.8	0.9
	のぎわ【n=427】	49.6	49.4	0.9
	みちのく【n=463】	46.2	53.3	0.4
	浪岡【n=495】	55.2	44.6	0.2
	世帯	1人暮らし【n=942】	46.1	52.7
夫婦2人暮らし【n=1,737】		48.6	50.7	0.6
息子・娘との2世帯【n=1,051】		46.7	52.4	0.9
その他【n=989】		46.2	53.2	0.6
無回答【n=159】		49.7	45.9	4.4
平成28年度【n=5,170】		50.0	48.3	1.7

【第3章 問4(13)】



(14) 家族や友人の相談

家族や友人の相談にのっているかについては、「はい」の割合が 74.6%、「いいえ」の割合が 24.1%となっている。

性別では、女性の「はい」の割合が 78.3%と高く、年齢では前期高齢者が 78.3%と高くなっている。

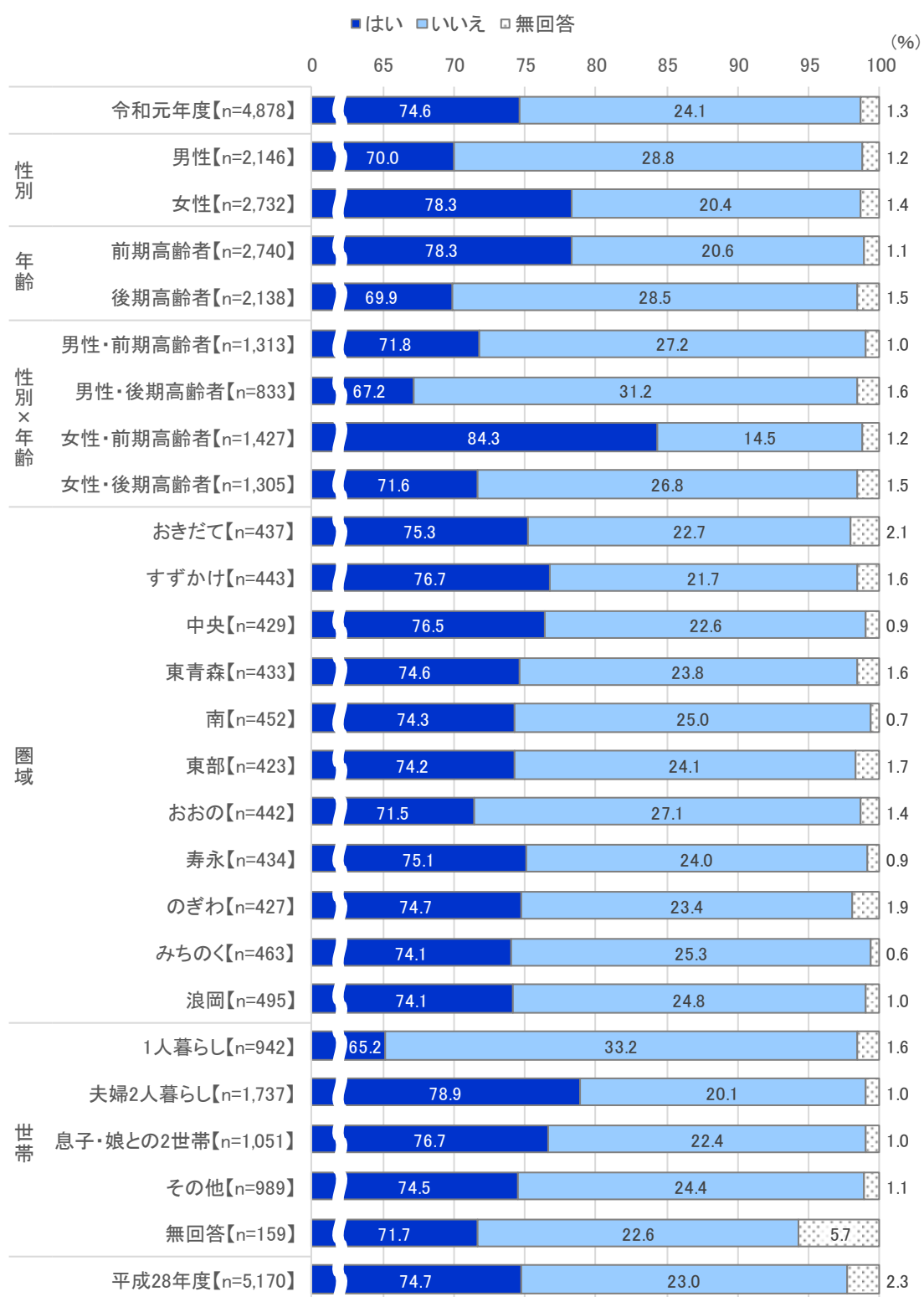
圏域では、すずかけの「はい」が 76.7%と最も高く、おおのが 71.5%と最も低くなっている。

問 家族や友人の相談にのっていますか

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和元年度【n=4,878】		74.6	24.1	1.3
性別	男性【n=2,146】	70.0	28.8	1.2
	女性【n=2,732】	78.3	20.4	1.4
年齢	前期高齢者【n=2,740】	78.3	20.6	1.1
	後期高齢者【n=2,138】	69.9	28.5	1.5
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	71.8	27.2	1.0
	男性・後期高齢者【n=833】	67.2	31.2	1.6
	女性・前期高齢者【n=1,427】	84.3	14.5	1.2
	女性・後期高齢者【n=1,305】	71.6	26.8	1.5
圏域	おきだて【n=437】	75.3	22.7	2.1
	すずかけ【n=443】	76.7	21.7	1.6
	中央【n=429】	76.5	22.6	0.9
	東青森【n=433】	74.6	23.8	1.6
	南【n=452】	74.3	25.0	0.7
	東部【n=423】	74.2	24.1	1.7
	おおの【n=442】	71.5	27.1	1.4
	寿永【n=434】	75.1	24.0	0.9
	のぎわ【n=427】	74.7	23.4	1.9
	みちのく【n=463】	74.1	25.3	0.6
	浪岡【n=495】	74.1	24.8	1.0
世帯	1人暮らし【n=942】	65.2	33.2	1.6
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	78.9	20.1	1.0
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	76.7	22.4	1.0
	その他【n=989】	74.5	24.4	1.1
	無回答【n=159】	71.7	22.6	5.7
平成28年度【n=5,170】		74.7	23.0	2.3

【第3章 問4(14)】



(15) 見舞い

病人を見舞うことができるかについては、「はい」の割合が86.5%、「いいえ」の割合が12.3%となっている。

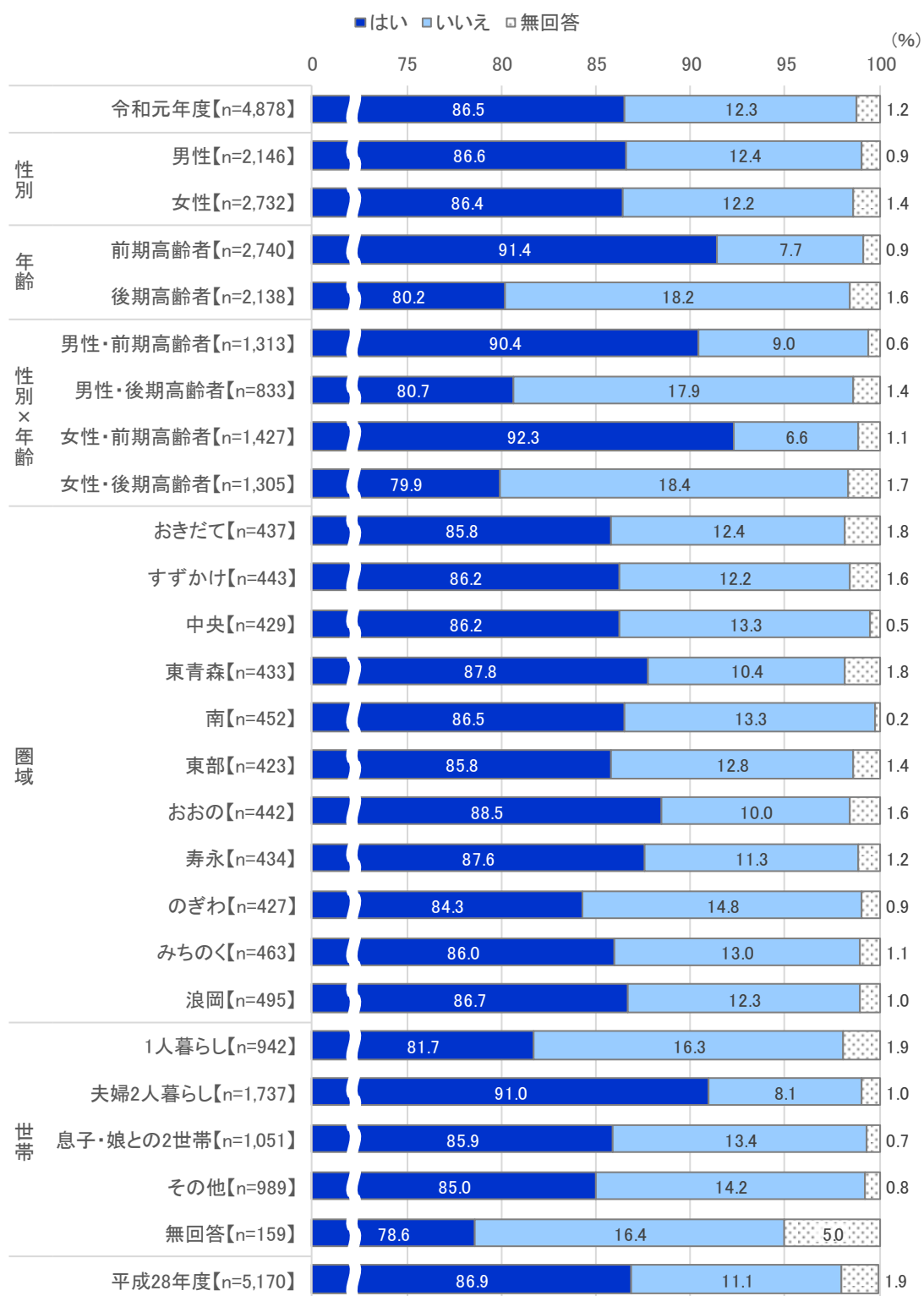
性別では、男女とも「はい」の割合が同程度となっており、年齢では前期高齢者が91.4%と高くなっている。

圏域では、おおの「はい」の割合が88.5%と最も高く、のぎわが84.3%と最も低くなっている。

問 病人を見舞うことができますか

		(%)		
区分		はい	いいえ	無回答
令和元年度【n=4,878】		86.5	12.3	1.2
性別	男性【n=2,146】	86.6	12.4	0.9
	女性【n=2,732】	86.4	12.2	1.4
年齢	前期高齢者【n=2,740】	91.4	7.7	0.9
	後期高齢者【n=2,138】	80.2	18.2	1.6
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	90.4	9.0	0.6
	男性・後期高齢者【n=833】	80.7	17.9	1.4
	女性・前期高齢者【n=1,427】	92.3	6.6	1.1
	女性・後期高齢者【n=1,305】	79.9	18.4	1.7
圏域	おきだて【n=437】	85.8	12.4	1.8
	すずかけ【n=443】	86.2	12.2	1.6
	中央【n=429】	86.2	13.3	0.5
	東青森【n=433】	87.8	10.4	1.8
	南【n=452】	86.5	13.3	0.2
	東部【n=423】	85.8	12.8	1.4
	おおの【n=442】	88.5	10.0	1.6
	寿永【n=434】	87.6	11.3	1.2
	のぎわ【n=427】	84.3	14.8	0.9
	みちのく【n=463】	86.0	13.0	1.1
	浪岡【n=495】	86.7	12.3	1.0
世帯	1人暮らし【n=942】	81.7	16.3	1.9
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	91.0	8.1	1.0
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	85.9	13.4	0.7
	その他【n=989】	85.0	14.2	0.8
	無回答【n=159】	78.6	16.4	5.0
平成28年度【n=5,170】		86.9	11.1	1.9

【第3章 問4(15)】



(16) 若い人への話しかけ

若い人に自分から話しかけることがあるかについては、「はい」の割合が74.7%、「いいえ」の割合が24.2%となっている。

性別では、女性の「はい」の割合が78.6%と高く、年齢では、前期高齢者が75.5%と高くなっている。

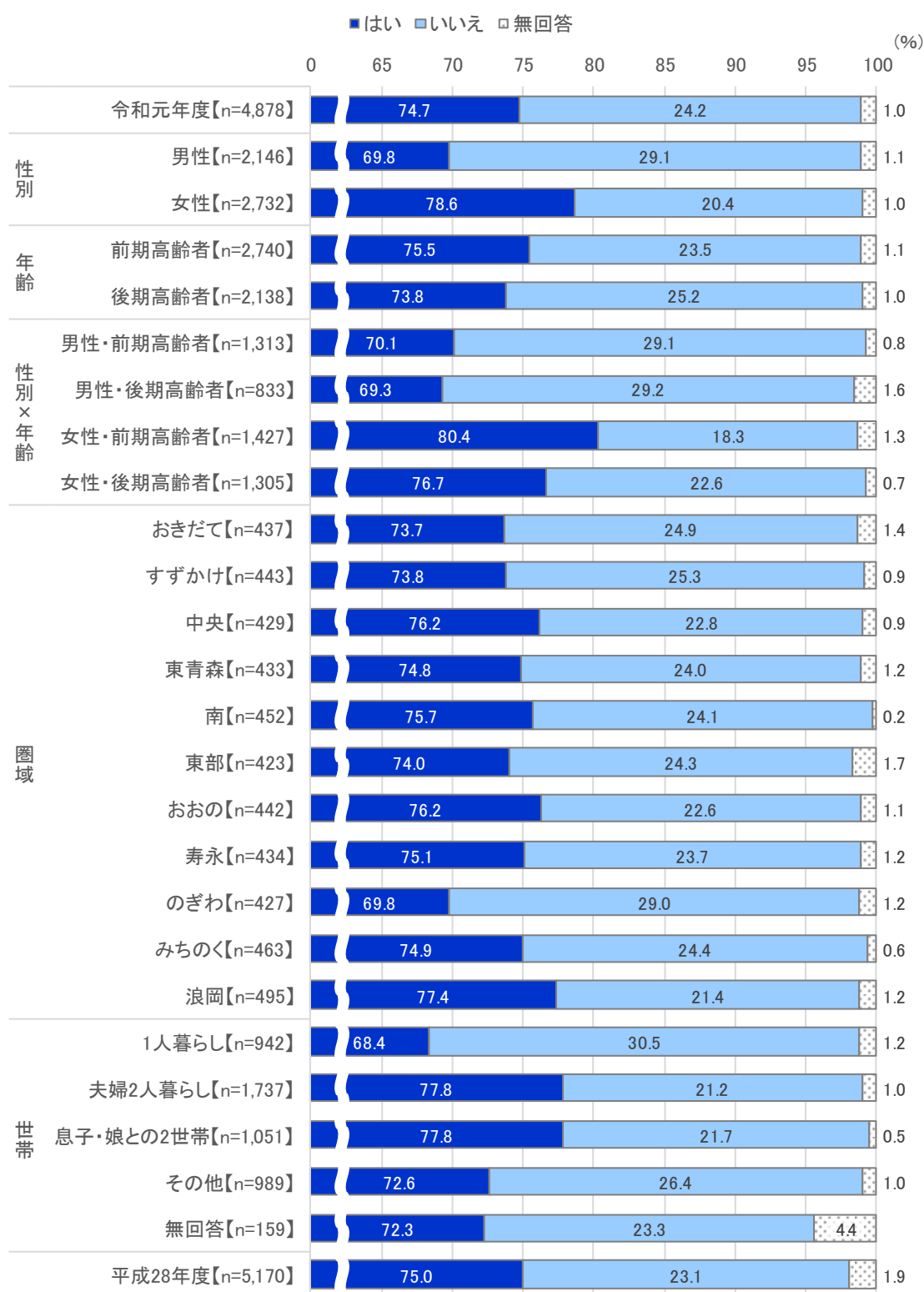
圏域では、浪岡の「はい」の割合が77.4%と高く、のぎわが69.8%と低くなっている。

問 若い人に自分から話しかけることがありますか

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和元年度【n=4,878】		74.7	24.2	1.0
性別	男性【n=2,146】	69.8	29.1	1.1
	女性【n=2,732】	78.6	20.4	1.0
年齢	前期高齢者【n=2,740】	75.5	23.5	1.1
	後期高齢者【n=2,138】	73.8	25.2	1.0
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	70.1	29.1	0.8
	男性・後期高齢者【n=833】	69.3	29.2	1.6
	女性・前期高齢者【n=1,427】	80.4	18.3	1.3
	女性・後期高齢者【n=1,305】	76.7	22.6	0.7
圏域	おきだて【n=437】	73.7	24.9	1.4
	すずかけ【n=443】	73.8	25.3	0.9
	中央【n=429】	76.2	22.8	0.9
	東青森【n=433】	74.8	24.0	1.2
	南【n=452】	75.7	24.1	0.2
	東部【n=423】	74.0	24.3	1.7
	おおの【n=442】	76.2	22.6	1.1
	寿永【n=434】	75.1	23.7	1.2
	のぎわ【n=427】	69.8	29.0	1.2
	みちのく【n=463】	74.9	24.4	0.6
	浪岡【n=495】	77.4	21.4	1.2
世帯	1人暮らし【n=942】	68.4	30.5	1.2
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	77.8	21.2	1.0
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	77.8	21.7	0.5
	その他【n=989】	72.6	26.4	1.0
	無回答【n=159】	72.3	23.3	4.4
平成28年度【n=5,170】		75.0	23.1	1.9

【第3章 問4(16)】



(17) 趣味

趣味はあるかについては、「趣味あり」の割合が 68.7%、「思いつかない」の割合が 27.2%となっている。

性別では、男女とも「趣味あり」の割合が同程度となっており、年齢では、前期高齢者が 71.6%と高くなっている。

圏域では、東青森の「趣味あり」の割合が 73.7%と最も高く、のぎわが 62.3%と最も低くなっている。

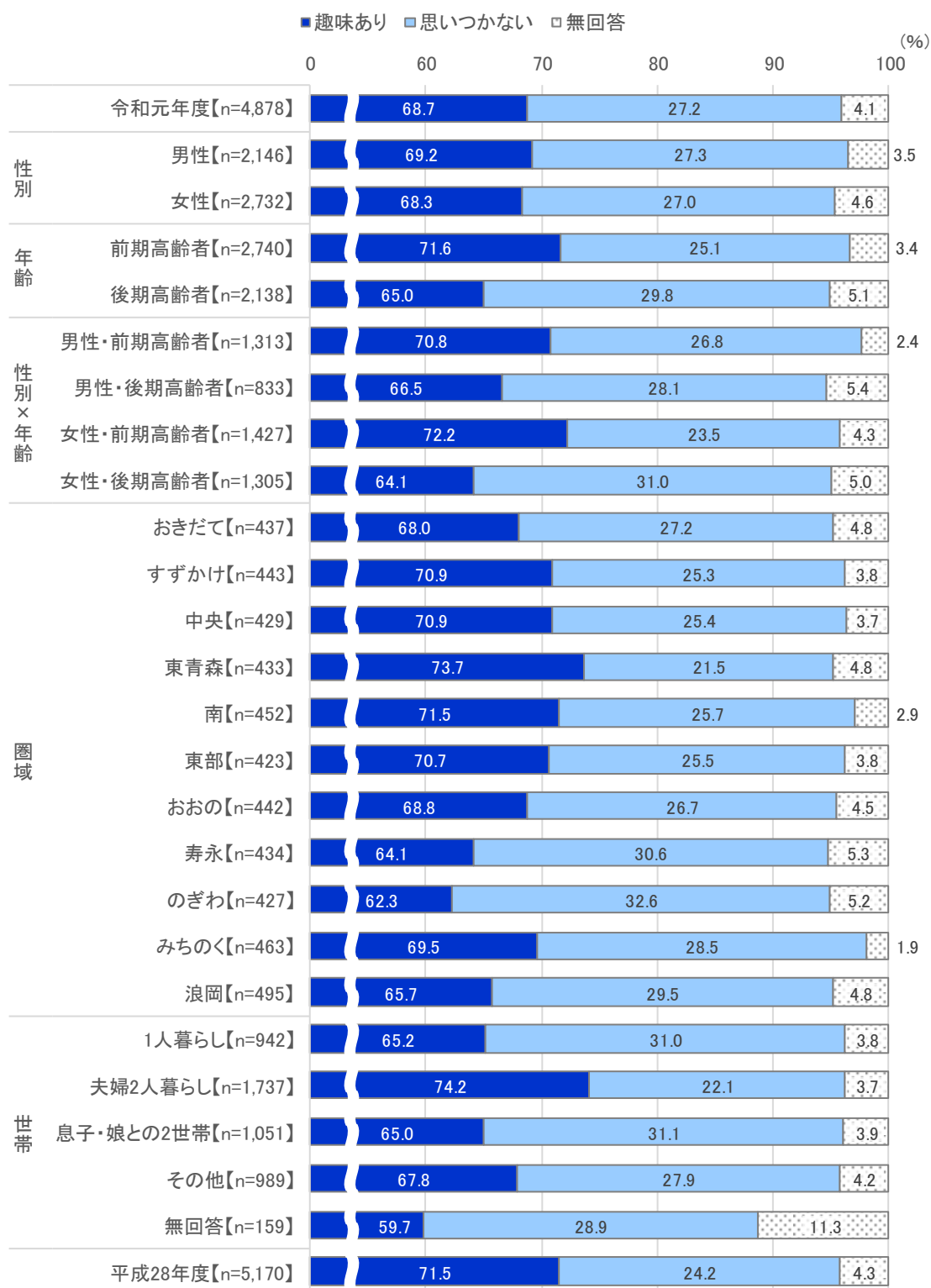
世帯では、夫婦 2 人暮らしが他の世帯に比べて「趣味あり」の割合が最も高くなっている。

問 趣味はありますか

(%)

区分		趣味あり	思いつかない	無回答	趣味の内容	件数
令和元年度【n=4,878】		68.7	27.2	4.1		
性別	男性【n=2,146】	69.2	27.3	3.5	スポーツ・運動	618件
	女性【n=2,732】	68.3	27.0	4.6	もの作り (裁縫・DIY・絵画)	558件
年齢	前期高齢者【n=2,740】	71.6	25.1	3.4	園芸	550件
	後期高齢者【n=2,138】	65.0	29.8	5.1	お出かけ (ドライブ・旅行)	462件
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	70.8	26.8	2.4	読書	456件
	男性・後期高齢者【n=833】	66.5	28.1	5.4	芸術・学習 (絵画・ピアノ・パソコン)	449件
	女性・前期高齢者【n=1,427】	72.2	23.5	4.3	娯楽 (クイズ・カラオケ・将棋)	415件
	女性・後期高齢者【n=1,305】	64.1	31.0	5.0	鑑賞・観戦 (テレビ・映画・ラジオ)	373件
圏域	おきだて【n=437】	68.0	27.2	4.8	釣り	194件
	すずかけ【n=443】	70.9	25.3	3.8	生活関連 (家事一般・雪かき)	74件
	中央【n=429】	70.9	25.4	3.7	ペット	21件
	東青森【n=433】	73.7	21.5	4.8	その他 (ボランティア、硬貨・切手の収集、機械・電気製品の修理など)	92件
	南【n=452】	71.5	25.7	2.9		
	東部【n=423】	70.7	25.5	3.8		
	おおの【n=442】	68.8	26.7	4.5		
	寿永【n=434】	64.1	30.6	5.3		
	のぎわ【n=427】	62.3	32.6	5.2		
	みちのく【n=463】	69.5	28.5	1.9		
浪岡【n=495】	65.7	29.5	4.8			
世帯	1人暮らし【n=942】	65.2	31.0	3.8		
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	74.2	22.1	3.7		
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	65.0	31.1	3.9		
	その他【n=989】	67.8	27.9	4.2		
	無回答【n=159】	59.7	28.9	11.3		
平成28年度【n=5,170】		71.5	24.2	4.3		

【第3章 問4(17)】



(18) 生きがい

生きがいはあるかについては、「生きがいあり」の割合が 57.5%、「思いつかない」の割合が 36.0%となっている。

性別、年齢ともに「生きがいあり」の割合が約 57%と同程度となっている。

圏域では、東部の「生きがいあり」の割合が 61.0%と高く、のぎわが 54.3%と低くなっている。

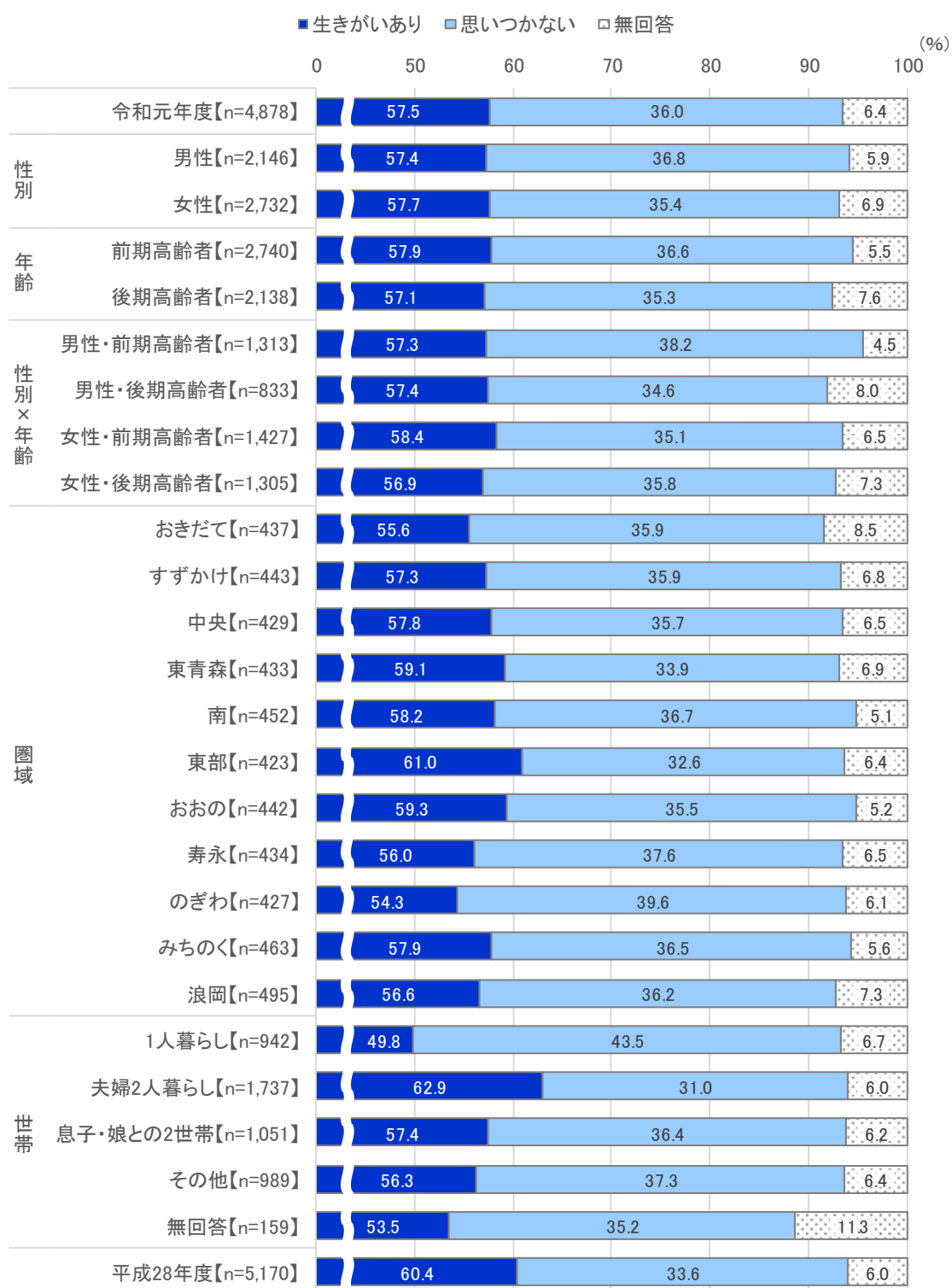
世帯では、夫婦 2 人暮らしの「生きがいあり」の割合が最も高く、1 人暮らしが最も低くなっている。

問 生きがいはありますか

(%)

区分		生きがいあり	思いつかない	無回答	生きがいの内容	件数
令和元年度【n=4,878】		57.5	36.0	6.4		
性別	男性【n=2,146】	57.4	36.8	5.9	子・孫・ひ孫	748件
	女性【n=2,732】	57.7	35.4	6.9	趣味	448件
年齢	前期高齢者【n=2,740】	57.9	36.6	5.5	人との関わり (家族・友人・町内)	265件
	後期高齢者【n=2,138】	57.1	35.3	7.6		
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	57.3	38.2	4.5	仕事	187件
	男性・後期高齢者【n=833】	57.4	34.6	8.0		
	女性・前期高齢者【n=1,427】	58.4	35.1	6.5	園芸	172件
	女性・後期高齢者【n=1,305】	56.9	35.8	7.3		
圏域	おきだて【n=437】	55.6	35.9	8.5	健康面	146件
	すずかけ【n=443】	57.3	35.9	6.8		
	中央【n=429】	57.8	35.7	6.5		
	東青森【n=433】	59.1	33.9	6.9	旅行	123件
	南【n=452】	58.2	36.7	5.1		
	東部【n=423】	61.0	32.6	6.4	食事・料理	96件
	おおの【n=442】	59.3	35.5	5.2		
	寿永【n=434】	56.0	37.6	6.5	体を動かす	45件
	のぎわ【n=427】	54.3	39.6	6.1		
	みちのく【n=463】	57.9	36.5	5.6	ボランティア	39件
	浪岡【n=495】	56.6	36.2	7.3		
世帯	1人暮らし【n=942】	49.8	43.5	6.7	ペット	31件
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	62.9	31.0	6.0		
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	57.4	36.4	6.2	その他 (楽しく生きる・元気に生活・目標を持って前進など)	209件
	その他【n=989】	56.3	37.3	6.4		
	無回答【n=159】	53.5	35.2	11.3		
平成28年度【n=5,170】		60.4	33.6	6.0		

【第3章 問4(18)】



5 地域での活動について

(1)-① ボランティア

ボランティアのグループへの参加頻度については、「参加している（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回）」のうち、「年に数回」の割合が5.1%と最も高く、次いで「月1～3回」が3.4%となっている。

性別では、男性の「参加している」の割合が12.6%と高くなっている。

圏域では、浪岡の「参加している」の割合が13.3%と最も高く、南が9.1%と最も低くなっている。

世帯では、夫婦2人暮らしの「参加している」の割合が最も高く、1人暮らしが最も低くなっている。

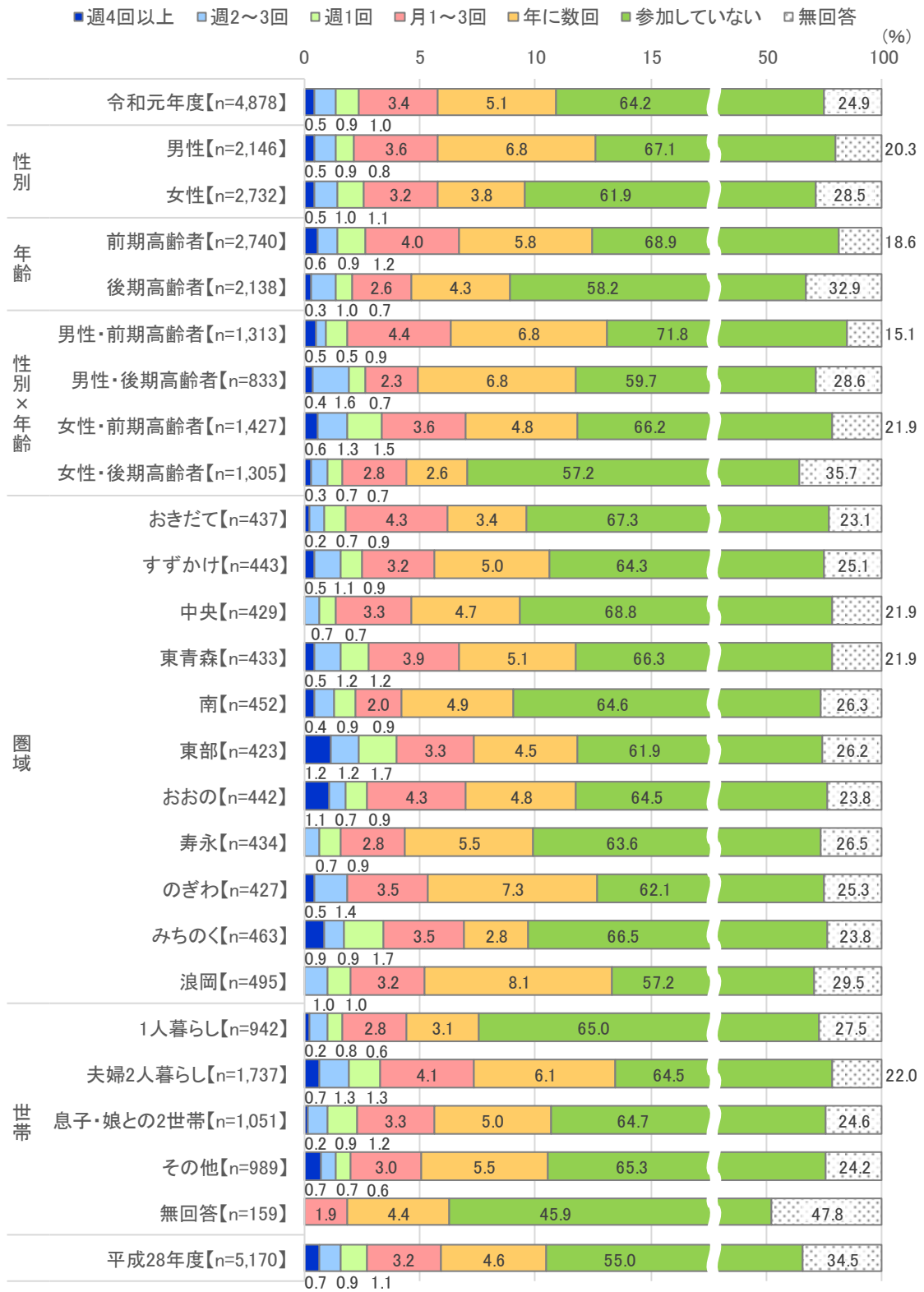
問 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

① ボランティアのグループ

(%)

区分		週4回以上 a	週2～3回 b	週1回 c	月1～3回 d	年に数回 e	参加している a～e計	参加していない	無回答
令和元年度【n=4,878】		0.5	0.9	1.0	3.4	5.1	10.9	64.2	24.9
性別	男性【n=2,146】	0.5	0.9	0.8	3.6	6.8	12.6	67.1	20.3
	女性【n=2,732】	0.5	1.0	1.1	3.2	3.8	9.6	61.9	28.5
年齢	前期高齢者【n=2,740】	0.6	0.9	1.2	4.0	5.8	12.4	68.9	18.6
	後期高齢者【n=2,138】	0.3	1.0	0.7	2.6	4.3	8.9	58.2	32.9
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	0.5	0.5	0.9	4.4	6.8	13.1	71.8	15.1
	男性・後期高齢者【n=833】	0.4	1.6	0.7	2.3	6.8	11.8	59.7	28.6
	女性・前期高齢者【n=1,427】	0.6	1.3	1.5	3.6	4.8	11.8	66.2	21.9
	女性・後期高齢者【n=1,305】	0.3	0.7	0.7	2.8	2.6	7.0	57.2	35.7
圏域	おきだて【n=437】	0.2	0.7	0.9	4.3	3.4	9.6	67.3	23.1
	すずかけ【n=443】	0.5	1.1	0.9	3.2	5.0	10.6	64.3	25.1
	中央【n=429】	0.0	0.7	0.7	3.3	4.7	9.3	68.8	21.9
	東青森【n=433】	0.5	1.2	1.2	3.9	5.1	11.8	66.3	21.9
	南【n=452】	0.4	0.9	0.9	2.0	4.9	9.1	64.6	26.3
	東部【n=423】	1.2	1.2	1.7	3.3	4.5	11.8	61.9	26.2
	おおの【n=442】	1.1	0.7	0.9	4.3	4.8	11.8	64.5	23.8
	寿永【n=434】	0.0	0.7	0.9	2.8	5.5	9.9	63.6	26.5
	のぎわ【n=427】	0.5	1.4	0.0	3.5	7.3	12.6	62.1	25.3
	みちのく【n=463】	0.9	0.9	1.7	3.5	2.8	9.7	66.5	23.8
	浪岡【n=495】	0.0	1.0	1.0	3.2	8.1	13.3	57.2	29.5
世帯	1人暮らし【n=942】	0.2	0.8	0.6	2.8	3.1	7.5	65.0	27.5
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	0.7	1.3	1.3	4.1	6.1	13.5	64.5	22.0
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	0.2	0.9	1.2	3.3	5.0	10.7	64.7	24.6
	その他【n=989】	0.7	0.7	0.6	3.0	5.5	10.5	65.3	24.2
	無回答【n=159】	0.0	0.0	0.0	1.9	4.4	6.3	45.9	47.8
平成28年度【n=5,170】		0.7	0.9	1.1	3.2	4.6	10.5	55.0	34.5

【第3章 問5(1)-①】



(1)-② スポーツ関係

スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度については、「参加している（「週 4 回以上」「週 2～3 回」「週 1 回」「月 1～3 回」「年に数回）」のうち、「週 2～3 回」の割合が 4.8%と最も高く、次いで「週 1 回」が 3.5%となっている。

性別では、男女とも「参加している」の割合が同程度となっている。

圏域では、みちのくの「参加している」の割合が 19.4%と最も高く、のぎわが 10.1%と最も低くなっている。

世帯では、夫婦 2 人暮らしの「参加している」の割合が最も高く、1 人暮らしが最も低くなっている。

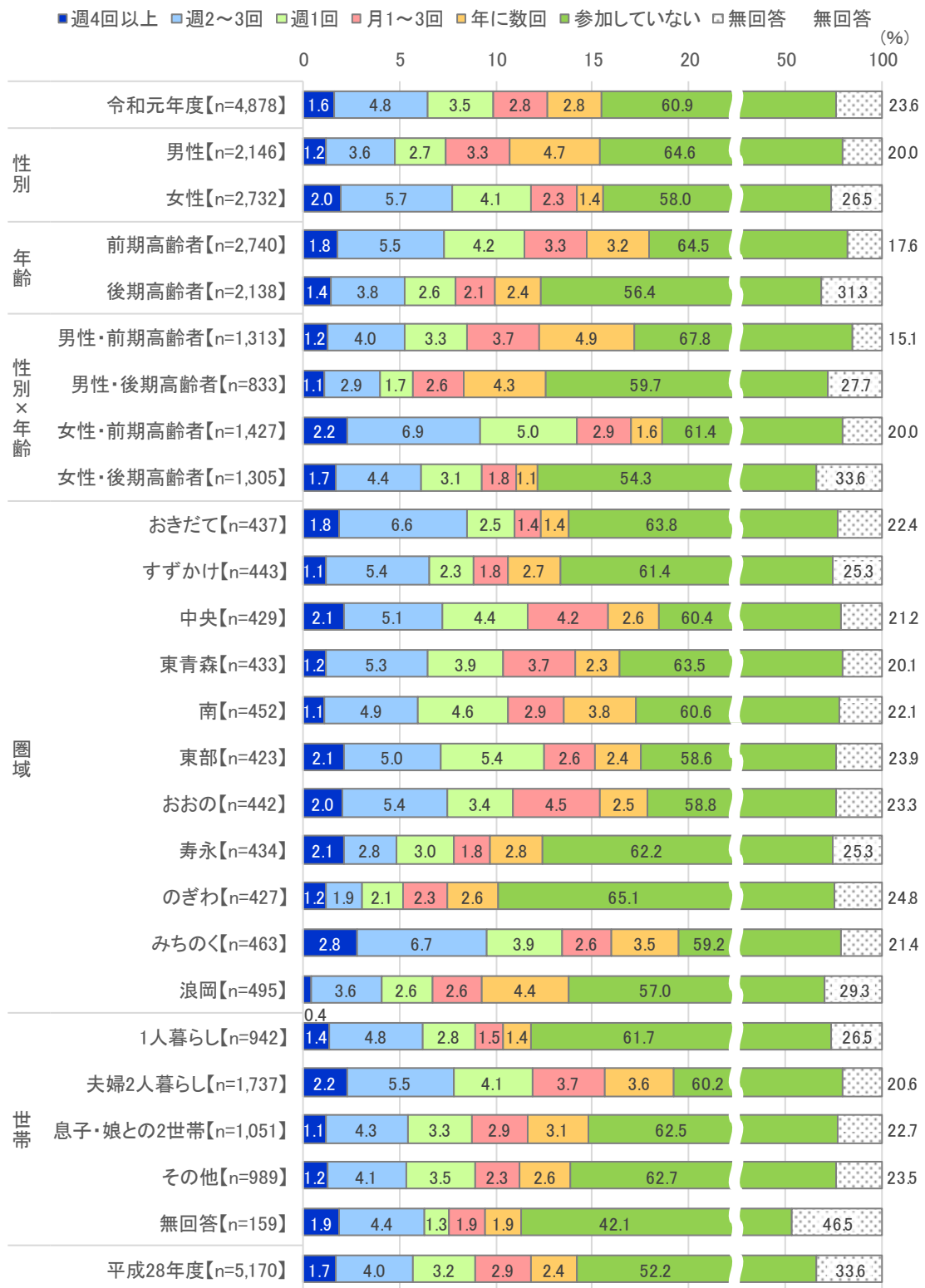
問 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

②スポーツ関係のグループやクラブ

(%)

区分		週4回以上 a	週2～3回 b	週1回 c	月1～3回 d	年に数回 e	参加している a～e計	参加していない	無回答
令和元年度【n=4,878】		1.6	4.8	3.5	2.8	2.8	15.5	60.9	23.6
性別	男性【n=2,146】	1.2	3.6	2.7	3.3	4.7	15.4	64.6	20.0
	女性【n=2,732】	2.0	5.7	4.1	2.3	1.4	15.6	58.0	26.5
年齢	前期高齢者【n=2,740】	1.8	5.5	4.2	3.3	3.2	17.9	64.5	17.6
	後期高齢者【n=2,138】	1.4	3.8	2.6	2.1	2.4	12.3	56.4	31.3
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	1.2	4.0	3.3	3.7	4.9	17.1	67.8	15.1
	男性・後期高齢者【n=833】	1.1	2.9	1.7	2.6	4.3	12.6	59.7	27.7
	女性・前期高齢者【n=1,427】	2.2	6.9	5.0	2.9	1.6	18.6	61.4	20.0
	女性・後期高齢者【n=1,305】	1.7	4.4	3.1	1.8	1.1	12.2	54.3	33.6
圏域	おきだて【n=437】	1.8	6.6	2.5	1.4	1.4	13.7	63.8	22.4
	すずかけ【n=443】	1.1	5.4	2.3	1.8	2.7	13.3	61.4	25.3
	中央【n=429】	2.1	5.1	4.4	4.2	2.6	18.4	60.4	21.2
	東青森【n=433】	1.2	5.3	3.9	3.7	2.3	16.4	63.5	20.1
	南【n=452】	1.1	4.9	4.6	2.9	3.8	17.3	60.6	22.1
	東部【n=423】	2.1	5.0	5.4	2.6	2.4	17.5	58.6	23.9
	おおの【n=442】	2.0	5.4	3.4	4.5	2.5	17.9	58.8	23.3
	寿永【n=434】	2.1	2.8	3.0	1.8	2.8	12.4	62.2	25.3
	のぎわ【n=427】	1.2	1.9	2.1	2.3	2.6	10.1	65.1	24.8
	みちのく【n=463】	2.8	6.7	3.9	2.6	3.5	19.4	59.2	21.4
	浪岡【n=495】	0.4	3.6	2.6	2.6	4.4	13.7	57.0	29.3
世帯	1人暮らし【n=942】	1.4	4.8	2.8	1.5	1.4	11.8	61.7	26.5
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	2.2	5.5	4.1	3.7	3.6	19.2	60.2	20.6
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	1.1	4.3	3.3	2.9	3.1	14.7	62.5	22.7
	その他【n=989】	1.2	4.1	3.5	2.3	2.6	13.9	62.7	23.5
	無回答【n=159】	1.9	4.4	1.3	1.9	1.9	11.3	42.1	46.5
平成28年度【n=5,170】		1.7	4.0	3.2	2.9	2.4	14.2	52.2	33.6

【第3章 問5(1)-②】



(1)-③ 趣味関係

趣味関係のグループへの参加頻度については、「参加している（「週 4 回以上」「週 2～3 回」「週 1 回」「月 1～3 回」「年に数回）」のうち、「月 1～3 回」の割合が 7.6%と最も高く、次いで「年に数回」が 5.7%となっている。

性別では、女性の「参加している」の割合が 22.5%と高くなっている。

圏域では、中央の「参加している」の割合が 25.9%と最も高く、のぎわが 18.3%と最も低くなっている。

世帯では、夫婦 2 人暮らしの「参加している」の割合が最も高く、1 人暮らしが最も低くなっている。

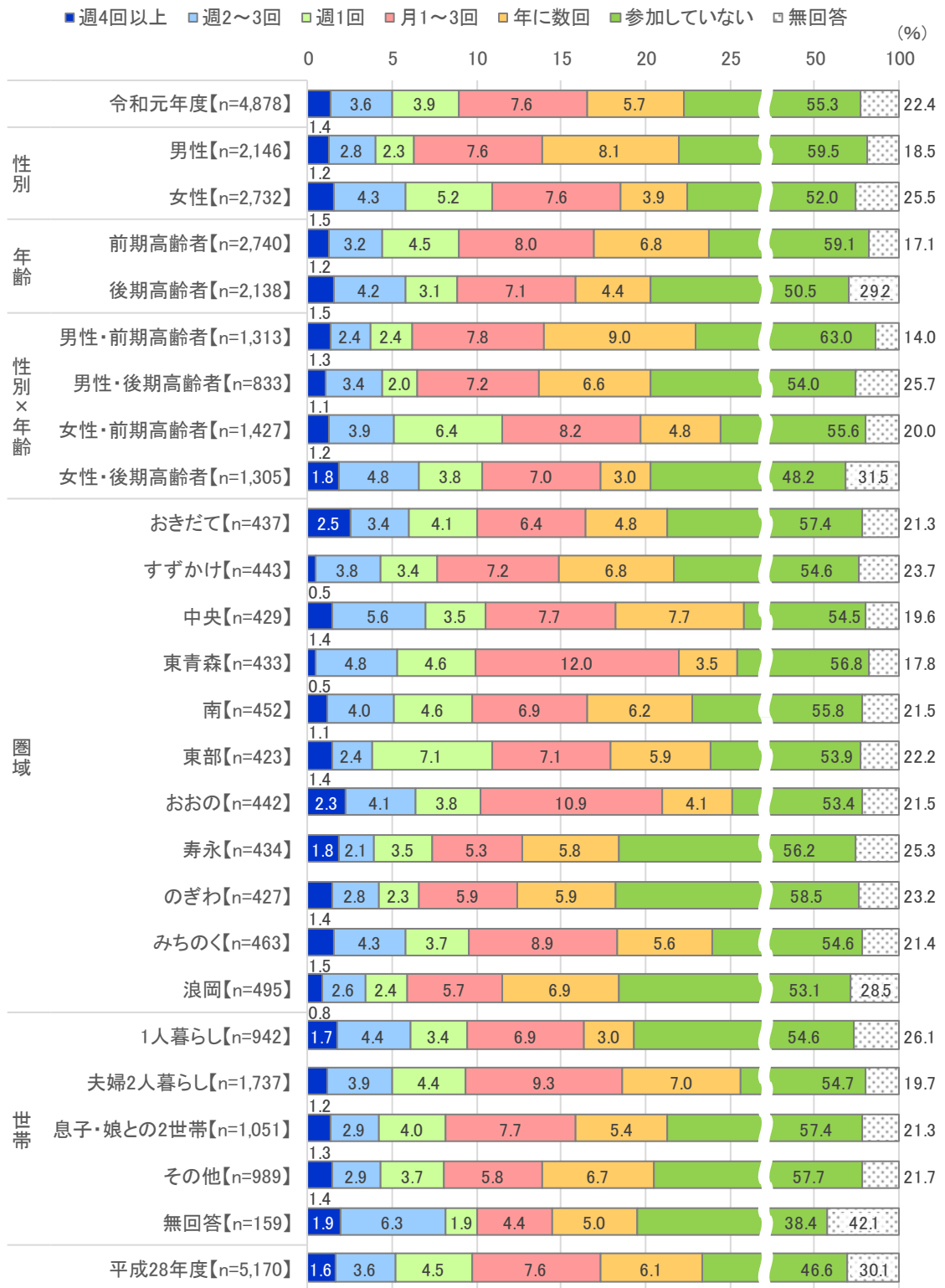
問 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

③趣味関係のグループ

(%)

区分		週4回以上 a	週2～3回 b	週1回 c	月1～3回 d	年に数回 e	参加している a～e計	参加していない	無回答
令和元年度【n=4,878】		1.4	3.6	3.9	7.6	5.7	22.2	55.3	22.4
性別	男性【n=2,146】	1.2	2.8	2.3	7.6	8.1	21.9	59.5	18.5
	女性【n=2,732】	1.5	4.3	5.2	7.6	3.9	22.5	52.0	25.5
年齢	前期高齢者【n=2,740】	1.2	3.2	4.5	8.0	6.8	23.8	59.1	17.1
	後期高齢者【n=2,138】	1.5	4.2	3.1	7.1	4.4	20.3	50.5	29.2
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	1.3	2.4	2.4	7.8	9.0	23.0	63.0	14.0
	男性・後期高齢者【n=833】	1.1	3.4	2.0	7.2	6.6	20.3	54.0	25.7
	女性・前期高齢者【n=1,427】	1.2	3.9	6.4	8.2	4.8	24.5	55.6	20.0
	女性・後期高齢者【n=1,305】	1.8	4.8	3.8	7.0	3.0	20.3	48.2	31.5
圏域	おきだて【n=437】	2.5	3.4	4.1	6.4	4.8	21.3	57.4	21.3
	すずかけ【n=443】	0.5	3.8	3.4	7.2	6.8	21.7	54.6	23.7
	中央【n=429】	1.4	5.6	3.5	7.7	7.7	25.9	54.5	19.6
	東青森【n=433】	0.5	4.8	4.6	12.0	3.5	25.4	56.8	17.8
	南【n=452】	1.1	4.0	4.6	6.9	6.2	22.8	55.8	21.5
	東部【n=423】	1.4	2.4	7.1	7.1	5.9	23.9	53.9	22.2
	おおの【n=442】	2.3	4.1	3.8	10.9	4.1	25.1	53.4	21.5
	寿永【n=434】	1.8	2.1	3.5	5.3	5.8	18.4	56.2	25.3
	のぎわ【n=427】	1.4	2.8	2.3	5.9	5.9	18.3	58.5	23.2
	みちのく【n=463】	1.5	4.3	3.7	8.9	5.6	24.0	54.6	21.4
	浪岡【n=495】	0.8	2.6	2.4	5.7	6.9	18.4	53.1	28.5
世帯	1人暮らし【n=942】	1.7	4.4	3.4	6.9	3.0	19.3	54.6	26.1
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	1.2	3.9	4.4	9.3	7.0	25.6	54.7	19.7
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	1.3	2.9	4.0	7.7	5.4	21.3	57.4	21.3
	その他【n=989】	1.4	2.9	3.7	5.8	6.7	20.5	57.7	21.7
	無回答【n=159】	1.9	6.3	1.9	4.4	5.0	19.5	38.4	42.1
平成28年度【n=5,170】		1.6	3.6	4.5	7.6	6.1	23.4	46.6	30.1

【第3章 問5(1)-③】



(1)-④ 学習・教養サークル

学習・教養サークルへの参加頻度については、「参加している（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回）」のうち、「年に数回」の割合が3.9%と最も高く、次いで「月1～3回」が3.3%となっている。

性別では、女性の「参加している」の割合が10.4%と高くなっている。

圏域では、みちのくの「参加している」の割合が11.4%と最も高く、おきだてが6.2%と最も低くなっている。

世帯では、夫婦2人暮らしの「参加している」の割合が最も高く、1人暮らしが最も低くなっている。

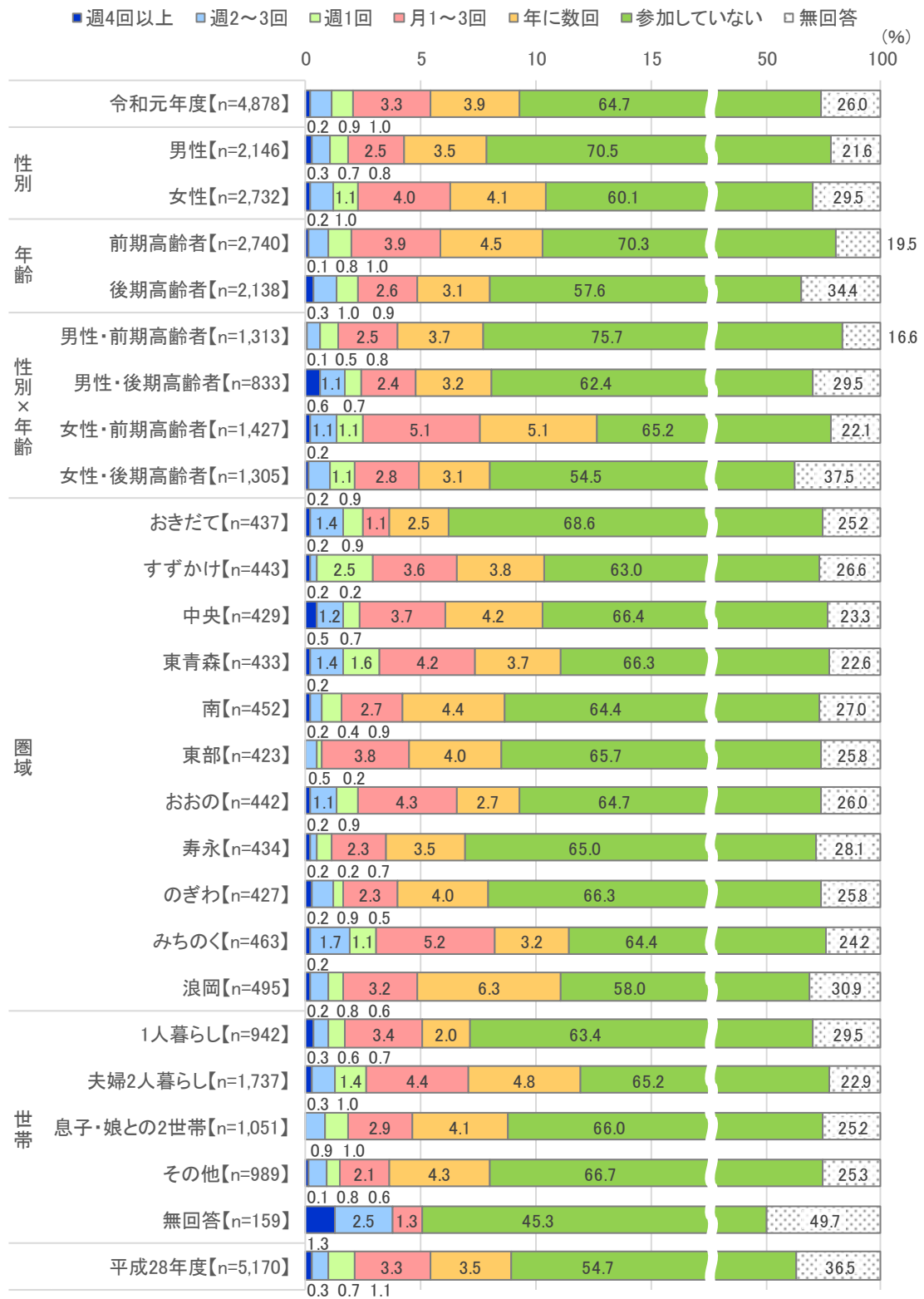
問 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

④学習・教養サークル

(%)

区分		週4回以上 a	週2～3回 b	週1回 c	月1～3回 d	年に数回 e	参加している a～e計	参加していない	無回答
令和元年度【n=4,878】		0.2	0.9	1.0	3.3	3.9	9.3	64.7	26.0
性別	男性【n=2,146】	0.3	0.7	0.8	2.5	3.5	7.8	70.5	21.6
	女性【n=2,732】	0.2	1.0	1.1	4.0	4.1	10.4	60.1	29.5
年齢	前期高齢者【n=2,740】	0.1	0.8	1.0	3.9	4.5	10.3	70.3	19.5
	後期高齢者【n=2,138】	0.3	1.0	0.9	2.6	3.1	8.0	57.6	34.4
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	0.1	0.5	0.8	2.5	3.7	7.7	75.7	16.6
	男性・後期高齢者【n=833】	0.6	1.1	0.7	2.4	3.2	8.0	62.4	29.5
	女性・前期高齢者【n=1,427】	0.2	1.1	1.1	5.1	5.1	12.7	65.2	22.1
	女性・後期高齢者【n=1,305】	0.2	0.9	1.1	2.8	3.1	8.0	54.5	37.5
圏域	おきだて【n=437】	0.2	1.4	0.9	1.1	2.5	6.2	68.6	25.2
	すずかけ【n=443】	0.2	0.2	2.5	3.6	3.8	10.4	63.0	26.6
	中央【n=429】	0.5	1.2	0.7	3.7	4.2	10.3	66.4	23.3
	東青森【n=433】	0.2	1.4	1.6	4.2	3.7	11.1	66.3	22.6
	南【n=452】	0.2	0.4	0.9	2.7	4.4	8.6	64.4	27.0
	東部【n=423】	0.0	0.5	0.2	3.8	4.0	8.5	65.7	25.8
	おおの【n=442】	0.2	1.1	0.9	4.3	2.7	9.3	64.7	26.0
	寿永【n=434】	0.2	0.2	0.7	2.3	3.5	6.9	65.0	28.1
	のぎわ【n=427】	0.2	0.9	0.5	2.3	4.0	8.0	66.3	25.8
	みちのく【n=463】	0.2	1.7	1.1	5.2	3.2	11.4	64.4	24.2
	浪岡【n=495】	0.2	0.8	0.6	3.2	6.3	11.1	58.0	30.9
世帯	1人暮らし【n=942】	0.3	0.6	0.7	3.4	2.0	7.1	63.4	29.5
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	0.3	1.0	1.4	4.4	4.8	11.9	65.2	22.9
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	0.0	0.9	1.0	2.9	4.1	8.8	66.0	25.2
	その他【n=989】	0.1	0.8	0.6	2.1	4.3	8.0	66.7	25.3
	無回答【n=159】	1.3	2.5	0.0	1.3	0.0	5.0	45.3	49.7
平成28年度【n=5,170】		0.3	0.7	1.1	3.3	3.5	8.9	54.7	36.5

【第3章 問5(1)-④】



(1)-⑤ 介護予防の場

介護予防のための通いの場への参加頻度については、「参加している（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回）」のうち、「年に数回」の割合が2.4%と最も高く、次いで「月1～3回」が2.1%となっている。

性別では、女性の「参加している」の割合が8.7%と高くなっている。

圏域では、東青森の「参加している」の割合が8.5%と最も高く、南が5.8%と最も低くなっている。

世帯では、1人暮らしの「参加している」の割合が最も高く、夫婦2人暮らしが最も低くなっている。

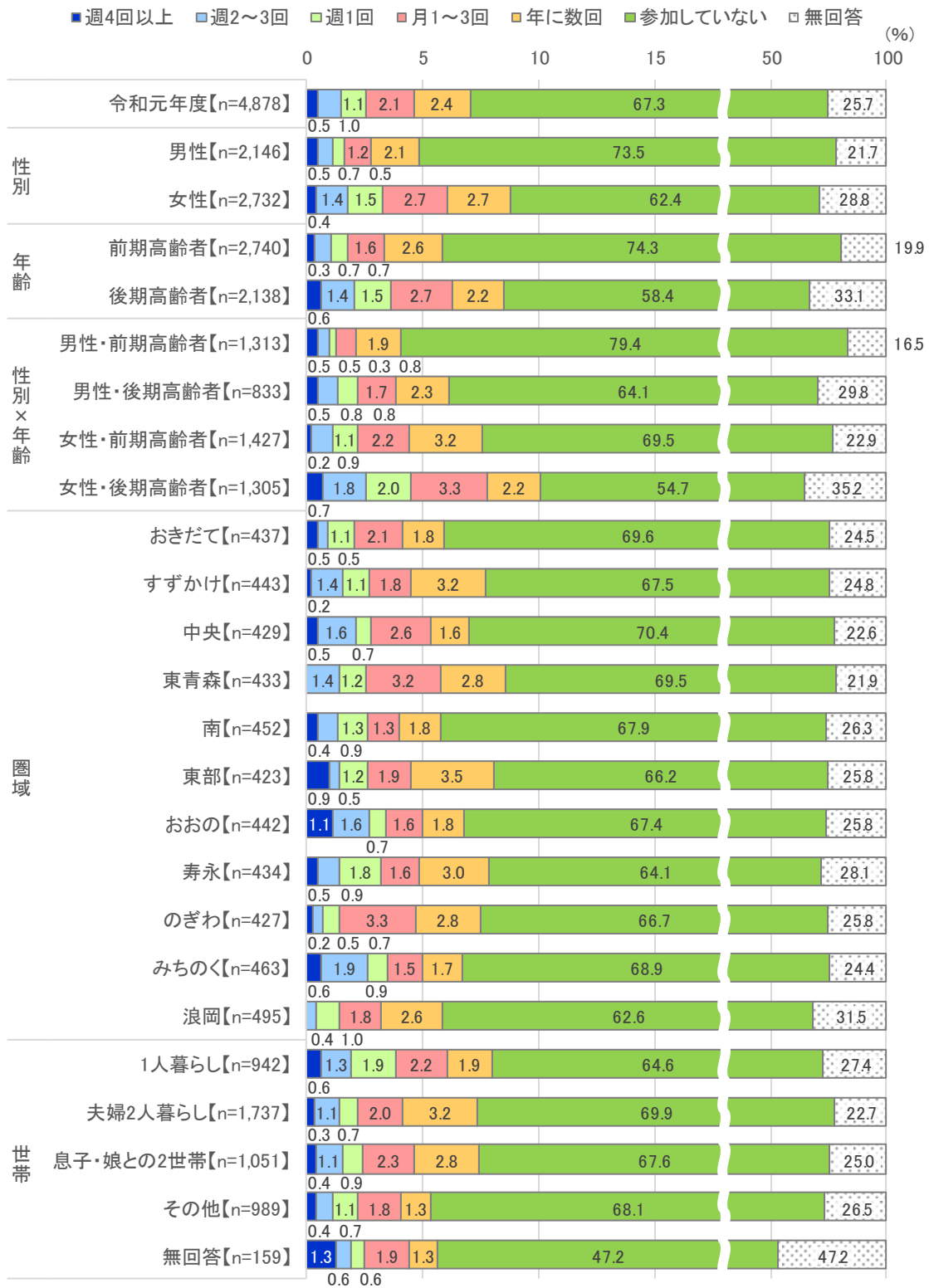
問 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

⑤介護予防のための通いの場（こころの縁側づくり事業やロコモ予防体操の集まりなど）

(%)

区分		週4回以上 a	週2～3回 b	週1回 c	月1～3回 d	年に数回 e	参加している a～e計	参加していない	無回答
令和元年度【n=4,878】		0.5	1.0	1.1	2.1	2.4	7.0	67.3	25.7
性別	男性【n=2,146】	0.5	0.7	0.5	1.2	2.1	4.8	73.5	21.7
	女性【n=2,732】	0.4	1.4	1.5	2.7	2.7	8.7	62.4	28.8
年齢	前期高齢者【n=2,740】	0.3	0.7	0.7	1.6	2.6	5.9	74.3	19.9
	後期高齢者【n=2,138】	0.6	1.4	1.5	2.7	2.2	8.5	58.4	33.1
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	0.5	0.5	0.3	0.8	1.9	4.0	79.4	16.5
	男性・後期高齢者【n=833】	0.5	0.8	0.8	1.7	2.3	6.1	64.1	29.8
	女性・前期高齢者【n=1,427】	0.2	0.9	1.1	2.2	3.2	7.6	69.5	22.9
	女性・後期高齢者【n=1,305】	0.7	1.8	2.0	3.3	2.2	10.0	54.7	35.2
圏域	おきだて【n=437】	0.5	0.5	1.1	2.1	1.8	5.9	69.6	24.5
	すずかけ【n=443】	0.2	1.4	1.1	1.8	3.2	7.7	67.5	24.8
	中央【n=429】	0.5	1.6	0.7	2.6	1.6	7.0	70.4	22.6
	東青森【n=433】	0.0	1.4	1.2	3.2	2.8	8.5	69.5	21.9
	南【n=452】	0.4	0.9	1.3	1.3	1.8	5.8	67.9	26.3
	東部【n=423】	0.9	0.5	1.2	1.9	3.5	8.0	66.2	25.8
	おおの【n=442】	1.1	1.6	0.7	1.6	1.8	6.8	67.4	25.8
	寿永【n=434】	0.5	0.9	1.8	1.6	3.0	7.8	64.1	28.1
	のぎわ【n=427】	0.2	0.5	0.7	3.3	2.8	7.5	66.7	25.8
	みちのく【n=463】	0.6	1.9	0.9	1.5	1.7	6.7	68.9	24.4
	浪岡【n=495】	0.0	0.4	1.0	1.8	2.6	5.9	62.6	31.5
世帯	1人暮らし【n=942】	0.6	1.3	1.9	2.2	1.9	8.0	64.6	27.4
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	0.3	1.1	0.7	2.0	3.2	7.4	69.9	22.7
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	0.4	1.1	0.9	2.3	2.8	7.4	67.6	25.0
	その他【n=989】	0.4	0.7	1.1	1.8	1.3	5.4	68.1	26.5
	無回答【n=159】	1.3	0.6	0.6	1.9	1.3	5.7	47.2	47.2

【第3章 問5(1)-⑤】



(1)-⑥ 老人クラブ

老人クラブへの参加頻度については、「参加している（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回）」のうち、「年に数回」の割合が5.3%と最も高く、次いで「月1～3回」が1.9%となっている。

年齢では、後期高齢者の「参加している」の割合が12.4%と高くなっている。

圏域では、浪岡の「参加している」の割合が12.5%と最も高く、南が4.4%と最も低くなっている。

世帯では、息子・娘との2世帯の「参加している」の割合が最も高く、夫婦2人暮らしが最も低くなっている。

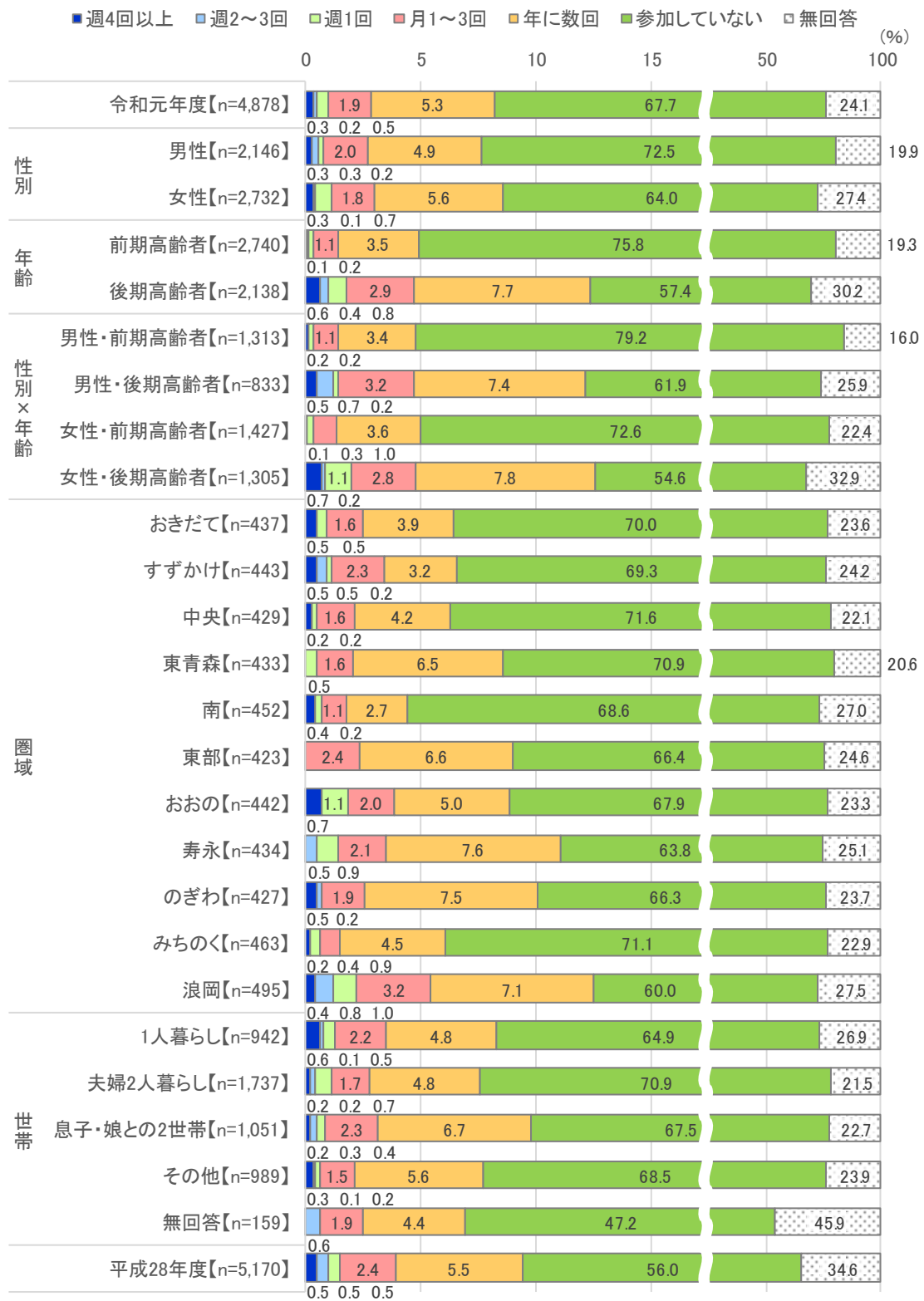
問 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

⑥老人クラブ

(%)

区分		週4回以上 a	週2～3回 b	週1回 c	月1～3回 d	年に数回 e	参加している a～e計	参加していない	無回答
令和元年度【n=4,878】		0.3	0.2	0.5	1.9	5.3	8.2	67.7	24.1
性別	男性【n=2,146】	0.3	0.3	0.2	2.0	4.9	7.6	72.5	19.9
	女性【n=2,732】	0.3	0.1	0.7	1.8	5.6	8.6	64.0	27.4
年齢	前期高齢者【n=2,740】	0.1	0.0	0.2	1.1	3.5	4.9	75.8	19.3
	後期高齢者【n=2,138】	0.6	0.4	0.8	2.9	7.7	12.4	57.4	30.2
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	0.2	0.0	0.2	1.1	3.4	4.8	79.2	16.0
	男性・後期高齢者【n=833】	0.5	0.7	0.2	3.2	7.4	12.1	61.9	25.9
	女性・前期高齢者【n=1,427】	0.0	0.1	0.3	1.0	3.6	5.0	72.6	22.4
	女性・後期高齢者【n=1,305】	0.7	0.2	1.1	2.8	7.8	12.6	54.6	32.9
圏域	おきだて【n=437】	0.5	0.0	0.5	1.6	3.9	6.4	70.0	23.6
	すずかけ【n=443】	0.5	0.5	0.2	2.3	3.2	6.5	69.3	24.2
	中央【n=429】	0.2	0.0	0.2	1.6	4.2	6.3	71.6	22.1
	東青森【n=433】	0.0	0.0	0.5	1.6	6.5	8.5	70.9	20.6
	南【n=452】	0.4	0.0	0.2	1.1	2.7	4.4	68.6	27.0
	東部【n=423】	0.0	0.0	0.0	2.4	6.6	9.0	66.4	24.6
	おおの【n=442】	0.7	0.0	1.1	2.0	5.0	8.8	67.9	23.3
	寿永【n=434】	0.0	0.5	0.9	2.1	7.6	11.1	63.8	25.1
	のぎわ【n=427】	0.5	0.2	0.0	1.9	7.5	10.1	66.3	23.7
	みちのく【n=463】	0.2	0.0	0.4	0.9	4.5	6.0	71.1	22.9
	浪岡【n=495】	0.4	0.8	1.0	3.2	7.1	12.5	60.0	27.5
世帯	1人暮らし【n=942】	0.6	0.1	0.5	2.2	4.8	8.3	64.9	26.9
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	0.2	0.2	0.7	1.7	4.8	7.5	70.9	21.5
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	0.2	0.3	0.4	2.3	6.7	9.8	67.5	22.7
	その他【n=989】	0.3	0.1	0.2	1.5	5.6	7.7	68.5	23.9
	無回答【n=159】	0.0	0.6	0.0	1.9	4.4	6.9	47.2	45.9
平成28年度【n=5,170】		0.5	0.5	0.5	2.4	5.5	9.4	56.0	34.6

【第3章 問5(1)-⑥】



(1)-⑦ 町内会・自治会

町内会・自治会への参加頻度については、「参加している（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回）」のうち、「年に数回」の割合が14.7%と最も高く、次いで「月1～3回」が4.0%となっている。

年齢では、男性の「参加している」の割合が24.0%と高くなっている。

圏域では、のぎわの「参加している」の割合が25.3%と最も高く、みちのくが14.5%と最も低くなっている。

世帯では、夫婦2人暮らしの「参加している」の割合が最も高く、1人暮らしが最も低くなっている。

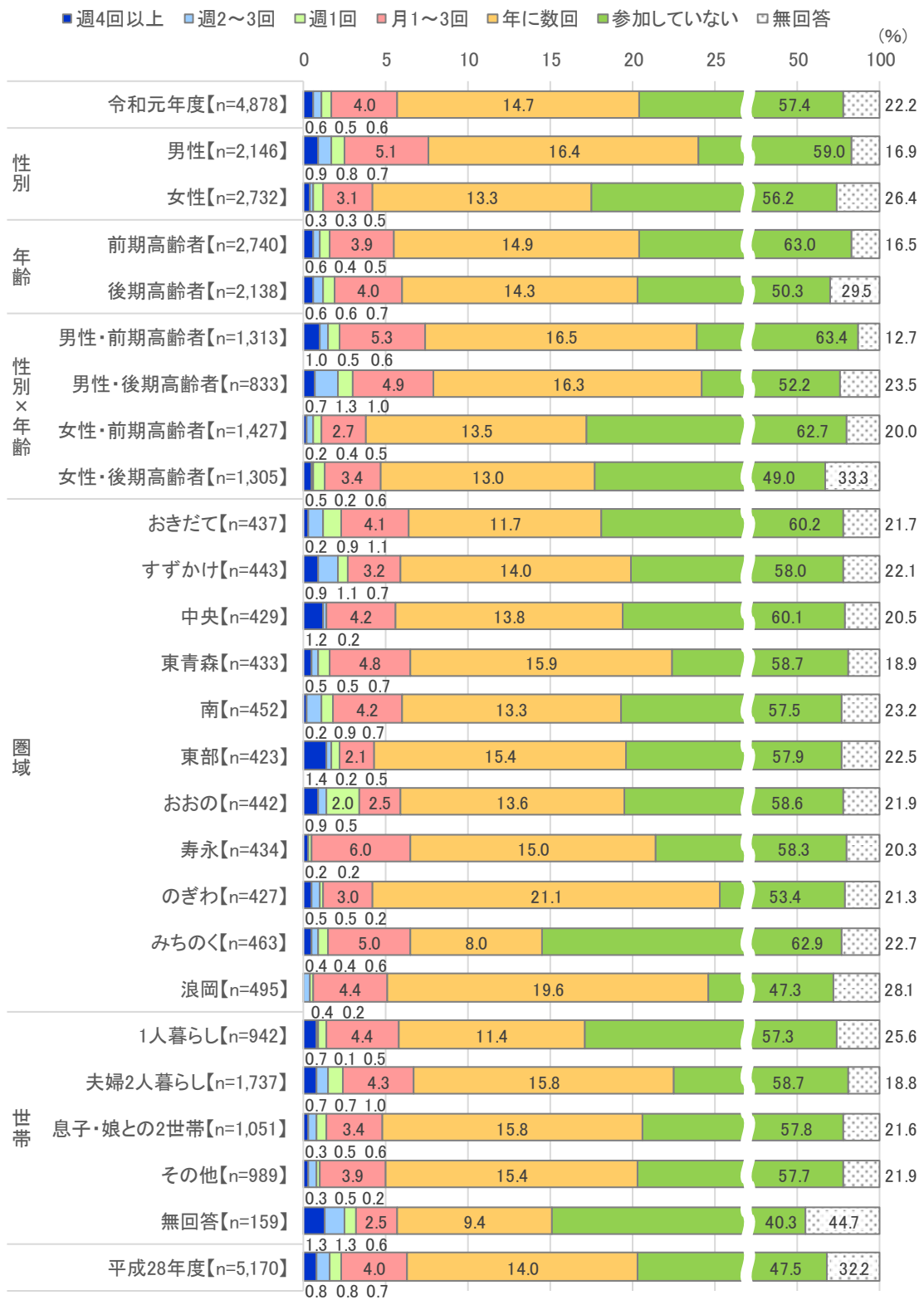
問 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

⑦町内会・自治会

(%)

区分		週4回以上 a	週2～3回 b	週1回 c	月1～3回 d	年に数回 e	参加している a～e計	参加していない	無回答
令和元年度【n=4,878】		0.6	0.5	0.6	4.0	14.7	20.4	57.4	22.2
性別	男性【n=2,146】	0.9	0.8	0.7	5.1	16.4	24.0	59.0	16.9
	女性【n=2,732】	0.3	0.3	0.5	3.1	13.3	17.5	56.2	26.4
年齢	前期高齢者【n=2,740】	0.6	0.4	0.5	3.9	14.9	20.4	63.0	16.5
	後期高齢者【n=2,138】	0.6	0.6	0.7	4.0	14.3	20.3	50.3	29.5
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	1.0	0.5	0.6	5.3	16.5	23.9	63.4	12.7
	男性・後期高齢者【n=833】	0.7	1.3	1.0	4.9	16.3	24.2	52.2	23.5
	女性・前期高齢者【n=1,427】	0.2	0.4	0.5	2.7	13.5	17.2	62.7	20.0
	女性・後期高齢者【n=1,305】	0.5	0.2	0.6	3.4	13.0	17.7	49.0	33.3
圏域	おきだて【n=437】	0.2	0.9	1.1	4.1	11.7	18.1	60.2	21.7
	すずかけ【n=443】	0.9	1.1	0.7	3.2	14.0	19.9	58.0	22.1
	中央【n=429】	1.2	0.2	0.0	4.2	13.8	19.3	60.1	20.5
	東青森【n=433】	0.5	0.5	0.7	4.8	15.9	22.4	58.7	18.9
	南【n=452】	0.2	0.9	0.7	4.2	13.3	19.2	57.5	23.2
	東部【n=423】	1.4	0.2	0.5	2.1	15.4	19.6	57.9	22.5
	おおの【n=442】	0.9	0.5	2.0	2.5	13.6	19.5	58.6	21.9
	寿永【n=434】	0.2	0.0	0.2	6.0	15.0	21.4	58.3	20.3
	のぎわ【n=427】	0.5	0.5	0.2	3.0	21.1	25.3	53.4	21.3
	みちのく【n=463】	0.4	0.4	0.6	5.0	8.0	14.5	62.9	22.7
	浪岡【n=495】	0.0	0.4	0.2	4.4	19.6	24.6	47.3	28.1
世帯	1人暮らし【n=942】	0.7	0.1	0.5	4.4	11.4	17.1	57.3	25.6
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	0.7	0.7	1.0	4.3	15.8	22.5	58.7	18.8
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	0.3	0.5	0.6	3.4	15.8	20.6	57.8	21.6
	その他【n=989】	0.3	0.5	0.2	3.9	15.4	20.3	57.7	21.9
	無回答【n=159】	1.3	1.3	0.6	2.5	9.4	15.1	40.3	44.7
平成28年度【n=5,170】		0.8	0.8	0.7	4.0	14.0	20.3	47.5	32.2

【第3章 問5(1)-⑦】



(1)-⑧ 仕事関係

収入のある仕事をしている頻度については、「参加している（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回）」のうち、「週4回以上」の割合が10.9%と最も高く、次いで「週2～3回」が3.5%となっている。

性別では、男性の「参加している」の割合が26.0%と高くなっている。

圏域では、浪岡の「参加している」の割合が23.4%と最も高く、おきだてとすずかけが同率17.6%と最も低くなっている。

世帯では、夫婦2人暮らしの「参加している」の割合が最も高く、1人暮らしが最も低くなっている。

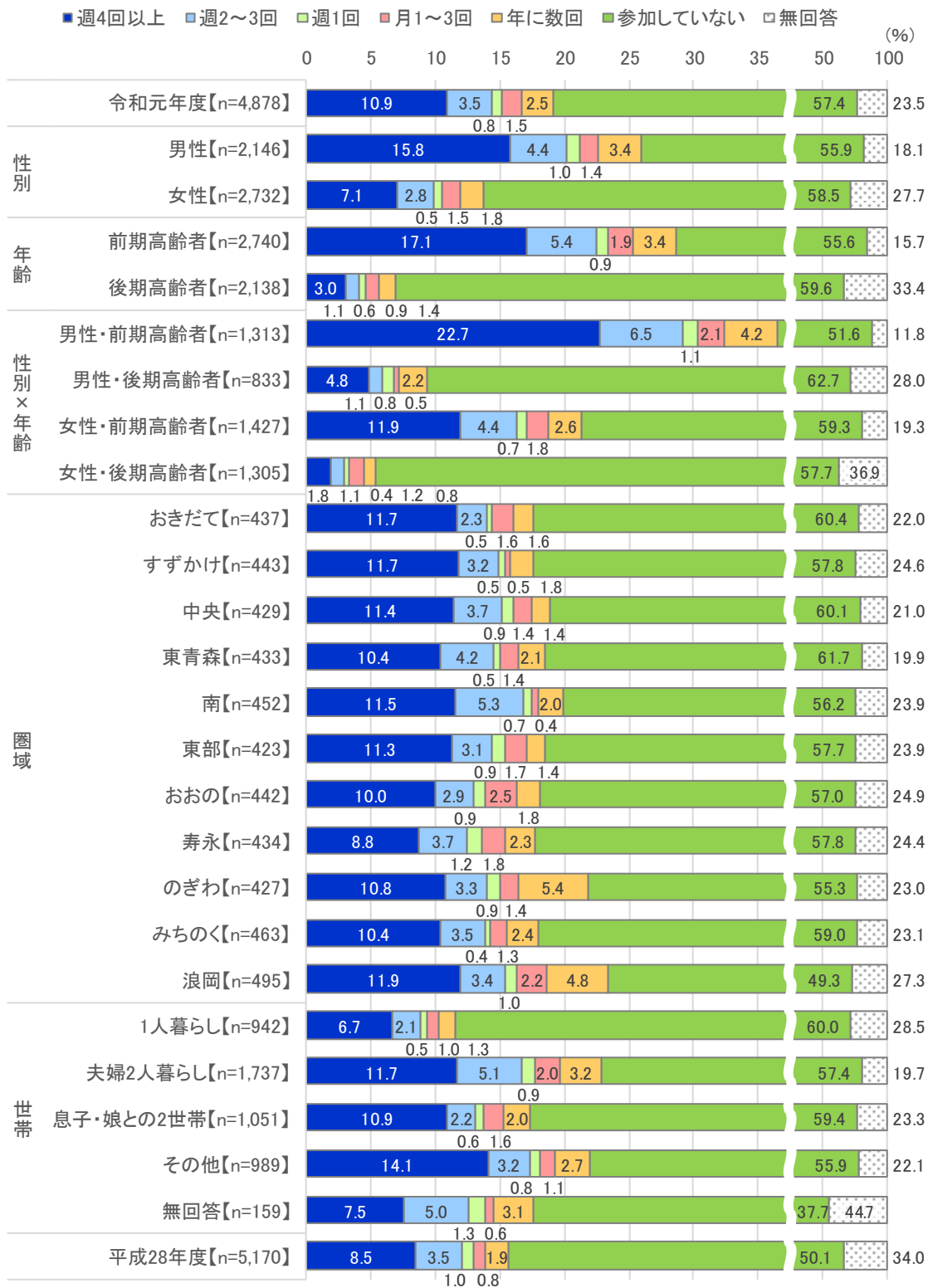
問 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

⑧収入のある仕事

(%)

区分		週4回以上 a	週2～3回 b	週1回 c	月1～3回 d	年に数回 e	参加している a～e計	参加していない	無回答
令和元年度【n=4,878】		10.9	3.5	0.8	1.5	2.5	19.1	57.4	23.5
性別	男性【n=2,146】	15.8	4.4	1.0	1.4	3.4	26.0	55.9	18.1
	女性【n=2,732】	7.1	2.8	0.5	1.5	1.8	13.7	58.5	27.7
年齢	前期高齢者【n=2,740】	17.1	5.4	0.9	1.9	3.4	28.6	55.6	15.7
	後期高齢者【n=2,138】	3.0	1.1	0.6	0.9	1.4	6.9	59.6	33.4
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	22.7	6.5	1.1	2.1	4.2	36.6	51.6	11.8
	男性・後期高齢者【n=833】	4.8	1.1	0.8	0.5	2.2	9.4	62.7	28.0
	女性・前期高齢者【n=1,427】	11.9	4.4	0.7	1.8	2.6	21.4	59.3	19.3
	女性・後期高齢者【n=1,305】	1.8	1.1	0.4	1.2	0.8	5.4	57.7	36.9
圏域	おきだて【n=437】	11.7	2.3	0.5	1.6	1.6	17.6	60.4	22.0
	すずかけ【n=443】	11.7	3.2	0.5	0.5	1.8	17.6	57.8	24.6
	中央【n=429】	11.4	3.7	0.9	1.4	1.4	18.9	60.1	21.0
	東青森【n=433】	10.4	4.2	0.5	1.4	2.1	18.5	61.7	19.9
	南【n=452】	11.5	5.3	0.7	0.4	2.0	19.9	56.2	23.9
	東部【n=423】	11.3	3.1	0.9	1.7	1.4	18.4	57.7	23.9
	おおの【n=442】	10.0	2.9	0.9	2.5	1.8	18.1	57.0	24.9
	寿永【n=434】	8.8	3.7	1.2	1.8	2.3	17.7	57.8	24.4
	のぎわ【n=427】	10.8	3.3	0.9	1.4	5.4	21.8	55.3	23.0
	みちのく【n=463】	10.4	3.5	0.4	1.3	2.4	17.9	59.0	23.1
	浪岡【n=495】	11.9	3.4	1.0	2.2	4.8	23.4	49.3	27.3
世帯	1人暮らし【n=942】	6.7	2.1	0.5	1.0	1.3	11.6	60.0	28.5
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	11.7	5.1	0.9	2.0	3.2	22.9	57.4	19.7
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	10.9	2.2	0.6	1.6	2.0	17.3	59.4	23.3
	その他【n=989】	14.1	3.2	0.8	1.1	2.7	21.9	55.9	22.1
	無回答【n=159】	7.5	5.0	1.3	0.6	3.1	17.6	37.7	44.7
平成28年度【n=5,170】		8.5	3.5	1.0	0.8	1.9	15.7	50.1	34.0

【第3章 問5(1)~⑧】



(1) まとめ 高齢者の地域活動

高齢者（65歳以上）の地域活動への参加頻度については、「趣味関係のグループ」の割合が22.2%と最も高く、次いで「町内会・自治会」が20.4%、「収入のある仕事」が19.1%となっている。

