

令和3年(2021年)
臨時号

広報

あおもり



新型コロナウイルス対策号
【高齢者ワクチン接種特集】

ご協力「老人保健施設すずかけの里」

市民の皆様へ

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力いただき、まことにありがとうございます。

青森市では、4月12日(月)より、県内でもいち早く65歳以上の高齢者を対象とした新型コロナウイルスワクチンの接種を開始しました。

現時点では、国のワクチン供給が限定的であるため、4月中は高齢者施設入所者を対象とした接種を先行するとともに、5月17日(月)からは、接種券を80歳以上、75～79歳、70～74歳、65～69歳の年齢区分別にお送りし、普段予防接種を受けている医療機関やかかりつけ医療機関で予約や接種も段階的に実施していく「個別接種」を開始する見込みです。また、6月12日(土)からは、かかりつけ医等がないかたに対し、市内11か所の市民センター及び浪岡中央公民館、青森県総合健診センター、附属あおもり健康管理センターでの「集団接種」を実施する予定としています。

このように、全国的なワクチン供給量を踏まえ、具体的に接種券の発送のみならず、予約・接種のスケジュールの見込みも、先駆けてお示した『青森市モデル』に基づき準備を進めてまいります。国のワクチン供給状況等により、接種日程は変更となる場合がございます。接種開始日等の詳細は、市ホームページもしくは専用コールセンターへお問合せください。

今後も引き続き、全庁一丸となって、新型コロナウイルス感染症の拡大防止と、ワクチン接種の円滑な推進に当たってまいりますので、皆様のご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

青森市長 小野寺 晃彦

～65歳以上の皆さまへ～

新型コロナウイルス ワクチン接種が始まります

新型コロナウイルス感染症による死亡者や重症者の発生をできる限り減らし、新型コロナウイルス感染症のまん延の防止を図ることを目的に、予防接種法に基づき、新型コロナウイルスワクチン接種を行います。

※2回の接種によって95%の有効性があり、発症を防ぐ効果が認められています。

※ワクチン接種は強制ではありません。ワクチンは本人の同意の上で接種します。接種による効果や副反応等について、かかりつけ医と相談し、接種をするかどうか決めましょう。

国からのワクチン供給が
段階的であるため

段階的に接種を開始します

接種費用

無料

4月

施設接種・巡回接種

4月12日から先行して、常勤医や協力医療機関等と連携した、高齢者施設入所者の接種を、順次実施しています。

5月

個別接種

普段、予防接種を受けている医療機関や、かかりつけ医療機関での接種。



6月

集団接種※かかりつけ医等がないかた

土・日曜日は、全市民センター（11か所）、浪岡中央公民館、月～金曜日は青森県総合健診センター（佃二丁目）、附属あおもり健康管理センター（松原三丁目）で接種できます。

