

「買換えの目安は”星の数”!

統一省エネルギーラベルに記載されている星の数がおトクな省エネ家電の目安になります。星の数は最大5個になっており、この星の数が多いほど、つまり、5つ星省エネ家電ほど電気代もCO2排出量も削減できます。

省エネ製品買換えナビゲーション「しんきゅうさん」をご紹介します!

しんきゅうさんウェブサイト

エアコン、テレビ、冷蔵庫、温水洗浄便座、照明器具を省エネ製品に買換えた場合の電気代や消費電力量がどれだけ削減できるかを詳しく知ることができます。



※スマートフォンからは、左のQRコードを読み込んでください。

カメラ de しんきゅうさん

買換えたい家電製品（エアコン、テレビ、冷蔵庫）の統一省エネラベルをカメラで撮るだけで、10年前の家電製品との電気代やCO2排出量などが簡単に比較できます。



COOL CHOICE アプリ

地球温暖化の影響～対策までの情報をトータルに提供します。環境省 COOL CHOICE 事務局提供アプリ「COOL CHOICE」は、皆様が地球温暖化について意識するきっかけとなり、思い立った時にいつでも対策を知ることができる、そんなアプリを目指しています。

環境省COOL CHOICE MOE 萌えキャラクター

私たちが紹介します!

環境省COOL CHOICE MOE 萌えキャラクター



あなたに合ったナビゲーター	ナビゲーター 年代、入学・卒業・就職・結婚などのライフイベントなどを選択すると、皆さんのライフスタイルに応じた「おすすめ地球温暖化対策プラン」を紹介します!
地球温暖化百科事典	ライブラリー 地球温暖化に関する様々な情報を、「地球温暖化の今と未来」、「社会の取組み・つながり」、「身近な取組み」の3つのテーマに分類して掲載しています。地球温暖化の辞書としてご利用ください!
OUR VOICE	COOL CHOICE に賛同している各分野の専門家などの皆さんからの地球温暖化に対するメッセージをご紹介します。
VR	このまま地球温暖化が進むと将来私たちの身近な生活はどうなるのか、360°の迫力ある Virtual Reality 動画で地球温暖化による影響を体感!
故郷のいま	地球温暖化によるふるさとへの影響やその取組みの動画をラインナップしています。ぜひ身近な地球温暖化の事実を感じてください。

アプリのダウンロードはこちらから!



アプリのダウンロードはこちらから!



「COOL CHOICE」について

「COOL CHOICE」とは、省エネ家電や省エネ住宅など、快適でいて地球にも優しい「賢い選択」をして地球温暖化対策を推進する国民運動です。政府では、国民運動の展開などにより、2030年までにCO2などの温室効果ガス排出量を26%削減(2013年度比)することを目指しています。なお、「COOL CHOICE」では、低炭素型の「製品」、「サービス」、「ライフスタイル」など地球温暖化対策に資するあらゆる「賢い選択」を推進しています。



未来のために、いま選ぼう。

私たちにできる「COOL CHOICE」

「COOL CHOICE」に取り組むことにより、CO2を削減するだけでなく、生活コストの低減や快適で健康的な暮らしなどのメリットももたらします。

① 低炭素製品への買換え

例 省エネ家電
高効率給湯器、節水型トイレ
高断熱高気密住宅の新築・リフォーム

③ 低炭素なライフスタイルへの転換

例 クールビズ、ウォームビズ、クールシェア
ウォームシェア、エコドライブ、自転車の利用
森・里・川・海の保全・活用

② 低炭素サービスの選択
例 公共交通・カーシェアリング
バイク(自転車)シェアリング
低炭素物流サービス・スマートメーターによる「見える化」

COOLBIZ

WARMBIZ



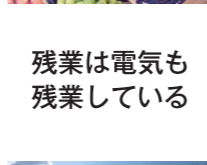
今すぐに、誰でもできる、青森市の未来 COOL CHOICE アクション!