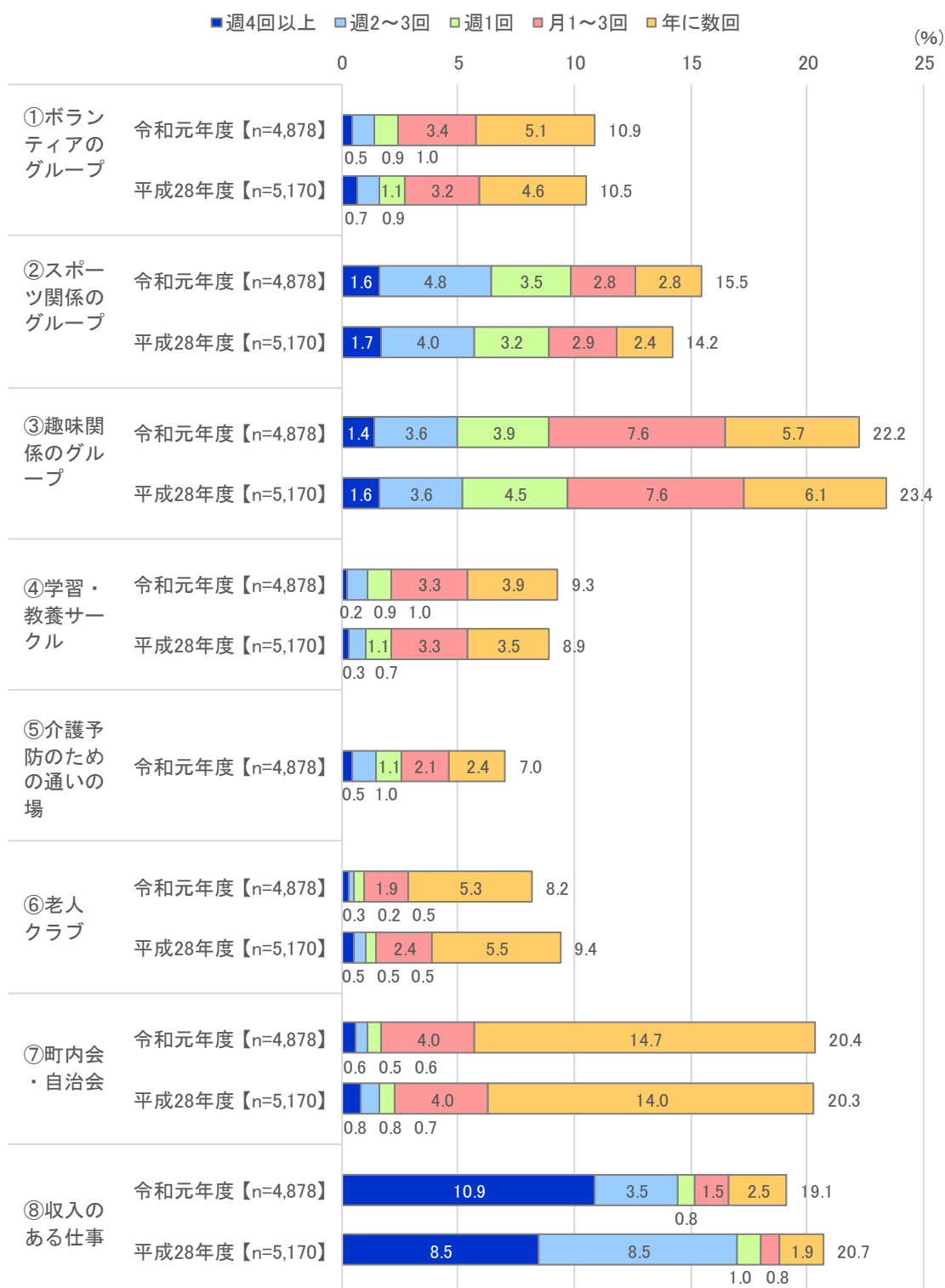
平成28年度と比べると、概ね同様の傾向となっている。

図表 65歳以上の地域活動への参加頻度

(%)

区分		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加計	不参加
①ボランティアのグループ	令和元年度【n=4,878】	0.5	0.9	1.0	3.4	5.1	10.9	64.2
	平成28年度【n=5,170】	0.7	0.9	1.1	3.2	4.6	10.5	55.0
②スポーツ関係のグループやクラブ	令和元年度【n=4,878】	1.6	4.8	3.5	2.8	2.8	15.5	60.9
	平成28年度【n=5,170】	1.7	4.0	3.2	2.9	2.4	14.2	52.2
③趣味関係のグループ	令和元年度【n=4,878】	1.4	3.6	3.9	7.6	5.7	22.2	55.3
	平成28年度【n=5,170】	1.6	3.6	4.5	7.6	6.1	23.4	46.6
④学習・教養サークル	令和元年度【n=4,878】	0.2	0.9	1.0	3.3	3.9	9.3	64.7
	平成28年度【n=5,170】	0.3	0.7	1.1	3.3	3.5	8.9	54.7
⑤介護予防のための通いの場	令和元年度【n=4,878】	0.5	1.0	1.1	2.1	2.4	7.0	67.3
⑥老人クラブ	令和元年度【n=4,878】	0.3	0.2	0.5	1.9	5.3	8.2	67.7
	平成28年度【n=5,170】	0.5	0.5	0.5	2.4	5.5	9.4	56.0
⑦町内会・自治会	令和元年度【n=4,878】	0.6	0.5	0.6	4.0	14.7	20.4	57.4
	平成28年度【n=5,170】	0.8	0.8	0.7	4.0	14.0	20.3	47.5
⑧収入のある仕事	令和元年度【n=4,878】	10.9	3.5	0.8	1.5	2.5	19.1	57.4
	平成28年度【n=5,170】	8.5	8.5	1.0	0.8	1.9	20.7	50.1

【第3章 問5(1)】



(2) 地域活動へ参加者として参加

地域活動に参加者として参加してみたいと思うかについては、「参加してみたい」（「是非参加したい」7.0%、「参加してもよい」42.9%）の割合が49.9%、「参加したくない」が41.2%となっている。

圏域では、南の「参加してみたい」の割合が53.8%（「是非参加したい」8.2%、「参加してもよい」45.6%）と最も高く、寿永が45.4%（「是非参加したい」6.9%、「参加してもよい」38.5%）と最も低くなっている。

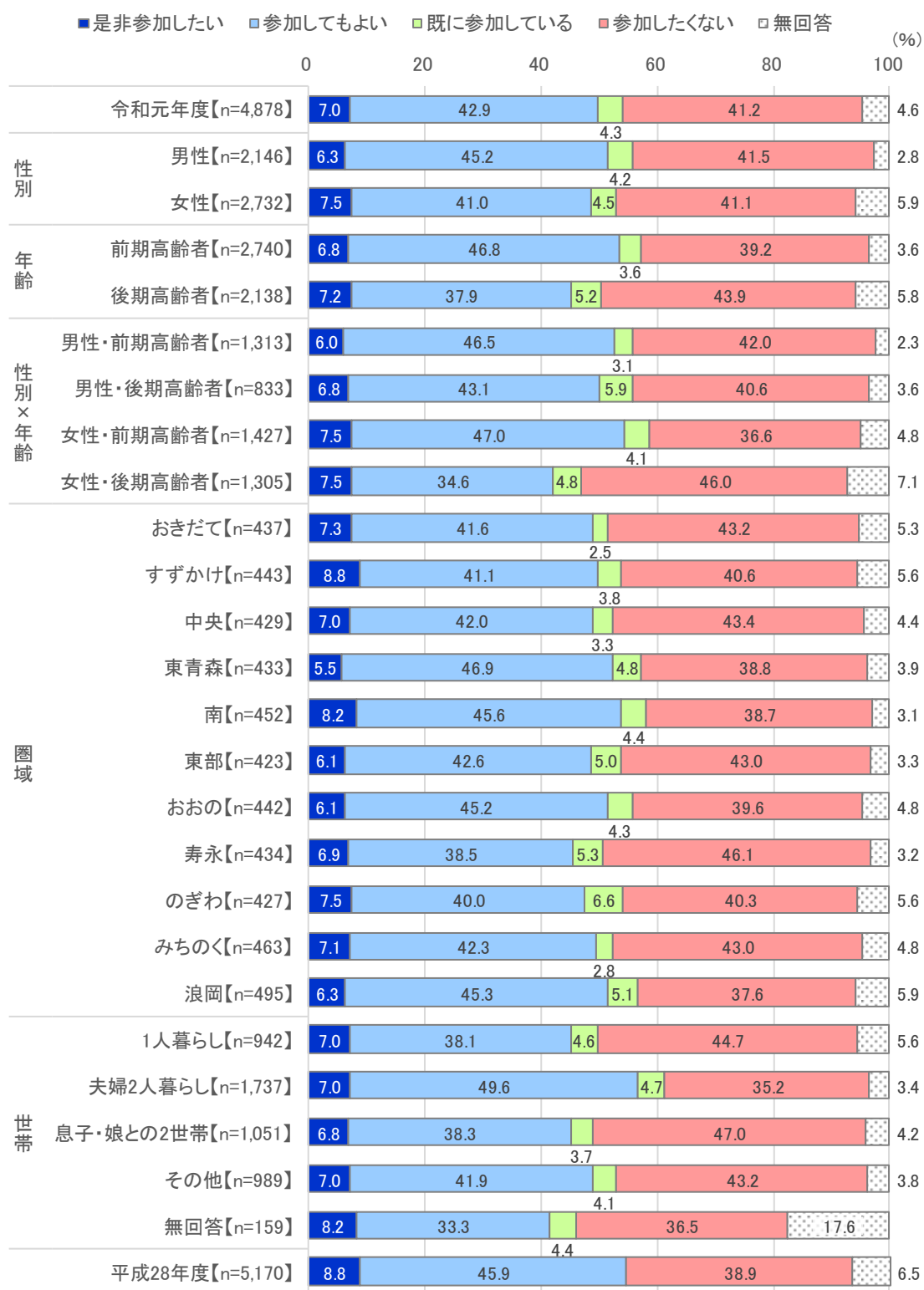
世帯では、夫婦2人暮らしが他の世帯に比べて「参加してみたい」の割合が最も高くなっている。

問 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

(%)

区分		是非参加したい	参加してもよい	既に参加している	参加したくない	無回答
令和元年度【n=4,878】		7.0	42.9	4.3	41.2	4.6
性別	男性【n=2,146】	6.3	45.2	4.2	41.5	2.8
	女性【n=2,732】	7.5	41.0	4.5	41.1	5.9
年齢	前期高齢者【n=2,740】	6.8	46.8	3.6	39.2	3.6
	後期高齢者【n=2,138】	7.2	37.9	5.2	43.9	5.8
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	6.0	46.5	3.1	42.0	2.3
	男性・後期高齢者【n=833】	6.8	43.1	5.9	40.6	3.6
	女性・前期高齢者【n=1,427】	7.5	47.0	4.1	36.6	4.8
	女性・後期高齢者【n=1,305】	7.5	34.6	4.8	46.0	7.1
圏域	おきだて【n=437】	7.3	41.6	2.5	43.2	5.3
	すずかけ【n=443】	8.8	41.1	3.8	40.6	5.6
	中央【n=429】	7.0	42.0	3.3	43.4	4.4
	東青森【n=433】	5.5	46.9	4.8	38.8	3.9
	南【n=452】	8.2	45.6	4.4	38.7	3.1
	東部【n=423】	6.1	42.6	5.0	43.0	3.3
	おおの【n=442】	6.1	45.2	4.3	39.6	4.8
	寿永【n=434】	6.9	38.5	5.3	46.1	3.2
	のぎわ【n=427】	7.5	40.0	6.6	40.3	5.6
	みちのく【n=463】	7.1	42.3	2.8	43.0	4.8
	浪岡【n=495】	6.3	45.3	5.1	37.6	5.9
世帯	1人暮らし【n=942】	7.0	38.1	4.6	44.7	5.6
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	7.0	49.6	4.7	35.2	3.4
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	6.8	38.3	3.7	47.0	4.2
	その他【n=989】	7.0	41.9	4.1	43.2	3.8
	無回答【n=159】	8.2	33.3	4.4	36.5	17.6
平成28年度【n=5,170】		8.8	45.9	0.0	38.9	6.5

【第3章 問5(2)】



(3) 地域活動へ企画・運営として参加

地域活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思うかについては、「参加してみたい」（「是非参加したい」2.2%、「参加してもよい」28.6%）の割合が30.8%、「参加したくない」が60.2%となっている。

圏域では、南の「参加してみたい」の割合が35.6%（「是非参加したい」3.5%、「参加してもよい」32.1%）と最も高く、中央が26.8%（「是非参加したい」1.6%、「参加してもよい」25.2%）と最も低くなっている。

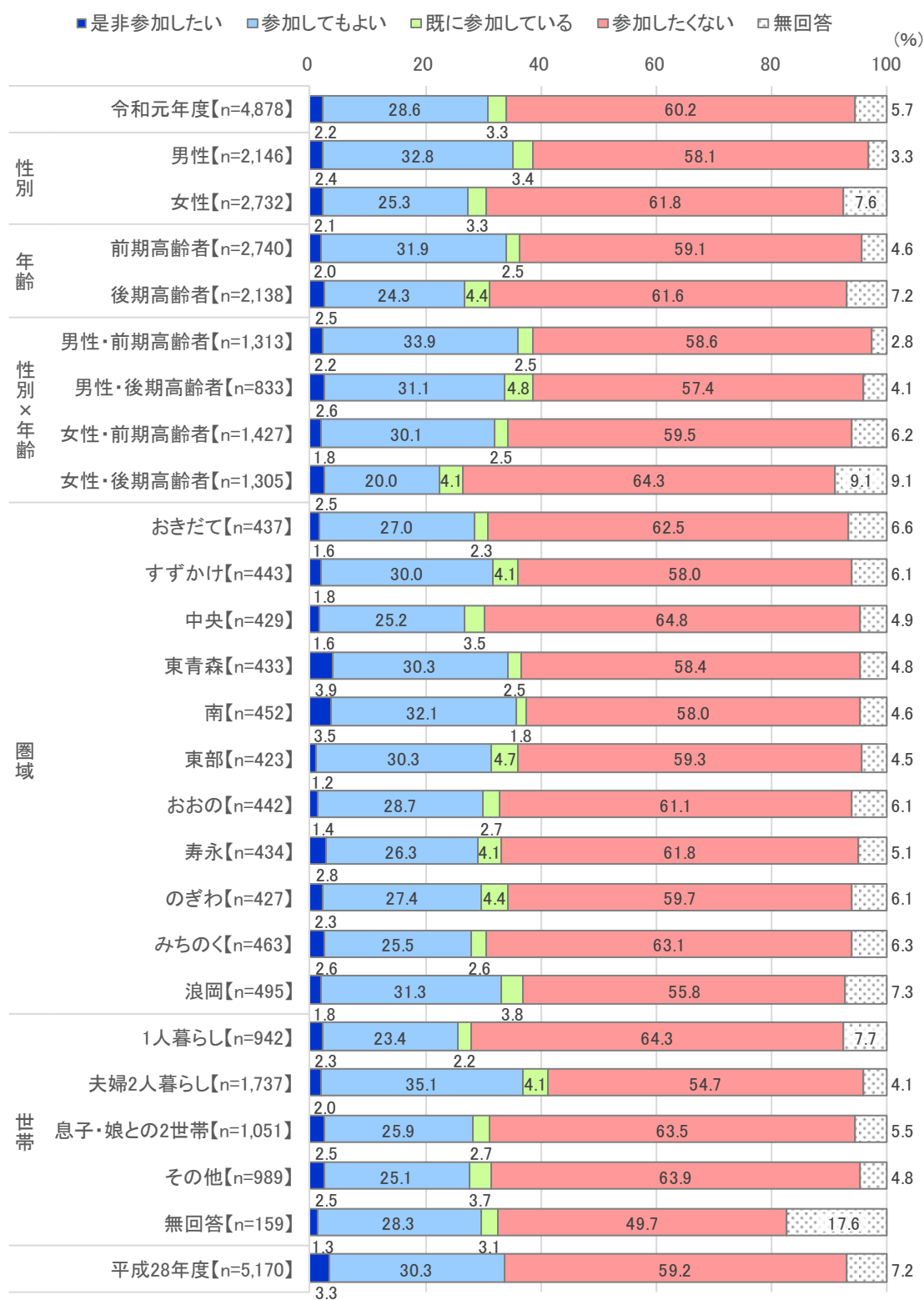
世帯では、夫婦2人暮らしが他の世帯に比べて「参加してみたい」の割合が最も高くなっている。

問 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いませんか

(%)

区分		是非参加したい	参加してもよい	既に参加している	参加したくない	無回答
令和元年度【n=4,878】		2.2	28.6	3.3	60.2	5.7
性別	男性【n=2,146】	2.4	32.8	3.4	58.1	3.3
	女性【n=2,732】	2.1	25.3	3.3	61.8	7.6
年齢	前期高齢者【n=2,740】	2.0	31.9	2.5	59.1	4.6
	後期高齢者【n=2,138】	2.5	24.3	4.4	61.6	7.2
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	2.2	33.9	2.5	58.6	2.8
	男性・後期高齢者【n=833】	2.6	31.1	4.8	57.4	4.1
	女性・前期高齢者【n=1,427】	1.8	30.1	2.5	59.5	6.2
	女性・後期高齢者【n=1,305】	2.5	20.0	4.1	64.3	9.1
圏域	おきだて【n=437】	1.6	27.0	2.3	62.5	6.6
	すずかけ【n=443】	1.8	30.0	4.1	58.0	6.1
	中央【n=429】	1.6	25.2	3.5	64.8	4.9
	東青森【n=433】	3.9	30.3	2.5	58.4	4.8
	南【n=452】	3.5	32.1	1.8	58.0	4.6
	東部【n=423】	1.2	30.3	4.7	59.3	4.5
	おおの【n=442】	1.4	28.7	2.7	61.1	6.1
	寿永【n=434】	2.8	26.3	4.1	61.8	5.1
	のぎわ【n=427】	2.3	27.4	4.4	59.7	6.1
	みちのく【n=463】	2.6	25.5	2.6	63.1	6.3
	浪岡【n=495】	1.8	31.3	3.8	55.8	7.3
世帯	1人暮らし【n=942】	2.3	23.4	2.2	64.3	7.7
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	2.0	35.1	4.1	54.7	4.1
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	2.5	25.9	2.7	63.5	5.5
	その他【n=989】	2.5	25.1	3.7	63.9	4.8
	無回答【n=159】	1.3	28.3	3.1	49.7	17.6
平成28年度【n=5,170】		3.3	30.3	0.0	59.2	7.2

【第3章 問5(3)】



6 たすけあいについて

(1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人

あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人については、「配偶者」の割合が 50.1%と最も高く、次いで「友人」が 41.9%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 36.5%となっている。

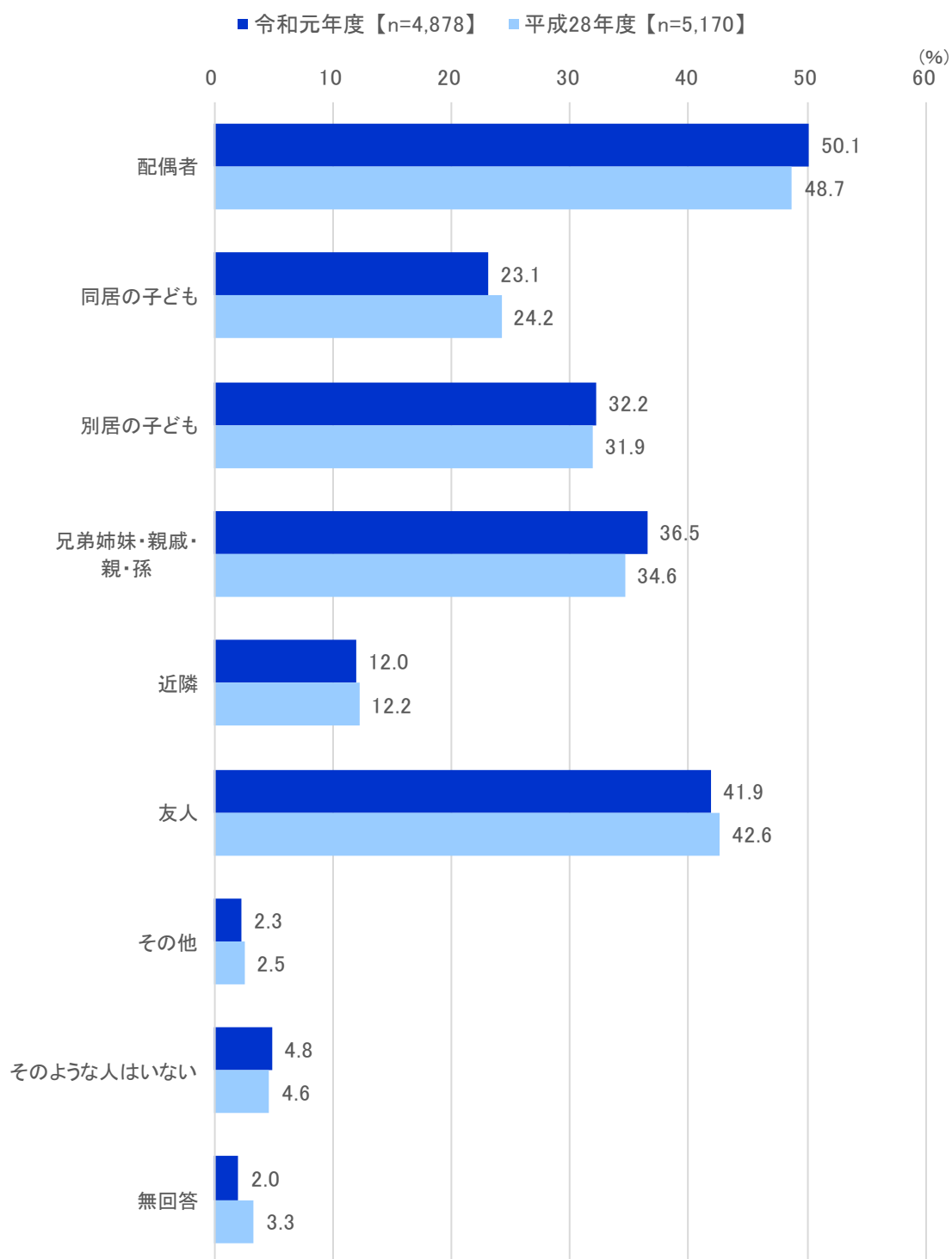
平成 28 年度と比べると、概ね同様の傾向となっている。

問 あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人(複数回答)

(%)

区分		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
令和元年度【n=4,878】		50.1	23.1	32.2	36.5	12.0	41.9	2.3	4.8	2.0
性別	男性【n=2,146】	69.2	17.2	23.5	25.5	7.3	28.1	1.9	7.1	2.2
	女性【n=2,732】	35.1	27.7	39.0	45.1	15.6	52.6	2.5	3.0	1.9
年齢	前期高齢者【n=2,740】	58.1	21.1	30.9	37.6	10.4	46.4	2.0	4.9	1.8
	後期高齢者【n=2,138】	39.8	25.6	33.8	35.1	14.0	36.1	2.5	4.7	2.2
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	70.5	15.5	21.8	25.7	6.2	31.5	1.8	7.9	2.4
	男性・後期高齢者【n=833】	67.2	19.8	26.3	25.2	9.0	22.8	2.2	5.8	1.9
	女性・前期高齢者【n=1,427】	46.7	26.3	39.4	48.5	14.2	60.0	2.3	2.2	1.3
	女性・後期高齢者【n=1,305】	22.3	29.3	38.5	41.5	17.2	44.6	2.8	4.0	2.5
圏域	おきだて【n=437】	45.5	25.9	28.1	32.3	9.6	41.4	2.1	4.6	2.3
	すずかけ【n=443】	55.1	23.5	32.5	37.0	12.9	42.4	2.5	4.1	2.0
	中央【n=429】	41.7	18.6	28.2	41.7	6.8	45.0	2.6	5.6	2.3
	東青森【n=433】	54.7	19.4	33.9	38.1	11.3	44.8	2.1	5.3	2.5
	南【n=452】	54.0	24.1	30.3	32.1	10.8	42.9	3.1	4.0	1.5
	東部【n=423】	51.3	19.1	30.0	34.8	11.6	40.9	2.8	4.7	2.8
	おおの【n=442】	50.2	23.5	33.5	36.9	13.8	41.6	2.9	6.8	1.6
	寿永【n=434】	52.5	20.7	35.3	34.8	13.6	38.9	1.4	4.4	0.9
	のぎわ【n=427】	50.4	24.8	32.8	36.1	16.4	38.6	2.1	4.4	2.1
	みちのく【n=463】	43.4	24.4	40.8	37.8	10.4	45.1	2.2	5.6	1.5
浪岡【n=495】	52.1	28.9	28.5	39.6	14.1	38.8	1.2	3.6	2.4	
世帯	1人暮らし【n=942】	1.4	0.3	38.1	42.9	18.8	49.7	3.8	11.8	2.3
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	82.4	3.5	38.4	30.1	9.4	40.1	1.2	2.3	2.2
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	46.7	60.6	25.1	37.7	11.3	39.6	1.7	2.5	1.0
	その他【n=989】	44.4	38.3	24.7	40.8	10.4	40.2	3.2	5.1	1.2
	無回答【n=159】	43.4	30.2	22.6	33.3	12.6	39.6	1.9	5.0	9.4
平成28年度【n=5,170】		48.7	24.2	31.9	34.6	12.2	42.6	2.5	4.6	3.3

【第3章 問6(1)】



◆その他記載の内訳

施設・病院関係(24件)

職場関係(19件)

心配事・愚痴はない(12件)

趣味・サークル関係(8件)

子ども【同居・別居不明】(7件)

その他【大家・民生委員 など】(9件)

(2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人

反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人については、「配偶者」の割合が48.0%と最も高く、次いで「友人」が42.3%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が39.2%となっている。

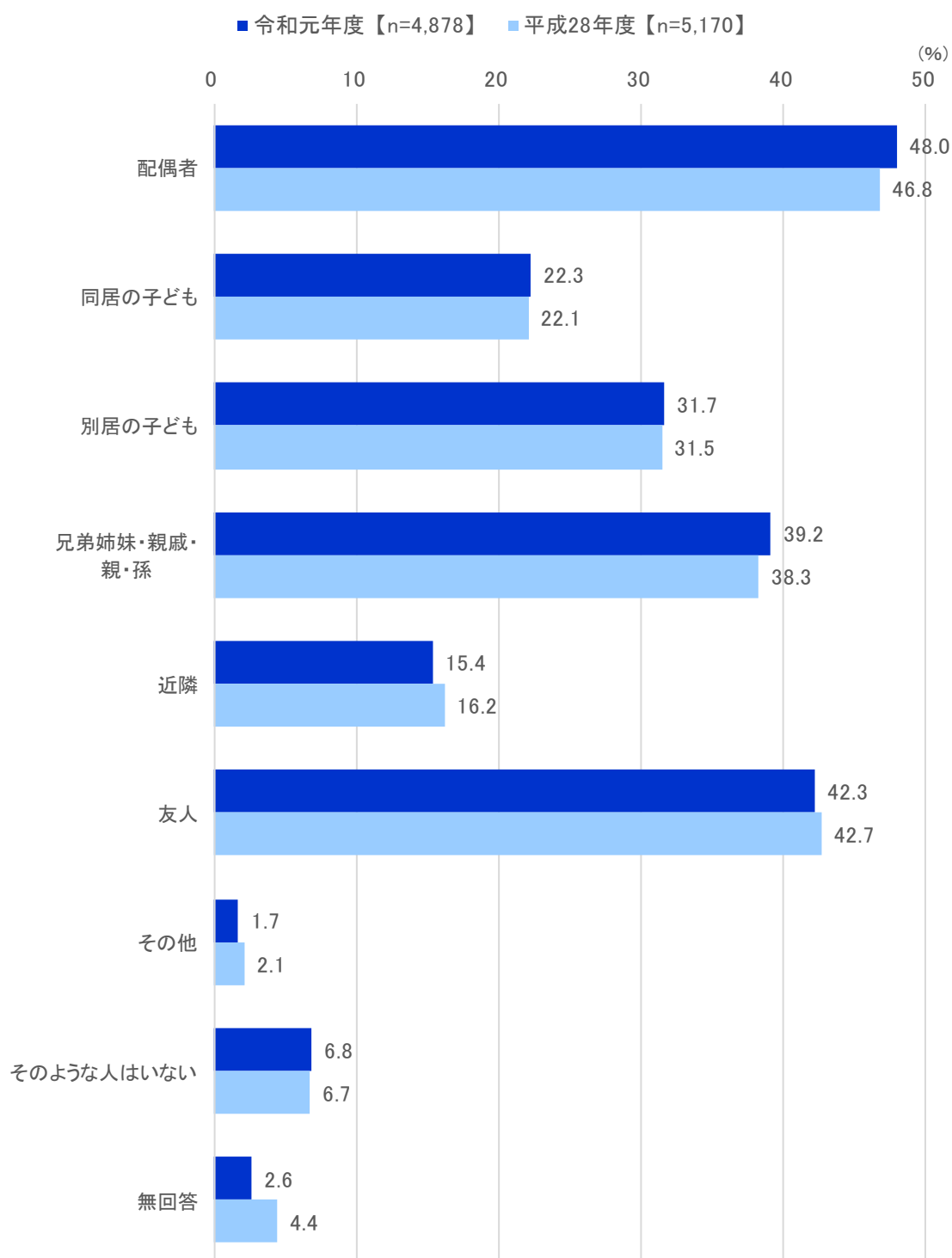
平成28年度と比べると、概ね同様の傾向となっている。

問 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人(複数回答)

(%)

区分		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
令和元年度【n=4,878】		48.0	22.3	31.7	39.2	15.4	42.3	1.7	6.8	2.6
性別	男性【n=2,146】	67.5	18.4	26.4	29.9	10.3	28.2	1.6	8.8	2.8
	女性【n=2,732】	32.7	25.4	35.8	46.4	19.4	53.3	1.8	5.3	2.5
年齢	前期高齢者【n=2,740】	56.3	21.9	32.6	41.3	14.2	46.8	1.7	5.5	2.0
	後期高齢者【n=2,138】	37.4	22.8	30.4	36.4	16.9	36.4	1.7	8.5	3.5
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	69.6	17.7	26.5	30.4	8.6	31.2	1.8	8.8	2.5
	男性・後期高齢者【n=833】	64.2	19.6	26.3	29.2	13.0	23.5	1.2	8.8	3.4
	女性・前期高齢者【n=1,427】	44.1	25.9	38.3	51.3	19.4	61.2	1.6	2.5	1.5
	女性・後期高齢者【n=1,305】	20.2	24.8	33.1	41.1	19.4	44.7	2.0	8.4	3.5
圏域	おきだて【n=437】	44.4	22.9	30.4	36.8	14.2	39.6	1.4	7.8	2.3
	すずかけ【n=443】	53.3	22.8	31.4	37.0	14.0	41.8	2.7	5.6	3.2
	中央【n=429】	37.8	19.1	28.4	42.9	10.5	46.9	1.4	7.9	2.3
	東青森【n=433】	52.9	20.1	34.4	41.1	15.9	45.0	1.4	6.0	3.2
	南【n=452】	51.5	22.1	33.0	33.2	12.4	41.4	1.3	8.6	2.7
	東部【n=423】	50.1	18.2	31.7	39.5	16.3	41.1	2.8	6.6	1.9
	おおの【n=442】	48.4	23.5	31.7	38.7	17.4	41.9	2.0	8.8	2.7
	寿永【n=434】	50.2	23.3	34.1	37.8	17.1	39.9	1.8	4.4	1.6
	のぎわ【n=427】	45.4	21.8	31.1	40.3	19.4	39.1	1.6	6.8	2.8
	みちのく【n=463】	44.7	24.0	36.1	42.3	14.7	47.5	1.7	5.6	2.6
	浪岡【n=495】	49.1	26.7	26.5	41.0	17.4	40.6	0.6	6.9	3.4
世帯	1人暮らし【n=942】	1.3	0.6	31.8	42.1	20.1	50.2	2.2	14.1	3.5
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	78.2	3.7	41.0	34.5	13.7	41.2	1.3	4.3	2.3
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	44.9	56.6	24.8	41.1	15.1	40.3	1.4	4.6	1.9
	その他【n=989】	43.9	37.9	24.4	43.4	13.9	39.8	2.3	6.7	1.9
	無回答【n=159】	41.5	30.2	18.9	33.3	17.6	34.0	0.6	7.5	10.1
平成28年度【n=5,170】		46.8	22.1	31.5	38.3	16.2	42.7	2.1	6.7	4.4

【第3章 問6(2)】



◆その他記載の内訳

職場関係(19件)

施設・病院関係(9件)

趣味・サークル関係(8件)

心配事・愚痴はない(5件)

子ども【同居・別居不明】(2件)

その他【元夫、高齢者 など】(11件)

(3) 看病や世話をしてくれる人

あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人については、「配偶者」の割合が 54.1%と最も高く、次いで「同居の子ども」が 31.0%、「別居の子ども」が 28.3%となっている。

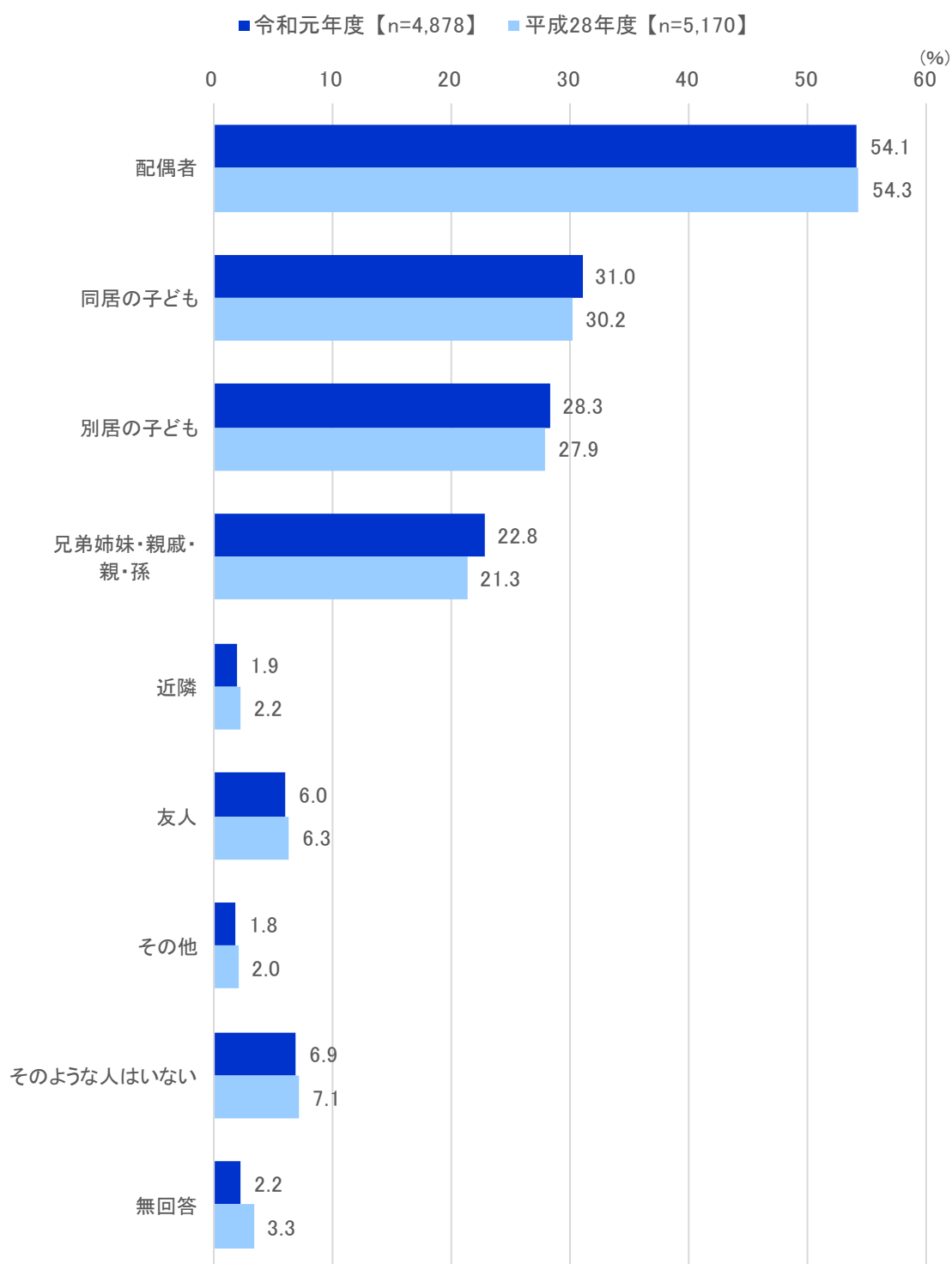
平成 28 年度と比べると、概ね同様の傾向となっている。

問 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(複数回答)

(%)

区分		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
令和元年度【n=4,878】		54.1	31.0	28.3	22.8	1.9	6.0	1.8	6.9	2.2
性別	男性【n=2,146】	74.6	23.9	23.0	16.2	1.0	3.2	1.5	6.2	2.0
	女性【n=2,732】	38.1	36.5	32.4	28.0	2.6	8.2	2.0	7.4	2.4
年齢	前期高齢者【n=2,740】	63.5	27.7	25.3	22.2	1.4	6.5	1.3	7.3	2.0
	後期高齢者【n=2,138】	42.1	35.2	32.1	23.5	2.5	5.3	2.4	6.4	2.6
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	76.0	21.2	21.2	16.7	0.9	3.1	1.4	7.4	2.1
	男性・後期高齢者【n=833】	72.3	28.1	25.9	15.4	1.1	3.2	1.8	4.4	1.8
	女性・前期高齢者【n=1,427】	52.1	33.6	29.0	27.3	1.9	9.6	1.3	7.1	1.8
	女性・後期高齢者【n=1,305】	22.8	39.8	36.1	28.7	3.4	6.7	2.8	7.6	3.1
圏域	おきだて【n=437】	51.9	33.4	27.7	22.7	1.6	5.3	1.8	5.3	1.8
	すずかけ【n=443】	58.5	31.6	30.7	20.3	1.6	5.6	1.8	7.0	2.5
	中央【n=429】	43.6	26.8	25.9	27.7	1.2	5.8	2.8	10.3	2.1
	東青森【n=433】	56.8	27.0	30.3	23.1	1.6	5.1	2.1	6.9	3.2
	南【n=452】	56.6	28.8	29.2	19.7	1.5	6.6	1.1	5.8	2.7
	東部【n=423】	58.4	26.7	25.5	20.8	2.4	6.9	2.4	6.4	2.1
	おおの【n=442】	55.0	30.8	29.2	21.9	3.4	5.9	2.0	7.5	2.0
	寿永【n=434】	55.3	28.8	28.8	20.0	1.6	7.4	1.6	7.1	1.4
	のぎわ【n=427】	52.5	33.7	27.6	25.8	3.0	6.3	1.9	8.4	2.1
	みちのく【n=463】	49.7	30.7	32.0	23.5	1.9	6.9	1.5	7.1	1.7
浪岡【n=495】	57.0	41.0	24.2	24.8	1.2	4.2	1.0	4.2	2.8	
世帯	1人暮らし【n=942】	1.3	0.8	40.1	35.6	3.8	13.5	3.3	24.0	3.5
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	88.3	4.5	32.8	15.5	1.3	4.4	0.7	2.5	2.2
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	50.3	78.3	19.2	18.6	1.4	3.2	0.9	2.1	1.1
	その他【n=989】	49.3	53.3	20.8	28.0	1.7	4.8	3.4	3.7	0.9
	無回答【n=159】	49.7	47.2	14.5	20.8	1.3	4.4	1.3	4.4	10.1
平成28年度【n=5,170】		54.3	30.2	27.9	21.3	2.2	6.3	2.0	7.1	3.3

【第3章 問6(3)】



◆その他記載の内訳

施設・病院関係(32件)

分からない・不要(11件)

子ども【同居・別居不明】(5件)

趣味・サークル関係(2件)

職場関係(1件)

その他【家政婦・寝込まない など】(13件)

(4) 看病や世話をしあける人

反対に、看病や世話をしあける人については、「配偶者」の割合が54.1%と最も高く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が29.9%、「同居の子ども」が25.5%となっている。

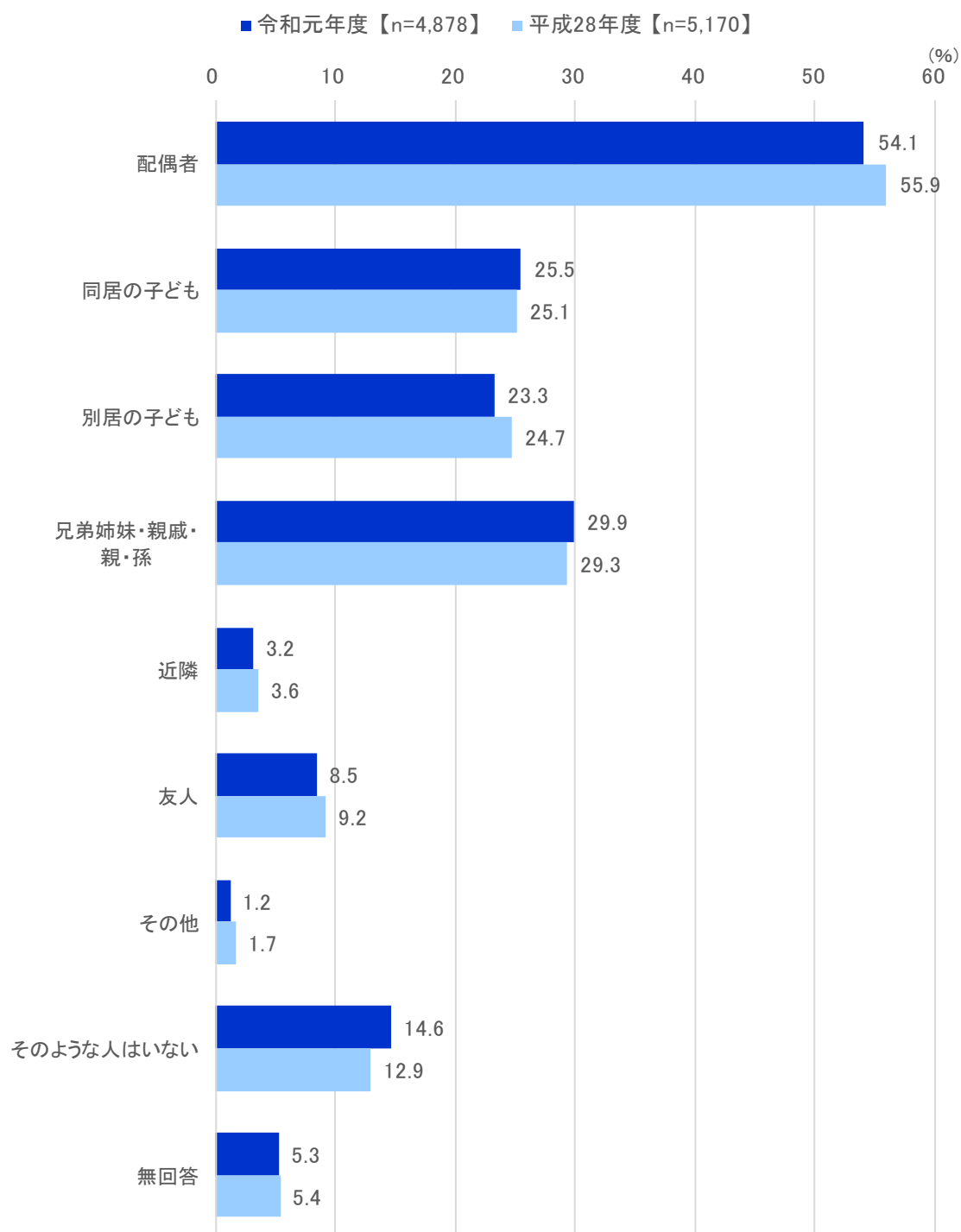
平成28年度と比べると、概ね同様の傾向となっている。

問 反対に、看病や世話をしあける人(複数回答)

(%)

区分		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
令和元年度【n=4,878】		54.1	25.5	23.3	29.9	3.2	8.5	1.2	14.6	5.3
性別	男性【n=2,146】	68.7	21.1	18.5	21.0	1.9	4.5	1.2	13.8	4.6
	女性【n=2,732】	42.6	29.0	27.0	36.8	4.2	11.6	1.2	15.2	5.9
年齢	前期高齢者【n=2,740】	63.2	26.4	25.8	35.3	3.0	9.4	1.0	11.0	3.4
	後期高齢者【n=2,138】	42.4	24.4	20.1	22.9	3.4	7.2	1.5	19.2	7.7
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	70.4	20.6	19.6	23.8	1.4	4.7	1.1	14.2	3.4
	男性・後期高齢者【n=833】	66.0	21.7	16.6	16.6	2.6	4.1	1.4	13.3	6.4
	女性・前期高齢者【n=1,427】	56.6	31.6	31.4	45.9	4.6	13.7	1.0	8.1	3.4
	女性・後期高齢者【n=1,305】	27.3	26.1	22.3	26.9	3.8	9.3	1.5	23.0	8.6
圏域	おきだて【n=437】	51.3	27.9	23.1	27.9	2.3	8.5	0.9	15.3	5.9
	すずかけ【n=443】	57.1	25.5	26.4	27.8	3.6	10.8	0.9	12.4	5.9
	中央【n=429】	44.5	22.4	20.7	35.2	3.0	9.6	1.2	16.6	5.4
	東青森【n=433】	57.7	23.6	22.2	32.8	3.9	7.9	1.6	10.6	5.8
	南【n=452】	54.9	23.9	22.6	24.8	2.9	7.5	1.1	16.2	4.9
	東部【n=423】	59.6	20.8	21.3	28.8	3.8	8.0	0.9	13.7	3.5
	おおの【n=442】	53.6	28.3	25.3	30.5	3.2	8.8	2.0	13.1	5.2
	寿永【n=434】	56.0	23.7	25.6	27.2	3.2	8.5	1.4	13.4	4.4
	のぎわ【n=427】	53.9	27.4	25.1	33.3	4.2	8.4	1.2	15.2	5.6
	みちのく【n=463】	49.7	26.6	25.9	34.1	2.4	9.3	1.5	16.4	4.3
浪岡【n=495】	56.6	29.5	18.2	26.7	2.6	6.1	0.8	17.2	7.1	
世帯	1人暮らし【n=942】	1.7	0.8	25.8	33.9	5.0	14.3	2.0	35.1	8.4
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	87.4	4.8	29.6	26.4	3.1	7.7	0.9	5.3	3.4
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	51.8	60.6	17.6	27.1	2.3	5.5	1.0	12.5	4.9
	その他【n=989】	49.0	46.5	17.3	36.1	2.6	7.8	1.5	13.4	4.6
	無回答【n=159】	47.2	34.6	13.8	23.3	3.1	6.3	0.6	15.7	15.1
平成28年度【n=5,170】		55.9	25.1	24.7	29.3	3.6	9.2	1.7	12.9	5.4

【第3章 問6(4)】



◆その他記載の内訳

できない(25件)

職場関係(2件)

施設・病院関係(2件)

趣味・サークル関係(2件)

子ども【同居・別居不明】(2件)

その他【同居人・師 など】(6件)

(5) 相談する相手

家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手については、「そのような人はいない」の割合が42.6%と最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が21.0%、「地域包括支援センター・役所・役場」が14.5%となっている。

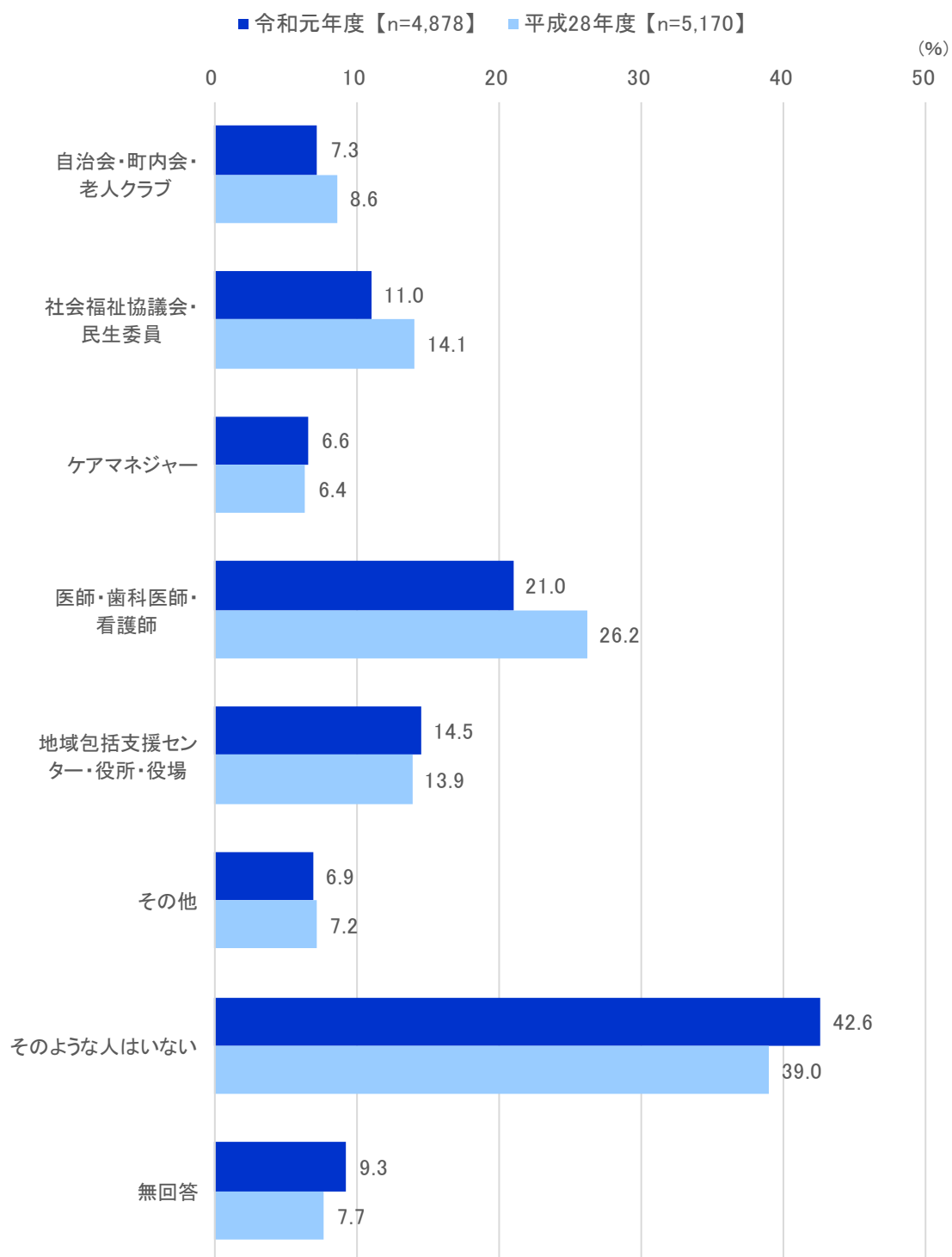
平成28年度と比べると、「医師・歯科医師・看護師」等の割合が減少しているものの、概ね同様の傾向となっている。

問 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください(複数回答)

(%)

区分		自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場	その他	そのような人はいない	無回答
令和元年度【n=4,878】		7.3	11.0	6.6	21.0	14.5	6.9	42.6	9.3
性別	男性【n=2,146】	9.2	9.6	4.2	22.1	12.7	7.7	44.5	7.9
	女性【n=2,732】	5.7	12.2	8.5	20.1	16.0	6.3	41.1	10.3
年齢	前期高齢者【n=2,740】	6.0	7.8	5.2	19.9	14.6	8.0	47.5	7.7
	後期高齢者【n=2,138】	8.9	15.2	8.4	22.4	14.4	5.5	36.3	11.3
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	7.8	6.9	3.8	21.4	13.2	8.8	48.7	5.5
	男性・後期高齢者【n=833】	11.4	13.9	4.8	23.3	12.0	6.0	37.8	11.8
	女性・前期高齢者【n=1,427】	4.3	8.8	6.5	18.6	16.0	7.4	46.4	9.7
	女性・後期高齢者【n=1,305】	7.3	15.9	10.7	21.8	15.9	5.1	35.3	11.0
圏域	おきだて【n=437】	8.9	10.1	6.2	21.7	14.9	5.5	43.2	8.7
	すずかけ【n=443】	7.4	11.7	4.5	19.6	12.9	8.4	44.9	9.7
	中央【n=429】	5.4	11.2	5.1	24.0	15.4	5.8	43.4	8.9
	東青森【n=433】	6.7	11.5	9.7	20.8	15.7	5.5	39.5	9.0
	南【n=452】	6.6	12.2	9.3	18.6	11.5	6.9	44.5	8.6
	東部【n=423】	7.8	12.1	7.6	24.8	12.3	6.9	41.8	8.5
	おおの【n=442】	10.0	8.6	5.7	23.5	13.3	8.4	43.0	7.0
	寿永【n=434】	8.5	10.6	6.0	22.4	15.0	6.7	44.0	9.0
	のぎわ【n=427】	4.9	9.8	5.4	18.3	15.7	8.7	41.9	12.6
	みちのく【n=463】	5.8	9.1	6.7	21.2	15.1	7.6	40.8	9.1
	浪岡【n=495】	7.7	14.3	6.7	17.0	17.8	5.9	41.6	10.7
世帯	1人暮らし【n=942】	6.5	16.2	8.2	16.5	16.2	6.7	42.7	7.6
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	8.0	10.3	5.9	22.6	15.9	6.2	42.7	8.8
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	7.2	10.2	5.5	24.5	12.9	5.5	42.0	9.4
	その他【n=989】	7.0	8.2	7.8	19.4	12.4	10.2	43.7	9.0
	無回答【n=159】	5.7	11.9	5.7	17.6	13.2	4.4	38.4	24.5
平成28年度【n=5,170】		8.6	14.1	6.4	26.2	13.9	7.2	39.0	7.7

【第3章 問6(5)】



(6) 友人・知人と会う頻度

友人・知人と会う頻度については、「月に何度かある」の割合が 29.6%と最も高く、次いで「週に何度かある」が 23.6%となっている。

性別・年齢では、男性・後期高齢者の「ほとんどない」の割合が 25.1%と最も高くなっている。

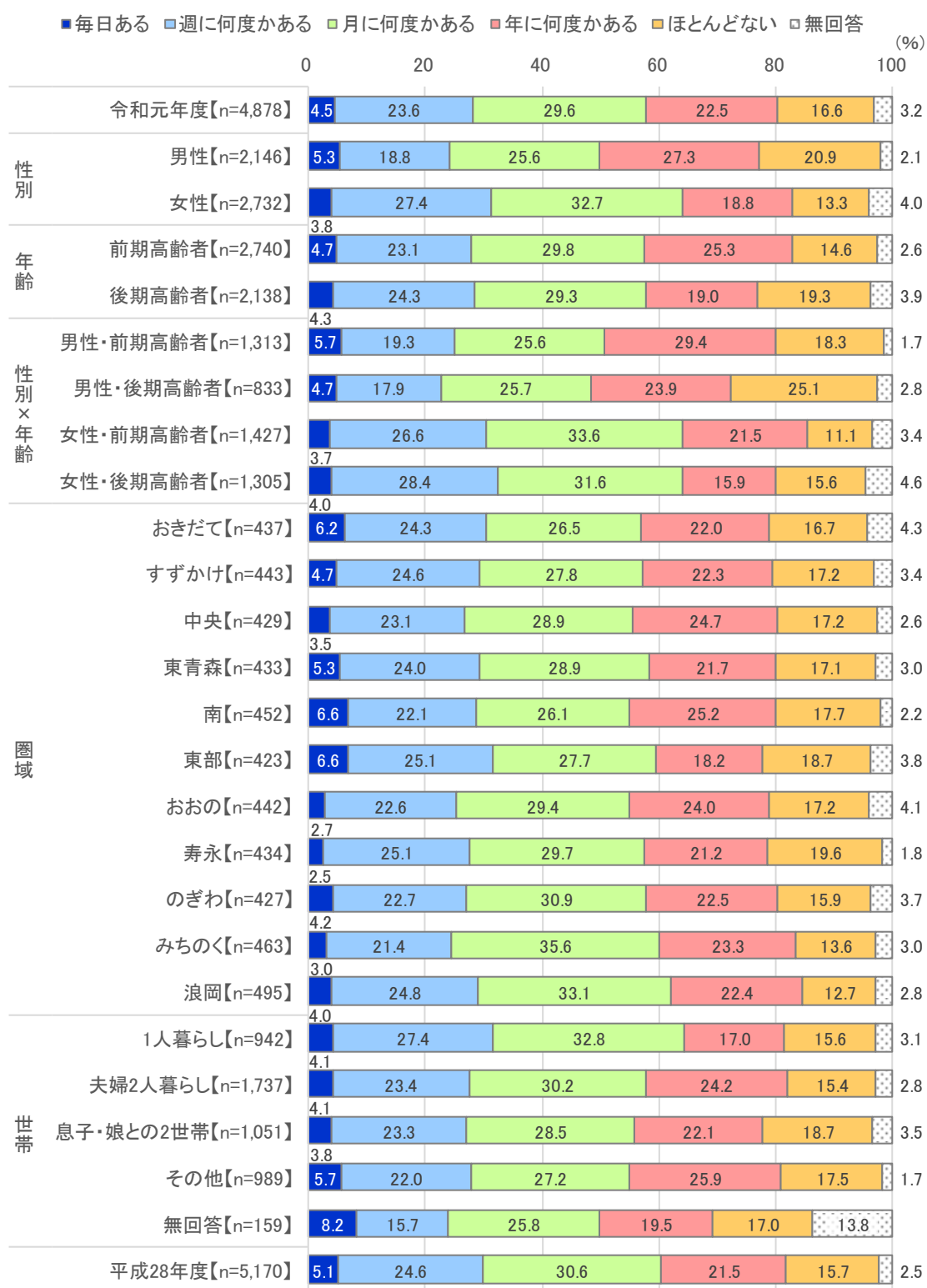
圏域では、寿永の「ほとんどない」の割合が 19.6%と最も高く、浪岡が 12.7%と最も低くなっている。

問 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

(%)

区分		毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
令和元年度【n=4,878】		4.5	23.6	29.6	22.5	16.6	3.2
性別	男性【n=2,146】	5.3	18.8	25.6	27.3	20.9	2.1
	女性【n=2,732】	3.8	27.4	32.7	18.8	13.3	4.0
年齢	前期高齢者【n=2,740】	4.7	23.1	29.8	25.3	14.6	2.6
	後期高齢者【n=2,138】	4.3	24.3	29.3	19.0	19.3	3.9
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	5.7	19.3	25.6	29.4	18.3	1.7
	男性・後期高齢者【n=833】	4.7	17.9	25.7	23.9	25.1	2.8
	女性・前期高齢者【n=1,427】	3.7	26.6	33.6	21.5	11.1	3.4
	女性・後期高齢者【n=1,305】	4.0	28.4	31.6	15.9	15.6	4.6
圏域	おきだて【n=437】	6.2	24.3	26.5	22.0	16.7	4.3
	すずかけ【n=443】	4.7	24.6	27.8	22.3	17.2	3.4
	中央【n=429】	3.5	23.1	28.9	24.7	17.2	2.6
	東青森【n=433】	5.3	24.0	28.9	21.7	17.1	3.0
	南【n=452】	6.6	22.1	26.1	25.2	17.7	2.2
	東部【n=423】	6.6	25.1	27.7	18.2	18.7	3.8
	おおの【n=442】	2.7	22.6	29.4	24.0	17.2	4.1
	寿永【n=434】	2.5	25.1	29.7	21.2	19.6	1.8
	のぎわ【n=427】	4.2	22.7	30.9	22.5	15.9	3.7
	みちのく【n=463】	3.0	21.4	35.6	23.3	13.6	3.0
	浪岡【n=495】	4.0	24.8	33.1	22.4	12.7	2.8
世帯	1人暮らし【n=942】	4.1	27.4	32.8	17.0	15.6	3.1
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	4.1	23.4	30.2	24.2	15.4	2.8
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	3.8	23.3	28.5	22.1	18.7	3.5
	その他【n=989】	5.7	22.0	27.2	25.9	17.5	1.7
	無回答【n=159】	8.2	15.7	25.8	19.5	17.0	13.8
平成28年度【n=5,170】		5.1	24.6	30.6	21.5	15.7	2.5

【第3章 問6(6)】



(7) 1 か月間に会った友人・知人の数

この1 か月間、何人の友人・知人と会ったかについては、「1～2 人」の割合が 28.9%と最も高く、次いで「3～5 人」が 26.2%となっている。

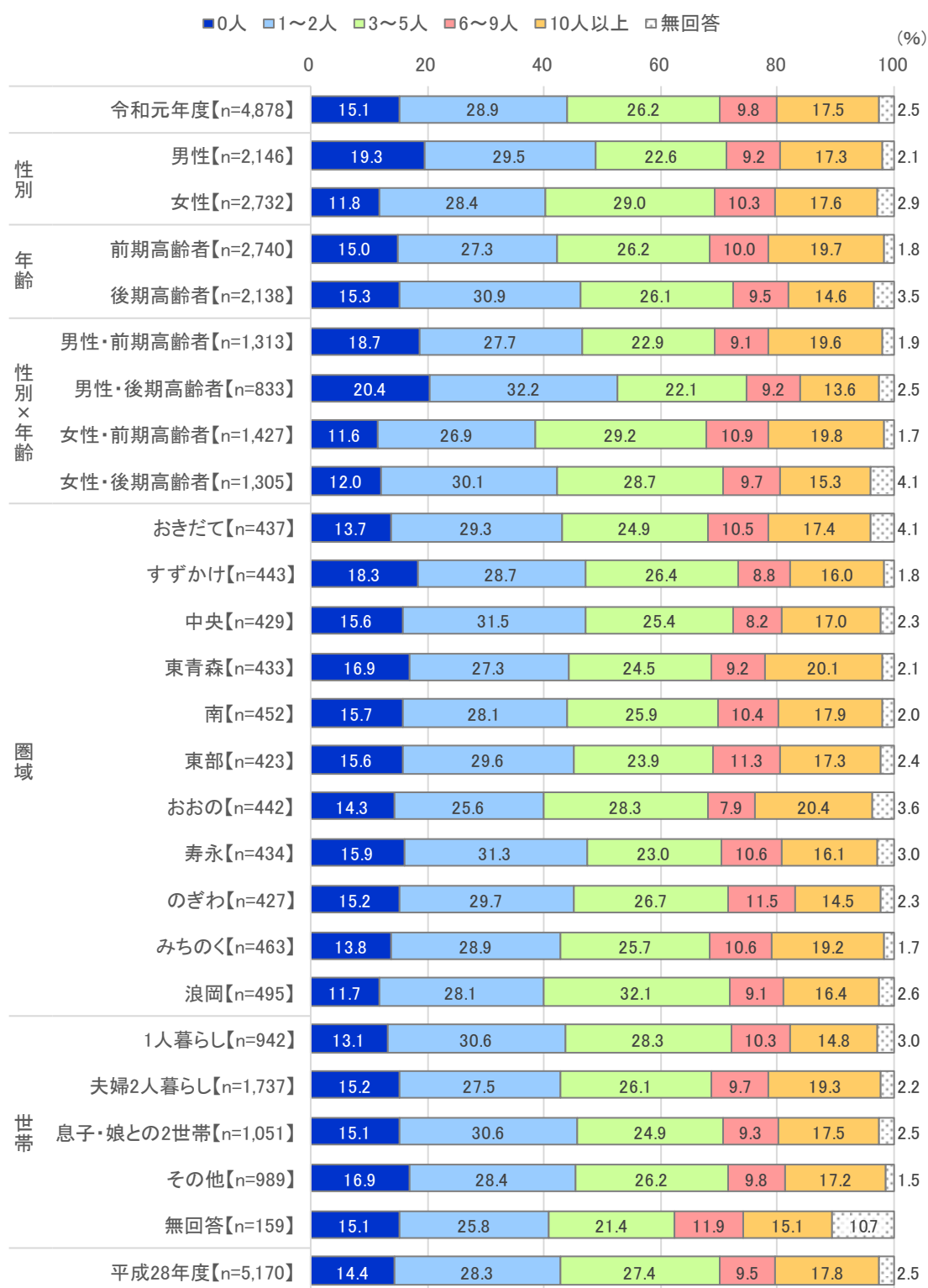
圏域では、「0 人」の割合はずずかけが 18.3%と最も高く、浪岡が 11.7%と最も低くなっている。

問 この1 か月間、何人の友人・知人と会いましたか

(%)

区分		0人	1～2人	3～5人	6～9人	10人以上	無回答
令和元年度【n=4,878】		15.1	28.9	26.2	9.8	17.5	2.5
性別	男性【n=2,146】	19.3	29.5	22.6	9.2	17.3	2.1
	女性【n=2,732】	11.8	28.4	29.0	10.3	17.6	2.9
年齢	前期高齢者【n=2,740】	15.0	27.3	26.2	10.0	19.7	1.8
	後期高齢者【n=2,138】	15.3	30.9	26.1	9.5	14.6	3.5
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	18.7	27.7	22.9	9.1	19.6	1.9
	男性・後期高齢者【n=833】	20.4	32.2	22.1	9.2	13.6	2.5
	女性・前期高齢者【n=1,427】	11.6	26.9	29.2	10.9	19.8	1.7
	女性・後期高齢者【n=1,305】	12.0	30.1	28.7	9.7	15.3	4.1
圏域	おきだて【n=437】	13.7	29.3	24.9	10.5	17.4	4.1
	ずずかけ【n=443】	18.3	28.7	26.4	8.8	16.0	1.8
	中央【n=429】	15.6	31.5	25.4	8.2	17.0	2.3
	東青森【n=433】	16.9	27.3	24.5	9.2	20.1	2.1
	南【n=452】	15.7	28.1	25.9	10.4	17.9	2.0
	東部【n=423】	15.6	29.6	23.9	11.3	17.3	2.4
	おおの【n=442】	14.3	25.6	28.3	7.9	20.4	3.6
	寿永【n=434】	15.9	31.3	23.0	10.6	16.1	3.0
	のぎわ【n=427】	15.2	29.7	26.7	11.5	14.5	2.3
	みちのく【n=463】	13.8	28.9	25.7	10.6	19.2	1.7
	浪岡【n=495】	11.7	28.1	32.1	9.1	16.4	2.6
世帯	1人暮らし【n=942】	13.1	30.6	28.3	10.3	14.8	3.0
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	15.2	27.5	26.1	9.7	19.3	2.2
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	15.1	30.6	24.9	9.3	17.5	2.5
	その他【n=989】	16.9	28.4	26.2	9.8	17.2	1.5
	無回答【n=159】	15.1	25.8	21.4	11.9	15.1	10.7
平成28年度【n=5,170】		14.4	28.3	27.4	9.5	17.8	2.5

【第3章 問6(7)】



(8) よく会う友人・知人との関係

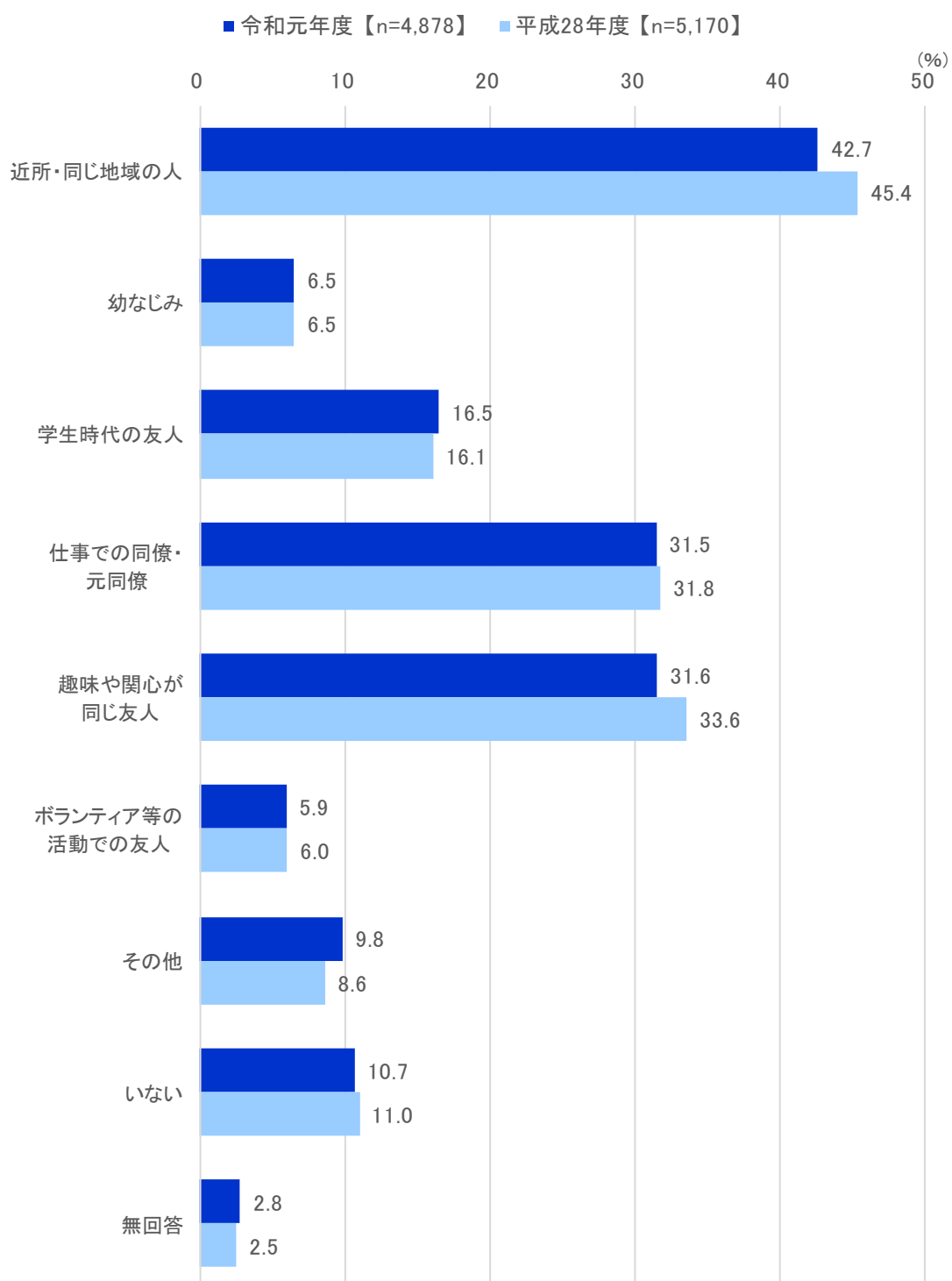
よく会う友人・知人との関係については、「近所・同じ地域の人」の割合が42.7%と最も高く、次いで「趣味や関心が同じ友人」が31.6%、「仕事での同僚・元同僚」が31.5%となっている。
平成28年度と比べると、概ね同様の傾向となっている。

問 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか(複数回答)

(%)

区分		近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答
令和元年度【n=4,878】		42.7	6.5	16.5	31.5	31.6	5.9	9.8	10.7	2.8
性別	男性【n=2,146】	35.4	5.9	15.8	37.6	28.9	6.7	8.5	13.7	2.6
	女性【n=2,732】	48.4	7.0	17.1	26.7	33.6	5.3	10.8	8.4	2.9
年齢	前期高齢者【n=2,740】	38.2	7.3	20.2	39.5	32.5	6.4	9.6	9.6	2.2
	後期高齢者【n=2,138】	48.4	5.4	11.8	21.3	30.4	5.4	10.1	12.2	3.6
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	30.4	6.5	18.4	43.9	30.2	6.3	8.5	12.6	1.8
	男性・後期高齢者【n=833】	43.3	4.8	11.6	27.7	27.0	7.3	8.4	15.4	3.8
	女性・前期高齢者【n=1,427】	45.4	8.1	21.8	35.4	34.7	6.4	10.5	6.8	2.5
	女性・後期高齢者【n=1,305】	51.6	5.8	12.0	17.2	32.5	4.1	11.2	10.1	3.4
圏域	おきだて【n=437】	40.5	5.7	15.3	30.0	32.3	6.4	10.8	11.2	3.9
	すずかけ【n=443】	40.9	5.4	16.7	34.8	29.6	7.2	10.4	10.8	2.3
	中央【n=429】	30.5	4.7	19.8	28.2	33.1	5.6	13.8	12.1	4.0
	東青森【n=433】	39.5	6.0	17.1	36.5	33.7	6.2	8.3	10.6	3.2
	南【n=452】	39.2	5.1	17.3	32.7	31.4	6.0	7.3	13.5	1.5
	東部【n=423】	45.2	6.4	13.7	29.3	33.3	5.4	8.5	10.9	2.6
	おおの【n=442】	40.7	9.3	18.3	32.1	33.3	5.9	12.7	10.6	3.6
	寿永【n=434】	44.0	6.5	13.6	30.6	32.0	5.3	9.0	10.4	2.3
	のぎわ【n=427】	52.2	7.3	12.6	30.4	26.5	6.8	8.4	11.7	1.9
	みちのく【n=463】	37.1	6.7	20.5	33.0	34.8	5.2	10.8	8.9	2.6
	浪岡【n=495】	58.2	8.3	16.4	28.9	27.7	5.5	8.1	7.5	2.8
世帯	1人暮らし【n=942】	41.5	4.9	12.8	26.5	30.6	4.4	13.0	12.2	2.3
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	41.5	7.1	19.5	34.8	35.3	7.4	7.5	9.4	2.2
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	48.4	6.7	14.3	30.2	30.9	5.6	7.9	10.3	2.8
	その他【n=989】	40.1	7.1	18.3	32.8	27.5	5.5	13.1	11.6	2.4
	無回答【n=159】	40.9	4.4	9.4	26.4	25.8	4.4	8.2	12.6	13.8
平成28年度【n=5,170】		45.4	6.5	16.1	31.8	33.6	6.0	8.6	11.0	2.5

【第3章 問6(8)】



7 健康について

(1) 健康状態

現在の健康状態については、「よい」（「とてもよい」8.1%、「まあよい」66.1%）の割合が74.2%で、「よくない」（「あまりよくない」20.8%、「よくない」3.0%）が23.8%となっている。

圏域では、すずかけの「よい」の割合が78.8%（「とてもよい」9.7%、「まあよい」69.1%）と最も高く、おきだてが71.1%（「とてもよい」7.3%、「まあよい」63.8%）と最も低くなっている。

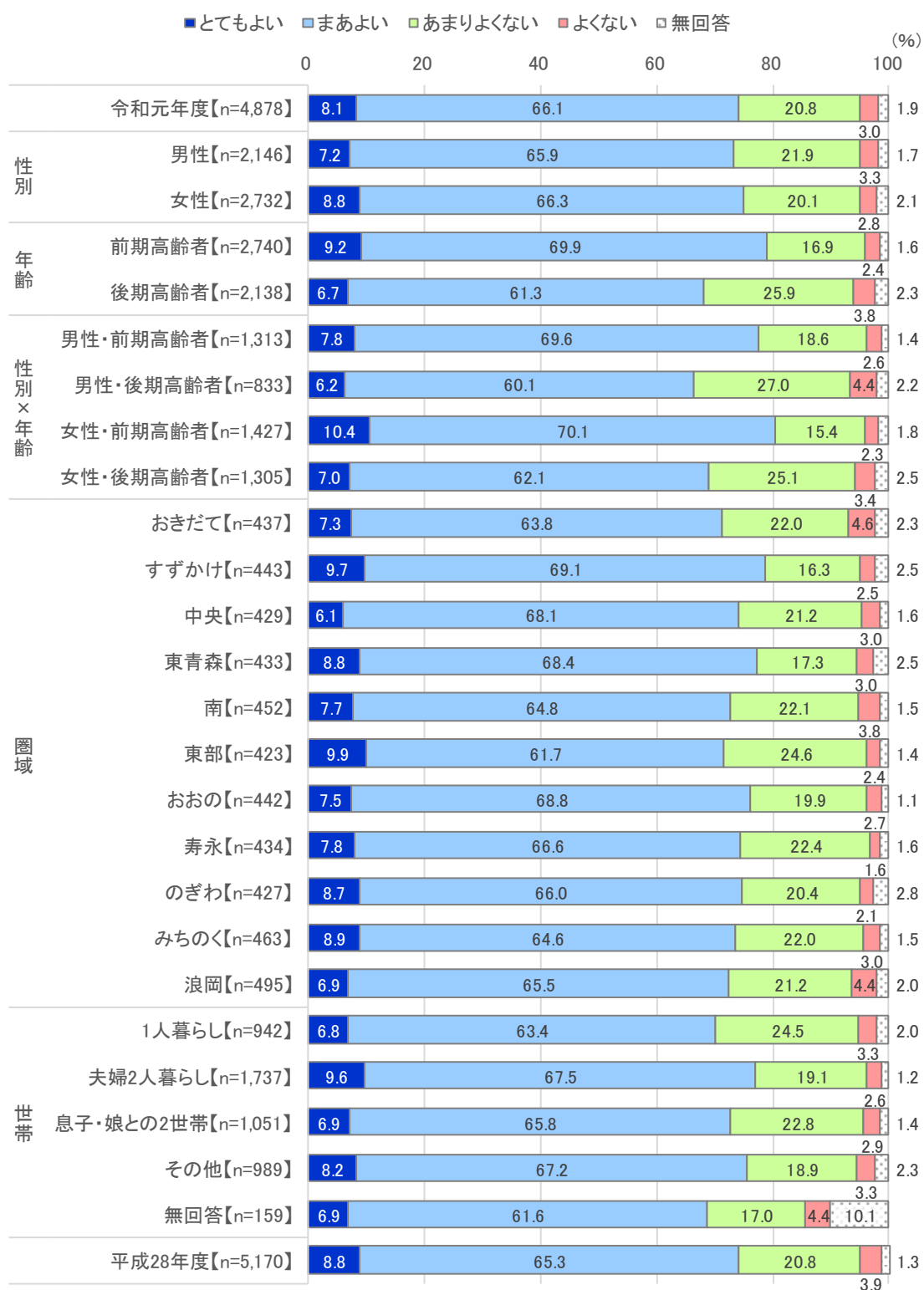
世帯では、夫婦2人暮らしの「よい」の割合が最も高く、1人暮らしの割合が最も低くなっている。

問 現在のあなたの健康状態はいかがですか

(%)

区分		とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
令和元年度【n=4,878】		8.1	66.1	20.8	3.0	1.9
性別	男性【n=2,146】	7.2	65.9	21.9	3.3	1.7
	女性【n=2,732】	8.8	66.3	20.1	2.8	2.1
年齢	前期高齢者【n=2,740】	9.2	69.9	16.9	2.4	1.6
	後期高齢者【n=2,138】	6.7	61.3	25.9	3.8	2.3
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	7.8	69.6	18.6	2.6	1.4
	男性・後期高齢者【n=833】	6.2	60.1	27.0	4.4	2.2
	女性・前期高齢者【n=1,427】	10.4	70.1	15.4	2.3	1.8
	女性・後期高齢者【n=1,305】	7.0	62.1	25.1	3.4	2.5
圏域	おきだて【n=437】	7.3	63.8	22.0	4.6	2.3
	すずかけ【n=443】	9.7	69.1	16.3	2.5	2.5
	中央【n=429】	6.1	68.1	21.2	3.0	1.6
	東青森【n=433】	8.8	68.4	17.3	3.0	2.5
	南【n=452】	7.7	64.8	22.1	3.8	1.5
	東部【n=423】	9.9	61.7	24.6	2.4	1.4
	おおの【n=442】	7.5	68.8	19.9	2.7	1.1
	寿永【n=434】	7.8	66.6	22.4	1.6	1.6
	のぎわ【n=427】	8.7	66.0	20.4	2.1	2.8
	みちのく【n=463】	8.9	64.6	22.0	3.0	1.5
浪岡【n=495】	6.9	65.5	21.2	4.4	2.0	
世帯	1人暮らし【n=942】	6.8	63.4	24.5	3.3	2.0
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	9.6	67.5	19.1	2.6	1.2
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	6.9	65.8	22.8	2.9	1.4
	その他【n=989】	8.2	67.2	18.9	3.3	2.3
	無回答【n=159】	6.9	61.6	17.0	4.4	10.1
平成28年度【n=5,170】		8.8	65.3	20.8	3.9	1.3

【第3章 問7(1)】



(2) 幸福感

現在どの程度幸せかについては、「5点」の割合が22.6%と最も高く、次いで「8点」が19.9%、「10点」が16.1%、「7点」が14.7%となっている。「5点」以上の割合の合計は90.0%となっており、ほとんどの方が幸せと感じている。

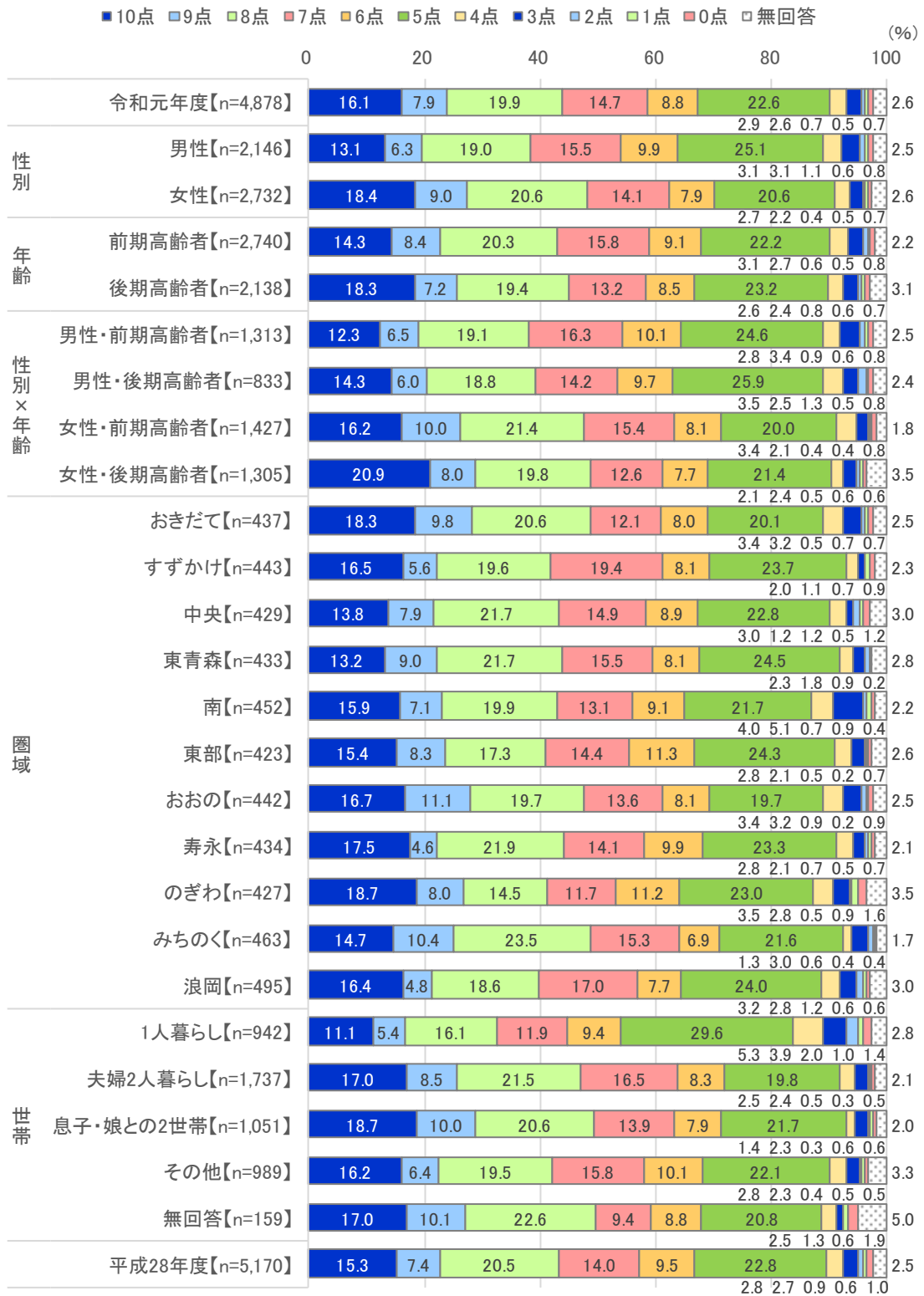
平成28年度と比べると、概ね同様の傾向となっている。

問 あなたは、現在どの程度幸せですか

(10点:とても幸せ、0点:とても不幸)

区分		10点	9点	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点	0点	無回答	平均点
令和元年度【n=4,878】		16.1	7.9	19.9	14.7	8.8	22.6	2.9	2.6	0.7	0.5	0.7	2.6	6.8
性別	男性【n=2,146】	13.1	6.3	19.0	15.5	9.9	25.1	3.1	3.1	1.1	0.6	0.8	2.5	6.6
	女性【n=2,732】	18.4	9.0	20.6	14.1	7.9	20.6	2.7	2.2	0.4	0.5	0.7	2.6	7.0
年齢	前期高齢者【n=2,740】	14.3	8.4	20.3	15.8	9.1	22.2	3.1	2.7	0.6	0.5	0.8	2.2	6.8
	後期高齢者【n=2,138】	18.3	7.2	19.4	13.2	8.5	23.2	2.6	2.4	0.8	0.6	0.7	3.1	6.8
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	12.3	6.5	19.1	16.3	10.1	24.6	2.8	3.4	0.9	0.6	0.8	2.5	6.6
	男性・後期高齢者【n=833】	14.3	6.0	18.8	14.2	9.7	25.9	3.5	2.5	1.3	0.5	0.8	2.4	6.6
	女性・前期高齢者【n=1,427】	16.2	10.0	21.4	15.4	8.1	20.0	3.4	2.1	0.4	0.4	0.8	1.8	7.0
	女性・後期高齢者【n=1,305】	20.9	8.0	19.8	12.6	7.7	21.4	2.1	2.4	0.5	0.6	0.6	3.5	7.0
圏域	おきだて【n=437】	18.3	9.8	20.6	12.1	8.0	20.1	3.4	3.2	0.5	0.7	0.7	2.5	6.9
	すずかけ【n=443】	16.5	5.6	19.6	19.4	8.1	23.7	2.0	1.1	0.0	0.7	0.9	2.3	6.9
	中央【n=429】	13.8	7.9	21.7	14.9	8.9	22.8	3.0	1.2	1.2	0.5	1.2	3.0	6.7
	東青森【n=433】	13.2	9.0	21.7	15.5	8.1	24.5	2.3	1.8	0.9	0.2	0.0	2.8	6.8
	南【n=452】	15.9	7.1	19.9	13.1	9.1	21.7	4.0	5.1	0.7	0.9	0.4	2.2	6.7
	東部【n=423】	15.4	8.3	17.3	14.4	11.3	24.3	2.8	2.1	0.5	0.2	0.7	2.6	6.8
	おおの【n=442】	16.7	11.1	19.7	13.6	8.1	19.7	3.4	3.2	0.9	0.2	0.9	2.5	6.9
	寿永【n=434】	17.5	4.6	21.9	14.1	9.9	23.3	2.8	2.1	0.7	0.5	0.7	2.1	6.9
	のぎわ【n=427】	18.7	8.0	14.5	11.7	11.2	23.0	3.5	2.8	0.5	0.9	1.6	3.5	6.6
	みちのく【n=463】	14.7	10.4	23.5	15.3	6.9	21.6	1.3	3.0	0.6	0.4	0.4	1.7	7.0
浪岡【n=495】	16.4	4.8	18.6	17.0	7.7	24.0	3.2	2.8	1.2	0.6	0.6	3.0	6.7	
世帯	1人暮らし【n=942】	11.1	5.4	16.1	11.9	9.4	29.6	5.3	3.9	2.0	1.0	1.4	2.8	6.2
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	17.0	8.5	21.5	16.5	8.3	19.8	2.5	2.4	0.5	0.3	0.5	2.1	7.0
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	18.7	10.0	20.6	13.9	7.9	21.7	1.4	2.3	0.3	0.6	0.6	2.0	7.1
	その他【n=989】	16.2	6.4	19.5	15.8	10.1	22.1	2.8	2.3	0.4	0.5	0.5	3.3	6.8
	無回答【n=159】	17.0	10.1	22.6	9.4	8.8	20.8	2.5	1.3	0.0	0.6	1.9	5.0	6.8
平成28年度【n=5,170】		15.3	7.4	20.5	14.0	9.5	22.8	2.8	2.7	0.9	0.6	1.0	2.5	6.7

【第3章 問7(2)】



(3) 心理状態

この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったかについては、「はい」の割合が39.9%で、「いいえ」の割合が58.3%となっている。