ワクチン接種の受け方

※ワクチン接種開始時期は、国からのワクチン供給状況により変更となる可能性があります。

ワクチン接種の受け方・お問合せは

青森市新型コロナワクチン接種専用コールセンターへ

☎017-764-6539

受付時間 9:00～18:00（月～土）※祝日除く

FAX 017-718-2867（聴覚障害のあるかたはFAXをご利用いただけます）



①個別接種を希望するかた（接種開始の見込みは5月中旬です）

普段、予防接種を受けている医療機関や、かかりつけ医療機関へ予約をして接種します（予約後、接種まではお待ちいただく場合があります。）

医療機関一覧は左ページ

②集団接種を希望するかた（接種開始の見込みは6月中旬です）

青森市新型コロナワクチン接種専用コールセンター、市ホームページ等で予約し接種します。

予約フォームはこちら▶

※5月20日（木）から予約開始



接種開始日等の詳細や、今後のワクチン接種に関する情報は、市ホームページ等でお知らせしていきます。

【問合せ】青森市保健所 感染症対策課
☎017-764-6539

新型コロナウイルスワクチン接種実施医療機関

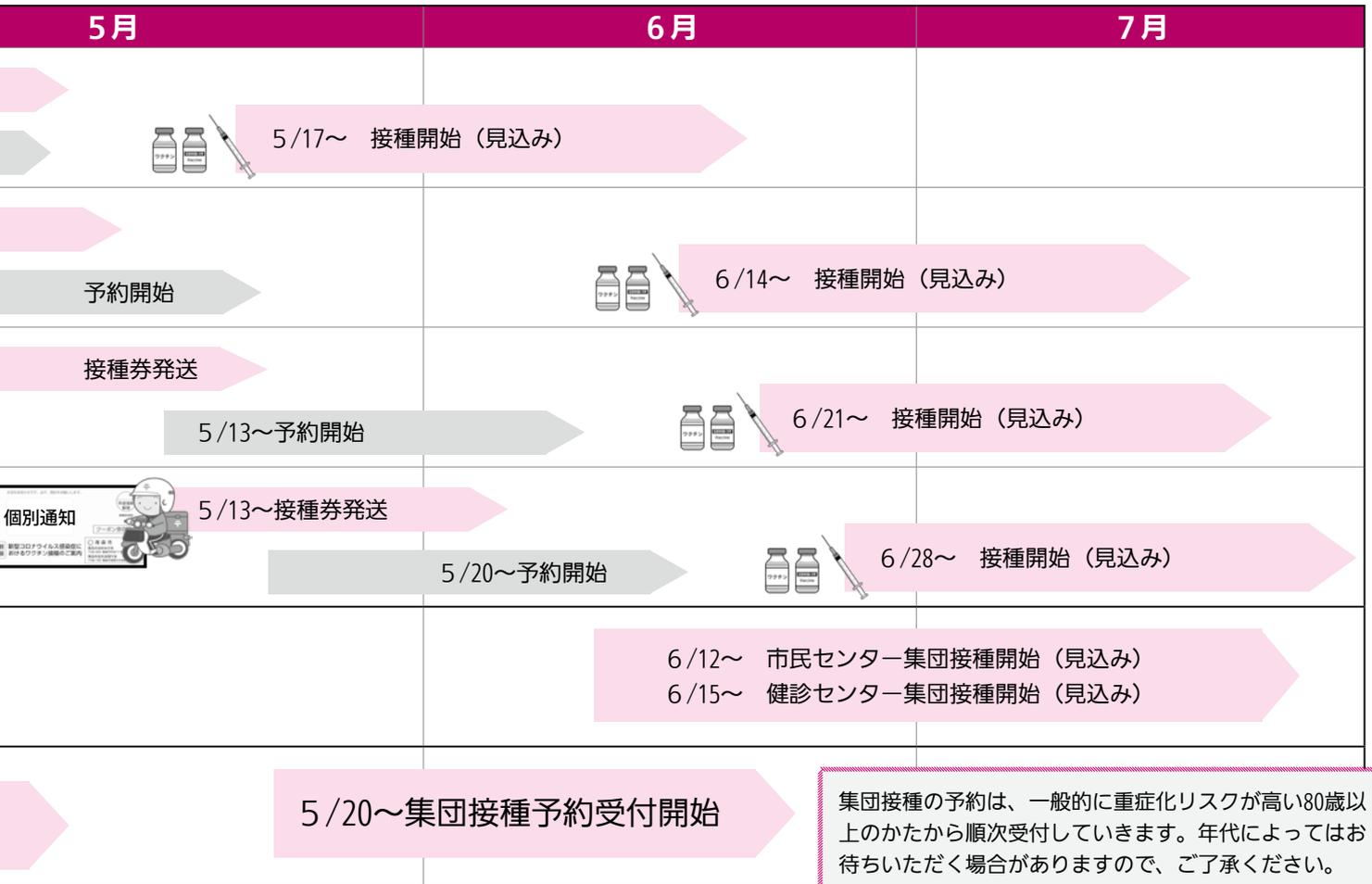
令和3年4月16日現在

青森区域			
実施医療機関名	住所	電話番号	
あ	青い海公園クリニック	安方一丁目	017-721-1111
	青い森病院	大谷字山ノ内	017-729-3330
	青森クリニック	篠田一丁目	017-783-2222
	青森敬仁会病院	久栗坂字山辺	017-737-5566
	青森厚生病院	新城字山田	017-788-3121
	青森慈恵会病院	安田字近野	017-782-1201
	あおもり腎透析・泌尿器科クリニック	西大野一丁目	017-752-6353
	青森新都市病院	石江三丁目	017-757-8750
	あきやま胃腸科内科クリニック	松森二丁目	017-743-1199
	あおもりペイクリニック	長島一丁目	017-718-3622
	朝倉医院	中央一丁目	017-722-1482
	アラヤ医院	浪館前田四丁目	017-781-7300
	石木医院	浅虫字蛭谷	017-752-3015
	石木クリニック	港町三丁目	017-718-0390
	いしだ医院	花園二丁目	017-744-3300
	AMCクリニック	新町二丁目	017-722-9111
	えびな脳神経クリニック	緑二丁目	017-735-3000
	鷹揚郷 腎研究所 青森病院	石江字岡部	017-781-9331
	おきだてハートクリニック	沖館三丁目	017-761-1132
	おきつ内科	古川二丁目	017-757-8787
内科おひさまクリニック	橋本一丁目	017-723-0020	
