

## 2 「(仮称)青森市地域福祉計画」策定に係るアンケート調査結果

### (2)町(内)会、地区社会福祉協議会、民生委員・児童委員へのアンケート

#### (青森市地域福祉計画 -地域支え合いプラン- p.102)

##### 【問 13】

地域独自で取り組んでいる地域福祉に関する活動がありましたら、参考にさせていただきたいと考えておりますので、ご記入ください。(自由記載)

《例》「見守り・声かけ活動」「家事支援活動」「地域ふれあい交流活動」「健康づくり活動」など

##### 【回答】

小学生の登下校の見守り。一人暮らし高齢者の給食支援。交通安全や防犯に対して協力見守り。
特になし
老人クラブを中心に声かけ運動。2ヶ月に一度一人暮らし巡回している。
月1回町内ごみひろい。地域ふれあい交流活動として、夏は盆踊り大会、暮は、もちつき大会など行っている。
見守り、声かけ活動、いきいきサロン、敬老会、老人給食ほのぼの交流。
一人暮らし、高齢者世帯のご近所の方含めて見守り、声がけしている。
・給食サービス・夏祭の協力・見守り声かけ活動・保育園への金魚ねぶた作り
もちつき。こどもさんとおじいちゃん、おばあちゃん、ママ、パパ、小さい杵で餅を希望者は並んでペタンペタンと仕上がり、つきたてをおしるこ、きなこ、雑煮と皆さんで食べながら話す人、遊ぶ人、それを見てそれぞれに楽しんでいるようです。
子育て支援のグループ「わらしっこの会」というのに所属。年3回の「親子で遊ぼう」という乳児対象の母子の集いに参加。4ヶ月児検診のサポート。
町会と一緒に見守り、声かけ活動を行っている。
高齢者給食事業、心の縁側作り、イキイキサロン、水辺サポーター、まちづくり協議会、地区社協主催防災訓練
地域ふれあい交流活動
独自の取り組みはないが、定期的訪問、見回り等は続けるようにしています。
近所の人、特に子供ら、高齢者には、こっちから声かけをしている。
一人暮らし高齢者給食会の実施、声がけ訪問に活動しています。
見守り、声かけ、町内会への誘い。
登下校時、小・中学生交通見守り(朝 6:30~7:30 迄)
・健康づくり活動・見守り声かけ活動
町内の花壇作りに声がけしたり毎月一掃き日を決め町内をきれいにしています。夏休みはラジオ体操、子供達と一緒に大人も行ってます。
地域内の町会役員皆で、見守り・声かけ活動をする様にしている。悩み事等のある人を見

かけたら知らせてもらう様に地域の人々に声がけしている。
地域での高齢者に見守り、声がけ活動、そして1人暮らし給食、こころの縁側等を実施しています。
地域交流で輪踊りの会を開いておりますが、若い方で58才、高齢者で86才の方が入っていますが、踊る場所が狭く、ぶつかり合って踊っていますが皆いきいきして楽しく踊って居ます。
見守り、声がけ活動
・町内会の健康教室への参加。健康寿命を延ばす。 ・独居老人への「見守り、声かけ」「健康づくり活動」
海岸、防波堤のゴミ清掃。見守り、声かけ活動。
75才以上の一人暮らしの方との月一度の昼食会の時、地域包括センターの方との血圧測定、タオル体操等、又各町内会の独自の楽しみ方等を工夫しています。
1人暮らしの高齢者と月1回の会食回(第1水曜日)→(8月と1月は除く)
長寿会(老人クラブ)、子供の絵を読み聞かせの会の結成(ひまわりの会)
一人暮らしの高齢者宅を近況伺う為、訪問し声がけ、見守り、相談にのっています。信頼関係保てたらと思っています。
「見守り、声かけ」を行っておりますが年々一人暮らしが増加して地域で支えないとだめだと思っています。
月1回、一人暮らし高齢者との食事会時に、交流活動をしている。
見守り・挨拶活動
別にありません。国主導の地域包括ケアにこのアンケートを生かして下さい。現場の人間の声を聞く場を設けて下さい。そしていろいろな活動について議論をしていけたらと思います。机上の話ではなく現場の声を聞いて下さい。
見守り、声かけ活動。一人暮らしの方の食事会誘い。小学校下校時声かけ「週11回」
毎月第3金曜日に健康、手芸、体操などを行っている。出席するのは10~15人位でもう少し参加してくれたらと思っています。(同じ人ばかりの参加)
見守り、地域ふれあい交流活動
防災の避難対策。敬老会の催し。
地域ふれあい交流活動「心の縁側づくり」毎月1回行う。「ほのぼの交流会」
・登下校の見守り隊・一人暮らし高齢者に月1回のお食事会・赤ちゃん誕生のお祝い会・小学校社会科見学のつきそい・児童館の餅つき会手伝い・町会のラジオ体操参加
高齢者宅に定期的に訪問し元気であるか心配な事は無いか健康状態はどうか、話を聞いています。
一人暮らしの高齢者の昼食会。
「にこやか快食会」75才以上の一人暮らしの人を対象としている。昼食会:年10回(1月、8月は休み)
①見守り、声かけ活動(定期的に一人暮らしの老人宅を訪問) ②月1回のランチを提供(社協)

