



青森市 環境家計簿



記入方法

1. 電気やガス、水道の検針票などに記載されている使用量、使用料金を入力します。温室効果ガスの排出量などは、自動的に計算されます。

項目		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間
電気	使用量 kWh													
	料金 円													
	温室効果ガス kg-CO ₂													
都市ガス	使用量 m ³													
	料金 円													
	温室効果ガス kg-CO ₂													
プロパンガス	使用量 m ³													
	料金 円													
	温室効果ガス kg-CO ₂													
水道	使用量 m ³													
	料金 円													
	温室効果ガス kg-CO ₂													
灯油	使用量 L	40												
	料金 円	2,720												
	温室効果ガス kg-CO ₂	99.6												
ガソリン	使用量 L													
	料金 円													
	温室効果ガス kg-CO ₂													
軽油	使用量 L													
	料金 円													
	温室効果ガス kg-CO ₂													
光熱水費 (前月との比較)	円							①	②					
温室効果ガス排出量 (前月との比較)	kg-CO ₂							②-①			③	④		
昨年度の電気量 (今年との比較)	kWh													

(例) 灯油の温室効果ガスの算出
 灯油使用量 × 灯油排出係数
 $40 \times 2.49 = 99.6$

昨年度の電気使用料を記入してください。

ピンクの合計

黄色の合計

オレンジの合計

紫の合計

※温室効果ガス排出量は、使用量に排出係数を掛けて計算します。

※排出係数は環境省資料による。(電気：0.522、都市ガス：2.23、プロパンガス：6.0、水道：0.36、灯油：2.49、ガソリン：2.32、軽油：2.58)