か	かきざき糖尿病内科クリニック	篠田二丁目	017-757-9080
	桂木クリニック	桂木四丁目	017-773-6663
	加藤内科循環器科	金沢四丁目	017-735-7555
	川口内科	東大野一丁目	017-762-5252
	菊田クリニック	新町二丁目	017-721-3313
	菊池内科クリニック	古川一丁目	017-773-5780
	岸谷整形外科クリニック	金沢一丁目	017-723-6881
	北川ひ尿器科クリニック	花園二丁目	017-765-3355
	北畠外科胃腸科医院	堤町二丁目	017-734-7500
	木村健一糖尿病・内分泌クリニック	茶屋町	017-765-3100
	木村隆内科呼吸器科医院	久須志四丁目	017-761-1700
	木村文祥内科クリニック	三内字沢部	017-782-6812
	協立クリニック	東大野二丁目	017-762-5511
	工藤内科クリニック	石江字江渡	017-766-9107
	クリニックこころの森	東大野一丁目	017-729-1556
	剛整形外科クリニック	花園二丁目	017-741-6100
	高内科小児科医院	蛭沢三丁目	017-741-8181
	こしなみ小児科内科クリニック	橋本三丁目	017-773-6677
	こたにこどもクリニック	浜館三丁目	017-765-1188
	駒井胃腸科内科	浜館四丁目	017-765-1500
近藤内科胃腸科	筒井三丁目	017-728-2022	
さ	さいとう小児科	八重田二丁目	017-736-4640
	斉藤内科県庁前クリニック	長島二丁目	017-731-3110
	斉藤内科小児科医院	青柳二丁目	017-777-3818
	佐々木胃腸科内科	岡造道二丁目	017-741-1155
	ささき耳鼻咽喉科クリニック	浪館字泉川	017-739-6687
	佐藤クリニック内科循環器科	青柳二丁目	017-722-4802
	佐藤整形外科・リウマチ科クリニック	奥野一丁目	017-721-3755
	佐藤内科クリニック	はまなす一丁目	017-726-7800
	三戸内科胃腸科	浪館前田四丁目	017-781-6011
	嶋中内科循環器科	青柳二丁目	017-775-2111
	白取医院	高田字川瀬	017-739-2342
	じん耳鼻咽喉科医院	里見二丁目	017-782-8733
	新城胃腸科内科	新城字平岡	017-788-8551
	しんまちクリニック	新町二丁目	017-735-3111
	菅原泌尿器科	松原三丁目	017-777-5000
	諏訪沢クリニック	諏訪沢字丸山	017-726-3857
	生協さくら病院	問屋町一丁目	017-738-2101
	関谷外科クリニック	横内字亀井	017-752-7570
	象こどもクリニック	沖館一丁目	017-761-5855