一人暮らし高齢者宅への訪問・安否確認・給食会へのお誘い及び開催協力。高齢者世帯宅への訪問、安否確認「ちょこっと袋」の準備及び配布(一人暮らしも含む)。地域(学校)懇談会出席、入学式、卒業式、運動会への出席。民児協主催敬老会への協力、民児協主催日帰りレクへの参加及び協力。歩道、公園等の清掃活動、町内会レク等への参加及び協力。赤い羽根募金活動、日赤会員募集活動への参加及び協力。
地域の高齢者の方の交通指導等、信号を通らないで道路を横切って通行する方等。
沖館川を綺麗にする活動、除草。一人暮らしの食事会での内容の充実。(地域の幼稚園、保育園、警察、小中学校の協力があります)
見守り、声掛け、町会レクリエーション参加、夏の子供会ラジオ体操、町会高齢者食事会参加。
・町内の夏祭り・地域の給食サービス・見守り、声かけ
福祉館を利用して一人暮らし高齢者達と月1回食事を兼ねた触れ合い交流をしている。
(地域ふれあい交流活動)月1回、自由参加で地域の福祉館にてカラオケ講座に先月より取り組みしております。
小学校の夏祭り、餅つき、敬老会をホテルで盛大に行っている(本人からの費用貰っていない)。町内の夏祭り(盛大に行っている)。巡回活動。
町会、健康教室、介護に関する事の勉強会。
見守り、声かけ活動、家族支援活動。
・高齢者への見守り、声かけ ・一人暮らしへの月一度の食事(弁当)提供、訪問 ・敬老会の開催(高齢者) ・子供会の綱引き大会の協力 ・幼稚園、小、中、養への運動会、学習発表会への出席
・文庫開設(町内会館にて)ゆめ文庫 木・土曜日 10:00~13:00 本の貸出し。 ・子育てふれあい広場 毎週木曜日町内会館ホールを開放 10:00~13:00 就学前の子供と保護者が利用(無料) 毎月第1木曜日は「ぬくぬくおはなし会」を11:00~11:30頃まで。
毎週月曜日小学校の声かけ運動に参加しています。
地区社会福祉協議会による見守りや安否確認の声かけや間口の除雪。国、県、市による農地の多面的機能支払交付金活動への参加で地域の経済に寄与。
町会や老人クラブによる「健康づくり活動」
・子育て広場・一人暮らしの高齢者への月1回食事会・町会の防災訓練・地域ふれあい交流会(トランプ大会など)・町会盆踊り大会(大人の部、子供の部)・年2回の町内清掃活動・町会日帰り旅行
イ.見守り、声かけ活動 ロ.一人暮らし高齢者給食会 ハ.地域ふれあい交流活動(町会祭り) ニ.日帰り旅行会
健康づくり活動で体操、塩分チェック、食生活改善等。
老人クラブを設立して月1回の定期的な会合を開催している。
・子供達の見守りを行えない、毎日学校まで一緒に行っています。・高齢者達に月2回食事等のお世話をしています。・子供会で行事があれば協力しています。
子育て事業として地域の小学校の生徒及び父母との交流をし不登校非行防止を図る為、