性別では、女性の「はい」の割合が43.8%と高くなっており、年齢では、前期高齢者、後期高齢者とも同程度となっている。

圏域では、おおのの「はい」の割合が45.0%と最も高く、すずかけが35.0%と最も低くなっている。

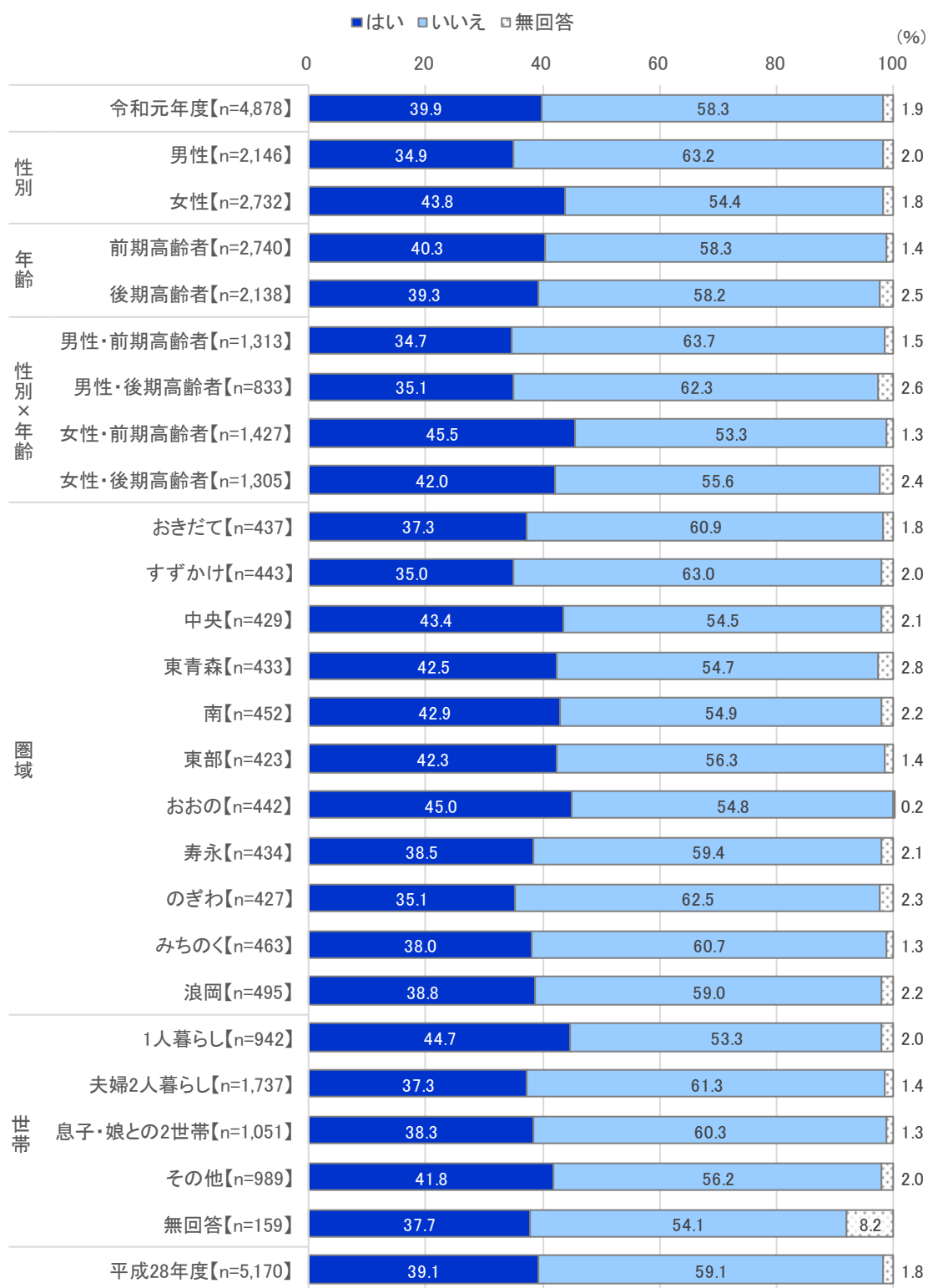
世帯では、1人暮らしが他の世帯に比べて「はい」の割合が最も高くなっている。

問 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和元年度【n=4,878】		39.9	58.3	1.9
性別	男性【n=2,146】	34.9	63.2	2.0
	女性【n=2,732】	43.8	54.4	1.8
年齢	前期高齢者【n=2,740】	40.3	58.3	1.4
	後期高齢者【n=2,138】	39.3	58.2	2.5
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	34.7	63.7	1.5
	男性・後期高齢者【n=833】	35.1	62.3	2.6
	女性・前期高齢者【n=1,427】	45.5	53.3	1.3
	女性・後期高齢者【n=1,305】	42.0	55.6	2.4
圏域	おきだて【n=437】	37.3	60.9	1.8
	すずかけ【n=443】	35.0	63.0	2.0
	中央【n=429】	43.4	54.5	2.1
	東青森【n=433】	42.5	54.7	2.8
	南【n=452】	42.9	54.9	2.2
	東部【n=423】	42.3	56.3	1.4
	おおの【n=442】	45.0	54.8	0.2
	寿永【n=434】	38.5	59.4	2.1
	のぎわ【n=427】	35.1	62.5	2.3
	みちのく【n=463】	38.0	60.7	1.3
	浪岡【n=495】	38.8	59.0	2.2
	世帯	1人暮らし【n=942】	44.7	53.3
夫婦2人暮らし【n=1,737】		37.3	61.3	1.4
息子・娘との2世帯【n=1,051】		38.3	60.3	1.3
その他【n=989】		41.8	56.2	2.0
無回答【n=159】		37.7	54.1	8.2
平成28年度【n=5,170】		39.1	59.1	1.8

【第3章 問7(3)】



(4) 物事への興味

この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったかについては、「はい」の割合が25.7%、「いいえ」の割合が72.1%となっている。

性別では、女性の「はい」の割合が27.4%と高く、年齢では、後期高齢者が27.7%と高くなっている。

圏域では、浪岡の「はい」が30.9%と最も高く、東青森が21.9%と最も低くなっている。

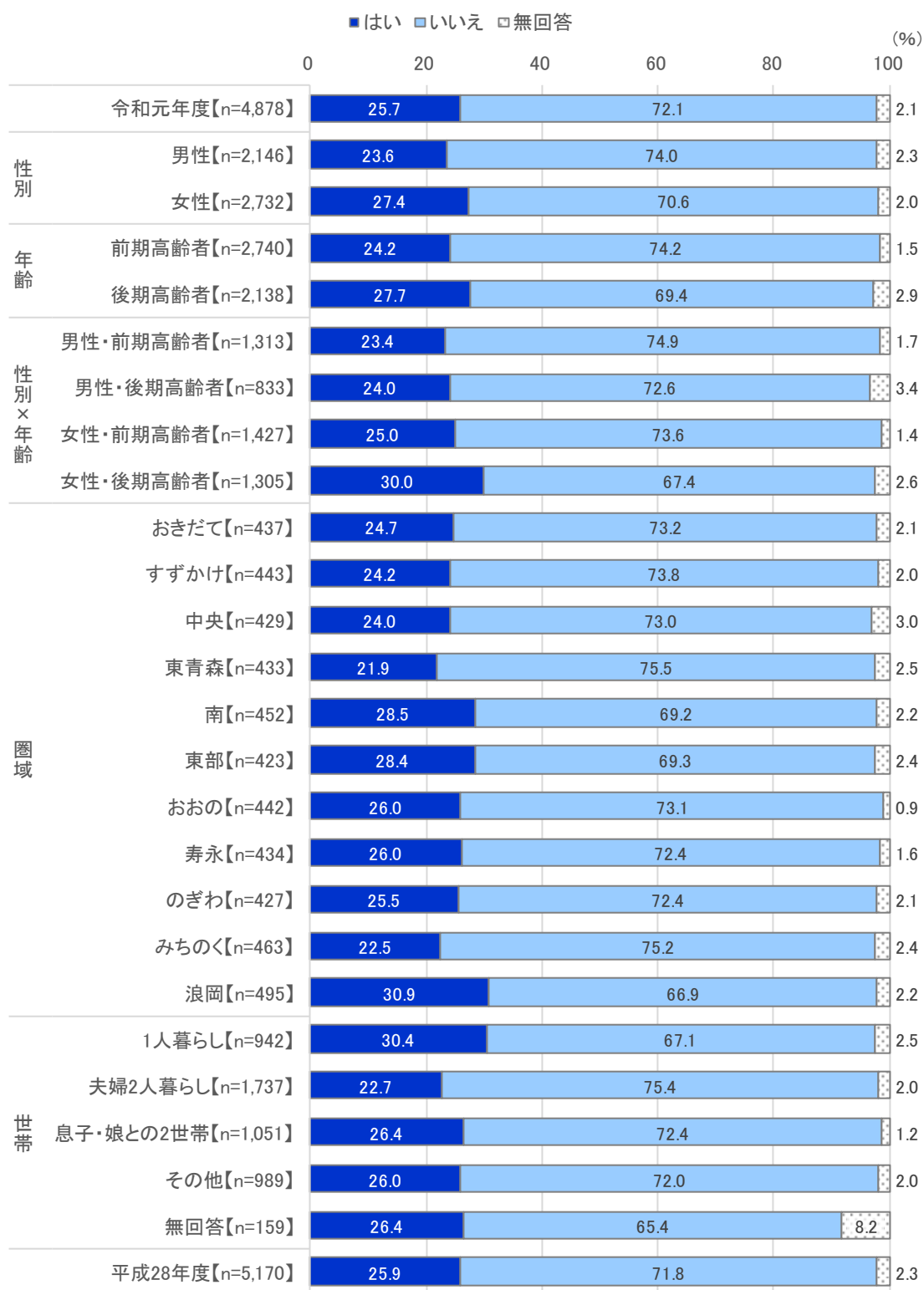
世帯では、1人暮らしが他の世帯と比べて「はい」の割合が最も高くなっている。

問 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和元年度【n=4,878】		25.7	72.1	2.1
性別	男性【n=2,146】	23.6	74.0	2.3
	女性【n=2,732】	27.4	70.6	2.0
年齢	前期高齢者【n=2,740】	24.2	74.2	1.5
	後期高齢者【n=2,138】	27.7	69.4	2.9
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	23.4	74.9	1.7
	男性・後期高齢者【n=833】	24.0	72.6	3.4
	女性・前期高齢者【n=1,427】	25.0	73.6	1.4
	女性・後期高齢者【n=1,305】	30.0	67.4	2.6
圏域	おきだて【n=437】	24.7	73.2	2.1
	すずかけ【n=443】	24.2	73.8	2.0
	中央【n=429】	24.0	73.0	3.0
	東青森【n=433】	21.9	75.5	2.5
	南【n=452】	28.5	69.2	2.2
	東部【n=423】	28.4	69.3	2.4
	おおの【n=442】	26.0	73.1	0.9
	寿永【n=434】	26.0	72.4	1.6
	のぎわ【n=427】	25.5	72.4	2.1
	みちのく【n=463】	22.5	75.2	2.4
	浪岡【n=495】	30.9	66.9	2.2
	世帯	1人暮らし【n=942】	30.4	67.1
夫婦2人暮らし【n=1,737】		22.7	75.4	2.0
息子・娘との2世帯【n=1,051】		26.4	72.4	1.2
その他【n=989】		26.0	72.0	2.0
無回答【n=159】		26.4	65.4	8.2
平成28年度【n=5,170】		25.9	71.8	2.3

【第3章 問7(4)】



(5) 飲酒

お酒を飲むかについては、「飲む」（「ほぼ毎日飲む」22.2%、「時々飲む」17.7%）の割合が39.9%で、「飲まない」（「ほとんど飲まない」28.2%、「もともと飲まない」30.4%）が58.6%となっている。

圏域では、すずかけの「飲む」の割合が45.1%（「ほぼ毎日飲む」23.0%、「時々飲む」22.1%）と最も高く、浪岡が36.3%（「ほぼ毎日飲む」22.4%、「時々飲む」13.9%）と最も低くなっている。

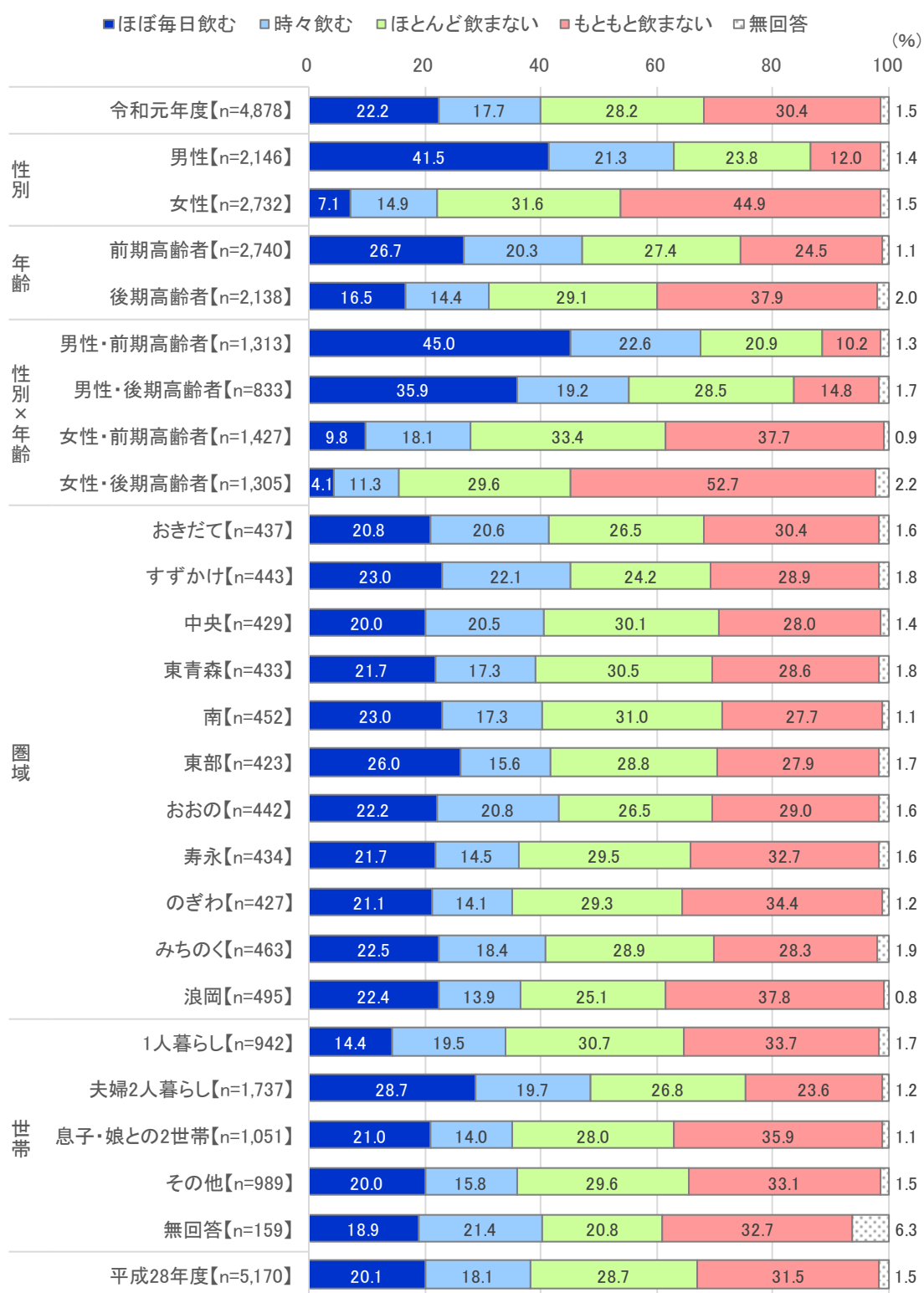
世帯では、夫婦2人暮らしが他の世帯に比べて「飲む」の割合が最も高くなっている。

問 お酒は飲みますか

(%)

区分		ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない	無回答
令和元年度【n=4,878】		22.2	17.7	28.2	30.4	1.5
性別	男性【n=2,146】	41.5	21.3	23.8	12.0	1.4
	女性【n=2,732】	7.1	14.9	31.6	44.9	1.5
年齢	前期高齢者【n=2,740】	26.7	20.3	27.4	24.5	1.1
	後期高齢者【n=2,138】	16.5	14.4	29.1	37.9	2.0
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	45.0	22.6	20.9	10.2	1.3
	男性・後期高齢者【n=833】	35.9	19.2	28.5	14.8	1.7
	女性・前期高齢者【n=1,427】	9.8	18.1	33.4	37.7	0.9
	女性・後期高齢者【n=1,305】	4.1	11.3	29.6	52.7	2.2
圏域	おきだて【n=437】	20.8	20.6	26.5	30.4	1.6
	すずかけ【n=443】	23.0	22.1	24.2	28.9	1.8
	中央【n=429】	20.0	20.5	30.1	28.0	1.4
	東青森【n=433】	21.7	17.3	30.5	28.6	1.8
	南【n=452】	23.0	17.3	31.0	27.7	1.1
	東部【n=423】	26.0	15.6	28.8	27.9	1.7
	おおの【n=442】	22.2	20.8	26.5	29.0	1.6
	寿永【n=434】	21.7	14.5	29.5	32.7	1.6
	のぎわ【n=427】	21.1	14.1	29.3	34.4	1.2
	みちのく【n=463】	22.5	18.4	28.9	28.3	1.9
浪岡【n=495】	22.4	13.9	25.1	37.8	0.8	
世帯	1人暮らし【n=942】	14.4	19.5	30.7	33.7	1.7
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	28.7	19.7	26.8	23.6	1.2
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	21.0	14.0	28.0	35.9	1.1
	その他【n=989】	20.0	15.8	29.6	33.1	1.5
	無回答【n=159】	18.9	21.4	20.8	32.7	6.3
平成28年度【n=5,170】		20.1	18.1	28.7	31.5	1.5

【第3章 問7(5)】



(6) 喫煙

タバコを吸っているかについては、「吸っている」（「ほぼ毎日吸っている」9.6%、「時々吸っている」2.4%）の割合が12.0%、「吸っていない」（「吸っていたがやめた」28.4%、「もともと吸ってない」58.6%）が87.0%となっている。

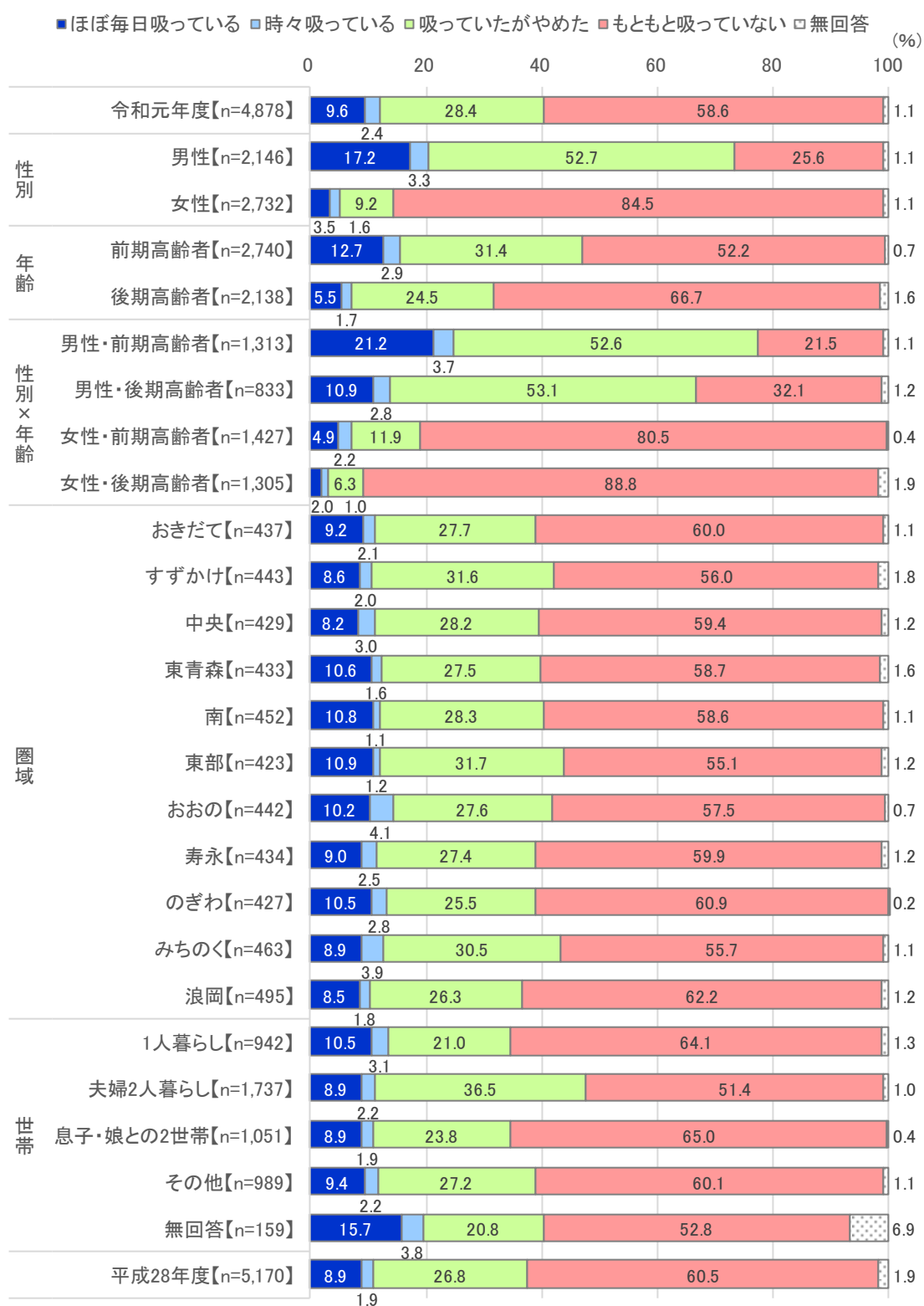
圏域では、おおの「吸っている」の割合が、14.3%（「ほぼ毎日吸っている」10.2%、「時々吸っている」4.1%）と最も高く、浪岡が10.3%（「ほぼ毎日吸っている」8.5%、「時々吸っている」1.8%）と最も低くなっている。

問 タバコは吸っていますか

(%)

区分		ほぼ毎日 吸っている	時々 吸っている	吸って いたが やめた	もともと 吸って いない	無回答
令和元年度【n=4,878】		9.6	2.4	28.4	58.6	1.1
性別	男性【n=2,146】	17.2	3.3	52.7	25.6	1.1
	女性【n=2,732】	3.5	1.6	9.2	84.5	1.1
年齢	前期高齢者【n=2,740】	12.7	2.9	31.4	52.2	0.7
	後期高齢者【n=2,138】	5.5	1.7	24.5	66.7	1.6
性別× 年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	21.2	3.7	52.6	21.5	1.1
	男性・後期高齢者【n=833】	10.9	2.8	53.1	32.1	1.2
	女性・前期高齢者【n=1,427】	4.9	2.2	11.9	80.5	0.4
	女性・後期高齢者【n=1,305】	2.0	1.0	6.3	88.8	1.9
圏域	おきだて【n=437】	9.2	2.1	27.7	60.0	1.1
	すずかけ【n=443】	8.6	2.0	31.6	56.0	1.8
	中央【n=429】	8.2	3.0	28.2	59.4	1.2
	東青森【n=433】	10.6	1.6	27.5	58.7	1.6
	南【n=452】	10.8	1.1	28.3	58.6	1.1
	東部【n=423】	10.9	1.2	31.7	55.1	1.2
	おおの【n=442】	10.2	4.1	27.6	57.5	0.7
	寿永【n=434】	9.0	2.5	27.4	59.9	1.2
	のぎわ【n=427】	10.5	2.8	25.5	60.9	0.2
	みちのく【n=463】	8.9	3.9	30.5	55.7	1.1
	浪岡【n=495】	8.5	1.8	26.3	62.2	1.2
世帯	1人暮らし【n=942】	10.5	3.1	21.0	64.1	1.3
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	8.9	2.2	36.5	51.4	1.0
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	8.9	1.9	23.8	65.0	0.4
	その他【n=989】	9.4	2.2	27.2	60.1	1.1
	無回答【n=159】	15.7	3.8	20.8	52.8	6.9
平成28年度【n=5,170】		8.9	1.9	26.8	60.5	1.9

【第3章 問7(6)】



(7) 疾病の状況（既往症）

現在治療中、または後遺症のある病気については、「高血圧」の割合が45.9%と最も高く、次いで「目の病気」が19.3%、「筋骨格の病気」が18.5%となっている。

平成28年度と比べると、概ね同様の傾向となっている。

問 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(複数回答)

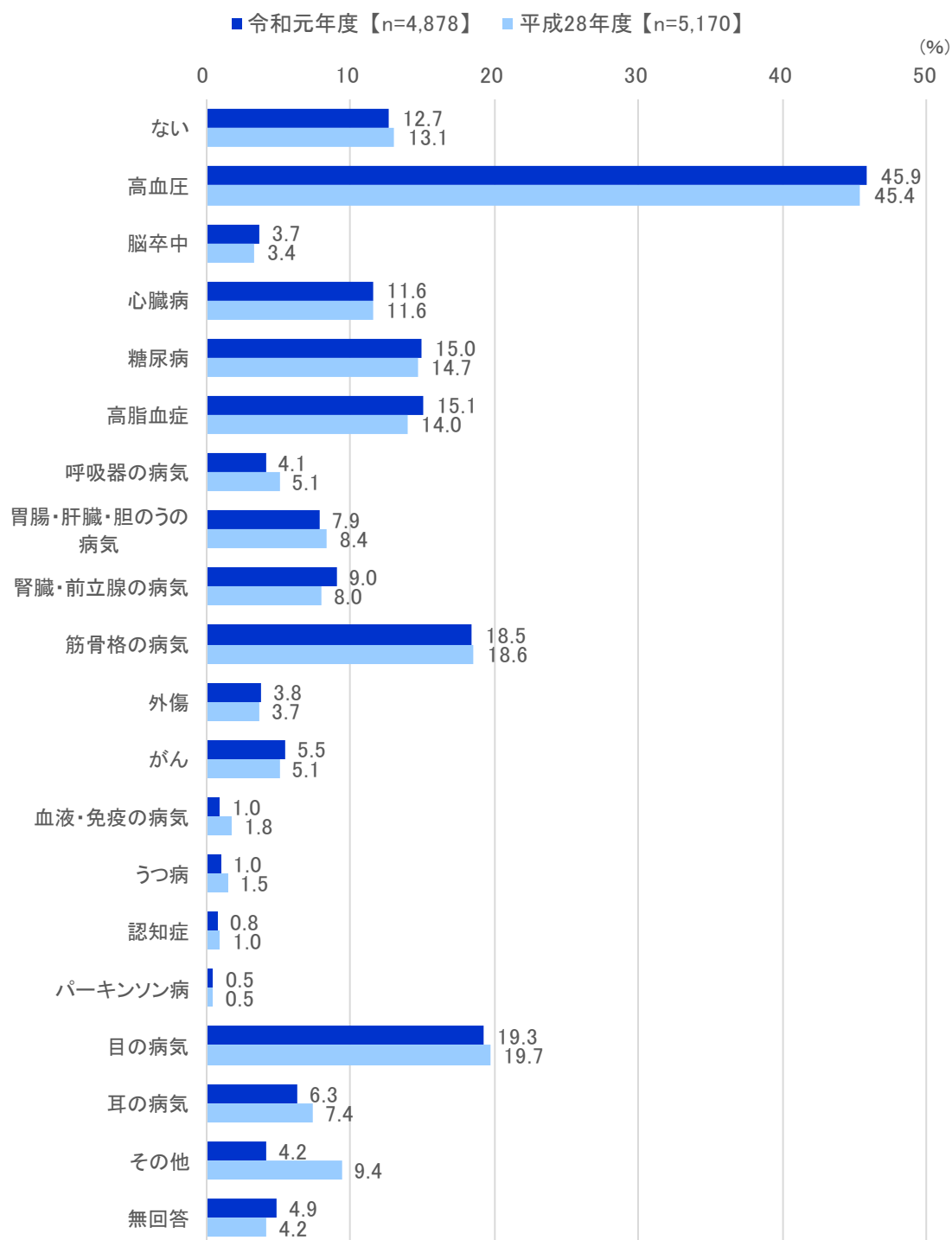
(%)

区分	ない	高血圧	脳卒中	心臓病	糖尿病	高脂血症	呼吸器の病気	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気
令和元年度【n=4,878】	12.7	45.9	3.7	11.6	15.0	15.1	4.1	7.9	9.0	18.5
性別										
男性【n=2,146】	13.3	47.1	5.1	14.8	19.2	11.6	4.9	8.3	18.2	6.9
女性【n=2,732】	12.3	44.9	2.6	9.1	11.7	17.8	3.5	7.5	1.9	27.5
年齢										
前期高齢者【n=2,740】	16.3	42.3	3.2	8.6	15.4	17.8	3.3	7.2	7.1	15.1
後期高齢者【n=2,138】	8.1	50.4	4.4	15.4	14.4	11.6	5.2	8.7	11.5	22.8
性別×年齢										
男性・前期高齢者【n=1,313】	16.4	47.4	4.8	12.3	20.0	13.6	3.9	7.3	13.1	6.1
男性・後期高齢者【n=833】	8.4	46.5	5.5	18.7	17.8	8.5	6.6	10.0	26.2	8.3
女性・前期高齢者【n=1,427】	16.2	37.6	1.7	5.3	11.2	21.6	2.7	7.0	1.6	23.3
女性・後期高齢者【n=1,305】	8.0	52.9	3.7	13.3	12.3	13.6	4.4	8.0	2.1	32.1
圏域										
おきだて【n=437】	11.0	45.3	3.7	13.7	13.5	14.2	5.3	8.7	9.6	19.0
すずかけ【n=443】	13.1	45.1	4.1	14.2	14.9	11.7	3.8	9.0	9.0	21.0
中央【n=429】	12.4	49.9	2.6	10.3	14.5	16.3	4.7	7.9	7.9	19.8
東青森【n=433】	16.6	43.0	5.1	11.3	13.2	19.2	4.4	7.9	8.1	18.9
南【n=452】	13.1	45.1	4.4	10.6	16.8	15.3	3.5	8.0	10.4	18.8
東部【n=423】	10.6	48.2	2.6	10.4	18.4	16.8	5.2	6.9	10.4	16.1
おお【n=442】	12.2	44.6	4.3	11.8	16.7	17.0	2.0	7.5	7.7	16.1
寿永【n=434】	13.1	45.9	3.5	12.2	15.2	16.1	6.2	9.0	7.8	18.9
のぎわ【n=427】	13.8	45.7	2.3	10.8	16.2	11.2	3.5	8.7	9.1	18.0
みちのく【n=463】	12.5	44.9	3.9	12.3	13.6	19.0	2.8	5.8	9.5	21.0
浪岡【n=495】	11.5	46.9	4.2	10.3	12.3	9.7	4.2	7.3	9.7	15.8
世帯										
1人暮らし【n=942】	13.2	41.8	4.2	11.7	15.5	12.4	3.6	8.2	5.4	22.0
夫婦2人暮らし【n=1,737】	13.8	45.8	3.3	11.5	15.7	16.6	4.3	8.2	11.7	15.5
息子・娘との2世帯【n=1,051】	11.5	49.4	3.7	13.0	13.9	15.3	3.7	7.4	9.1	20.1
その他【n=989】	12.0	46.5	4.1	10.1	15.5	16.2	4.7	7.7	8.2	18.8
無回答【n=159】	10.1	43.4	1.9	12.6	8.8	5.7	5.0	5.7	5.7	17.6
平成28年度【n=5,170】	13.1	45.4	3.4	11.6	14.7	14.0	5.1	8.4	8.0	18.6

(%)

区分	外傷	がん	血液・免疫の病気	うつ病	認知症	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
令和元年度【n=4,878】	3.8	5.5	1.0	1.0	0.8	0.5	19.3	6.3	4.2	4.9
性別										
男性【n=2,146】	2.2	6.5	0.9	0.7	0.6	0.4	16.0	6.4	4.0	4.1
女性【n=2,732】	5.1	4.7	1.0	1.2	1.0	0.6	21.9	6.2	4.4	5.5
年齢										
前期高齢者【n=2,740】	2.4	5.1	0.8	1.2	0.3	0.3	15.3	4.4	4.3	5.5
後期高齢者【n=2,138】	5.6	6.0	1.2	0.8	1.5	0.7	24.4	8.8	4.0	4.1
性別×年齢										
男性・前期高齢者【n=1,313】	1.7	5.3	0.7	0.9	0.2	0.2	13.9	4.6	3.6	4.5
男性・後期高齢者【n=833】	3.0	8.3	1.3	0.5	1.1	0.6	19.2	9.2	4.6	3.6
女性・前期高齢者【n=1,427】	3.2	4.8	0.9	1.4	0.4	0.4	16.5	4.1	5.0	6.5
女性・後期高齢者【n=1,305】	7.2	4.5	1.1	1.1	1.8	0.8	27.7	8.5	3.7	4.4
圏域										
おきだて【n=437】	3.2	5.5	0.7	1.1	0.9	0.2	19.9	7.1	3.7	4.3
すずかけ【n=443】	2.0	5.0	0.9	0.7	2.0	0.5	18.1	7.0	3.6	4.5
中央【n=429】	4.9	7.2	0.9	1.6	0.5	0.0	24.2	5.6	3.0	5.8
東青森【n=433】	3.9	4.6	0.2	0.5	0.7	0.5	16.4	4.4	3.0	4.6
南【n=452】	3.3	5.1	1.1	0.9	0.7	0.7	18.1	6.6	5.5	4.4
東部【n=423】	2.4	5.4	0.9	1.2	0.9	1.2	18.0	6.9	5.9	5.7
おお【n=442】	3.6	5.9	0.9	0.9	0.7	0.5	20.6	5.2	6.3	4.8
寿永【n=434】	5.5	4.6	1.2	1.2	0.9	0.5	18.2	6.2	3.2	3.7
のぎわ【n=427】	4.9	4.0	0.9	0.9	0.9	0.5	18.7	5.2	4.4	2.8
みちのく【n=463】	5.4	8.4	1.3	1.1	0.2	0.6	19.9	6.7	4.1	6.0
浪岡【n=495】	2.8	4.4	1.4	1.2	0.6	0.6	19.8	8.3	3.2	6.9
世帯										
1人暮らし【n=942】	5.4	5.2	1.1	1.6	1.1	0.6	21.5	5.5	4.9	6.3
夫婦2人暮らし【n=1,737】	2.8	5.4	1.1	0.8	0.5	0.3	18.7	6.0	4.4	3.9
息子・娘との2世帯【n=1,051】	3.8	5.0	0.5	0.9	0.9	0.8	19.2	7.9	3.2	4.4
その他【n=989】	4.3	6.7	1.2	0.8	1.2	0.6	17.5	6.0	4.2	4.6
無回答【n=159】	1.9	3.1	0.6	2.5	0.6	0.0	23.9	5.7	3.1	13.2
平成28年度【n=5,170】	3.7	5.1	1.8	1.5	1.0	0.5	19.7	7.4	9.4	4.2

【第3章 問7(7)】



◆その他記載の内訳

皮膚(21件)

歯・口腔(20件)

鼻(16件)

精神疾患(14件)

内臓疾患(11件)

脳疾患(5件)

神経疾患(4件)

婦人系(2件)

その他……【難病、めまい、痛風、甲状腺、頭痛、肛門系 など】(75件)

(8) 最期を迎えたいと思う場所

どこで最期を迎えたいと思うかについては、「自宅」の割合が44.8%と最も高く、次いで「わからない」が22.8%、「病院」が21.8%となっている。

性別では、男性の「自宅」の割合が52.0%と高く、年齢では、後期高齢者の割合が49.3%と高くなっている。

圏域では、浪岡の「自宅」の割合が51.1%と最も高く、おおのが39.8%と最も低くなっている。

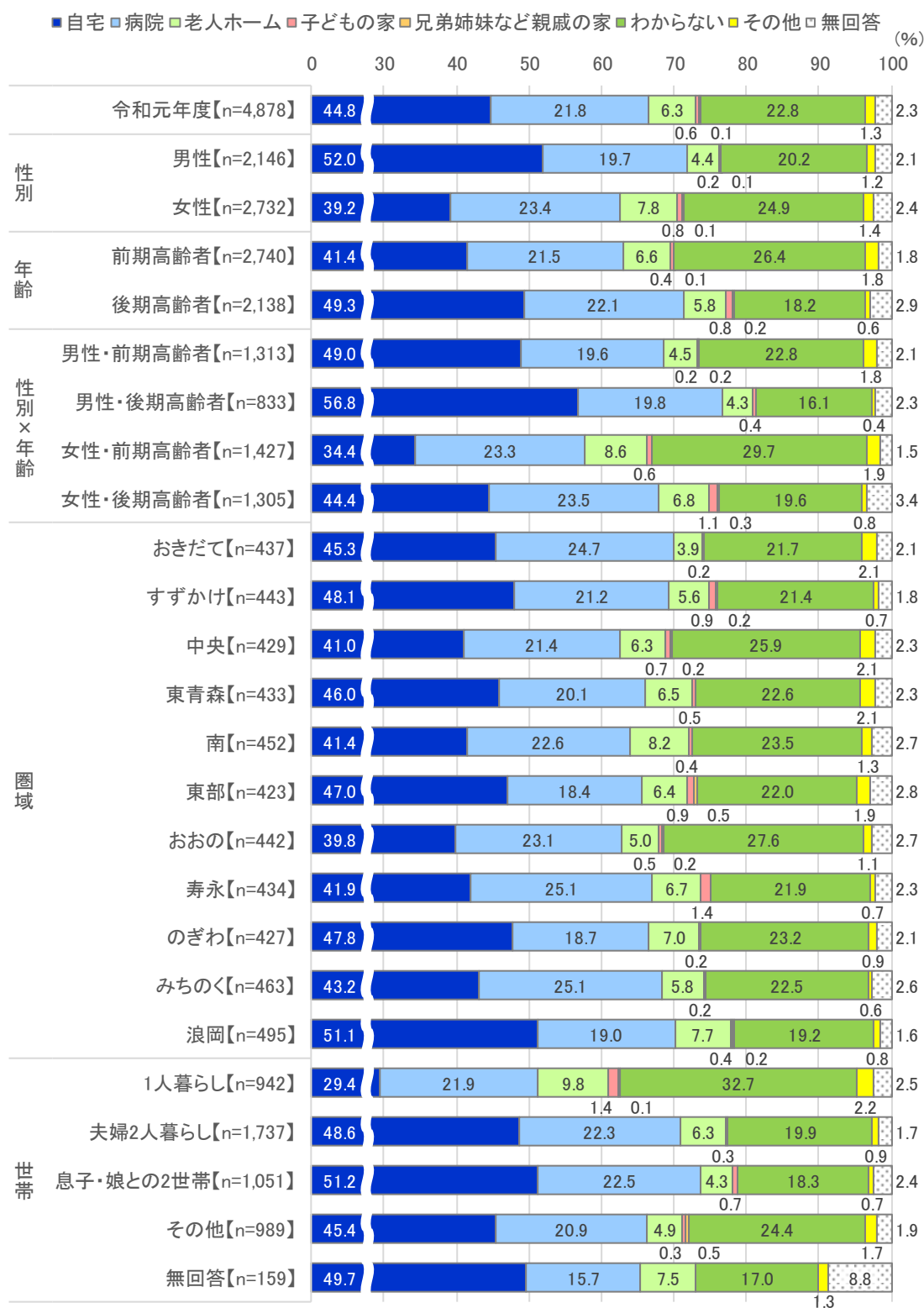
世帯では、息子・娘との2世帯が他の世帯に比べて「自宅」の割合が最も高くなっている。

問 あなたは、どこで最期を迎えたいと思いますか

(%)

区分		自宅	病院	老人ホーム	子どもの家	兄弟姉妹など親戚の家	わからない	その他	無回答
令和元年度【n=4,878】		44.8	21.8	6.3	0.6	0.1	22.8	1.3	2.3
性別	男性【n=2,146】	52.0	19.7	4.4	0.2	0.1	20.2	1.2	2.1
	女性【n=2,732】	39.2	23.4	7.8	0.8	0.1	24.9	1.4	2.4
年齢	前期高齢者【n=2,740】	41.4	21.5	6.6	0.4	0.1	26.4	1.8	1.8
	後期高齢者【n=2,138】	49.3	22.1	5.8	0.8	0.2	18.2	0.6	2.9
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	49.0	19.6	4.5	0.2	0.2	22.8	1.8	2.1
	男性・後期高齢者【n=833】	56.8	19.8	4.3	0.4	0.0	16.1	0.4	2.3
	女性・前期高齢者【n=1,427】	34.4	23.3	8.6	0.6	0.0	29.7	1.9	1.5
	女性・後期高齢者【n=1,305】	44.4	23.5	6.8	1.1	0.3	19.6	0.8	3.4
圏域	おきだて【n=437】	45.3	24.7	3.9	0.2	0.0	21.7	2.1	2.1
	すずかけ【n=443】	48.1	21.2	5.6	0.9	0.2	21.4	0.7	1.8
	中央【n=429】	41.0	21.4	6.3	0.7	0.2	25.9	2.1	2.3
	東青森【n=433】	46.0	20.1	6.5	0.5	0.0	22.6	2.1	2.3
	南【n=452】	41.4	22.6	8.2	0.4	0.0	23.5	1.3	2.7
	東部【n=423】	47.0	18.4	6.4	0.9	0.5	22.0	1.9	2.8
	おおの【n=442】	39.8	23.1	5.0	0.5	0.2	27.6	1.1	2.7
	寿永【n=434】	41.9	25.1	6.7	1.4	0.0	21.9	0.7	2.3
	のぎわ【n=427】	47.8	18.7	7.0	0.2	0.0	23.2	0.9	2.1
	みちのく【n=463】	43.2	25.1	5.8	0.2	0.0	22.5	0.6	2.6
浪岡【n=495】	51.1	19.0	7.7	0.4	0.2	19.2	0.8	1.6	
世帯	1人暮らし【n=942】	29.4	21.9	9.8	1.4	0.1	32.7	2.2	2.5
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	48.6	22.3	6.3	0.3	0.0	19.9	0.9	1.7
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	51.2	22.5	4.3	0.7	0.0	18.3	0.7	2.4
	その他【n=989】	45.4	20.9	4.9	0.3	0.5	24.4	1.7	1.9
	無回答【n=159】	49.7	15.7	7.5	0.0	0.0	17.0	1.3	8.8

【第3章 問7(8)】



(9) 自宅で最期を迎えるために必要なこと

最期を迎えたいと思う場所について「自宅」と回答した方のうち、そのためには何が必要と考えるかについては、「自分の意思をしっかりと持ち、家族等へ伝えること」の割合が64.7%と最も高く、次いで「介護する家族等の理解・協力が得られること」が49.9%となっている。

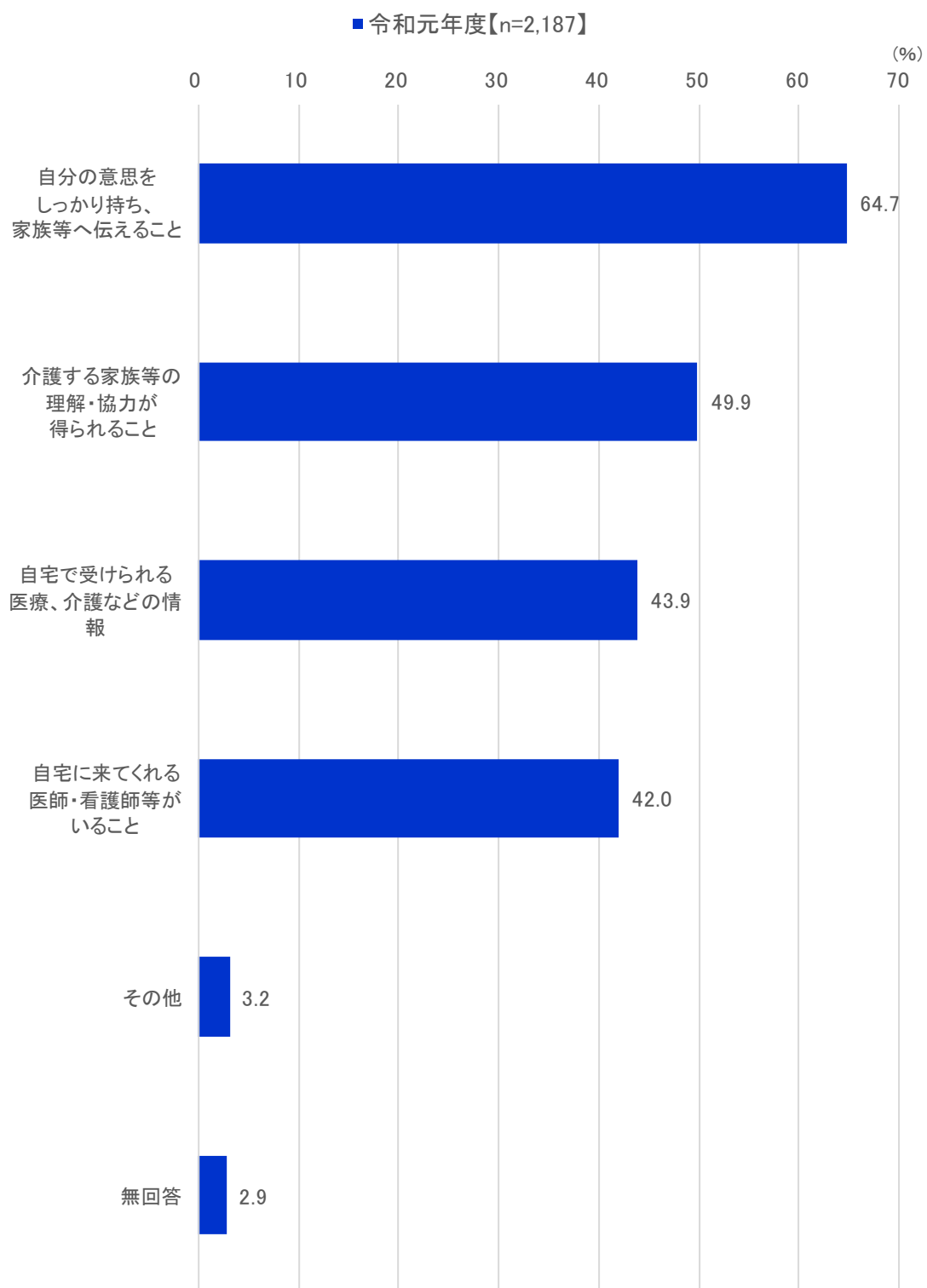
【(8) で「自宅」の方のみ】

問 そのためには何が必要と考えますか(複数回答)

(%)

区分		自分の意思をしっかりと持ち、家族等へ伝えること	介護する家族等の理解・協力が得られること	自宅で受けられる医療、介護などの情報	自宅に来てくれる医師・看護師等がいること	その他	無回答
令和元年度【n=2,187】		64.7	49.9	43.9	42.0	3.2	2.9
性別	男性【n=1,116】	63.5	51.7	38.4	37.8	2.4	2.2
	女性【n=1,071】	65.9	48.0	49.6	46.3	3.9	3.5
年齢	前期高齢者【n=1,134】	67.1	51.9	49.3	43.1	2.8	2.2
	後期高齢者【n=1,053】	62.1	47.8	38.0	40.7	3.5	3.6
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=643】	64.4	51.9	41.1	36.7	2.3	2.2
	男性・後期高齢者【n=473】	62.4	51.4	34.7	39.3	2.5	2.3
	女性・前期高齢者【n=491】	70.7	51.7	60.1	51.5	3.5	2.2
	女性・後期高齢者【n=580】	61.9	44.8	40.7	41.9	4.3	4.7
圏域	おきだて【n=198】	63.6	41.4	39.4	35.9	2.0	6.1
	すずかけ【n=213】	64.3	49.3	45.5	41.8	2.8	4.2
	中央【n=176】	66.5	51.7	49.4	40.9	1.7	3.4
	東青森【n=199】	66.3	51.8	46.2	50.3	3.5	1.5
	南【n=187】	65.2	50.8	47.6	39.6	1.1	0.5
	東部【n=199】	61.3	46.2	44.2	45.2	4.0	1.5
	おおの【n=176】	65.9	54.0	44.9	47.2	3.4	2.3
	寿永【n=182】	69.8	48.9	38.5	32.4	4.4	2.7
	のぎわ【n=204】	60.3	52.9	45.1	42.6	4.4	2.9
	みちのく【n=200】	65.5	51.5	43.5	44.5	4.5	4.5
	浪岡【n=253】	64.0	50.6	39.5	41.1	2.8	2.0
世帯	1人暮らし【n=277】	57.8	27.8	45.8	40.8	4.3	5.1
	夫婦2人暮らし【n=844】	66.9	53.7	46.0	44.7	2.0	2.6
	息子・娘との2世帯【n=538】	65.1	56.3	41.3	41.3	3.2	2.2
	その他【n=449】	64.6	51.9	43.4	41.2	4.2	2.2
	無回答【n=79】	63.3	31.6	34.2	26.6	5.1	6.3

【第3章 問7(9)】



8 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症の状況

認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるかどうかについては、「はい」の割合が10.2%、「いいえ」の割合が87.4%となっている。

性別、年齢ともに「はい」の割合が同程度となっている。

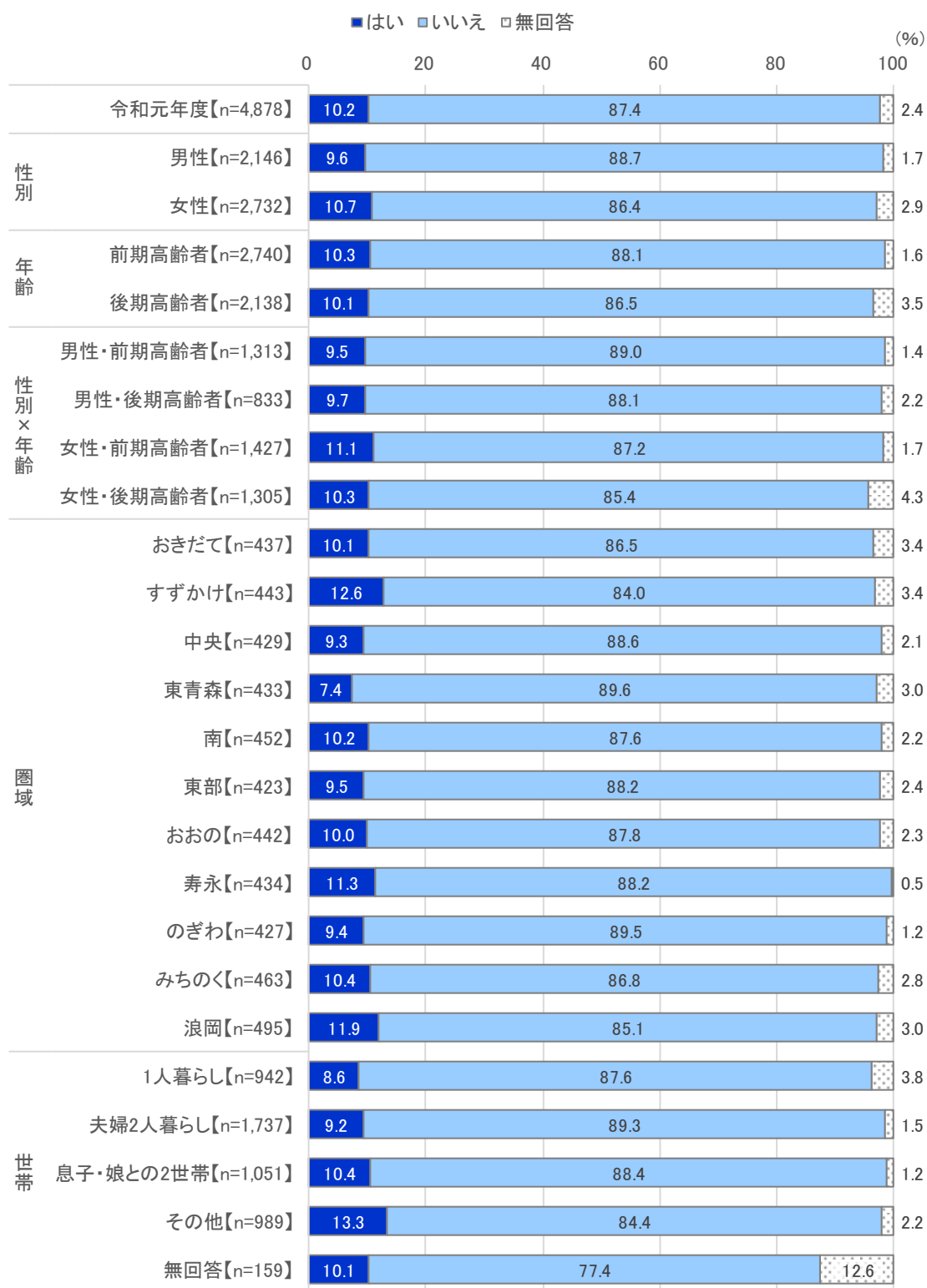
圏域では、すずかけの「はい」の割合が12.6%と最も高く、東青森が7.4%と最も低くなっている。

問 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和元年度【n=4,878】		10.2	87.4	2.4
性別	男性【n=2,146】	9.6	88.7	1.7
	女性【n=2,732】	10.7	86.4	2.9
年齢	前期高齢者【n=2,740】	10.3	88.1	1.6
	後期高齢者【n=2,138】	10.1	86.5	3.5
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	9.5	89.0	1.4
	男性・後期高齢者【n=833】	9.7	88.1	2.2
	女性・前期高齢者【n=1,427】	11.1	87.2	1.7
	女性・後期高齢者【n=1,305】	10.3	85.4	4.3
圏域	おきだて【n=437】	10.1	86.5	3.4
	すずかけ【n=443】	12.6	84.0	3.4
	中央【n=429】	9.3	88.6	2.1
	東青森【n=433】	7.4	89.6	3.0
	南【n=452】	10.2	87.6	2.2
	東部【n=423】	9.5	88.2	2.4
	おおの【n=442】	10.0	87.8	2.3
	寿永【n=434】	11.3	88.2	0.5
	のぎわ【n=427】	9.4	89.5	1.2
	みちのく【n=463】	10.4	86.8	2.8
	浪岡【n=495】	11.9	85.1	3.0
世帯	1人暮らし【n=942】	8.6	87.6	3.8
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	9.2	89.3	1.5
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	10.4	88.4	1.2
	その他【n=989】	13.3	84.4	2.2
	無回答【n=159】	10.1	77.4	12.6

【第3章 問8(1)】



(2) 認知症の相談窓口

認知症に関する相談窓口を知っているかについては、「はい」の割合が 27.8%、「いいえ」の割合が 69.1%となっている。

性別では、男女とも「はい」の割合が同程度となっており、年齢では、前期高齢者が 29.6%と高くなっている。

圏域では、浪岡の「はい」の割合が 31.5%と最も高く、すずかけが 24.8%で最も低くなっている。

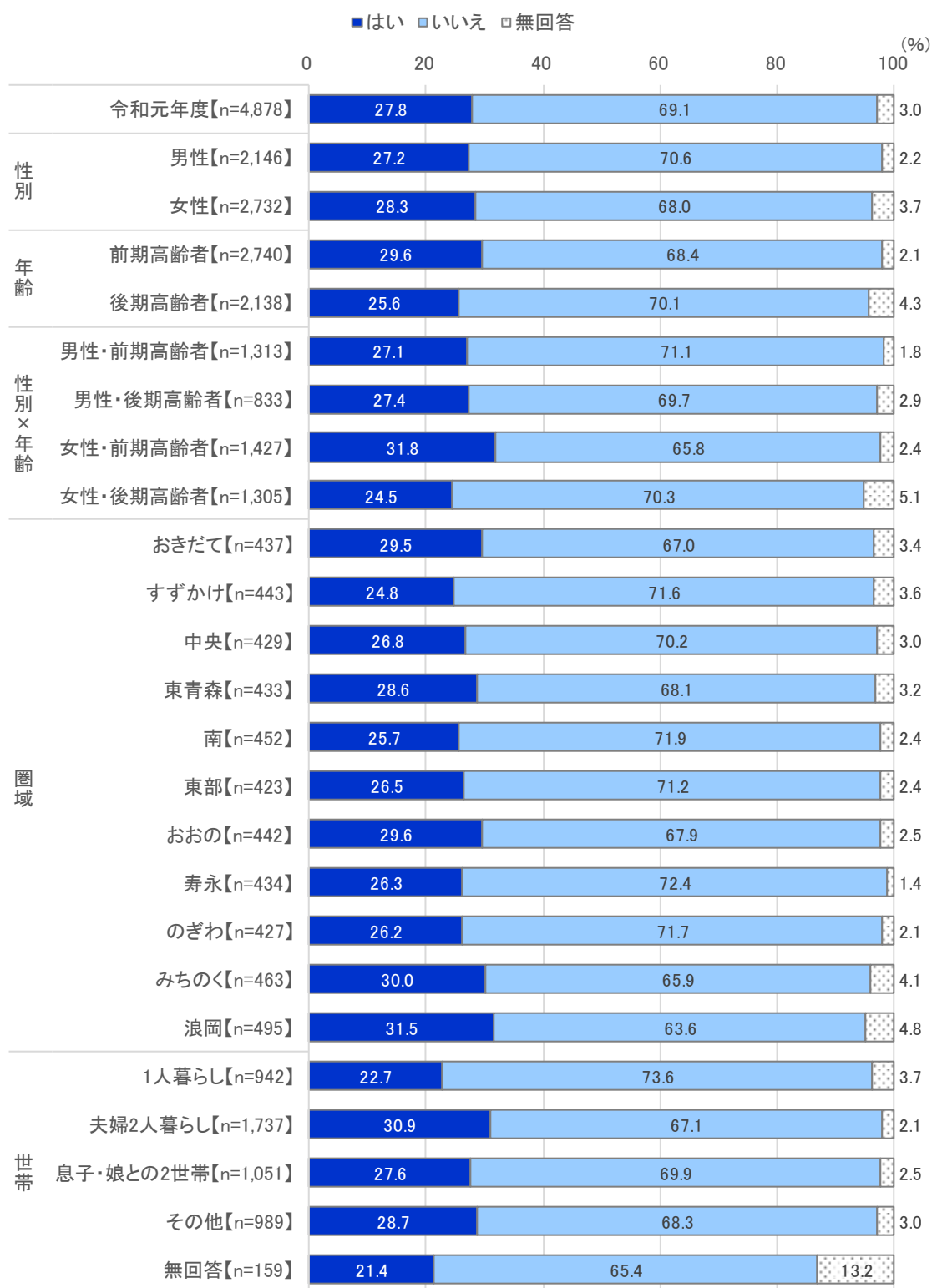
世帯では、夫婦 2 人暮らしの「はい」の割合が最も高く、1 人暮らしが最も低くなっている。

問 認知症に関する相談窓口を知っていますか

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和元年度【n=4,878】		27.8	69.1	3.0
性別	男性【n=2,146】	27.2	70.6	2.2
	女性【n=2,732】	28.3	68.0	3.7
年齢	前期高齢者【n=2,740】	29.6	68.4	2.1
	後期高齢者【n=2,138】	25.6	70.1	4.3
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	27.1	71.1	1.8
	男性・後期高齢者【n=833】	27.4	69.7	2.9
	女性・前期高齢者【n=1,427】	31.8	65.8	2.4
	女性・後期高齢者【n=1,305】	24.5	70.3	5.1
圏域	おきだて【n=437】	29.5	67.0	3.4
	すずかけ【n=443】	24.8	71.6	3.6
	中央【n=429】	26.8	70.2	3.0
	東青森【n=433】	28.6	68.1	3.2
	南【n=452】	25.7	71.9	2.4
	東部【n=423】	26.5	71.2	2.4
	おおの【n=442】	29.6	67.9	2.5
	寿永【n=434】	26.3	72.4	1.4
	のぎわ【n=427】	26.2	71.7	2.1
	みちのく【n=463】	30.0	65.9	4.1
	浪岡【n=495】	31.5	63.6	4.8
世帯	1人暮らし【n=942】	22.7	73.6	3.7
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	30.9	67.1	2.1
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	27.6	69.9	2.5
	その他【n=989】	28.7	68.3	3.0
	無回答【n=159】	21.4	65.4	13.2

【第3章 問8(2)】



9 介護予防について

(1) ロコモティブシンドロームの認識

ロコモティブシンドロームについて、「知っていた」（「言葉も意味もよく知っていた」7.4%、「言葉も知っていたし、意味も大体知っていた」15.3%）の割合が22.7%、「知らなかった」（「言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった」13.1%、「言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった」17.1%、「知らなかった」44.4%）が74.6%となっている。

圏域では、中央の「知っていた」の割合が28.7%（8.9%+19.8%）と最も高く、浪岡（5.1%+13.7%）とのぎわ（5.9+12.9%）が18.8%と最も低くなっている。

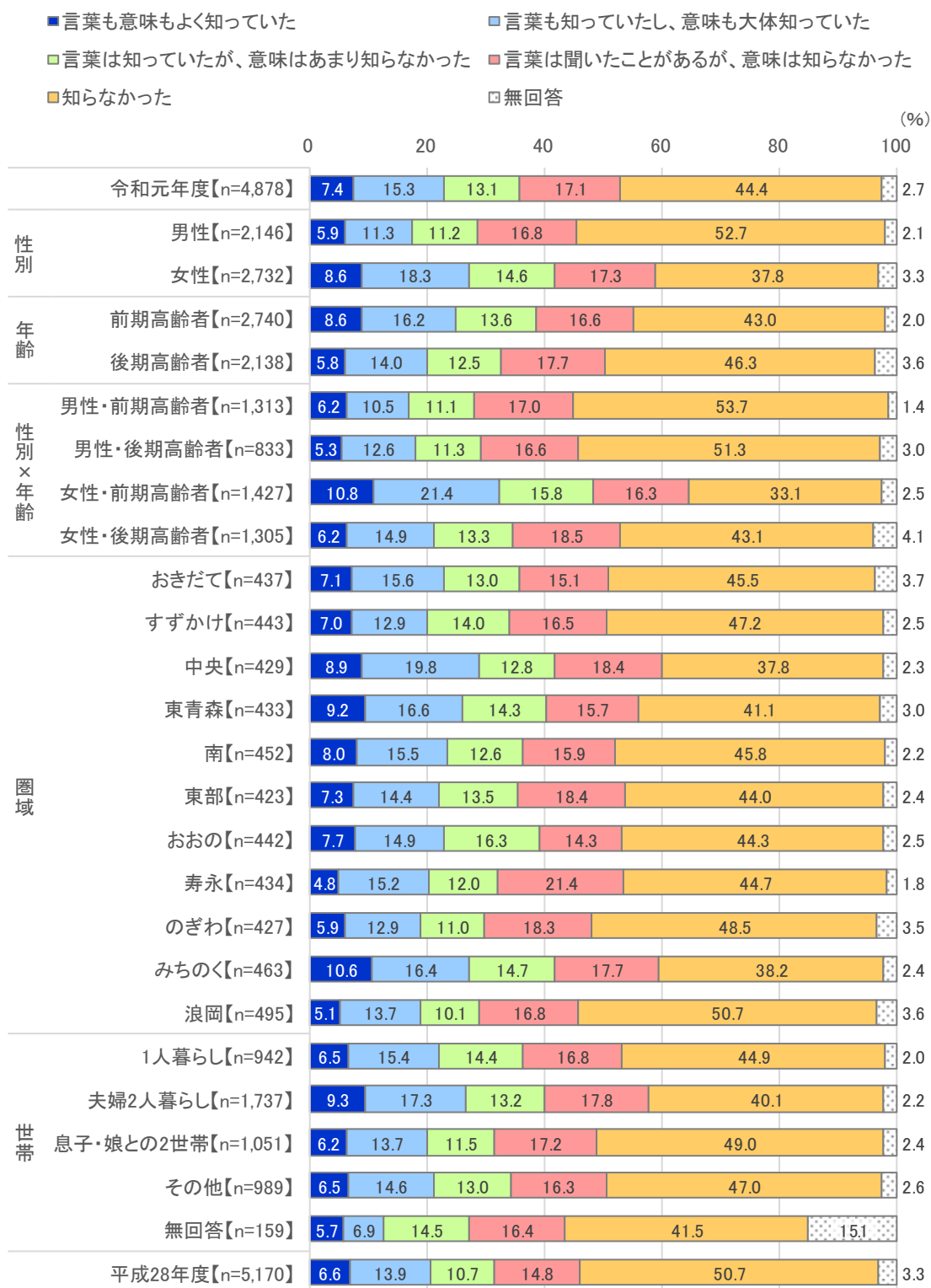
世帯では、夫婦2人暮らしが他の世帯に比べて「知っていた」の割合が最も高くなっている。

問 あなたは、ロコモティブシンドローム(略称:ロコモ)を知っていますか

(%)

区分		言葉も意味もよく知っていた	言葉も知っていたし、意味も大体知っていた	言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった	知らなかった	無回答
令和元年度【n=4,878】		7.4	15.3	13.1	17.1	44.4	2.7
性別	男性【n=2,146】	5.9	11.3	11.2	16.8	52.7	2.1
	女性【n=2,732】	8.6	18.3	14.6	17.3	37.8	3.3
年齢	前期高齢者【n=2,740】	8.6	16.2	13.6	16.6	43.0	2.0
	後期高齢者【n=2,138】	5.8	14.0	12.5	17.7	46.3	3.6
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	6.2	10.5	11.1	17.0	53.7	1.4
	男性・後期高齢者【n=833】	5.3	12.6	11.3	16.6	51.3	3.0
	女性・前期高齢者【n=1,427】	10.8	21.4	15.8	16.3	33.1	2.5
	女性・後期高齢者【n=1,305】	6.2	14.9	13.3	18.5	43.1	4.1
圏域	おきだて【n=437】	7.1	15.6	13.0	15.1	45.5	3.7
	すずかけ【n=443】	7.0	12.9	14.0	16.5	47.2	2.5
	中央【n=429】	8.9	19.8	12.8	18.4	37.8	2.3
	東青森【n=433】	9.2	16.6	14.3	15.7	41.1	3.0
	南【n=452】	8.0	15.5	12.6	15.9	45.8	2.2
	東部【n=423】	7.3	14.4	13.5	18.4	44.0	2.4
	おおの【n=442】	7.7	14.9	16.3	14.3	44.3	2.5
	寿永【n=434】	4.8	15.2	12.0	21.4	44.7	1.8
	のぎわ【n=427】	5.9	12.9	11.0	18.3	48.5	3.5
	みちのく【n=463】	10.6	16.4	14.7	17.7	38.2	2.4
浪岡【n=495】	5.1	13.7	10.1	16.8	50.7	3.6	
世帯	1人暮らし【n=942】	6.5	15.4	14.4	16.8	44.9	2.0
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	9.3	17.3	13.2	17.8	40.1	2.2
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	6.2	13.7	11.5	17.2	49.0	2.4
	その他【n=989】	6.5	14.6	13.0	16.3	47.0	2.6
	無回答【n=159】	5.7	6.9	14.5	16.4	41.5	15.1
平成28年度【n=5,170】		6.6	13.9	10.7	14.8	50.7	3.3

【第3章 問9(1)】



(2) ロコモ予防活動への参加

ロコモ予防活動に参加してみたいと思うかについては、「参加してみたい」（「是非参加したい」4.7%、「参加してもよい」41.8%）の割合が46.5%、「参加したくない」が47.4%となっている。

圏域では、南の「参加してみたい」の割合が52.2%（「是非参加したい」6.2%、「参加したくない」46.0%）と最も高く、おきだてが40.3%（「是非参加したい」3.0%、「参加したくない」37.3%）と最も低くなっている。

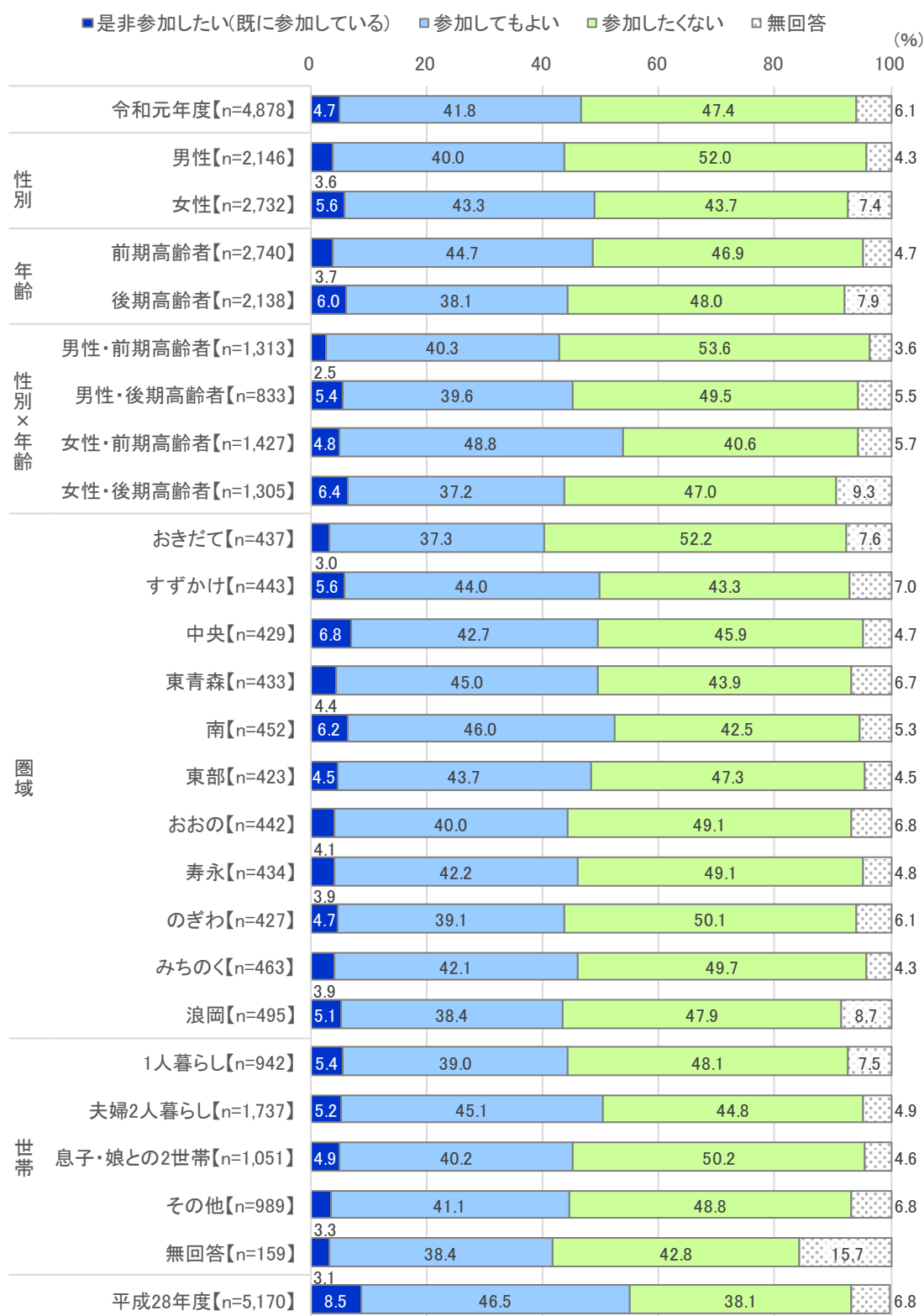
世帯では、夫婦2人暮らしの「参加してみたい」の割合が最も高く、1人暮らしが最も低くなっている。

**問 地域住民の有志によって、ロコモ予防のための週1回程度の集まりをつくる活動を進めています
が、あなたはその活動に参加してみたいと思いますか**

(%)

区分		是非 参加したい (既に参加し ている)	参加 してもよい	参加 したくない	無回答
令和元年度【n=4,878】		4.7	41.8	47.4	6.1
性別	男性【n=2,146】	3.6	40.0	52.0	4.3
	女性【n=2,732】	5.6	43.3	43.7	7.4
年齢	前期高齢者【n=2,740】	3.7	44.7	46.9	4.7
	後期高齢者【n=2,138】	6.0	38.1	48.0	7.9
性別× 年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	2.5	40.3	53.6	3.6
	男性・後期高齢者【n=833】	5.4	39.6	49.5	5.5
	女性・前期高齢者【n=1,427】	4.8	48.8	40.6	5.7
	女性・後期高齢者【n=1,305】	6.4	37.2	47.0	9.3
圏域	おきだて【n=437】	3.0	37.3	52.2	7.6
	すずかけ【n=443】	5.6	44.0	43.3	7.0
	中央【n=429】	6.8	42.7	45.9	4.7
	東青森【n=433】	4.4	45.0	43.9	6.7
	南【n=452】	6.2	46.0	42.5	5.3
	東部【n=423】	4.5	43.7	47.3	4.5
	おおの【n=442】	4.1	40.0	49.1	6.8
	寿永【n=434】	3.9	42.2	49.1	4.8
	のぎわ【n=427】	4.7	39.1	50.1	6.1
	みちのく【n=463】	3.9	42.1	49.7	4.3
	浪岡【n=495】	5.1	38.4	47.9	8.7
世帯	1人暮らし【n=942】	5.4	39.0	48.1	7.5
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	5.2	45.1	44.8	4.9
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	4.9	40.2	50.2	4.6
	その他【n=989】	3.3	41.1	48.8	6.8
	無回答【n=159】	3.1	38.4	42.8	15.7
平成28年度【n=5,170】		8.5	46.5	38.1	6.8

【第3章 問9(2)】



(3) 認知症予防への関心

認知症予防に関心があるかについては、「はい」の割合が71.3%で、「いいえ」の割合が7.0%となっている。

性別では、女性の「はい」の割合が75.9%と高く、年齢では、前期高齢者が73.0%と高くなっている。

圏域では、中央の「はい」の割合が77.4%と最も高く、浪岡が66.1%と最も低くなっている。

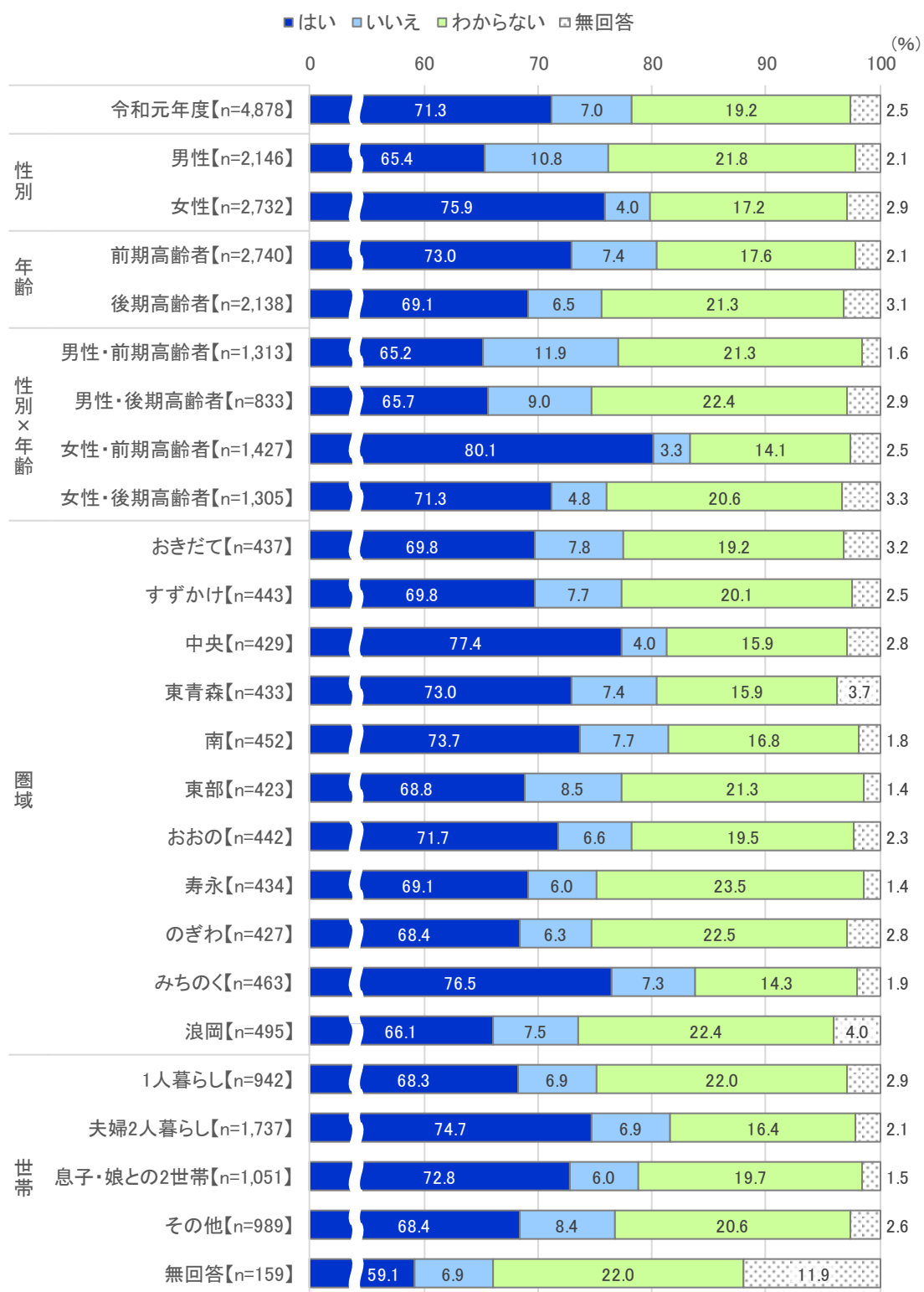
世帯では、夫婦2人暮らしの「はい」の割合が最も高く、1人暮らしが最も低くなっている。

問 あなたは、認知症予防に関心がありますか

(%)

区分		はい	いいえ	わからない	無回答
令和元年度【n=4,878】		71.3	7.0	19.2	2.5
性別	男性【n=2,146】	65.4	10.8	21.8	2.1
	女性【n=2,732】	75.9	4.0	17.2	2.9
年齢	前期高齢者【n=2,740】	73.0	7.4	17.6	2.1
	後期高齢者【n=2,138】	69.1	6.5	21.3	3.1
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	65.2	11.9	21.3	1.6
	男性・後期高齢者【n=833】	65.7	9.0	22.4	2.9
	女性・前期高齢者【n=1,427】	80.1	3.3	14.1	2.5
	女性・後期高齢者【n=1,305】	71.3	4.8	20.6	3.3
圏域	おきだて【n=437】	69.8	7.8	19.2	3.2
	すずかけ【n=443】	69.8	7.7	20.1	2.5
	中央【n=429】	77.4	4.0	15.9	2.8
	東青森【n=433】	73.0	7.4	15.9	3.7
	南【n=452】	73.7	7.7	16.8	1.8
	東部【n=423】	68.8	8.5	21.3	1.4
	おおの【n=442】	71.7	6.6	19.5	2.3
	寿永【n=434】	69.1	6.0	23.5	1.4
	のぎわ【n=427】	68.4	6.3	22.5	2.8
	みちのく【n=463】	76.5	7.3	14.3	1.9
	浪岡【n=495】	66.1	7.5	22.4	4.0
世帯	1人暮らし【n=942】	68.3	6.9	22.0	2.9
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	74.7	6.9	16.4	2.1
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	72.8	6.0	19.7	1.5
	その他【n=989】	68.4	8.4	20.6	2.6
	無回答【n=159】	59.1	6.9	22.0	11.9

【第3章 問9(3)】



(4) 認知症予防活動への参加

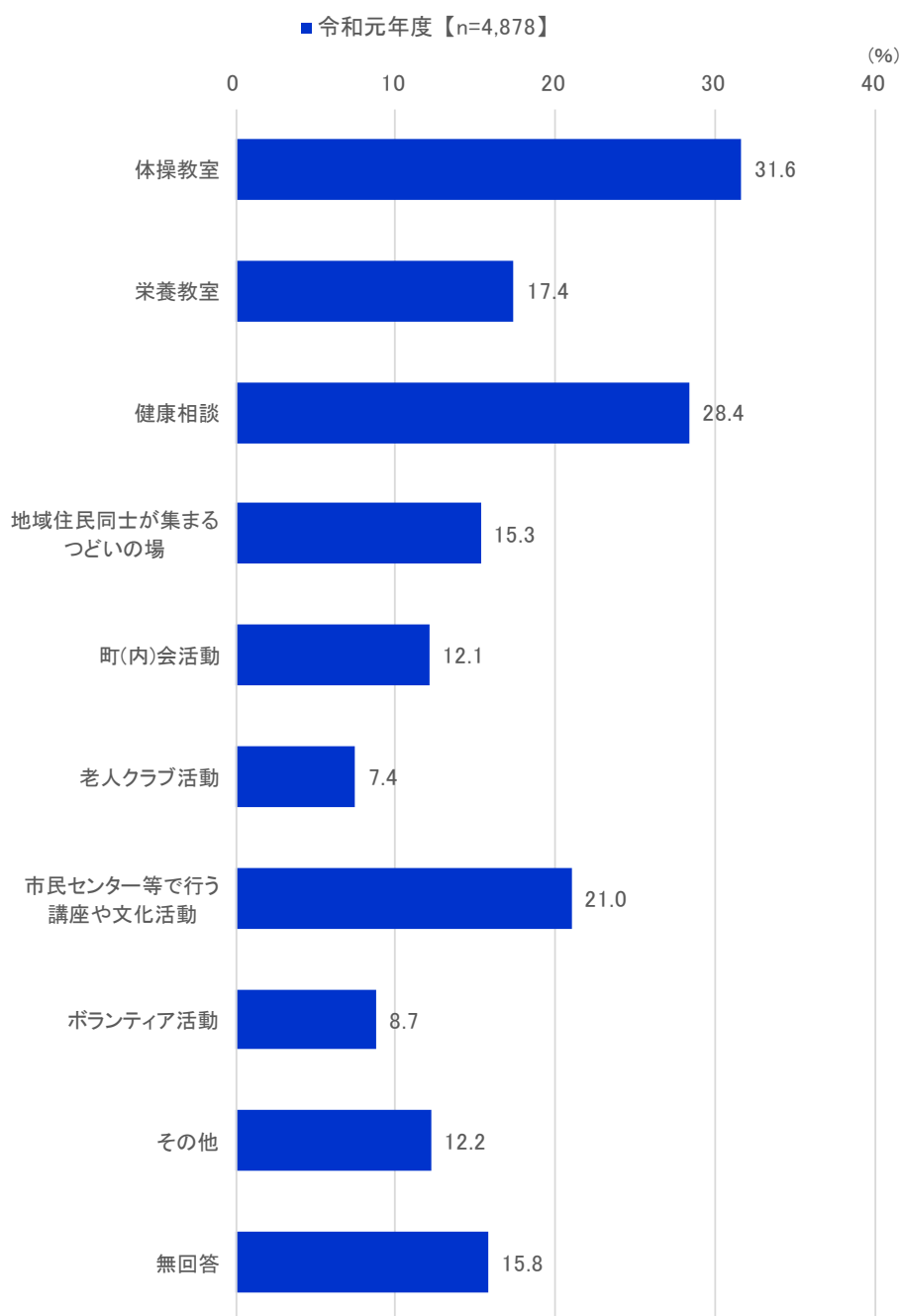
認知症予防としてどのような取り組みに参加してみたいかについては、「体操教室」の割合が31.6%と最も高く、次いで「健康相談」が28.4%、「市民センター等で行う講座や文化活動」が21.0%となっている。

問 認知症は、運動や社会参加等により活動的な生活を送ることがその予防につながると言われていますが、あなたは、認知症予防としてどのような取組に参加してみたいですか(複数回答)

(%)

区分		体操教室	栄養教室	健康相談	地域住民同士が集まるつどいの場	町(内)会活動	老人クラブ活動	市民センター等で行う講座や文化活動	ボランティア活動	その他	無回答
令和元年度【n=4,878】		31.6	17.4	28.4	15.3	12.1	7.4	21.0	8.7	12.2	15.8
性別	男性【n=2,146】	24.5	9.8	28.4	15.6	14.1	8.2	19.7	10.8	14.9	14.7
	女性【n=2,732】	37.2	23.4	28.4	15.1	10.6	6.8	22.0	7.1	10.1	16.7
年齢	前期高齢者【n=2,740】	36.3	19.1	27.6	14.1	11.8	5.1	24.3	11.1	11.3	13.5
	後期高齢者【n=2,138】	25.6	15.3	29.4	16.9	12.5	10.3	16.7	5.8	13.4	18.7
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	26.8	11.0	28.6	14.3	13.3	5.3	21.5	12.3	14.8	13.0
	男性・後期高齢者【n=833】	20.9	7.8	28.1	17.5	15.4	12.8	16.9	8.4	15.0	17.3
	女性・前期高齢者【n=1,427】	45.1	26.4	26.7	13.8	10.5	5.0	27.0	10.0	8.1	14.0
	女性・後期高齢者【n=1,305】	28.7	20.1	30.2	16.6	10.7	8.7	16.6	4.1	12.4	19.6
圏域	おきだて【n=437】	27.7	15.8	26.3	11.7	11.9	5.0	21.7	6.9	13.0	18.3
	すずかけ【n=443】	34.3	18.7	31.4	15.3	11.1	7.2	26.9	9.3	9.7	14.2
	中央【n=429】	35.2	20.7	25.4	11.2	10.0	5.4	27.5	7.9	15.6	13.1
	東青森【n=433】	35.1	16.9	29.1	13.2	12.2	5.8	20.6	12.0	10.6	14.8
	南【n=452】	34.5	15.5	25.4	15.9	10.0	6.0	20.6	8.8	12.4	15.5
	東部【n=423】	32.2	15.8	27.9	18.4	11.6	7.1	20.3	8.5	12.3	14.2
	おおの【n=442】	32.6	19.9	33.5	14.0	11.8	7.7	18.8	8.6	13.3	13.8
	寿永【n=434】	29.7	14.1	29.0	18.2	15.2	11.1	17.7	10.1	12.0	15.9
	のぎわ【n=427】	26.7	18.3	26.7	16.2	12.6	8.9	22.5	6.3	13.8	19.4
	みちのく【n=463】	36.1	19.0	27.2	11.4	10.2	5.2	22.0	9.7	11.2	16.4
浪岡【n=495】	24.4	16.8	29.9	22.2	16.4	11.9	13.5	7.9	10.7	18.0	
世帯	1人暮らし【n=942】	29.4	20.6	26.4	13.7	8.8	6.8	18.0	5.7	13.2	18.7
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	34.3	17.0	29.8	14.2	12.3	7.3	25.2	10.7	10.8	13.3
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	32.0	15.9	28.6	17.3	12.9	9.3	19.8	7.7	12.5	16.3
	その他【n=989】	30.6	17.2	27.9	16.8	13.7	5.9	18.9	9.2	14.0	15.4
	無回答【n=159】	19.5	14.5	25.2	15.1	15.1	9.4	14.5	8.8	9.4	25.8

【第3章 問9(4)】



◆その他記載の内訳

- | | |
|---------------------------------------|----------------------------|
| 参加したくない・できない(104件) | 分からない(32件) |
| 特になし(71件) | 体が不自由〔病気等〕で参加できない(25件) |
| 趣味(43件) | 家族や友人との食事・会話等(11件) |
| 就労(42件) | テレビやインターネット、書籍等で情報を得る(10件) |
| 個人で日常的に取り組んでいる(33件) | 介護・福祉サービス(9件) |
| その他【認知症の講演会・若い世代が集まるものに参加したい など】(10件) | |

(5) 介護予防サービスへの参加

(5)-① 生活機能向上サポート事業

生活機能向上サポート事業に参加してみたいと思うかについては、「参加してみたい」の割合が20.2%、「参加したくない（参加できない）」が71.3%となっている。

性別では、男性の「参加してみたい」の割合が21.3%と高く、年齢では、後期高齢者が22.2%と高くなっている。

圏域では、南の「参加してみたい」の割合が24.8%と最も高く、おきだてが13.3%と最も低くなっている。

世帯では、1人暮らしが他の世帯に比べて「参加してみたい」の割合が最も高くなっている。

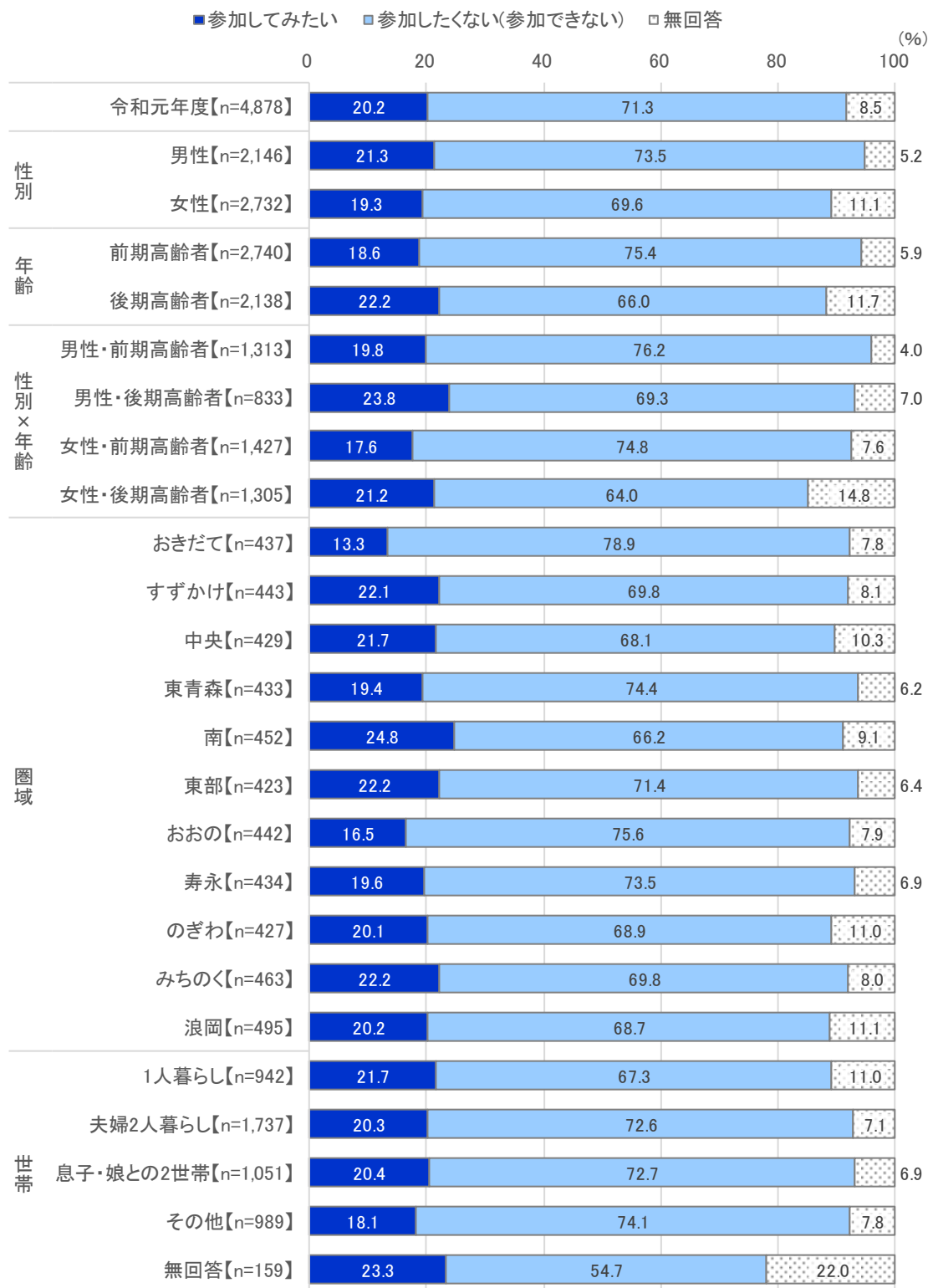
問 市では平成29年度から、介護予防サービスとして、以下の2つの事業を行っていますが、あなたはこれらの事業に参加してみたいと思いますか