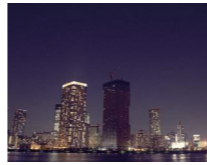
青森の食材なら輸送のCO2が少ない



車ではなく、市営バスの移動もけっこう楽しい



残業は電気も残業している



電気を消してそばにいる人と話をしよう



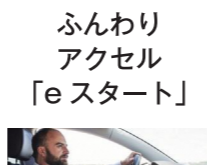
青い森鉄道で風を感じながら旅をしてみた



図書館や美術館に行けば冷暖房の節約に



青い森鉄道で風を感じながら旅をしてみた



ふんわりアクセル「eスタート」



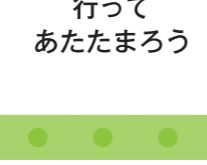
車間距離にゆとりをもって加速・減速の少ない運転



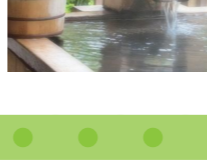
減速時は早めにアクセルを離そう



鍋でウォームシェア心もカラダもあたたまる



市内の温泉に行っておあたたまる



スポーツや運動でおあたたまる

※写真はイメージです。

青森市 環境部 環境政策課

〒030-0801 青森市新町1丁目3-7 TEL: 017-718-0286 FAX: 017-718-1083

E-mail: kankyo-seisaku@city.aomori.aomori.jp

@ondankataisaku @Kankyo_CC coolchoice100 クールチョイス 検索 発行日:平成30年○月○日

青森市 28.5万人の「賢い選択」

AOMORI CITY

未来 COOL アクション CHOICE

地球に、家族に、家計にやさしい省エネ住宅

青森市のCO2排出量のうち、住まい(家庭部門)からのCO2排出量は約1/4を占め、特に、居住中のエネルギー消費を減らすことは、CO2削減を大きく促すと言われています。省エネ住宅は地球にやさしいだけでなく、家族が快適、健康に、そして経済的に暮らせます。

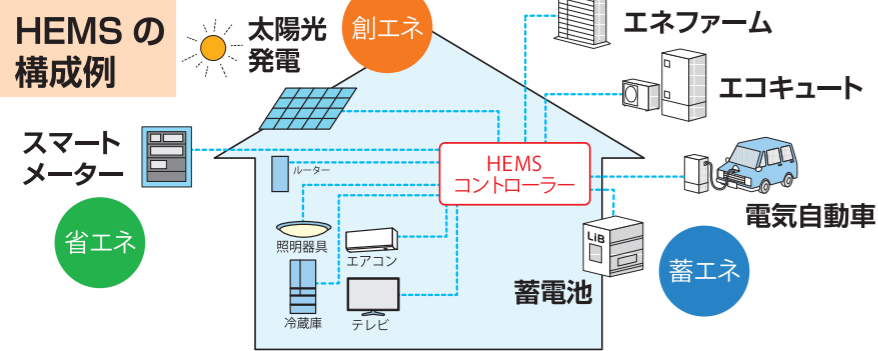
省エネ家電に買換えよう!

まだ使えるから、と古い家電を使い続けていませんか? 家電の省エネ化は毎年進んでいて、古い家電を使い続ける方がかえって「もったいない」のです。「もったいない」がもったいない。地球にもお財布にも優しい家電に買換えて、おトクな省エネライフを始めましょう!



HEMS (ホーム・エネルギー・マネジメント・システム)

HEMSとは、エアコンや照明などの電気を使う家電製品と太陽光発電システムなどの創エネ機器、発電した電気を蓄えるリチウムイオン蓄電池などの蓄エネ機器をネットワーク化し、家全体のエネルギーを管理するシステムです。暮らしの電気を「見える化」「制御」して、もっと上手にエネルギーを使うことができます。



出典：「2018年度版スマートライフおすすめBOOK」

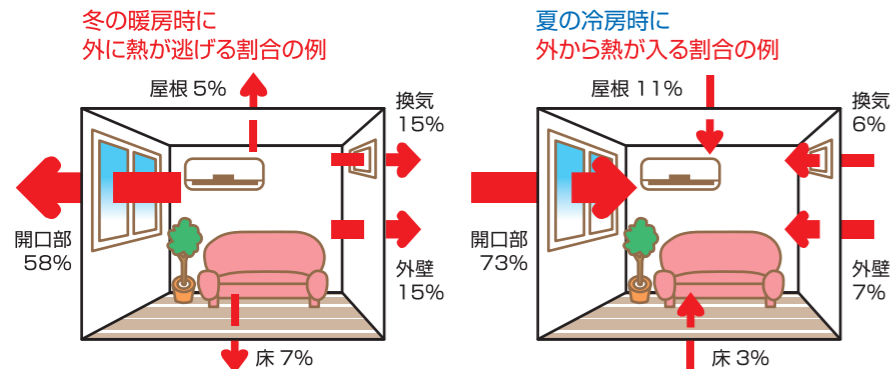
ZEH (ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)

最近よく聞くZEHって何?

