

# 무쓰 ONE 트레일

—무쓰만을 일주하는 8가지의 모델 루트—

'무쓰 ONE 트레일'을 즐기기 위한 모델 코스 루트 8가지를 소개합니다. 방문 시기나 지역에 따라 조금씩 즐기는 방법은 상당히 달라지지만 비용이나 일정 등에 맞춰 어디서든 간편하게 시작할 수 있습니다. 여행 도중 기차나 버스 등의 대중교통을 이용하여 여행하는 것도 추천합니다. 무쓰만의 바다를 향해 자신의 발로 걸어 도달한 그 정소는 무엇보다도 대신할 수 없을 만큼 아름답게 느껴질 것입니다.

## 1 쓰가루 해협 라인



쓰가루 해협 라인  
이마베쓰마치 쓰가루하마나 역에서 쓰가루 반도 최북단 소토가하마마치 닷피자키까지 총길 약 17km의 코스입니다.

## 2 마쓰마에 가도 라인



마쓰마에 가도 라인  
이마베쓰마치 쓰가루하마나 역에서 소토가하마마치 톱 마스트까지 총길 약 35km의 코스입니다.

## 3 가미이소·요모기타 라인



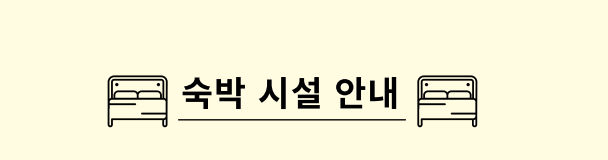
가미이소·요모기타 라인  
소토가하마마치 톱 마스트에서 아오모리시 관광 물산관 아스팜까지 총길 약 29km의 코스입니다.

## 4 아사무시 온천 라인



아사무시 온천 라인  
아오모리시 네부타 축제 전시관 WA RASSE에서 아사무시 온천까지 총길 약 16km의 코스입니다.

## 5 나쓰도마리·기타마에 가도 라인



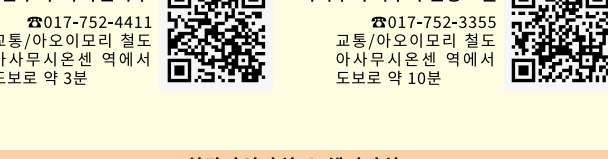
나쓰도마리·기타마에 가도 라인  
아오모리시 아사무시 온천에서 노헤지마치 조야토 공원까지 총길 약 52km의 코스입니다.

## 6 노헤지·미치노쿠 라인



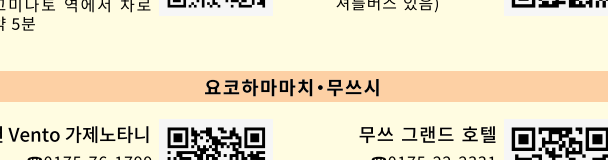
노헤지·미치노쿠 라인  
노헤지마치 조야토 공원에서 요코하마마치 미호노 공원까지 총길 약 31km의 코스입니다.

## 7 나노하나·무쓰 라인



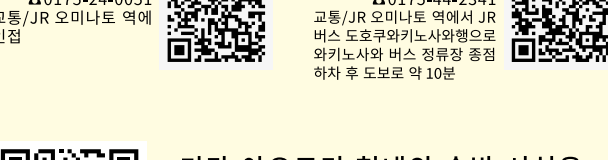
나노하나·무쓰 라인  
아오모리시 아사무시 온천에서 무쓰시 웰니스 파크까지 총길 약 28km의 코스입니다.

## 8 오미나토·와키노사와 라인



오미나토·와키노사와 라인  
무쓰시 웰니스 파크에서 아타고야마 해수욕장까지 총길 약 42km의 코스입니다.