①生活機能向上サポート事業

(%)

区分		参加してみたい	参加したくない (参加できない)	無回答
令和元年度【n=4,878】		20.2	71.3	8.5
性別	男性【n=2,146】	21.3	73.5	5.2
	女性【n=2,732】	19.3	69.6	11.1
年齢	前期高齢者【n=2,740】	18.6	75.4	5.9
	後期高齢者【n=2,138】	22.2	66.0	11.7
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	19.8	76.2	4.0
	男性・後期高齢者【n=833】	23.8	69.3	7.0
	女性・前期高齢者【n=1,427】	17.6	74.8	7.6
	女性・後期高齢者【n=1,305】	21.2	64.0	14.8
圏域	おきだて【n=437】	13.3	78.9	7.8
	すずかけ【n=443】	22.1	69.8	8.1
	中央【n=429】	21.7	68.1	10.3
	東青森【n=433】	19.4	74.4	6.2
	南【n=452】	24.8	66.2	9.1
	東部【n=423】	22.2	71.4	6.4
	おおの【n=442】	16.5	75.6	7.9
	寿永【n=434】	19.6	73.5	6.9
	のぎわ【n=427】	20.1	68.9	11.0
	みちのく【n=463】	22.2	69.8	8.0
	浪岡【n=495】	20.2	68.7	11.1
世帯	1人暮らし【n=942】	21.7	67.3	11.0
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	20.3	72.6	7.1
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	20.4	72.7	6.9
	その他【n=989】	18.1	74.1	7.8
	無回答【n=159】	23.3	54.7	22.0

【第3章 問9(5)-①】



(5)-② 健康運動チャレンジ事業

健康運動チャレンジ事業に参加してみたいと思うかについては、「参加してみたい」の割合が25.8%、「参加したくない（参加できない）」が66.6%となっている。

性別では、女性の「参加してみたい」の割合が26.9%と高く、年齢では、後期高齢者が27.6%と高くなっている。

圏域では、すずかけの「参加してみたい」の割合が30.2%と最も高く、おきだてが21.1%と最も低くなっている。

世帯では、夫婦2人暮らしが他の世帯に比べて「参加してみたい」の割合が最も高くなっている。

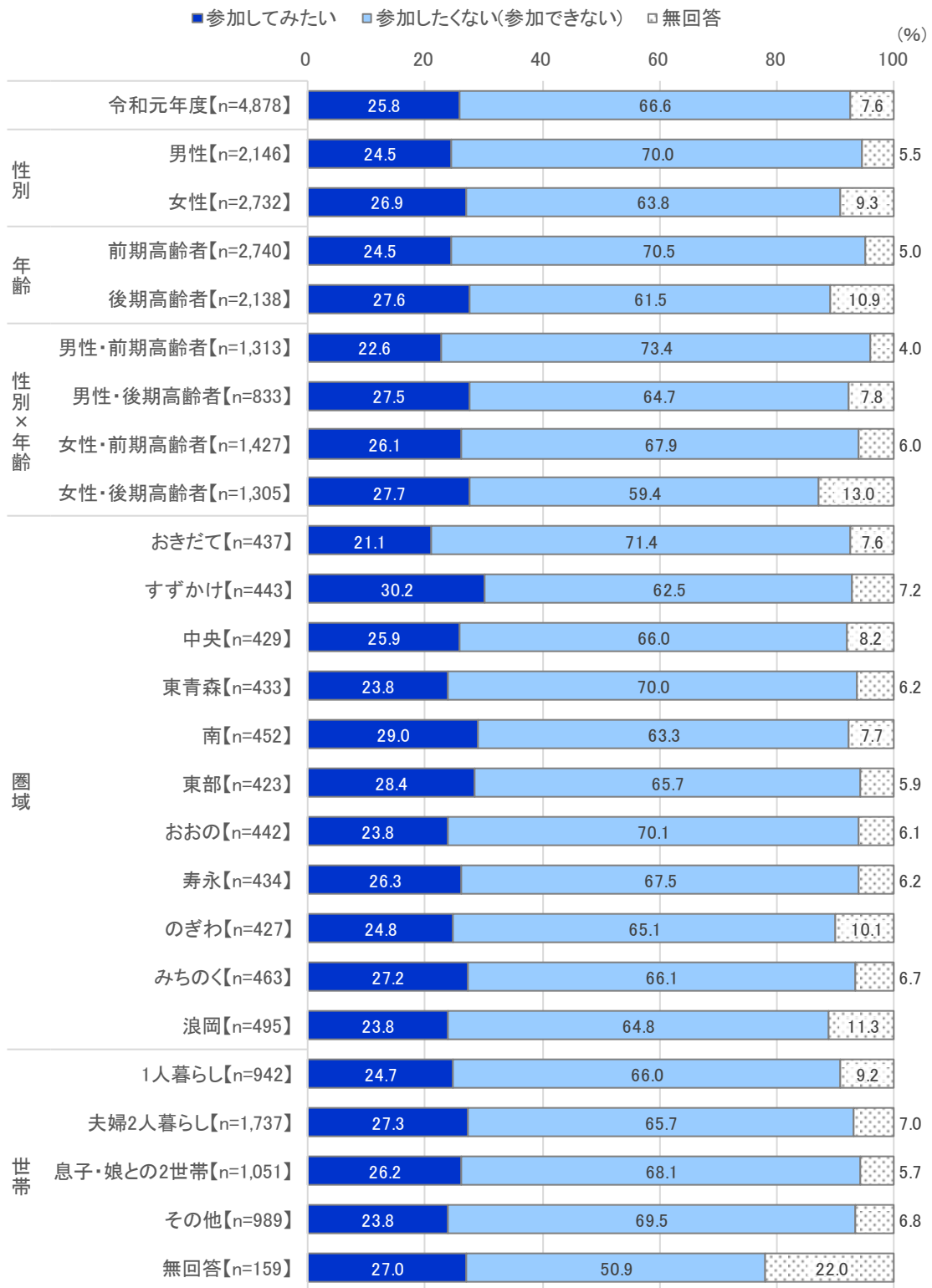
問 市では平成29年度から、介護予防サービスとして、以下の2つの事業を行っていますが、あなたはこれらの事業に参加してみたいと思いますか

②健康運動チャレンジ事業

(%)

区分		参加してみたい	参加したくない (参加できない)	無回答
令和元年度【n=4,878】		25.8	66.6	7.6
性別	男性【n=2,146】	24.5	70.0	5.5
	女性【n=2,732】	26.9	63.8	9.3
年齢	前期高齢者【n=2,740】	24.5	70.5	5.0
	後期高齢者【n=2,138】	27.6	61.5	10.9
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	22.6	73.4	4.0
	男性・後期高齢者【n=833】	27.5	64.7	7.8
	女性・前期高齢者【n=1,427】	26.1	67.9	6.0
	女性・後期高齢者【n=1,305】	27.7	59.4	13.0
圏域	おきだて【n=437】	21.1	71.4	7.6
	すずかけ【n=443】	30.2	62.5	7.2
	中央【n=429】	25.9	66.0	8.2
	東青森【n=433】	23.8	70.0	6.2
	南【n=452】	29.0	63.3	7.7
	東部【n=423】	28.4	65.7	5.9
	おおの【n=442】	23.8	70.1	6.1
	寿永【n=434】	26.3	67.5	6.2
	のぎわ【n=427】	24.8	65.1	10.1
	みちのく【n=463】	27.2	66.1	6.7
	浪岡【n=495】	23.8	64.8	11.3
	世帯	1人暮らし【n=942】	24.7	66.0
夫婦2人暮らし【n=1,737】		27.3	65.7	7.0
息子・娘との2世帯【n=1,051】		26.2	68.1	5.7
その他【n=989】		23.8	69.5	6.8
無回答【n=159】		27.0	50.9	22.0

【第3章 問9(5)-②】



(6) 介護予防サービスへの不参加理由

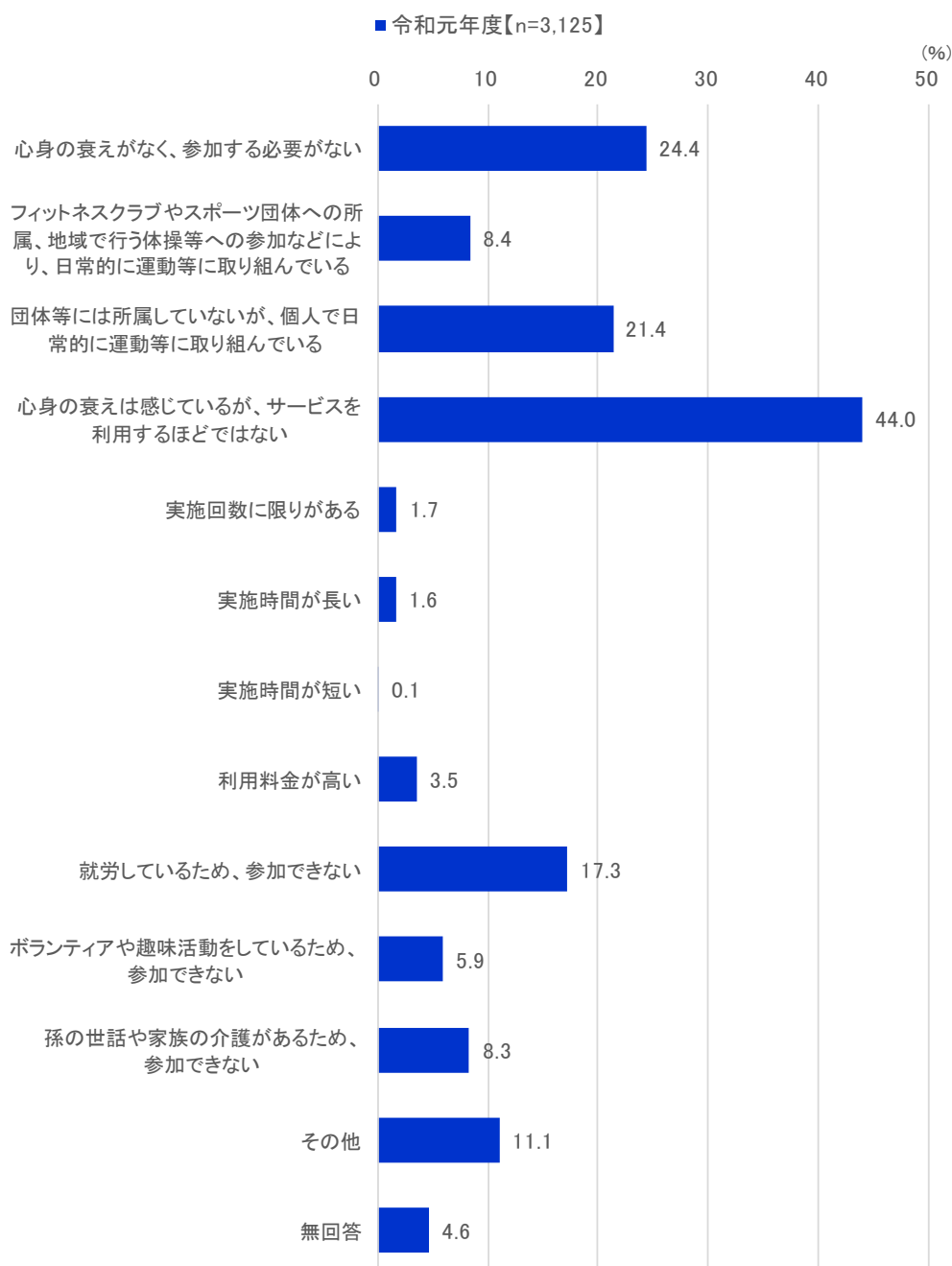
(5) ①②においてどちらも「参加したくない(参加できない)」と回答した方について、その理由は、「心身の衰えは感じているが、サービスを利用するほどではない」の割合が44.0%と最も高く、次いで「心身の衰えがなく、参加する必要がない」が24.4%、「団体等には所属していないが、個人で日常的に運動等に取り組んでいる」が21.4%となっている。

【(5) で①②においてどちらも「参加したくない(参加できない)」に○をつけた方のみ】

問 参加したくない(参加できない)理由について、あてはまるものに○をつけてください(複数回答)

区分		心身の衰えがなく、参加する必要がない	フィットネスクラブやスポーツ団体への所属、地域で行う体操等への参加などにより、日常的に運動等に取り組んでいる	団体等には所属していないが、個人で日常的に運動等に取り組んでいる	心身の衰えは感じているが、サービスを利用するほどではない	実施回数に限りがある	実施時間が長い	実施時間が短い	利用料が高い	就労しているため、参加できない	ボランティアや趣味をしているため、参加できない	世話や家族の介護があるため、参加できない	その他	無回答
令和元年度[n=3,125]		24.4	8.4	21.4	44.0	1.7	1.6	0.1	3.5	17.3	5.9	8.3	11.1	4.6
性別	男性[n=1,455]	31.5	6.0	23.1	41.8	1.7	1.0	0.1	3.7	22.3	5.9	5.5	8.3	2.3
	女性[n=1,670]	18.3	10.4	19.9	45.9	1.7	2.2	0.0	3.4	12.9	5.9	10.8	13.5	2.3
年齢	前期高齢者[n=1,871]	27.9	9.8	24.1	41.5	2.1	1.9	0.1	3.8	24.8	6.6	10.1	7.1	1.9
	後期高齢者[n=1,254]	19.2	6.1	17.4	47.8	1.1	1.3	0.0	3.1	6.1	4.9	5.7	17.1	3.0
性別×年齢	男性・前期高齢者[n=935]	35.0	6.8	24.0	37.5	2.0	1.1	0.2	4.0	29.5	6.1	5.7	6.5	2.1
	男性・後期高齢者[n=520]	25.2	4.4	21.5	49.4	1.2	0.8	0.0	3.3	9.2	5.6	5.2	11.5	2.7
	女性・前期高齢者[n=936]	20.8	12.8	24.1	45.4	2.2	2.7	0.0	3.6	20.1	7.1	14.5	7.7	1.7
	女性・後期高齢者[n=734]	15.0	7.4	14.4	46.6	1.1	1.6	0.0	3.0	3.8	4.4	6.0	21.0	3.1
圏域	おきだて[n=306]	27.5	10.8	21.6	41.2	2.3	2.6	0.0	4.6	16.3	4.9	4.6	12.4	1.0
	すずかけ[n=267]	25.5	7.1	22.1	45.7	1.9	1.5	0.4	3.0	16.9	7.1	6.7	10.1	1.9
	中央[n=268]	20.5	8.6	25.0	41.8	1.9	1.1	0.0	4.5	16.8	5.2	10.1	10.4	3.4
	東青森[n=294]	24.5	10.2	24.8	46.9	2.4	1.0	0.0	4.1	16.0	7.5	10.5	8.5	2.4
	南[n=275]	22.2	10.2	17.5	41.8	1.1	0.7	0.0	3.6	18.2	4.7	11.3	10.2	2.5
	東部[n=263]	24.3	10.6	19.0	43.0	2.7	0.8	0.0	3.8	19.0	7.6	8.0	11.0	3.4
	おおの[n=302]	26.2	10.3	22.2	47.0	0.7	1.3	0.0	3.0	15.2	7.6	7.6	10.3	0.7
	寿永[n=285]	22.8	8.4	23.5	44.2	1.4	1.8	0.0	4.2	15.1	5.6	7.0	9.8	2.1
	のぎわ[n=269]	26.4	3.7	14.9	42.4	1.1	2.2	0.0	3.3	17.8	3.3	8.2	16.4	1.5
	みちのく[n=290]	24.8	9.7	24.8	46.2	2.4	2.1	0.3	2.1	14.5	7.2	8.6	9.3	3.8
浪岡[n=306]	23.5	2.3	19.3	43.5	1.3	2.6	0.0	2.6	24.2	3.9	9.2	13.7	3.3	
世帯	1人暮らし[n=583]	21.3	8.9	20.1	47.3	1.0	1.0	0.0	4.5	11.7	5.5	1.9	13.6	4.1
	夫婦2人暮らし[n=1,113]	28.8	10.5	26.7	43.8	2.7	1.3	0.1	3.9	19.0	7.6	8.6	7.2	1.6
	息子・娘との2世帯[n=693]	21.1	5.2	16.5	43.3	1.3	2.2	0.0	2.2	16.3	4.8	10.2	14.3	2.0
	その他[n=658]	24.2	7.9	17.9	42.6	1.4	2.1	0.2	3.8	20.7	4.9	11.6	12.5	2.3
	無回答[n=78]	17.9	5.1	28.2	39.7	0.0	1.3	0.0	1.3	15.4	2.6	7.7	9.0	2.6

【第3章 問9(6)】



◆その他記載の内訳

- | | |
|---------------------------------------|---------------------|
| 高齢・体が不自由・病気等の問題 (89 件) | 介護・福祉サービス (15 件) |
| 参加意欲や興味が無い・面倒 (39 件) | 移動手段がない (9 件) |
| 時間的な問題・忙しい [毎日の家事等] (33 件) | 分からない [事業内容含] (7 件) |
| 団体行動・人との関りが苦手 (22 件) | 既に参加している (1 件) |
| 通院・入院している (20 件) | |
| その他【ペットがいるのでだめ・参加経験が無いので不安 など】 (20 件) | |

10 介護保険制度について

(1) 介護保険のサービスと介護保険料

介護保険のサービスの充実と介護保険料をどのように考えるかについては、「増加容認」（「介護保険のサービスを充実させてほしいので、より介護保険料は高くなってもしかたがない」6.2%、「介護保険のサービスは利用者数の増加分だけに抑え、介護保険料は最低限の上昇にとどめてほしい」36.7%）の割合が42.9%となっており、「維持・減少」（「介護保険のサービスはある程度少なくなっても構わないので、介護保険料は現状を維持してほしい」15.4%、「介護保険のサービスは大幅に少なくなっても構わないので、介護保険料は下げてほしい」9.1%）の24.5%を上回っている。

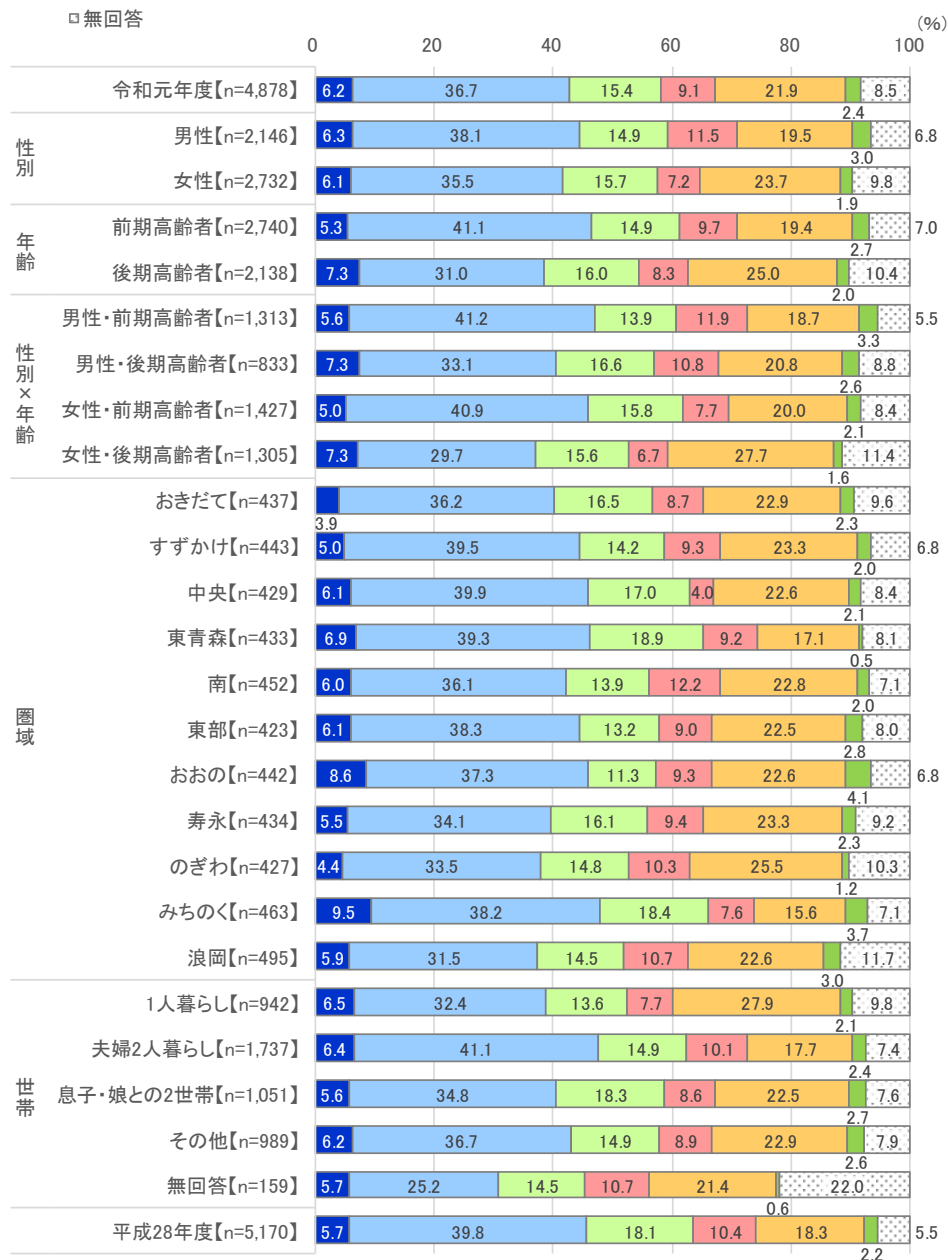
問 介護保険のサービスの充実と介護保険料について、どのように考えますか

(%)

区分		介護保険のサービスを充実させてほしいので、より介護保険料が高くなってもしかたがない	介護保険のサービスは利用者数の増加分だけに抑え、介護保険料は最低限の上昇にとどめてほしい	介護保険のサービスはある程度少なくなっても構わないので、介護保険料は現状を維持してほしい	介護保険のサービスは大幅に少なくなっても構わないので、介護保険料は下げてほしい	わからない	その他	無回答
令和元年度【n=4,878】		6.2	36.7	15.4	9.1	21.9	2.4	8.5
性別	男性【n=2,146】	6.3	38.1	14.9	11.5	19.5	3.0	6.8
	女性【n=2,732】	6.1	35.5	15.7	7.2	23.7	1.9	9.8
年齢	前期高齢者【n=2,740】	5.3	41.1	14.9	9.7	19.4	2.7	7.0
	後期高齢者【n=2,138】	7.3	31.0	16.0	8.3	25.0	2.0	10.4
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	5.6	41.2	13.9	11.9	18.7	3.3	5.5
	男性・後期高齢者【n=833】	7.3	33.1	16.6	10.8	20.8	2.6	8.8
	女性・前期高齢者【n=1,427】	5.0	40.9	15.8	7.7	20.0	2.1	8.4
	女性・後期高齢者【n=1,305】	7.3	29.7	15.6	6.7	27.7	1.6	11.4
圏域	おきだて【n=437】	3.9	36.2	16.5	8.7	22.9	2.3	9.6
	すずかけ【n=443】	5.0	39.5	14.2	9.3	23.3	2.0	6.8
	中央【n=429】	6.1	39.9	17.0	4.0	22.6	2.1	8.4
	東青森【n=433】	6.9	39.3	18.9	9.2	17.1	0.5	8.1
	南【n=452】	6.0	36.1	13.9	12.2	22.8	2.0	7.1
	東部【n=423】	6.1	38.3	13.2	9.0	22.5	2.8	8.0
	おおの【n=442】	8.6	37.3	11.3	9.3	22.6	4.1	6.8
	寿永【n=434】	5.5	34.1	16.1	9.4	23.3	2.3	9.2
	のぎわ【n=427】	4.4	33.5	14.8	10.3	25.5	1.2	10.3
	みちのく【n=463】	9.5	38.2	18.4	7.6	15.6	3.7	7.1
浪岡【n=495】	5.9	31.5	14.5	10.7	22.6	3.0	11.7	
世帯	1人暮らし【n=942】	6.5	32.4	13.6	7.7	27.9	2.1	9.8
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	6.4	41.1	14.9	10.1	17.7	2.4	7.4
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	5.6	34.8	18.3	8.6	22.5	2.7	7.6
	その他【n=989】	6.2	36.7	14.9	8.9	22.9	2.6	7.9
	無回答【n=159】	5.7	25.2	14.5	10.7	21.4	0.6	22.0
平成28年度【n=5,170】		5.7	39.8	18.1	10.4	18.3	2.2	5.5

【第3章 問10(1)】

- 介護保険のサービスを充実させてほしいので、より介護保険料が高くなってもしかたがない
- 介護保険のサービスは利用者数の増加分だけに抑え、介護保険料は最低限の上昇にとどめてほしい
- 介護保険のサービスはある程度少なくなっても構わないので、介護保険料は現状を維持してほしい
- 介護保険のサービスは大幅に少なくなっても構わないので、介護保険料は下げてほしい
- わからない
- その他
- 無回答



◆その他記載の内訳

- 介護保険制度に対する不満・意見(41件)
- 介護保険料に対する不満・意見(36件)
- サービスは現状維持及び充実し、保険料は維持又は減額(14件)
- 制度そのものが不満(6件)
- その他【今でも大変・収入に比例した金額 など】(11件)

(2) 介護生活に対する希望

認知症や寝たきりの状態になった場合の希望する生活については、「在宅で生活したい」（「家族に日常生活の手伝いをしてもらいながら、できる限り在宅で生活したい」16.6%、「介護保険のサービスを受けながら、できる限り在宅での生活したい」30.1%）の割合が46.7%となっている。

性別・年齢では、男性・後期高齢者の「在宅で生活したい」の割合が55.3%（22.6%+32.7%）と最も高くなっている。

圏域では、すずかけの「在宅で生活したい」の割合が51.7%（18.7%+33.0%）と最も高く、中央が43.3%（14.2%+29.1%）と最も低くなっている。

世帯では、息子・娘との2世帯が他の世帯に比べて「在宅で生活したい」の割合が最も高くなっている。

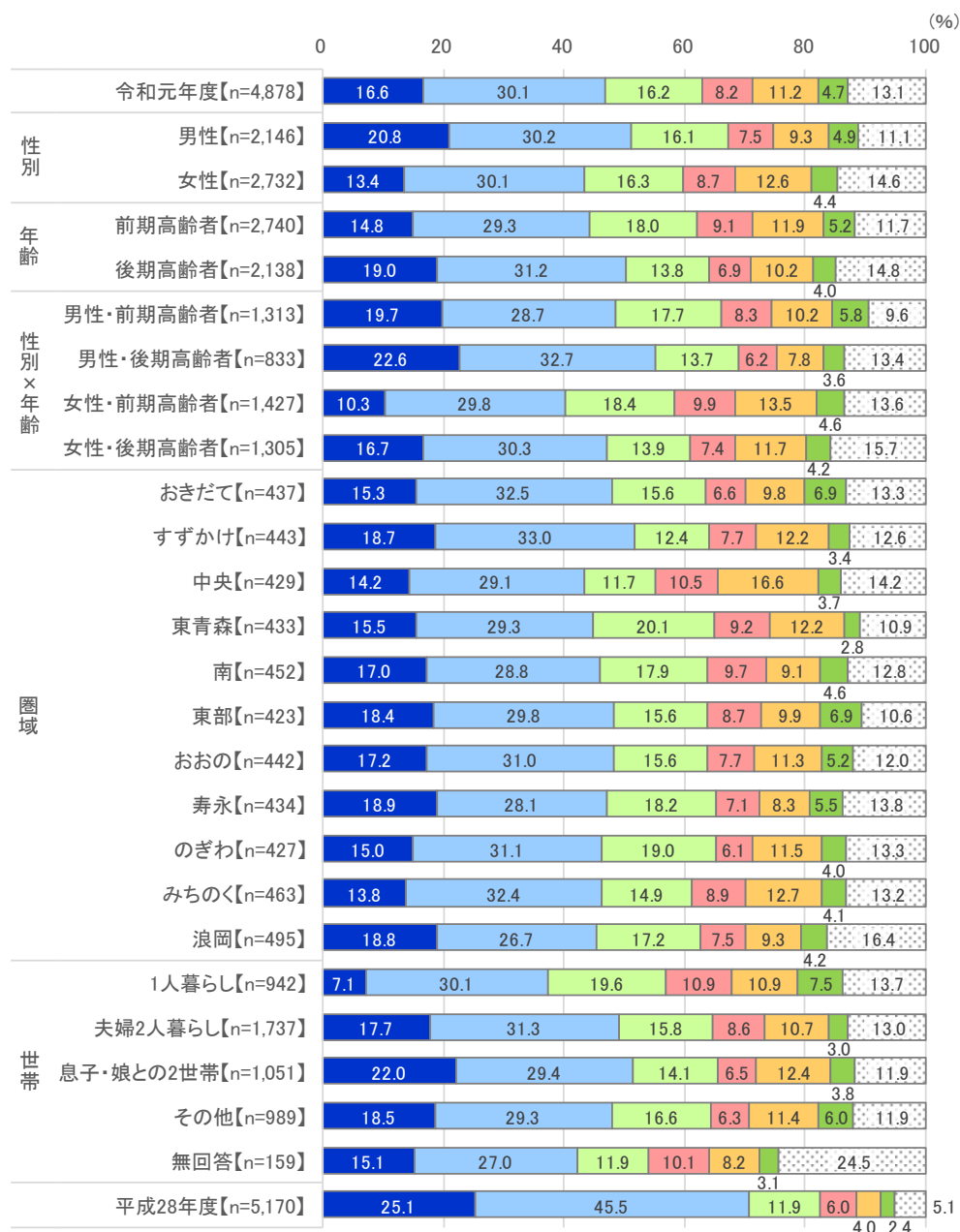
問 今後、もしあなたが認知症や寝たきりの状態になった場合、どのようにして自分らしい生活を続けたいですか

(%)

区分		家族に日常生活の手伝いをしてもらいながら、できる限り在宅で生活したい	介護保険のサービスを受けながら、できる限り在宅で生活したい	特別養護老人ホームや老人保健施設に入所して生活したい	民間の高齢者向け居住施設に入所して、食事の提供や介護保険のサービスを受けながら生活したい	療養型の病院に入院して生活したい	その他	無回答
令和元年度【n=4,878】		16.6	30.1	16.2	8.2	11.2	4.7	13.1
性別	男性【n=2,146】	20.8	30.2	16.1	7.5	9.3	4.9	11.1
	女性【n=2,732】	13.4	30.1	16.3	8.7	12.6	4.4	14.6
年齢	前期高齢者【n=2,740】	14.8	29.3	18.0	9.1	11.9	5.2	11.7
	後期高齢者【n=2,138】	19.0	31.2	13.8	6.9	10.2	4.0	14.8
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	19.7	28.7	17.7	8.3	10.2	5.8	9.6
	男性・後期高齢者【n=833】	22.6	32.7	13.7	6.2	7.8	3.6	13.4
	女性・前期高齢者【n=1,427】	10.3	29.8	18.4	9.9	13.5	4.6	13.6
	女性・後期高齢者【n=1,305】	16.7	30.3	13.9	7.4	11.7	4.2	15.7
圏域	おきだて【n=437】	15.3	32.5	15.6	6.6	9.8	6.9	13.3
	すずかけ【n=443】	18.7	33.0	12.4	7.7	12.2	3.4	12.6
	中央【n=429】	14.2	29.1	11.7	10.5	16.6	3.7	14.2
	東青森【n=433】	15.5	29.3	20.1	9.2	12.2	2.8	10.9
	南【n=452】	17.0	28.8	17.9	9.7	9.1	4.6	12.8
	東部【n=423】	18.4	29.8	15.6	8.7	9.9	6.9	10.6
	おお【n=442】	17.2	31.0	15.6	7.7	11.3	5.2	12.0
	寿永【n=434】	18.9	28.1	18.2	7.1	8.3	5.5	13.8
	のぎわ【n=427】	15.0	31.1	19.0	6.1	11.5	4.0	13.3
	みちのく【n=463】	13.8	32.4	14.9	8.9	12.7	4.1	13.2
浪岡【n=495】	18.8	26.7	17.2	7.5	9.3	4.2	16.4	
世帯	1人暮らし【n=942】	7.1	30.1	19.6	10.9	10.9	7.5	13.7
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	17.7	31.3	15.8	8.6	10.7	3.0	13.0
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	22.0	29.4	14.1	6.5	12.4	3.8	11.9
	その他【n=989】	18.5	29.3	16.6	6.3	11.4	6.0	11.9
	無回答【n=159】	15.1	27.0	11.9	10.1	8.2	3.1	24.5
平成28年度【n=5,170】		25.1	45.5	11.9	6.0	4.0	2.4	5.1

【第3章 問10(2)】

- 家族に日常生活の手伝いをしてもらいながら、できる限り在宅で生活したい
- 介護保険のサービスを受けながら、できる限り在宅で生活したい
- 特別養護老人ホームや老人保健施設に入所して生活したい
- 民間の高齢者向け居住施設に入所して、食事の提供や介護保険のサービスを受けながら生活したい
- 療養型の病院に入院して生活したい
- その他
- 無回答



◆その他記載の内訳

- 現状では考えられない(97件)
- 経済面の不安(12件)
- 生きたくない(16件)
- 介護を受けない努力(3件)
- 家族と相談(13件)
- その他【負担をかけたくない・認知症になるとは思えない など】(34件)

(3) 介護生活に必要な支援

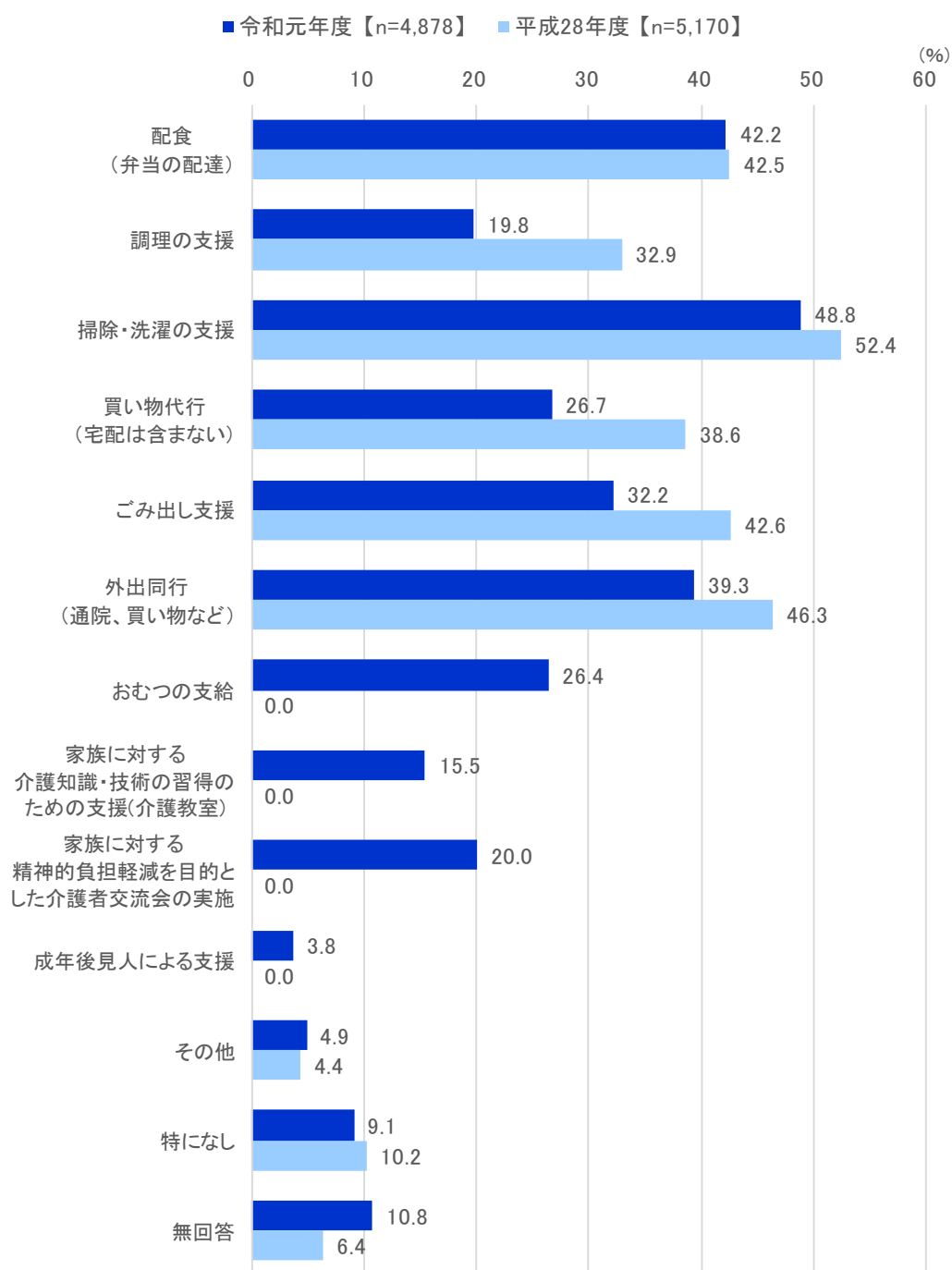
認知症や寝たきりの状態になった場合、現在の住まいで生活するために必要と思われる支援については「掃除・洗濯の支援」の割合が48.8%と最も高く、次いで「配食」が42.2%、「外出同行」が39.3%、「ごみ出し支援」が32.2%となっている。

問 今後、もしあなたが認知症や寝たきりの状態になった場合、現在の住まいで生活するために、必要と思われる支援はどれですか(5つまで回答)

(%)

区分		配食 (弁当の 配達)	調理 の 支援	掃除・ 洗濯 の 支援	買い物 代行 (宅配 は含ま ない)	ごみ 出し 支援	外出 同行 (通 院、買 い物 など)	おむつ の 支給	家族に 対する 介護 知識・ 技術の 習得の ための 支援 (介護 教室)	家族に 対する 精神的 負担 軽減を 目的と した 介護者 交流会 の実施	成年 後見人 による 支援	その他	特になし	無回答
令和元年度【n=4,878】		42.2	19.8	48.8	26.7	32.2	39.3	26.4	15.5	20.0	3.8	4.9	9.1	10.8
性別	男性【n=2,146】	44.2	16.2	46.3	26.8	31.2	34.2	22.7	18.0	22.9	4.4	4.2	12.0	8.7
	女性【n=2,732】	40.7	22.5	50.8	26.6	32.9	43.4	29.2	13.5	17.8	3.3	5.5	6.9	12.4
年齢	前期高齢者【n=2,740】	43.9	21.4	51.7	27.6	33.6	42.3	26.6	16.7	20.9	4.2	4.5	8.2	9.6
	後期高齢者【n=2,138】	40.0	17.7	45.1	25.4	30.4	35.6	26.1	13.8	18.9	3.2	5.4	10.3	12.3
性別× 年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	43.2	16.9	46.8	26.7	32.2	35.8	21.9	18.8	22.8	4.6	4.3	12.0	7.8
	男性・後期高齢者【n=833】	45.7	15.1	45.4	27.0	29.5	31.7	24.1	16.7	22.9	4.0	4.0	12.0	10.1
	女性・前期高齢者【n=1,427】	44.6	25.5	56.1	28.5	34.8	48.2	31.0	14.8	19.1	3.7	4.6	4.7	11.1
	女性・後期高齢者【n=1,305】	36.4	19.3	45.0	24.4	30.9	38.1	27.4	12.0	16.4	2.8	6.4	9.3	13.7
圏域	おきだて【n=437】	41.2	17.2	47.4	26.5	30.0	38.9	23.6	13.7	19.9	3.2	3.7	11.7	13.7
	すずかけ【n=443】	45.6	19.2	47.6	28.7	33.4	40.6	27.1	19.2	20.8	4.1	5.0	8.4	9.5
	中央【n=429】	48.0	21.0	54.5	27.3	35.7	39.9	24.7	16.3	16.6	6.1	5.1	7.7	10.0
	東青森【n=433】	45.5	21.9	51.5	31.2	34.6	39.7	23.8	14.8	20.1	3.5	5.5	7.9	9.9
	南【n=452】	45.1	21.5	51.5	29.2	34.7	40.7	26.3	15.9	21.2	3.3	4.2	8.2	8.4
	東部【n=423】	42.1	17.5	51.3	29.6	35.5	38.8	27.0	12.5	18.0	3.8	5.0	10.2	10.9
	おおの【n=442】	39.8	17.2	49.3	24.9	32.6	38.2	25.6	17.9	22.4	3.8	4.8	9.3	8.8
	寿永【n=434】	40.1	19.8	46.8	24.2	31.1	39.9	23.3	14.1	16.4	2.3	7.8	9.2	10.8
	のぎわ【n=427】	38.9	19.2	45.4	24.6	29.5	37.0	31.9	15.7	21.1	4.9	4.9	8.7	12.6
	みちのく【n=463】	43.0	23.8	52.1	28.7	35.0	40.0	27.6	14.7	18.1	2.8	5.2	9.3	9.3
浪岡【n=495】	35.8	19.0	40.4	19.4	22.8	39.0	29.1	15.2	25.3	3.6	3.0	9.9	14.1	
世帯	1人暮らし【n=942】	47.1	22.1	56.5	31.8	45.1	42.7	21.8	4.2	8.1	4.4	8.4	5.9	15.1
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	49.8	20.7	54.9	31.4	38.0	39.5	25.3	17.3	20.7	4.1	3.9	8.0	9.4
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	31.7	18.2	38.3	17.6	19.5	36.4	32.6	21.0	27.8	2.2	4.0	11.6	7.8
	その他【n=989】	36.8	18.7	42.8	23.3	24.1	39.2	26.2	17.5	21.9	4.2	4.8	11.3	10.3
	無回答【n=159】	33.3	12.6	44.0	25.8	25.8	37.7	25.8	11.9	21.4	3.1	2.5	10.1	22.6
平成28年度【n=5,170】		42.5	32.9	52.4	38.6	42.6	46.3	0.0	0.0	0.0	0.0	4.4	10.2	6.4

【第3章 問10(3)】



※令和元年度は選択回答数「5つまで」、平成28年度は選択回答数「いくつでも」となっている。

◆その他記載の内訳

- | | |
|-----------------------------------|----------|
| わからない(81件) | 金銭(8件) |
| 施設入所希望(46件) | ヘルパー(6件) |
| すべて(12件) | 介護用品(1件) |
| 入浴(8件) | |
| その他【別居中の子供の所へ行く・支援だけでは無理 など】(41件) | |

11 地域包括支援センターについて

(1) 地域包括支援センターの認識

地域包括支援センターを知っているかについては、「はい」の割合が34.4%となっており、平成28年度と比べて増加している。

圏域では、みちのくの「はい」の割合が40.0%と最も高く、すずかけが28.7%と最も低くなっている。

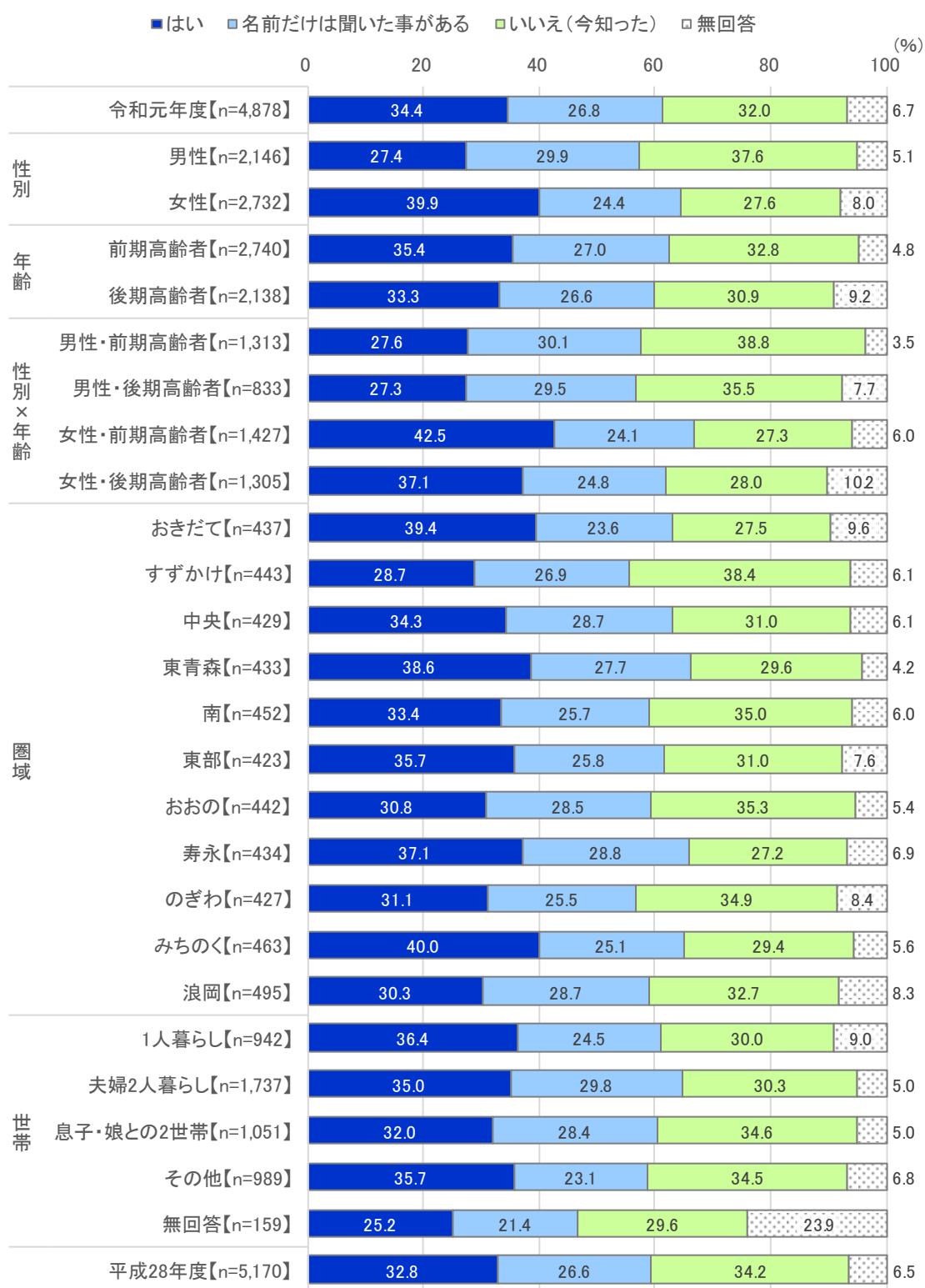
世帯では、1人暮らしが他の世帯に比べて「はい」の割合が最も高くなっている。

問 地域の高齢者相談の窓口である「地域包括支援センター」を知っていますか

(%)

区分		はい	名前だけは聞いた事がある	いいえ(今知った)	無回答
令和元年度【n=4,878】		34.4	26.8	32.0	6.7
性別	男性【n=2,146】	27.4	29.9	37.6	5.1
	女性【n=2,732】	39.9	24.4	27.6	8.0
年齢	前期高齢者【n=2,740】	35.4	27.0	32.8	4.8
	後期高齢者【n=2,138】	33.3	26.6	30.9	9.2
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=1,313】	27.6	30.1	38.8	3.5
	男性・後期高齢者【n=833】	27.3	29.5	35.5	7.7
	女性・前期高齢者【n=1,427】	42.5	24.1	27.3	6.0
	女性・後期高齢者【n=1,305】	37.1	24.8	28.0	10.2
圏域	おきだて【n=437】	39.4	23.6	27.5	9.6
	すずかけ【n=443】	28.7	26.9	38.4	6.1
	中央【n=429】	34.3	28.7	31.0	6.1
	東青森【n=433】	38.6	27.7	29.6	4.2
	南【n=452】	33.4	25.7	35.0	6.0
	東部【n=423】	35.7	25.8	31.0	7.6
	おおの【n=442】	30.8	28.5	35.3	5.4
	寿永【n=434】	37.1	28.8	27.2	6.9
	のぎわ【n=427】	31.1	25.5	34.9	8.4
	みちのく【n=463】	40.0	25.1	29.4	5.6
	浪岡【n=495】	30.3	28.7	32.7	8.3
世帯	1人暮らし【n=942】	36.4	24.5	30.0	9.0
	夫婦2人暮らし【n=1,737】	35.0	29.8	30.3	5.0
	息子・娘との2世帯【n=1,051】	32.0	28.4	34.6	5.0
	その他【n=989】	35.7	23.1	34.5	6.8
	無回答【n=159】	25.2	21.4	29.6	23.9
平成28年度【n=5,170】		32.8	26.6	34.2	6.5

【第3章 問11(1)】



(2) 地域包括支援センターの認識手段

「地域包括支援センター」をどのようにして知ったかについては、「広報あおもりやチラシ、パンフレットで」の割合が 58.9%と最も高く、次いで「地域包括支援センター職員の訪問や電話で」が 11.0%、「地域包括支援センターが行う出前講座や研修、相談会などのイベントに参加して」が 9.6%となっている。

平成 28 年度と比べると、「家族や友人からの紹介」等でやや減少しているが、概ね同様の傾向となっている。

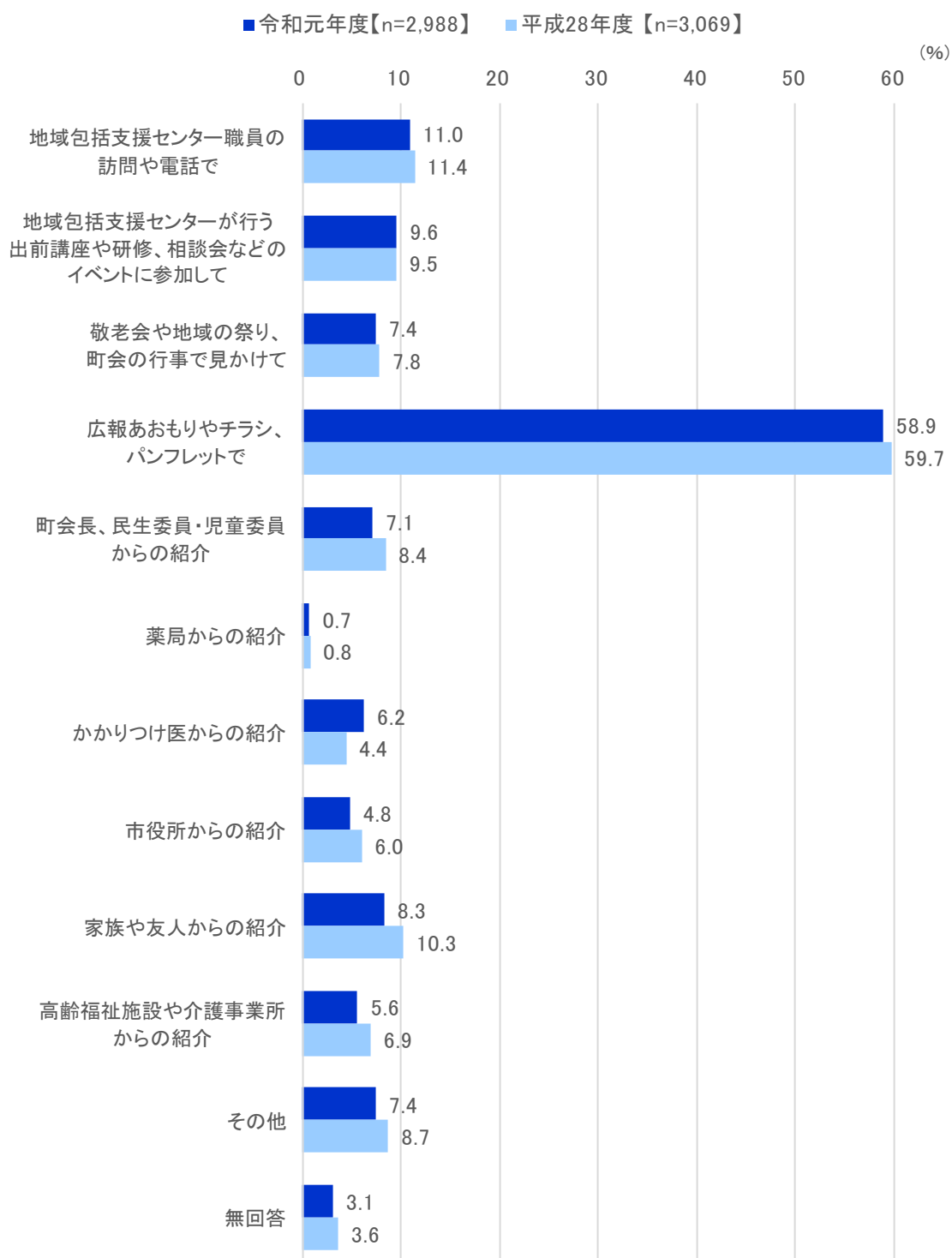
【(1) の「はい」か「名前だけは聞いたことがある」に○をつけた方のみ】

問 「地域包括支援センター」をどのようにして知りましたか(複数回答)

(%)

区分	地域包括支援センター職員の訪問や電話で	地域包括支援センターが行う出前講座や研修、相談会などのイベントに参加して	敬老会や地域の祭り、町会の行事で見かけて	広報あおもりやチラシ、パンフレットで	町会長、民生委員・児童委員からの紹介	薬局からの紹介	かかりつけ医からの紹介	市役所からの紹介	家族や友人からの紹介	高齢福祉施設や介護事業所からの紹介	その他	無回答
令和元年度【n=2,988】	11.0	9.6	7.4	58.9	7.1	0.7	6.2	4.8	8.3	5.6	7.4	3.1
性別	男性【n=1,230】	10.9	8.5	7.8	62.5	8.2	1.0	5.3	4.2	6.4	6.3	3.0
	女性【n=1,758】	11.0	10.4	7.2	56.3	6.3	0.6	6.9	5.2	9.6	5.1	8.3
年齢	前期高齢者【n=1,708】	8.0	8.6	6.0	63.7	5.7	0.7	5.6	4.2	7.1	6.1	9.1
	後期高齢者【n=1,280】	15.0	10.9	9.3	52.4	9.0	0.8	7.0	5.7	9.8	4.8	5.2
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=757】	8.1	6.6	5.8	63.8	7.0	0.7	4.5	3.3	6.5	7.1	7.7
	男性・後期高齢者【n=473】	15.4	11.4	11.0	60.5	10.1	1.5	6.6	5.7	6.3	4.9	3.8
	女性・前期高齢者【n=951】	7.9	10.2	6.2	63.6	4.6	0.7	6.5	4.8	7.7	5.4	10.2
	女性・後期高齢者【n=807】	14.7	10.5	8.3	47.7	8.3	0.4	7.3	5.7	11.9	4.8	6.1
圏域	おきだて【n=275】	15.3	8.4	5.5	54.9	9.1	0.4	6.5	4.7	9.5	4.4	10.2
	すずかけ【n=246】	7.3	6.9	8.9	60.6	8.5	1.2	6.1	5.3	6.5	6.9	5.3
	中央【n=270】	10.7	6.7	6.7	60.0	7.0	0.7	7.8	4.4	10.0	4.1	9.6
	東青森【n=287】	10.1	9.1	4.5	59.9	5.6	0.3	7.0	3.8	8.7	4.5	8.0
	南【n=267】	9.0	10.5	9.4	57.7	5.2	0.0	7.1	3.4	8.2	5.2	7.5
	東部【n=260】	13.8	10.8	6.5	61.5	5.0	1.5	4.6	3.8	5.0	6.9	8.1
	おおの【n=262】	9.9	7.3	7.3	62.2	6.1	1.5	6.9	4.6	8.8	6.9	7.6
	寿永【n=286】	11.2	12.6	9.4	59.8	6.3	0.7	5.2	4.5	9.1	4.9	5.9
	のぎわ【n=242】	12.4	12.8	10.7	58.3	10.3	0.0	4.1	7.4	5.0	6.6	5.4
	みちのく【n=301】	12.3	8.0	5.6	54.8	7.3	1.0	6.0	6.0	11.0	5.3	9.3
浪岡【n=292】	8.6	12.3	7.9	58.6	7.9	0.7	6.8	5.1	8.6	6.2	4.5	
世帯	1人暮らし【n=574】	15.2	9.8	7.3	49.1	8.5	0.0	8.2	4.2	8.5	4.7	8.0
	夫婦2人暮らし【n=1,125】	10.5	9.8	7.0	62.8	7.3	0.9	5.6	4.6	6.9	5.7	7.4
	息子・娘との2世帯【n=634】	9.1	8.7	8.2	62.8	5.5	0.9	5.8	5.2	10.4	5.5	5.8
	その他【n=581】	10.0	10.0	7.2	57.0	6.9	1.0	6.4	5.5	8.3	6.7	8.1
	無回答【n=74】	9.5	9.5	9.5	56.8	8.1	0.0	2.7	4.1	9.5	2.7	12.2
平成28年度【n=3,069】	11.4	9.5	7.8	59.7	8.4	0.8	4.4	6.0	10.3	6.9	8.7	3.6

【第3章 問11(2)】



◆その他記載の内訳

自身・家族の利用(85件)
 仕事(34件)
 病院(24件)
 メディア(15件)
 近隣にある(6件)

自ら相談(3件)
 ネット(1件)
 わからない(1件)
 その他【ボランティア・教養サークル など】
 (11件)

(3) 地域包括支援センターの役割や業務内容の把握

地域包括支援センターの役割や業務内容で知っているものについては、「介護や介護予防、健康、医療、福祉、生活など、様々な相談に応じていること」の割合が48.7%と最も高く、次いで「市が設置している高齢者の相談窓口であること」が47.3%となっている。

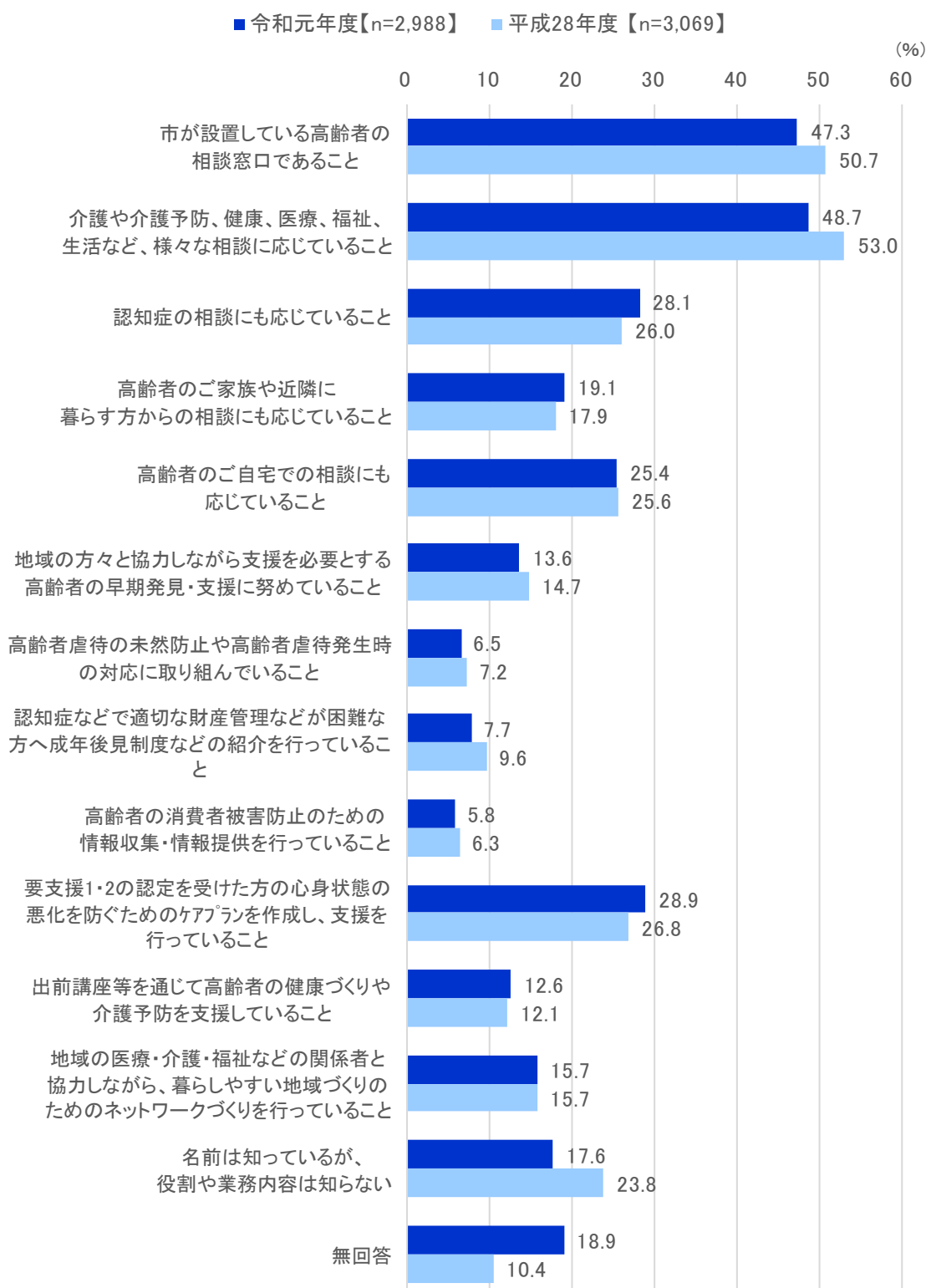
平成28年度と比べると、「市が設置している高齢者の相談窓口であること」「介護や介護予防、健康、医療、福祉、生活など、様々な相談に応じていること」の割合はやや減少しており、「認知症の相談にもに応じていること」「要支援1・2の認定を受けた方の心身状態の悪化を防ぐためのケアプランを作成し、支援を行っていること」などはやや増加しているが、概ね同様の傾向となっている。

【(1)の「はい」か「名前だけは聞いたことがある」に○をつけた方のみ】

問 地域包括支援センターの役割や業務内容について、知っているものはありますか(複数回答)

区分		市が設置している高齢者の相談窓口であること	介護や介護予防、健康、医療、福祉、生活など、様々な相談に応じていること	認知症の相談にもに応じていること	高齢者のご家族や近隣からの方との相談にもに応じていること	高齢者のご自宅での相談にもに応じていること	地域の方々との協力が支えとなる高齢者の早期発見・支援に努めていること	高齢者の虐待防止や高齢者待合室の早期発見・支援に努めていること	認知症などで適切な財産管理などが困難な方へ成年後見制度などの紹介を行っていること	高齢者の消費被害防止のための情報収集・情報提供を行っていること	要支援1・2の認定を受けた方の心身状態の悪化を防ぐためのケアプランを作成し、支援を行っていること	出前講座を通じて高齢者の健康づくりや介護予防支援を行っていること	地域の医療・介護・福祉などの関係者と協力しながら、暮らしやすい地域づくりのためのネットワークを行っていること	名前を知っているが、役割や業務内容は知らない	無回答
令和元年度【n=2,988】		47.3	48.7	28.1	19.1	25.4	13.6	6.5	7.7	5.8	28.9	12.6	15.7	17.6	18.9
性別	男性【n=1,230】	46.7	47.3	26.5	17.8	21.2	13.4	6.7	8.0	6.5	22.8	11.1	15.0	20.1	18.1
	女性【n=1,758】	47.7	49.6	29.2	20.0	28.3	13.7	6.3	7.5	5.2	33.2	13.6	16.2	15.9	19.5
年齢	前期高齢者【n=1,708】	51.5	53.9	32.5	22.2	27.7	15.5	7.9	8.4	6.5	31.8	14.1	18.4	16.7	15.0
	後期高齢者【n=1,280】	41.7	41.6	22.3	14.8	22.3	11.0	4.5	6.7	4.8	25.0	10.5	12.1	18.9	24.1
性別×年齢	男性・前期高齢者【n=757】	49.5	49.9	29.2	19.4	21.8	13.7	7.3	8.5	6.9	23.6	10.3	16.8	19.7	14.9
	男性・後期高齢者【n=473】	42.1	43.1	22.2	15.2	20.3	12.9	5.9	7.4	5.9	21.4	12.3	12.3	20.7	23.3
	女性・前期高齢者【n=951】	53.0	57.1	35.1	24.5	32.4	16.9	8.4	8.4	6.2	38.3	17.0	19.8	14.3	15.0
	女性・後期高齢者【n=807】	41.5	40.8	22.3	14.6	23.5	9.9	3.7	6.3	4.1	27.1	9.5	12.0	17.8	24.7
圏域	おきだて【n=275】	47.6	49.5	29.5	20.4	30.2	13.1	8.0	6.9	6.2	31.6	14.2	15.3	17.5	16.0
	すずかけ【n=246】	48.8	47.6	24.4	17.9	21.5	12.2	6.5	7.7	6.1	26.4	10.2	12.6	19.5	17.9
	中央【n=270】	51.1	49.6	24.8	15.6	25.2	12.2	5.6	7.4	4.8	28.5	8.1	17.4	17.4	18.9
	東青森【n=287】	50.2	54.4	28.9	17.4	24.0	12.9	5.9	5.6	3.5	28.6	11.1	12.9	13.6	21.6
	南【n=267】	49.4	50.6	33.0	21.0	27.3	13.9	8.6	10.1	6.7	30.3	12.0	12.7	19.1	16.5
	東部【n=260】	48.5	49.6	30.4	23.1	24.2	15.4	7.7	9.6	8.5	27.7	15.8	18.5	15.8	18.8
	おおの【n=262】	44.3	46.2	25.6	13.0	23.3	12.2	4.2	7.3	4.2	29.8	7.3	17.6	17.9	18.3
	寿永【n=286】	43.0	47.6	28.3	21.3	27.6	12.6	5.9	8.0	4.9	26.9	17.1	15.0	18.5	19.9
	のぎわ【n=242】	40.1	43.0	27.3	21.9	26.0	13.2	6.6	6.6	7.4	30.2	16.5	15.7	20.7	22.3
	みちのく【n=301】	48.5	50.8	29.9	19.6	26.9	16.3	4.7	8.3	5.6	34.6	10.6	17.3	16.3	16.9
浪岡【n=292】	47.9	45.5	26.7	18.8	22.6	15.1	7.5	7.2	5.8	22.9	15.1	17.8	18.5	20.9	
世帯	1人暮らし【n=574】	44.3	47.6	23.9	15.3	25.4	12.0	5.1	6.6	4.9	28.0	11.7	14.5	18.8	19.7
	夫婦2人暮らし【n=1,125】	51.5	50.8	29.7	19.7	25.2	14.3	6.8	7.4	5.3	28.5	13.8	17.0	16.6	18.7
	息子・娘との2世帯【n=634】	45.3	46.4	28.4	20.2	24.0	13.7	6.8	7.9	6.3	28.5	11.0	14.8	20.5	16.7
	その他【n=581】	45.4	49.6	29.6	20.8	28.2	12.7	6.2	8.4	6.2	31.3	13.3	16.2	16.0	19.3
	無回答【n=74】	39.2	37.8	23.0	14.9	17.6	20.3	10.8	13.5	10.8	24.3	8.1	10.8	12.2	32.4
平成28年度【n=3,069】		50.7	53.0	26.0	17.9	25.6	14.7	7.2	9.6	6.3	26.8	12.1	15.7	23.8	10.4

【第3章 問11(3)】



12 自由記載欄

(1) ご意見・ご要望など

問 青森市の高齢者の福祉・介護保険事業に関してご意見・ご要望など

No.	分類	件数
1	介護サービス	102 件
2	保険料	85 件
3	介護予防・健康づくり	69 件
4	アンケート調査	61 件
5	高齢者施策	46 件
6	制度の周知・広報	35 件
7	介護保険制度	34 件
8	地域包括支援センター	31 件
9	つどいの場・社会参加・生きがいづくり	25 件
10	日常生活の支援	22 件
11	民生委員・地域・町会	18 件
12	社会保障	17 件
13	医療・介護	16 件
14	交通・バス	14 件
15	相談窓口	11 件
16	要介護認定	10 件
17	住まい	8 件
18	その他	179 件
	計	783 件

【第3章 問12(1)】

自由記載分類の上位項目において抜粋すると、以下の通りである。

○介護サービスについて（102件）

- ・特別養護老人ホームや保健施設等がもう少し増えて、非課税者でも入りやすいようになって欲しいです。
- ・年金受給がないので、施設などの使用費用を考えて欲しい。
- ・年金が少ない分だけ、皆さん施設とか探してくれるのに大変でした。少ない年金でも入れるような施設とかを増やしてもらい、高齢者が少しでも自分らしく生きる場所をお願いしたいと思います。
- ・民間事業所の参入も多くなってきているが、中には職員配置が不十分で、質の悪い事業所もあります。事業所の指導監査を適正に実施し、質の向上に努めていただきたい。

○保険料について（85件）

- ・介護保険、だんだん高くなり本当に大変です。
- ・介護保険料が高くて、年金だけでは生活が苦しい。
- ・介護保険料の負担は少々高くなってもサービスは充実した方が、安心・安全な老後生活を送っていけることが必要であると、私は感じました。
- ・介護サービスを受けていない人の介護保険料、高すぎるのでは、と思います。
- ・少ない年金から引かれる介護保険料が高すぎるので、配偶者が居ないと生活ができない。

○介護予防・健康づくり（69件）

- ・地域活動参加以前に、老（親94歳）老（子69歳）介護・介助という取り組むべき問題があります。自分自身の地域活動参加や、介護予防のサポート事業並びにチャレンジ参加などは、到底できるような状況ではありません。
- ・高齢者に対して、できるだけ「ヨコモジ」は避けて欲しい。日本語での表現の方が理解しやすい。
- ・介護を必要としない制度作り。例えば、市民プール・市民体育館など、市営設備活用の無料化（70歳⇒65歳から）

○その他（179件）

- ・本当に困っている人にはすぐに対応して欲しい。
- ・自治体によって介護サービスの違いがあるので、青森市はどうなるのかと思っています。
- ・市が具体的に何をしているのか、動きが見えない。
- ・自分が自分らしく生きたい。寝たきり、「ちほう」になってまで生きたいとは思わない。税金の無駄遣いに思います。生かされる生き方はしたくないものです。
- ・93歳、88歳、66歳、3人家族のため、これからお世話になります。

第4章 若年者(40～64歳)設問別調査結果

◆アンケート調査票記入者

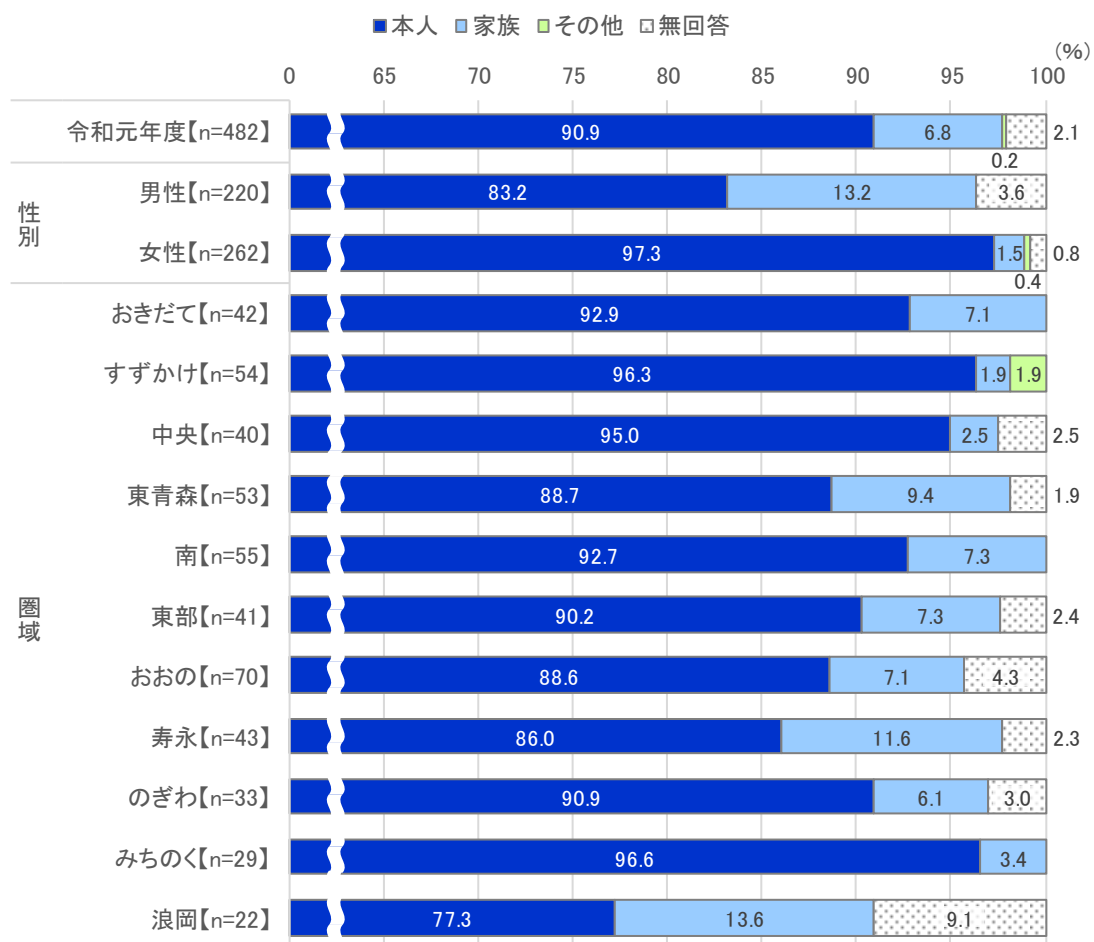
問 調査票を記入いただいているのはどなたですか

(%)

区分		本人	家族	その他	無回答
令和元年度【n=482】		90.9	6.8	0.2	2.1
性別	男性【n=220】	83.2	13.2	0.0	3.6
	女性【n=262】	97.3	1.5	0.4	0.8
圏域	おきだて【n=42】	92.9	7.1	0.0	0.0
	すずかけ【n=54】	96.3	1.9	1.9	0.0
	中央【n=40】	95.0	2.5	0.0	2.5
	東青森【n=53】	88.7	9.4	0.0	1.9
	南【n=55】	92.7	7.3	0.0	0.0
	東部【n=41】	90.2	7.3	0.0	2.4
	おおの【n=70】	88.6	7.1	0.0	4.3
	寿永【n=43】	86.0	11.6	0.0	2.3
	のぎわ【n=33】	90.9	6.1	0.0	3.0
	みちのく【n=29】	96.6	3.4	0.0	0.0
	浪岡【n=22】	77.3	13.6	0.0	9.1

家族記入の続柄内訳	件数
配偶者	23件
親	5件
子・子の配偶者	1件

【第4章 アンケート調査票記入者】



◆その他記載の内訳

施設職員(1件)

1 あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成

家族構成については、「その他」の割合が48.1%と最も高く、次いで「夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）」が19.7%、「息子・娘との2世帯」が13.3%となっている。

性別では、男性の「夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）」が23.6%と高くなっている。

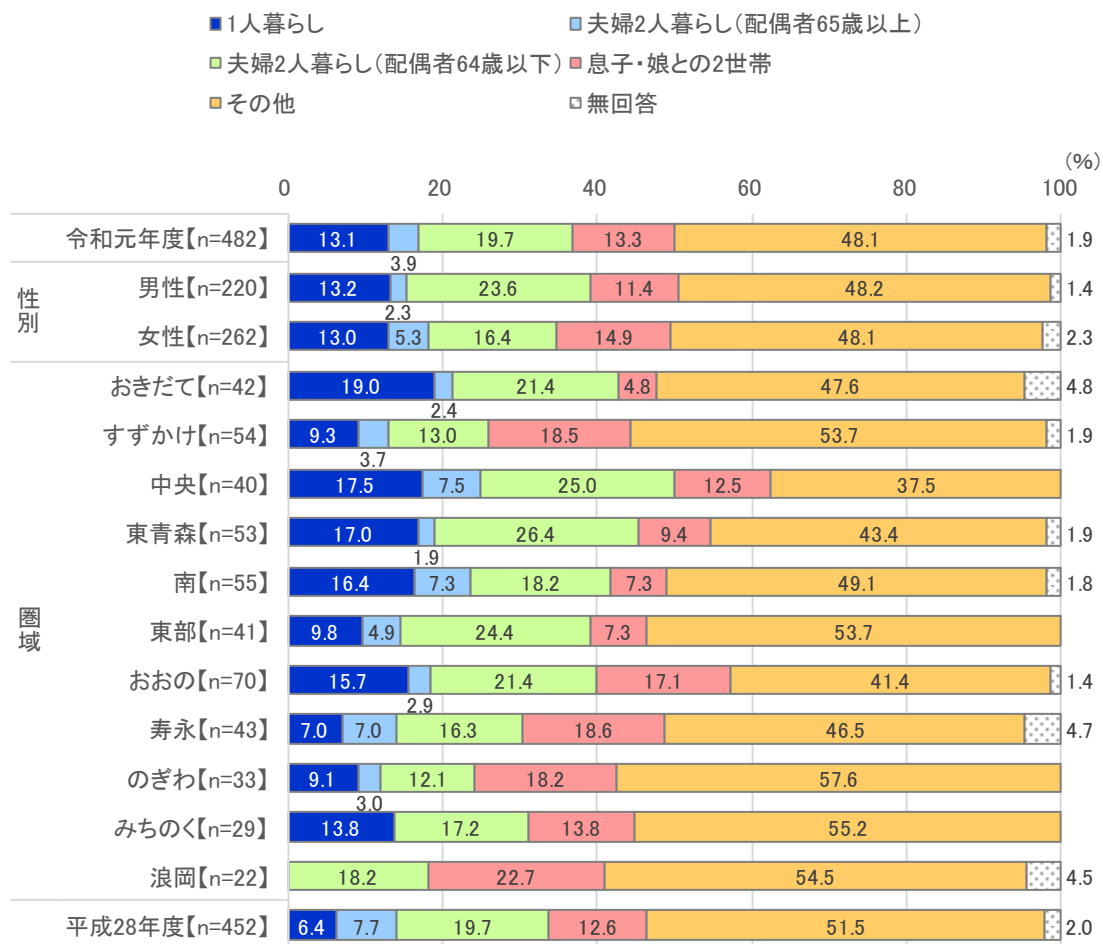
圏域では、東青森で「夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）」の割合が26.4%と最も高く、浪岡で「息子・娘との2世帯」が22.7%、おきだてで「1人暮らし」が19.0%と最も高くなっている。

問 家族構成をお教えてください

(%)

区分		1人暮らし	夫婦2人暮らし (配偶者 65歳以上)	夫婦2人暮らし (配偶者 64歳以下)	息子・娘 との2世帯	その他	無回答
令和元年度【n=482】		13.1	3.9	19.7	13.3	48.1	1.9
性別	男性【n=220】	13.2	2.3	23.6	11.4	48.2	1.4
	女性【n=262】	13.0	5.3	16.4	14.9	48.1	2.3
圏域	おきだて【n=42】	19.0	2.4	21.4	4.8	47.6	4.8
	すずかけ【n=54】	9.3	3.7	13.0	18.5	53.7	1.9
	中央【n=40】	17.5	7.5	25.0	12.5	37.5	0.0
	東青森【n=53】	17.0	1.9	26.4	9.4	43.4	1.9
	南【n=55】	16.4	7.3	18.2	7.3	49.1	1.8
	東部【n=41】	9.8	4.9	24.4	7.3	53.7	0.0
	おおの【n=70】	15.7	2.9	21.4	17.1	41.4	1.4
	寿永【n=43】	7.0	7.0	16.3	18.6	46.5	4.7
	のぎわ【n=33】	9.1	3.0	12.1	18.2	57.6	0.0
	みちのく【n=29】	13.8	0.0	17.2	13.8	55.2	0.0
浪岡【n=22】	0.0	0.0	18.2	22.7	54.5	4.5	
平成28年度【n=452】		6.4	7.7	19.7	12.6	51.5	2.0

【第4章 問1(1)】



(2) 日常生活の介護・介助の必要性

普段の生活でどなたかの介護、介助が必要かについては、「介護・介助は必要ない」の割合が93.2%と最も高く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が3.1%となっている。

性別では、女性の「介護・介助は必要ない」の割合が95.0%と高くなっている。

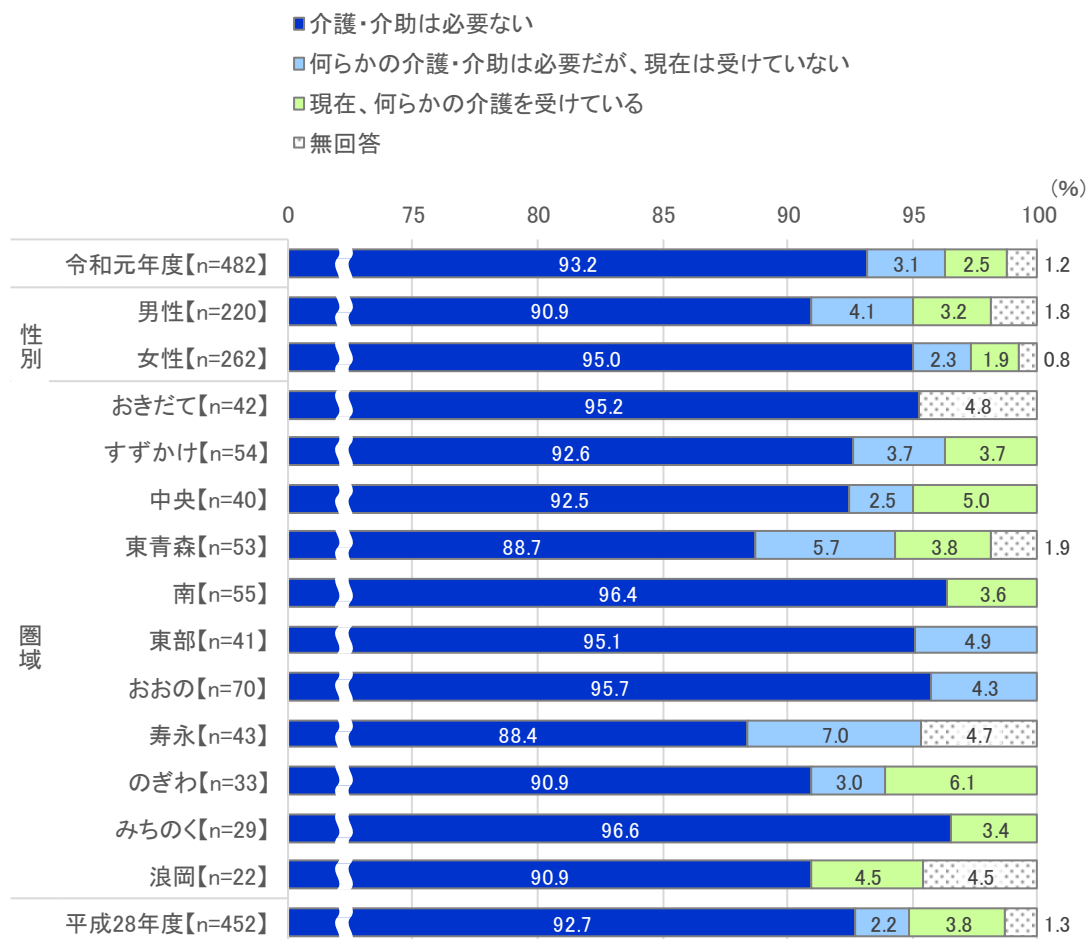
圏域では、みちのくで「介護・介助は必要ない」の割合が96.6%と最も高く、寿永で88.4%と最も低くなっている。

問 あなたは、普段の生活でどなたかの介護、介助が必要ですか

(%)

区分		介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている	無回答
令和元年度【n=482】		93.2	3.1	2.5	1.2
性別	男性【n=220】	90.9	4.1	3.2	1.8
	女性【n=262】	95.0	2.3	1.9	0.8
圏域	おきだて【n=42】	95.2	0.0	0.0	4.8
	すずかけ【n=54】	92.6	3.7	3.7	0.0
	中央【n=40】	92.5	2.5	5.0	0.0
	東青森【n=53】	88.7	5.7	3.8	1.9
	南【n=55】	96.4	0.0	3.6	0.0
	東部【n=41】	95.1	4.9	0.0	0.0
	おおの【n=70】	95.7	4.3	0.0	0.0
	寿永【n=43】	88.4	7.0	0.0	4.7
	のぎわ【n=33】	90.9	3.0	6.1	0.0
	みちのく【n=29】	96.6	0.0	3.4	0.0
	浪岡【n=22】	90.9	0.0	4.5	4.5
平成28年度【n=452】		92.7	2.2	3.8	1.3

【第4章 問1(2)】



(2)-① 介護・介助が必要になった主な原因

(2) において「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」「現在何らかの介護を受けている」と回答した方のうち、介護・介助が必要になった主な原因については、「その他」の割合が22.2%と最も高く、次いで「関節の病気」が18.5%、「がん」が11.1%となっている。

平成28年度に比べると、「関節の病気」の割合は増加しており、「脳卒中」「がん」の割合は減少している。

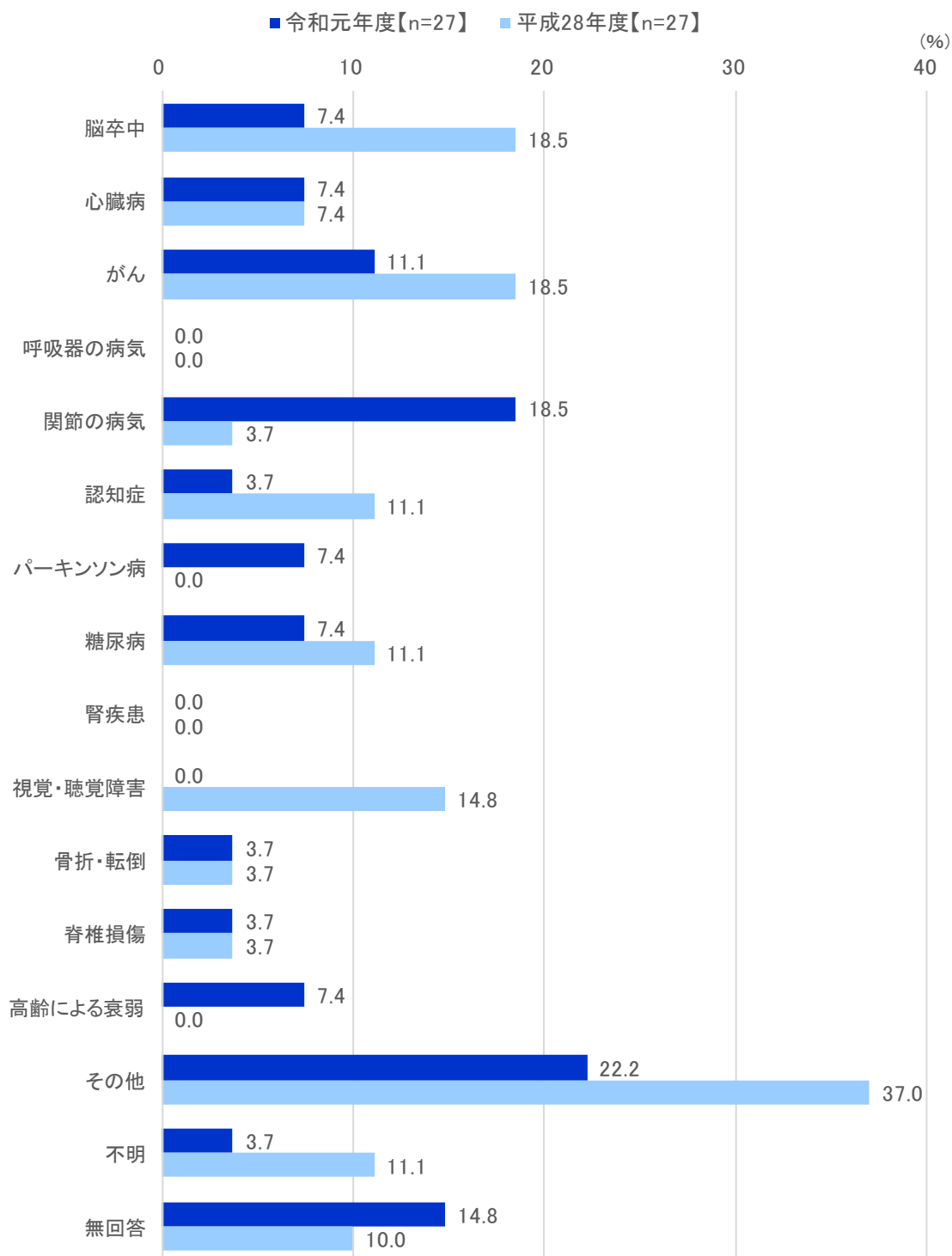
【(2)において「1 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