青森区域					
実施医療機関名	住所	電話番号			
た	高屋医院	長島三丁目	017-776-2881		
	武山循環器科内科	勝田二丁目	017-734-0111		
	たざわ生活習慣病クリニック	中佃二丁目	017-752-8386		
	田中産婦人科クリニック	花園一丁目	017-744-4103		
	田辺和彦胃腸科内科医院	勝田一丁目	017-735-1188		
	たにた耳鼻咽喉科クリニック	古川一丁目	017-774-8733		
	田村医院	古川一丁目	017-722-3333		
	堤橋ふれあいクリニック	堤町二丁目	017-718-5527		
	とよあきクリニック	浜田二丁目	017-762-3100		
	な	長島皮膚科クリニック	金沢四丁目	017-776-1112	
		中野脳神経外科・総合内科クリニック	石江四丁目	017-788-7200	
		なかむら脳外科・頭痛クリニック	浪打二丁目	017-744-1165	
		中村豊医院	西滝一丁目	017-782-6633	
		浪打病院	合浦二丁目	017-741-4341	
		成田あつしクリニック	浪館前田三丁目	017-761-7215	
		成田祥耕クリニック	中佃一丁目	017-743-6511	
		虹ヶ丘内科クリニック	虹ヶ丘一丁目	017-765-1177	
		は	ひでかず胃腸科内科	大野字前田	017-762-1600
			平井内科医院	松原三丁目	017-774-3355
	ファミリークリニック		幸畑字松元	017-728-7000	
福井泌尿器科クリニック	篠田一丁目		017-766-7100		
福士胃腸科循環器科医院	千富町一丁目		017-776-4558		
福士内科胃腸科医院	緑一丁目		017-777-8363		
福士泌尿器科医院	金沢三丁目		017-739-3633		
福盛内科胃腸科	長島二丁目		017-775-2767		
藤本クリニック	大野字片岡		017-729-1111		
降矢内科医院	花園一丁目		017-742-1836		
ま	まちだ内科クリニック	羽白字沢田	017-788-6688		
	まつもと内科・外科クリニック	沖館五丁目	017-783-3030		
	三上医院	幸畑一丁目	017-728-6666		
	三上心療内科・内科医院	平新田字池上	017-737-0120		
	三上雅人クリニック	千刈二丁目	017-761-6655		
	三川内科医院	八重田二丁目	017-736-8191		
	ミッドライフクリニックAMC	新町一丁目	017-721-5111		
	南内科循環器科医院	岡造道一丁目	017-741-1616		
	村上新町病院	新町二丁目	017-723-1111		
	村上内科胃腸科医院	栄町二丁目	017-741-1215		
村	村上病院	浜田三丁目	017-729-8888		
	村林内科クリニック	沖館四丁目	017-782-0505		
	森総合クリニック松原	奥野二丁目	017-776-6299		
	盛ハート・クリニック	奥野一丁目	017-777-1810		
	森山内科クリニック	筒井字ハツ橋	017-728-1550		
	や	八重田医院	はまなす二丁目	017-726-1188	
		安方クリニック	安方一丁目	017-732-3955	
		やましき内科クリニック	浪打二丁目	017-718-3600	
		ヤマモト皮膚科	橋本二丁目	017-776-5501	
		ゆきた内科クリニック	松原一丁目	017-775-6650	
よこの循環器呼吸器内科医院		石江字江渡	017-761-1188		
好醫院		浜田字玉川	017-762-5573		
ら		レディスクリニックセントセシリア	筒井ハツ橋	017-738-0321	
		和田クリニック内科・胃腸科	橋本二丁目	017-775-1300	
わ		わたなべ内科クリニック	奥野三丁目	017-764-0833	
	浪岡区域				
青森市立浪岡病院	浪岡字平野	0172-62-3111			
国立病院機構青森病院	女鹿沢字平野	0172-62-4055			
田原小児科医院	浪岡字細田	0172-62-4137			
津軽医院	浪岡字浅井	0172-62-3101			
なみおか腎・泌尿器科クリニック	浪岡字稲村	0172-62-0205			

