

ワクチン接種にあたって気をつけること

◆ワクチン接種ができないかた

(該当する場合は、必ず接種前に医師へ伝えてください)

- ・明らかに発熱があるかた (通常37.5度以上)
- ・重い急性疾患にかかっているかた
- ・本ワクチンの成分※に対し重度の過敏症の既往歴があるかた



◆ワクチン接種にあたり注意が必要なかた

(該当する場合は、必ず接種前に医師へ伝えてください)

- ・抗凝固療法を受けているかた、血小板減少症または凝固障害 (血友病) のあるかた
- ・過去に免疫不全の診断を受けたかた、近親者に先天性免疫不全症のかたがいるかた
- ・心臓、腎臓、肝臓、血液疾患や発育障害などの基礎疾患のあるかた

- ・過去に予防接種を受けて、接種後2日以内に発熱や全身性の発疹などのアレルギーが疑われる症状が出たことがあるかた
- ・過去にけいれんを起こしたことがあるかた
- ・本ワクチンの成分※に対してアレルギーが起るおそれがあるかた

※有効成分：トジナメラン 添加物：ALC-0315、ALC-0159、DSPC、コレステロール、塩化カリウム、リン酸二水素カリウム、塩化ナトリウム、リン酸水素ナトリウム二水和物、精製白糖

予防接種健康被害救済制度について

予防接種では、健康被害が起こることがあるため、救済制度が設けられています。

新型コロナワクチンの予防接種によって健康被害が生じた場合にも、予防接種法に基づく救済 (医療費・障害年金の給付など) を受けることができます。申請手続の詳細は、「青森市新型コロナワクチン接種専用コールセンター (☎017-764-6539)」へお問合せください。

新型コロナワクチンの副反応について

一般的に、ワクチン接種後には、ワクチンが免疫をつけるための反応を起こすため、接種部位の痛み、発熱、頭痛などの「副反応」が生じる可能性があります。治療が必要になったり、障害が残るほどの副反応は極めてまれですが、ゼロではありません。

◆接種後すぐに現れる可能性のある症状

	皮膚・粘膜症状	呼吸器症状	消化器症状	循環器症状等
アレルギー症状	 <ul style="list-style-type: none"> ・じんま疹 ・かゆみ ・発赤、紅斑 ・充血 	 <ul style="list-style-type: none"> ・息苦しさ ・呼吸音がゼーゼー、ヒューヒューする 	 <ul style="list-style-type: none"> ・腹痛 ・嘔吐 	 <ul style="list-style-type: none"> ・血圧低下 ・意識レベルの低下
アナフィラキシー	上記アレルギー症状が複数現れ、強い全身症状が出てくる状態			
血管迷走神経反射	 <ul style="list-style-type: none"> ・立ちくらみ ・めまい 	接種に対する緊張や、強い痛みをきっかけに起こります。通常、横になって休むと自然に回復します。		

※これらの症状が現れることはないか、ワクチンを受けた後は、15分以上接種会場で座って様子を見ます。

過去に重いアレルギー症状を起こしたことがあるかたや、採血等で気分が悪くなったことがあるかたは、30分程度会場で様子を見ます。

※接種後数日以内に、**痛みや腫れ、関節痛、発熱、消化器症状**などが現れる場合があります。症状が出た場合には、接種した医療機関または「青森市新型コロナワクチン接種専用コールセンター (☎017-764-6539)」へご相談ください。

ワクチン接種後も感染予防対策を継続しましょう！

ワクチン接種を受けたかたは、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、すぐに、多くのかたがワクチン接種を受けられるわけではなく、接種を受けたかたと受けていないかたがともに社会生活を営んでいくこととなります。ワクチン接種後も、引き続き一人ひとりが「3つの密（密集・密接・密閉）」の回避やマスクの着用、手洗いやアルコールによる手指消毒等、感染防止対策を行いましょう。

基本の感染防止対策

- ・マスクの正しい着用
- ・咳エチケット
- ・石けんでの手洗い など



気をつけたい「5つの場面」

- ・飲食を伴う懇親会等
- ・大人数や長時間におよぶ飲食
- ・マスクなしでの会話
- ・狭い空間での共同生活
- ・居場所の切り替わり



新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐには、一人ひとりの協力が必要です。
日常生活での「ポイントを押さえた」感染防止対策へのご協力をお願いします。

ポイントを押さえた生活

- ◆外出の際はすいている時間と場所を選ぶ。
特に混雑した場所での食事は控える。
- ◆イベント等に参加するときは、主催者等が実施する感染症対策を確認し、ルールを守る。
- ◆リモート会議やリモートワークを実施する。

ポイントを押さえた会食

- ◆食事は短時間で、深酒をせず、大声を出さず、会話のときはマスクを着用する。
- ◆換気がよく、座席間の距離も十分で、適切な大きさのアクリル板も設置され、混雑していない店を選択する。
- ◆できるだけ、家族または4人まで。

その他 注意する ポイント

- ・感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える
- ・発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモしておく
- ・接触確認アプリを活用する
- ・地域の感染状況に注意する
- ・公共交通機関を利用する際は、会話は控え、混んでいる時間帯は避ける
- ・移動手段は、徒歩や自転車の利用も併用する



新型コロナワクチンに便乗した詐欺にご注意ください！

新型コロナウイルス感染症に係るワクチン接種のために必要としたり、金銭や個人情報をだましとろうとする電話に関する相談が消費生活センターへ寄せられています。
青森市が、ワクチン接種のために金銭や個人情報を電話・メールで求めることはありません。
困ったときは、一人で悩まず、消費者ホットライン188（局番なし）にご相談ください。

接種費用
無料