ZEHとは、住まいの断熱性・省エネ性能を上げた住宅のこと。太陽光発電などでエネルギーを創ることにより、年間の消費エネルギー量(空調・給湯・照明・換気)の収支をプラスマイナス「ゼロ」にする住宅を指す。実際にZEHに住んでいる方からは、「売電の収入が予想外に多く、光熱費が支出ではなくプラスの収入になるのが嬉しい」といった喜びの声があがっているのじゃ。国の未来のエネルギーのことを考えると、家で使う電気は出来る限り自分で作ることが求められているんじゃのう。

「住まい」から逃げる熱、入る熱

- 外気温に関わらず部屋室内の温度を保つには、壁、天井、床などには断熱材、窓には複層ガラスを施工して断熱性を高め、さらにすき間風が入らないように機密性を高めることが必要です。特に夏場は、これに加えて窓からの日射を防ぐため、「緑のカーテン」も併せて使用するとよいでしょう。
- 室内への日射しの侵入を防ぐためには、日射しが透過しにくいガラスを採用して遮熱したり、「ひさし」や「のき」を設置して日射遮蔽を行うことが必要です。



出典：COOL CHOICE ウェブサイト(https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/)

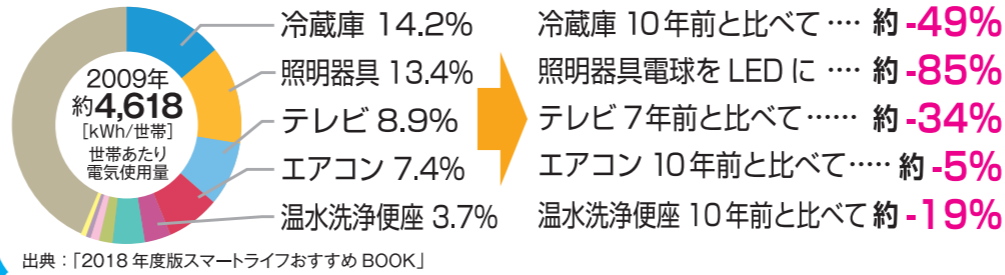
今住んでいる家をリフォームして夏涼しく、冬暖かいお家にするのはできないの?

リフォームでも断熱リフォームと言われる工事を行うことができるんじゃ。家からの熱の出入りは窓が一番大きいので、内窓を設置して窓を二重にしたりすることから始めると良いぞ。

次のステップとしては、天井裏や床下などに断熱材を工事することで、建物全体の断熱性が高まるぞ。さらにすき間風を無くすために気密性を高める工事も要検討じゃ。必要な工事内容は家ごとに違うから専門家に相談してみるといいじゃろう。

