



未来のために、いま選ぼう。

「COOL CHOICE」とは2030年度の温室効果ガス排出量を2013年度比で26%削減するという目標達成のために、温暖化対策に資するあらゆる「賢い選択」を促す国民運動です。

クールチョイス 検索

「おうち鍋でウォームシェア！」

～「鍋料理」で心も体も家族中がぽっかぽか～

開催日 **12/30日** ■1回目 11:00～
■2回目 14:30～

開催会場 **サンロード青森 1F サンホール**



フレンチレストラン evie
佐藤 玲一氏

1977年青森市生まれ。高校を卒業後、八甲田ホテルで勤務。その後都内のホテル、レストランで修行し2004年、evie をオープンする。青森県内や日本全国のレストランシェフとの工夫を凝らしたコラボディナーを開催するなど、各種イベントでも青森の食の価値を広げている。

体を食卓をまたたが。
冷蔵庫のものを使うから
経済的にもクールチョイス。

家庭にある食材を使ってできる
シェフが伝授する「洋風おしゃれ鍋」!!



ナビゲーター：
ABA「ハッピー」で
おなじみ! Amy

※都合によりスケジュール、内容が変更となる場合がございます。

「賢い選択」で冬を快適に。

WARMBIZ

ウォームビズ

WARMBIZ(ウォームビズ)とは、寒い季節でも暖房に頼りすぎないで快適に過ごそうという取組。寒い時は一枚多く着る。温かいものを飲むなど、ちょっとした工夫で、20℃以下の室内で快適に過ごすことができます。地球温暖化対策のため、暖房時のエネルギー使用量とCO₂発生量を削減して、地球に、みんなに、やさしい冬にしましょう。

WARM SHARE

ウォームビズのポイント

「衣」「食」「住」のひと工夫で、あたたかく過ごしましょう!



「鍋」でからだも室内もあたためましょう

- 家族や友達と鍋を囲み、からだも室内もあたたかくして、暖房の温度を調整
- 鍋からの湯気による加湿効果で体感温度がさらに上昇
- 根菜類、しょうがなど、からだをあたためる食材を
- 冬が旬のタラなど、青森の食材を選んで地産地消にも

みんなでひとつのところに集まって
過ごせば、エネルギー消費も減ります。
それがウォームシェア!



イラスト：柿崎こうこ

日常生活のひと工夫で、快適に過ごしましょう。

詳しくはウェブで!

ウォームビズ

検索

COOL CHOICE ブース出展!

夢は(ここ)から ABA青森朝日放送

ABA 食べて健康フェア

■12/ **20**・**30**

10:00～16:00

■サンロード青森 1F サンホール

ABA 青森朝日放送がお届けする、食と健康をテーマとした食べて健康フェア!
COOL CHOICE ブースでは賛同票をご用意してお待ちしております。
COOL CHOICE にご賛同をお願い致します!