夏には小学校 PTA の方々と一緒に夏祭りの開催(学校の校庭)、冬には同様の方々と餅つき会の開催をし当会と父母と PTA の関係をスムーズにいくよう活躍している。
町(内)会や地域内で情報交換や共有をしている。また、見守りや安否確認はお隣同士で意識してもらう事で、何かあったら助け合う事に繋がっている。
見守り、声かけ活動。
平成 26 年 8 月より、こころの縁側づくりの事で「おおのふれあい広場」を開催し毎月 1 回、内容は健康診断、体操、ゲーム、講習会、講演等幅広く活動している。毎月 60 名～70 名の参加があり盛り上がっています。今年度も継続しております。(大野地区社会福祉協議会主催)町会、地区社協で防災訓練の実施。
高齢者へのふれあい訪問。
・町会の行事に多数の参加者が来所する。特に老人会は「毎月」集会の集いを行い、参加する方を通じて、特に老人の安否確認をする事に心がけています。・市、警察、消防、中学校、小学校、町会連、民生委員、その他全部の回覧を毎戸配布する事にしており、町会を経由して情報を提供している。
月 1 回の高齢者の食事会(ふれあい交流)
地域住民の高齢化が進んでいる事からお互いに声を掛け合って、孤立しないように心がけている。
・給食サービス・見守り、声かけ・餅つき(小学校で教え子の餅つき大会を開き、あんこ入りの餅を作ってもらったり、おしるこ・雑煮を食べてもらっている。※今年だけ中止)・夏祭り(小学校の夏祭りに参加し民生委員のブース(テント 2 はり)をもうけ、金魚ねぶた作りを親子に教えたり、おでんを売り、売り上げを学校に寄付している)・保育園との交流(金魚ねぶたを作り持って行き、一人暮らしの方々も連れ、園児と交流)
1. 一人暮らし高齢者給食サービス事業への協力 2. こころの縁側ふれあいサロン石江への協力 3. 地区防災会への事業に対する協力 4. 敬老会行事への協力 5. 協同募金運動への協力 6. 福祉の雪対策事業への協力
その都度、逢った時に声かけ。
高齢者との一日旅行。子供会の活動。
・手作り食事会 月 1 回、年 8 回一人暮らしの方へ昼食を手作りしています。(会場の都合で弁当あり)頭の体操や歌など毎月 1 時間位交流活動もしています。・地域いきいきサロン 一人暮らしに限らず皆で楽しんでもらいます。(毎月 1 回)
見守り、声かけ活動等。
・こころの縁側事業(いきいきサロン)の開催。この事業を通じて安否確認、講話を通じての健康づくり、食生活改善などを行っています。近隣町会との連携を図って行っています。
県の声かけリーダーをしている関係上、小学生、中学生などへ朝、登校時、下校時など声かけしています。
安否確認、見守りは近所の方へ協力をお願いしています。
(朝の通学時)見守り、声かけ活動。町内会の公園の草取り。夏休みのラジオ体操。ゴミ出し指導。