問 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか(複数回答)

(%)

区分		脳卒中	心臓病	がん	呼吸器の病気	関節の病気	認知症	パーキンソン病	糖尿病	腎疾患	視覚・聴覚障害	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明	無回答
令和元年度【n=27】		7.4	7.4	11.1	0.0	18.5	3.7	7.4	7.4	0.0	0.0	3.7	3.7	7.4	22.2	3.7	14.8
性別	男性【n=16】	6.3	6.3	12.5	0.0	25.0	6.3	6.3	12.5	0.0	0.0	0.0	6.3	6.3	18.8	0.0	12.5
	女性【n=11】	9.1	9.1	9.1	0.0	9.1	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0	9.1	27.3	9.1	18.2
圏域	おきだて【n=0】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	すずかけ【n=4】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	25.0	25.0	25.0	25.0
	中央【n=3】	0.0	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	33.3
	東青森【n=5】	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	20.0	0.0	40.0
	南【n=2】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	東部【n=2】	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0
	おおの【n=3】	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0
	寿永【n=3】	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	のぎわ【n=3】	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	みちのく【n=1】	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
浪岡【n=1】	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
平成28年度【n=27】		18.5	7.4	18.5	0.0	3.7	11.1	0.0	11.1	0.0	14.8	3.7	3.7	0.0	37.0	11.1	10.0

【第4章 問1(2)-①】



◆その他記載の内訳

精神疾患【知的障害・統合失調症 など】(4件)

(2)-② 介護者

(2) において「現在、何らかの介護を受けている」と回答した方のうち、主にどなたの介護、介助を受けているかについては、「介護サービスのヘルパー」の割合が 41.7%と最も高く、次いで「配偶者」が 33.3%となっている。

平成 28 年度に比べると、「配偶者」、「子の配偶者」及び「介護サービスのヘルパー」等の割合が増加している。

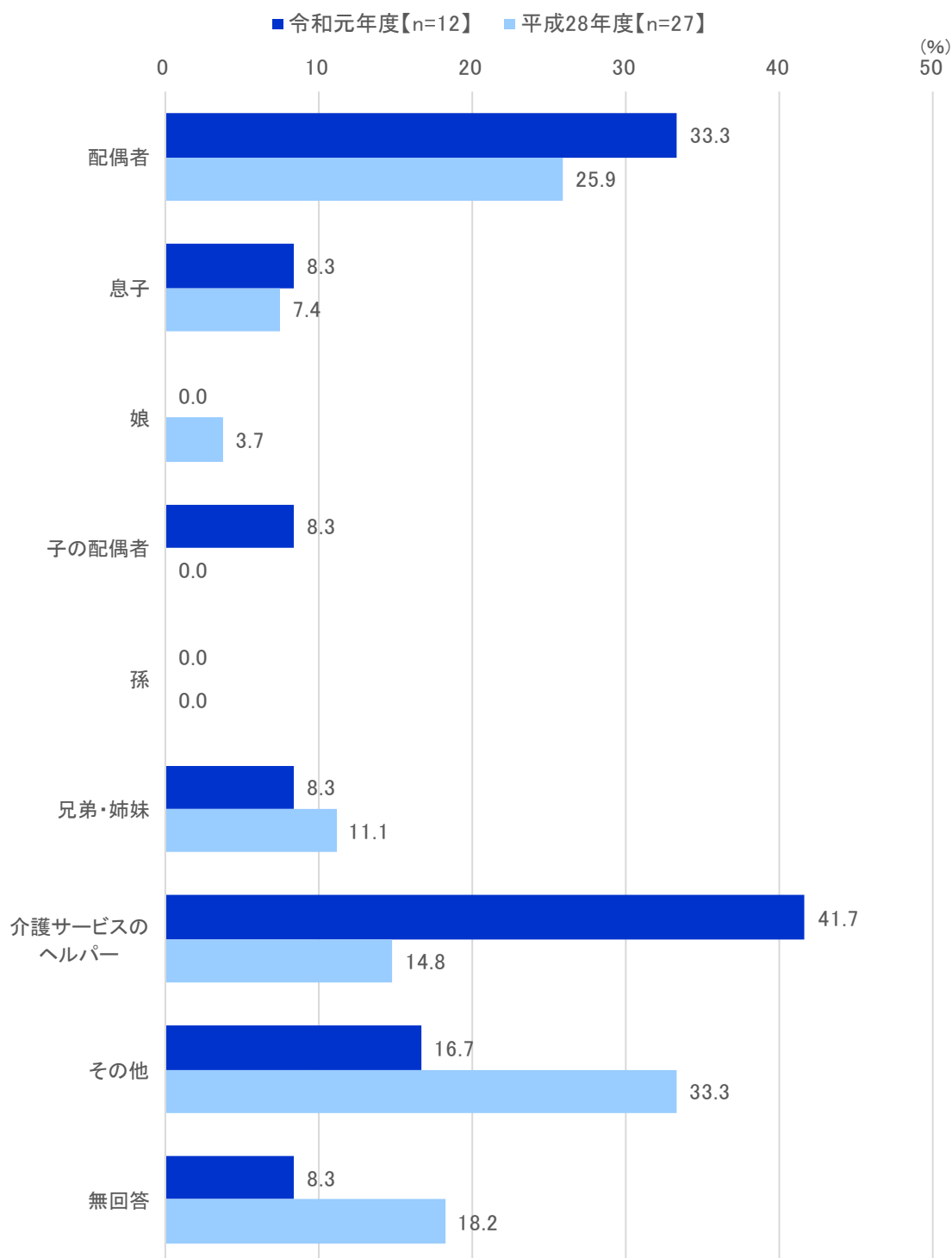
【(2)において「現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

問 主にどなたの介護、介助を受けていますか(複数回答)

(%)

区分		配偶者	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	介護サービスのヘルパー	その他	無回答
令和元年度【n=12】		33.3	8.3	0.0	8.3	0.0	8.3	41.7	16.7	8.3
性別	男性【n=7】	42.9	14.3	0.0	14.3	0.0	0.0	42.9	14.3	14.3
	女性【n=5】	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	40.0	20.0	0.0
圏域	おきだて【n=0】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	すずかけ【n=2】	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0
	中央【n=2】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0
	東青森【n=2】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0
	南【n=2】	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0
	東部【n=0】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	おおの【n=0】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	寿永【n=0】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	のぎわ【n=2】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0
	みちのく【n=1】	100.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
浪岡【n=1】	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
平成28年度【n=27】		25.9	7.4	3.7	0.0	0.0	11.1	14.8	33.3	18.2

【第4章 問1(2)-②】



◆その他記載の内訳

福祉サービス【指定事業所ココア】(1件)

親(1件)

(3) 主観的な経済状況

現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じているかについては、「ふつう」の割合が51.2%と最も高く、次いで「やや苦しい」が31.3%となっている。

性別では、男性の「大変苦しい」の割合が13.6%、「やや苦しい」の割合が34.1%と高くなっている。

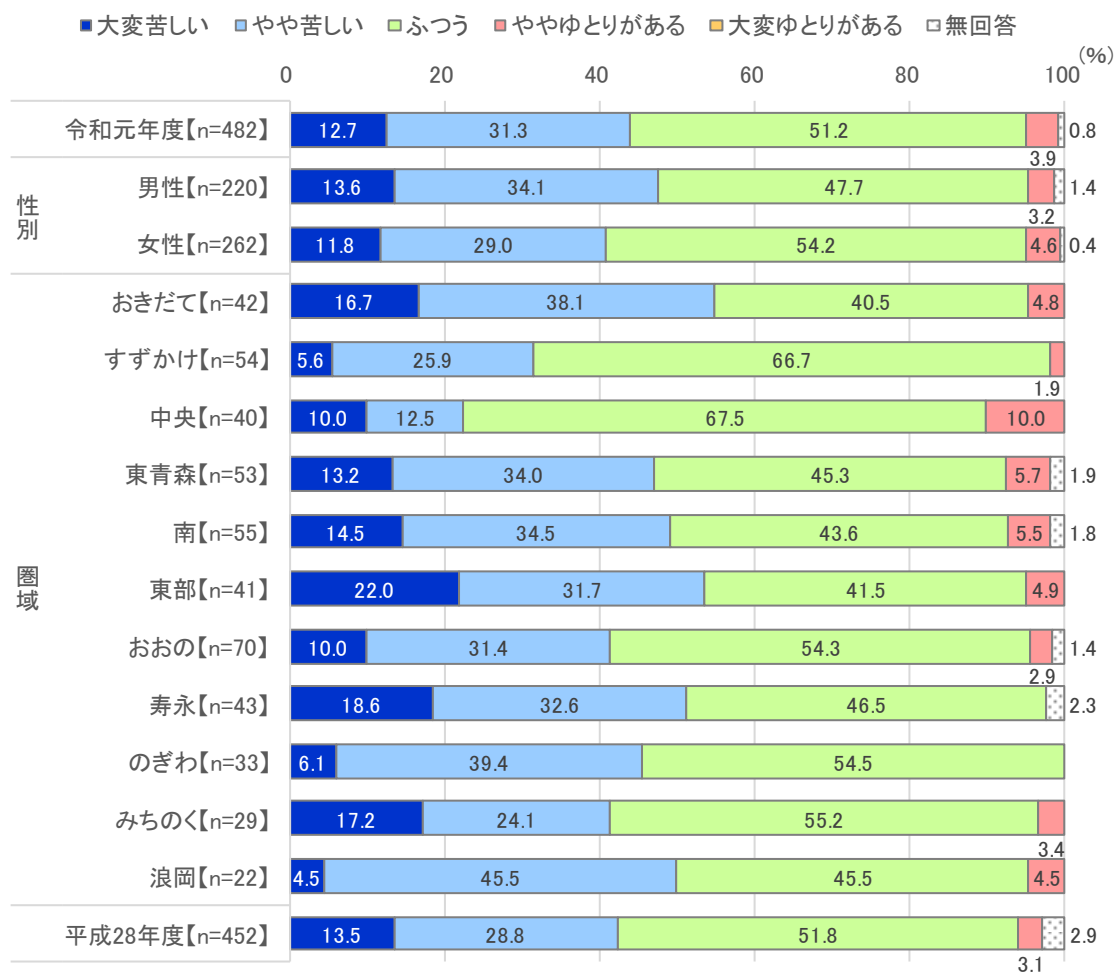
圏域では、「大変苦しい」の割合が東部で22.0%と最も高く、浪岡が4.5%と最も低くなっている。

問 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

(%)

区分		大変苦しい	やや苦しい	ふつう	やや ゆとりが ある	大変 ゆとりが ある	無回答
令和元年度【n=482】		12.7	31.3	51.2	3.9	0.0	0.8
性別	男性【n=220】	13.6	34.1	47.7	3.2	0.0	1.4
	女性【n=262】	11.8	29.0	54.2	4.6	0.0	0.4
圏域	おきだて【n=42】	16.7	38.1	40.5	4.8	0.0	0.0
	すずかけ【n=54】	5.6	25.9	66.7	1.9	0.0	0.0
	中央【n=40】	10.0	12.5	67.5	10.0	0.0	0.0
	東青森【n=53】	13.2	34.0	45.3	5.7	0.0	1.9
	南【n=55】	14.5	34.5	43.6	5.5	0.0	1.8
	東部【n=41】	22.0	31.7	41.5	4.9	0.0	0.0
	おおの【n=70】	10.0	31.4	54.3	2.9	0.0	1.4
	寿永【n=43】	18.6	32.6	46.5	0.0	0.0	2.3
	のぎわ【n=33】	6.1	39.4	54.5	0.0	0.0	0.0
	みちのく【n=29】	17.2	24.1	55.2	3.4	0.0	0.0
	浪岡【n=22】	4.5	45.5	45.5	4.5	0.0	0.0
平成28年度【n=452】		13.5	28.8	51.8	3.1	0.0	2.9

【第4章 問1(3)】



(4) 住宅の形態

住宅の形態については、「持家（一戸建て）」の割合が 73.9%と最も高く、次いで「民間賃貸住宅（集合住宅）」が 11.8%となっている。

性別では、男性の「持家（一戸建て）」の割合が 75.0%と高くなっている。

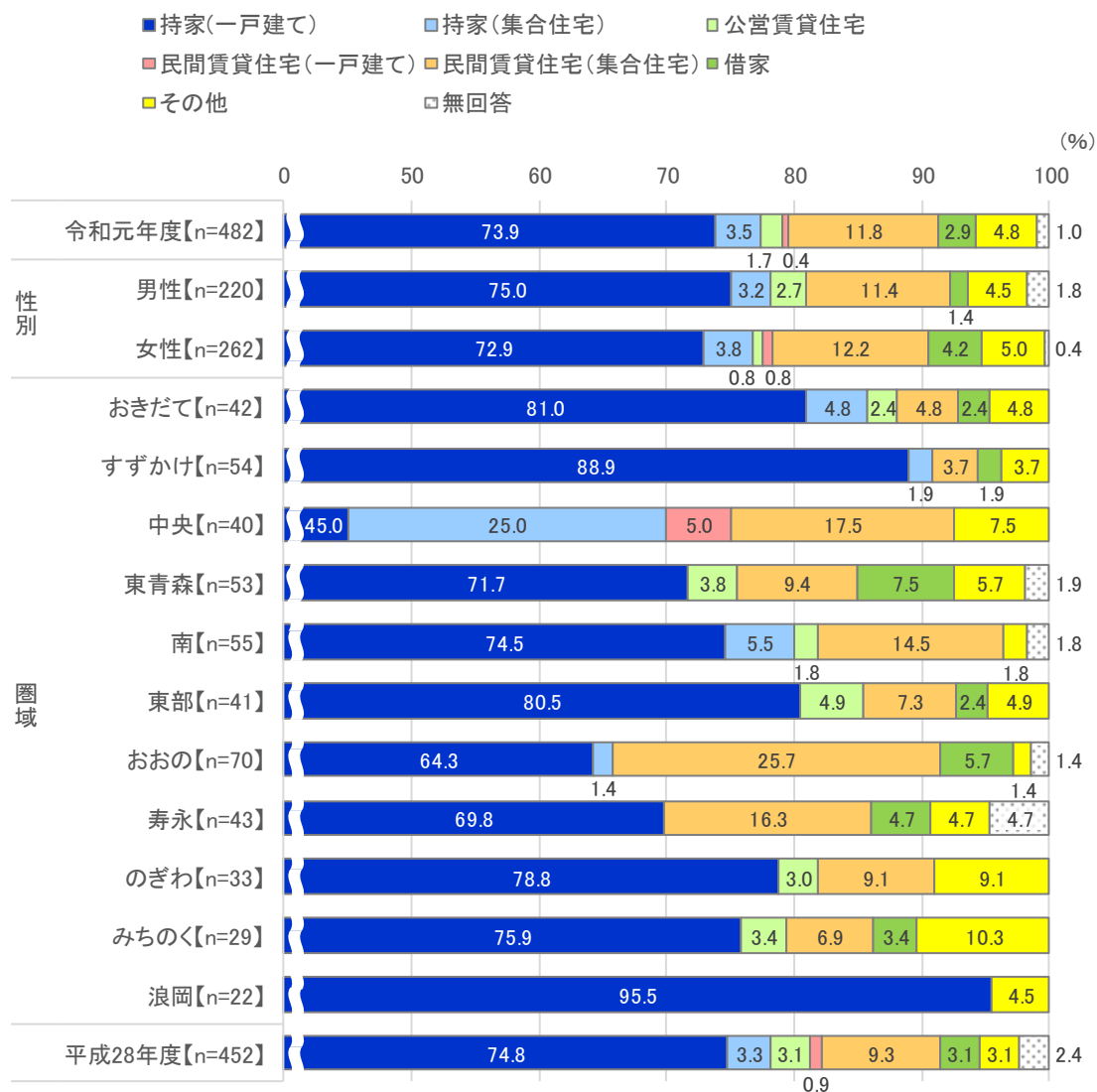
圏域では、浪岡の「持家（一戸建て）」の割合が 95.5%と最も高く、中央が 45.0%と最も低くなっている。

問 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

(%)

区分		持家 (一戸建て)	持家 (集合住宅)	公営 賃貸住宅	民間 賃貸住宅 (一戸建て)	民間 賃貸住宅 (集合住宅)	借家	その他	無回答
令和元年度【n=482】		73.9	3.5	1.7	0.4	11.8	2.9	4.8	1.0
性別	男性【n=220】	75.0	3.2	2.7	0.0	11.4	1.4	4.5	1.8
	女性【n=262】	72.9	3.8	0.8	0.8	12.2	4.2	5.0	0.4
圏域	おきだて【n=42】	81.0	4.8	2.4	0.0	4.8	2.4	4.8	0.0
	すずかけ【n=54】	88.9	1.9	0.0	0.0	3.7	1.9	3.7	0.0
	中央【n=40】	45.0	25.0	0.0	5.0	17.5	0.0	7.5	0.0
	東青森【n=53】	71.7	0.0	3.8	0.0	9.4	7.5	5.7	1.9
	南【n=55】	74.5	5.5	1.8	0.0	14.5	0.0	1.8	1.8
	東部【n=41】	80.5	0.0	4.9	0.0	7.3	2.4	4.9	0.0
	おおの【n=70】	64.3	1.4	0.0	0.0	25.7	5.7	1.4	1.4
	寿永【n=43】	69.8	0.0	0.0	0.0	16.3	4.7	4.7	4.7
	のぎわ【n=33】	78.8	0.0	3.0	0.0	9.1	0.0	9.1	0.0
	みちのく【n=29】	75.9	0.0	3.4	0.0	6.9	3.4	10.3	0.0
	浪岡【n=22】	95.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	0.0
平成28年度【n=452】		74.8	3.3	3.1	0.9	9.3	3.1	3.1	2.4

【第4章 問1(4)】



2 地域での活動について

(1)-① ボランティア

ボランティアのグループへの参加頻度については、「参加している」（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回」）のうち、「年に数回」の割合が3.7%と最も高く、次いで「月1～3回」が1.9%となっている。

性別では、男性の「参加している」の割合が7.3%と高くなっている。

圏域では、のぎわの「参加している」の割合が18.2%と最も高く、中央が2.5%と最も低くなっている。

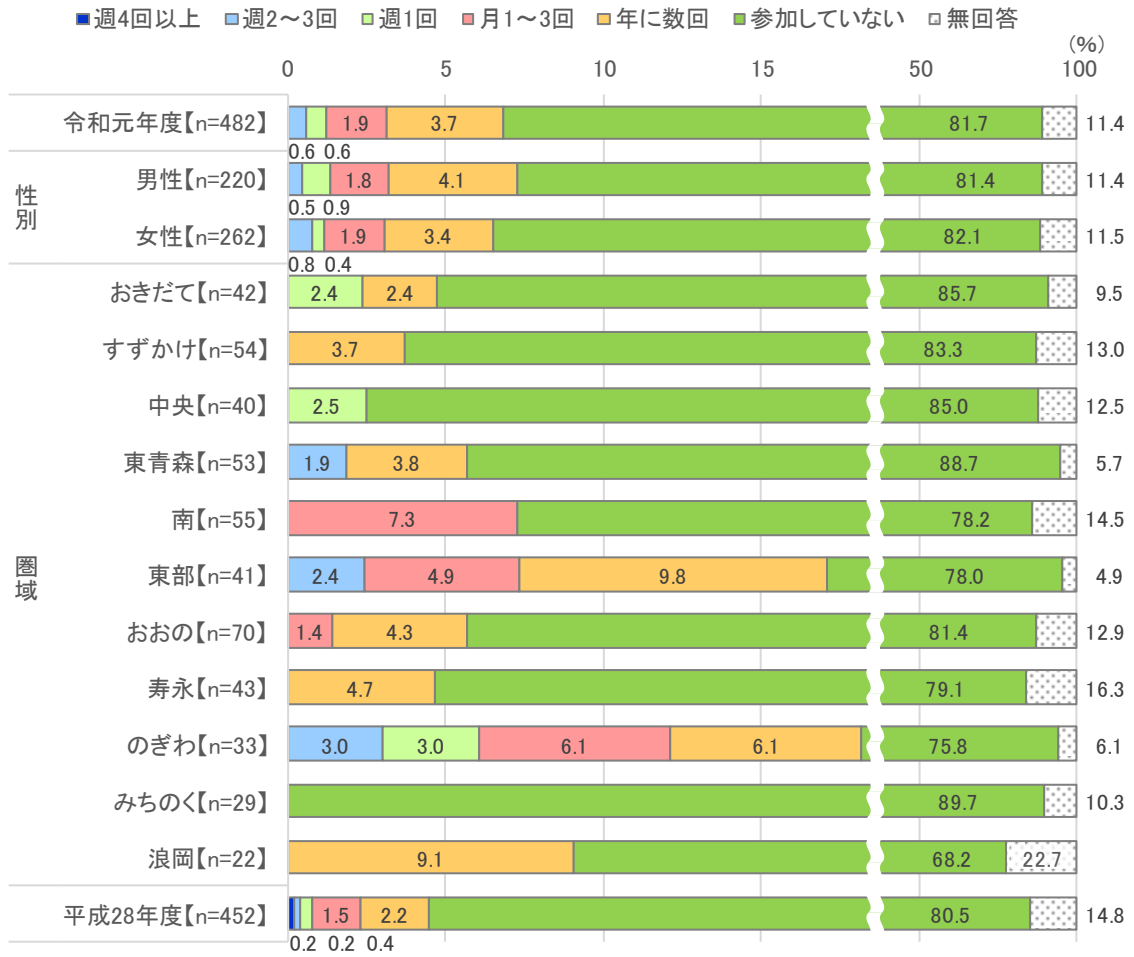
問 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

① ボランティアのグループ

(%)

区分		週4回以上 a	週2～3回 b	週1回 c	月1～3回 d	年に数回 e	参加している a～e計	参加していない	無回答
令和元年度【n=482】		0.0	0.6	0.6	1.9	3.7	6.8	81.7	11.4
性別	男性【n=220】	0.0	0.5	0.9	1.8	4.1	7.3	81.4	11.4
	女性【n=262】	0.0	0.8	0.4	1.9	3.4	6.5	82.1	11.5
圏域	おきだて【n=42】	0.0	0.0	2.4	0.0	2.4	4.8	85.7	9.5
	すずかけ【n=54】	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	3.7	83.3	13.0
	中央【n=40】	0.0	0.0	2.5	0.0	0.0	2.5	85.0	12.5
	東青森【n=53】	0.0	1.9	0.0	0.0	3.8	5.7	88.7	5.7
	南【n=55】	0.0	0.0	0.0	7.3	0.0	7.3	78.2	14.5
	東部【n=41】	0.0	2.4	0.0	4.9	9.8	17.1	78.0	4.9
	おおの【n=70】	0.0	0.0	0.0	1.4	4.3	5.7	81.4	12.9
	寿永【n=43】	0.0	0.0	0.0	0.0	4.7	4.7	79.1	16.3
	のぎわ【n=33】	0.0	3.0	3.0	6.1	6.1	18.2	75.8	6.1
	みちのく【n=29】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	89.7	10.3
浪岡【n=22】	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	9.1	68.2	22.7	
平成28年度【n=452】		0.2	0.2	0.4	1.5	2.2	4.5	80.5	14.8

【第4章 問2(1)-①】



(1)-② スポーツ関係

スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度については、「参加している」（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回」）のうち、「週2～3回」「月1～3回」の割合が3.3%と最も高く、次いで「年に数回」が2.9%となっている。

性別では、女性の「参加している」の割合が14.5%と高くなっている。

圏域では、みちのくの「参加している」の割合20.7%と最も高く、東部が7.3%と最も低くなっている。

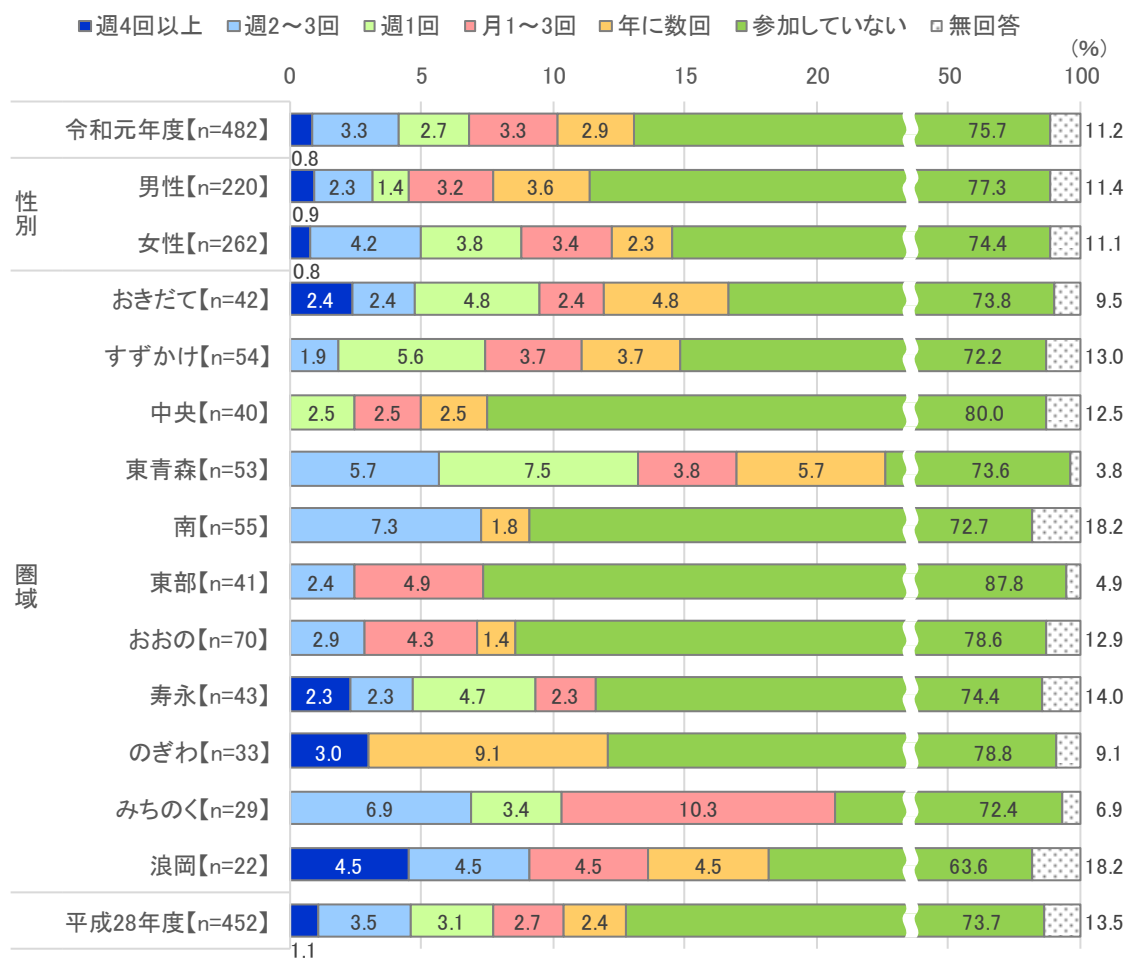
問 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

② スポーツ関係のグループやクラブ

(%)

区分		週4回以上 a	週2～3回 b	週1回 c	月1～3回 d	年に数回 e	参加している a～e計	参加していない	無回答
令和元年度【n=482】		0.8	3.3	2.7	3.3	2.9	13.1	75.7	11.2
性別	男性【n=220】	0.9	2.3	1.4	3.2	3.6	11.4	77.3	11.4
	女性【n=262】	0.8	4.2	3.8	3.4	2.3	14.5	74.4	11.1
圏域	おきだて【n=42】	2.4	2.4	4.8	2.4	4.8	16.7	73.8	9.5
	すずかけ【n=54】	0.0	1.9	5.6	3.7	3.7	14.8	72.2	13.0
	中央【n=40】	0.0	0.0	2.5	2.5	2.5	7.5	80.0	12.5
	東青森【n=53】	0.0	5.7	7.5	3.8	5.7	22.6	73.6	3.8
	南【n=55】	0.0	7.3	0.0	0.0	1.8	9.1	72.7	18.2
	東部【n=41】	0.0	2.4	0.0	4.9	0.0	7.3	87.8	4.9
	おおの【n=70】	0.0	2.9	0.0	4.3	1.4	8.6	78.6	12.9
	寿永【n=43】	2.3	2.3	4.7	2.3	0.0	11.6	74.4	14.0
	のぎわ【n=33】	3.0	0.0	0.0	0.0	9.1	12.1	78.8	9.1
	みちのく【n=29】	0.0	6.9	3.4	10.3	0.0	20.7	72.4	6.9
浪岡【n=22】	4.5	4.5	0.0	4.5	4.5	18.2	63.6	18.2	
平成28年度【n=452】		1.1	3.5	3.1	2.7	2.4	12.8	73.7	13.5

【第4章 問2(1)-②】



(1)-③ 趣味関係

趣味関係のグループへの参加頻度については、「参加している」（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回」）のうち、「年に数回」の割合が6.0%と最も高く、次いで「月1～3回」が3.5%となっている。

性別では、女性の「参加している」の割合が16.0%と高くなっている。

圏域では、浪岡の「参加している」の割合が22.7%と最も高く、みちのくが6.9%と最も低くなっている。

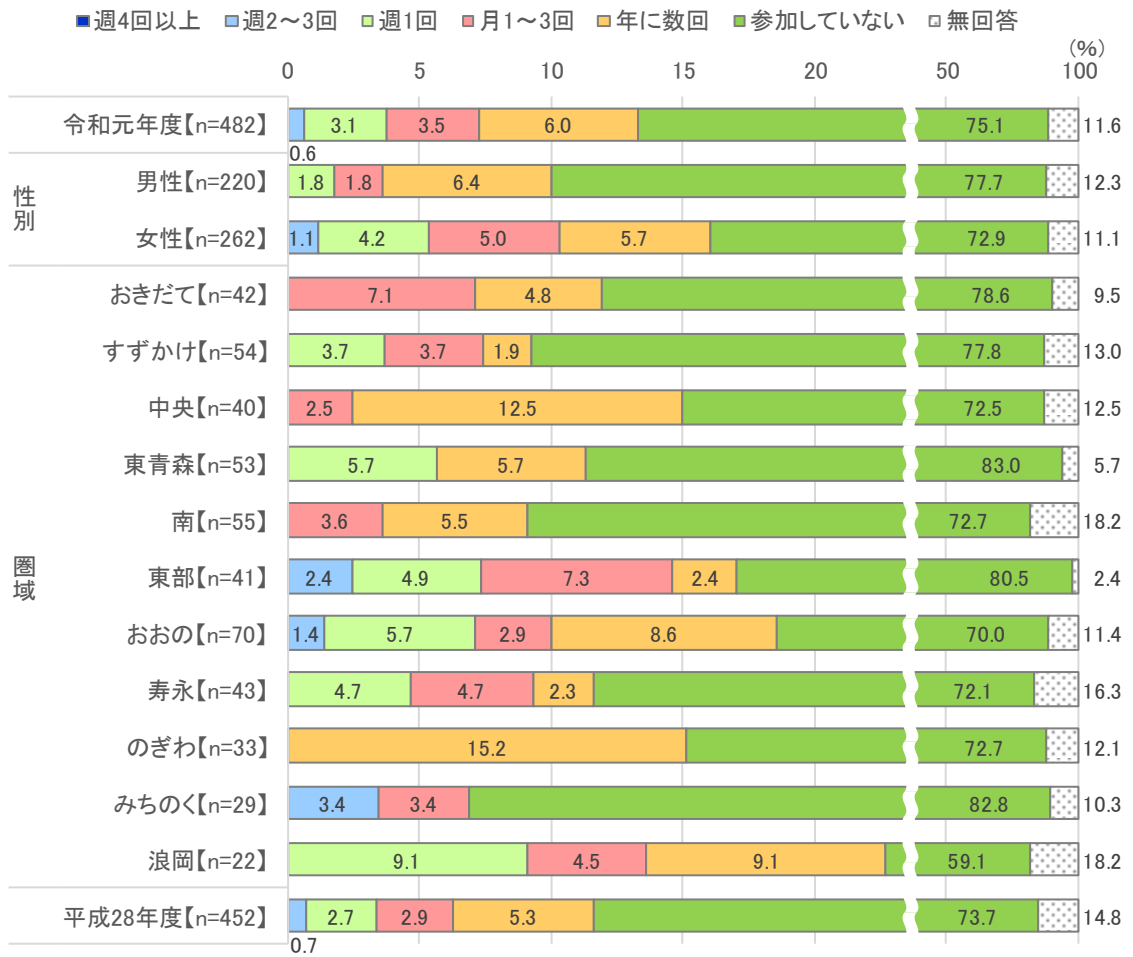
問 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

③ 趣味関係のグループ

(%)

区分		週4回以上 a	週2～3回 b	週1回 c	月1～3回 d	年に数回 e	参加している a～e計	参加していない	無回答
令和元年度【n=482】		0.0	0.6	3.1	3.5	6.0	13.3	75.1	11.6
性別	男性【n=220】	0.0	0.0	1.8	1.8	6.4	10.0	77.7	12.3
	女性【n=262】	0.0	1.1	4.2	5.0	5.7	16.0	72.9	11.1
圏域	おきだて【n=42】	0.0	0.0	0.0	7.1	4.8	11.9	78.6	9.5
	すずかけ【n=54】	0.0	0.0	3.7	3.7	1.9	9.3	77.8	13.0
	中央【n=40】	0.0	0.0	0.0	2.5	12.5	15.0	72.5	12.5
	東青森【n=53】	0.0	0.0	5.7	0.0	5.7	11.3	83.0	5.7
	南【n=55】	0.0	0.0	0.0	3.6	5.5	9.1	72.7	18.2
	東部【n=41】	0.0	2.4	4.9	7.3	2.4	17.1	80.5	2.4
	おおの【n=70】	0.0	1.4	5.7	2.9	8.6	18.6	70.0	11.4
	寿永【n=43】	0.0	0.0	4.7	4.7	2.3	11.6	72.1	16.3
	のぎわ【n=33】	0.0	0.0	0.0	0.0	15.2	15.2	72.7	12.1
	みちのく【n=29】	0.0	3.4	0.0	3.4	0.0	6.9	82.8	10.3
浪岡【n=22】	0.0	0.0	9.1	4.5	9.1	22.7	59.1	18.2	
平成28年度【n=452】		0.0	0.7	2.7	2.9	5.3	11.6	73.7	14.8

【第4章 問2(1)-③】



(1)-④ 学習・教養サークル

学習・教養サークルへの参加頻度については、「参加している」（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回」）のうち、「年に数回」の割合が2.5%と最も高く、次いで「月1～3回」が1.7%となっている。

性別では、女性の「参加している」の割合が8.8%と高くなっている。

圏域では、東部の「参加している」の割合が9.8%と最も高く、浪岡が0.0%と最も低くなっている。

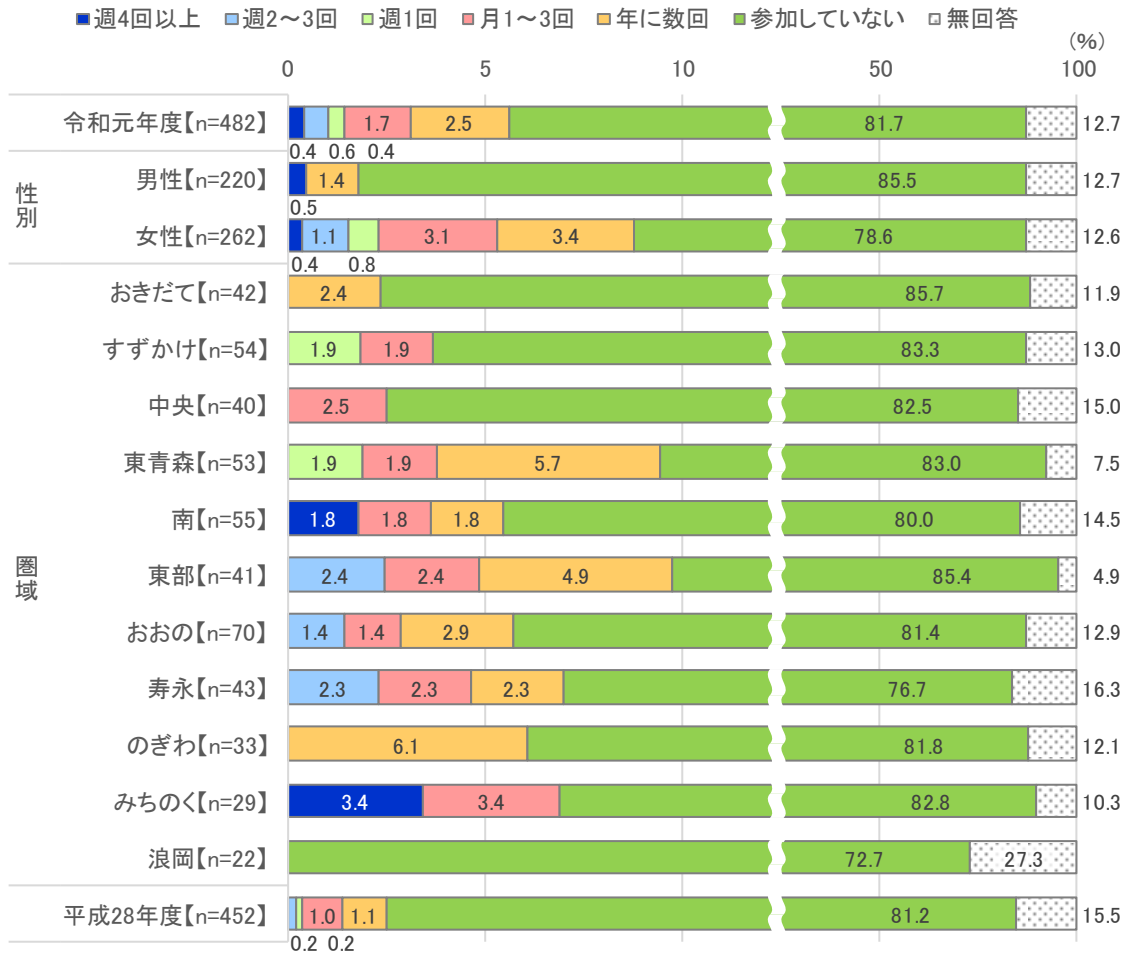
問 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

④学習・教養サークル

(%)

区分		週4回 以上 a	週2～ 3回 b	週1回 c	月1 ～3回 d	年に 数回 e	参加し ている a～e計	参加 して いない	無回答
令和元年度【n=482】		0.4	0.6	0.4	1.7	2.5	5.6	81.7	12.7
性別	男性【n=220】	0.5	0.0	0.0	0.0	1.4	1.8	85.5	12.7
	女性【n=262】	0.4	1.1	0.8	3.1	3.4	8.8	78.6	12.6
圏域	おきだて【n=42】	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	2.4	85.7	11.9
	すずかけ【n=54】	0.0	0.0	1.9	1.9	0.0	3.7	83.3	13.0
	中央【n=40】	0.0	0.0	0.0	2.5	0.0	2.5	82.5	15.0
	東青森【n=53】	0.0	0.0	1.9	1.9	5.7	9.4	83.0	7.5
	南【n=55】	1.8	0.0	0.0	1.8	1.8	5.5	80.0	14.5
	東部【n=41】	0.0	2.4	0.0	2.4	4.9	9.8	85.4	4.9
	おおの【n=70】	0.0	1.4	0.0	1.4	2.9	5.7	81.4	12.9
	寿永【n=43】	0.0	2.3	0.0	2.3	2.3	7.0	76.7	16.3
	のぎわ【n=33】	0.0	0.0	0.0	0.0	6.1	6.1	81.8	12.1
	みちのく【n=29】	3.4	0.0	0.0	3.4	0.0	6.9	82.8	10.3
浪岡【n=22】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	72.7	27.3	
平成28年度【n=452】		0.0	0.2	0.2	1.1	1.8	3.3	81.2	15.5

【第4章 問2(1)-④】



(1)-⑤ 介護予防の場

介護予防のための通いの場への参加頻度については、「参加している」（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回」）のうち、「年に数回」「月1～3回」の割合が0.6%と最も高く、次いで「週2～3回」「週1回」が0.2%となっている。

性別では、女性の「参加している」の割合が2.7%と高くなっている。

圏域では、東部の「参加している」の割合が7.3%と最も高くなっている。

問 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

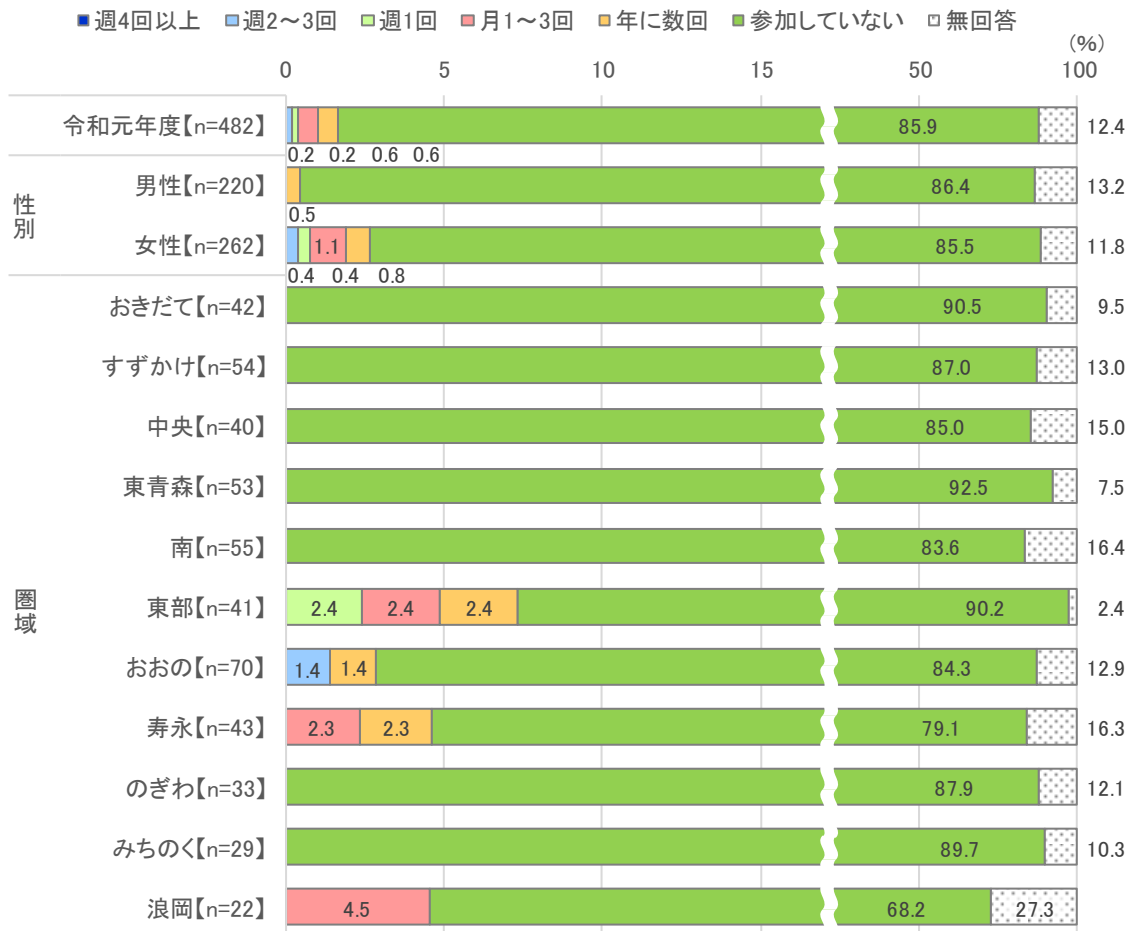
⑤介護予防のための通いの場

（こころの縁側づくり事業やロコモ予防体操の集まりなど）

(%)

区分		週4回以上 a	週2～3回 b	週1回 c	月1～3回 d	年に数回 e	参加している a～e計	参加していない	無回答
令和元年度【n=482】		0.0	0.2	0.2	0.6	0.6	1.7	85.9	12.4
性別	男性【n=220】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.5	86.4	13.2
	女性【n=262】	0.0	0.4	0.4	1.1	0.8	2.7	85.5	11.8
圏域	おきだて【n=42】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	90.5	9.5
	すずかけ【n=54】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	87.0	13.0
	中央【n=40】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	85.0	15.0
	東青森【n=53】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	92.5	7.5
	南【n=55】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	83.6	16.4
	東部【n=41】	0.0	0.0	2.4	2.4	2.4	7.3	90.2	2.4
	おおの【n=70】	0.0	1.4	0.0	0.0	1.4	2.9	84.3	12.9
	寿永【n=43】	0.0	0.0	0.0	2.3	2.3	4.7	79.1	16.3
	のぎわ【n=33】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	87.9	12.1
	みちのく【n=29】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	89.7	10.3
浪岡【n=22】	0.0	0.0	0.0	4.5	0.0	4.5	68.2	27.3	

【第4章 問2(1)-⑤】



(1)-⑥ 老人クラブ

老人クラブへの参加頻度については、「参加している」（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回」）のうち、「年に数回」「月1～3回」の割合が0.2%と最も高くなっている。

性別では、男性の「参加している」の割合が0.5%と高くなっている。

圏域では、南の「参加している」の割合が1.8%と最も高くなっている。

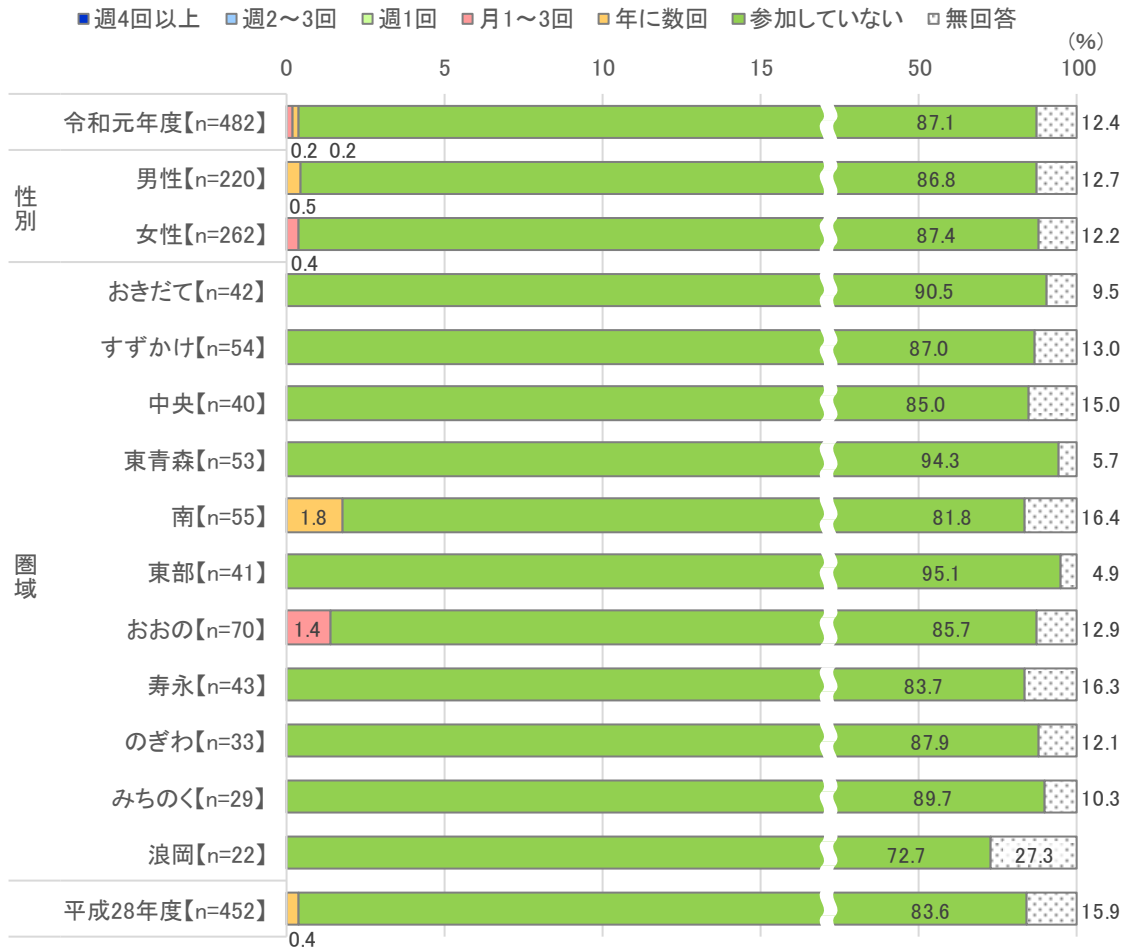
問 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

⑥老人クラブ

(%)

区分		週4回以上 a	週2～3回 b	週1回 c	月1～3回 d	年に数回 e	参加している a～e計	参加していない	無回答
令和元年度【n=482】		0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.4	87.1	12.4
性別	男性【n=220】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.5	86.8	12.7
	女性【n=262】	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	87.4	12.2
圏域	おきだて【n=42】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	90.5	9.5
	すずかけ【n=54】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	87.0	13.0
	中央【n=40】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	85.0	15.0
	東青森【n=53】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	94.3	5.7
	南【n=55】	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	1.8	81.8	16.4
	東部【n=41】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	95.1	4.9
	おおの【n=70】	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	1.4	85.7	12.9
	寿永【n=43】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	83.7	16.3
	のぎわ【n=33】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	87.9	12.1
	みちのく【n=29】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	89.7	10.3
浪岡【n=22】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	72.7	27.3	
平成28年度【n=452】		0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.4	83.6	15.9

【第4章 問2(1)-⑥】



(1)-⑦ 町内会・自治会

町内会・自治会への参加頻度については、「参加している」（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回」）のうち、「年に数回」の割合が12.0%と最も高く、次いで「月1～3回」が1.7%となっている。

性別では、男性の「参加している」の割合が17.7%と高くなっている。

圏域では、のぎわの「参加している」が30.3%と最も高く、みちのくが6.9%と最も低くなっている。

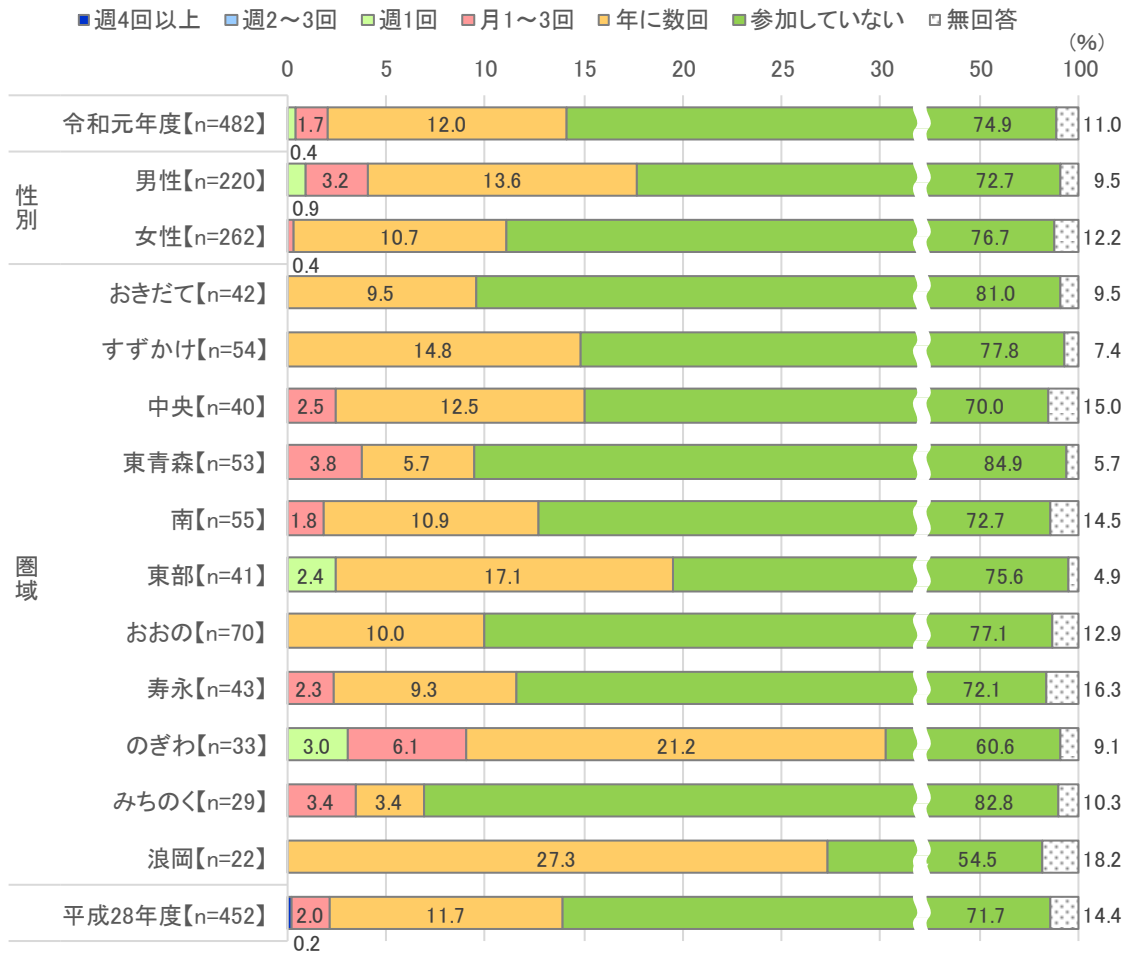
問 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

⑦町内会・自治会

(%)

区分		週4回 以上 a	週2～ 3回 b	週1回 c	月1 ～3回 d	年に 数回 e	参加し ている a～e計	参加 して いない	無回答
令和元年度【n=482】		0.0	0.0	0.4	1.7	12.0	14.1	74.9	11.0
性別	男性【n=220】	0.0	0.0	0.9	3.2	13.6	17.7	72.7	9.5
	女性【n=262】	0.0	0.0	0.0	0.4	10.7	11.1	76.7	12.2
圏域	おきだて【n=42】	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	9.5	81.0	9.5
	すずかけ【n=54】	0.0	0.0	0.0	0.0	14.8	14.8	77.8	7.4
	中央【n=40】	0.0	0.0	0.0	2.5	12.5	15.0	70.0	15.0
	東青森【n=53】	0.0	0.0	0.0	3.8	5.7	9.4	84.9	5.7
	南【n=55】	0.0	0.0	0.0	1.8	10.9	12.7	72.7	14.5
	東部【n=41】	0.0	0.0	2.4	0.0	17.1	19.5	75.6	4.9
	おおの【n=70】	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	10.0	77.1	12.9
	寿永【n=43】	0.0	0.0	0.0	2.3	9.3	11.6	72.1	16.3
	のぎわ【n=33】	0.0	0.0	3.0	6.1	21.2	30.3	60.6	9.1
	みちのく【n=29】	0.0	0.0	0.0	3.4	3.4	6.9	82.8	10.3
浪岡【n=22】	0.0	0.0	0.0	0.0	27.3	27.3	54.5	18.2	
平成28年度【n=452】		0.2	0.0	0.0	2.0	11.7	13.9	71.7	14.4

【第4章 問2(1)-⑦】



(1)-⑧ 仕事関係

収入のある仕事をしている頻度については、「参加している」（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回」）のうち、「週4回以上」の割合が43.8%と最も高く、次いで「週2～3回」が3.7%となっている。

性別では、女性の「参加している」の割合が52.3%と高くなっている。

圏域では、南の「参加している」の割合が58.2%と最も高く、おきだてが45.2%と最も低くなっている。

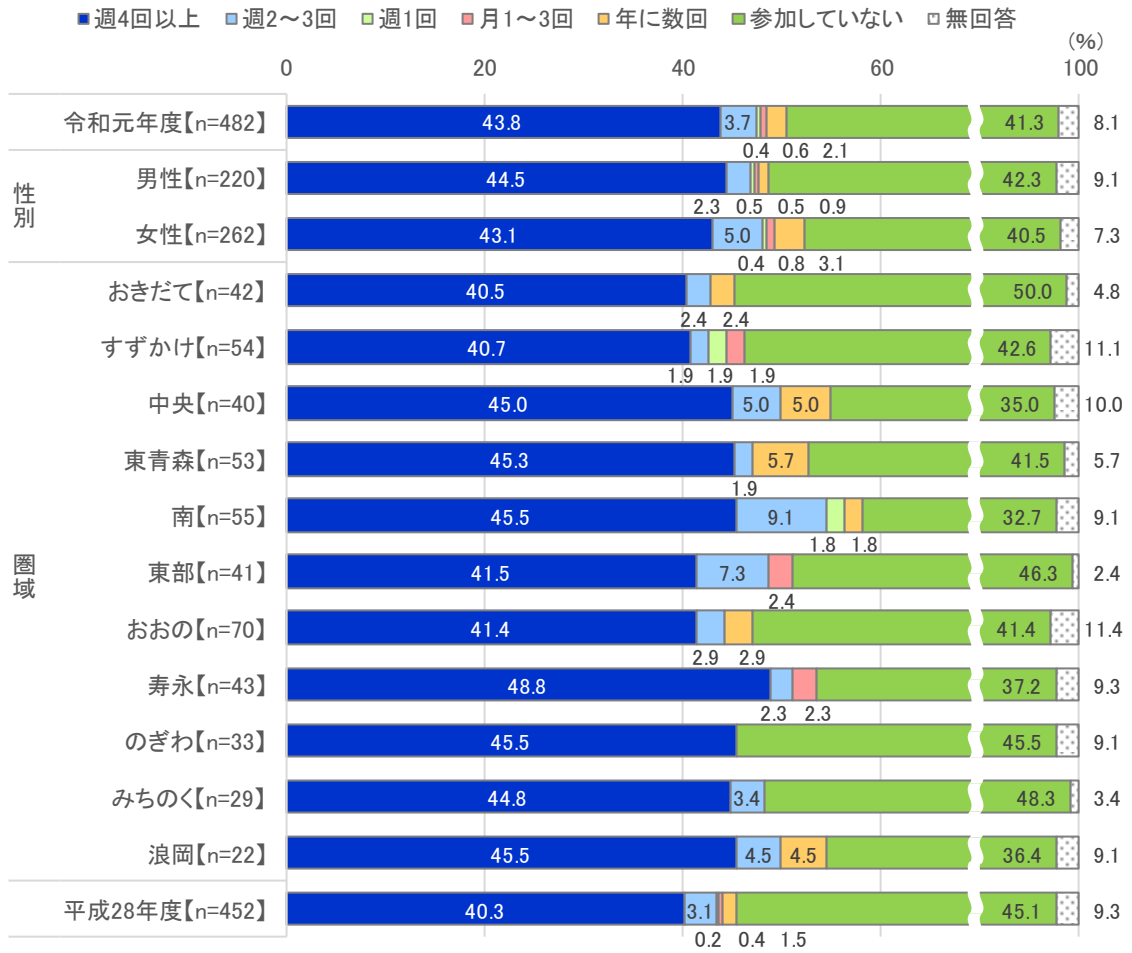
問 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

⑧収入のある仕事

(%)

区分		週4回以上 a	週2～3回 b	週1回 c	月1～3回 d	年に数回 e	参加している a～e計	参加していない	無回答
令和元年度【n=482】		43.8	3.7	0.4	0.6	2.1	50.6	41.3	8.1
性別	男性【n=220】	44.5	2.3	0.5	0.5	0.9	48.6	42.3	9.1
	女性【n=262】	43.1	5.0	0.4	0.8	3.1	52.3	40.5	7.3
圏域	おきだて【n=42】	40.5	2.4	0.0	0.0	2.4	45.2	50.0	4.8
	すずかけ【n=54】	40.7	1.9	1.9	1.9	0.0	46.3	42.6	11.1
	中央【n=40】	45.0	5.0	0.0	0.0	5.0	55.0	35.0	10.0
	東青森【n=53】	45.3	1.9	0.0	0.0	5.7	52.8	41.5	5.7
	南【n=55】	45.5	9.1	1.8	0.0	1.8	58.2	32.7	9.1
	東部【n=41】	41.5	7.3	0.0	2.4	0.0	51.2	46.3	2.4
	おおの【n=70】	41.4	2.9	0.0	0.0	2.9	47.1	41.4	11.4
	寿永【n=43】	48.8	2.3	0.0	2.3	0.0	53.5	37.2	9.3
	のぎわ【n=33】	45.5	0.0	0.0	0.0	0.0	45.5	45.5	9.1
	みちのく【n=29】	44.8	3.4	0.0	0.0	0.0	48.3	48.3	3.4
浪岡【n=22】	45.5	4.5	0.0	0.0	4.5	54.5	36.4	9.1	
平成28年度【n=452】		40.3	3.1	0.2	0.4	1.5	45.5	45.1	9.3

【第4章 問2(1)-⑧】



(1) まとめ 若年者の地域活動

若年者(40歳～64歳)の地域活動への参加頻度については、「町内会・自治会」の割合が14.1%と最も高く、次いで「趣味関係のグループ」が13.3%、「スポーツ関係のグループやクラブ」が13.1%となっている。

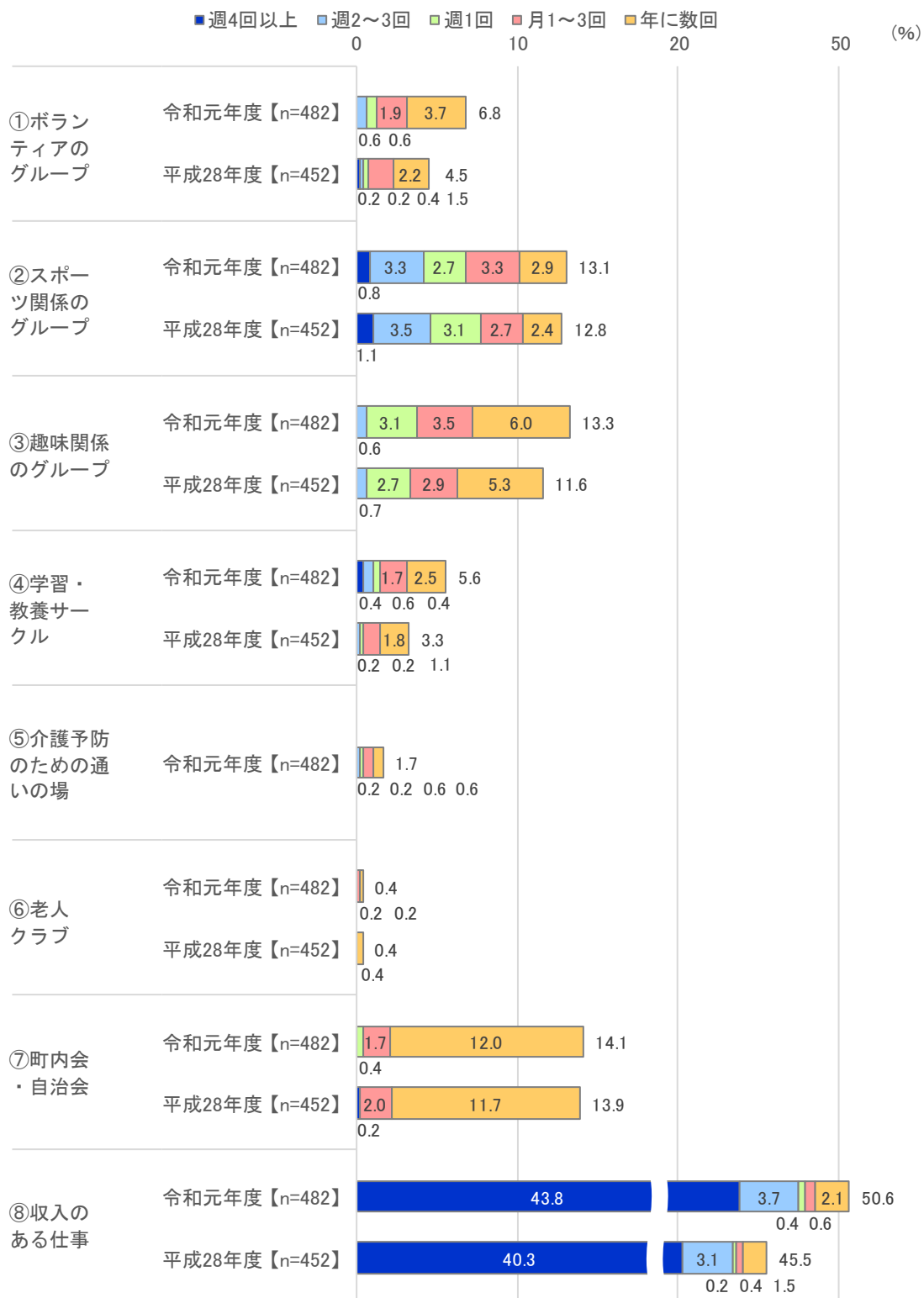
平成28年度と比べると、概ね同様の傾向となっている。

図表 40～64歳の地域活動への参加頻度

(%)

区分		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加計	不参加
①ボランティアのグループ	令和元年度【n=482】	0.0	0.6	0.6	1.9	3.7	6.8	81.7
	平成28年度【n=452】	0.2	0.2	0.4	1.5	2.2	4.5	80.5
②スポーツ関係のグループやクラブ	令和元年度【n=482】	0.8	3.3	2.7	3.3	2.9	13.1	75.7
	平成28年度【n=452】	1.1	3.5	3.1	2.7	2.4	12.8	73.7
③趣味関係のグループ	令和元年度【n=482】	0.0	0.6	3.1	3.5	6.0	13.3	75.1
	平成28年度【n=452】	0.0	0.7	2.7	2.9	5.3	11.6	73.7
④学習・教養サークル	令和元年度【n=482】	0.4	0.6	0.4	1.7	2.5	5.6	81.7
	平成28年度【n=452】	0.0	0.2	0.2	1.1	1.8	3.3	81.2
⑤介護予防のための通いの場	令和元年度【n=482】	0.0	0.2	0.2	0.6	0.6	1.7	85.9
⑥老人クラブ	令和元年度【n=482】	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.4	87.1
	平成28年度【n=452】	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.4	83.6
⑦町内会・自治会	令和元年度【n=482】	0.0	0.0	0.4	1.7	12.0	14.1	74.9
	平成28年度【n=452】	0.2	0.0	0.0	2.0	11.7	13.9	71.7
⑧収入のある仕事	令和元年度【n=482】	43.8	3.7	0.4	0.6	2.1	50.6	41.3
	平成28年度【n=452】	40.3	3.1	0.2	0.4	1.5	45.5	45.1

【第4章 問2(1)】



(2) 地域活動へ参加者として参加

地域活動に参加者として参加してみたいと思うかについては、「参加してみたい」（「是非参加したい」4.4%、「参加してもよい」47.9%）の割合が52.3%、「参加したくない」が44.4%となっている。

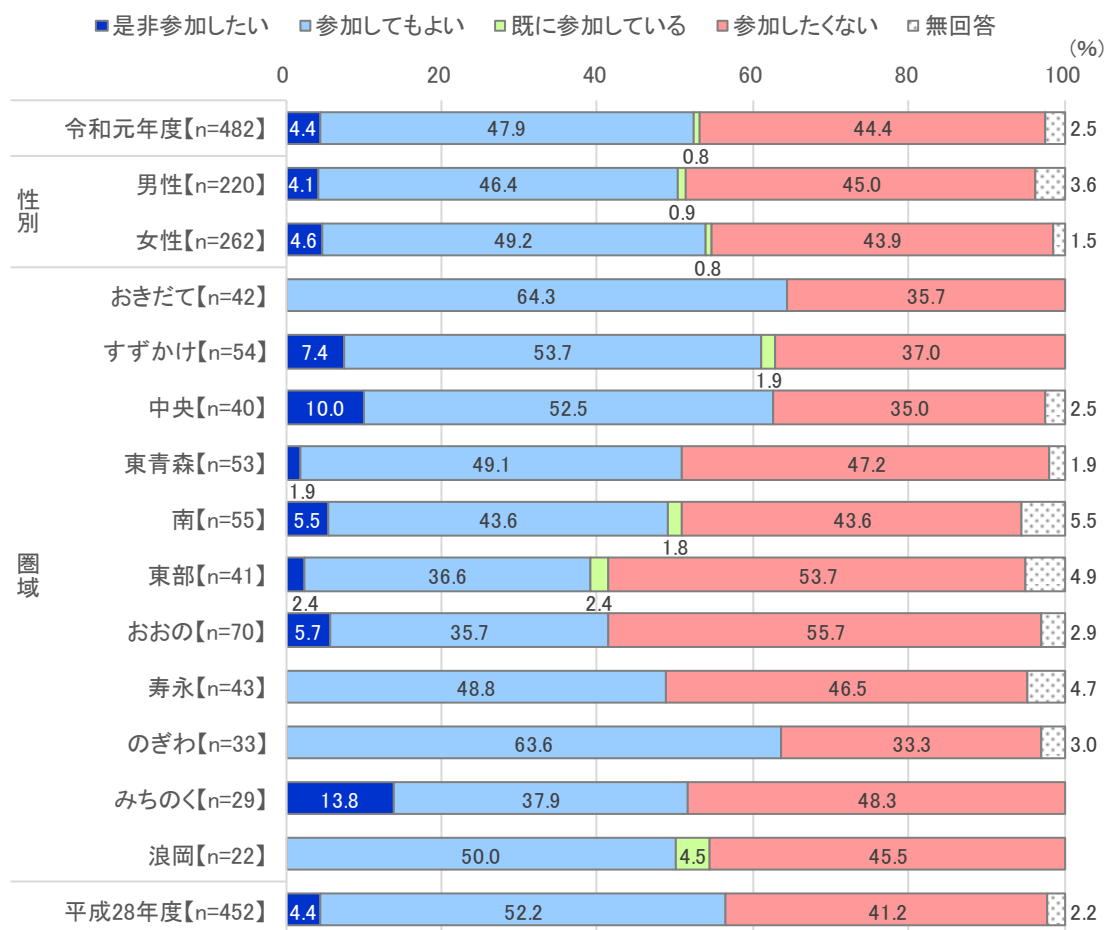
圏域では、おきだての「参加してみたい」の割合が64.3%（「是非参加したい」0.0%、「参加してもよい」64.3%）と最も高く、東部が39.0%（「是非参加したい」2.4%、「参加してもよい」36.6%）と最も低くなっている。

問 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

(%)

区分		是非参加したい	参加してもよい	既に参加している	参加したくない	無回答
令和元年度【n=482】		4.4	47.9	0.8	44.4	2.5
性別	男性【n=220】	4.1	46.4	0.9	45.0	3.6
	女性【n=262】	4.6	49.2	0.8	43.9	1.5
圏域	おきだて【n=42】	0.0	64.3	0.0	35.7	0.0
	すずかけ【n=54】	7.4	53.7	1.9	37.0	0.0
	中央【n=40】	10.0	52.5	0.0	35.0	2.5
	東青森【n=53】	1.9	49.1	0.0	47.2	1.9
	南【n=55】	5.5	43.6	1.8	43.6	5.5
	東部【n=41】	2.4	36.6	2.4	53.7	4.9
	おおの【n=70】	5.7	35.7	0.0	55.7	2.9
	寿永【n=43】	0.0	48.8	0.0	46.5	4.7
	のぎわ【n=33】	0.0	63.6	0.0	33.3	3.0
	みちのく【n=29】	13.8	37.9	0.0	48.3	0.0
浪岡【n=22】	0.0	50.0	4.5	45.5	0.0	
平成28年度【n=452】		4.4	52.2	0.0	41.2	2.2

【第4章 問2(2)】



(3) 地域活動へ企画・運営として参加

地域活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思うかについては、「参加してみたい」（「是非参加したい」1.2%、「参加してもよい」25.9%）の割合が27.1%、「参加したくない」が68.9%となっている。

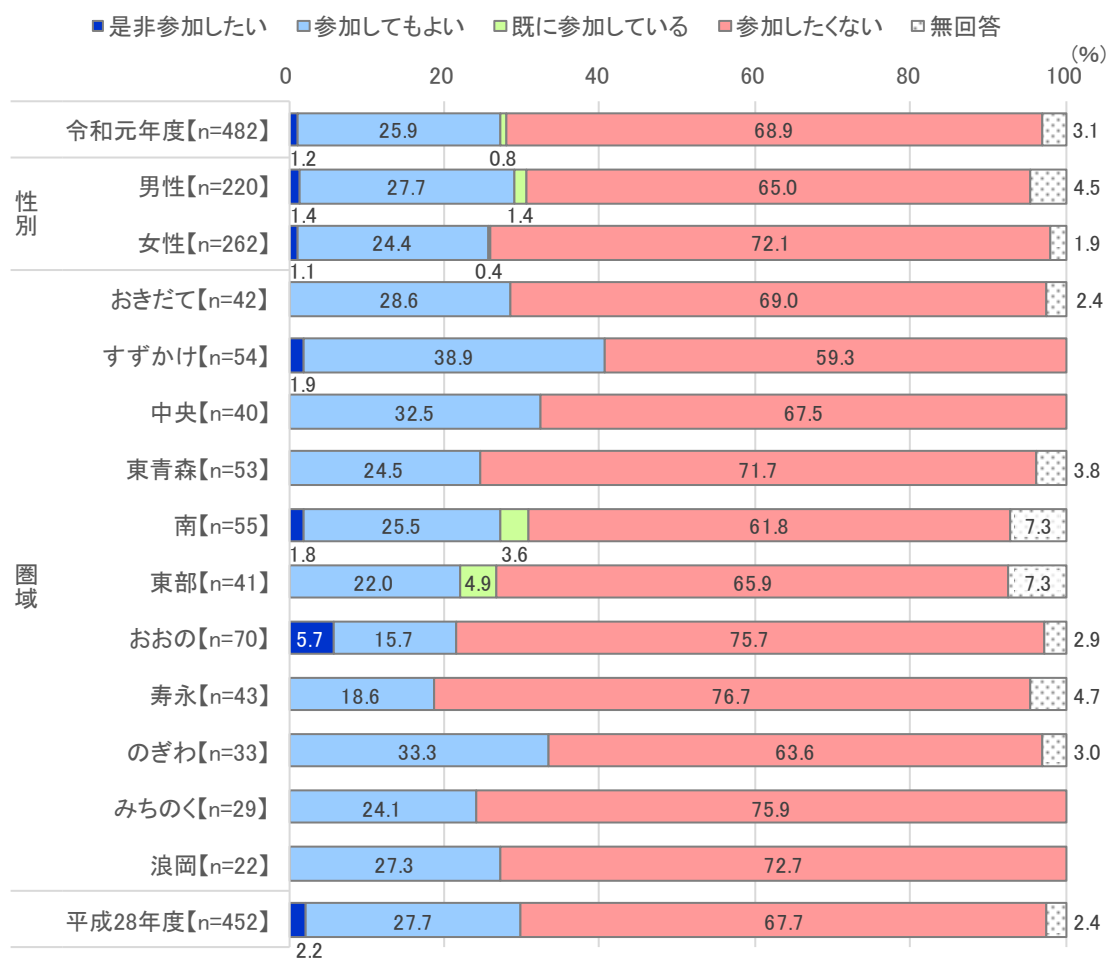
圏域では、すずかけの「参加してみたい」の割合が40.8%（「是非参加したい」1.9%、「参加してもよい」38.9%）と最も高く、寿永が18.6%（「是非参加したい」0.0%、「参加してもよい」18.6%）と最も低くなっている。

問 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

(%)

区分		是非参加したい	参加してもよい	既に参加している	参加したくない	無回答
令和元年度【n=482】		1.2	25.9	0.8	68.9	3.1
性別	男性【n=220】	1.4	27.7	1.4	65.0	4.5
	女性【n=262】	1.1	24.4	0.4	72.1	1.9
圏域	おきだて【n=42】	0.0	28.6	0.0	69.0	2.4
	すずかけ【n=54】	1.9	38.9	0.0	59.3	0.0
	中央【n=40】	0.0	32.5	0.0	67.5	0.0
	東青森【n=53】	0.0	24.5	0.0	71.7	3.8
	南【n=55】	1.8	25.5	3.6	61.8	7.3
	東部【n=41】	0.0	22.0	4.9	65.9	7.3
	おおの【n=70】	5.7	15.7	0.0	75.7	2.9
	寿永【n=43】	0.0	18.6	0.0	76.7	4.7
	のぎわ【n=33】	0.0	33.3	0.0	63.6	3.0
	みちのく【n=29】	0.0	24.1	0.0	75.9	0.0
	浪岡【n=22】	0.0	27.3	0.0	72.7	0.0
平成28年度【n=452】		2.2	27.7	0.0	67.7	2.4

【第4章 問2(3)】



3 たすけあいについて

(1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人

あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人については、「配偶者」の割合が 57.5%と最も高く、次いで「友人」が 49.0%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 46.7%となっている。

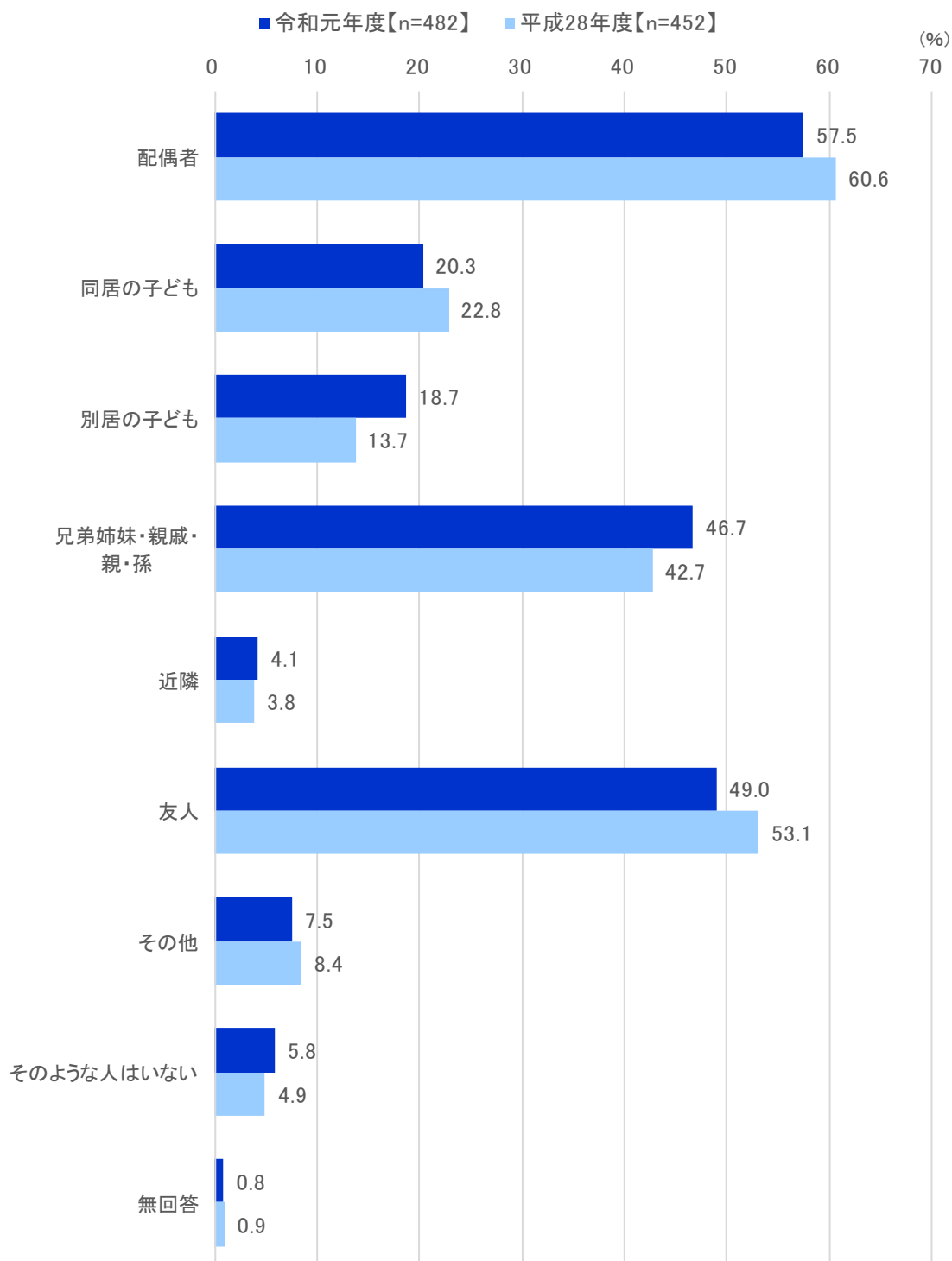
平成 28 年度と比べると、概ね同様の傾向となっている。

問 あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人(複数回答)

(%)

区分		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
令和元年度【n=482】		57.5	20.3	18.7	46.7	4.1	49.0	7.5	5.8	0.8
性別	男性【n=220】	62.3	9.1	12.7	31.4	1.4	35.0	5.9	9.5	1.4
	女性【n=262】	53.4	29.8	23.7	59.5	6.5	60.7	8.8	2.7	0.4
圏域	おきだて【n=42】	42.9	14.3	14.3	47.6	11.9	45.2	7.1	9.5	0.0
	すずかけ【n=54】	55.6	18.5	20.4	44.4	1.9	40.7	9.3	11.1	0.0
	中央【n=40】	57.5	17.5	15.0	35.0	5.0	45.0	10.0	7.5	0.0
	東青森【n=53】	54.7	9.4	15.1	52.8	0.0	35.8	5.7	7.5	1.9
	南【n=55】	60.0	21.8	21.8	49.1	1.8	49.1	7.3	3.6	0.0
	東部【n=41】	63.4	19.5	24.4	56.1	2.4	51.2	2.4	0.0	2.4
	おおの【n=70】	65.7	27.1	18.6	51.4	5.7	51.4	5.7	2.9	0.0
	寿永【n=43】	65.1	27.9	16.3	39.5	2.3	51.2	11.6	2.3	2.3
	のぎわ【n=33】	45.5	18.2	18.2	48.5	9.1	54.5	12.1	9.1	0.0
	みちのく【n=29】	51.7	20.7	10.3	34.5	6.9	75.9	3.4	6.9	3.4
浪岡【n=22】	63.6	31.8	36.4	45.5	0.0	54.5	9.1	4.5	0.0	
平成28年度【n=452】		60.6	22.8	13.7	42.7	3.8	53.1	8.4	4.9	0.9

【第4章 問3(1)】



◆その他記載の内訳

仕事関係【職場の上司・同僚】(21件)

施設・病院関係(2件)

その他【サークル仲間・ペット など】
(6件)

恋人(2件)

(2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人

反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人については、「配偶者」の割合が 57.9%と最も高く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 53.5%、「友人」が 47.7%となっている。

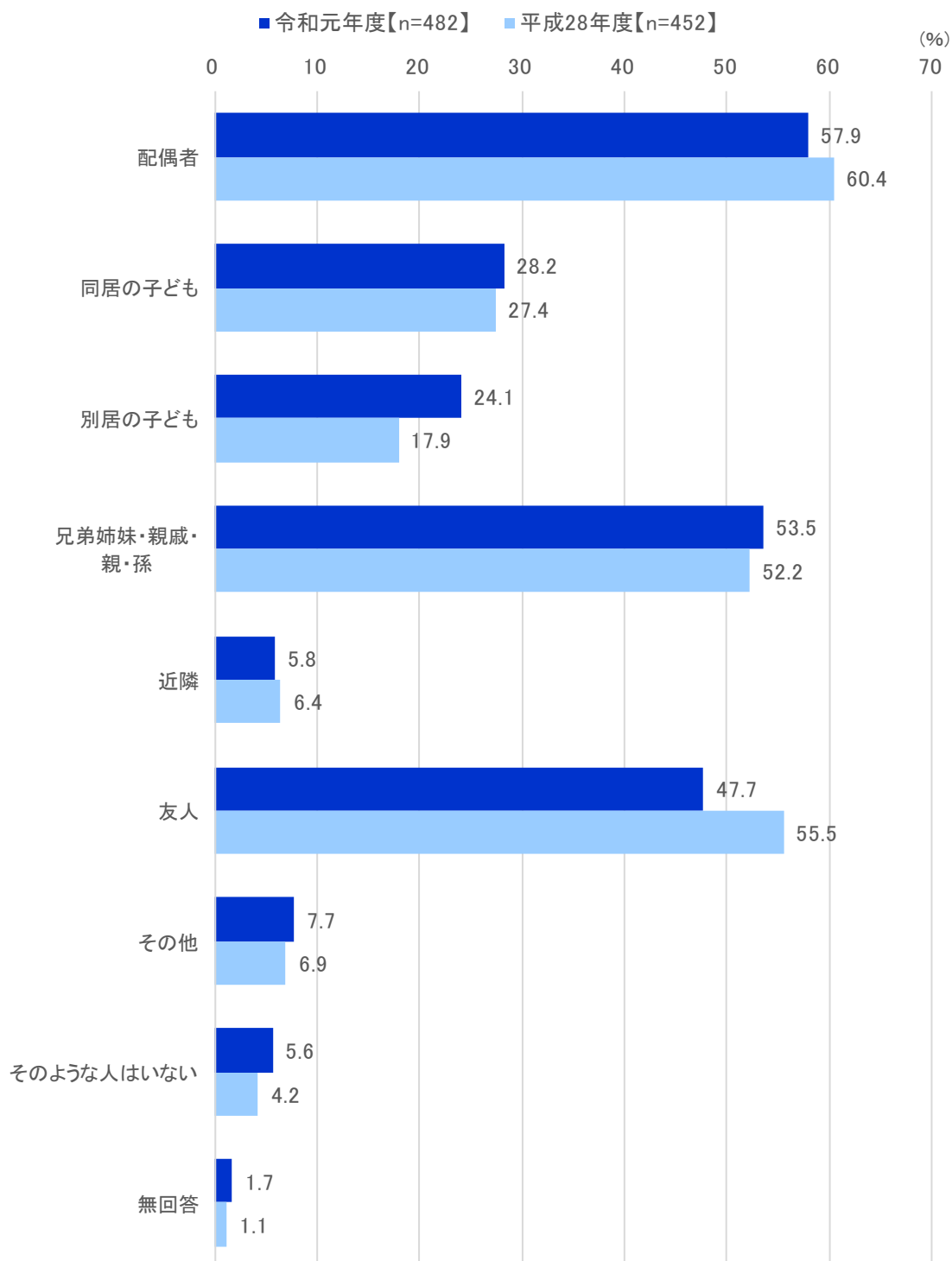
平成 28 年度と比べると、概ね同様の傾向となっている。

問 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人(複数回答)

(%)

区分		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
令和元年度【n=482】		57.9	28.2	24.1	53.5	5.8	47.7	7.7	5.6	1.7
性別	男性【n=220】	63.2	20.5	19.5	37.3	3.6	32.7	5.9	9.5	1.8
	女性【n=262】	53.4	34.7	27.9	67.2	7.6	60.3	9.2	2.3	1.5
圏域	おきだて【n=42】	42.9	21.4	19.0	54.8	11.9	42.9	9.5	7.1	0.0
	すずかけ【n=54】	57.4	31.5	27.8	51.9	1.9	38.9	11.1	7.4	0.0
	中央【n=40】	55.0	30.0	17.5	50.0	2.5	47.5	15.0	0.0	5.0
	東青森【n=53】	56.6	9.4	20.8	58.5	3.8	35.8	5.7	11.3	1.9
	南【n=55】	58.2	30.9	25.5	50.9	3.6	50.9	5.5	3.6	1.8
	東部【n=41】	61.0	24.4	31.7	68.3	4.9	58.5	2.4	2.4	2.4
	おおの【n=70】	67.1	34.3	22.9	54.3	7.1	50.0	7.1	5.7	0.0
	寿永【n=43】	65.1	27.9	25.6	41.9	4.7	41.9	4.7	4.7	2.3
	のぎわ【n=33】	48.5	30.3	21.2	48.5	9.1	51.5	9.1	6.1	6.1
	みちのく【n=29】	58.6	37.9	13.8	51.7	13.8	65.5	6.9	6.9	0.0
浪岡【n=22】	59.1	40.9	45.5	59.1	4.5	54.5	9.1	4.5	0.0	
平成28年度【n=452】		60.4	27.4	17.9	52.2	6.4	55.5	6.9	4.2	1.1

【第4章 問3(2)】



◆その他記載の内訳

職場関係(23件)

恋人(3件)

その他【知人・ペット など】(3件)

(3) 看病や世話をしてくれる人

あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人については、「配偶者」が60.2%と最も高く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が38.8%、「同居の子ども」が25.9%となっている。

