

参加無料

食育料理家なぎさなおこ氏による  
食育講座とクッキング

# おやこ食育セミナー

親子で挑戦！野菜でおいしいクッキング♪  
～おいしく食べて元気な体をつくろう～

日時・会場

令和4年

10月2日(日)

10:30～12:00

アピオあおもり 調理実習室

〒030-0822

青森市中央3丁目17-1

小野寺青森市長も参加！



食育料理家  
なぎさ なおこ氏

対象

5歳～小学2年生の児童と保護者

定員

12組(24人) ※申込み順

★調理実習を行いますので、エプロンと三角巾をご持参ください。



## 感染症対策について

本セミナーは感染症対策を講じながら実施いたします。調理実習したものは、その場で試食せず、持ち帰りとなります。当日、発熱や咳等の症状があるかたは参加をご遠慮いただく場合がございますので、ご了承ください。ご来場時のマスク着用や手指消毒、検温にご協力お願いいたします。新型コロナウイルス感染症の発生状況により、中止や内容が変更になる場合がございます。

お申込み  
お問合せ

あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)

〒030-0962 青森市佃2丁目19-13

電話:017-718-2984 FAX:017-718-2951