民生委員を個別にお話をしたいと願っている方が多く、どちらかで立ち話ではなくお話出来る場所が望ましいです。
見守り、声かけ、ふれあい交流、健康づくり。
町内会の各団体で行事の中に学習会を設け、包括支援センターの方に講話をお願いしております。
毎月1回2人ペアで一人暮らし、高齢者宅へ見守り、声かけ活動訪問をしています。終わったら集まり状況報告をし次回へ繋がります。
月に一度、老人クラブの女性部だけで集会を開いている。その時、包括支援センターの方にお世話になる事が多い。
見守り・声かけ活動
町会、市民センター分館等で学童の登下校時の見守り、声かけ運動を実施しており、子供達の見守りを行ってありますが子供達の「挨拶」がとても良くなってきました。
見守り、声かけ活動。小学校の夏祭りに参加、協力。一人暮らしの方々への給食サービス。
見守り、声かけ、地域ふれあい交流
安否確認の声かけ。一人暮らしの除雪。小、中学生への声かけ、見守り。
地域ふれあい交流(一人暮らしや家から出かける事が少ない老人をなるべく外へ出してもらう事を考え、月2回ゲーム、スポーツ、講師を頼んで何かの作業等をやっている)老人クラブも頑張っている事は大変良い事だと思っている。
筒井地区のはまなす会(一人暮らしのお食事会)へ保健大学の学生がボランティアで短時間ですが交流を深める為に年二回程参加して頂いております。とても良い交流活動だと思います。
見守り、声かけ活動
ねぶた祭り、神社祭り。
児童の帰校時に学区の巡回と声かけ運動。高齢者の安否情報の収集。地域ふれあい交流活動、地域の氏神神社の境内清掃。
見守り、声かけ活動、健康づくり活動です。地域ふれあい交流活動。
町会との連携により、婦人の活動支援を計っていきたい。婦人部が活発になれば町会活動も元気が出てくる。民生委員としては、見守り活動に欠かせない情報源ともなるものと思う。
見守り声かけはやっております。5月は高齢者の居場所作りとして、7月頃試みとして1度やる予定です。
子供会の活動が活発でなくなっていたので、世代を超えて色々な体験をして災害時でも一人で生きて行ける事を目指したいと思っている。
毎月第4日曜日老人クラブの日を設け、ふれあい交流活動、健康作り、布巾作り、雑巾作りをして保育園、小学校へ差し上げております。ねぶた、盆踊り、夏休み行事、見守り声かけ活動をしています。6月から老人クラブでみんな同じ食事を作り、毎月実行したいと考えております。

久須志地区 10 町会の地域ふれあい交流活動の一環として一人暮らし高齢者の給食会を実施しています。
地域独自で活動している事は余り無いように思います。独自で行動している事は、それぞれの民生委員に従って異なると思います。「見守り、声かけ」「食事提供」「月一の食事会でのふれあい」等です。
一人暮らしの給食。
老人クラブ(清掃活動、ラジオ体操、座談会と食事会)
あまり家族、利用者と深く接しず、公平な立場で対応致しています。
地域ふれあい活動の一環になると思います。運動会、ビアガーデン(夏祭り)公民館祭り等。
<ul style="list-style-type: none"> <li>・いきいきサロン(地域交流活動としてお茶飲み会)</li> <li>・見守り、声かけ運動。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・民生委員をしていますので、見守り、声かけは常にしております。</li> <li>・1 回の一人暮らし高齢者の食事会の案内、協力。・地域の高齢者の入っている会に入り、旅行、活動があった場合、なるべく出席し触れ合うよう努めています。</li> </ul>
見守り、声かけ活動。
地域としてはありませんが、私個人としてほのぼの活動と一緒に週 1 回(土曜日の午前 9 時頃)担当地域を散歩し見守り、声かけ活動をしています。10 年以上続けていると地域の人達に顔を知って頂き「新聞がたまっている」「カーテンが開けてない」他いろいろな情報を地域の皆さんが知らせてくれるようになっていきます。
中学校の下校時の生徒の様子等を学校の周辺や近くのコンビニ、商店等で遊んでいないか委員数人で見回りしています。(見守りです)
見守り、声かけ活動。地域ふれあい交流活動。
一人での見回りは良くないと聞き、今 1 つ動きが鈍くなってしまった様に思われます。私は月に一度の一人暮らしのお食事会を手伝う程度しかしていません。何か申し訳ないかなと思っています。
自主防災訓練、地域ふれあい交流活動。
見守り、声かけ活動。
新入学児童の下校時の見守り、指導。
見守り、声かけ。
「見守り、声かけ活動」「町民会館を利用した交流活動(詩吟、トランプ大会等)(体操教室)」「健康教室(月 1 回)」地域パトロール(週 1~2 回)
団地の管理人をやっていますので(見守り声かけ活動)で地域でのコミュニケーションを計りたいと思っています。
高齢者健康づくり活動地域ふれあい交流活動ラジオ体操、盆踊り練習などやっております。霊園の花のお手入れ草取り)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者に対する訪問、声かけ活動は毎月実施している。</li> <li>・健康づくりに関しては近くの公園で春から秋にかけて朝 6:30 分からのラジオ体操を</li> </ul>