## 9 미호노 공원

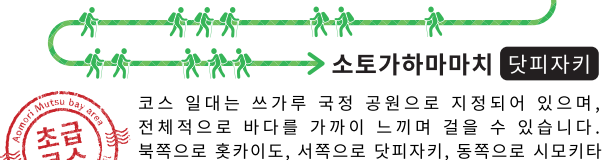


미호노 공원  
한때 '등대' 역할을 했던 역사적 건축물 상야동(조야토)이 있는 공원.

기타 아오모리 현내의 숙박 시설은 이곳을 검색

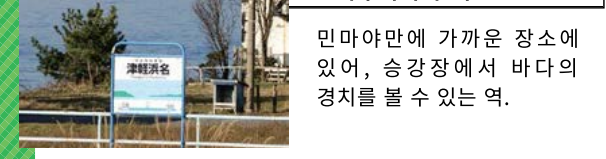
Aptinet 검색

## 이마베쓰마치 쓰가루하마나 역



코스 일대는 쓰가루 국정 공원으로 지정되어 있으며, 전체적으로 바다를 가까이 느껴며 걸을 수 있습니다. 북쪽으로 훗카이도, 서쪽으로 닷피자키, 동쪽으로 시모키타 반도를 한눈에 바라볼 수 있습니다. 닷피자키 이과,는 비교적 평탄한 길이기 때문에 조금 코스입니다.

### 1 쓰가루 해협 라인



쓰가루하마나 역에서 시작하는 경우에는 순서로 진행.

### 기게이 해변 공원



바다낚시를 즐길 수 있는 데크와 바다를 배경으로 하는 야외 무대, 잔디가 펼쳐진 이벤트 구역이 있다.

### 마야이시



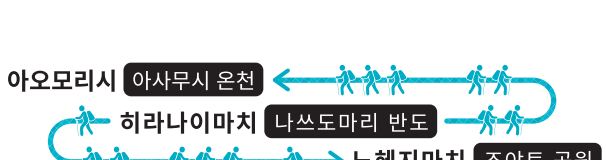
민마야 어항 바로 앞에 있는 마야이시. 근처에는 요시쓰네 전설이 남아 있는 기게이사도 있다.

### 계단 국도 339호



1974년에 국도로 지정된 총거리 388.2m, 362단의 일본에서 유일한 계단 국도.

### 닷피자키



쓰가루 반도 최북단인 쓰가루 해협에 돌출된 곳. 맑은 날에는 훗카이도도 볼 수 있다.

### 3 나쓰도마리·기타마에 가도 라인



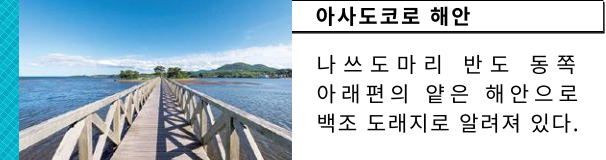
호타테히로바  
특산품인 가리비와 당일 잡은 생선 등을 판매하고 있다.

### 나쓰도마리 반도의 쓰바키야마 해안



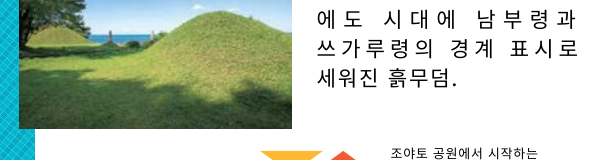
쓰바키야마 해안은 '일본 물가 백선'으로도 인정되었으며, 아름다운 경치가 펼쳐진다.

### 아사도코로 해안



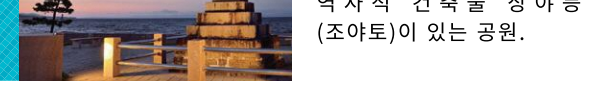
나쓰도마리 반도 동쪽 아래편의 알은 해안으로 백조 도래지가 알려져 있다.

