

健康・交流・防災

市民の3つの『ヨリドコロ』

青森に新たな拠点が  
オープンします。



カクヒログループ  
スーパーアリーナ

# 2024.7.1<sup>MON</sup> OPEN!

## オープニングセレモニー

日時 7月1日(月)10:00~

場所 カクヒログループスーパーアリーナ ヨリドマ

※一般の方は、立見席での観覧が可能です(事前申込不要)

## 一般無料開放

日時 7月1日(月)12:00~17:00

メインアリーナでスポーツを楽しんだり、キッズルームの遊具で自由に遊ぶなど無料で施設を利用できます。

※当日は係員の案内に従ってご利用ください。  
※スポーツ利用する場合は、シューズを持参してください。



青森ワッツ  
デモンストレーション  
12:00~13:00



青森山田中学高等学校  
吹奏楽演奏  
12:00~13:00



園児体操  
模擬実演  
12:00~13:00



グループ  
エクササイズ  
①14:00~②16:00~



K-POP  
プログラム  
15:00~

※グループエクササイズ及びK-POPプログラムは事前申込が必要です。(施設HPで募集予定)

## カクヒログループスーパーアリーナ (青森市総合体育館)

所在地/〒030-0842 青森市大字浦町字橋本335-17

TEL/017-762-7105 FAX/017-762-7106

開館時間/午前9時~午後10時

休館日/第3月曜日(月曜日が祝祭日のときはその翌日)  
年末年始(12月29日~1月3日)



## 開館記念イベント 第1弾

日時 7月13日(土)、14日(日) 9:00~16:00

健康・交流・防災をテーマとした市民参加のイベントを開催します!

QOL健診



あおもり  
マルシェ



キッチンカー  
フェス



防災体験



## 各日限定のステージイベント等も行われます!!

7月13日(土)

ひろみちお兄さん  
親子体操教室  
9:30~



みんなの参加  
お待ちしてます!

グルミュージックユニット  
GMU  
ステージイベント  
①11:00~  
②13:30~



7月14日(日)

ひろみちお兄さん  
親子  
体操教室  
9:30~



中路重之  
健康講座  
13:00~



りんご娘  
ステージイベント  
①11:00~  
②14:30~



注意

- 駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 7月1日は一般開放が始まるまで施設や青い森セントラルパーク駐車場内に入ることはできません。
- 7月13・14日はイベント中は青い森セントラルパーク駐車場内に入ることはできません。
- お車でお越しの場合は、青い森セントラルパーク東広場または西広場臨時駐車場をご利用ください。