行っている。又月一回、体操後、朝食会をしています。
・町会が主催する新年会、特に盆踊り大会には子供達から高齢者まで幅広く参加してくれるので、声かけや交流の場として助かっている。・長寿会婦人部では月1回の親睦会を行っているので、それぞれの話題提供があったり情報交換が出来るので続けて活動をし、見守って行きたい。参加者は約10~15人。
見守り、声かけ活動、なごみ会、心の縁側。
小学校での夏祭り参加(地域ふれあい交流活動として)
見守り声かけ活動。
問13例の4すべて実施している。又防犯活動をしており、情報を得る事が出来ます。
・見守り、声かけ・・・通りすがりに挨拶したり話相手してやると、とても喜んでくれます。困っている事とか、お医者さんの治療様子や身体の事、家族の事、友達の事など・・・ ・地域ふれあい交流活動・・・社協の心の縁側などで歌指導や親子であそぼ!!みんなおいで一緒に遊んでやる。 ・町会主催運動会に出席して盛り上げています。※独自で取り組んでいる主催ではなくて協力面です。
町会の行事等に参加、協力。対象者一人暮らし高齢者世帯の見守り声かけ。包括支援センターとの連携した支援。
高齢者の方を多く見かけるので、なるべく声をかけてお話を聞くようにしています。(隣近所と仲良くするように)
特に取り組んでいる事はないです。
登下校児童の見守り声かけ運動。
古川三丁目第一町会では女性部の活動が活発で花植え、野菜植え、おしゃべり会等毎年定例的におこなっている。集まる方が高齢化していますので、そこがお互いの心身の健康に貢献していることが多い。
心の縁側づくり月に2回行っていて1.健康づくり体操 2.血圧測定 3.手先を使う折り紙ブロック等。
防犯パトロール巡回協力。地区防犯交通安全パレード参加協力。
・一人暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯の友愛訪問。 ・65才以上の高齢者の「こころの縁側づくり」事業による。 ・毎月1回のいきいきサロン開催他
町会で健康教室月2回・・・病気の研修と健康づくり等※その他、認知症サポーター研修、救命コース90分(消防署)実施
現在一人暮らしの高齢者が日増しに身近に多くなり、追いつきません。私は協力員の方の協力を借りながら、感謝しています。
当地では“ほのぼの交流員”と云う人達が各町内ごとに2~3名位いて、その方々が近所の変化を一早く民生委員に知らせてくれるので大変助かっています。例えば冬場になると一人暮らしの方が娘さんの所に春まで行って来ると云っていたと云う様な事。
一人暮らしの食事会。小学校の夏祭り(PTA主催のお祭りで民生委員の人達がおでんを作