### 한코즈카



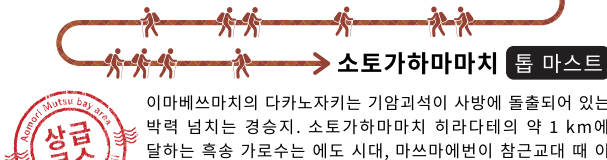
에도 시대에 남부령과 쓰가루령의 경계 표시로 세워진 흙무덤.

### 조야토 공원



한때 '등대' 역할을 했던 역사적 건축물 상야동(조야토)이 있는 공원.

## 이마베쓰마치 쓰가루하마나 역



이마베쓰마치의 다카노자키는 기암괴석이 사방에 돌출되어 있는 바위 널치는 경승지. 소토가하마마치 하라다테의 약 1km에 달하는 흑송 가로수는 에도 시대, 마쓰마에번이 참근교대 때 이 길을 지날 것에서 '마쓰마에 가도'라 불리며 당시의 정취를 느낄 수 있게 합니다. 고지대가 크기 때문에 삼금 코스입니다.

### 2 마쓰마에 가도 라인



쓰가루하마나 역에서 시작하는 경우에는 순서로 진행.

### 다카노자키



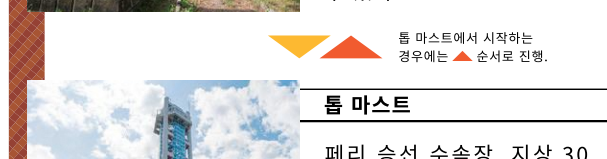
기암괴석이 곳곳에 튀어나온 바위 널치는 경승지.

### 다이라다테 등대



쓰가루 반도와 시모키타 반도 북부 사이의 다이라다테 해협을 향해 서 있는 등대.

### 마쓰마에 가도의 소나무 가로수



에도 시대에 방풍 방사를 목적으로 심은 약 1km의 흑송 가로수.

### 간란잔



표고 40m의 언덕 같은 작은 산으로 전망대에서 발아래로 무쓰만을 내려다볼 수 있다.

### 톱 마스트



페리 승선 수속장. 지상 30m 높이의 전망대에서 무쓰만을 조망할 수 있다.

### 6 노헤지·미치노쿠 라인



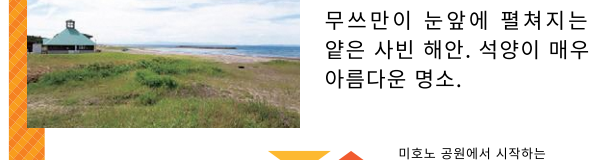
조야토 공원에서 시작하는 경우에는 순서로 진행.

### 조야토 공원



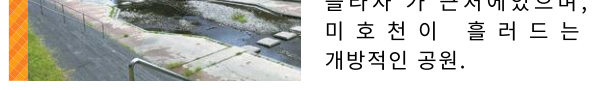
상야동(조야토)과 복원 기타마에형 변전소의 조합은 절경으로, 당시의 문화를 느낄 수 있다.

### 도후가우라 해수욕장



노헤지 해변 공원 내에 있는 알은 조용하며 아름다운 해수욕장.

### 하마나스 라인



도로 옆에 펼쳐지는 무쓰만을 향해 걸을 수 있다.

### 스나하마 해안 해수욕장



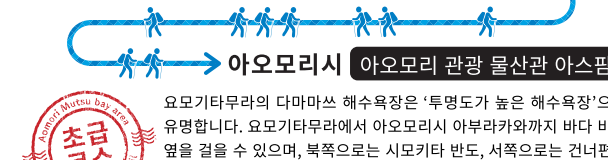
무쓰만이 눈앞에 펼쳐지는 알은 사빈 해안. 석양이 매우 아름다운 명소.

### 미호노 공원



'휴게소 요코하마 나노하나 플라자'가 근처에 있으며, 미호노 전이 흘러드는 개방적인 공원.