※変更となる場合がありますので、ご了承ください。

市では、国からのワクチン供給が段階的であるため、高齢者から優先し接種を行います。
80歳以上のかたから、75歳～79歳、70歳～74歳、65歳～69歳と順次ご案内しています。



集団接種の予約は、一般的に重症化リスクが高い80歳以上のかたから順次受付していきます。年代によってはお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

◆ 集団接種会場・接種日程

接種会場	接種日程	申込期限
<ul style="list-style-type: none"> 各市民センター (北部、油川、西部、古川、沖館、大野、荒川、中央、横内、戸山、東部) 浪岡中央公民館 	<ul style="list-style-type: none"> 6月12日～7月31日の土曜日 (午後) 6月13日～8月1日の日曜日 (午前) 6月13日～8月1日の日曜日 (午後) 	希望日の5日前まで
青森県総合健診センター (佃二丁目19-12)	下記カレンダーのとおり (午後)	希望日の5日前まで (日曜、祝日に当たる場合は翌営業日まで)
附属おもり健康管理センター (松原三丁目9-39)		

※感染症等の状況により、実施を見合わせる場合や、人数を制限する場合がありますのでご了承ください。
※駐車スペースには限りがありますので、公共交通機関のご利用をお願いします。

6月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

7月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

青森県総合健診センター

附属おもり健康管理センター

青森市ワクチン接種スケジュール

(国のワクチン供給状況により、接種日程は変更となる場合があります。)

		3月	4月
個別接種 (かかりつけ医療機関での接種)	80歳以上 (31,240人)		 4/21~接種券発送 4/28~予約開始
	75~79歳 (16,254人)	接種券は個別通知で、年代別に順次郵送しています。 接種券が届くまでお待ちください。	 4/28~接種券発送 5/6~
	70~74歳 (24,465人)		 5/6~
	65~69歳 (20,467人)	 個別通知	
集団接種			
コールセンター			3/23~相談受付

◆よくある質問と回答◆

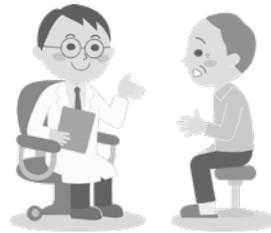
質問	回答
1 必ず接種しなければいけないのですか。どのような効果があるのですか。	強制ではありませんので、予防接種による感染症予防の効果と副反応のリスクを理解した上で、判断してください。新型コロナウイルスワクチンの効果は、重症化や発熱、咳などの症状が出ること（発症）を防ぐことが期待されています。
2 やむを得ない事情があり、住民票を置いていない自治体で接種を受ける場合は、どうすればよいですか。	青森市外でワクチン接種を希望する事情により、申請方法が異なります。 ①原則、接種を受ける市区町村への申請が必要な場合 単身赴任されているかた、下宿している学生のかた、出産のため里帰りしている妊産婦のかた、DV・ストーカー行為等・児童虐待で避難しているかた ※DV等により住民票所在住所以外で接種券の受取を希望する場合は、感染症対策課（☎017-764-6539）へお問合せください。 ②原則、接種を受ける市区町村への申請が不要な場合 入院・入所者、基礎疾患を持つかたが主治医の下で接種する場合、災害による被害にあつたかた、勾留または留置されているかた、受刑者
3 他の予防接種と一緒に接種できますか。	他の予防接種は、同時に同一の接種対象者に対して行わないこととなっています。新型コロナウイルスワクチンの接種前後に、他の予防接種を行う場合は、原則として13日以上の間隔をおくこととなっています。
4 64歳以下の接種スケジュールはどうなりますか。	国からのワクチン供給量や接種スケジュールを踏まえて、関係機関等と調整中です。詳細が決まり次第、市ホームページ等でお知らせしていきます。

ワクチン接種にあたって気をつけること

◆ワクチン接種ができないかた

(該当する場合は、必ず接種前に医師へ伝えてください)