って出店している)
見守り声かけ活動。月1日の会事会。
ふれあい活動、声かけ。
見守り、安否確認の声かけ活動。子供見守りパトロール、高齢者ふれあい交流。
「こころの縁側づくり」大野ふれあい広場で「健康づくり活動」ラジオ体操、血圧・体脂肪・尿検査、踊り、輪投げ等。大野社協。町会健康教室 血圧・体脂肪・尿検査。セラバンドを使った体操。講師を招き勉強会など。
一人暮らし高齢者への毎月1回レクリエーション(外出し市民センターでおしゃべり、悩み相談、食事(昼食)、演芸覧賞等)交流活動実施しています。
地域での運動会・夏祭り・冬祭り等での交流、又老人クラブも軽スポーツ等で頑張っています。
地域ふれあい交流活動。健康づくり活動。
高齢者の「健康づくり活動」として毎月近くの稲荷神社境内でラジオ体操を行っています。地域内の小学校の登下校の「見守り、声かけ活動」を行っています。
見守り、安否確認活動。一人暮らし高齢者の給食活動。
防犯パトロール。公園、遊具の点検。一人暮らし給食会時の健康相談や血圧測定。小学校での親子餅つき。小学校での夏祭りの協賛。
給食サービス(月1回の1人暮らしの高齢者の方の手作りお弁当のお手伝い)
年に2~3回地域包括支援センターの方、町会長、民生委員との話し合いの時間を設けます。地域包括支援センターで把握している事と町会で把握している事を照らし合わせて見守りしたり施設入所とかサービス利用、安心電話利用につなげてます。また地域包括支援センターの協力のもと健康講座等、年に数回町会で勉強会を実施しております。
町会老人クラブの手伝い。
私は三内に住んでいます。「三内を元気にする会」に参加して週二回の沖館リバーランド周辺や三内小・三内中・三内第一町会の道路等のゴミを拾って歩いています。子供達、歩いている人、テニスをしている方々に声かけをして笑顔を楽しんでいます。
会う機会とか少ないので挨拶と声かけの活動を積極的に行うようにしています。
見守り、声かけ活動、個人的な相談事。
夏休みのラジオ体操。町会夏祭り。月一回、ゲームおしゃべりの日、婦人会でやっている。月一回、歌の広場を町会でやっている。月二回、子育て広場(0~3才まで)町会でやっている。
一人暮らし高齢者、月1回給食会。
月1回、2時間位(おしゃべりサロン)民生委員が中心になり、お茶で地域包括支援センターに協力してもらい健康の話、血圧、その後ゲーム、歌を皆で歌う。人数20~25人位。
なごみ会月1度の食事会です(一人暮らしの方)地域ふれあい交流活動は年に何回かいいききサロン、ゲームをしたり、歌を歌ったりした後にお弁当を食べてと言う事を行っています。
・町内でも若い方達が少なく、高齢者が多いので普段から日常的に、お隣さん同志声かけ



<p>が必要だと話し合っています。そして、「お隣さんは大丈夫かな？」と思いやる事が大切だと話し合っています。回覧板で見てもらってます。</p> <p>・夏休み期間を利用して、朝のラジオ体操(町内で2週間)</p>
<p>新入学時、小学校にて朝の挨拶運動。中学校巡回見回り。高齢者食事作りサービス。</p>
<p>小学校の本の読みきかせ。見守り、声かけ活動。ねぶた作成運行。</p>
<p>小学校の下校時、低学年の見守りパトロールを月曜日から金曜日まで行っている。</p>
<p>見守り、声かけ活動。</p>
<p>ふれあい昼食会、地域ふれあい交流活動。</p>
<p>小学校が近くにあり、子供達、又高齢者には、見守り、声かけを重点的に実施していきたい。</p>
<p>特にナシ</p>
<p>高齢者の健康づくりのために毎週2回卓球10名ぐらいとゲートボールの会を週1回で参加者から近所の高齢者等の状況を話し合う。</p>
<p>見守り、声かけはするようにしている。特に一人暮らしと二人だけの老夫婦、又老人の居る宅へ(民生委員としては当たり前ですが…)</p>
<p>該当する枠外にも多少の巾を設けて行く指導方法によりもう少し別の視点からも行政の目が届く事に繋がると思います。団体的に申しますと、行政サービスの枠を広げた場合に(年々)今までに無い物が見えて来て活動状況の視野が広がって行く様な気がします。もしかしたら金のかかる事業企画に繋がる事も有り得ると思います。マイナス面も出る事でしょうが。</p>
<p>見守り、声かけ運動。</p>
<p>町会女性部を協力し、高齢者及び一人暮らしの方を毎月訪問し、町会長及び副町会に報告し、資料としてその日の状態を記録し共有しています。</p>
<p>地域で月に1回、お茶っこの会を開いて、お話をしたり、懐かしい歌を歌ったりして楽しんでいます。</p>
<p>地域での見守りが必要で、定期的に見守り訪問。</p>