## 소토가하마마치 톱 마스트



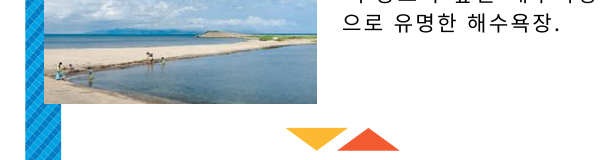
요모기타우라의 다마라스 해수욕장은 '투명도가 높은 해수욕장'으로 유명합니다. 요모기타우라에서 아오모리시 아부라카와까지 바다 바로 옆을 걸을 수 있으며, 북쪽으로는 시모키타 반도, 서쪽으로는 건너편에 아사무시, 남쪽으로는 아스팜을 사이에 두며 걸을 수 있습니다. 거리는 길지만 평탄한 길이 이어지기 때문에 조금 코스입니다.

### 3 가미이소·요모기타 라인



톱 마스트에서 시작하는 경우에는 순서로 진행.

### 가니타 역전 시장 웰카니



신선한 농산 물이나 인패류가 갖추어져 있으며, 점포에는 식당도 있다.

### 요모기타우라 다마라스 해수욕장



'투명도가 높은 해수욕장'으로 유명한 해수욕장.

### 아부라카와 후루사토 해안 해수욕장



무쓰만에 인접한 깨끗이 유지된 비교적 새로운 해수욕장.

### 아오모리 베이 브릿지



낮에는 푸른 바다와 드넓은 경치, 밤에는 아오모리시를 조망하는 야경을 볼 수 있다.

### 아오이우미 공원



관광 물산관 아스팜 뒤편에 있는 바다에 인접한 도시 공원.

### 7 나노하나·무쓰 라인



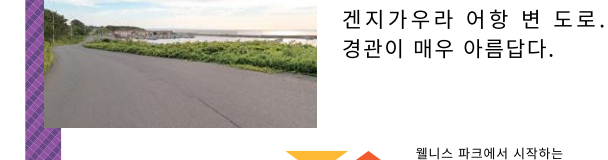
휴게소 요코하마 나노하나 플라자  
지역 특산품을 갖춘 물산관과, 레스토랑에서는 현지 신선한 식재료를 맛볼 수 있다.

### 가리비 관음상



어업 번영, 여행자의 교통 안전 등 다양한 염원이 담긴 관음상.

### 트레블 플라자 선사인



기념품 코너와 식당이 있는 관광객에게 인기인 드라이브인.

### 하마나스 라인



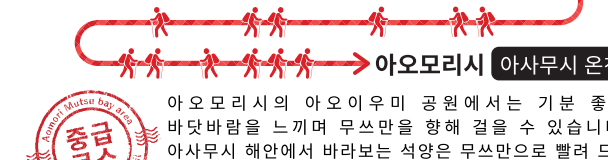
겐지가우라 어항 변 도로. 경관이 매우 아름답다.

### 무쓰시 웰니스 파크



다양한 스포츠를 폭넓게 이용할 수 있는 건강 스포츠 시설.

## 아오모리시 네부타 축제 전시관 WA RASSE



아오모리시의 아오이우미 공원에서서는 기본 좋은 바닷바람을 느끼며 무쓰만을 향해 걸을 수 있습니다. 아사무시 해안에서 바라보는 석양은 무쓰만으로 볼러 드는 듯이 느껴집니다. 다소 기록이 있기 때문에 중급자를 위한 코스입니다.

### 4 아사무시 온천 라인



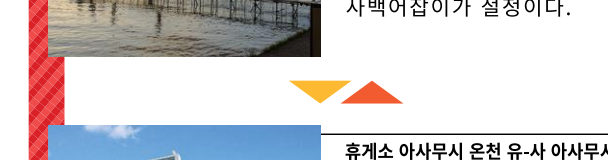
네부타 축제 전시관 WA RASSE  
아오모리시의 축제 '아오모리 네부타 축제'의 역사와 매력을 전하는 '네부타 박물관'.

