



# 施設を利用される皆様へ

参考

## 感染対策 予防のポイント！

### 正しいマスクの着用

#### 不織布(使い捨て)マスクを推奨します



不織布マスク



- ワイヤーを鼻筋にフィットさせ、プリーツを広げ、鼻と口の両方を覆う
- 隙間がないよう鼻とあごをしっかりと覆う

### 正しい手指消毒

たっぷり



①十分な量を手のひらに取る



②指先、爪の間にすりこむ



③手のひらをこすりあわせる

手を上に向け残っているアルコール液が手首に滴るように



④指の間にすりこむ



⑤手首にすりこむ



はらわないように

### 検温の徹底

自分自身の健康管理に十分配慮するようにしましょう



体温をはかる



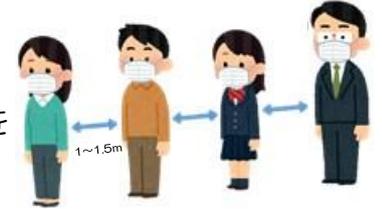
体調不良者は利用不可

### 人との距離を保つ



人が滞留しないようにしましょう

十分な距離(1~1.5m)をとりましょう



### 大声を出さない



大声を出さず、会話をする際は、正面に立たないようにしよう

文字(紙)や録音、マイクを活用するなど大きな声を出す機会を少なくするように工夫しよう

### こまめに換気をする

機械換気による常時換気を

機械換気がない場合は、室温が下がらない範囲で常時窓開けを  
※窓を少し開け(1時間に1回、約15cm)、室温は18℃以上を目安!



### 飲食は少人数で



- コンサートなどの後は飲食を控えるようにしよう
- 飲食する場合は少人数で

### 新型コロナワクチンの接種について

新型コロナワクチンは、高い効果が認められています。

- 国ではワクチンの種類より、スピードを優先して接種するよう呼びかけています。
- 発症を予防する高い効果があり、重症化を予防する効果が期待されています。

※ワクチン接種は、強制ではありません。接種を受ける方の同意がある場合に限り接種が行われます。

より詳しい情報はこちらから [首相官邸 コロナワクチン](#) [検索](#)