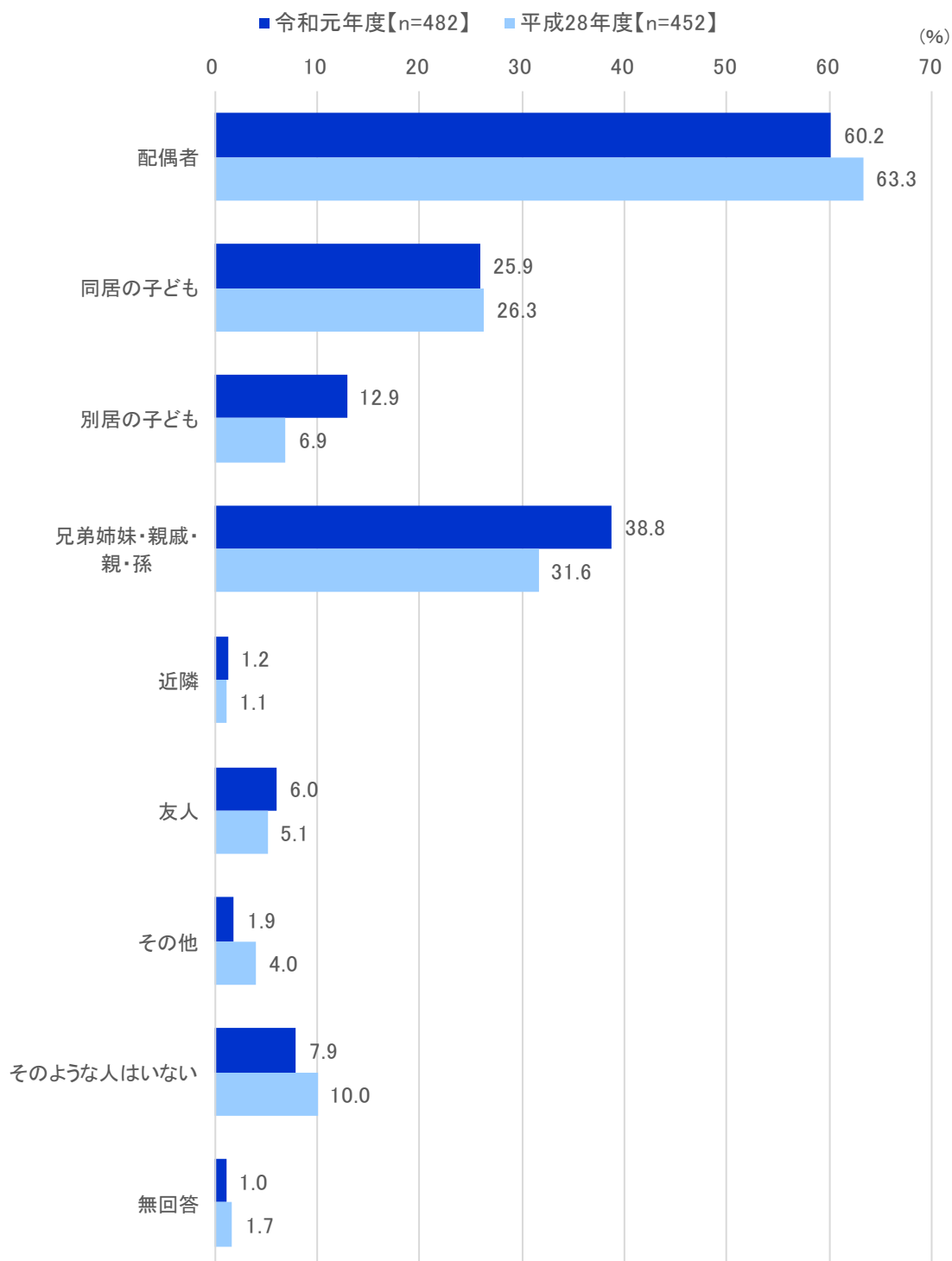
平成28年度と比べると、概ね同様の傾向となっている。

問 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(複数回答)

(%)

区分		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
令和元年度【n=482】		60.2	25.9	12.9	38.8	1.2	6.0	1.9	7.9	1.0
性別	男性【n=220】	66.4	15.0	10.0	26.4	0.5	4.1	2.7	10.9	0.9
	女性【n=262】	55.0	35.1	15.3	49.2	1.9	7.6	1.1	5.3	1.1
圏域	おきだて【n=42】	42.9	23.8	16.7	42.9	7.1	9.5	0.0	11.9	0.0
	すずかけ【n=54】	61.1	27.8	14.8	37.0	0.0	5.6	3.7	7.4	0.0
	中央【n=40】	60.0	22.5	10.0	22.5	0.0	10.0	0.0	12.5	0.0
	東青森【n=53】	58.5	13.2	9.4	37.7	0.0	5.7	1.9	9.4	3.8
	南【n=55】	61.8	21.8	10.9	38.2	1.8	1.8	3.6	12.7	0.0
	東部【n=41】	58.5	34.1	14.6	29.3	0.0	12.2	2.4	7.3	2.4
	おおの【n=70】	65.7	24.3	12.9	45.7	2.9	2.9	0.0	5.7	1.4
	寿永【n=43】	69.8	32.6	11.6	41.9	0.0	4.7	4.7	4.7	2.3
	のぎわ【n=33】	48.5	33.3	18.2	51.5	0.0	6.1	0.0	0.0	0.0
	みちのく【n=29】	62.1	34.5	13.8	41.4	0.0	6.9	3.4	6.9	0.0
浪岡【n=22】	72.7	27.3	9.1	36.4	0.0	4.5	0.0	4.5	0.0	
平成28年度【n=452】		63.3	26.3	6.9	31.6	1.1	5.1	4.0	10.0	1.7

【第4章 問3(3)】



◆その他記載の内訳

施設等職員(2件)

恋人(1件)

わからない(1件)

(4) 看病や世話をしあける人

反対に、看病や世話をしあける人については、「配偶者」の割合が61.4%と最も高く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が53.1%、「同居の子ども」が35.5%となっている。

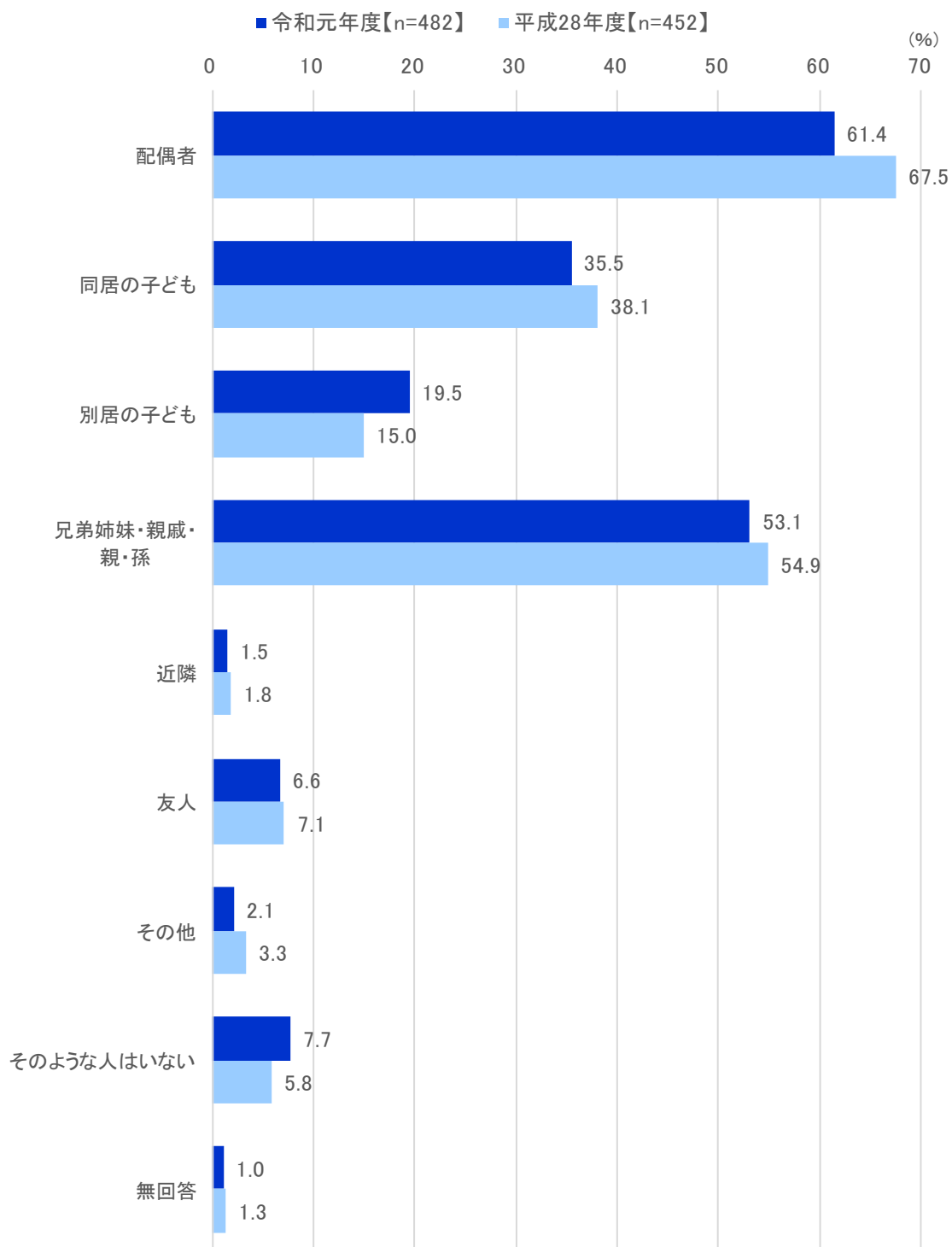
平成28年度と比べると、「配偶者」等の割合が減少しているものの、概ね同様の傾向となっている。

問 反対に、看病や世話をしあける人

(%)

区分		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
令和元年度【n=482】		61.4	35.5	19.5	53.1	1.5	6.6	2.1	7.7	1.0
性別	男性【n=220】	64.5	25.5	14.5	39.1	0.0	4.1	2.3	12.7	1.4
	女性【n=262】	58.8	43.9	23.7	64.9	2.7	8.8	1.9	3.4	0.8
圏域	おきだて【n=42】	45.2	31.0	16.7	52.4	2.4	11.9	2.4	7.1	0.0
	すずかけ【n=54】	61.1	37.0	24.1	51.9	0.0	3.7	3.7	11.1	0.0
	中央【n=40】	70.0	40.0	15.0	45.0	2.5	5.0	2.5	2.5	0.0
	東青森【n=53】	56.6	24.5	17.0	49.1	0.0	9.4	0.0	11.3	1.9
	南【n=55】	63.6	30.9	23.6	56.4	1.8	3.6	3.6	9.1	1.8
	東部【n=41】	65.9	36.6	19.5	63.4	0.0	7.3	0.0	0.0	2.4
	おおの【n=70】	68.6	41.4	18.6	54.3	2.9	5.7	1.4	7.1	1.4
	寿永【n=43】	69.8	41.9	18.6	48.8	0.0	7.0	2.3	7.0	2.3
	のぎわ【n=33】	42.4	36.4	18.2	51.5	6.1	9.1	0.0	12.1	0.0
	みちのく【n=29】	62.1	37.9	17.2	62.1	0.0	6.9	3.4	10.3	0.0
浪岡【n=22】	63.6	31.8	27.3	50.0	0.0	4.5	4.5	4.5	0.0	
平成28年度【n=452】		67.5	38.1	15.0	54.9	1.8	7.1	3.3	5.8	1.3

【第4章 問3(4)】



◆その他記載の内訳

恋人(2件)

その他【困っている人・ペット など】(3件)

(5) 相談する相手

家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手については、「そのような人はいない」の割合が53.9%と最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が17.0%、「地域包括支援センター・役所・役場」が14.7%となっている。

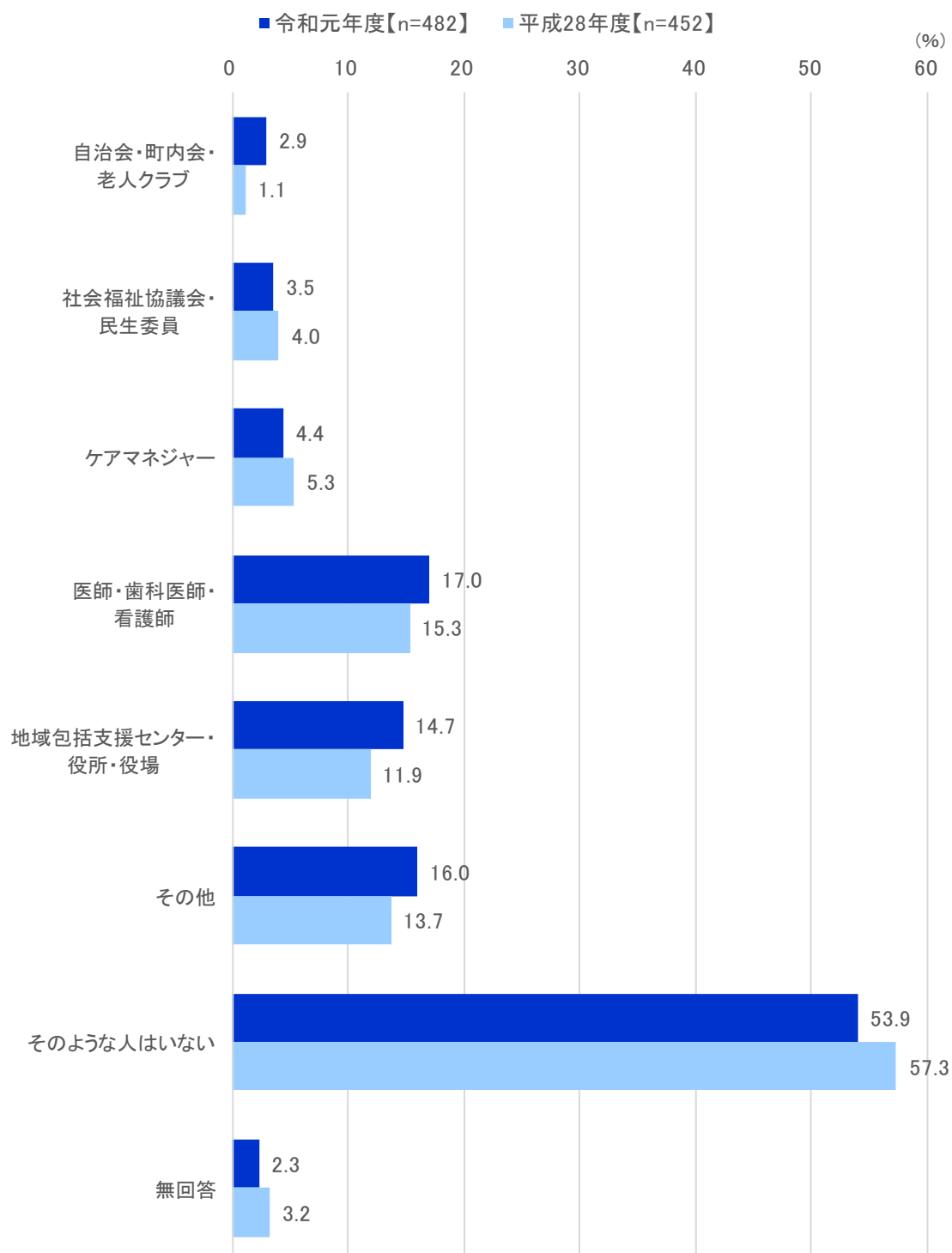
平成28年度と比べると、概ね同様の傾向となっている。

問 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください(複数回答)

(%)

区分		自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場	その他	そのような人はいない	無回答
令和元年度【n=482】		2.9	3.5	4.4	17.0	14.7	16.0	53.9	2.3
性別	男性【n=220】	4.5	2.7	5.0	13.2	12.3	15.0	59.5	2.7
	女性【n=262】	1.5	4.2	3.8	20.2	16.8	16.8	49.2	1.9
圏域	おきだて【n=42】	2.4	4.8	4.8	16.7	9.5	14.3	54.8	4.8
	すずかけ【n=54】	1.9	3.7	5.6	14.8	14.8	27.8	46.3	0.0
	中央【n=40】	2.5	5.0	10.0	17.5	17.5	7.5	57.5	0.0
	東青森【n=53】	1.9	1.9	0.0	20.8	13.2	18.9	52.8	1.9
	南【n=55】	1.8	1.8	3.6	7.3	5.5	14.5	69.1	3.6
	東部【n=41】	9.8	0.0	2.4	19.5	19.5	9.8	48.8	2.4
	おおの【n=70】	0.0	1.4	1.4	24.3	18.6	15.7	50.0	4.3
	寿永【n=43】	2.3	7.0	2.3	11.6	16.3	30.2	48.8	4.7
	のぎわ【n=33】	9.1	9.1	9.1	15.2	21.2	6.1	51.5	0.0
	みちのく【n=29】	0.0	3.4	6.9	17.2	13.8	10.3	65.5	0.0
浪岡【n=22】	4.5	4.5	9.1	22.7	13.6	9.1	50.0	0.0	
平成28年度【n=452】		1.1	4.0	5.3	15.3	11.9	13.7	57.3	3.2

【第4章 問3(5)】



(6) 友人・知人と会う頻度

友人・知人と会う頻度については、「年に何度かある」の割合が28.4%と最も高く、次いで「月に何度かある」が25.9%となっている。

性別では、男性の「ほとんどない」の割合が18.2%で、女性よりも高くなっている。

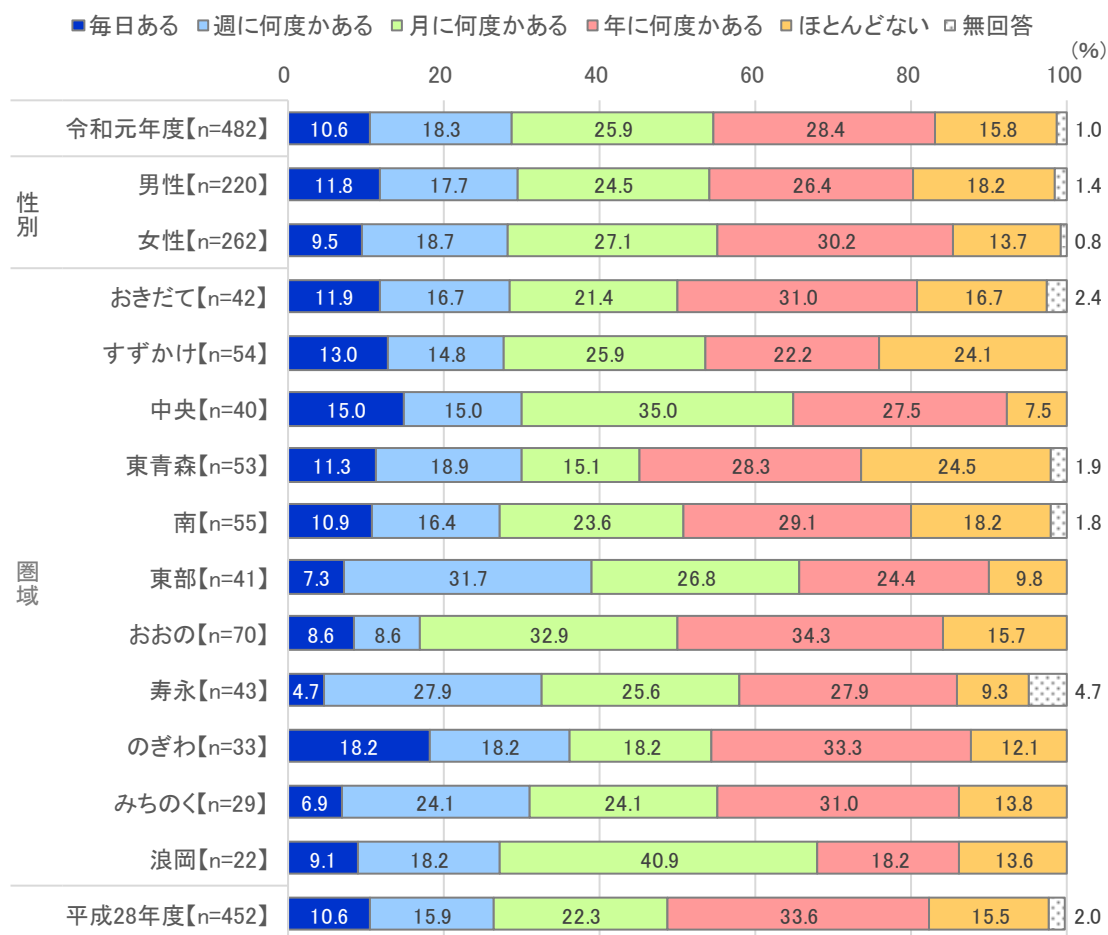
圏域では、東青森の「ほとんどない」の割合が24.5%と最も高く、中央が7.5%と最も低くなっている。

問 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

(%)

区分		毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
令和元年度【n=482】		10.6	18.3	25.9	28.4	15.8	1.0
性別	男性【n=220】	11.8	17.7	24.5	26.4	18.2	1.4
	女性【n=262】	9.5	18.7	27.1	30.2	13.7	0.8
圏域	おきだて【n=42】	11.9	16.7	21.4	31.0	16.7	2.4
	すずかけ【n=54】	13.0	14.8	25.9	22.2	24.1	0.0
	中央【n=40】	15.0	15.0	35.0	27.5	7.5	0.0
	東青森【n=53】	11.3	18.9	15.1	28.3	24.5	1.9
	南【n=55】	10.9	16.4	23.6	29.1	18.2	1.8
	東部【n=41】	7.3	31.7	26.8	24.4	9.8	0.0
	おおの【n=70】	8.6	8.6	32.9	34.3	15.7	0.0
	寿永【n=43】	4.7	27.9	25.6	27.9	9.3	4.7
	のぎわ【n=33】	18.2	18.2	18.2	33.3	12.1	0.0
	みちのく【n=29】	6.9	24.1	24.1	31.0	13.8	0.0
	浪岡【n=22】	9.1	18.2	40.9	18.2	13.6	0.0
平成28年度【n=452】		10.6	15.9	22.3	33.6	15.5	2.0

【第4章 問3(6)】



(7) 1 か月間に会った友人・知人の数

この1 か月間、何人の友人・知人と会ったかについては、「1～2 人」の割合が 28.4%と最も高く、次いで「3～5 人」が 21.8%となっている。

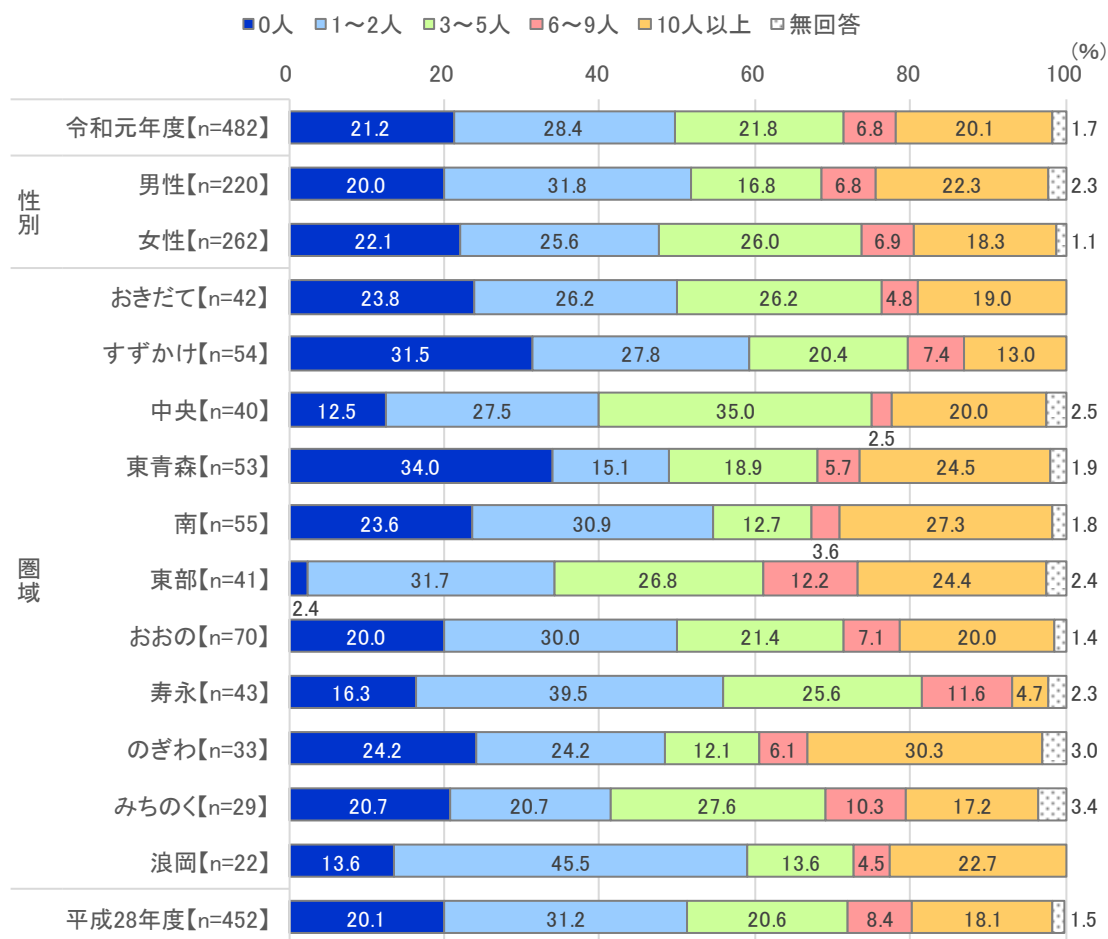
圏域では、「0 人」の割合は東青森が 34.0%と最も高く、東部が 2.4%と最も低くなっている。

問 この1 か月間、何人の友人・知人と会いましたか

(%)

区分		0人	1～2人	3～5人	6～9人	10人以上	無回答
令和元年度【n=482】		21.2	28.4	21.8	6.8	20.1	1.7
性別	男性【n=220】	20.0	31.8	16.8	6.8	22.3	2.3
	女性【n=262】	22.1	25.6	26.0	6.9	18.3	1.1
圏域	おきだて【n=42】	23.8	26.2	26.2	4.8	19.0	0.0
	すずかけ【n=54】	31.5	27.8	20.4	7.4	13.0	0.0
	中央【n=40】	12.5	27.5	35.0	2.5	20.0	2.5
	東青森【n=53】	34.0	15.1	18.9	5.7	24.5	1.9
	南【n=55】	23.6	30.9	12.7	3.6	27.3	1.8
	東部【n=41】	2.4	31.7	26.8	12.2	24.4	2.4
	おおの【n=70】	20.0	30.0	21.4	7.1	20.0	1.4
	寿永【n=43】	16.3	39.5	25.6	11.6	4.7	2.3
	のぎわ【n=33】	24.2	24.2	12.1	6.1	30.3	3.0
	みちのく【n=29】	20.7	20.7	27.6	10.3	17.2	3.4
	浪岡【n=22】	13.6	45.5	13.6	4.5	22.7	0.0
平成28年度【n=452】		20.1	31.2	20.6	8.4	18.1	1.5

【第4章 問3(7)】



(8) よく会う友人・知人との関係

よく会う友人・知人との関係については、「仕事での同僚・元同僚」の割合が 52.7%と最も高く、次いで「学生時代の友人」が 35.1%、「趣味や関心が同じ友人」が 23.0%となっている。

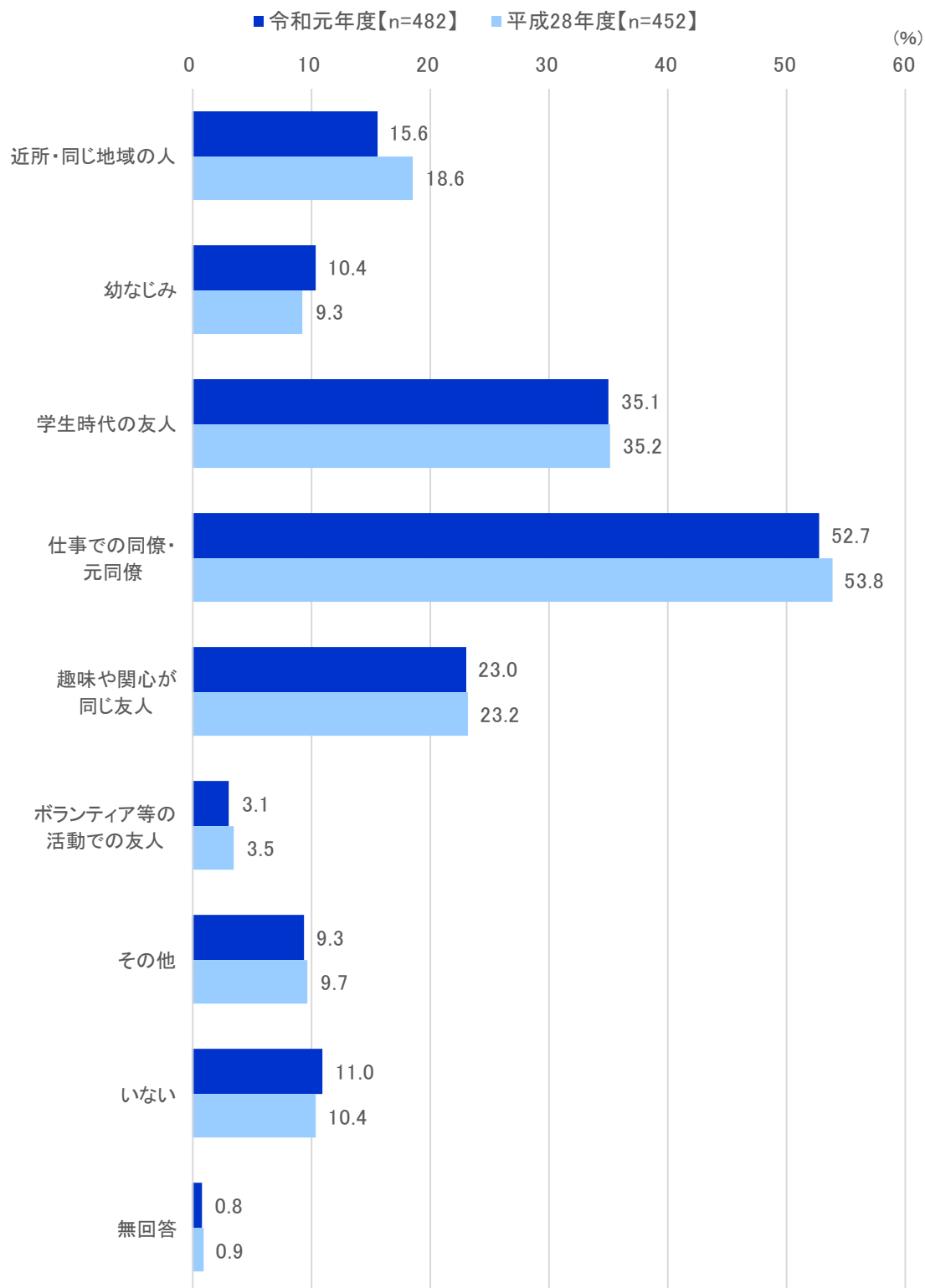
平成 28 年度と比べると、概ね同様の傾向となっている。

問 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか(複数回答)

(%)

区分		近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答
令和元年度【n=482】		15.6	10.4	35.1	52.7	23.0	3.1	9.3	11.0	0.8
性別	男性【n=220】	15.5	10.5	33.6	50.5	18.2	3.6	9.1	12.3	0.9
	女性【n=262】	15.6	10.3	36.3	54.6	27.1	2.7	9.5	9.9	0.8
圏域	おきだて【n=42】	16.7	11.9	40.5	47.6	23.8	0.0	7.1	11.9	0.0
	すずかけ【n=54】	14.8	18.5	40.7	42.6	16.7	3.7	11.1	14.8	1.9
	中央【n=40】	20.0	7.5	30.0	62.5	17.5	2.5	10.0	5.0	0.0
	東青森【n=53】	9.4	7.5	26.4	49.1	30.2	5.7	5.7	18.9	1.9
	南【n=55】	9.1	5.5	36.4	50.9	18.2	3.6	14.5	10.9	1.8
	東部【n=41】	31.7	7.3	31.7	61.0	36.6	7.3	9.8	2.4	0.0
	おおの【n=70】	8.6	12.9	40.0	52.9	27.1	2.9	8.6	11.4	0.0
	寿永【n=43】	9.3	7.0	46.5	53.5	18.6	0.0	7.0	4.7	2.3
	のぎわ【n=33】	30.3	12.1	24.2	57.6	18.2	6.1	9.1	12.1	0.0
	みちのく【n=29】	13.8	10.3	31.0	62.1	24.1	0.0	6.9	13.8	0.0
浪岡【n=22】	22.7	13.6	27.3	45.5	18.2	0.0	13.6	13.6	0.0	
平成28年度【n=452】		18.6	9.3	35.2	53.8	23.2	3.5	9.7	10.4	0.9

【第4章 問3(8)】



4 健康について

(1) 健康状態

現在の健康状態については、「よい」（「とてもよい」10.4%、「まあよい」69.3%）の割合が79.7%で、「よくない」（「あまりよくない」16.2%、「よくない」2.9%）が19.1%となっている。

性別では、女性の「よい」の割合が82.9%（「とてもよい」13.4%、「まあよい」69.5%）と高くなっている。

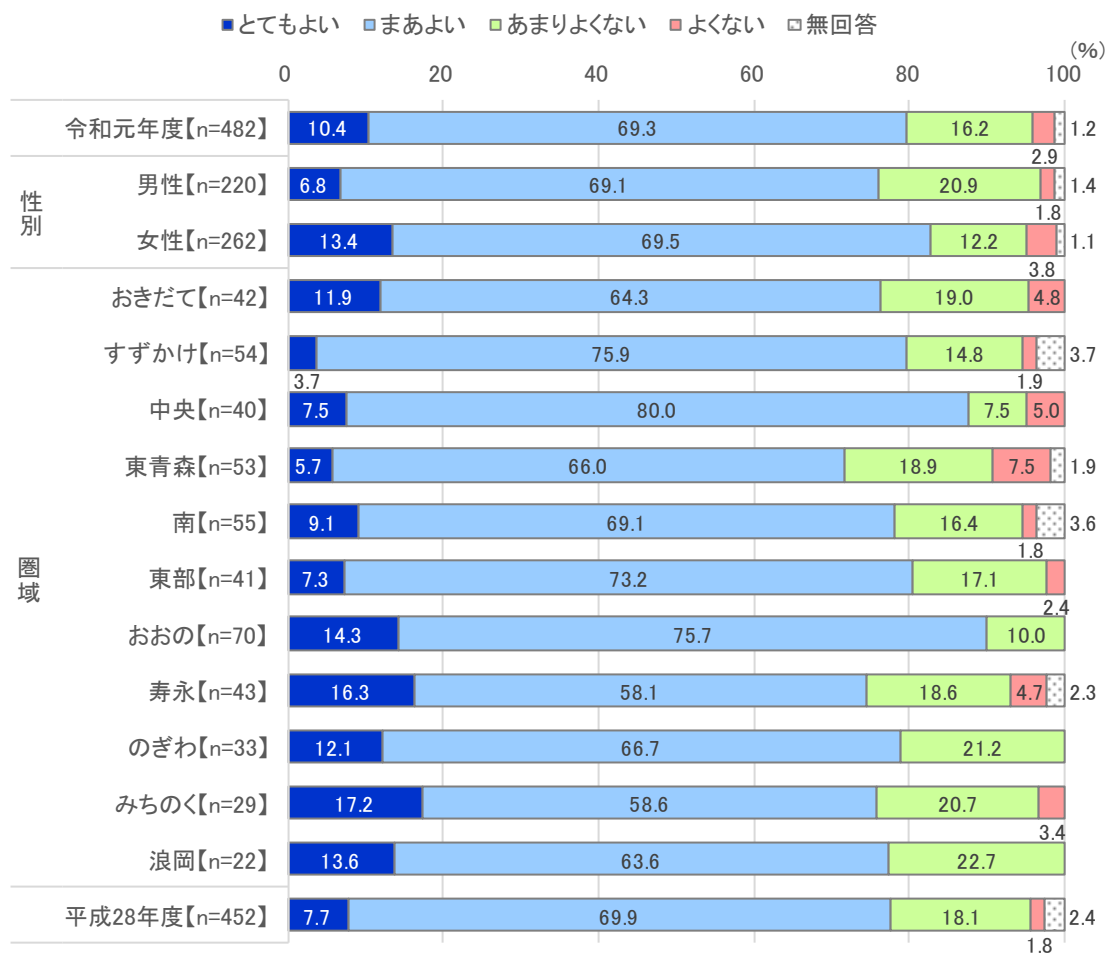
圏域では、おおの「よい」の割合が90.0%（「とてもよい」14.3%、「まあよい」75.7%）と最も高く、東青森が71.7%（「とてもよい」5.7%、「まあよい」66.0%）と最も低くなっている。

問 現在のあなたの健康状態はいかがですか

(%)

区分		とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
令和元年度【n=482】		10.4	69.3	16.2	2.9	1.2
性別	男性【n=220】	6.8	69.1	20.9	1.8	1.4
	女性【n=262】	13.4	69.5	12.2	3.8	1.1
圏域	おきだて【n=42】	11.9	64.3	19.0	4.8	0.0
	すずかけ【n=54】	3.7	75.9	14.8	1.9	3.7
	中央【n=40】	7.5	80.0	7.5	5.0	0.0
	東青森【n=53】	5.7	66.0	18.9	7.5	1.9
	南【n=55】	9.1	69.1	16.4	1.8	3.6
	東部【n=41】	7.3	73.2	17.1	2.4	0.0
	おおの【n=70】	14.3	75.7	10.0	0.0	0.0
	寿永【n=43】	16.3	58.1	18.6	4.7	2.3
	のぎわ【n=33】	12.1	66.7	21.2	0.0	0.0
	みちのく【n=29】	17.2	58.6	20.7	3.4	0.0
	浪岡【n=22】	13.6	63.6	22.7	0.0	0.0
平成28年度【n=452】		7.7	69.9	18.1	1.8	2.4

【第4章 問4(1)】



(2) 幸福感

現在どの程度幸せかについては、「5点」の割合が23.7%と最も高く、次いで「8点」が21.2%、「7点」が15.4%となっている。

「5点」以上の割合の合計は85.4%となっており、平成28年度の83.2%と比べると、幸せと感じている方の割合がやや増加している。

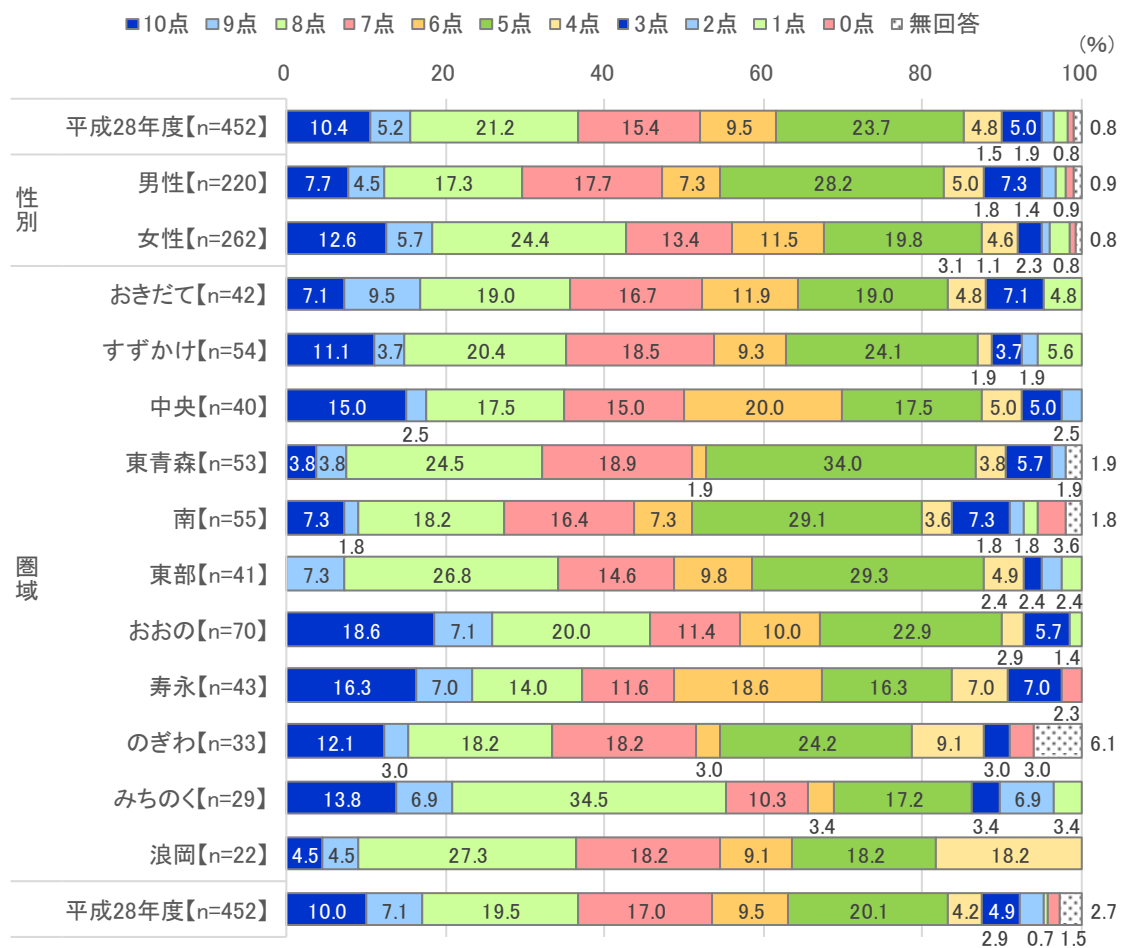
問 あなたは、現在どの程度幸せですか

(10点:とても幸せ、0点:とても不幸)

(%)

区分	10点	9点	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点	0点	無回答	平均点
令和元年度【n=482】	10.4	5.2	21.2	15.4	9.5	23.7	4.8	5.0	1.5	1.9	0.8	0.8	6.4
性別	男性【n=220】	7.7	4.5	17.3	17.7	7.3	28.2	5.0	7.3	1.8	1.4	0.9	6.1
	女性【n=262】	12.6	5.7	24.4	13.4	11.5	19.8	4.6	3.1	1.1	2.3	0.8	6.7
圏域	おきだて【n=42】	7.1	9.5	19.0	16.7	11.9	19.0	4.8	7.1	0.0	4.8	0.0	6.4
	すずかけ【n=54】	11.1	3.7	20.4	18.5	9.3	24.1	1.9	3.7	1.9	5.6	0.0	6.4
	中央【n=40】	15.0	2.5	17.5	15.0	20.0	17.5	5.0	5.0	2.5	0.0	0.0	6.7
	東青森【n=53】	3.8	3.8	24.5	18.9	1.9	34.0	3.8	5.7	1.9	0.0	0.0	6.2
	南【n=55】	7.3	1.8	18.2	16.4	7.3	29.1	3.6	7.3	1.8	1.8	3.6	5.8
	東部【n=41】	0.0	7.3	26.8	14.6	9.8	29.3	4.9	2.4	2.4	2.4	0.0	6.2
	おおの【n=70】	18.6	7.1	20.0	11.4	10.0	22.9	2.9	5.7	0.0	1.4	0.0	6.9
	寿永【n=43】	16.3	7.0	14.0	11.6	18.6	16.3	7.0	7.0	0.0	0.0	2.3	6.6
	のぎわ【n=33】	12.1	3.0	18.2	18.2	3.0	24.2	9.1	3.0	0.0	0.0	3.0	6.1
	みちのく【n=29】	13.8	6.9	34.5	10.3	3.4	17.2	0.0	3.4	6.9	3.4	0.0	6.8
浪岡【n=22】	4.5	4.5	27.3	18.2	9.1	18.2	18.2	0.0	0.0	0.0	0.0	6.5	
平成28年度【n=452】	10.0	7.1	19.5	17.0	9.5	20.1	4.2	4.9	2.9	0.7	1.5	2.7	6.3

【第4章 問4(2)】



(3) 心理状態

この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったかについては、「はい」の割合が53.5%で、「いいえ」の割合が45.6%となっている。

性別では、女性の「はい」の割合が54.6%と高くなっている。

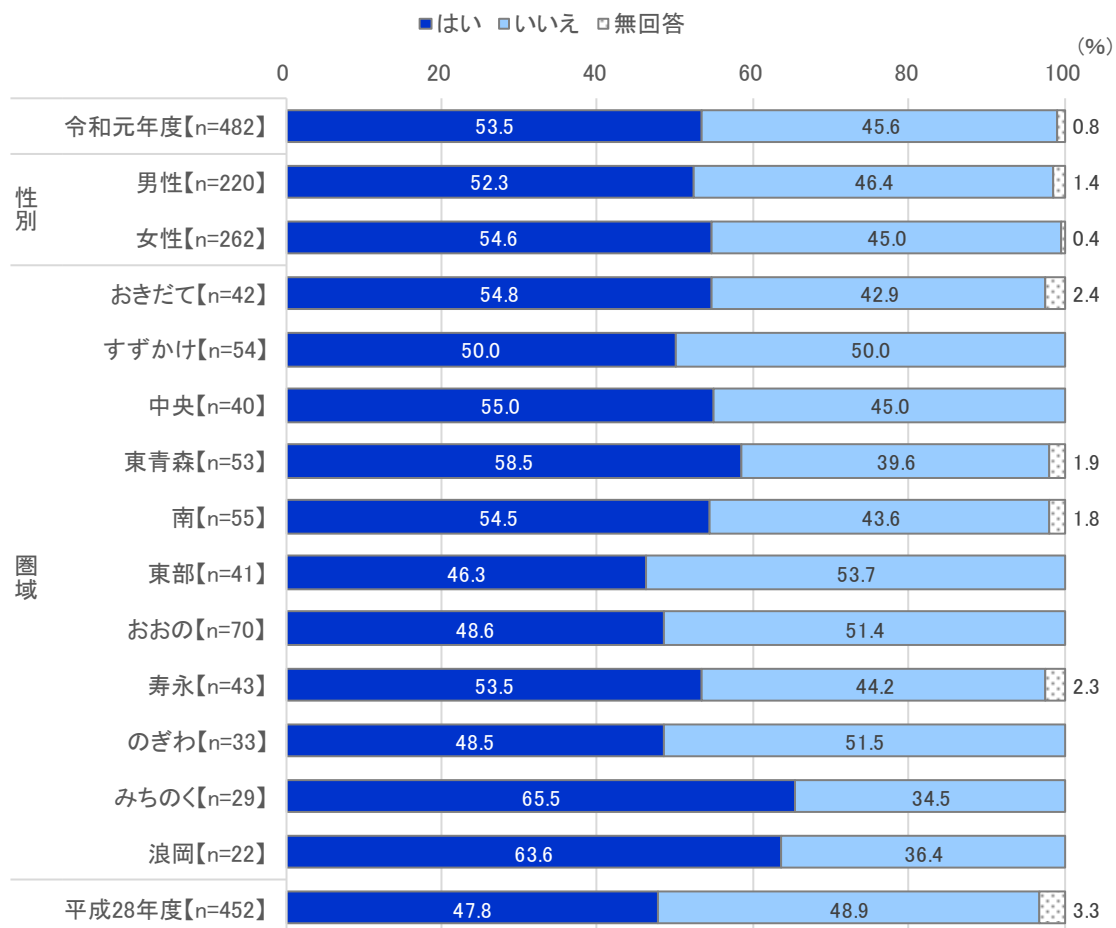
圏域では、みちのくの「はい」の割合が65.5%と最も高く、東部が46.3%と最も低くなっている。

問 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和元年度【n=482】		53.5	45.6	0.8
性別	男性【n=220】	52.3	46.4	1.4
	女性【n=262】	54.6	45.0	0.4
圏域	おきだて【n=42】	54.8	42.9	2.4
	すずかけ【n=54】	50.0	50.0	0.0
	中央【n=40】	55.0	45.0	0.0
	東青森【n=53】	58.5	39.6	1.9
	南【n=55】	54.5	43.6	1.8
	東部【n=41】	46.3	53.7	0.0
	おおの【n=70】	48.6	51.4	0.0
	寿永【n=43】	53.5	44.2	2.3
	のぎわ【n=33】	48.5	51.5	0.0
	みちのく【n=29】	65.5	34.5	0.0
	浪岡【n=22】	63.6	36.4	0.0
平成28年度【n=452】		47.8	48.9	3.3

【第4章 問4(3)】



(4) 物事への興味

この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったかについては、「はい」の割合が28.0%、「いいえ」の割合が70.3%となっている。

性別では、男性の「はい」の割合が32.3%と高くなっている。

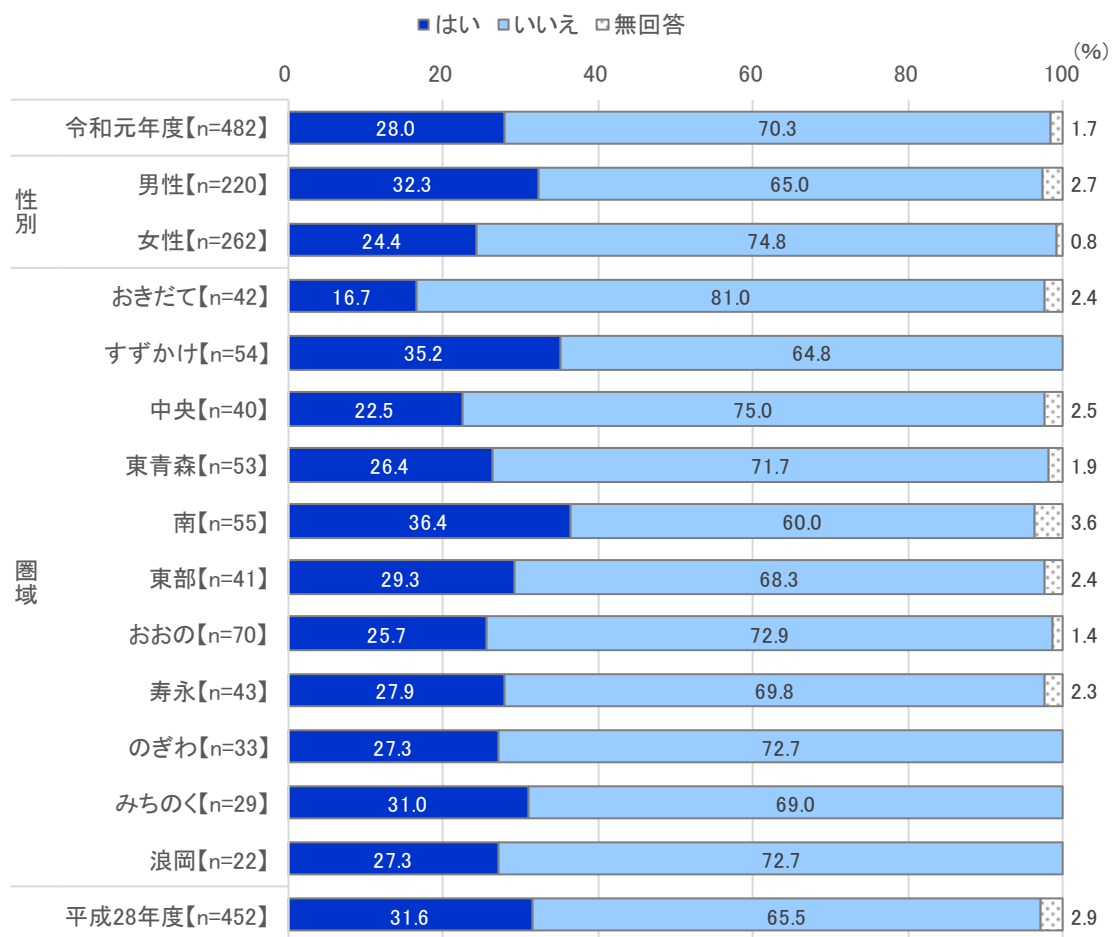
圏域では、南の「はい」の割合が36.4%と最も高く、おきだてが16.7%と最も低くなっている。

問 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和元年度【n=482】		28.0	70.3	1.7
性別	男性【n=220】	32.3	65.0	2.7
	女性【n=262】	24.4	74.8	0.8
圏域	おきだて【n=42】	16.7	81.0	2.4
	すずかけ【n=54】	35.2	64.8	0.0
	中央【n=40】	22.5	75.0	2.5
	東青森【n=53】	26.4	71.7	1.9
	南【n=55】	36.4	60.0	3.6
	東部【n=41】	29.3	68.3	2.4
	おおの【n=70】	25.7	72.9	1.4
	寿永【n=43】	27.9	69.8	2.3
	のぎわ【n=33】	27.3	72.7	0.0
	みちのく【n=29】	31.0	69.0	0.0
	浪岡【n=22】	27.3	72.7	0.0
平成28年度【n=452】		31.6	65.5	2.9

【第4章 問4(4)】



(5) 飲酒

お酒を飲むかについては、「飲む」（「ほぼ毎日飲む」29.3%、「時々飲む」29.3%）の割合が58.6%で、「飲まない」（「ほとんど飲まない」23.0%、「もともと飲まない」17.4%）が40.4%となっている。

性別では、男性の「飲む」の割合が73.2%（「ほぼ毎日飲む」46.8%、「時々飲む」26.4%）と最も高くなっている。

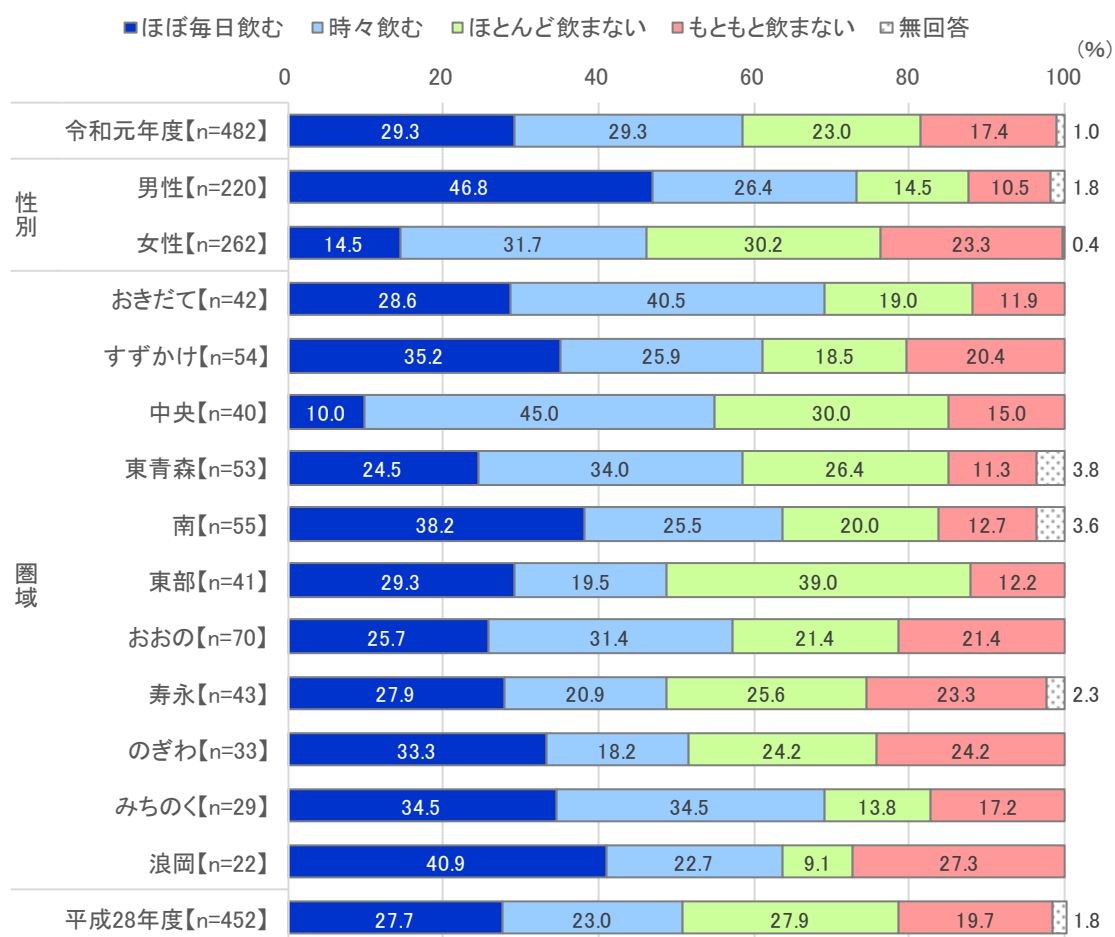
圏域では、おきだての「飲む」の割合が69.1%（「ほぼ毎日飲む」28.6%、「時々飲む」40.5%）と最も高く、東部・寿永が48.8%と最も低くなっている。

問 お酒は飲みますか

(%)

区分		ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない	無回答
令和元年度【n=482】		29.3	29.3	23.0	17.4	1.0
性別	男性【n=220】	46.8	26.4	14.5	10.5	1.8
	女性【n=262】	14.5	31.7	30.2	23.3	0.4
圏域	おきだて【n=42】	28.6	40.5	19.0	11.9	0.0
	すずかけ【n=54】	35.2	25.9	18.5	20.4	0.0
	中央【n=40】	10.0	45.0	30.0	15.0	0.0
	東青森【n=53】	24.5	34.0	26.4	11.3	3.8
	南【n=55】	38.2	25.5	20.0	12.7	3.6
	東部【n=41】	29.3	19.5	39.0	12.2	0.0
	おおの【n=70】	25.7	31.4	21.4	21.4	0.0
	寿永【n=43】	27.9	20.9	25.6	23.3	2.3
	のぎわ【n=33】	33.3	18.2	24.2	24.2	0.0
	みちのく【n=29】	34.5	34.5	13.8	17.2	0.0
浪岡【n=22】	40.9	22.7	9.1	27.3	0.0	
平成28年度【n=452】		27.7	23.0	27.9	19.7	1.8

【第4章 問4(5)】



(6) 喫煙

タバコを吸っているかについては、「吸っている」（「ほぼ毎日吸っている」22.8%、「時々吸っている」2.9%）の割合が25.7%、「吸っていない」（「吸っていたがやめた」30.7%、「もともと吸ってない」42.7%）が73.4%となっている。

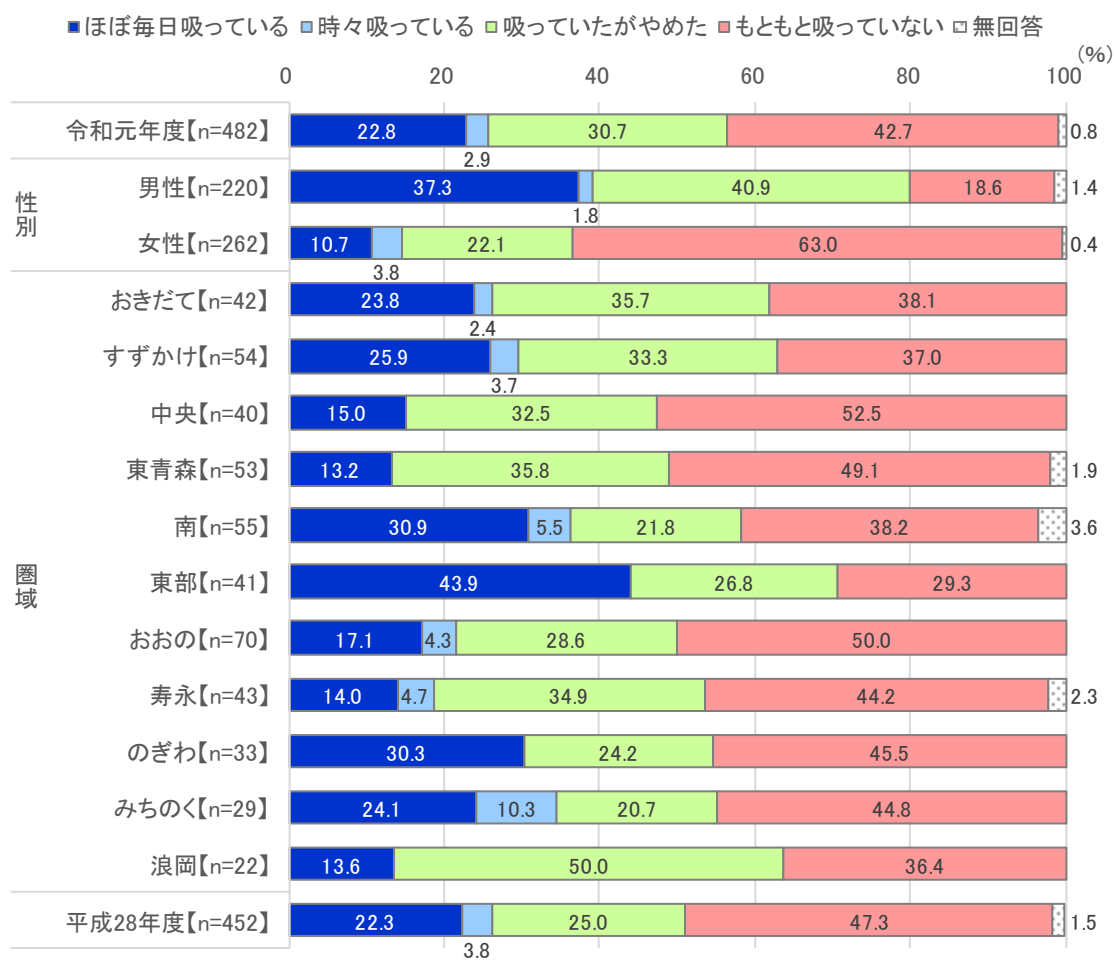
圏域では、東部の「吸っている」の割合が43.9%（「ほぼ毎日吸っている」43.9%、「時々吸っている」0.0%）と最も高く、東青森が13.2%（「ほぼ毎日吸っている」13.2%、「時々吸っている」0.0%）と最も低くなっている。

問 タバコは吸っていますか

(%)

区分		ほぼ毎日 吸っている	時々 吸っている	吸って いたが やめた	もともと 吸って いない	無回答
令和元年度【n=482】		22.8	2.9	30.7	42.7	0.8
性別	男性【n=220】	37.3	1.8	40.9	18.6	1.4
	女性【n=262】	10.7	3.8	22.1	63.0	0.4
圏域	おきだて【n=42】	23.8	2.4	35.7	38.1	0.0
	すずかけ【n=54】	25.9	3.7	33.3	37.0	0.0
	中央【n=40】	15.0	0.0	32.5	52.5	0.0
	東青森【n=53】	13.2	0.0	35.8	49.1	1.9
	南【n=55】	30.9	5.5	21.8	38.2	3.6
	東部【n=41】	43.9	0.0	26.8	29.3	0.0
	おおの【n=70】	17.1	4.3	28.6	50.0	0.0
	寿永【n=43】	14.0	4.7	34.9	44.2	2.3
	のぎわ【n=33】	30.3	0.0	24.2	45.5	0.0
	みちのく【n=29】	24.1	10.3	20.7	44.8	0.0
	浪岡【n=22】	13.6	0.0	50.0	36.4	0.0
平成28年度【n=452】		22.3	3.8	25.0	47.3	1.5

【第4章 問4(6)】



(7) 疾病の状況（既往症）

現在治療中、または後遺症のある病気については、「ない」の割合が 39.4%と最も高く、次いで「高血圧」が 19.9%、「高脂血症」が 12.0%となっている。

平成 28 年度と比べると、概ね同程度の割合になっている。

問 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(複数回答)

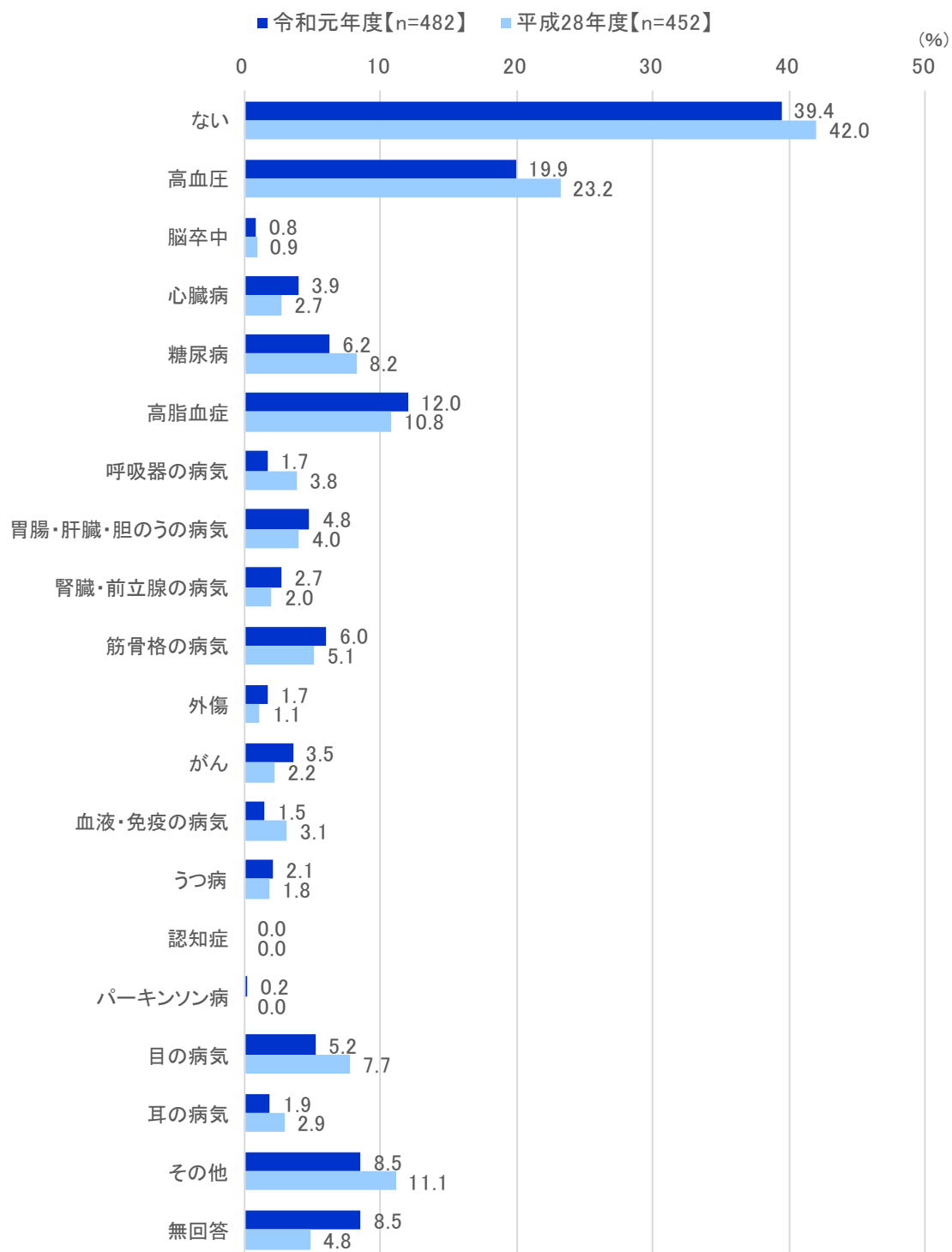
(%)

区分		ない	高血圧	脳卒中	心臓病	糖尿病	高脂血症	呼吸器の病気	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気
令和元年度【n=482】		39.4	19.9	0.8	3.9	6.2	12.0	1.7	4.8	2.7	6.0
性別	男性【n=220】	31.8	27.3	0.5	5.9	7.7	11.8	2.7	6.4	4.5	4.5
	女性【n=262】	45.8	13.7	1.1	2.3	5.0	12.2	0.8	3.4	1.1	7.3
圏域	おきだて【n=42】	23.8	19.0	0.0	7.1	7.1	11.9	2.4	4.8	4.8	4.8
	すずかけ【n=54】	42.6	20.4	3.7	3.7	3.7	9.3	0.0	9.3	0.0	1.9
	中央【n=40】	50.0	17.5	0.0	5.0	2.5	12.5	2.5	5.0	2.5	0.0
	東青森【n=53】	26.4	17.0	0.0	1.9	5.7	20.8	3.8	1.9	3.8	5.7
	南【n=55】	41.8	20.0	0.0	1.8	5.5	10.9	0.0	3.6	3.6	3.6
	東部【n=41】	31.7	31.7	0.0	7.3	12.2	12.2	2.4	2.4	2.4	7.3
	おおの【n=70】	48.6	18.6	1.4	2.9	7.1	7.1	0.0	5.7	0.0	5.7
	寿永【n=43】	44.2	16.3	0.0	4.7	9.3	14.0	0.0	4.7	2.3	11.6
	のぎわ【n=33】	27.3	27.3	3.0	0.0	3.0	6.1	3.0	6.1	6.1	12.1
	みちのく【n=29】	58.6	13.8	0.0	6.9	3.4	13.8	0.0	6.9	0.0	6.9
浪岡【n=22】	36.4	18.2	0.0	4.5	9.1	18.2	9.1	0.0	9.1	13.6	
平成28年度【n=452】		42.0	23.2	0.9	2.7	8.2	10.8	3.8	4.0	2.0	5.1

(%)

区分		外傷	がん	血液・免疫の病気	うつ病	認知症	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
令和元年度【n=482】		1.7	3.5	1.5	2.1	0.0	0.2	5.2	1.9	8.5	8.5
性別	男性【n=220】	2.3	1.8	1.8	1.8	0.0	0.0	3.2	1.8	8.6	10.0
	女性【n=262】	1.1	5.0	1.1	2.3	0.0	0.4	6.9	1.9	8.4	7.3
圏域	おきだて【n=42】	0.0	2.4	0.0	2.4	0.0	0.0	2.4	2.4	14.3	16.7
	すずかけ【n=54】	3.7	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6	0.0	7.4	9.3
	中央【n=40】	0.0	2.5	0.0	2.5	0.0	0.0	2.5	2.5	7.5	7.5
	東青森【n=53】	3.8	9.4	0.0	1.9	0.0	1.9	1.9	1.9	9.4	9.4
	南【n=55】	0.0	3.6	3.6	3.6	0.0	0.0	7.3	0.0	12.7	9.1
	東部【n=41】	2.4	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	12.2	4.9	7.3	9.8
	おおの【n=70】	0.0	7.1	1.4	1.4	0.0	0.0	7.1	1.4	10.0	4.3
	寿永【n=43】	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	4.7	7.0
	のぎわ【n=33】	3.0	3.0	6.1	12.1	0.0	0.0	6.1	6.1	6.1	9.1
	みちのく【n=29】	0.0	0.0	3.4	0.0	0.0	0.0	6.9	0.0	0.0	3.4
浪岡【n=22】	4.5	0.0	4.5	0.0	0.0	0.0	4.5	0.0	9.1	9.1	
平成28年度【n=452】		1.1	2.2	3.1	1.8	0.0	0.0	7.7	2.9	11.1	4.8

【第4章 問4(7)】



◆その他記載の内訳

精神疾患(7件)

歯・口腔の病気(6件)

皮膚の病気(4件)

鼻の病気(4件)

婦人系(3件)

その他【痛風、頭痛、肛門系 など】(11件)

5 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症の状況

認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるかどうかについては、「はい」の割合が13.9%、「いいえ」の割合が84.6%となっている。

性別では、男女とも「はい」の割合が同程度となっている。

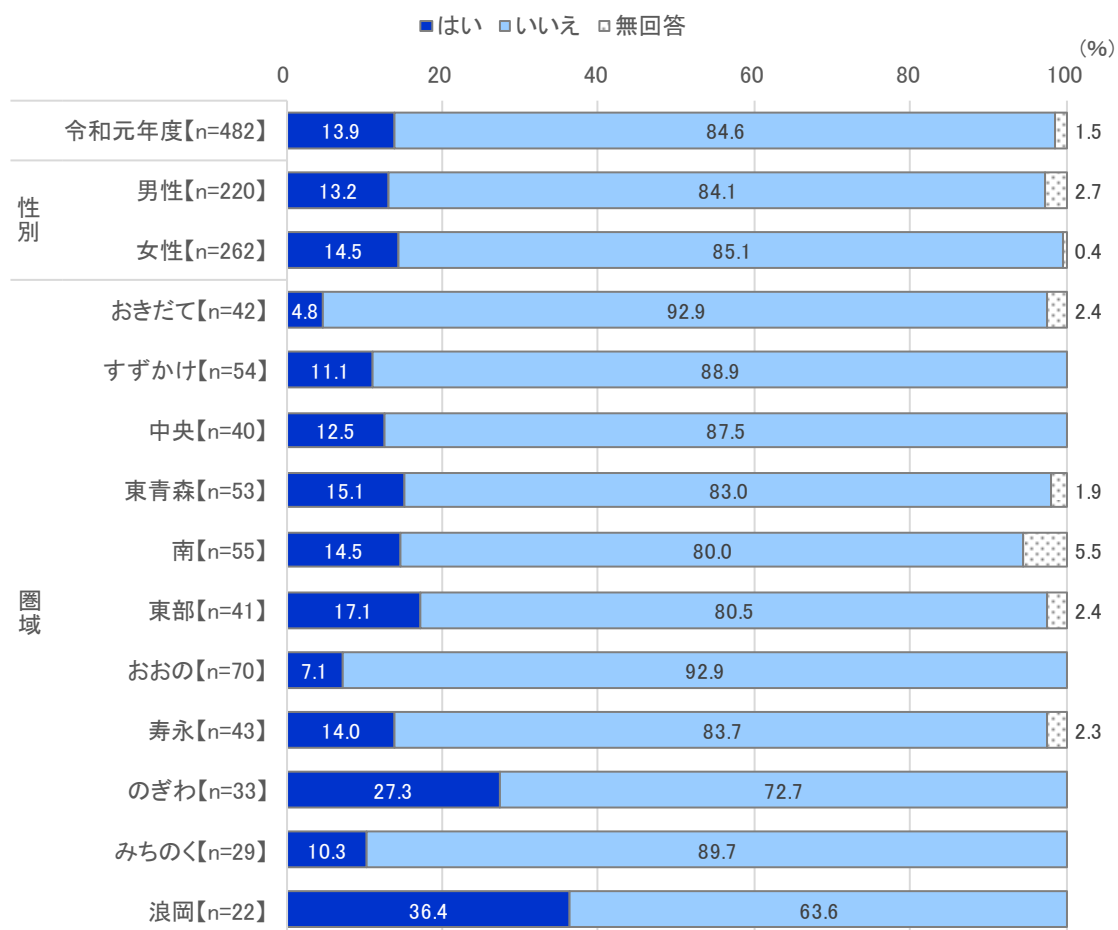
圏域では、浪岡の「はい」の割合が36.4%と最も高く、おきだてが4.8%と最も低くなっている。

問 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和元年度【n=482】		13.9	84.6	1.5
性別	男性【n=220】	13.2	84.1	2.7
	女性【n=262】	14.5	85.1	0.4
圏域	おきだて【n=42】	4.8	92.9	2.4
	すずかけ【n=54】	11.1	88.9	0.0
	中央【n=40】	12.5	87.5	0.0
	東青森【n=53】	15.1	83.0	1.9
	南【n=55】	14.5	80.0	5.5
	東部【n=41】	17.1	80.5	2.4
	おおの【n=70】	7.1	92.9	0.0
	寿永【n=43】	14.0	83.7	2.3
	のぎわ【n=33】	27.3	72.7	0.0
	みちのく【n=29】	10.3	89.7	0.0
	浪岡【n=22】	36.4	63.6	0.0

【第4章 問5(1)】



(2) 認知症の相談窓口

認知症に関する相談窓口を知っているかについては、「はい」の割合が 30.5%、「いいえ」の割合が 68.3%となっている。

性別では、女性の「はい」の割合が 37.4%と高くなっている。

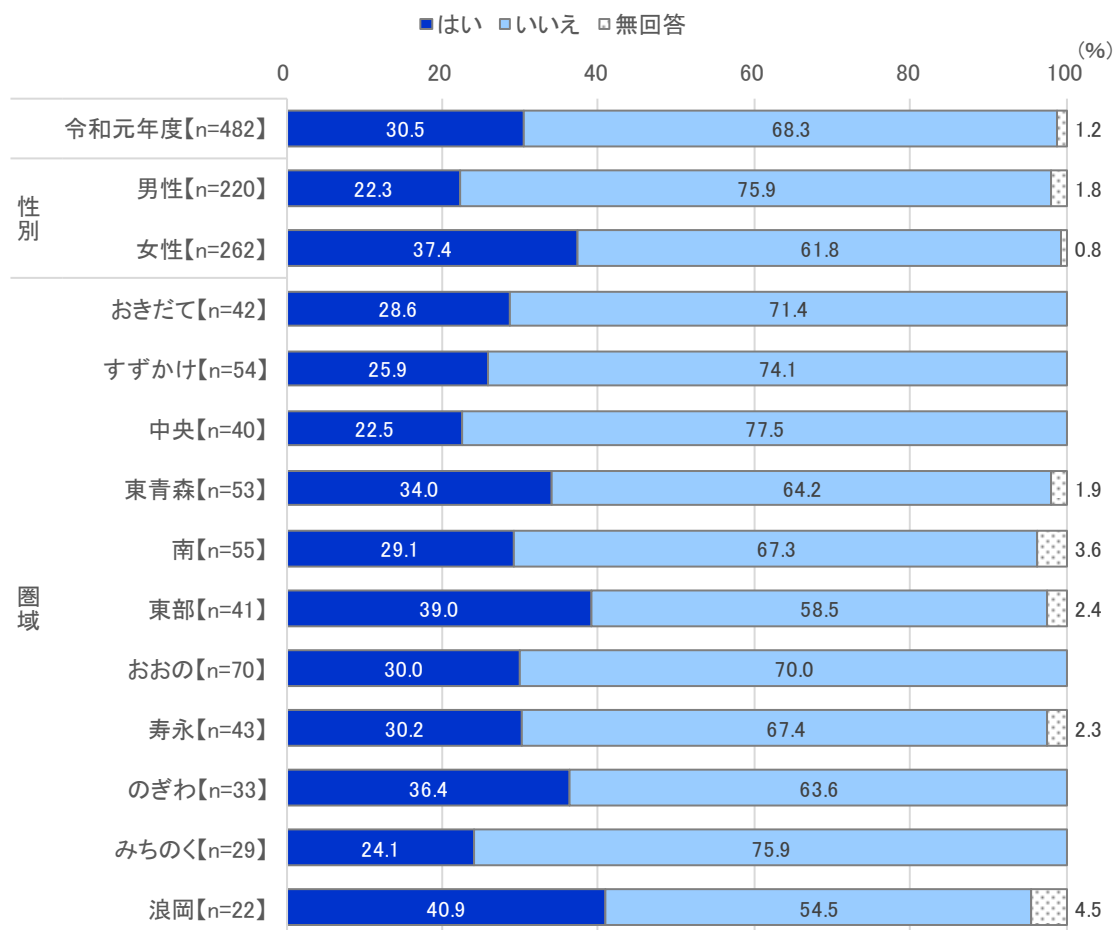
圏域では、浪岡の「はい」の割合が 40.9%と最も高く、中央が 22.5%と最も低くなっている。

問 認知症に関する相談窓口を知っていますか

(%)

区分		はい	いいえ	無回答
令和元年度【n=482】		30.5	68.3	1.2
性別	男性【n=220】	22.3	75.9	1.8
	女性【n=262】	37.4	61.8	0.8
圏域	おきだて【n=42】	28.6	71.4	0.0
	すずかけ【n=54】	25.9	74.1	0.0
	中央【n=40】	22.5	77.5	0.0
	東青森【n=53】	34.0	64.2	1.9
	南【n=55】	29.1	67.3	3.6
	東部【n=41】	39.0	58.5	2.4
	おおの【n=70】	30.0	70.0	0.0
	寿永【n=43】	30.2	67.4	2.3
	のぎわ【n=33】	36.4	63.6	0.0
	みちのく【n=29】	24.1	75.9	0.0
	浪岡【n=22】	40.9	54.5	4.5

【第4章 問5(2)】



6 介護保険制度について

(1) 介護保険のサービスと介護保険料

介護保険のサービスの充実と介護保険料をどのように考えるかについては、「増加容認」（「介護保険のサービスを充実させてほしいので、より介護保険料が高くなってもしかたがない」10.6%、「介護保険のサービスは利用者数の増加分だけに抑え、介護保険料は最低限の上昇にとどめてほしい」52.5%）の割合が63.1%となっており、「維持・減少」（「介護保険のサービスはある程度少なくなっても構わないので、介護保険料は現状を維持してほしい」8.7%、「介護保険のサービスは大幅に少なくなっても構わないので、介護保険料は下げてほしい」4.4%）の13.1%を上回っている。

圏域では、みちのくの「増加容認」の割合が72.4%（13.8%+58.6%）と最も高く、のぎわが48.5%（0.0%+48.5%）と最も低くなっている。

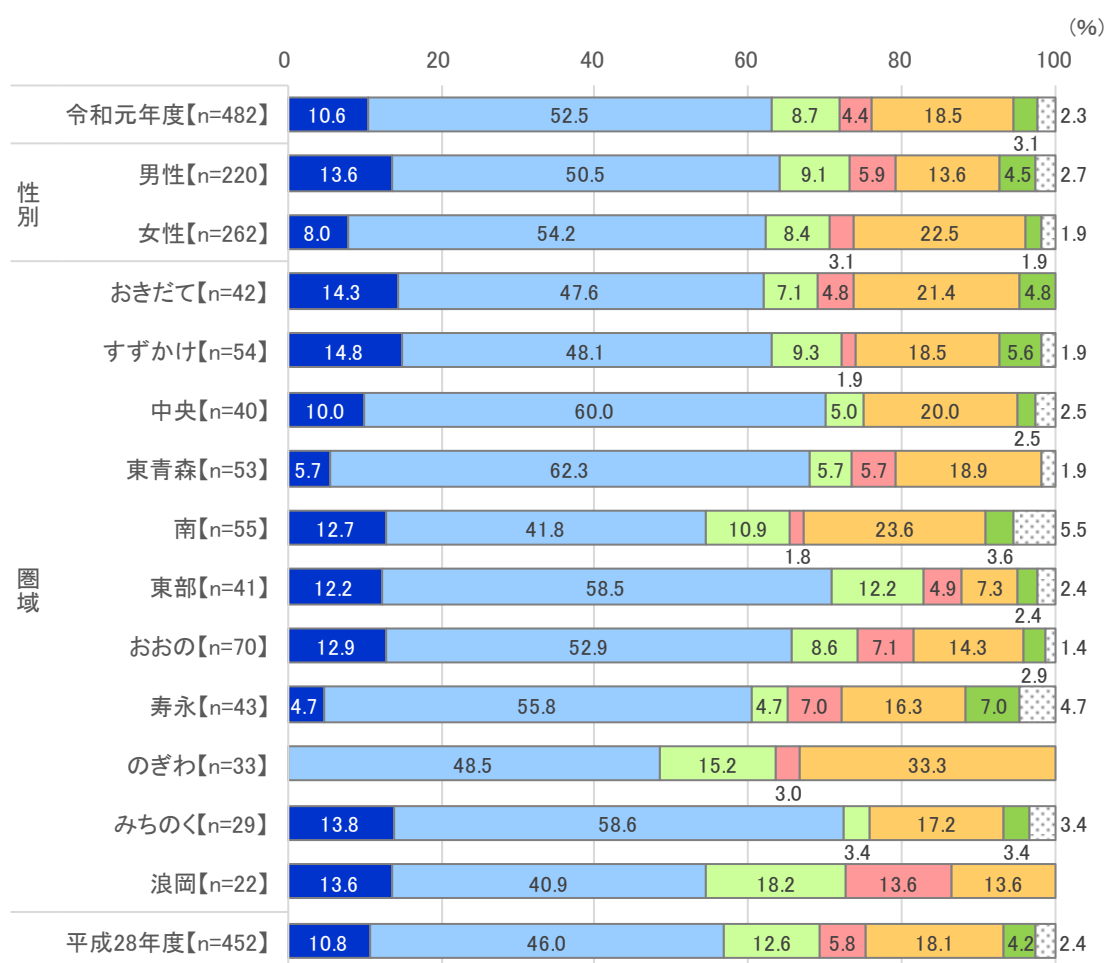
問 介護保険のサービスの充実と介護保険料について、どのように考えますか

(%)

区分		介護保険のサービスを充実させてほしいので、より介護保険料が高くなってもしかたがない	介護保険のサービスは利用者数の増加分だけに抑え、介護保険料は最低限の上昇にとどめてほしい	介護保険のサービスはある程度少なくなっても構わないので、介護保険料は現状を維持してほしい	介護保険のサービスは大幅に少なくなっても構わないので、介護保険料は下げてほしい	わからない	その他	無回答
令和元年度【n=482】		10.6	52.5	8.7	4.4	18.5	3.1	2.3
性別	男性【n=220】	13.6	50.5	9.1	5.9	13.6	4.5	2.7
	女性【n=262】	8.0	54.2	8.4	3.1	22.5	1.9	1.9
圏域	おきだて【n=42】	14.3	47.6	7.1	4.8	21.4	4.8	0.0
	すずかけ【n=54】	14.8	48.1	9.3	1.9	18.5	5.6	1.9
	中央【n=40】	10.0	60.0	5.0	0.0	20.0	2.5	2.5
	東青森【n=53】	5.7	62.3	5.7	5.7	18.9	0.0	1.9
	南【n=55】	12.7	41.8	10.9	1.8	23.6	3.6	5.5
	東部【n=41】	12.2	58.5	12.2	4.9	7.3	2.4	2.4
	おおの【n=70】	12.9	52.9	8.6	7.1	14.3	2.9	1.4
	寿永【n=43】	4.7	55.8	4.7	7.0	16.3	7.0	4.7
	のぎわ【n=33】	0.0	48.5	15.2	3.0	33.3	0.0	0.0
	みちのく【n=29】	13.8	58.6	3.4	0.0	17.2	3.4	3.4
浪岡【n=22】	13.6	40.9	18.2	13.6	13.6	0.0	0.0	
平成28年度【n=452】		10.8	46.0	12.6	5.8	18.1	4.2	2.4

【第4章 問6(1)】

- 介護保険のサービスを充実させてほしいので、より介護保険料が高くなってもしかたがない
- 介護保険のサービスは利用者数の増加分だけに抑え、介護保険料は最低限の上昇にとどめてほしい
- 介護保険のサービスはある程度少なくなっても構わないので、介護保険料は現状を維持してほしい
- 介護保険のサービスは大幅に少なくなっても構わないので、介護保険料は下げてほしい
- わからない
- その他
- 無回答



◆その他記載の内訳

サービスは現状維持及び充実し、保険料は維持又は減額(5件)

制度そのものが不満(1件)

制度の内容(料金設定など)が不明(1件)

その他【サービスの適正化と国や市で介護保険料を負担する方法を考えてほしい。国民は生活が苦しい。低収入世帯・生活保護世帯からも平等に保険料をもらうべき など】

(7件)

(2) 介護生活に対する希望

認知症や寝たきりの状態になった場合の希望する生活については、「在宅で生活したい」（「家族に日常生活の手伝いをしてもらいながら、できる限り在宅で生活したい」13.3%、「介護保険のサービスを受けながら、できる限り在宅で生活したい」32.2%）の割合45.5%となっている。

性別では、男性の「在宅で生活したい」の割合が49.6%（16.4%+33.2%）と高くなっている。

圏域では、浪岡の「在宅で生活したい」の割合が54.5%（22.7%+31.8%）と最も高く、のぎわが33.3%（3.0%+30.3%）と最も低くなっている。

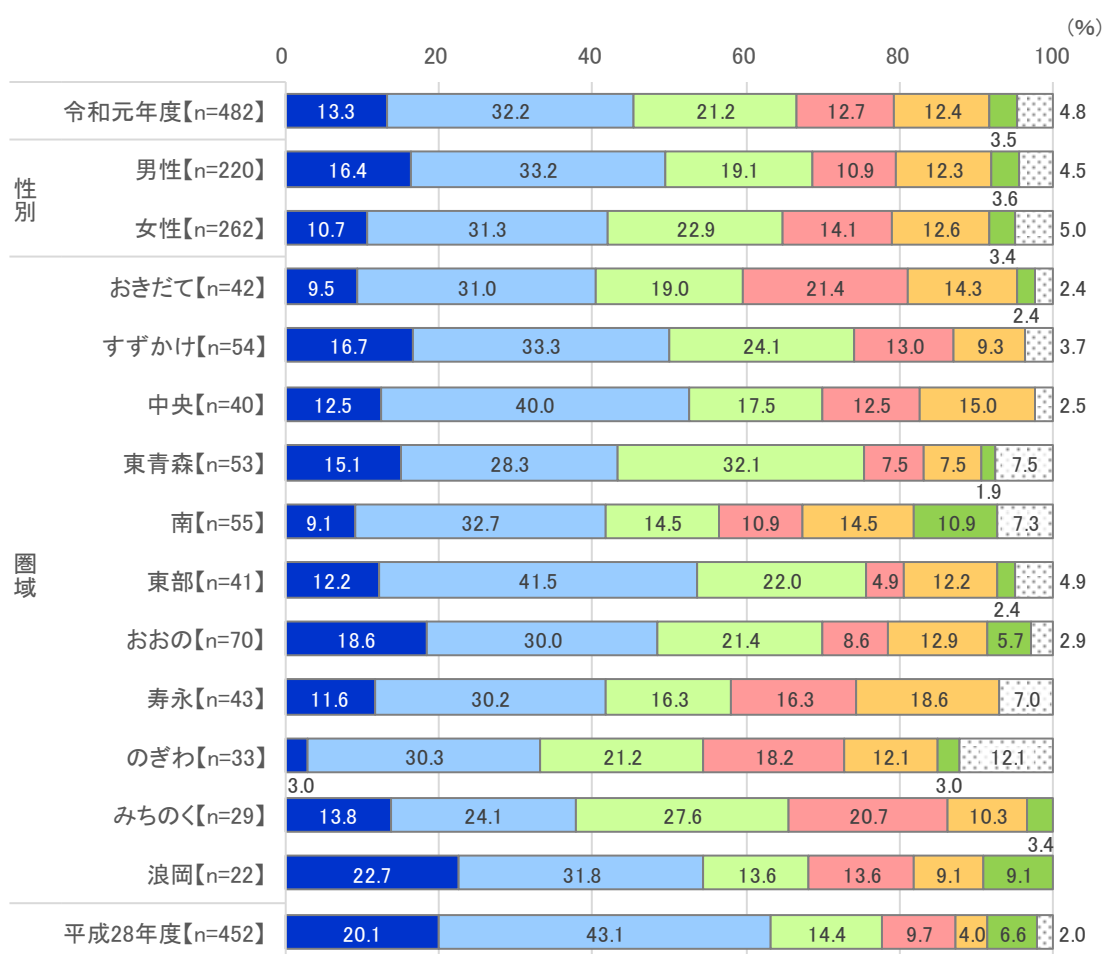
問 今後、もしあなたが認知症や寝たきりの状態になった場合、どのようにして自分らしい生活を続けたいですか