### 갯포 공원



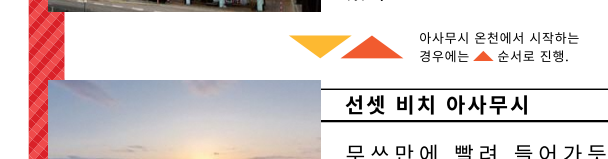
아오모리시의 벚꽃 명소. 공원 북쪽에는 해수욕장이 있다.

### 노나이천 하구



무쓰만으로 흘러드는 노나이천. 5월 무렵에는 사백어잡이가 절경이다.

### 휴게소 아사무시 온천 유사 아사무시



신선한 해산물을 먹을 수 있는 레스토랑과 무쓰만을 향해 임류할 수 있는 온천이 있다.

### 선셋 비치 아사무시



무쓰만에 빨리 들어가듯 지는 석양.

### 8 오미나토·와키노사와 라인



기타노사키로 오미나토 안도관  
해상 자위대 상품을 파는 매점과 카페테리아가 병설된 관광 교류 센터.

### 선 마모루 와이너리



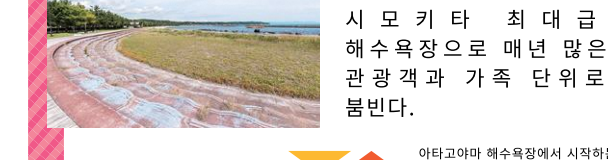
광대한 포도밭을 가진 와이너리. 수많은 와인 클루머에서 수상 경력 다수.

### 해안 도로



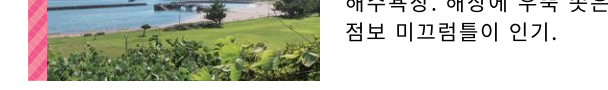
가와우치에서 와키노사와로 이어지는 도로. 잔잔한 바다를 가까이 느껴며 걸을 수 있다.

### 가와우치 마린 비치



시모키타 최대급 해수욕장으로 매년 많은 관광객과 가족 단위로 붐빈다.

### 아타고야마 해수욕장



경관이 매우 아름다운 해수욕장. 해상에 우뚝 솟은 정보 미끄럼틀이 인기.

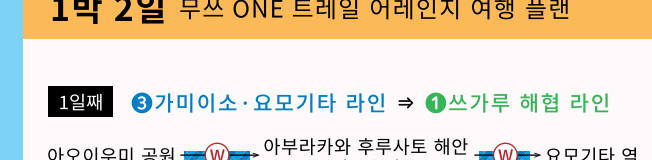
# 무쓰 ONE 트레일

—무쓰만을 일주하는 8가지의 모델 루트—

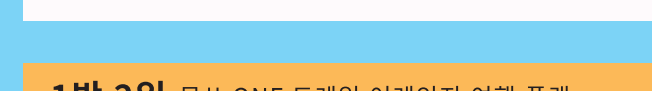
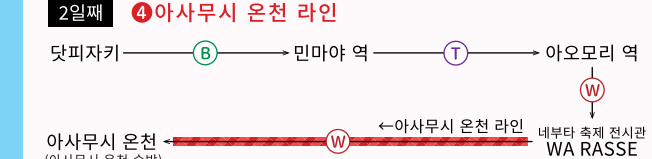
약 250km를 답파하는 무쓰만 일주 도보 여행 무쓰 ONE 트레일 모델 루트 어레인지 여행 플랜

도보 = W 버스 = B 기차 = T 페리 = F

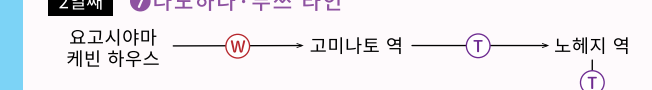
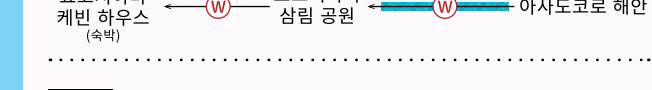
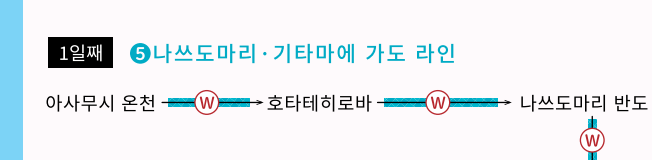
## 1박 2일 무쓰 ONE 트레일 어레인지 여행 플랜