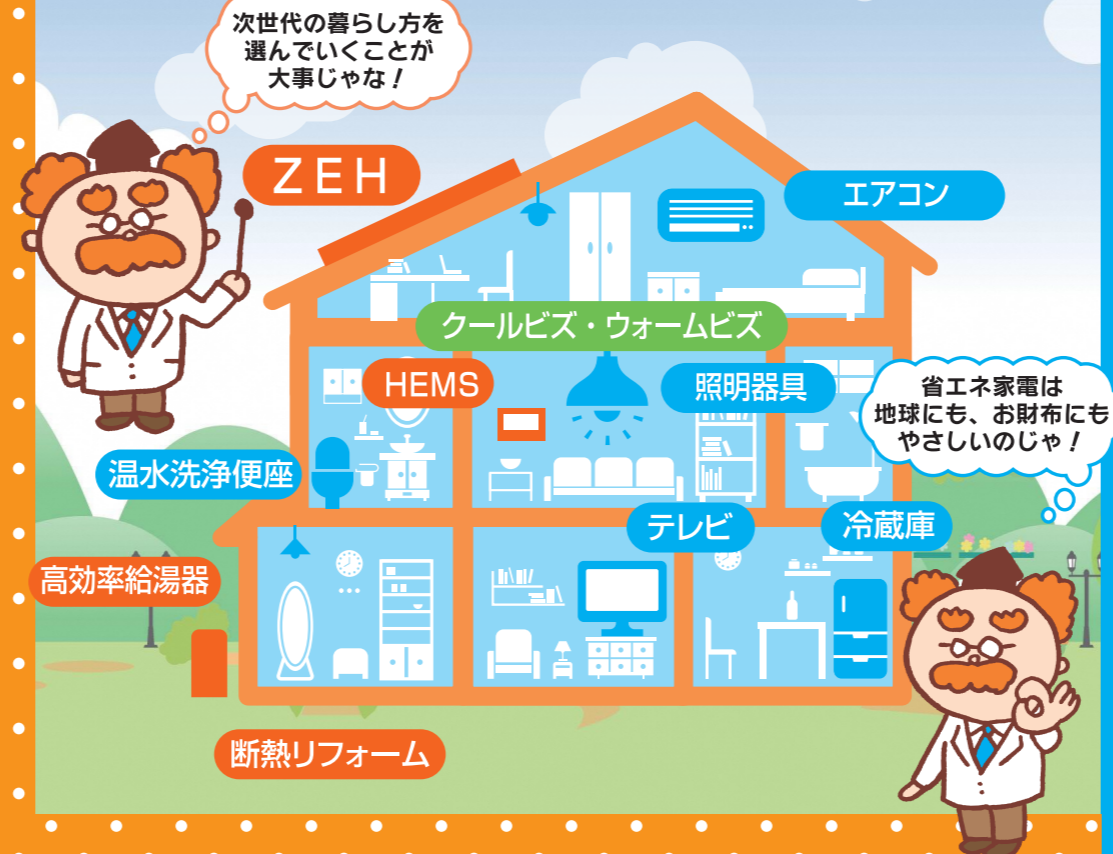
消費電力量の多い家電を知ろう

まずは、消費電力量の多い家電を知ろう! → 最新型への買換えによる省エネ効果!



出典：「2018年度版スマートライフおすすめBOOK」

省エネ住宅に変える 省エネ家電に買換える



断熱は健康面にもメリットがあります。

断熱性能が高い住宅への転居と疾病との関係

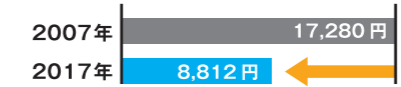
疾病名	転居前	転居後	疾病名	転居前	転居後
アレルギー性鼻炎	28.9%	→ 21.0%	関節炎	3.9%	→ 1.3%
アレルギー性結膜炎	13.8%	→ 9.3%	肺炎	3.2%	→ 1.2%
高血圧性疾患	8.6%	→ 3.6%	糖尿病	2.6%	→ 0.8%
アトピー性皮膚炎	7.0%	→ 2.1%	心疾患	2.0%	→ 0.4%
気管支喘息	6.7%	→ 4.5%	脳血管疾患	1.4%	→ 0.2%

出典：COOL CHOICE ウェブサイト(https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/)

省エネ家電はこんなにおトク!

冷蔵庫

電気代の節約効果は最大!



上手な選び方とは?

POINT ライフスタイルや家族の人数に合わせた大きさ、機能を選ぶ
容量が大きくなったからといって年間消費電力量が増えるわけではありません。

こんな風に使えばさらに省エネ

冷蔵庫は余裕をもって、食品同士の隙間をあけ、奥の壁が見える程度に食品を入れましょう。引き出し式冷凍室の場合は隙間なく食品を入れましょう。食品同士が保冷し合うので、ドアを開け閉めしたときの温度上昇を抑えることができます。

照明器具

今どき照明は長持ち&節約!



上手な選び方とは?

POINT 調光(明るさを調整すること)機能をもつ製品を選ぶ
生活シーンや季節に合わせて、調光・光色を変えることで節電できます。

こんな風に使えばさらに省エネ

ランプやカバーが汚れると、明るさは極端に低下。こまめに掃除することで、明るさが保たれます。

テレビ

最近のテレビはLEDバックライト!



上手な選び方とは?

POINT 年間消費電力量
省エネ法に基づいて、一般家庭での1日の平均視聴時間(4.5時間)を基準に算出した、1年間に使用する電力量です。一般的には、画面サイズが大きくなるほど、また、複数の機能を備えるほど年間消費電力量は大きくなります。

POINT 省エネ基準達成率

画面の大きさや、機能(画素数、動画表示速度、録画機能等)が同じであれば、省エネ基準達成率が高いほど省エネ性に優れています。

こんな風に使えばさらに省エネ

画面の明るさを抑えると、消費電力が下がります。必要以上に明るくせず、適切に調整しましょう。明るさセンサーをオンにすると、部屋の明るさに合わせて、画面の明るさが自動調整されます。

エアコン

快適なのに節約できる!



上手な選び方とは?

POINT 部屋の広さに合ったエアコンを選ぶ
家の構造や間取りなど、部屋の条件を考慮して選ぶことが大切です。販売店によく相談しましょう。

こんな風に使えばさらに省エネ

扇風機を上手に使って空気を循環させ、2週間に1度は、フィルターの掃除をしましょう。風向きを上手に調整し、タイマーを上手に使ってムダを防ぎましょう。カーテンで窓からの熱の出入りを防ぎましょう。夏場は家に帰ったらまず窓を開けて熱気を逃がして(換気)から冷房をしましょう。

温水洗浄便座

節電節水機能で節約



上手な選び方とは?

POINT 電気料金や購入予算、家族の人数、トイレの電源などよく考えて選びましょう

こんな風に使えばさらに省エネ

季節に合わせて便座や温水の温度を調節しましょう。長時間使わないときは電源をオフに。タイマーなどの節電モードを上手に使えば省エネ効果が得られます。夏場は便座の暖房を切りましょう。

※出典：「2018年度版スマートライフおすすめBOOK」
※出典：COOL CHOICE ウェブサイト(https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/)