(%)

区分		家族に日常生活の手伝いをしてもらいながら、できる限り在宅で生活したい	介護保険のサービスを受けながら、できる限り在宅で生活したい	特別養護老人ホームや老人保健施設に入所して生活したい	民間の高齢者向け居住施設に入所して、食事の提供や介護保険のサービスを受けながら生活したい	療養型の病院に入院して生活したい	その他	無回答
令和元年度【n=482】		13.3	32.2	21.2	12.7	12.4	3.5	4.8
性別	男性【n=220】	16.4	33.2	19.1	10.9	12.3	3.6	4.5
	女性【n=262】	10.7	31.3	22.9	14.1	12.6	3.4	5.0
圏域	おきだて【n=42】	9.5	31.0	19.0	21.4	14.3	2.4	2.4
	すずかけ【n=54】	16.7	33.3	24.1	13.0	9.3	0.0	3.7
	中央【n=40】	12.5	40.0	17.5	12.5	15.0	0.0	2.5
	東青森【n=53】	15.1	28.3	32.1	7.5	7.5	1.9	7.5
	南【n=55】	9.1	32.7	14.5	10.9	14.5	10.9	7.3
	東部【n=41】	12.2	41.5	22.0	4.9	12.2	2.4	4.9
	おおの【n=70】	18.6	30.0	21.4	8.6	12.9	5.7	2.9
	寿永【n=43】	11.6	30.2	16.3	16.3	18.6	0.0	7.0
	のぎわ【n=33】	3.0	30.3	21.2	18.2	12.1	3.0	12.1
	みちのく【n=29】	13.8	24.1	27.6	20.7	10.3	3.4	0.0
浪岡【n=22】	22.7	31.8	13.6	13.6	9.1	9.1	0.0	
平成28年度【n=452】		20.1	43.1	14.4	9.7	4.0	6.6	2.0

【第4章 問6(2)】

- 家族に日常生活の手伝いをしてもらいながら、できる限り在宅で生活したい
- 介護保険のサービスを受けながら、できる限り在宅で生活したい
- 特別養護老人ホームや老人保健施設に入所して生活したい
- 民間の高齢者向け居住施設に入所して、食事の提供や介護保険のサービスを受けながら生活したい
- 療養型の病院に入院して生活したい
- その他
- 無回答



◆その他記載の内訳

生きていたくない(2件)

経済面の不安(3件)

施設へ入所【施設の指定なし】(2件)

その他【わからない・まだ考えていない・判断し難い など】(7件)

(3) 介護生活に必要な支援

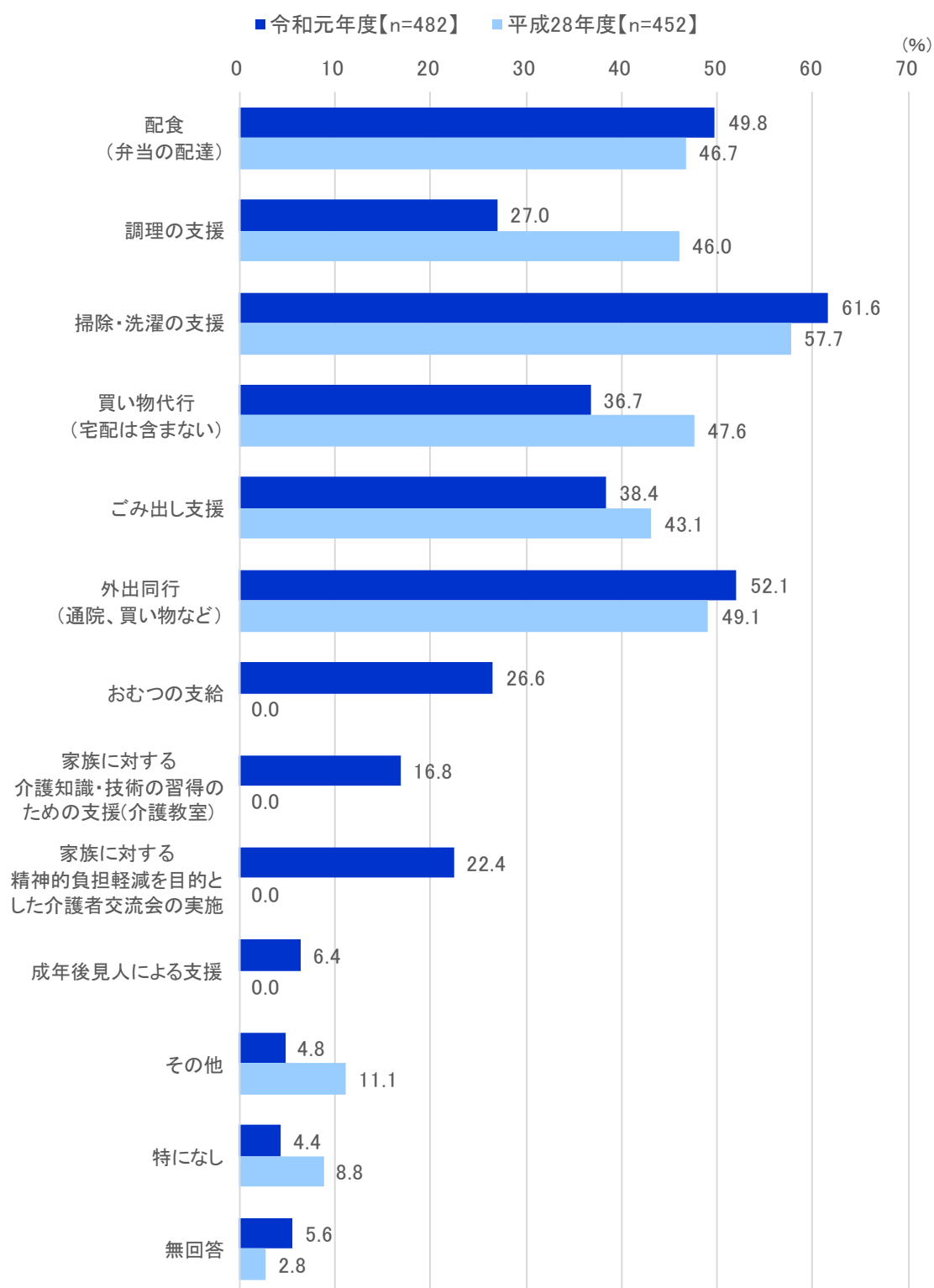
今後、もしあなたが認知症や寝たきりの状態になった場合、現在の住まいで生活するために必要と思われる支援については、「掃除・洗濯の支援」の割合が61.6%と最も高く、次いで「外出同行」が52.1%、「配食」が49.8%となっている。

問 今後、もしあなたが認知症や寝たきりの状態になった場合、現在の住まいで生活するために、必要と思われる支援はどれですか(5つまで回答)

(%)

区分		配食 (弁当 の 配達)	調理 の 支援	掃除・ 洗濯 の 支援	買い物 代行 (宅配 は含ま ない)	ごみ 出し 支援	外出 同行 (通 院、買 い物な ど)	おむつ の 支給	家族に 対する 介護 知識・ 技術の 習得の ための 支援 (介護 教室)	家族に 対する 精神的 負担 軽減を 目的と した 介護者 交流会 の実施	成年 後見人 による 支援	その他	特に なし	無回答
令和元年度【n=482】		49.8	27.0	61.6	36.7	38.4	52.1	26.6	16.8	22.4	6.4	4.8	4.4	5.6
性別	男性【n=220】	48.6	24.1	57.3	40.0	36.4	45.0	20.5	18.6	23.2	6.4	4.1	6.4	5.9
	女性【n=262】	50.8	29.4	65.3	34.0	40.1	58.0	31.7	15.3	21.8	6.5	5.3	2.7	5.3
圏域	おきだて【n=42】	69.0	19.0	64.3	42.9	31.0	47.6	28.6	16.7	21.4	2.4	4.8	4.8	0.0
	すずかけ【n=54】	46.3	25.9	57.4	24.1	24.1	57.4	16.7	24.1	38.9	1.9	13.0	1.9	5.6
	中央【n=40】	62.5	25.0	75.0	37.5	45.0	55.0	25.0	32.5	20.0	17.5	2.5	0.0	0.0
	東青森【n=53】	49.1	30.2	62.3	41.5	45.3	37.7	26.4	5.7	22.6	3.8	3.8	5.7	7.5
	南【n=55】	47.3	32.7	65.5	38.2	40.0	47.3	21.8	18.2	18.2	0.0	9.1	1.8	7.3
	東部【n=41】	48.8	31.7	58.5	43.9	43.9	58.5	26.8	12.2	9.8	7.3	2.4	4.9	4.9
	おおの【n=70】	44.3	24.3	54.3	35.7	38.6	48.6	27.1	20.0	28.6	7.1	2.9	8.6	4.3
	寿永【n=43】	34.9	37.2	53.5	37.2	30.2	60.5	27.9	11.6	14.0	4.7	2.3	7.0	9.3
	のぎわ【n=33】	63.6	24.2	72.7	33.3	48.5	63.6	33.3	9.1	9.1	9.1	3.0	0.0	12.1
	みちのく【n=29】	41.4	20.7	62.1	34.5	44.8	55.2	27.6	13.8	34.5	20.7	3.4	6.9	6.9
浪岡【n=22】	45.5	18.2	59.1	36.4	36.4	50.0	45.5	18.2	22.7	4.5	0.0	4.5	4.5	
平成28年度【n=452】		46.7	46.0	57.7	47.6	43.1	49.1	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	8.8	2.8

【第4章 問6(3)】



◆その他記載の内訳

わからない(6件)

入浴介助(3件)

経済的な援助(3件)

ヘルパー(2件)

その他【すべて・家族に代わっての支援・介護用品レンタル など】(10件)

7 地域包括支援センターについて

(1) 地域包括支援センターの認識

地域包括支援センターを知っているかについては、「はい」の割合が35.1%となっており、平成28年度と比べて増加している。

性別では、女性の「はい」の割合が45.0%と高くなっている。

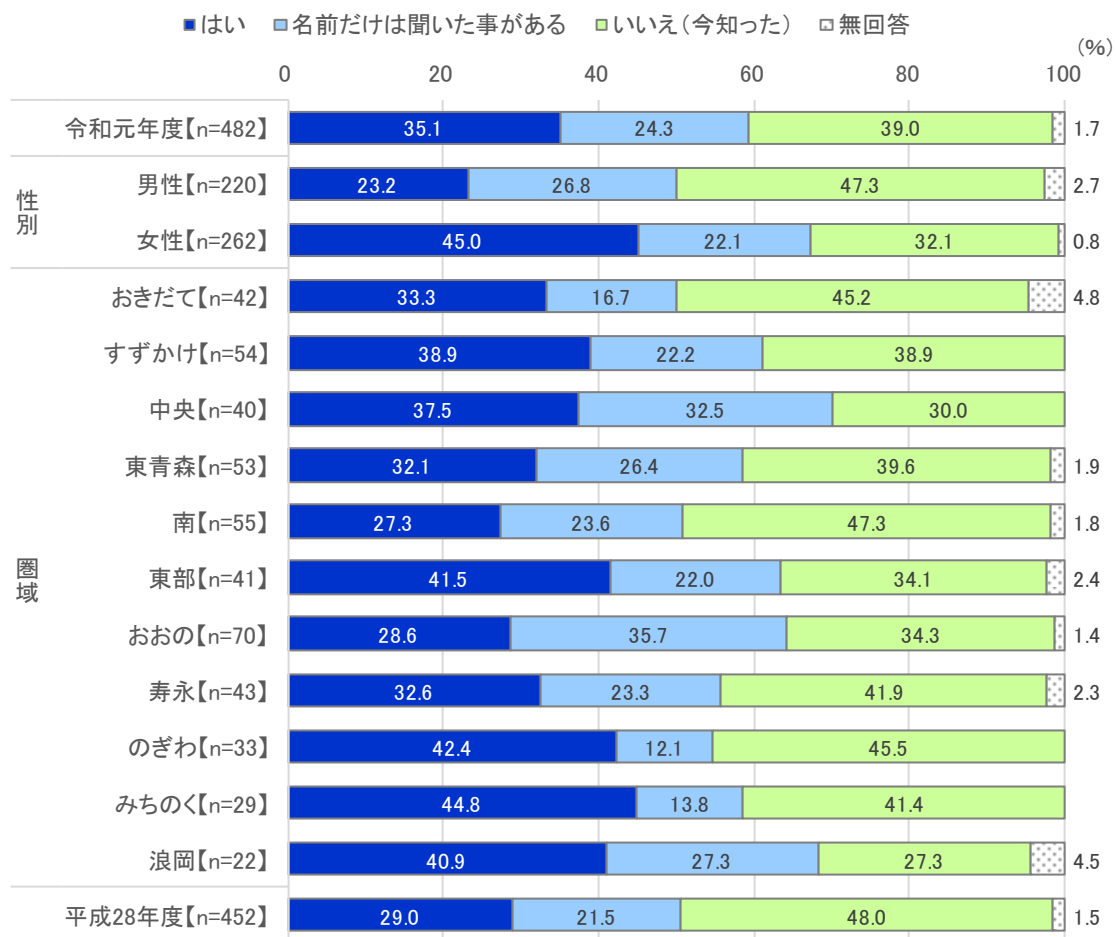
圏域では、みちのくの「はい」の割合が44.8%と最も高く、南が27.3%と最も低くなっている。

問 地域の高齢者相談の窓口である「地域包括支援センター」を知っていますか

(%)

区分		はい	名前だけは 聞いた事がある	いいえ (今知った)	無回答
令和元年度【n=482】		35.1	24.3	39.0	1.7
性別	男性【n=220】	23.2	26.8	47.3	2.7
	女性【n=262】	45.0	22.1	32.1	0.8
圏域	おきだて【n=42】	33.3	16.7	45.2	4.8
	すずかけ【n=54】	38.9	22.2	38.9	0.0
	中央【n=40】	37.5	32.5	30.0	0.0
	東青森【n=53】	32.1	26.4	39.6	1.9
	南【n=55】	27.3	23.6	47.3	1.8
	東部【n=41】	41.5	22.0	34.1	2.4
	おおの【n=70】	28.6	35.7	34.3	1.4
	寿永【n=43】	32.6	23.3	41.9	2.3
	のぎわ【n=33】	42.4	12.1	45.5	0.0
	みちのく【n=29】	44.8	13.8	41.4	0.0
	浪岡【n=22】	40.9	27.3	27.3	4.5
平成28年度【n=452】		29.0	21.5	48.0	1.5

【第4章 問7(1)】



(2) 地域包括支援センターの認識手段

「地域包括支援センター」をどのようにして知ったかについては、「広報あおもりやチラシ、パンフレットで」の割合が52.8%と最も高く、次いで「その他」が24.1%、「家族や友人からの紹介」が12.2%となっている。

平成28年度と比べると、概ね同様の傾向となっている。

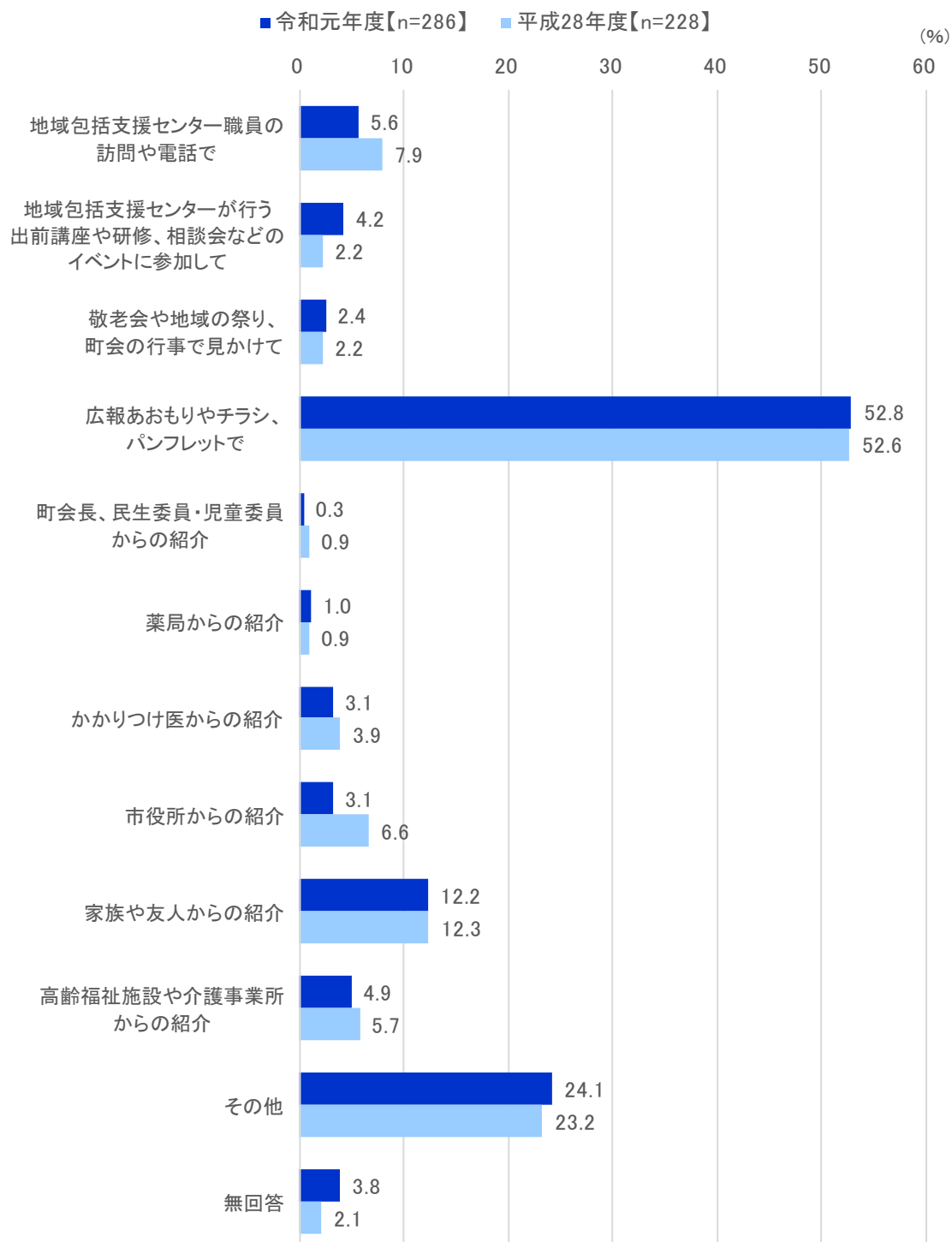
【(1) の「はい」か「名前だけは聞いたことがある」に○をつけた方のみ】

問 「地域包括支援センター」をどのようにして知りましたか(複数回答)

(%)

区分		地域包括支援センター職員の訪問や電話で	地域包括支援センターが行う出前講座や研修、相談会などのイベントに参加して	敬老会や地域の祭り、町会の行事で見かけて	広報あおもりやチラシ、パンフレットで	町会長、民生委員・児童委員からの紹介	薬局からの紹介	かかりつけ医からの紹介	市役所からの紹介	家族や友人からの紹介	高齢福祉施設や介護事業所からの紹介	その他	無回答
令和元年度【n=286】		5.6	4.2	2.4	52.8	0.3	1.0	3.1	3.1	12.2	4.9	24.1	3.8
性別	男性【n=110】	5.5	2.7	1.8	59.1	0.0	0.0	0.9	1.8	12.7	1.8	23.6	3.6
	女性【n=176】	5.7	5.1	2.8	48.9	0.6	1.7	4.5	4.0	11.9	6.8	24.4	4.0
圏域	おきだて【n=21】	9.5	0.0	9.5	47.6	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	4.8	33.3	9.5
	すずかけ【n=33】	9.1	0.0	0.0	54.5	0.0	3.0	6.1	3.0	9.1	6.1	27.3	3.0
	中央【n=28】	0.0	0.0	0.0	60.7	0.0	0.0	3.6	0.0	17.9	0.0	21.4	3.6
	東青森【n=31】	6.5	0.0	0.0	64.5	0.0	0.0	9.7	3.2	6.5	6.5	12.9	3.2
	南【n=28】	3.6	7.1	0.0	42.9	0.0	0.0	0.0	7.1	10.7	14.3	21.4	3.6
	東部【n=26】	19.2	15.4	7.7	26.9	0.0	3.8	3.8	3.8	7.7	7.7	23.1	3.8
	おおの【n=45】	0.0	2.2	2.2	66.7	0.0	0.0	2.2	2.2	11.1	0.0	28.9	4.4
	寿永【n=24】	4.2	8.3	4.2	54.2	0.0	4.2	0.0	0.0	25.0	4.2	16.7	0.0
	のぎわ【n=18】	5.6	11.1	5.6	55.6	5.6	0.0	0.0	5.6	5.6	0.0	27.8	5.6
	みちのく【n=17】	5.9	0.0	0.0	41.2	0.0	0.0	0.0	0.0	17.6	5.9	29.4	5.9
	浪岡【n=15】	0.0	6.7	0.0	46.7	0.0	0.0	6.7	13.3	13.3	6.7	26.7	0.0
平成28年度【n=228】		7.9	2.2	2.2	52.6	0.9	0.9	3.9	6.6	12.3	5.7	23.2	2.1

【第4章 問7(2)】



◆その他記載の内訳

仕事の関係 (22 件)

自身・家族の利用 (13 件)

ネット (5 件)

メディア (3 件)

医療機関にて (2 件)

わからない (2 件)

その他【資格取得時・学校・利用者から など】

(5 件)

(3) 地域包括支援センターの役割や業務内容の把握

地域包括支援センターの役割や業務内容で知っているものについては、「介護や介護予防、健康、医療、福祉、生活など、様々な相談に応じていること」の割合が 57.0%と最も高く、次いで「市が設置している高齢者の相談窓口であること」が 52.8%、「認知症の相談にもに応じていること」が 39.9%となっている。

平成 28 年度と比べると、概ね同様の傾向となっている。

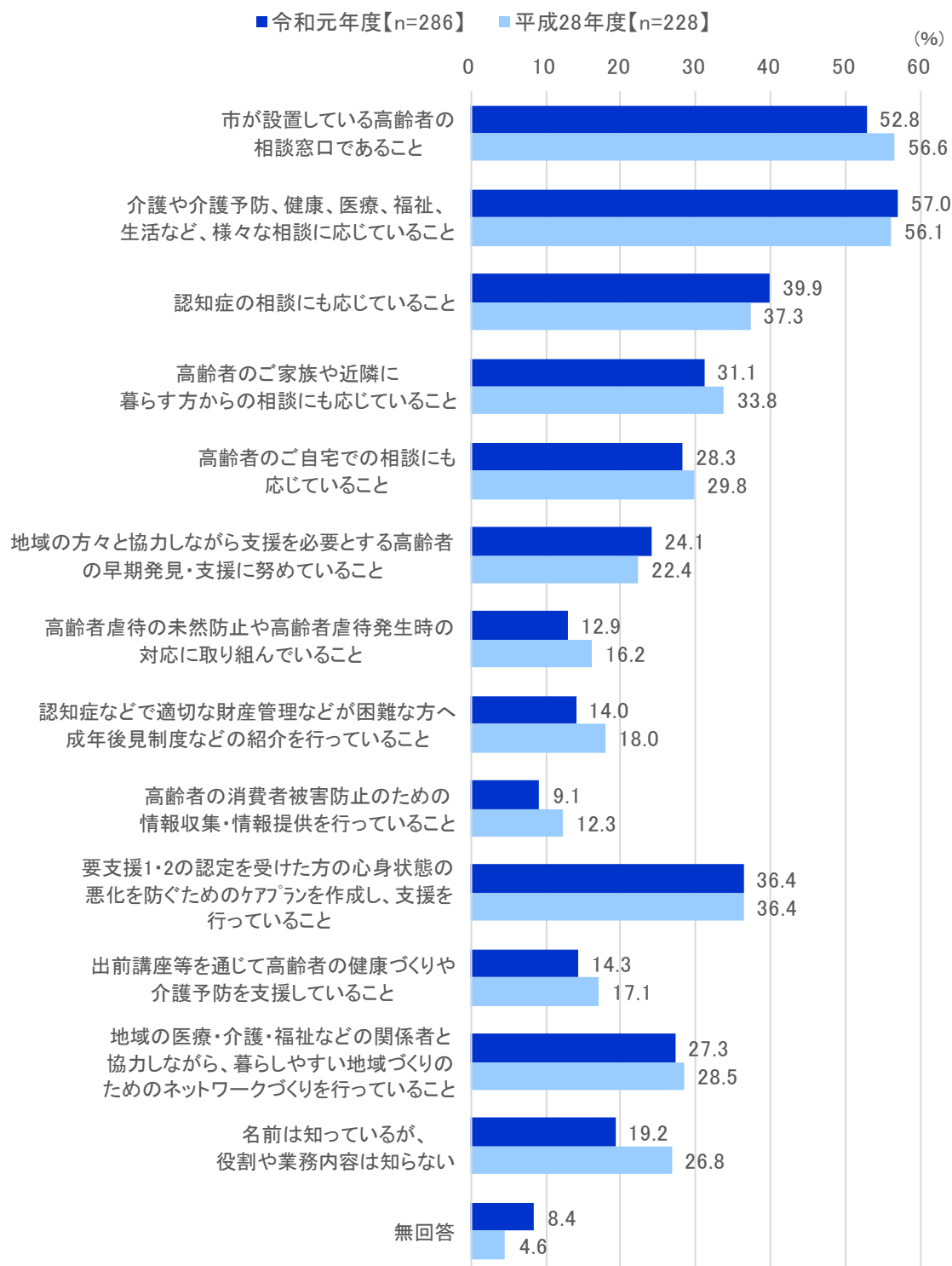
【(1)の「はい」が「名前だけは聞いたことがある」に○をつけた方のみ】

問 地域包括支援センターの役割や業務内容について、知っているものはありますか(複数回答)

(96)

区分	市が設置している高齢者の相談窓口であること	介護や介護予防、健康、医療、福祉、生活など、様々な相談に応じていること	認知症の相談にもに応じていること	高齢者のご家族や近隣に暮らす方からの相談にもに応じていること	高齢者ご自宅の相談にもに応じていること	地域の方々と協力しながら支援を必要とする高齢者の早期発見・支援に努めていること	高齢者の虐待防止や高齢者発生時の対応に取り組んでいること	認知症などで適切な財産管理などが困難な方へ成年後見制度などの紹介を行っていること	高齢者の消費被害防止のための情報収集・情報提供を行っていること	要支援1・2の認定を受けた方の心身状態の悪化を防ぐためのケアプランを作成し、支援を行っていること	出前講座等を通じて高齢者の健康づくりや介護予防を支援していること	地域の医療・介護・福祉などの関係者と協力しながら、暮らしやすい地域づくりのためのネットワークづくりを行っていること	名前を知っているが、役割や業務内容は知らない	無回答	
令和元年度【n=286】	52.8	57.0	39.9	31.1	28.3	24.1	12.9	14.0	9.1	36.4	14.3	27.3	19.2	8.4	
性別	男性【n=110】	51.8	44.5	30.9	24.5	20.0	22.7	10.9	10.0	9.1	23.6	9.1	24.5	24.5	9.1
	女性【n=176】	53.4	64.8	45.5	35.2	33.5	25.0	14.2	16.5	9.1	44.3	17.6	29.0	15.9	8.0
圏域	おきだて【n=21】	66.7	61.9	42.9	33.3	33.3	33.3	28.6	23.8	14.3	42.9	19.0	33.3	23.8	4.8
	すずかけ【n=33】	60.6	57.6	33.3	33.3	21.2	24.2	12.1	21.2	6.1	30.3	6.1	36.4	15.2	9.1
	中央【n=28】	42.9	57.1	25.0	25.0	25.0	17.9	7.1	7.1	3.6	42.9	10.7	21.4	17.9	7.1
	東青森【n=31】	35.5	51.6	41.9	22.6	19.4	16.1	6.5	9.7	12.9	25.8	12.9	22.6	29.0	6.5
	南【n=28】	64.3	60.7	57.1	35.7	42.9	32.1	21.4	17.9	10.7	39.3	17.9	32.1	17.9	0.0
	東部【n=26】	61.5	73.1	57.7	38.5	34.6	30.8	15.4	11.5	11.5	46.2	30.8	30.8	15.4	0.0
	おおの【n=45】	40.0	46.7	24.4	20.0	15.6	15.6	11.1	8.9	4.4	17.8	4.4	17.8	26.7	17.8
	寿永【n=24】	41.7	50.0	37.5	25.0	29.2	25.0	16.7	16.7	12.5	41.7	16.7	20.8	25.0	8.3
	のぎわ【n=18】	66.7	66.7	66.7	61.1	50.0	33.3	11.1	11.1	16.7	50.0	22.2	33.3	11.1	0.0
	みちのく【n=17】	82.4	70.6	29.4	35.3	29.4	11.8	5.9	5.9	5.9	47.1	5.9	29.4	0.0	11.8
浪岡【n=15】	40.0	40.0	40.0	33.3	33.3	40.0	6.7	26.7	6.7	46.7	26.7	33.3	13.3	26.7	
平成28年度【n=228】	56.6	56.1	37.3	33.8	29.8	22.4	16.2	18.0	12.3	36.4	17.1	28.5	26.8	4.6	

【第4章 問7(3)】



8 自由記載欄

(1) ご意見・ご要望など

問 青森市の高齢者の福祉・介護保険事業に関してご意見・ご要望など

No.	分類	件数
1	介護サービス	17件
2	制度の周知・広報	8件
3	保険料	8件
4	介護保険制度	7件
5	地域包括支援センター	6件
6	相談窓口	6件
7	高齢者施策	5件
8	社会保障	5件
9	つどいの場・社会参加・生きがいつくり	4件
10	住まい	4件
11	アンケート調査	4件
12	介護予防・健康づくり	3件
13	交通・バス	3件
14	要介護認定	2件
15	民生委員・地域・町会	1件
16	その他	4件
計		87件

【第4章 問8(1)】

自由記載分類の上位項目において抜粋すると、以下の通りである。

○介護サービスについて（17件）

- ・少ない負担で充実したサービスを提供して欲しい。
- ・青森市内では認知症の受け入れ施設がないと聞きます。私の知り合いもデイサービスでさえ多くの施設から断られています。青森市ではもっと認知症の高齢者、受け入れを充実させ、受け入れ施設を広く公開して欲しいです。
- ・中長期的な視点で福祉、介護サービスの検討をして欲しい。
- ・高齢な母親と2人暮らしです。今後の介護が不安です。施設に入るしかありません。お金が心配です。
- ・父が介護保険を受けるにあたり、大変でした。要介護とか要支援とか家庭内で困っていても判定がなければ使えない。手助けが必要なところへ手助けができるのであれば良いのかと思います。少しでも安心できる社会であれば良いのと思います。

○制度の周知・広報について（8件）

- ・サービスの充実や、制度の周知をして欲しい。若い人ほど知らない人は多いと思う。
- ・まだ年齢的に介護されるというよりは、親の介護をすることを心配しています。介護する人たちへの情報提供もお願いしたいと思います。
- ・以前、十数年前くらいになると思いますが、介護保険に関するカラーパンフレットが配布されましたが、その時はまだ年齢も若くほとんど必要ないと思い、捨ててしまいました。介護に関するパンフレットを今一度配布していただけたら助かります。該当の年齢のある家庭には定期的に何らかの形でお知らせなどを配布していただければ、普段から心づもりもできると思います。財政的に難しいかも知れませんが「周知する」をもう少しやっていたら助かります。

○保険料について（8件）

- ・保険料を安くして生活の苦しい人々を救って欲しい。
- ・年金生活になったら大変だと思う。日々の生活も心配だ。青森は特に、国保等の税金が全国的にも高いと思う。
- ・必要な人にはとても必要な物。健康で生活されている方には生活費を圧迫する保険料、もう少し保険料が安くても良いのではと思う。
- ・人口減少しているのに施設が増えているようだ。介護保険料の値上げの一因になっているのでは？他県から利用者を入所してもらおうとかいう記事を読んだことがあるが介護保険で利用してくれるのかな？

第5章 日常生活圏域の状況

圏域別リスク該当者割合・高齢化率

(%)

区分	全体	おきだて	すずかけ	中央	東青森	南	東部	おおの	寿永	のぎわ	みちのく	浪岡
基数(人)	4,878	437	443	429	433	452	423	442	434	427	463	495
虚弱	6.8	6.2	5.6	4.9	5.3	8.8	7.8	4.5	6.9	7.7	7.3	8.9
運動機能	14.4	14.0	12.0	12.6	10.9	15.3	15.6	11.8	15.4	15.7	15.1	19.8
低栄養	1.4	1.1	0.7	1.2	1.8	2.0	1.2	0.9	1.4	1.2	2.2	1.8
口腔機能	24.3	18.8	23.5	27.0	23.6	24.1	27.0	20.1	23.7	25.8	28.3	25.3
閉じこもり	6.0	4.1	5.2	5.1	4.2	6.2	7.3	4.5	6.9	9.6	4.8	8.3
認知機能	42.7	40.3	43.1	40.8	35.8	43.8	47.0	41.2	39.9	44.7	43.2	49.1
うつ	43.1	41.6	38.1	46.4	44.8	45.4	45.4	46.6	42.2	39.1	41.0	43.2
転倒	33.3	29.7	32.5	31.5	31.9	33.8	36.4	35.5	33.2	31.4	35.9	33.7
高齢化率	30.8	30.2	29.2	33.5	29.8	30.3	36.0	24.1	32.1	33.8	32.6	33.0
65歳以上人口(人)	86,605	7,929	8,758	8,077	8,553	8,854	8,302	8,967	8,008	7,257	6,018	5,882

圏域別世帯類型

(%)

区分	全体	おきだて	すずかけ	中央	東青森	南	東部	おおの	寿永	のぎわ	みちのく	浪岡
基数(人)	4,878	437	443	429	433	452	423	442	434	427	463	495
1人暮らし	19.3	20.6	15.3	29.1	19.2	18.8	17.5	19.0	20.0	17.6	22.0	13.9
夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	31.6	26.3	34.3	28.0	34.2	32.7	38.8	33.5	34.1	28.1	31.7	26.7
夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	4.0	3.4	4.5	3.7	4.4	5.3	4.0	4.3	4.8	3.7	2.8	3.0
息子・娘との2世帯	21.5	24.3	19.9	15.9	18.9	23.2	18.2	20.4	22.6	25.5	19.4	27.9
その他	20.3	20.8	21.9	19.3	20.3	17.7	18.9	20.4	16.8	21.5	20.5	24.2

圏域別介護生活に必要な支援

(%)

区分	全体	おきだて	すずかけ	中央	東青森	南	東部	おおの	寿永	のぎわ	みちのく	浪岡
基数(人)	4,878	437	443	429	433	452	423	442	434	427	463	495
配食(弁当の配達)	42.2	41.2	45.6	48.0	45.5	45.1	42.1	39.8	40.1	38.9	43.0	35.8
調理の支援	19.8	17.2	19.2	21.0	21.9	21.5	17.5	17.2	19.8	19.2	23.8	19.0
掃除・洗濯の支援	48.8	47.4	47.6	54.5	51.5	51.5	51.3	49.3	46.8	45.4	52.1	40.4
買い物代行 (宅配は含まない)	26.7	26.5	28.7	27.3	31.2	29.2	29.6	24.9	24.2	24.6	28.7	19.4
ごみ出し支援	32.2	30.0	33.4	35.7	34.6	34.7	35.5	32.6	31.1	29.5	35.0	22.8
外出同行 (通院、買い物など)	39.3	38.9	40.6	39.9	39.7	40.7	38.8	38.2	39.9	37.0	40.0	39.0
おむつの支給	26.4	23.6	27.1	24.7	23.8	26.3	27.0	25.6	23.3	31.9	27.6	29.1
家族に対する介護 知識・技術の習得の ための支援(介護教室)	15.5	13.7	19.2	16.3	14.8	15.9	12.5	17.9	14.1	15.7	14.7	15.2
家族に対する精神的 負担軽減を目的とした 介護者交流会の実施	20.0	19.9	20.8	16.6	20.1	21.2	18.0	22.4	16.4	21.1	18.1	25.3
成年後見人による支援	3.8	3.2	4.1	6.1	3.5	3.3	3.8	3.8	2.3	4.9	2.8	3.6
その他	4.9	3.7	5.0	5.1	5.5	4.2	5.0	4.8	7.8	4.9	5.2	3.0
特になし	9.1	11.7	8.4	7.7	7.9	8.2	10.2	9.3	9.2	8.7	9.3	9.9

圏域別既往症割合

(%)

区分	全体	おきだて	すずかけ	中央	東青森	南	東部	おおの	寿永	のぎわ	みちのく	浪岡
基数(人)	4,878	437	443	429	433	452	423	442	434	427	463	495
高血圧	45.9	45.3	45.1	49.9	43.0	45.1	48.2	44.6	45.9	45.7	44.9	46.9
脳卒中	3.7	3.7	4.1	2.6	5.1	4.4	2.6	4.3	3.5	2.3	3.9	4.2
心臓病	11.6	13.7	14.2	10.3	11.3	10.6	10.4	11.8	12.2	10.8	12.3	10.3
糖尿病	15.0	13.5	14.9	14.5	13.2	16.8	18.4	16.7	15.2	16.2	13.6	12.3
高脂血症	15.1	14.2	11.7	16.3	19.2	15.3	16.8	17.0	16.1	11.2	19.0	9.7
呼吸器の病気	4.1	5.3	3.8	4.7	4.4	3.5	5.2	2.0	6.2	3.5	2.8	4.2
胃腸・肝臓・胆のうの病気	7.9	8.7	9.0	7.9	7.9	8.0	6.9	7.5	9.0	8.7	5.8	7.3
腎臓・前立腺の病気	9.0	9.6	9.0	7.9	8.1	10.4	10.4	7.7	7.8	9.1	9.5	9.7
筋骨格の病気	18.5	19.0	21.0	19.8	18.9	18.8	16.1	16.1	18.9	18.0	21.0	15.8
外傷	3.8	3.2	2.0	4.9	3.9	3.3	2.4	3.6	5.5	4.9	5.4	2.8
がん	5.5	5.5	5.0	7.2	4.6	5.1	5.4	5.9	4.6	4.0	8.4	4.4
血液・免疫の病気	1.0	0.7	0.9	0.9	0.2	1.1	0.9	0.9	1.2	0.9	1.3	1.4
うつ病	1.0	1.1	0.7	1.6	0.5	0.9	1.2	0.9	1.2	0.9	1.1	1.2
認知症	0.8	0.9	2.0	0.5	0.7	0.7	0.9	0.7	0.9	0.9	0.2	0.6
パーキンソン病	0.5	0.2	0.5	0.0	0.5	0.7	1.2	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6
目の病気	19.3	19.9	18.1	24.2	16.4	18.1	18.0	20.6	18.2	18.7	19.9	19.8
耳の病気	6.3	7.1	7.0	5.6	4.4	6.6	6.9	5.2	6.2	5.2	6.7	8.3
その他	4.2	3.7	3.6	3.0	3.0	5.5	5.9	6.3	3.2	4.4	4.1	3.2

1 おきだて

圏域内住所：沖館、久須志、篠田、千刈、千富町1丁目、富田、新田、柳川

高齢者人口：7,929人（前回比+135人）

高齢化率：30.18%（前回比+1.18%）

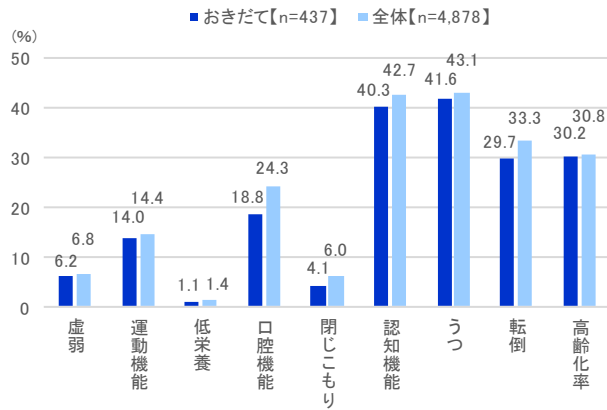
リスク該当者割合・高齢化率については、「うつ」の割合が41.6%と最も高く、次いで「認知機能」が40.3%、「転倒」が29.7%となっている。全体（市の平均）と比べると、すべてのリスクにおいて全体よりも低くなっており、特に、「口腔機能」及び「転倒」の割合が低くなっている。

世帯類型については、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」の割合が26.3%と最も高く、次いで「息子・娘との2世帯」が24.3%となっている。

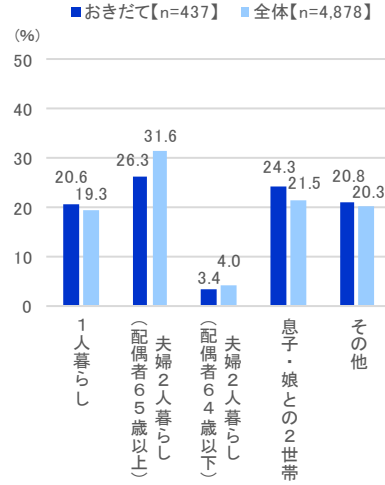
介護生活に必要な支援については、「掃除・洗濯」の割合が47.4%と最も高く、次いで「配食」が41.2%、「外出同行」が38.9%、「ごみ出し」が30.0%となっている。

既往症割合については、「高血圧」の割合が45.3%と最も高く、次いで「筋骨格」が19.0%、「心臓病」が13.7%となっている。

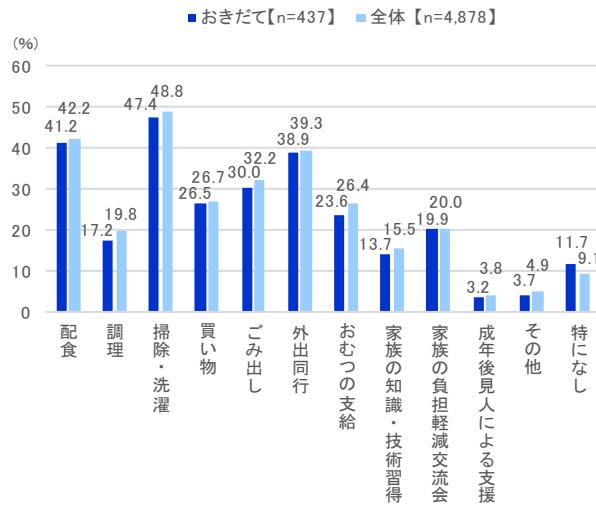
リスク該当者割合・高齢化率



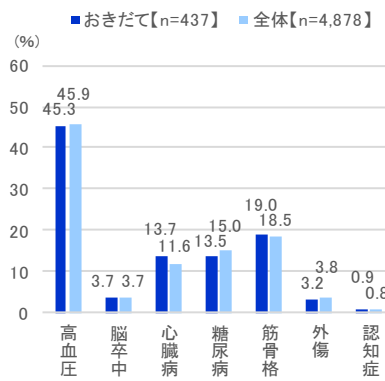
世帯類型



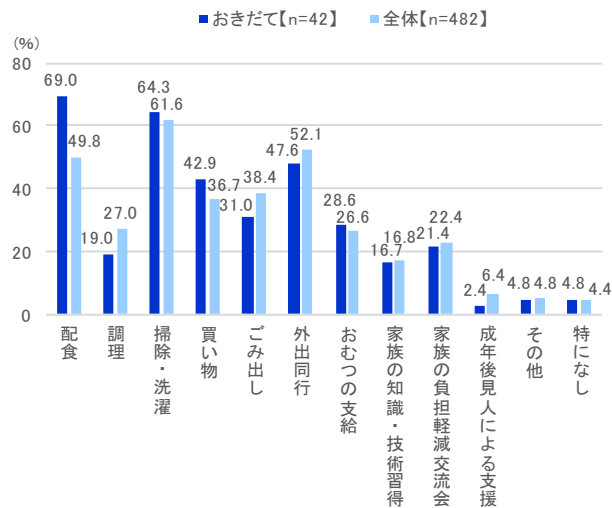
介護生活に必要な支援



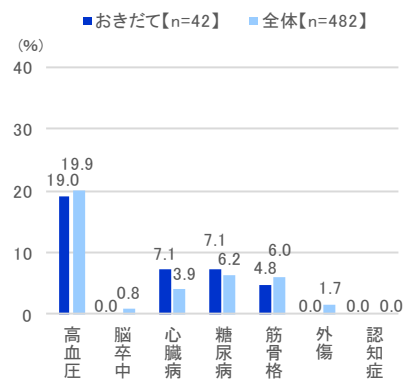
既往症割合



介護生活に必要な支援(64歳以下)



既往症割合(64歳以下)



2 すずかけ

圏域内住所：石江、岩渡、里見、三内、新城平岡、西滝、三好

高齢者人口：8,758人（前回比+292人）

高齢化率：29.22%（前回比+1.07%）

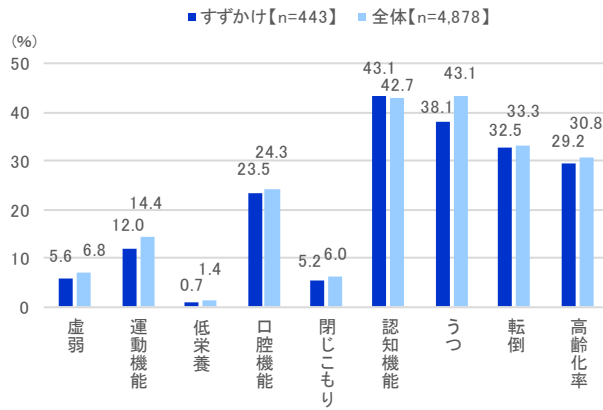
リスク該当者割合・高齢化率については、「認知機能」の割合が43.1%と最も高く、次いで「うつ」が38.1%、「転倒」が32.5%となっている。全体（市の平均）と比べると、「うつ」の割合が全体よりも低くなっており、それ以外のリスクは概ね全体と同程度の割合となっている。

世帯類型については、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」の割合が34.3%と最も高く、次いで「息子・娘との2世帯」が19.9%となっている。

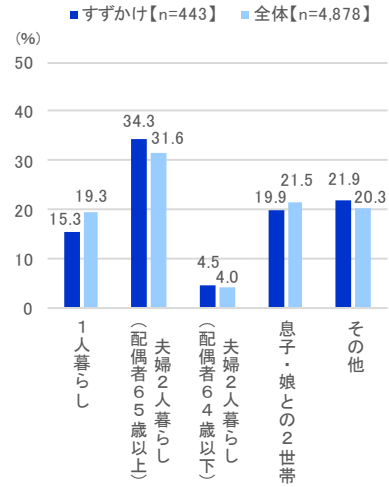
介護生活に必要な支援については、「掃除・洗濯」の割合が47.6%と最も高く、次いで「配食」が45.6%、「外出同行」が40.6%、「ごみ出し」が33.4%となっている。

既往症割合については、「高血圧」の割合が45.1%と最も高く、次いで「筋骨格」が21.0%、「糖尿病」が14.9%となっている。

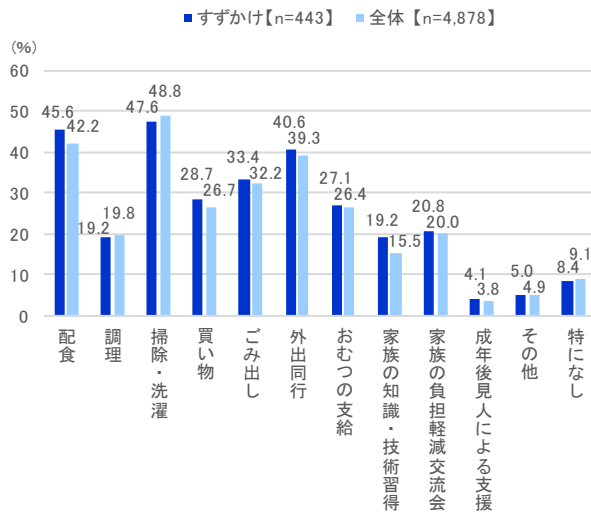
リスク該当者割合・高齢化率



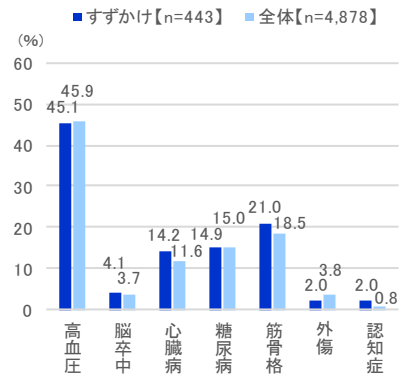
世帯類型



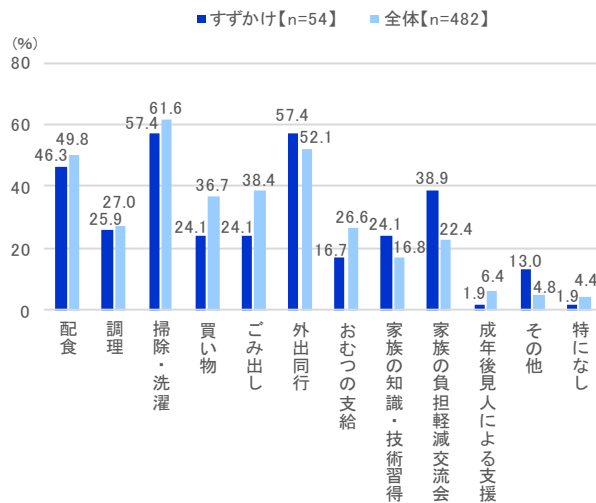
介護生活に必要な支援



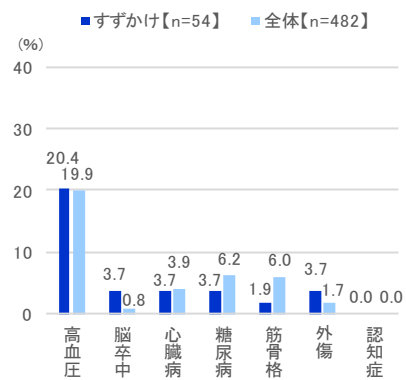
既往症割合



介護生活に必要な支援(64歳以下)



既往症割合(64歳以下)



3 中央

圏域内住所：青柳、奥野、勝田、新町、中央、堤町、長島、橋本、古川、本町、松原、安方

高齢者人口：8,077人（前回比+86人）

高齢化率：33.47%（前回比+1.56%）

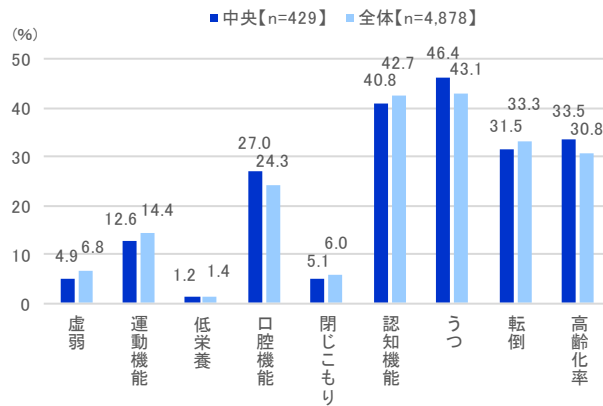
リスク該当者割合・高齢化率については、「うつ」の割合が46.4%と最も高く、次いで「認知機能」が40.8%、「転倒」が31.5%となっている。全体（市の平均）と比べると、「うつ」及び「口腔機能」の割合が全体よりも高くなっており、これら以外のリスクは全体よりも低くなっている。

世帯類型については、「1人暮らし」の割合が29.1%と最も高く、次いで「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が28.0%となっている。全体と比べると「1人暮らし」の割合が高くなっている。

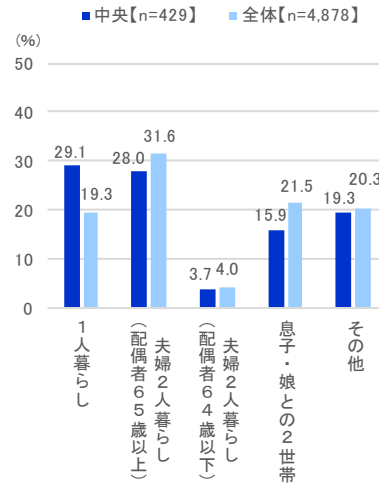
介護生活に必要な支援については、「掃除・洗濯」の割合が54.5%と最も高く、次いで「配食」が48.0%、「外出同行」が39.9%、「ごみ出し」が35.7%となっている。

既往症割合については、「高血圧」の割合が49.9%と最も高く、次いで「筋骨格」が19.8%、「糖尿病」が14.5%となっている。

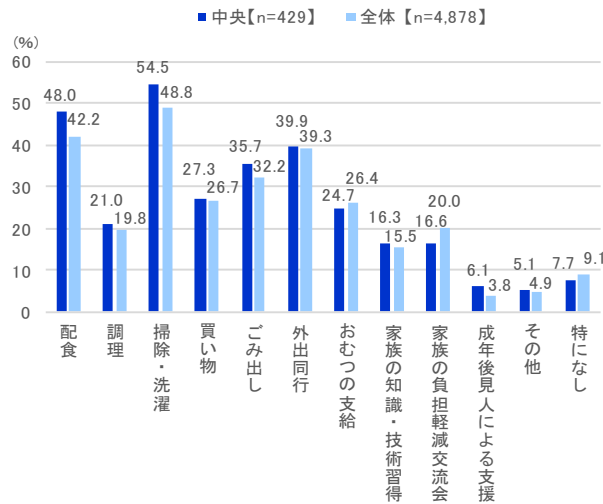
リスク該当者割合・高齢化率



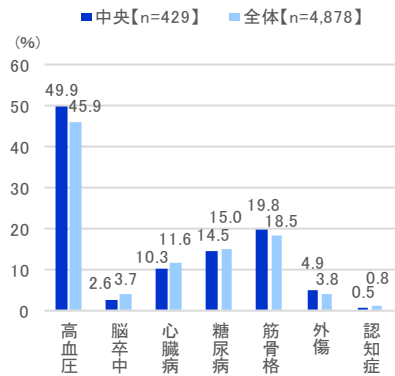
世帯類型



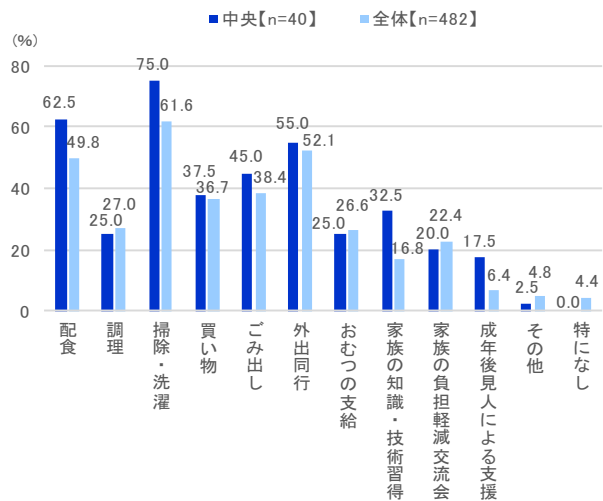
介護生活に必要な支援



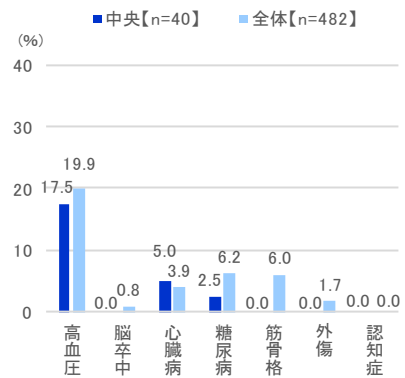
既往症割合



介護生活に必要な支援(64歳以下)



既往症割合(64歳以下)



4 東青森

圏域内住所：岡造道、けやき、小柳、自由ヶ丘、佃2・3丁目、中佃、虹ヶ丘、浜館1～6丁目、
はまなす、古館、松森2・3丁目、南佃

高齢者人口：8,553人（前回比+443人）

高齢化率：29.84%（前回比+2.26%）

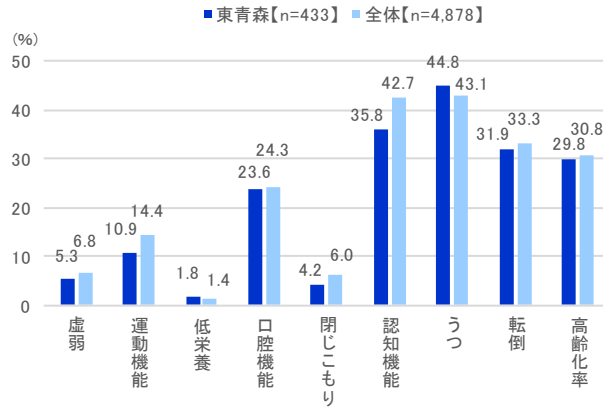
リスク該当者割合・高齢化率については、「うつ」の割合が44.8%と最も高く、次いで「認知機能」が35.8%、「転倒」が31.9%と高くなっている。全体（市の平均）と比べると、「認知機能」及び「運動機能」の割合が全体よりも低くなっており、これら以外のリスクは概ね全体と同程度の割合となっている。

世帯類型については、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」の割合が34.2%と最も高く、次いで「息子・娘との2世帯」が18.9%となっている。

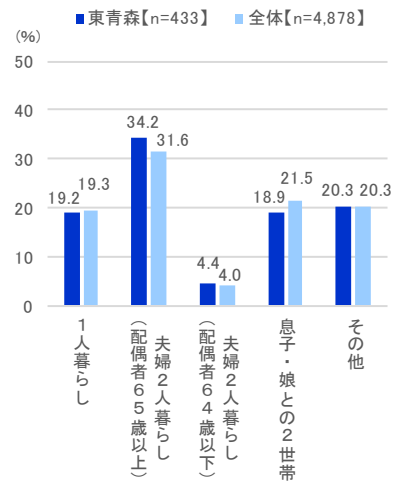
介護生活に必要な支援については、「掃除・洗濯」の割合が51.5%と最も高く、次いで「配食」が45.5%、「外出同行」が39.7%、「ごみ出し」が34.6%となっている。

既往症割合については、「高血圧」の割合が43.0%と最も高く、次いで「筋骨格」が18.9%、「糖尿病」が13.2%となっている。

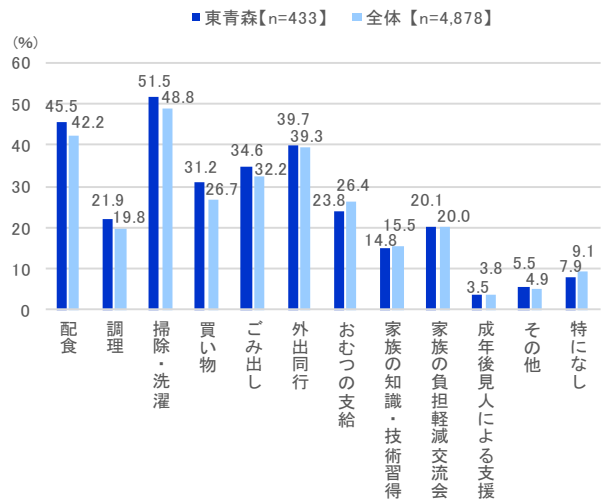
リスク該当者割合・高齢化率



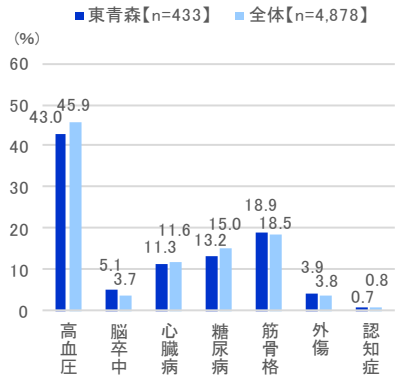
世帯類型



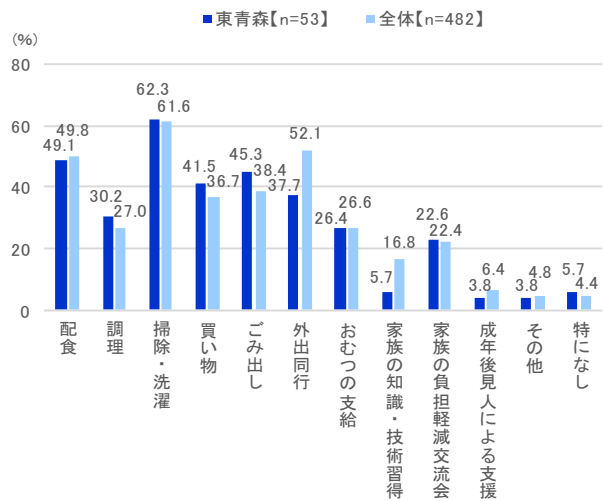
介護生活に必要な支援



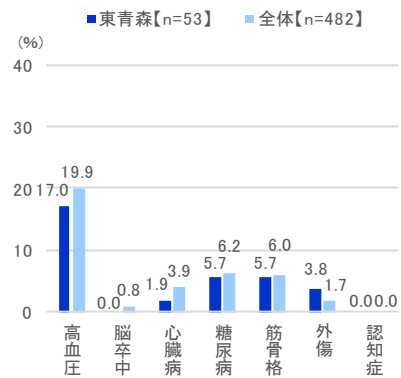
既往症割合



介護生活に必要な支援(64歳以下)



既往症割合(64歳以下)



5 南

圏域内住所：大矢沢、卸町、合子沢、幸畑、桜川 2～9 丁目、新町野、田茂木野、筒井、問屋町、野尻、妙見、雲谷、横内、四ツ石

高齢者人口：8,854 人（前回比+446 人）

高齢化率：30.29%（前回比+2.35%）

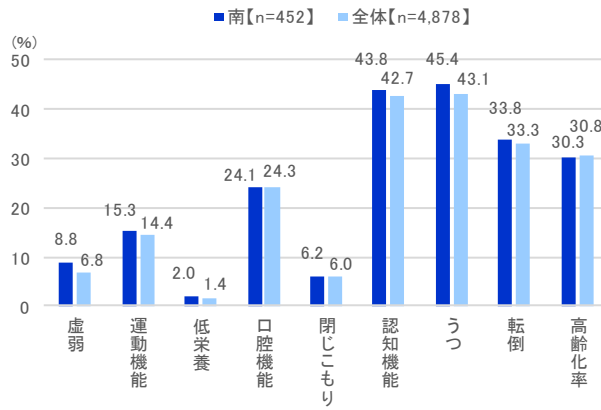
リスク該当者割合・高齢化率については、「うつ」の割合が 45.4%と最も高く、次いで「認知機能」が 43.8%、「転倒」が 33.8%となっている。全体（市の平均）と比べると、「口腔機能」以外のリスクは全体よりもやや高くなっている。

世帯類型については、「夫婦 2 人暮らし（配偶者 65 歳以上）」の割合が 32.7%と最も高く、次いで「息子・娘との 2 世帯」が 23.2%となっている。

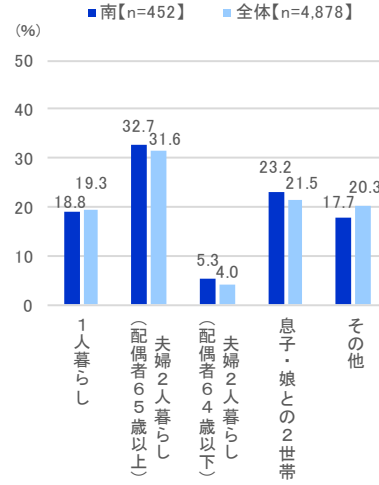
介護生活に必要な支援については、「掃除・洗濯」の割合が 51.5%と最も高く、次いで「配食」が 45.1%、「外出同行」が 40.7%、「ごみ出し」が 34.7%となっている。

既往症割合については、「高血圧」の割合が 45.1%と最も高く、次いで「筋骨格」が 18.8%、「糖尿病」が 16.8%となっている。

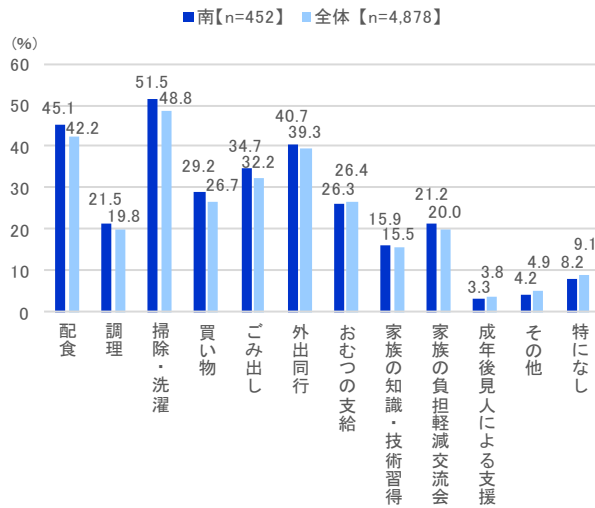
リスク該当者割合・高齢化率



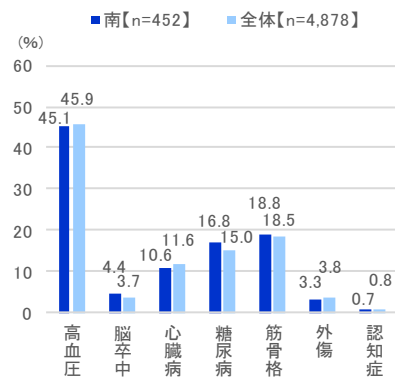
世帯類型



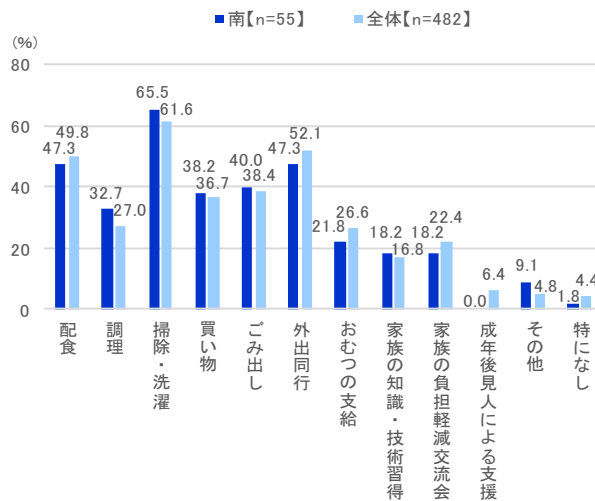
介護生活に必要な支援



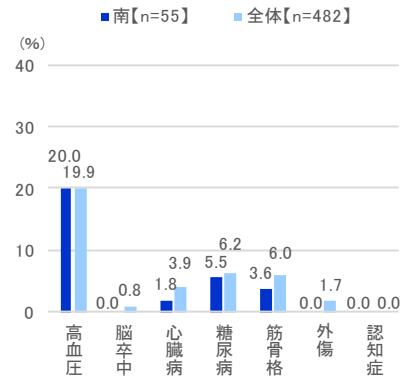
既往症割合



介護生活に必要な支援(64歳以下)



既往症割合(64歳以下)



6 東部

圏域内住所：赤坂、浅虫、泉野、後菴、久栗坂、桑原、駒込、沢山、三本木、諏訪沢、平新田、滝沢、田屋敷、築木館、月見野、戸崎、戸山、野内、浜館、原別、蛭沢、馬屋尻、宮田、本泉、矢作、矢田、矢田前、八幡林

高齢者人口：8,302人（前回比+332人）

高齢化率：36.03%（前回比+3.55%）

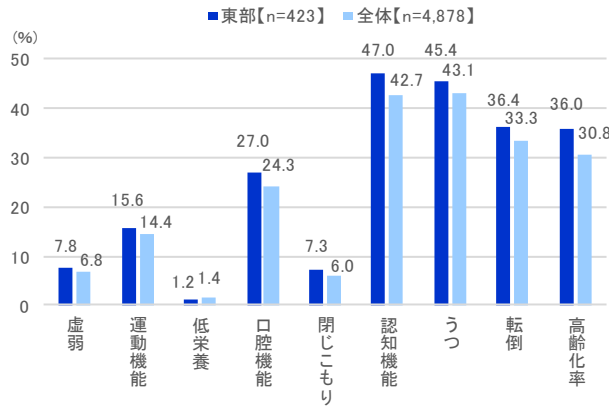
リスク該当者割合・高齢化率については、「認知機能」の割合が47.0%と最も高く、次いで「うつ」が45.4%、「転倒」が36.4%となっている。全体（市の平均）と比べると、「低栄養」以外のリスクは全体よりも高くなっており、特に、「認知機能」及び「転倒」の割合が高くなっている。

世帯類型については、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」の割合が38.8%と最も高く、次いで「息子・娘との2世帯」が18.2%となっている。全体と比べると、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」の割合が高くなっている。

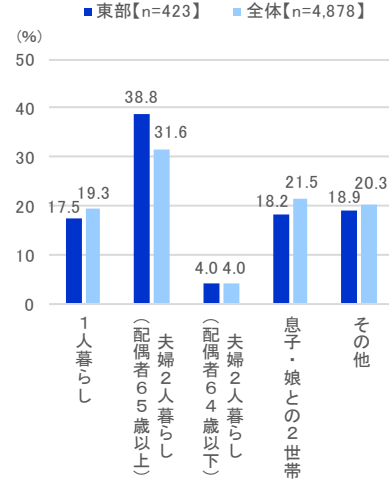
介護生活に必要な支援については、「掃除・洗濯」の割合が51.3%と最も高く、次いで「配食」が42.1%、「外出同行」が38.8%、「ごみ出し」が35.5%となっている。

既往症割合については、「高血圧」の割合が48.2%と最も高く、次いで「糖尿病」が18.4%、「筋骨格」が16.1%となっている。

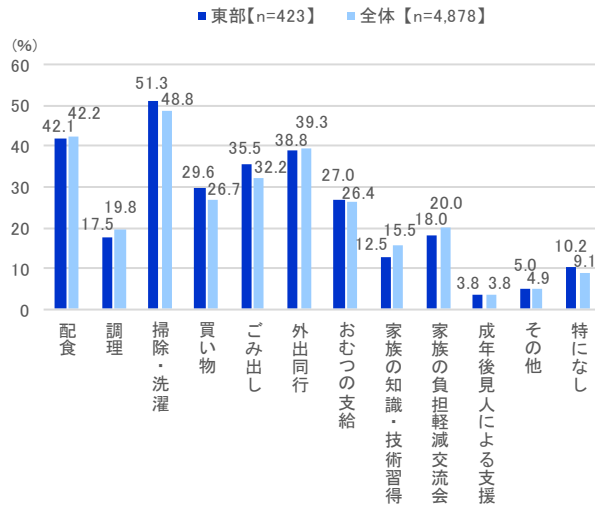
リスク該当者割合・高齢化率



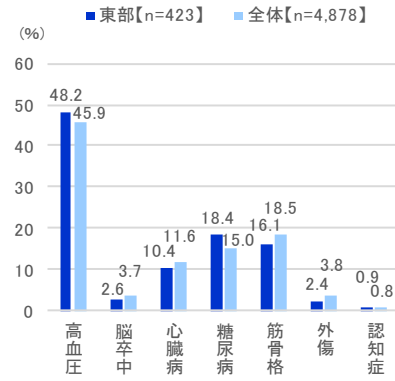
世帯類型



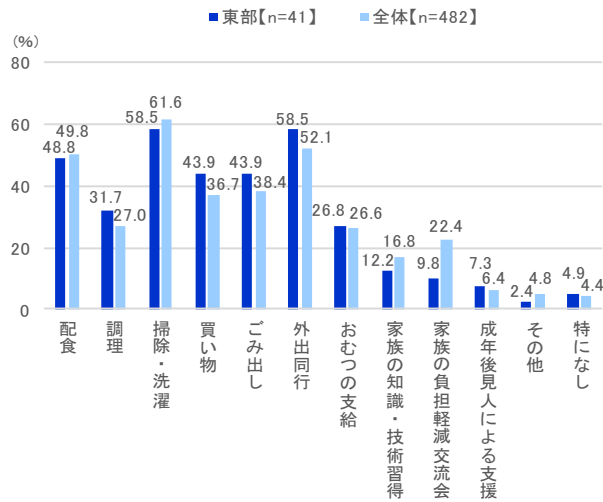
介護生活に必要な支援



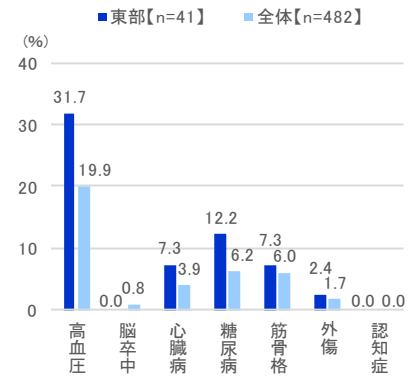
既往症割合



介護生活に必要な支援(64歳以下)



既往症割合(64歳以下)



7 おおの

圏域内住所：青葉、旭町、浦町、大野、桂木、金沢1・3・4丁目、北金沢1丁目、西大野、
浜田、東大野、緑

高齢者人口：8,967人（前回比+502人）

高齢化率：24.07%（前回比+1.66%）

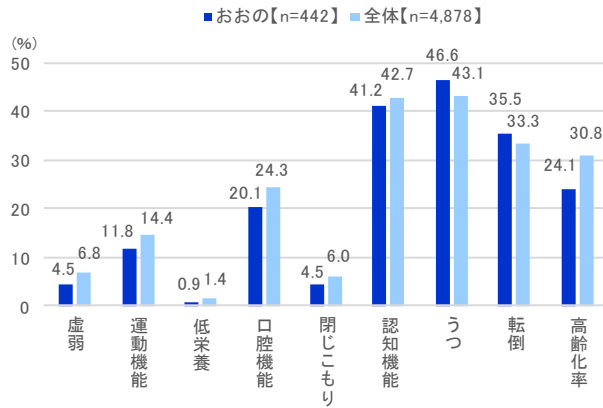
リスク該当者割合・高齢化率については、「うつ」の割合が46.6%と最も高く、次いで「認知機能」が41.2%、「転倒」が35.5%となっている。全体（市の平均）と比べると、「うつ」の割合が全体よりも高く、「口腔機能」が低くなっており、これら以外のリスクは概ね全体と同程度の割合となっている。

世帯類型については、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」の割合が33.5%と最も高く、次いで「息子・娘との2世帯」が20.4%となっている。

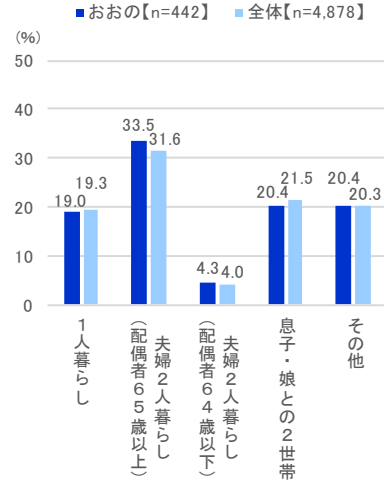
介護生活に必要な支援については、「掃除・洗濯」の割合が49.3%と最も高く、次いで「配食」が39.8%、「外出同行」が38.2%、「ごみ出し」が32.6%となっている。

既往症割合については、「高血圧」の割合が44.6%と最も高く、次いで「糖尿病」が16.7%、「筋骨格」が16.1%となっている。

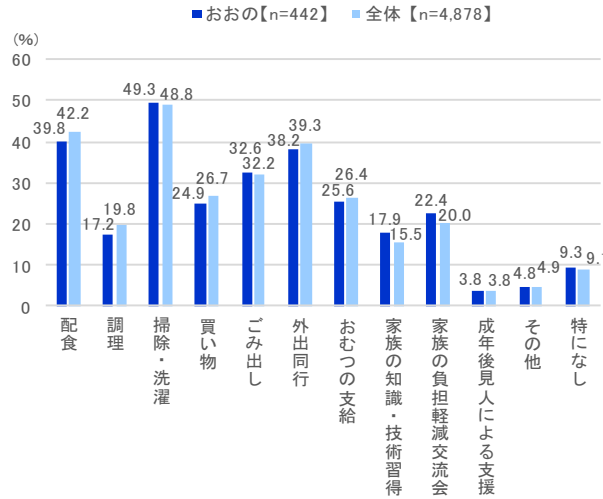
リスク該当者割合・高齢化率



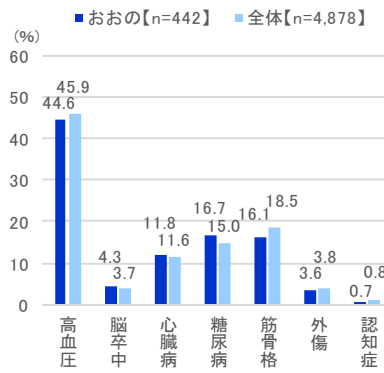
世帯類型



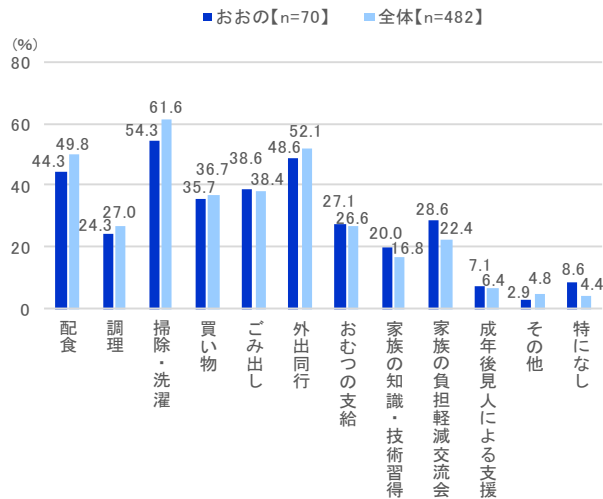
介護生活に必要な支援



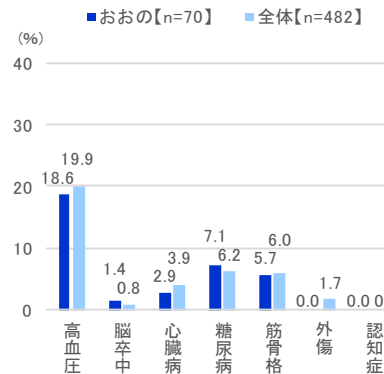
既往症割合



介護生活に必要な支援(64歳以下)



既往症割合(64歳以下)



8 寿永

圏域内住所：荒川、牛館、上野、大谷、大別内、金沢2・5丁目、金浜、北金沢2丁目、小館、千富町2丁目、第二問屋町、高田、浪館、浪館前田、入内、小畑沢、野木、野沢、細越、安田、八ツ役

高齢者人口：8,008人（前回比+278人）

高齢化率：32.06%（前回比+2.05%）

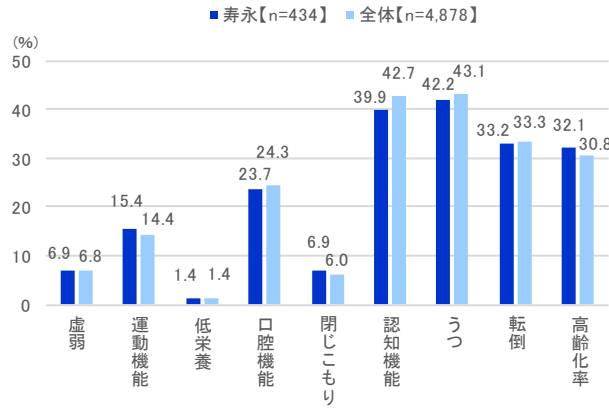
リスク該当者割合・高齢化率については、「うつ」の割合が42.2%と最も高く、次いで「認知機能」が39.9%、「転倒」が33.2%となっている。全体（市の平均）と比べると、すべてのリスクにおいて概ね全体と同程度の割合となっている。

世帯類型については、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」の割合が34.1%と最も高く、次いで「息子・娘との2世帯」が22.6%となっている。

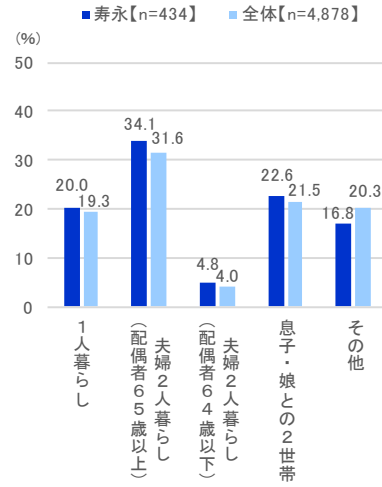
介護生活に必要な支援については、「掃除・洗濯」の割合が46.8%と最も高く、次いで「配食」が40.1%、「外出同行」が39.9%、「ごみ出し」が31.1%となっている。

既往症割合については、「高血圧」の割合が45.9%と最も高く、次いで「筋骨格」が18.9%、「糖尿病」が15.2%となっている。

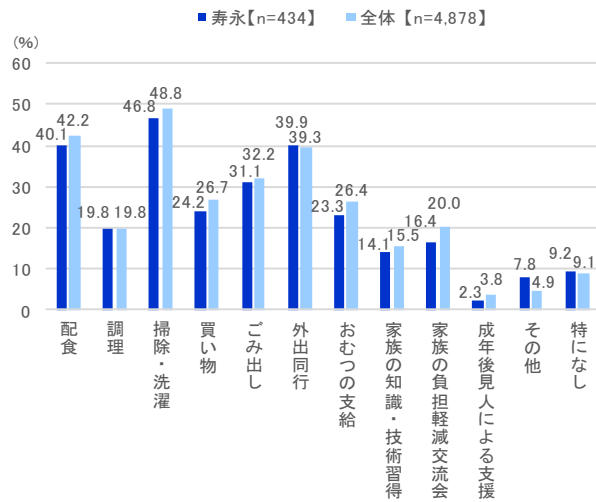
リスク該当者割合・高齢化率



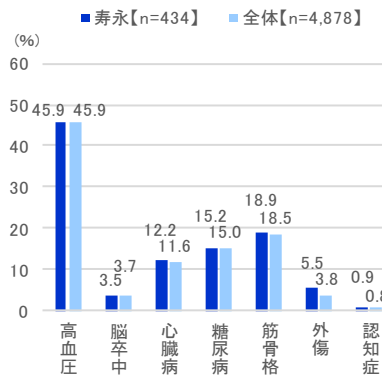
世帯類型



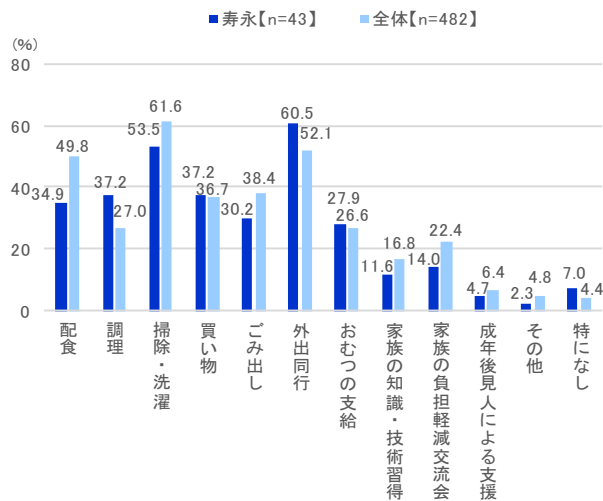
介護生活に必要な支援



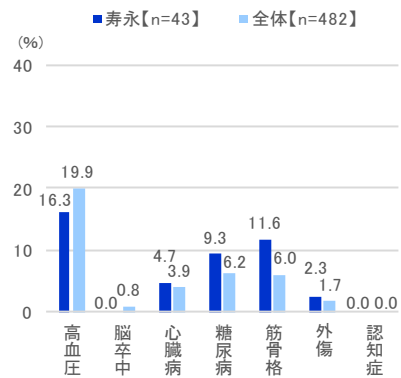
既往症割合



介護生活に必要な支援(64歳以下)



既往症割合(64歳以下)



9 のぎわ

圏域内住所：飛鳥、油川、後潟、内真部、岡町、奥内、小橋、四戸橋、清水、新城天田内・福田・山田、瀬戸子、鶴ヶ坂、戸門、西田沢、羽白、左堰、前田、孫内、六枚橋

高齢者人口：7,257人（前回比+278人）

高齢化率：33.82%（前回比+3.08%）

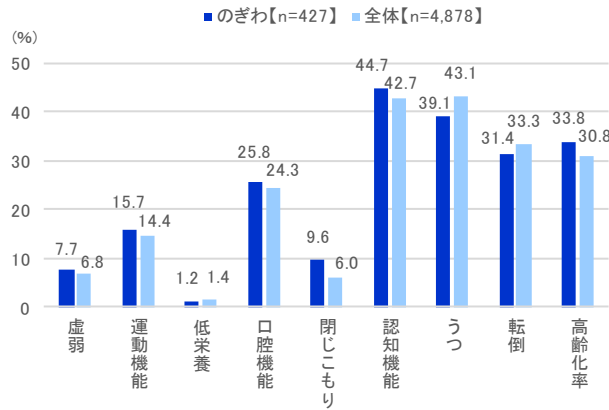
リスク該当者割合・高齢化率については、「認知機能」の割合が44.7%と最も高く、次いで「うつ」が39.1%、「転倒」が31.4%となっている。全体（市の平均）と比べると、「低栄養」「うつ」「転倒」以外のリスクは全体よりも高くなっており、特に、「閉じこもり」の割合が高くなっている。

世帯類型については、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」の割合が28.1%と最も高く、次いで「息子・娘との2世帯」が25.5%となっている。

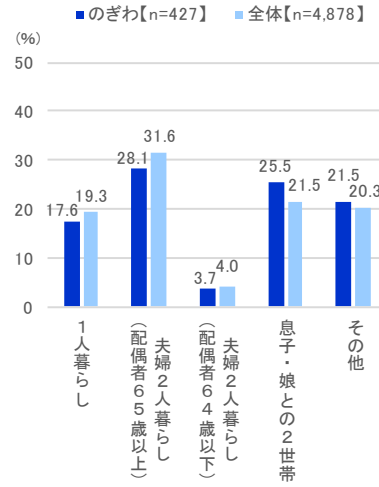
介護生活に必要な支援については、「掃除・洗濯」の割合が45.4%と最も高く、次いで「配食」が38.9%、「外出同行」が37.0%、「おむつの支給」が31.9%となっている。