- ・明らかに発熱があるかた (通常37.5度以上)
- ・重い急性疾患にかかっているかた
- ・本ワクチンの成分※に対し重度の過敏症の既往歴があるかた



◆ワクチン接種にあたり注意が必要なかた

(該当する場合は、必ず接種前に医師へ伝えてください)

- ・抗凝固療法を受けているかた、血小板減少症または凝固障害 (血友病) のあるかた
- ・過去に免疫不全の診断を受けたかた、近親者に先天性免疫不全症のかたがいるかた
- ・心臓、腎臓、肝臓、血液疾患や発育障害などの基礎疾患のあるかた

- ・過去に予防接種を受けて、接種後2日以内に発熱や全身性の発疹などのアレルギーが疑われる症状が出たことがあるかた
- ・過去にけいれんを起こしたことがあるかた
- ・本ワクチンの成分※に対してアレルギーが起るおそれがあるかた

※有効成分：トジナメラン 添加物：ALC-0315、ALC-0159、DSPC、コレステロール、塩化カリウム、リン酸二水素カリウム、塩化ナトリウム、リン酸水素ナトリウム二水和物、精製白糖

予防接種健康被害救済制度について

予防接種では、健康被害が起こることがあるため、救済制度が設けられています。

新型コロナワクチンの予防接種によって健康被害が生じた場合にも、予防接種法に基づく救済 (医療費・障害年金の給付など) を受けることができます。申請手続の詳細は、「青森市新型コロナワクチン接種専用コールセンター (☎017-764-6539)」へお問合せください。

新型コロナワクチンの副反応について

一般的に、ワクチン接種後には、ワクチンが免疫をつけるための反応を起こすため、接種部位の痛み、発熱、頭痛などの「副反応」が生じる可能性があります。治療が必要になったり、障害が残るほどの副反応は極めてまれですが、ゼロではありません。

◆接種後すぐに現れる可能性のある症状

	皮膚・粘膜症状	呼吸器症状	消化器症状	循環器症状等
アレルギー症状	 <ul style="list-style-type: none"> ・じんま疹 ・かゆみ ・発赤、紅斑 ・充血 	 <ul style="list-style-type: none"> ・息苦しさ ・呼吸音がゼーゼー、ヒューヒューする 	 <ul style="list-style-type: none"> ・腹痛 ・嘔吐 	 <ul style="list-style-type: none"> ・血圧低下 ・意識レベルの低下
アナフィラキシー	上記アレルギー症状が複数現れ、強い全身症状が出てくる状態			
血管迷走神経反射	 <ul style="list-style-type: none"> ・立ちくらみ ・めまい 	接種に対する緊張や、強い痛みをきっかけに起こります。通常、横になって休むと自然に回復します。		

※これらの症状が現れることはないか、ワクチンを受けた後は、15分以上接種会場で座って様子を見ます。

過去に重いアレルギー症状を起こしたことがあるかたや、採血等で気分が悪くなったことがあるかたは、30分程度会場で様子を見ます。

※接種後数日以内に、**痛みや腫れ、関節痛、発熱、消化器症状**などが現れる場合があります。症状が出た場合には、接種した医療機関または「青森市新型コロナワクチン接種専用コールセンター (☎017-764-6539)」へご相談ください。

ワクチン接種後も感染予防対策を継続しましょう！

ワクチン接種を受けたかたは、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、すぐに、多くのかたがワクチン接種を受けられるわけではなく、接種を受けたかたと受けていないかたがともに社会生活を営んでいくこととなります。ワクチン接種後も、引き続き一人ひとりが「3つの密（密集・密接・密閉）」の回避やマスクの着用、手洗いやアルコールによる手指消毒等、感染防止対策を行いましょう。

基本の感染防止対策

- ・マスクの正しい着用
- ・咳エチケット
- ・石けんでの手洗い など



気をつけたい「5つの場面」

- ・飲食を伴う懇親会等
- ・大人数や長時間におよぶ飲食
- ・マスクなしでの会話
- ・狭い空間での共同生活
- ・居場所の切り替わり



新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐには、一人ひとりの協力が必要です。
日常生活での「ポイントを押さえた」感染防止対策へのご協力をお願いします。