## 1박 2일 무쓰 ONE 트레일 어레인지 여행 플랜



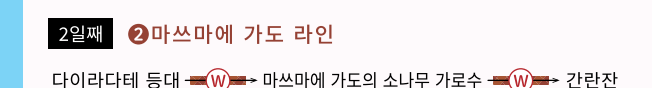
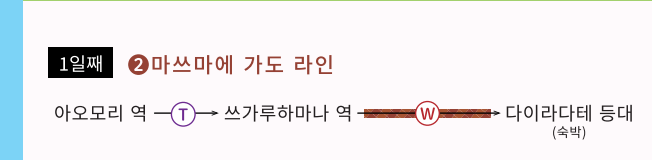
## 2박 3일 무쓰 ONE 트레일 어레인지 여행 플랜



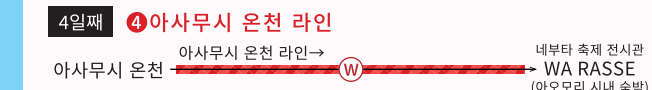
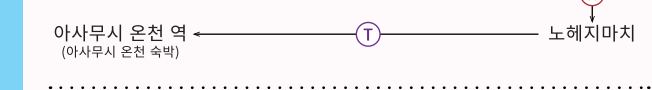
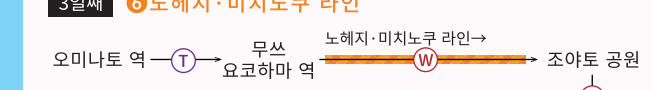
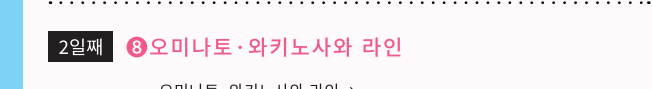
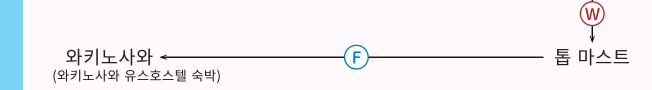
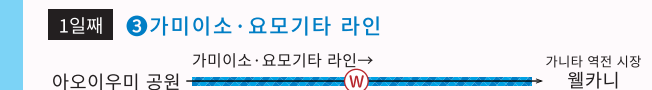
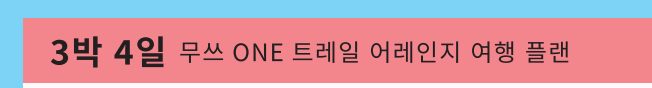
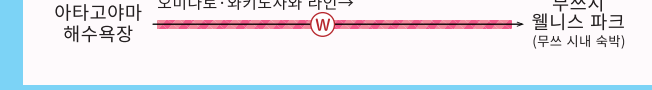
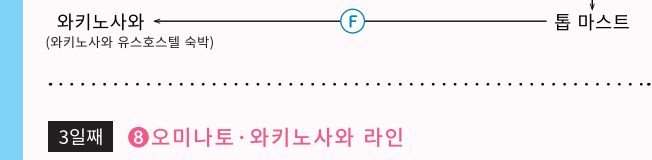
## 2박 3일 무쓰 ONE 트레일 어레인지 여행 플랜



## 2박 3일 무쓰 ONE 트레일 어레인지 여행 플랜



## 3박 4일 무쓰 ONE 트레일 어레인지 여행 플랜



무쓰시 웰니스 파크 (무쓰 시내 숙박)