既往症割合については、「高血圧」の割合が45.7%と最も高く、次いで「筋骨格」が18.0%、「糖尿病」が16.2%となっている。

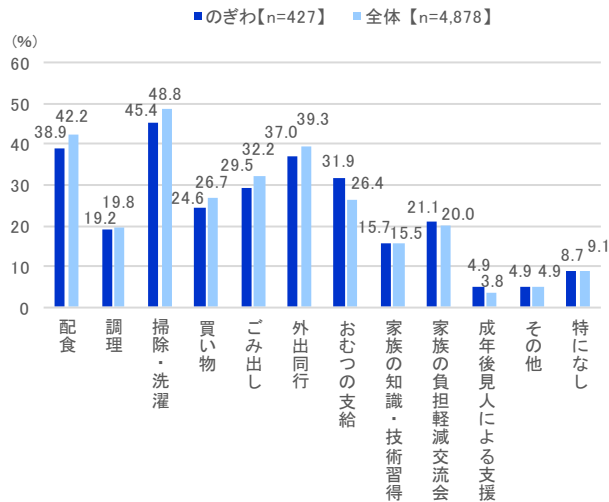
リスク該当者割合・高齢化率



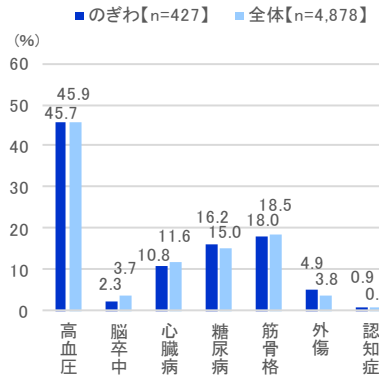
世帯類型



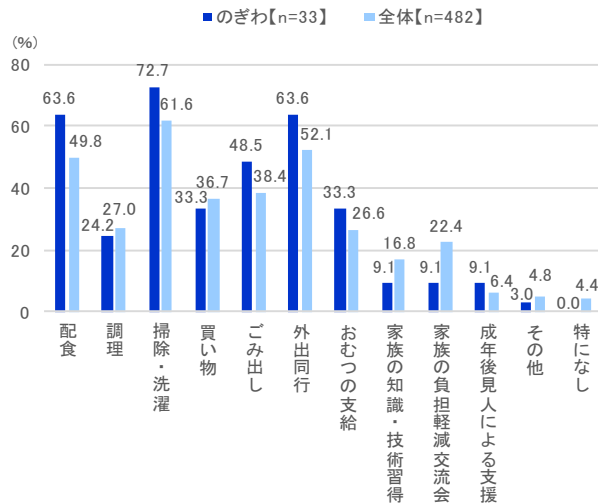
介護生活に必要な支援



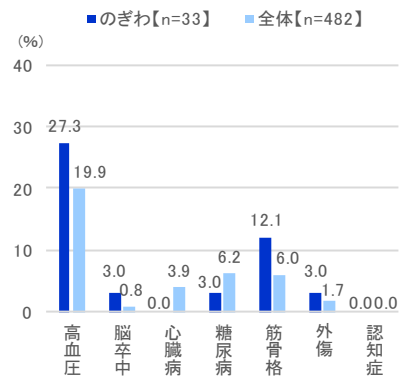
既往症割合



介護生活に必要な支援(64歳以下)



既往症割合(64歳以下)



10 みちのく

圏域内住所：合浦、栄町、桜川1丁目、茶屋町、佃1丁目、造道、浪打、花園、東造道、松森
1丁目、港町、八重田

高齢者人口：6,018人（前回比+71人）

高齢化率：32.64%（前回比+1.16%）

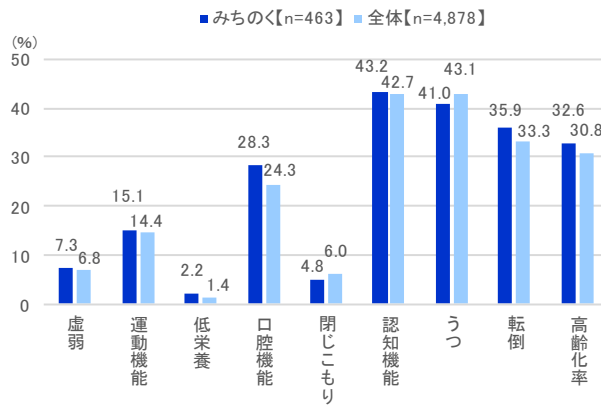
リスク該当者割合・高齢化率については、「認知機能」の割合が43.2%と最も高く、次いで「うつ」が41.0%、「転倒」が35.9%となっている。全体（市の平均）と比べると、「閉じこもり」「うつ」以外のリスクは全体よりも高くなっており、特に、「口腔機能」の割合が高くなっている。

世帯類型については、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」の割合が31.7%と最も高く、次いで「1人暮らし」が22.0%となっている。

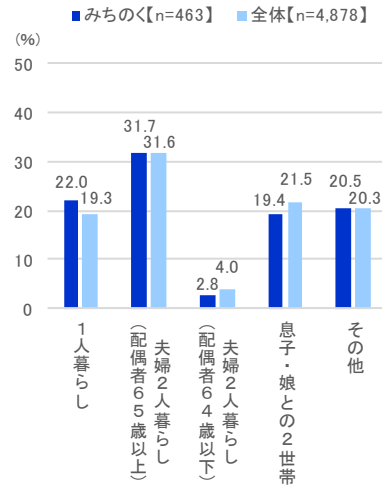
介護生活に必要な支援については、「掃除・洗濯」の割合が52.1%と最も高く、次いで「配食」が43.0%、「外出同行」が40.0%、「ごみ出し」が35.0%となっている。

既往症割合については、「高血圧」の割合が44.9%と最も高く、次いで「筋骨格」が21.0%、「糖尿病」が13.6%となっている。

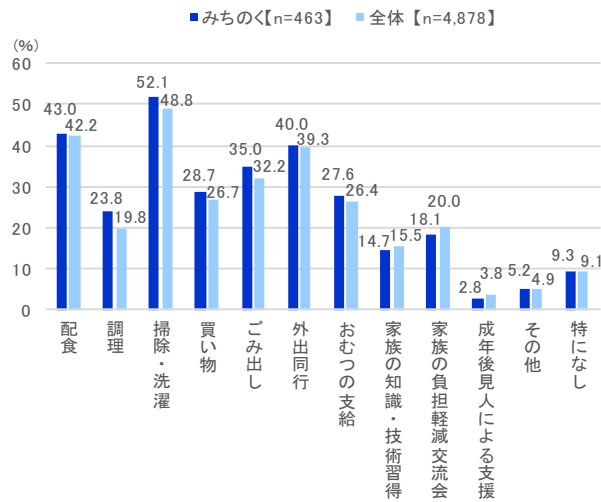
リスク該当者割合・高齢化率



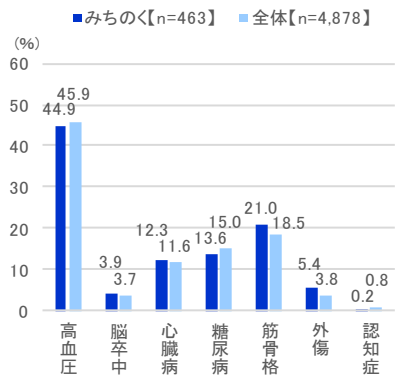
世帯類型



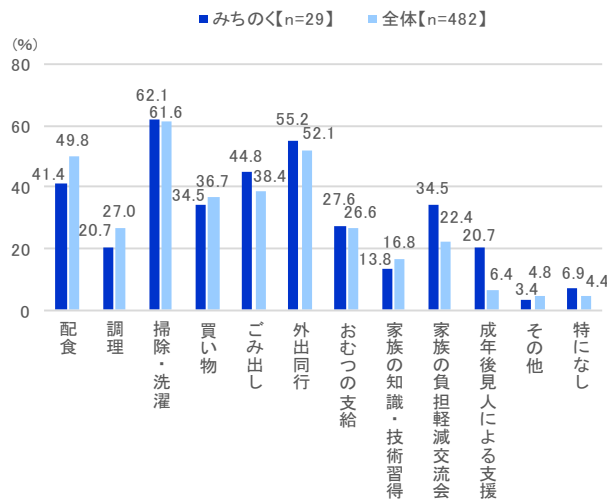
介護生活に必要な支援



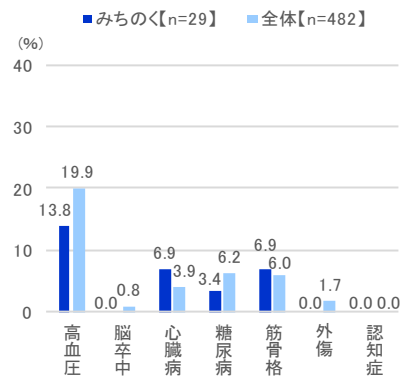
既往症割合



介護生活に必要な支援(64歳以下)



既往症割合(64歳以下)



11 浪岡

圏域内住所：相沢、王余魚沢、北中野、吉内、郷山前、五本松、下石川、下十川、銀、杉沢、大釈迦、高屋敷、樽沢、徳才子、長沼、浪岡、浪岡福田、細野、本郷、増館、女鹿沢、吉野田

高齢者人口：5,882人（前回比+208人）

高齢化率：33.04%（前回比+2.19%）

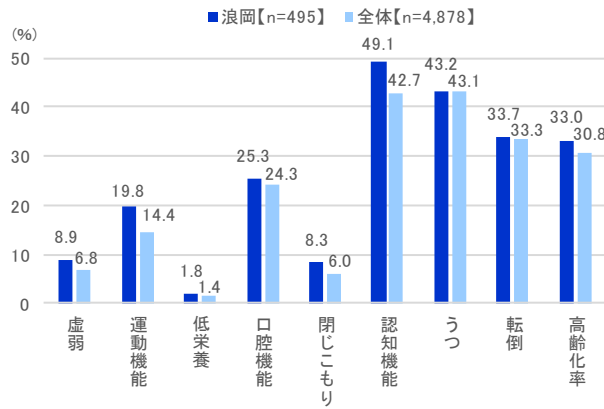
リスク該当者割合・高齢化率については、「認知機能」49.1%が最も高く、次いで「うつ」が43.2%、「転倒」が33.7%となっている。全体（市の平均）と比べると、すべてのリスクにおいて全体よりも高くなっており、特に、「運動機能」及び「認知機能」の割合が高くなっている。

世帯類型については、「息子・娘との2世帯」の割合が27.9%と最も高く、次いで「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が26.7%となっている。全体と比べると、「息子・娘との2世帯」の割合が高く、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」及び「1人暮らし」の割合が低くなっている。

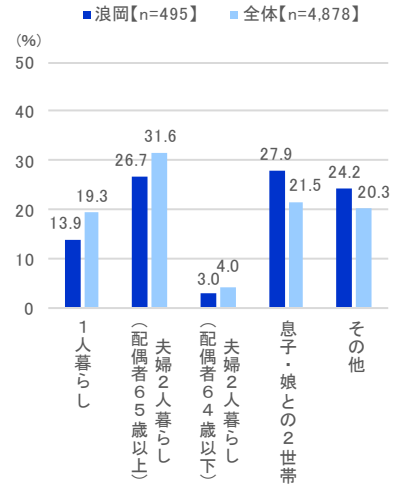
介護生活に必要な支援については、「掃除・洗濯」の割合が40.4%と最も高く、次いで「外出同行」が39.0%、「配食」が35.8%となっている。

既往症割合については、「高血圧」の割合が46.9%と最も高く、次いで「筋骨格」が15.8%、「糖尿病」が12.3%となっている。

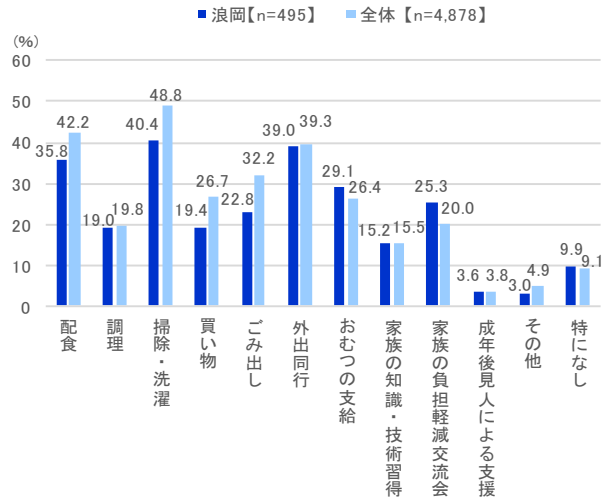
リスク該当者割合・高齢化率



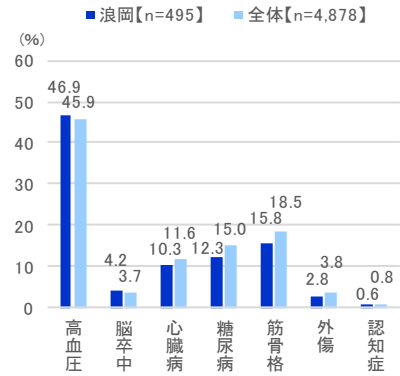
世帯類型



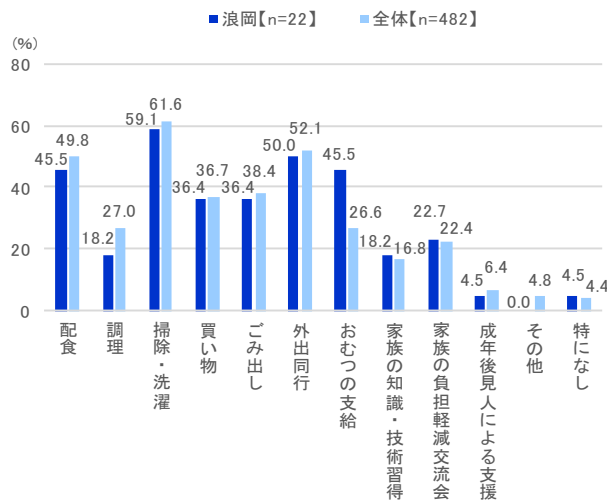
介護生活に必要な支援



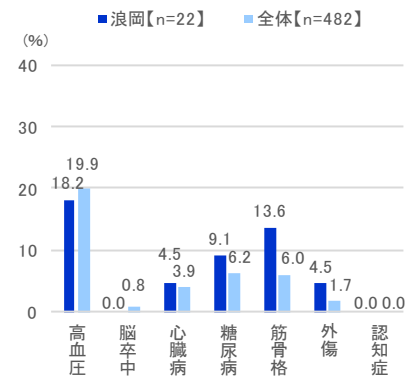
既往症割合



介護生活に必要な支援(64歳以下)

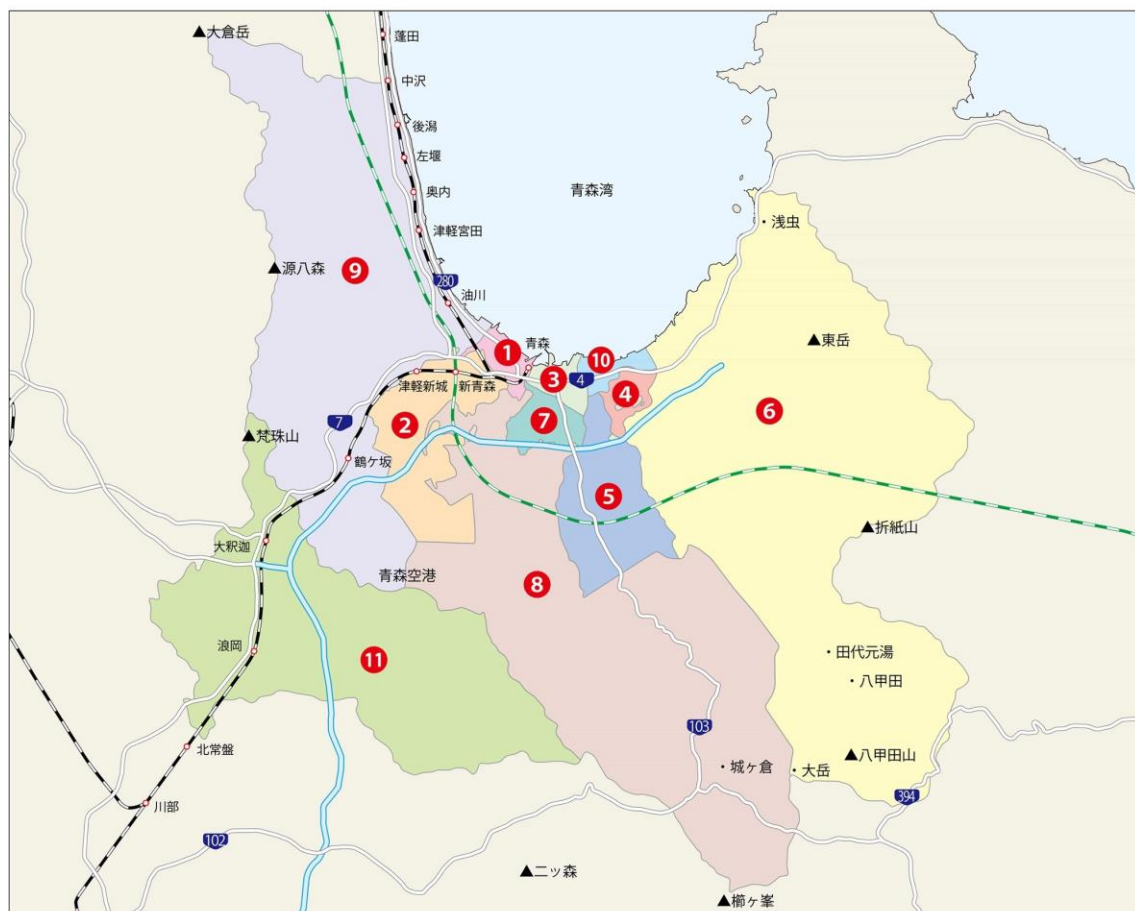


既往症割合(64歳以下)



第6章 資料編

青森市における日常生活圏の設定



名称	圏域内住所
① 地域包括支援センターおきだて	沖館、久須志、篠田、千刈、千富町1丁目、富田、新田、柳川
② 地域包括支援センターすすかけ	石江、岩渡、里見、三内、新城平岡、西滝、三好
③ 中央包括支援センター	青柳、奥野、勝田、新町、中央、堤町、長島、橋本、古川、本町、松原、安方
④ 東青森地域包括支援センター	岡造道、けやき、小柳、自由ヶ丘、佃2・3丁目、中佃、虹ヶ丘、浜館1～6丁目、はまなす、古館、松森2・3丁目、南佃
⑤ 南地域包括支援センター	大矢沢、卸町、合子沢、幸畑、桜川2～9丁目、新町野、田茂木野、筒井、問屋町、野尻、妙見、雲谷、横内、四ツ石
⑥ 東部地域包括支援センター	赤坂、浅虫、泉野、後滝、久栗坂、桑原、駒込、沢山、三本木、諏訪沢、平新田、滝沢、田屋敷、築木館、月見野、戸崎、戸山、野内、浜館、原別、蛭沢、馬屋尻、宮田、本泉、矢作、矢田、矢田前、八幡林
⑦ おおの地域包括支援センター	青葉、旭町、浦町、大野、桂木、金沢1・3・4丁目、北金沢1丁目、西大野、浜田、東大野、緑
⑧ 地域包括支援センター寿永	荒川、牛館、上野、大谷、大別内、金沢2・5丁目、金浜、北金沢2丁目、小館、千富町2丁目、第二問屋町、高田、浪館、浪館前田、入内、小畑沢、野木、野沢、細越、安田、八ツ役
⑨ 地域包括支援センターのぎわ	飛鳥、油川、後滝、内真部、岡町、奥内、小橋、四戸橋、清水、新城天田内・福田・山田、瀬戸子、鶴ヶ坂、戸門、西田沢、羽白、左堰、前田、孫内、六枚橋
⑩ 地域包括支援センターみちのく	合浦、栄町、桜川1丁目、茶屋町、佃1丁目、造道、浪打、花園、東造道、松森1丁目、港町、八重田
⑪ 地域包括支援センター浪岡	相沢、王余魚沢、北中野、吉内、郷山前、五本松、下石川、下十川、銀、杉沢、大釈迦、高屋敷、樽沢、徳才子、長沼、浪岡、浪岡福田、細野、本郷、増館、女鹿沢、吉野田

1 おきだての地域特性

令和2年1月1日 現在

人	65歳以上	前期高齢者	3,809 人 (48.04%)
		後期高齢者	4,120 人 (51.96%)
		計	7,929 人
口	高齢化率		30.18 %
	15～64歳		15,341 人
	0～14歳		3,005 人
	合計		26,275 人

種別	事業所名	事業所数
居宅介護支援	在宅介護支援センターおきだて、ハロー介護保険相談室、居宅介護支援事業所いろは、トヨタカローラ青森ケアプランセンター、居宅介護支援事業所せんがり、居宅介護支援事業所やながわ、ケアホームふれあいの里、ピアネットプランニング	8
介護予防支援	青森市地域包括支援センターおきだて	1
介護予防訪問介護相当事業	あおもり24、ヘルパーステーションおきだて、訪問介護事業所うの、株式会社介護サービスの元気、ヘルパーステーショントラスト、ヘルパーステーション千刈	6
(介護予防)訪問看護	丹代外科胃腸科医院、梅原内科胃腸科医院、村林内科クリニック、青森クリニック、ナースステーションまごの手	5
(介護予防)訪問リハビリテーション	青森クリニック	1
(介護予防)居宅療養管理指導	すずらん調剤薬局沖館店、すこやか薬局、源内歯科クリニック、さとう歯科、リヴ調剤薬局くすし店、鈴木歯科矯正歯科医院、石江ミナトヤ歯科医院、よつば薬局三内店、中央薬品(株)中央調剤薬局篠田支店、平成調剤薬局	10
介護予防通所介護相当事業	デイサービスセンターおきだて、デイサービスあさひ富田、デイサービスセンターやながわ、デイサービスセンター陽だまりの里、機能訓練特化型しのだデイサービス	5
(介護予防)短期入所生活介護	特別養護老人ホームおきだて苑	1
(介護予防)福祉用具貸与	有限会社青森ケアサプライ、トヨタカローラ青森介護福祉用具相談室ベイコート店、ケアホームふれあいの里	3
特定(介護予防)福祉用具販売	有限会社青森ケアサプライ、トヨタカローラ青森介護福祉用具相談室ベイコート店	2
(介護予防)認知症対応型共同生活介護	グループホームせんじゅ園、グループホームあさひ富田、グループホームおきだて、グループホームきらら篠田	4
健康運動チャレンジ事業	デイサービスセンターおきだて	1

2 すずかけの地域特性

令和2年1月1日 現在

人	65歳以上	前期高齢者	4,557 人 (52.03%)
		後期高齢者	4,201 人 (47.97%)
		計	8,758 人
口	高齢化率		29.22 %
	15～64歳		17,748 人
	0～14歳		3,463 人
	合計		29,969 人

種別	事業所名	事業所数
居宅介護支援	在宅介護支援センター鶴ヶ丘、在宅介護支援センターすずかけ、ニチイケアセンター青森、ワラビー介護ネットワーク、ハピネス・サポート、アースサポート新青森、新都市居宅介護支援事業所、居宅介護支援センター七輝	8
介護予防支援	青森市地域包括支援センターすずかけ	1
介護予防訪問介護相当事業	ニチイケアセンター青森、ヘルパーステーションまほろば、ハピネス・サポート、NPO法人介護ステーション八甲、アースサポート新青森、訪問介護事業所輝らり、訪問介護ステーション七輝、介護響、ニチイケアセンター青森にし	9
(介護予防)訪問入浴介護	アースサポート新青森	1
(介護予防)訪問看護	木村文祥内科クリニック、すずき皮膚科、おりかさ歯科クリニック、にこにこ歯科クリニック、訪問看護ステーションすずかけ、医療法人雄心会新都市訪問看護ステーション	6
(介護予防)訪問リハビリテーション	おりかさ歯科クリニック、老人保健施設すずかけの里、医療法人雄心会青森新都市病院	3
(介護予防)居宅療養管理指導	訪問看護ステーションすずかけ、すずらん調剤薬局石江店、ハロー調剤薬局さんない、サン調剤薬局新青森駅前店、ひまわり薬局石江店、青葉歯科医院、保険調剤薬局タイキファーマシー石江店、医療法人雄心会青森新都市病院、ひまわり薬局新青森駅前店、いちかわ歯科クリニック、石江歯科クリニック、プリン薬局里見、保険調剤薬局タイキファーマシー西青森店	13
介護予防通所介護相当事業	デイサービスセンター鶴ヶ丘、ニチイケアセンター青森、アースサポート新青森、デイサービス元気、ツクイ青森石江、デイサービス虹のひろば新城、リハビリ特化型短時間デイサービススマイル新城	7
(介護予防)通所リハビリテーション	老人保健施設すずかけの里、医療法人雄心会青森新都市病院	2
(介護予防)短期入所生活介護	介護老人福祉施設鶴ヶ丘苑	1
(介護予防)短期入所療養介護	老人保健施設すずかけの里、老人保健施設すずかけの里(ユニット型)	2
(介護予防)福祉用具貸与	ニチイケアセンター青森	1

主な 高齢者 福祉 施設	特定(介護予防) 福祉用具販売	ニチイケアセンター青森	1
	小規模多機能型 居宅介護	小規模多機能型居宅介護事業所しんじょう	1
	(介護予防) 認知症対応型 共同生活介護	社団法人慈恵会グループホーム新城、グループホーム三内丸山	2
	生活機能向上 サポート事業	老人保健施設すずかけの里	1
	健康運動 チャレンジ事業	老人保健施設すずかけの里、デイサービスセンター鶴ヶ丘	2

3 中央の地域特性

令和2年1月1日 現在

人	65歳以上	前期高齢者	3,841 人 (47.55%)
		後期高齢者	4,236 人 (52.45%)
		計	8,077 人
口	高齢化率		33.47 %
	15～64歳		13,816 人
	0～14歳		2,239 人
	合計		24,132 人

種別	事業所名	事業所数
居宅介護支援	村上新町病院、藤聖母園居宅介護支援事業所、在宅介護支援センターしんまち、医療法人明友会嶋中内科循環器科、社会福祉法人青森市社会福祉協議会青森市中央、青い海公園クリニック、青森介護サービスケアプランセンター、介護計画ケア・ゲー、あおぞら在宅介護相談センター、居宅介護支援事業所さいとうプランサービス、あおば居宅介護支援事業所、公益社団法人青森県医師会、居宅介護支援センターケア・プロモーション、居宅介護支援事業所みつ葉、ケアプラン会実	15
介護予防支援	青森市中央地域包括支援センター	1
介護予防訪問介護相当事業	青森介護サービスヘルパーステーション、生協ヘルパーステーションやすらぎ、社会福祉法人青森市社会福祉協議会青森市中央、ニチイケアセンターおくの、ヘルパーステーションケア・ゲー、訪問介護センターヒマワリ、ミッドライフケアサービス、株式会社ハートケアサービス、訪問介護ステーションみどり、本町ヘルパーステーション、株式会社訪問介護愛、ヘルパーステーションあおぞら、さいとうケアサービス、訪問介護センターケア・プロモーション、訪問介護ステーションユリカ、ヘルパーステーションよつ葉、くうさん介護ステーション、ライフサポートカラーズ、縁乃森	19
(介護予防)訪問入浴介護	株式会社青森入浴ケアサービス	1
(介護予防)訪問看護	齊藤内科小児科医院、中村胃腸科外科医院、佐藤病院、くぼぞのクリニック、武山循環器科内科、嶋中内科循環器科、医療法人盛ハート・クリニック、石山歯科医院、訪問看護ステーションはーとけあ、ゆきた内科クリニック、訪問看護ステーションデューン青森、訪問看護ステーションユリカ	12
(介護予防)訪問リハビリテーション	中村胃腸科外科医院、村上新町病院、武山循環器科内科、医療法人盛ハート・クリニック、石山歯科医院	5
(介護予防)居宅療養管理指導	青柳薬局、中央薬品(株)中央調剤薬局本店、中央薬品(株)中央調剤薬局古川支店、中央薬品(株)中央調剤薬局市民病院前支店、中央薬品(株)中央調剤薬局松原支店、森総合クリニック松原、ゆきた内科クリニック、浦町調剤薬局、すずらん調剤薬局勝田店、すずらん調剤薬局市民病院前店、すずらん調剤薬局奥野店、オレンジ薬局、共創未来まつばら薬局、ひまわり薬局のわき店、ヘルシークラブひまわり薬局、ヘルシークラブアベイ、ハッピー調剤薬局勝田店、すずらん調剤薬局、かつた調剤薬局奥野店、サカエ薬局勝田、なかじま漢方薬局、保険調剤薬局タイキファーマシー、ヘルスケア薬局、テック調剤薬局橋本店、リヴ調剤薬局松原店、中央薬品(株)中央調剤薬局堤支店	26

主な 高齢者 福祉 施設	介護予防通所介護 相当事業	藤聖母園デイサービスセンター、デイサービスセンターやすかた、社会福祉法人青森市社会福祉協議会青森市中央、デイサービスセンターあおいうみ、デイサービス中部、中央デイサービスリハビリクラブ、リハビリデイサービス希らり、デイサービスこころ、リハビリ特化型短時間デイサービススマイル青柳、デイサービス美法、リハビリ特化型短時間デイサービスきらく松原、デイサービスセンタービバ・イン、リハビリ特化型デイサービスあゆみ、いきいきクラブ、デイサービスきたえる一む青森松原、リハビリスト倶楽部・メリーランド	16
	(介護予防) 通所リハビリテーション	内科おひさまクリニック	1
	(介護予防) 短期入所生活介護	ショートステイやすかた、特別養護老人ホーム勝田三思園	2
	(介護予防) 特定施設入居者 生活介護	ミッドライフケアレジデンス	1
	(介護予防) 福祉用具貸与	ヘルスケア薬局、福祉用具リビングケア、さいとうレンタルサービス、労協センター事業団あおもり、いきいきライフ	5
	特定(介護予防) 福祉用具販売	ヘルスケア薬局、福祉用具リビングケア、さいとうレンタルサービス、労協センター事業団あおもり	4
	(介護予防) 認知症対応型通所介護	さいとうデイサービス、グループホームながしまデイサービス	2
	小規模多機能型 居宅介護	小規模多機能型居宅介護事業所まつばら	1
	(介護予防) 認知症対応型 共同生活介護	グループホームサニー・ライフ、グループホームながしま、グループホーム青空倶楽部奥野館、あおやぎグループホーム、青森第1グループホーム	5
	生活機能向上 サポート事業	内科おひさまクリニック	1
健康運動 チャレンジ事業	社会福祉法人青森市社会福祉協議会青森市中央、内科おひさまクリニック、デイサービスセンターやすかた、デイサービス中部	4	

4 東青森の地域特性

令和2年1月1日 現在

人	65歳以上	前期高齢者	4,553 人 (53.23%)
		後期高齢者	4,000 人 (46.77%)
		計	8,553 人
口	高齢化率		29.84 %
	15～64歳		16,820 人
	0～14歳		3,289 人
	合計		28,662 人

種別	事業所名	事業所数	
居宅介護支援	在宅介護支援センター北翔、社会福祉法人恵寿福祉会居宅介護支援事業所、居宅介護支援事業所ふれあい、介護計画みなみ、和幸園ケアセンター、有限会社ほっとケアサービス、虹ヶ丘ケア・ファミリー、東洋シルバーサービス居宅介護支援センター、居宅介護支援センター結、居宅介護支援センターメディケア、後見事務所のお、居宅介護支援事業所悦びの里、居宅ケアサークル	13	
介護予防支援	青森市東青森地域包括支援センター	1	
介護予防訪問介護相当事業	ヘルパーステーションさわやか、訪問介護事業所悦びの里、株式会社メディケア、ニチイケアセンター松森、えいそうかいヘルパーサービス、ヘルパーステーションなぎさ、ヘルパーステーション和幸佃、あおもりケアサービス、ヘルパーステーションきららはまだて、ヘルパー派遣センター結っこ、アウルの森ケアステーション、ケアサポートかがやき、ヘルパーステーション自由ヶ丘、ヘルパーステーションラポール、訪問介護本舗かつぱ	15	
主な高齢者福祉施設	(介護予防)訪問入浴介護	ケアホームふれあいの里	1
	(介護予防)訪問看護	木村内科医院、佐藤内科クリニック、南内科循環器科医院、駒井胃腸科内科、ほーむおんナースステーション	5
	(介護予防)訪問リハビリテーション	佐藤内科クリニック	1
	(介護予防)居宅療養管理指導	中央薬品(株)中央調剤薬局小柳支店、共創未来かつら薬局、みんな野薬局佃店、保険調剤薬局ファーマシー佃店、アイン薬局つくだ店、東青森駅前まがら歯科、共創未来まつもり薬局	7
	介護予防通所介護相当事業	デイサービスふれあい、ツクイ青森浜館、デイサービスセンター和幸佃事業所、デイサービスきらら、レッツ倶楽部青森東、デイサービスさくら、小規模デイサービスアウルの森、息吹リハデイ、デイサービス遊楽苑	9
	(介護予防)通所リハビリテーション	南内科循環器科医院通所リハビリテーションゆとりあ、老人保健施設ケア・ガーデン青森	2
	(介護予防)短期入所療養介護	南内科循環器科医院、老人保健施設ケア・ガーデン青森	2
	(介護予防)福祉用具貸与	東洋シルバーサービス、株式会社青森メディカル、合同会社企業活性化研究所ケア介護事業部、ダスキンヘルスレント青森ステーション	4

主な 高齢者 福祉 施設	特定(介護予防) 福祉用具販売	東洋シルバーサービス、株式会社青森メディカル、合同会社企業活性化研究所ケア介護事業部、ダスキンヘルスレント青森ステーション	4
	(介護予防) 認知症対応型 共同生活介護	グループ住宅さわやか、グループホームふれあい、グループホームミントつくだ、グループホーム善知鳥サニー・ライフ、グループホームサンライフ善知鳥	5
	健康運動 チャレンジ事業	デイサービスセンター和幸佃事業所	1

5 南の地域特性

令和2年1月1日 現在

人	65歳以上	前期高齢者	4,688 人 (52.95%)
		後期高齢者	4,166 人 (47.05%)
		計	8,854 人
口	高齢化率		30.29 %
	15～64歳		17,329 人
	0～14歳		3,049 人
	合計		29,232 人

種別	事業所名	事業所数
居宅介護支援	雲谷居宅介護支援事業所、株式会社ケアライフ青森青森営業所、在宅介護支援センター甲田、居宅介護支援センター芙蓉、特別養護老人ホーム三思園、居宅介護支援事業所幸畑団地ケアセンター、居宅介護支援事業所ケアネット中部、居宅介護支援事業所レインボー、居宅介護支援事業所野いちご、居宅介護支援事業所エーデル、居宅介護支援センターあうら、居宅介護支援事業所もみじ、居宅介護支援事業所さくらの家、居宅介護支援センターなでしこ、居宅介護支援事業所青森福祉支援プラザ、居宅介護支援事業所さとの風景、居宅介護支援事業所ハツ橋、居宅介護支援事業所スマイル、居宅介護支援事業所アーサス、居宅介護支援事業所ふたば、サニーフィールド、在宅介護支援センターとうし苑、ケアプランセンターゆりのき	23
介護予防支援	青森市南地域包括支援センター	1
介護予防訪問介護相当事業	株式会社ケアライフ青森青森営業所、サンケアネットプライム、訪問介護のじりケア・ステーション、訪問介護ステーションエプロン、ヘルパーセンター陽だまりの里、ヘルパーステーションはるかぜ、訪問介護サービス三思園、株式会社あうら、NPO法人エーデルの里、生協ヘルパーステーションさくら、訪問介護事業所青森福祉支援プラザ、エールケアサポート、アーサスケア、訪問介護ステーションあおい、ケアピース、アシストK、ニチイケアセンター幸畑	17
(介護予防)訪問看護	てつや歯科クリニック、生協訪問看護ステーション八甲、訪問看護ステーションマザー、訪問看護ステーションあうら、訪問看護リハビリステーションスマイル、アピイ訪問看護ステーション	6
(介護予防)訪問リハビリテーション	てつや歯科クリニック	1
(介護予防)居宅療養管理指導	生協さくら病院、中央薬品(株)中央調剤薬局桜川支店、テック調剤薬局ヒルズ店、ひまわり薬局筒井店、スマイル薬局、訪問歯科クリニックこすもす	6
居宅療養管理指導	桜田歯科医院	1
介護予防通所介護相当事業	デイサービスセンター三思園、デイサービスセンター福聚園、デイサービスセンター里見ヶ丘ホーム、リハビリ特化型短時間デイサービススマイル問屋町、デイサービスさくらの家、通所介護うるかめ、デイサービスセンターあうら、デイサービスハツ橋、朝光苑デイサービスセンターはなおもい、ワイズ・パーク青森センター店	10
(介護予防)通所リハビリテーション	桐紫苑、介護老人保健施設ニューライフ芙蓉	2

主 な 高 齢 者 福 祉 施 設	(介護予防) 短期入所生活介護	特別養護老人ホーム三思園、正寿園、特別養護老人ホーム雲谷ホーム、特別養護老人ホーム朝光苑	4
	(介護予防) 短期入所療養介護	青森南老人保健施設甲田苑、桐紫苑、介護老人保健施設ニューライフ芙蓉	3
	(介護予防) 福祉用具貸与	株式会社ケアライフ青森福祉用具事業部、有限会社ヒューマンティケア・ベスト、アピイライフエイド	3
	特定(介護予防) 福祉用具販売	株式会社ケアライフ青森福祉用具事業部、有限会社ヒューマンティケア・ベスト、アピイライフエイド	3
	(介護予防) 認知症対応型 共同生活介護	グループホームこうばた、グループホームたもぎの、グループホームやまびこ荘、グループホームのじり苑、グループホームあさひ、グループホーム陽だまりの里、グループホームあべの、サングループホーム横内、グループホームゆめの森、グループホーム青空倶楽部筒井館	10

6 東部の地域特性

令和2年1月1日 現在

人	65歳以上	前期高齢者	4,273 人 (51.47%)
		後期高齢者	4,029 人 (48.53%)
		計	8,302 人
口	高齢化率		36.03 %
	15～64歳		12,567 人
	0～14歳		2,170 人
	合計		23,039 人

	種 別	事 業 所 名	事業所数
主 な 高 齢 者 福 祉 施 設	居宅介護支援	在宅介護支援センター和幸、敬仁会居宅介護支援事業所、居宅介護支援センターあんじょう、居宅介護支援事業所はなまる、居宅介護支援事業所いしき、居宅介護支援事業所いこい、居宅介護支援事業所アライブ、居宅介護支援事業所アクトリー、藤の園居宅介護支援事業所、相談支援事業所リーフ	10
	介護予防支援	青森市東部地域包括支援センター	1
	介護予防訪問介護 相当事業	ヘルパーステーションコスモス、ホームヘルパーステーションナーシングライフ、ヘルパーステーション和幸、ヘルパーステーションほのぼの、ヘルパーステーションあんじょう、さくら・介護ステーション東青、特定非営利活動法人みんなの架け橋、ヘルパーステーションいしき、ケアセンターほっとたいら、訪問介護事業所いこい、訪問介護事業所アクトリー・ケア、ヘルパーステーション藤、ニチイケアセンター青森ひがし、ヘルパーステーションいなせの里	14
	(介護予防) 訪問看護	高内科小児科医院、社団法人青森精神医学研究所附属浅虫温泉病院、石木医院、訪問看護ステーションひまわり、訪問看護ステーションやよい	5
	(介護予防) 訪問リハビリテーション	社団法人青森精神医学研究所附属浅虫温泉病院、石木医院、訪問リハビリテーションブルーム	3
	(介護予防) 居宅療養管理指導	高内科小児科医院、白取歯科医院	2
	介護予防通所介護 相当事業	デイサービスセンター和幸、デイサービスてとて、デイサービスセンター藤の園	3
	(介護予防) 通所リハビリテーション	老人保健施設青森ナーシングライフ、老人保健施設いちい荘、社会福祉法人敬仁会青森敬仁会病院、石木医院	4
	(介護予防) 短期入所生活介護	特別養護老人ホーム和幸園、指定介護老人福祉施設樹の里、特別養護老人ホームかいふう、特別養護老人ホームすこやか苑	4
	短期入所生活介護	短期入所生活介護事業所藤の園	1
	(介護予防) 短期入所療養介護	老人保健施設青森ナーシングライフ、老人保健施設いちい荘、介護医療院石木医院	3

主な 高齢者 福祉 施設	(介護予防) 特定施設入居者 生活介護	養護老人ホーム藤ホーム	1
	(介護予防) 福祉用具貸与	有限会社ケアエナジー青森	1
	特定(介護予防) 福祉用具販売	有限会社ケアエナジー青森	1
	(介護予防) 認知症対応型通所介護	デイサービスセンター実見	1
	小規模多機能型 居宅介護	小規模多機能型居宅介護事業所けいじんかい	1
	(介護予防) 認知症対応型 共同生活介護	グループホーム星遊荘、グループホームはくちょう荘、グループホーム千代の郷、グループホームミントとやま、グループホーム宮田館、グループホームふる里の家、グループホーム蛍、グループホームみずばしょう苑、グループホームまりあ、グループホーム諏訪沢	10
	生活機能向上 サポート事業	介護老人保健施設青森ナーシングライフ	1

7 おおのの地域特性

令和2年1月1日 現在

人	65歳以上	前期高齢者	4,593 人 (51.22%)
		後期高齢者	4,374 人 (48.78%)
		計	8,967 人
口	高齢化率		24.07 %
	15～64歳		23,121 人
	0～14歳		5,160 人
	合計		37,248 人

種別	事業所名	事業所数
居宅介護支援	協立在宅介護支援センター、居宅介護支援事業所ポピー、協立クリニック居宅介護支援事業所、居宅介護支援事業所だいち、株式会社ケアサポート蝦名、アリア居宅介護システム、あんさん居宅介護支援事業所、認知症ケア特化型居宅介護支援事業所メサイア	8
介護予防支援	青森市おおの地域包括支援センター	1
介護予防訪問介護相当事業	訪問介護ステーションしらかば、アリア訪問介護サービス、介援隊	3
(介護予防)訪問看護	森クリニック、ひでかず胃腸科内科、とよあきクリニック、訪問看護ステーションのぞみ、協立訪問看護ステーション、株式会社あんさん訪問看護ステーション	6
(介護予防)訪問リハビリテーション	村上病院	1
(介護予防)居宅療養管理指導	テック調剤薬局浜田店、村上病院、中央薬品(株)中央調剤薬局観光通り支店、中央薬品(株)中央調剤薬局緑支店、サン調剤薬局桂木店、あい薬局、テック調剤薬局金沢店、ひまわり薬局緑店、あおば薬局、かなざわ調剤薬局、あおばアップル歯科クリニック、ミント歯科クリニック、とよあきクリニック、はれやか薬局、むつ歯科医院、たかや歯科クリニック	16
介護予防通所介護相当事業	デイサービスセンターあかしや、デイサービスセンターポピー、デイサービス喜楽、デイサービス虹のひろば、デイサービス沢庵、デイサービスブロンディ、デイサービスこもれび、第二デイサービス喜楽、ツクイ青森金沢、デイサービスあおぞら、ハートリッチ夢暖炉、屋形船	12
(介護予防)通所リハビリテーション	あおもり協立病院、協立クリニック通所リハビリセンター	2
(介護予防)短期入所生活介護	ショートステイ虹の郷、特別養護老人ホーム大野和幸園	2
(介護予防)福祉用具貸与	有限会社トータルケアサービス、福祉用具サービスあけぼの	2
特定(介護予防)福祉用具販売	有限会社トータルケアサービス、福祉用具サービスあけぼの	2
(介護予防)認知症対応型通所介護	認知症対応型通所介護なごみ	1
(介護予防)小規模多機能型居宅介護	小規模多機能型居宅介護ヴァンピュール南青森、小規模多機能型介護事業所おおの	2

主な 高齢者 福祉 施設	(介護予防) 認知症対応型 共同生活介護	グループホームなごみ、なるたきグループホーム、グループホームあんしんハウス、グループホームブロンディ、グループホーム青空倶楽部浜田館	5
	生活機能向上 サポート事業	協立クリニック通所リハビリセンター、あおもり協立病院	2
	健康運動 チャレンジ事業	デイサービスセンターポピー、協立クリニック通所リハビリセンター	2

8 寿永の地域特性

令和2年1月1日 現在

人	65歳以上	前期高齢者	3,972 人 (49.60%)
		後期高齢者	4,036 人 (50.40%)
		計	8,008 人
口	高齢化率		32.06 %
	15～64歳		14,383 人
	0～14歳		2,587 人
	合計		24,978 人

種別	事業所名	事業所数
居宅介護支援	じけいかい居宅介護支援事業所、居宅介護支援事業所寿永、在宅介護支援センターきさらぎ、指定居宅介護支援事業所「かねはま」、居宅介護支援センターこまきの、居宅介護支援事業所マミーの手、株式会社ハートケアサービス、ケアプランセンター陽だまりの里、居宅介護支援事業所アストラル、青森介護相談センター、テック介護相談室	11
介護予防支援	青森市地域包括支援センター寿永	1
介護予防訪問介護相当事業	ヘルパーステーションアストラル、ヘルパーステーション幸の里、ヘルパーステーション宝園、ヘルパーステーション白雪、あすなろケアステーション、じけいかい定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所、ヘルパーステーションはまだ	7
(介護予防)訪問入浴介護	デイサービスセンターきさらぎ	1
(介護予防)訪問看護	青森慈恵会病院、じけいかい訪問看護ステーション、訪問看護ステーションアストラル	3
(介護予防)訪問リハビリテーション	青森慈恵会病院	1
(介護予防)居宅療養管理指導	テック調剤薬局泉川店、中央薬品(株)中央調剤薬局浪館支店、中央薬品(株)中央調剤薬局金沢支店、大空歯科クリニック	4
介護予防通所介護相当事業	デイサービスセンター寿永、デイサービスセンターきさらぎ、デイサービスセンターはづき、デイサービスセンターかねはま、デイサービスセンター小牧野、デイサービスセンターアストラル、デイサービスセンターほたる、桃花、デイサービスセンター幸の里	9
(介護予防)通所リハビリテーション	慈恵会病院、老人保健施設カトレア	2
(介護予防)短期入所生活介護	寿幸園	1
(介護予防)短期入所療養介護	医療法人柏葉会白取医院、老人保健施設カトレア	2
(介護予防)福祉用具貸与	株式会社イリエ、有限会社青森ウィールチェアー、株式会社多田木工製作所ウェルランド青森店、ケアプラス青森店、じけいかいリハビリ福祉用具センター	5

主な 高齢者 福祉 施設	特定(介護予防) 福祉用具販売	株式会社イリエ、有限会社青森ウィールチェアー、株式会社多田木工製作所ウェルランド青森店、ケアプラス青森店、じけいかいりハビリ福祉用具センター	5
	小規模多機能型 居宅介護	小規模多機能型居宅介護事業所オアシス	1
	(介護予防) 認知症対応型 共同生活介護	グループホームななかまど、社団法人慈恵会グループホームあおいもり、グループホームコスモス苑、グループホームてるてるぼうず	4
	健康運動 チャレンジ事業	デイサービスセンター寿永	1

9 のぎわの地域特性

令和2年1月1日 現在

人	65歳以上	前期高齢者	3,691人 (50.86%)
		後期高齢者	3,566人 (49.14%)
		計	7,257人
口	高齢化率		33.82%
	15～64歳		12,262人
	0～14歳		1,937人
	合計		21,456人

種別	事業所名	事業所数
居宅介護支援	在宅介護支援センターせんじゅ園、まちだケアプランサービス、居宅介護支援事業所平和台ケアセンター、ケアサポートステーション清風荘、光仁ケアプランサービス、ケアプランサービスまごの手、青森厚生病院居宅介護支援事業所、優・遊介護ステーション	8
介護予防支援	青森市地域包括支援センターのぎわ	1
介護予防訪問介護相当事業	せんじゅ園訪問介護事業、セーフターヘルプサービス青森、社会福祉法人緑鷗会みどりヘルパーステーション、あっとほーむケアまごの手	4
(介護予防)訪問入浴介護	まちだ訪問入浴サービス	1
(介護予防)訪問看護	まちだ内科クリニック、ふじた耳鼻咽喉科クリニック、まちだ訪問看護ステーション、訪問看護ステーションあかり、青森厚生病院リハビリ特化型デイケア	5
(介護予防)訪問リハビリテーション	ふじた耳鼻咽喉科クリニック、ユニット型介護老人保健施設青照苑訪問リハビリテーション	2
(介護予防)居宅療養管理指導	共創未来羽白薬局、なの花薬局津軽新城店、たきさわ歯科クリニック、アーチ調剤薬局油川店、マリン調剤薬局	5
介護予防通所介護相当事業	デイサービスセンターせんじゅ園、デイサービスセンター外ヶ浜、デイサービスセンター平和台、デイサービスセンターこばし、ケアサポートステーション清風荘デイサービス、社会福祉法人緑鷗会かもめデイサービスセンター、優・遊介護ステーション、デイサービスセンターまごの手、生活動作訓練型デイサービスほーむ	9
(介護予防)通所リハビリテーション	ユニット型介護老人保健施設青照苑、青森厚生病院リハビリ特化型デイケア	2
(介護予防)短期入所生活介護	特別養護老人ホーム外ヶ浜荘、特別養護老人ホームつるがさか	2
(介護予防)短期入所療養介護	ユニット型介護老人保健施設青照苑	1
(介護予防)福祉用具貸与	まちだ福祉用具貸与青森、なごやか介護サービスセンター、福祉用具サービスあかつき	3

主な 高齢者 福祉施設	特定(介護予防) 福祉用具販売	まちだ福祉用具貸与青森、なごやか介護サービスセンター、福祉用具サービスあかつき	3
	(介護予防) 認知症対応型通所介護	元気町デイサービスセンター	1
	小規模多機能型 居宅介護	小規模多機能型居宅介護事業所のぎわ	1
	(介護予防) 認知症対応型 共同生活介護	まちだグループホーム、グループホーム上磯、グループホームこぼし、まちだパークホーム、グループホーム和の家、白鷗ホーム	6
	生活機能向上 サポート事業	デイサービスセンター平和台、青森厚生病院リハビリ特化型デイケア	2
	健康運動 チャレンジ事業	ユニット型介護老人保健施設青照苑、デイサービスセンター平和台、青森厚生病院リハビリ特化型デイケア	3

10 みちのくの地域特性

令和2年1月1日 現在

人	65歳以上	前期高齢者	2,939 人 (48.84%)
		後期高齢者	3,079 人 (51.16%)
		計	6,018 人
口	高齢化率		32.64 %
	15～64歳		10,457 人
	0～14歳		1,964 人
	合計		18,439 人

種別	事業所名	事業所数
居宅介護支援	みちのく居宅介護支援センター、居宅介護支援事業所つつみ、アースサポート青森、すかい居宅介護支援事業所、ケアステーションこもればの杜、しあわせ介護ケアプラン、居宅介護支援いきいきプラン、ビリーブケアプラン青森、桃源	9
介護予防支援	青森市地域包括支援センターみちのく	1
介護予防訪問介護相当事業	ミント、バンドーウエルフェアグループ株式会社青森事業所、ヘルパーステーションみちのく、アースサポート青森、訪問介護事業所ケアプラザ青森、すかいヘルパーステーション、ケアステーションこもればの杜、訪問介護ハッピーホーム、ケアステーション心、ヘルパーステーションきらら、ビリーブ訪問介護青森、いきいきサポート、ヘルパーステーションめりい、訪問介護メリーランド、訪問介護事業所あんどん、ヘルパーステーションアップルライフ、イー・ライフ訪問介護ステーション	17
(介護予防)訪問看護	あおかい訪問看護青森東	1
(介護予防)居宅療養管理指導	中央薬品(株)中央調剤薬局県病前支店、ハート薬局、リヴ調剤薬局栄町店、阿部歯科医院、うとう調剤薬局八重田店	5
介護予防通所介護相当事業	デイサービスつつみ、桃源、リハビリスト倶楽部・ハッピーホーム、デイサービスみちのく、アースサポート青森、青森市合浦デイサービスセンター	6
(介護予防)通所リハビリテーション	老人保健施設みちのく青海荘	1
(介護予防)短期入所療養介護	老人保健施設みちのく青海荘	1
(介護予防)福祉用具貸与	あうら福祉用具、福祉用具サービスラポール	2
特定(介護予防)福祉用具販売	株式会社日東義肢製作所、あうら福祉用具、福祉用具サービスラポール	3
(介護予防)小規模多機能型居宅介護	小規模多機能型居宅介護事業所なみうち	1
(介護予防)認知症対応型共同生活介護	すかいグループホーム、グループホームバンドー青森、桃源、グループホーム港町	4
健康運動チャレンジ事業	デイサービスつつみ	1

11 浪岡の地域特性

令和2年1月1日 現在

人	65歳以上	前期高齢者	2,908 人 (49.44%)
		後期高齢者	2,974 人 (50.56%)
		計	5,882 人
口	高齢化率		33.04 %
	15～64歳		10,018 人
	0～14歳		1,902 人
	合計		17,802 人

	種 別	事 業 所 名	事業所数
主 な 高 齢 者 福 祉 施 設	居宅介護支援	浪岡在宅介護支援センター、ほそかわ介護、社会福祉法人青森市社会福祉協議会青森市中央浪岡支部、なのはな居宅介護支援センター、株式会社ケアライフ青森浪岡営業所	5
	介護予防支援	青森市地域包括支援センター浪岡	1
	介護予防訪問介護相当事業	なのはな訪問介護センター、株式会社ケアライフ青森浪岡営業所、社会福祉法人青森市社会福祉協議会青森市中央浪岡支部、ほそかわ介護、ヘルパーステーション手to手	5
	(介護予防)訪問入浴介護	アースサポート青森浪岡	1
	(介護予防)訪問看護	青森市立浪岡病院、ハピネス訪問看護ステーション	2
	(介護予防)訪問リハビリテーション	大竹整形外科、津軽保健生活協同組合津軽医院	2
	(介護予防)居宅療養管理指導	どんぐり薬局なみおか、フロンティア薬局浪岡店、アップル調剤薬局浪岡、平井歯科医院、なみおか歯科矯正こども歯科、M's浪岡駅前調剤薬局	6
	介護予防通所介護相当事業	在宅老人デイサービスセンター悠悠、社会福祉法人青森市社会福祉協議会青森市中央浪岡支部	2
	(介護予防)通所リハビリテーション	津軽保健生活協同組合津軽医院、介護老人保健施設なみおか、介護老人保健施設なみおか(ユニット型)	3
	(介護予防)短期入所生活介護	特別養護老人ホームゆうゆう荘	1
	(介護予防)短期入所療養介護	津軽医院介護療養型老人保健施設、介護老人保健施設なみおか、介護老人保健施設なみおか(ユニット型)	3
	(介護予防)福祉用具貸与	福祉用具貸与販売アミューズ	1
	特定(介護予防)福祉用具販売	福祉用具貸与販売アミューズ	1
	(介護予防)認知症対応型通所介護	認知症対応型デイサービスえにしの家	1

主な 高齢者 福祉 施設	(介護予防) 認知症対応型 共同生活介護	グループホームメイプルの里なみおか、グループホームえにしの家、 グループホームえにしの里	3
	生活機能向上 サポート事業	津軽保健生活協同組合津軽医院	1
	健康運動 チャレンジ事業	社会福祉法人青森市社会福祉協議会青森市中央浪岡支部	1

調査票



介護予防・日常生活圏域二一ス調査 調査票

- 調査票を記入する際は、各項目で該当する数字に○をつけてください。
- 調査票記入後は、3つ折りにし同封の返信用封筒に入れて、令和元年12月23日(月)までに投函してください。

記入日	令和元年	月	日
調査票を記入いただいているのはどなたですか。 ○をつけてください。			
1 あて名のご本人が記入			
2 ご家族が記入 (あて名のご本人からみた続柄)			
3 その他 ()			

青森市福祉部介護保険課

「青森市高齢者福祉・介護保険事業計画第8期計画」策定のための

介護予防・日常生活圏域二一ズ調査へのご協力をお願い

皆さまには、日頃から市政各般にわたりご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

青森市では令和3年度から令和5年度までを計画期間とする「青森市高齢者福祉・介護保険事業計画第8期計画」を策定します。

この調査は、青森市にお住まいの65歳以上の皆さまの健康状態や高齢者福祉・介護保険事業に対するご意見、ご要望などをお聞かせいただき、計画の策定に役立てるために行うものです。

ご多用のところ恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

令和元年12月 青森市

<調査票のご記入にあたって>

- 1 この調査は、令和元年11月1日現在、本市在住の65歳以上の方（要介護認定者を除く）7,500名を無作為に抽出し実施いたします。
- 2 ご回答にあたっては、表紙ラベルのあて名のご本人についてお答えいただきますが、ご家族の方がご本人の代わりに回答されたり、ご一緒に回答されてもかまいません。
- 3 ご回答にあたっては、鉛筆又はボールペンで該当する番号を○で囲んでお答えください。
- 4 ご回答いただいた調査内容は、統計的な処理を行い、前述の計画策定やその施策の推進のための基礎資料としてのみ使用し、その他の目的で使われることは一切ありません。このことについてご同意の上、ご回答くださいますようお願いいたします。
- 5 この調査についてのご質問は、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

青森市福祉部 介護保険課 総務管理チーム
〒030-0801 青森市新町一丁目3番7号
電話番号 017-734-5360（直通）

問 1

あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成をお教えてください

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1 1人暮らし | 2 夫婦2人暮らし(配偶者 65歳以上) |
| 3 夫婦2人暮らし(配偶者 64歳以下) | 4 息子・娘との2世帯 |
| 5 その他 | |

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

- 1 介護・介助は必要ない 2 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
- 3 現在、何らかの介護を受けている
(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)

【(2) において「1 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか (いくつでも)

- | | | |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 1 <small>のうそっちゅう</small> 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等) | 2 <small>しんぞうびょう</small> 心臓病 | 3 <small>あくせいしんせいぶつ</small> がん (悪性新生物) |
| 4 <small>こきゅうき</small> 呼吸器の病気 (肺気腫・肺炎等) | 5 <small>かんせつ</small> 関節の病気 (リウマチ等) | |
| 6 <small>にんちしょう</small> 認知症(アルツハイマー病等) | 7 パーキンソン病 | 8 <small>とうによびょう</small> 糖尿病 |
| 9 <small>じんしかん</small> 腎疾患 (透析) | 10 <small>しかく</small> 視覚・ <small>ちようかくしょうがい</small> 聴覚障害 | 11 <small>こっせつ</small> 骨折・ <small>てんとう</small> 転倒 |
| 12 <small>せきついそんしょう</small> 脊椎損傷 | 13 <small>すいじゃく</small> 高齢による衰弱 | 14 その他 () |
| 15 不明 | | |

【(2) において「3 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

②主にどなたの介護、介助を受けていますか (いくつでも)

- | | | |
|---------------|-----------|---------|
| 1 配偶者(夫・妻) | 2 息子 | 3 娘 |
| 4 子の配偶者 | 5 孫 | 6 兄弟・姉妹 |
| 7 介護サービスのヘルパー | 8 その他 () | |

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

- 1 大変苦しい 2 やや苦しい 3 ふつう
4 ややゆとりがある 5 大変ゆとりがある

(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

- 1 もちいえ 持家 (一戸建て) 2 もちいえ 持家 (しゅうごうじゅうたく 集合住宅)
3 こうえいちんたいじゅうたく 公営賃貸住宅 4 みんかんちんたいじゅうたく 民間賃貸住宅 (いっこだ 一戸建て)
5 みんかんちんたいじゅうたく 民間賃貸住宅 (しゅうごうじゅうたく 集合住宅) 6 しゃくや 借家
7 その他

問2 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

- 1 できるし、している 2 できるけどしていない 3 できない

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

- 1 できるし、している 2 できるけどしていない 3 できない

(3) 15分位続けて歩いていますか

- 1 できるし、している 2 できるけどしていない 3 できない

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

- 1 何度もある 2 1度ある 3 ない

(5) 転倒に対する不安は大きいですか

- 1 とても不安である 2 やや不安である 3 あまり不安でない 4 不安でない

(6) 週に1回以上は外出していますか			
1	ほとんど外出しない	2	週1回
3	週2~4回	4	週5回以上
(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか			
1	とても減っている	2	減っている
3	あまり減っていない	4	減っていない
(8) 外出を控えていますか			
1	はい	2	いいえ
【(8)で「1 はい」(外出を控えている)の方のみ】			
①外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)			
1	病気	2	障害 <small>しょうがい のうそっちゅう こういしょう</small> (脳卒中の後遺症など)
3	足腰などの痛み	4	トイレの心配(失禁など)
5	耳の障害(聞こえの問題など)	6	目の障害
7	外での楽しみがない	8	経済的に出られない
9	交通手段がない	10	その他()
(9) 外出する際の移動手段は何ですか(いくつでも)			
1	徒歩	2	自転車
		3	バイク
4	自動車(自分で運転)	5	自動車(人に乗せてもらう)
		6	電車
7	路線バス	8	病院や施設のバス
		9	車いす
10	電動車いす(カート)	11	歩行器・シルバーカー
12	タクシー	13	その他()

(7) 6か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか		
1 はい	2 いいえ	
(8) どなたかと食事をとにもする機会がありますか		
1 毎日ある	2 週に何度かある	3 月に何度かある
4 年に何度かある	5 ほとんどない	

問4	毎日の生活について	
(1) 物忘れが多いと感じますか		
1 はい	2 いいえ	
(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか		
1 はい	2 いいえ	
(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか		
1 はい	2 いいえ	
(4) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)		
1 できるし、している	2 できるけどしていない	3 できない
(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか		
1 できるし、している	2 できるけどしていない	3 できない
(6) 自分で食事の用意をしていますか		
1 できるし、している	2 できるけどしていない	3 できない

(7) 自分で請求書の支払いをしていますか		
1 できるし、している	2 できるけどしていない	3 できない
(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか		
1 できるし、している	2 できるけどしていない	3 できない
(9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか		
1 はい	2 いいえ	
(10) 新聞を読んでいますか		
1 はい	2 いいえ	
(11) 本や雑誌を読んでいますか		
1 はい	2 いいえ	
(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか		
1 はい	2 いいえ	
(13) 友人の家を訪ねていますか		
1 はい	2 いいえ	
(14) 家族や友人の相談にのっていますか		
1 はい	2 いいえ	
(15) 病人を見舞うことができますか		
1 はい	2 いいえ	
(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか		
1 はい	2 いいえ	

(17) 趣味はありますか	
1 趣味あり	—————→()
2 思いつかない	
(18) 生きがいがありますか	
1 生きがいあり	—————→()
2 思いつかない	

問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか
 ※①-⑧それぞれに回答してください

	週4回 以上	週2 ~3回	週1回	月1 ~3回	年に 数回	参加して いない
① ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係のグループ やクラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ (こころの縁側づくり事 業やロコモ※予防体操の 集まりなど) 介護予防の ための通いの場	1	2	3	4	5	6
⑥ 老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑦ 町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑧ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

※「ロコモ」とは・・・「ロコモティブシンドローム」の略称。筋肉、骨、関節など運動器の障害による移動能力の低下のために、要介護になっていた、要介護になる危険の高い状態のこと。

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

1 是非参加したい 2 参加してもよい 3 参加したくない 4 既に参加している

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか

1 是非参加したい 2 参加してもよい 3 参加したくない 4 既に参加している

問6

たすけあいについて

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(いくつでも)

1 配偶者 2 同居の子ども 3 別居の子ども
4 兄弟姉妹・親戚・親・孫 5 近隣 6 友人
7 その他() 8 そのような人はいない

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(いくつでも)

1 配偶者 2 同居の子ども 3 別居の子ども
4 兄弟姉妹・親戚・親・孫 5 近隣 6 友人
7 その他() 8 そのような人はいない

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(いくつでも)

1 配偶者 2 同居の子ども 3 別居の子ども
4 兄弟姉妹・親戚・親・孫 5 近隣 6 友人
7 その他() 8 そのような人はいない

(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人 (いくつでも)		
1 配偶者	2 同居の子ども	3 別居の子ども
4 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5 近隣	6 友人
7 その他 ()	8 そのような人はいない	
(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください (いくつでも)		
1 自治会・町内会・老人クラブ	2 社会福祉協議会・民生委員	
3 ケアマネジャー	4 医師・歯科医師・看護師	
5 地域包括支援センター・役所・役場	6 その他	
7 そのような人はいない		
(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか		
1 毎日ある	2 週に何度かある	3 月に何度かある
4 年に何度かある	5 ほとんどない	
(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか 同じ人には何度会っても1人と数えることとします		
1 0人 (いない)	2 1~2人	3 3~5人
4 6~9人	5 10人以上	
(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか (いくつでも)		
1 近所・同じ地域の人	2 幼なじみ	3 学生時代の友人
4 仕事での同僚・元同僚	5 趣味や関心が同じ友人	
6 ボランティア等の活動での友人		
7 その他	8 いない	

(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

- | | | |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 1 ない | 2 <small>こうけつあつ</small> 高血圧 | 3 <small>のうそっちゅう のうしゅっけつ・のうこうそくなど</small> 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等) |
| 4 <small>しんぞうびょう</small> 心臓病 | 5 <small>とうにようびょう</small> 糖尿病 | 6 <small>こうしけっしょう ししつじょう</small> 高脂血症 (脂質異常) |
| 7 <small>こきゅうき</small> 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等) | 8 <small>はいえん きかんしえんなど</small> 胃腸・肝臓・胆のうの病気 | |
| 9 <small>じんぞう ぜんりつせん</small> 腎臓・前立腺の病気 | 10 <small>きんこつかく こつそ</small> 筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等) | |
| 11 <small>がいしょう てんとう こっせつなど</small> 外傷 (転倒・骨折等) | 12 <small>がん あくせいしんせいぶつ</small> がん (悪性新生物) | 13 <small>けつえき めんえき</small> 血液・免疫の病気 |
| 14 うつ病 | 15 <small>にんちしょう</small> 認知症(アルツハイマー病等) | 16 パーキンソン病 |
| 17 目の病気 | 18 耳の病気 | 19 その他 () |

(8) あなたは、どこで最期を迎えたいと思いますか (○は1つ)

- | | |
|--------------|---------|
| 1 自宅 | 2 病院 |
| 3 老人ホーム | 4 子どもの家 |
| 5 兄弟姉妹など親戚の家 | 6 わからない |
| 7 その他 () | |

(9) 【(8) で「1 自宅」の方のみ】

そのためには何が必要と考えますか (いくつでも)

- 1 自分の意思をしっかりと持ち、家族等へ伝えること
- 2 介護する家族等の理解・協力が得られること
- 3 自宅で受けられる医療、介護などの情報
- 4 自宅に来てくれる医師・看護師等がいること
- 5 その他 ()

(4) 認知症は、運動や社会参加等により活動的な生活を送ることがその予防につながると言われていますが、あなたは、認知症予防としてどのような取組に参加してみたいですか (いくつでも)

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 1 体操教室 | 2 栄養教室 |
| 3 健康相談 | 4 地域住民同士が集まるつどいの場 |
| 5 町 (内) 会活動 | 6 老人クラブ活動 |
| 7 市民センター等で行う講座や文化活動 | 8 ボランティア活動 |
| 9 その他 (|) |

(5) 市では平成 29 年度から、介護予防サービスとして、以下の 2 つの事業を行っていますが、あなたはこれらの事業に参加してみたいと思いますか (○は 1 つ)

①生活機能向上サポート事業

【生活機能向上サポート事業とは】

- ・リハビリテーション専門職等がご自宅にうかがい、日常生活の中で支障となっている動作等を確認します。(訪問サポート)
 - ・介護事業所でそのかたに合わせたプログラムで運動指導や栄養改善指導等を行います。(通所サポート)
 - 実施回数：訪問サポート…計 3 回まで、通所サポート…週 2 回 (3 か月間)
 - 実施時間：1 回 2 時間程度
 - 利用料金：1 割負担のかたの場合 530 円~611 円/回
- ※プログラムの内容により異なります

- | | |
|-----------|--------------------|
| 1 参加してみたい | 2 参加したくない (参加できない) |
|-----------|--------------------|

②健康運動チャレンジ事業

【健康運動チャレンジ事業とは】

- ・介護事業所で運動等を行い、みんなで楽しく生活機能の向上と認知症予防に取り組めます。
 - 実施回数：週 1~2 回または月 2 回程度 (計 24 回まで)
 - 実施時間：1 回 2 時間程度
 - 利用料金：1 割負担のかたの場合 343 円/回

- | | |
|-----------|--------------------|
| 1 参加してみたい | 2 参加したくない (参加できない) |
|-----------|--------------------|

(6) 【(5) ①②においてどちらも「2 参加したくない (参加できない)」に○をつけた方のみ】

参加したくない (参加できない) 理由について、あてはまるものに○をつけてください (いくつでも)

- 1 心身の衰えがなく、参加する必要がない
- 2 フィットネスクラブやスポーツ団体への所属、地域で行う体操等への参加などにより、日常的に運動等に取り組んでいる
- 3 団体等には所属していないが、個人で日常的に運動等に取り組んでいる
- 4 心身の衰えは感じているが、サービスを利用するほどではない
- 5 実施回数に限りがある
- 6 実施時間が長い
- 7 実施時間が短い
- 8 利用料金が高い
- 9 就労しているため、参加できない
- 10 ボランティアや趣味活動をしているため、参加できない
- 11 孫の世話や家族の介護があるため、参加できない
- 12 その他 ()

問10 介護保険制度について

(1) 介護保険のサービスの充実と介護保険料について、どのように考えますか

(介護保険料は、利用するサービス費が増える分だけ高くなります。サービス費が増える要因としては、高齢者人口の増加により利用者数が増えることや一人当たりのサービスの利用量が増えることなどがあげられます。年々、介護保険料は高くなっています。)

- 1 介護保険のサービスを充実させてほしいので、より介護保険料が高くなってもしかたがない
- 2 介護保険のサービスは利用者数の増加分だけに抑え、介護保険料は最低限の上昇にとどめてほしい
- 3 介護保険のサービスはある程度少なくなっても構わないので、介護保険料は現状を維持してほしい
- 4 介護保険のサービスは大幅に少なくなっても構わないので、介護保険料は下げてほしい
- 5 わからない
- 6 その他 ()

(2) 今後、もしあなたが認知症や寝たきりの状態になった場合、どのようにして自分らしい生活を続けたいですか

- 1 家族に日常生活の手伝いをしてもらいながら、できる限り在宅で生活したい
- 2 介護保険のサービスを受けながら、できる限り在宅で生活したい
- 3 特別養護老人ホームや老人保健施設に入所して生活したい
- 4 民間の高齢者向け居住施設（有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅等）に入所して、食事の提供や介護保険のサービスを受けながら生活したい
- 5 療養型の病院（リハビリや医療処置、介護を提供する施設）に入院して生活したい
- 6 その他 ()

(3) 今後、もしあなたが認知症や寝たきりの状態になった場合、現在の住まいで生活するために、必要と思われる支援はどれですか (○は5つまで)

- | | |
|--------------------------------|---------------------------------|
| 1 配食 (弁当の配達) | 2 調理の支援 |
| 3 掃除・洗濯の支援 | 4 買い物代行 (宅配は含まない) |
| 5 ごみ出し支援 | 6 外出同行 (通院、買い物など) |
| 7 おむつの支給 | 8 家族に対する介護知識・技術の習得のための支援 (介護教室) |
| 9 家族に対する精神的負担軽減を目的とした介護者交流会の実施 | |
| 10 成年後見人による支援 | 11 その他 () |
| 12 特になし | |

問 1 1 地域包括支援センターについて

(1) 地域の高齢者相談の窓口である「地域包括支援センター」を知っていますか

- 1 はい ⇒(2)以降へ
- 2 名前だけは聞いた事がある ⇒(2)以降へ
- 3 いいえ (今知った) ⇒ 「問 1 2 自由記載欄」へ

(2) 【(1) の1か2に○をつけた方のみ】
「地域包括支援センター」をどのようにして知りましたか (いくつでも)

- 1 地域包括支援センター職員の訪問や電話で
- 2 地域包括支援センターが行う出前講座や研修、相談会などのイベントに参加して
- 3 敬老会や地域の祭り、町会の行事で見かけて
- 4 広報あおもりやチラシ、パンフレットで
- 5 町会長、民生委員・児童委員からの紹介
- 6 薬局からの紹介
- 7 かかりつけ医からの紹介
- 8 市役所からの紹介
- 9 家族や友人からの紹介
- 10 高齢福祉施設や介護事業所からの紹介
- 11 その他 ()

(3) 【(1) の1か2に○をつけた方のみ】

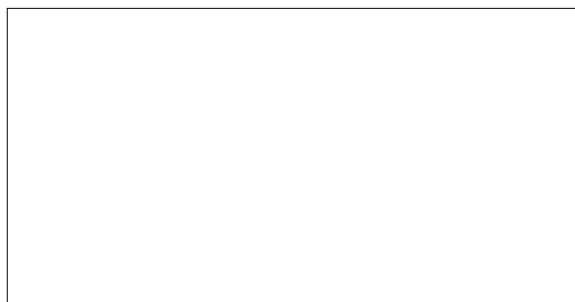
地域包括支援センターの役割や業務内容について、知っているものはありますか
(いくつでも)

- 1 市が設置している高齢者の相談窓口であること
- 2 介護や介護予防、健康、医療、福祉、生活など、様々な相談に応じていること
- 3 認知症の相談にも応じていること
- 4 高齢者のご家族や近隣に暮らす方からの相談にも応じていること
- 5 高齢者のご自宅での相談にも応じていること
- 6 地域の方々と協力しながら支援を必要とする高齢者の早期発見・支援に努めていること
- 7 高齢者虐待の未然防止や高齢者虐待発生時の対応に取り組んでいること
- 8 認知症などで適切な財産管理などが困難な方へ成年後見制度などの紹介を行っていること
- 9 高齢者の消費者被害防止のための情報収集・情報提供を行っていること
- 10 要支援1・2の認定を受けた方の心身状態の悪化を防ぐためのケアプランを作成し、支援を行っていること
- 11 出前講座等を通じて高齢者の健康づくりや介護予防を支援していること
- 12 地域の医療・介護・福祉などの関係者と協力しながら、暮らしやすい地域づくりのためのネットワークづくりを行っていること
- 13 名前は知っているが、役割や業務内容は知らない

問 1 2 自由記載欄

(1) 青森市の高齢者の福祉・介護保険事業に関してご意見・ご要望など

■■■以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました■■■



介護予防・日常生活圏域二一ス調査 調査票

- 調査票を記入する際は、各項目で該当する数字に○をつけてください。
- 調査票記入後は、3つ折りにし同封の返信用封筒に入れて、令和元年12月23日(月)までに投函してください。

記入日	令和元年	月	日
調査票を記入いただいているのはどなたですか。 ○をつけてください。			
1 あて名のご本人が記入			
2 ご家族が記入 (あて名のご本人からみた続柄)			
3 その他 ()			

青森市福祉部介護保険課

「青森市高齢者福祉・介護保険事業計画第8期計画」策定のための

介護予防・日常生活圏域二一ズ調査へのご協力をお願い

皆さまには、日頃から市政各般にわたりご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

青森市では令和3年度から令和5年度までを計画期間とする「青森市高齢者福祉・介護保険事業計画第8期計画」を策定します。

この調査は、介護保険料を負担していただいている40歳から64歳までの皆さまの健康状態や高齢者福祉・介護保険事業に対するご意見、ご要望などをお聞かせいただき、計画の策定に役立てるために行うものです。

ご多用のところ恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

令和元年12月 青森市

<調査票のご記入にあたって>

- 1 この調査は、令和元年11月1日現在、本市在住の40歳から64歳までの方（要介護認定者を除く）1,000名を無作為に抽出し実施いたします。
- 2 ご回答にあたっては、表紙ラベルのあて名のご本人についてお答えいただきますが、ご家族の方がご本人の代わりに回答されたり、ご一緒に回答されてもかまいません。
- 3 ご回答にあたっては、鉛筆又はボールペンで該当する番号を○で囲んでお答えください。
- 4 ご回答いただいた調査内容は、統計的な処理を行い、前述の計画策定やその施策の推進のための基礎資料としてのみ使用し、その他の目的で使われることは一切ありません。このことについてご同意の上、ご回答くださいますようお願いいたします。
- 5 この調査についてのご質問は、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

青森市福祉部 介護保険課 総務管理チーム
〒030-0801 青森市新町一丁目3番7号
電話番号 017-734-5360（直通）

問1

あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成をお教えてください

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1 1人暮らし | 2 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) |
| 3 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) | 4 息子・娘との2世帯 |
| 5 その他 | |

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

- 1 介護・介助は必要ない 2 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
- 3 現在、何らかの介護を受けている
(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)

【(2)において「1 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか (いくつでも)

- | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 1 <small>のうそっちゅう</small> 脳卒中 (<small>のうしゅっけつ</small> 脳出血・ <small>のうこうそくなど</small> 脳梗塞等) | 2 <small>しんぞうびょう</small> 心臓病 | 3 <small>あくせいしんせいぶつ</small> がん (悪性新生物) |
| 4 <small>こきゅうき</small> 呼吸器の病気 (<small>はいきしゅ</small> 肺気腫・ <small>はいえんなど</small> 肺炎等) | 5 <small>かんせつ</small> 関節の病気 (リウマチ等) | |
| 6 <small>にんちしょう</small> 認知症(アルツハイマー病等) | 7 パーキンソン病 | 8 <small>とうによびょう</small> 糖尿病 |
| 9 <small>じんじっかん</small> 腎疾患 (<small>とうせき</small> 透析) | 10 <small>しかく</small> 視覚・ <small>ちようかくしょうがい</small> 聴覚障害 | 11 <small>こっせつ</small> 骨折・ <small>てんとう</small> 転倒 |
| 12 <small>せきついそんしょう</small> 脊椎損傷 | 13 <small>すいじゃく</small> 高齢による衰弱 | 14 その他 () |
| 15 不明 | | |

【(2)において「3 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

②主にどなたの介護、介助を受けていますか (いくつでも)

- | | | |
|---------------|--------------------------------|---------|
| 1 配偶者(夫・妻) | 2 息子 | 3 娘 |
| 4 子の配偶者 | 5 孫 | 6 兄弟・姉妹 |
| 7 介護サービスのヘルパー | 8 その他 () | |

問2 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか
※①～⑧それぞれに回答してください

	週4回 以上	週2 ～3回	週1回	月1 ～3回	年に 数回	参加して いない
① ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係のグループ やクラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ (こころの縁側づくり事 業やロコモ※予防体操の 集まりなど) 介護予防の ための通いの場	1	2	3	4	5	6
⑥ 老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑦ 町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑧ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

※「ロコモ」とは・・・「ロコモティブシンドローム」の略称。筋肉、骨、関節など運動器の障害による移動能力の低下のために、要介護になっていたり、要介護になる危険の高い状態のこと。

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

1 是非参加したい 2 参加してもよい 3 参加したくない 4 既に参加している

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営
(お世話役)として参加してみたいと思いますか

1 是非参加したい 2 参加してもよい 3 参加したくない 4 既に参加している

問3

たすけあいについて

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(いくつでも)

- | | | |
|---------------|--------------|----------|
| 1 配偶者 | 2 同居の子ども | 3 別居の子ども |
| 4 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5 近隣 | 6 友人 |
| 7 その他() | 8 そのような人はいない | |

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(いくつでも)

- | | | |
|---------------|--------------|----------|
| 1 配偶者 | 2 同居の子ども | 3 別居の子ども |
| 4 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5 近隣 | 6 友人 |
| 7 その他() | 8 そのような人はいない | |

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(いくつでも)

- | | | |
|---------------|--------------|----------|
| 1 配偶者 | 2 同居の子ども | 3 別居の子ども |
| 4 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5 近隣 | 6 友人 |
| 7 その他() | 8 そのような人はいない | |

(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人(いくつでも)

- | | | |
|---------------|--------------|----------|
| 1 配偶者 | 2 同居の子ども | 3 別居の子ども |
| 4 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5 近隣 | 6 友人 |
| 7 その他() | 8 そのような人はいない | |

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください(いくつでも)

- | | |
|--------------------|----------------|
| 1 自治会・町内会・老人クラブ | 2 社会福祉協議会・民生委員 |
| 3 ケアマネジャー | 4 医師・歯科医師・看護師 |
| 5 地域包括支援センター・役所・役場 | 6 その他 |
| 7 そのような人はいない | |

(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか		
1 毎日ある	2 週に何度かある	3 月に何度かある
4 年に何度かある	5 ほとんどない	
(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか 同じ人には何度会っても1人と数えることとします		
1 0人(いない)	2 1~2人	3 3~5人
4 6~9人	5 10人以上	
(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか(いくつでも)		
1 近所・同じ地域の人	2 幼なじみ	3 学生時代の友人
4 仕事での同僚・元同僚	5 趣味や関心が同じ友人	
6 ボランティア等の活動での友人		
7 その他	8 いない	

問4	健康について									
(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか										
1 とてもよい	2 まあよい	3 あまりよくない	4 よくない							
(2) あなたは、現在どの程度幸せですか (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)										
とても不幸									とても幸せ	
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点
(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか										
1 はい					2 いいえ					

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

- 1 はい 2 いいえ

(5) お酒は飲みますか

- 1 ほぼ毎日飲む 2 時々飲む 3 ほとんど飲まない
4 もともと飲まない

(6) タバコは吸っていますか

- 1 ほぼ毎日吸っている 2 時々吸っている 3 吸っていたがやめた
4 もともと吸っていない

(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

- 1 ない 2 こうけつあつ 高血圧 3 のうそちゅう 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)
4 しんぞうびょう 心臓病 5 とうにようびょう 糖尿病 6 こうしけっしょう 高脂血症 (脂質異常)
7 こきゅうき 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等) 8 いちよう 胃腸・かんぞう 肝臓・たん 胆のうの病気
9 じんぞう 腎臓・ぜんりつせん 前立腺の病気 10 きんこっかく 筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)
11 がいしょう 外傷 (転倒・骨折等) 12 あくせいしんせいぶつ がん (悪性新生物) 13 けつえき 血液・めんえき 免疫の病気
14 うつ病 15 にんちしょう 認知症(アルツハイマー病等) 16 パーキンソン病
17 目の病気 18 耳の病気 19 その他 ()

問5 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

- 1 はい 2 いいえ

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

- 1 はい 2 いいえ

問6**介護保険制度について**

(1) 介護保険のサービスの充実と介護保険料について、どのように考えますか

(介護保険料は、利用するサービス費が増える分だけ高くなります。サービス費が増える要因としては、高齢者人口の増加により利用者数が増えることや一人当たりのサービスの利用量が増えることなどがあげられます。年々、介護保険料は高くなっています。)

- 1 介護保険のサービスを充実させてほしいので、より介護保険料が高くなってもしかたがない
- 2 介護保険のサービスは利用者数の増加分だけに抑え、介護保険料は最低限の上昇にとどめてほしい
- 3 介護保険のサービスはある程度少なくなっても構わないので、介護保険料は現状を維持してほしい
- 4 介護保険のサービスは大幅に少なくなっても構わないので、介護保険料は下げてほしい
- 5 わからない
- 6 その他 ()

(2) 今後、もしあなたが認知症や寝たきりの状態になった場合、どのようにして自分らしい生活を続けたいですか

- 1 家族に日常生活の手伝いをしてもらいながら、できる限り在宅で生活したい
- 2 介護保険のサービスを受けながら、できる限り在宅で生活したい
- 3 特別養護老人ホームや老人保健施設に入所して生活したい
- 4 民間の高齢者向け居住施設（有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅等）に入所して、食事の提供や介護保険のサービスを受けながら生活したい
- 5 療養型の病院（リハビリや医療処置、介護を提供する施設）に入院して生活したい
- 6 その他 ()

(3) 今後、もしあなたが認知症や寝たきりの状態になった場合、現在の住まいで生活するために、必要と思われる支援はどれですか (○は5つまで)

- | | |
|--------------------------------|---------------------------------|
| 1 配食 (弁当の配達) | 2 調理の支援 |
| 3 掃除・洗濯の支援 | 4 買い物代行 (宅配は含まない) |
| 5 ごみ出し支援 | 6 外出同行 (通院、買い物など) |
| 7 おむつの支給 | 8 家族に対する介護知識・技術の習得のための支援 (介護教室) |
| 9 家族に対する精神的負担軽減を目的とした介護者交流会の実施 | |
| 10 成年後見人による支援 | 11 その他 () |
| 12 特になし | |

問7 地域包括支援センターについて

(1) 地域の高齢者相談の窓口である「地域包括支援センター」を知っていますか

- 1 はい ⇒(2)以降へ
- 2 名前だけは聞いた事がある ⇒(2)以降へ
- 3 いいえ (今知った) ⇒ 「問8 自由記載欄」へ

(2) 【(1)の1か2に○をつけた方のみ】
「地域包括支援センター」をどのようにして知りましたか (いくつでも)

- 1 地域包括支援センター職員の訪問や電話で
- 2 地域包括支援センターが行う出前講座や研修、相談会などのイベントに参加して
- 3 敬老会や地域の祭り、町会の行事で見かけて
- 4 広報あおもりやチラシ、パンフレットで
- 5 町会長、民生委員・児童委員からの紹介
- 6 薬局からの紹介
- 7 かかりつけ医からの紹介
- 8 市役所からの紹介
- 9 家族や友人からの紹介
- 10 高齢福祉施設や介護事業所からの紹介
- 11 その他 ()

(3) 【(1) の1か2に○をつけた方のみ】

地域包括支援センターの役割や業務内容について、知っているものはありますか
(いくつでも)

- 1 市が設置している高齢者の相談窓口であること
- 2 介護や介護予防、健康、医療、福祉、生活など、様々な相談に応じていること
- 3 認知症の相談にも応じていること
- 4 高齢者のご家族や近隣に暮らす方からの相談にも応じていること
- 5 高齢者のご自宅での相談にも応じていること
- 6 地域の方々と協力しながら支援を必要とする高齢者の早期発見・支援に努めていること
- 7 高齢者虐待の未然防止や高齢者虐待発生時の対応に取り組んでいること
- 8 認知症などで適切な財産管理などが困難な方へ成年後見制度などの紹介を行っていること
- 9 高齢者の消費者被害防止のための情報収集・情報提供を行っていること
- 10 要支援1・2の認定を受けた方の心身状態の悪化を防ぐためのケアプランを作成し、支援を行っていること
- 11 出前講座等を通じて高齢者の健康づくりや介護予防を支援していること
- 12 地域の医療・介護・福祉などの関係者と協力しながら、暮らしやすい地域づくりのためのネットワークづくりを行っていること
- 13 名前は知っているが、役割や業務内容は知らない

問8

自由記載欄

(1) 青森市の高齢者の福祉・介護保険事業に関してご意見・ご要望など

■■■以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました■■■

參考資料

基本チェックリスト

質問項目	回答			
	※ いずれかに○をつけて下さい。			
1. バスや電車で1人で外出していますか。	0 はい	1 いいえ	虚弱	20項目のうち 10項目以上 に該当
2. 日用品の買物をしていますか。	0 はい	1 いいえ		
3. 預貯金の出し入れをしていますか。	0 はい	1 いいえ		
4. 友人の家を訪ねていますか。	0 はい	1 いいえ		
5. 家族や友人の相談にのっていますか。	0 はい	1 いいえ		
6. 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	0 はい	1 いいえ	運動	5項目のうち 3項目以上 に該当
7. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。	0 はい	1 いいえ		
8. 15分位続けて歩いていますか。	0 はい	1 いいえ		
9. この1年間に転んだことがありますか。	1 はい	0 いいえ	栄養	2項目とも 該当
10. 転倒に対する不安は大きいですか。	1 はい	0 いいえ		
11. 6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。	1 はい	0 いいえ	口腔	3項目のうち 2項目に 該当
12. 身長 cm 体重 kg (BMI=) ※BMI=体重 ÷身長(m) ÷身長(m) 18.5未満該当				
13. 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。	1 はい	0 いいえ		
14. お茶や汁物等でむせることがありますか。	1 はい	0 いいえ	こもり 閉じ	16番 に該当
15. 口の渇きが気になりますか。	1 はい	0 いいえ		
16. 週に1回以上は外出していますか。	0 はい	1 いいえ	認知	3項目のうち どれか 1つに 該当
17. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。	1 はい	0 いいえ		
18. 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるといわれますか。	1 はい	0 いいえ		
19. 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。	0 はい	1 いいえ	うつ	5項目のうち 2項目に 該当
20. 今日が何月何日かわからない時がありますか。	1 はい	0 いいえ		
21. (ここ2週間)毎日の生活に充実感がない。	1 はい	0 いいえ		
22. (ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった。	1 はい	0 いいえ		
23. (ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる。	1 はい	0 いいえ		
24. (ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない。	1 はい	0 いいえ		
25. (ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする。	1 はい	0 いいえ		

手段的日常生活動作能力検査 (Instrumental ADL ; IADL)
老研式活動能力指標

項目	配点		評価
	1	0	
1 バスや電車を使って一人で外出ができますか	はい	いいえ	手段的 ADL
2 日用品の買い物ができますか	はい	いいえ	
3 自分で食事の用意ができますか	はい	いいえ	
4 請求書の支払ができますか	はい	いいえ	
5 銀行預金、郵便貯金の出し入れが自分でできますか	はい	いいえ	
6 年金などの書類が書けますか	はい	いいえ	知的 ADL
7 新聞などを読んでいますか	はい	いいえ	
8 本や雑誌を読んでいますか	はい	いいえ	
9 健康についての記事や番組に関心がありますか	はい	いいえ	社会的 ADL
10 友達の家を訪ねることがありますか	はい	いいえ	
11 家族や友達の相談にのることがありますか	はい	いいえ	
12 病人を見舞うことができますか	はい	いいえ	
13 若い人に自分から話しかけることがありますか	はい	いいえ	
注) 手段的 ADL スコア (5 点満点)、 知的 ADL スコア (4 点満点)、 社会的 ADL スコア (4 点満点) でそれぞれの ADL を評価する。 総計を高次 ADL スコアとする。 カットオフ値はない。			

(古谷野 亘他: 地域老人における活動能力の測定—老研式活動能力指標の開発—
日本公衆衛生雑誌 1987;34:109-114)