ポイントを押さえた生活

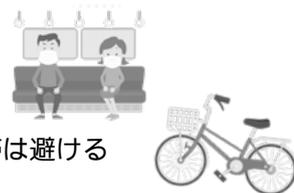
- ◆外出の際はすいている時間と場所を選ぶ。
特に混雑した場所での食事は控える。
- ◆イベント等に参加するときは、主催者等が実施する感染症対策を確認し、ルールを守る。
- ◆リモート会議やリモートワークを実施する。

ポイントを押さえた会食

- ◆食事は短時間で、深酒をせず、大声を出さず、会話のときはマスクを着用する。
- ◆換気がよく、座席間の距離も十分で、適切な大きさのアクリル板も設置され、混雑していない店を選択する。
- ◆できるだけ、家族または4人まで。

その他 注意する ポイント

- ・感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える
- ・発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモしておく
- ・接触確認アプリを活用する
- ・地域の感染状況に注意する
- ・公共交通機関を利用する際は、会話は控え、混んでいる時間帯は避ける
- ・移動手段は、徒歩や自転車の利用も併用する



新型コロナワクチンに便乗した詐欺にご注意ください！

新型コロナウイルス感染症に係るワクチン接種のために必要としたり、金銭や個人情報をだましとろうとする電話に関する相談が消費生活センターへ寄せられています。
青森市が、ワクチン接種のために金銭や個人情報を電話・メールで求めることはありません。
困ったときは、一人で悩まず、消費者ホットライン188（局番なし）にご相談ください。

接種費用
無料

新型コロナウイルスワクチン 接種までの流れ

STEP 1 接種券が届く

- ①接種券 (シール状になっていますが、はがさずお持ちください)
- ②予診票 (2枚…2回接種分)
- ③新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ
- ④新型コロナウイルスワクチンについて



STEP 2 事前予約をする どちらかを選択して予約してください

身近なかかりつけ医で個別接種

予約 医療機関へ直接
電話等で予約



※医療機関一覧は、3ページをご覧ください

【4月28日(水)から予約受付開始】

かかりつけ医等のいないかた向け集団接種

予約 コールセンターへ または 市ホームページから
電話で予約 予約

青森市新型コロナワクチン接種専用コールセンター (☎017-764-6539)

【5月20日(木)から予約受付開始】



80歳以上のかたから優先的に実施するため、予約後、接種までお待ちいただく場合があります。

STEP 3 接種前の準備

☑ 予診票に必要事項を記入する



当日のスムーズな接種のため、事前に必ず太枠部分を記入し、接種場所にお持ちください。



- 検温し、発熱や体調不良がないことを確認
→ 発熱・体調不良時は接種を控える
- 接種券を台紙からはがさず持参
- 身分証明書を持参 (運転免許証や保険証)
- 注射に適した、肩を出しやすい服装



ジャージやカーディガン等、脱ぎ着しやすい服装の下に伸縮性のある肌着等で来ていただくと、スムーズに接種できます！

STEP 4 接種当日

① 予診



② 接種



③ 経過観察

(15~30分)



- ◆ 副反応の症状が現れることがないか、ワクチンを接種した後は、15分以上接種会場で座って様子を見ます。
- ◆ 過去に重いアレルギー症状を起こしたことがあるかたや、採血等で気分が悪くなったことがあるかたは、30分程度会場で様子を見ます。

※接種後数日以内に、痛みや腫れ、関節痛などの症状が現れた場合は、接種した医療機関または「青森市新型コロナワクチン接種専用コールセンター (☎017-764-6539)」へご相談ください。

ワクチンを接種した後は…

- ・ 激しい運動は控えましょう。
- ・ 接種部位は清潔に保ちましょう。
- ・ 当日の入浴は問題ありませんが、接種部位を強くこすらないようにしましょう。

