

市民センターの講座

申込みは各開催場所へ(申込順※一部抽選)/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで

講座名	開催日時	対象/人員	料金	申込方法
●横内市民センター ☎017-738-8723				
らくらくスマホ教室 ※スマートフォンは貸出。	4/19(火)・20(水) 10:00~12:15(15分の換気休憩あり)	18歳以上12人	無料	4/5(火)10:00~電話・来館
街歩き講座(市街地寺社巡り・海手側)	4/22(金) 9:30~12:30	18歳以上10人	無料	4/8(金)10:00~電話・来館
お菓子作り教室~レアチーズケーキ~	4/23(土) 10:00~13:00	18歳以上12人	2,000円	4/9(土)10:00~電話・来館
母の日のお花アレンジ(生花)	5/1(日) 10:00~12:00	小学生以上15人	700円	4/18(月)10:00~電話・来館
●戸山市民センター ☎017-743-0720				
初心者歓迎!卓球教室	5/6~27の金曜日 18:30~20:30	中学生以上15人	無料	4/1(金)9:00~電話・来館
ピラティスを楽しもう!	5/9・23の月曜日 13:00~15:00	18歳以上20人	無料	4/1(金)9:00~電話・来館
●古川市民センター ☎017-776-8082				
ソフトエアロビクスと健康講座	4/9~5/7の土曜日 10:00~11:30	中学生以上50人 (抽選)	無料	4/2(土)9:00~9:30来館 9:30~抽選
チャレンジねぶた囃子・太鼓 ※ばちがあるかたは無料	4/30~5/21の土曜日、5/29 (日) 10:00~11:30	小学生以上10人	3,000円 (ばち代)	4/5(火)10:00~電話・来館
ペン字講座~くせ字を正して美しい文字を書く~	5/10~24、6/14・21の火曜日 10:00~12:00	18歳以上20人	1,000円(テキスト、ペン代)	4/12(火)10:00~電話・来館
●荒川市民センター ☎017-739-2343				
手作りスイーツ教室~マフィン~	4/16(土) 10:00~12:00	中学生以上12人	1,000円	4/4(月)9:00~電話・来館
郷土講座 霊峰岩木山への祈り	4/23(土) 10:00~12:00	中学生以上30人	無料	4/8(金)9:00~電話・来館
食命人が教える 地産地消レシピ~春~	4/28(木) 10:00~13:00	18歳以上12人	1,000円	4/14(木)9:00~電話・来館
お母さんありがとう!母の日講座~リフレッシュ ヨガ&キッズクッキング~	5/7(土) 10:00~13:00	小学生~中学生と 母親6組12人	1,500円	4/22(金)9:00~電話・来館
初めての陶芸教室~植木鉢&鉢カバー~	5/11・18、6/8・15・29、7/6の 水曜日 18:30~20:30	高校生以上10人	1,500円	4/26(火)9:00~電話・来館
草木染教室~玉ねぎの皮~	5/12(木) 10:00~12:00	18歳以上12人	1,500円	4/27(水)9:00~電話・来館
●沖館市民センター ☎017-761-4161				
健康のために楽しいウォーキング~歩き方のポイントを学ぶ~	4/16・23の土曜日 10:00~12:00	18歳以上30人	無料	4/4(月)9:00~電話・来館
専用ボールで筋膜リリース~体メンテナンスで健康 管理~	4/21・28、5/12・19・26の 木曜日 10:00~12:00	18歳以上10人	無料	4/5(火)9:00~電話・来館
●西部市民センター ☎017-788-2491				
重ねて作るおもしろ立体切り絵	5/9~23の月曜日 10:00~12:00	18歳以上10人	500円	4/2(土)10:00~料金持参で来館
アクアフィットネス	5/10~7/12の火曜日 13:00~15:00	18歳以上25人(抽選)	4,500円	4/1(金)~5(火)の10:00~来館 受付 4/6(水)10:00~抽選 結果発表 4/10(日)19:00までに 料金持参
小学生水泳教室	5/12~7/14の木曜日 16:00~18:00	小学生20人(抽選)	4,500円	
一般水泳教室	5/13~7/15の金曜日 13:00~15:00	18歳以上20人(抽選)	4,500円	
●北部地区農村環境改善センター ☎017-754-2244				
フレッシュハーブでティータイム「紅茶とスイーツ」	5/12(木) 13:00~16:00	18歳以上12人	1,000円	4/10(日)9:00~電話・来館
認知症とACP(人生会議)の取り組み	5/17(火) 10:00~12:00	18歳以上20人	無料	4/10(日)9:00~電話・来館
三成の娘「辰子姫」と家康の養女「満点姫」	5/20(金) 10:00~12:00	18歳以上20人 (抽選)	無料	4/15(金)~22(金)の9:00~ 電話・来館 4/30(土)9:00~ 抽選結果掲示
山菜のアク抜き(下処理)…料理とレシピ	5/22(日) 10:00~13:00	18歳以上16人 (抽選)	500円	4/20(水)~27(水)の9:00~ 電話・来館 5/5(木)9:00~ 抽選結果掲示

自衛官等募集

自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所 ☎017-783-2995

※年齢は令和5年4月1日現在

募集種目/概要	応募資格	受付期間	試験日	試験会場
一般曹候補生(第1回) 基幹要員である曹を養成	18歳以上33歳未満※32歳のかたは、採用予定月の末日現在33歳に達していないもの	5/10(火)まで	5/21(土)	青森駐屯地

青森競輪日程(4月前半)

青森競輪場 ☎017-787-2020

※は安方前売SCでのみ発売

岸和田(FI)場外	1日(金)~3日(日)	防府(FI)場外※	8日(金)~10日(日)
京王閣ナイター(FI)場外※	1日(金)~3日(日)	前橋(FI)場外※	11日(月)~13日(水)
高知(FI)場外	2日(土)~4日(月)	大垣(FI)場外※	11日(月)~13日(水)
平塚記念(GIII)場外	7日(木)~10日(日)	青森ナイター(FI)	14日(木)~16日(土)
宇都宮ナイター(FI)場外※	7日(木)~9日(土)	川崎記念(GIII)場外	14日(木)~17日(日)

競輪は適度に楽しみましょう。車券の購入は20歳になってから。

車券発売状況についてはお問合せください。

青森競輪場イメージキャラクター
葵 萌輪

掲載のものは申込順（一部除く）ほかは当日直接会場へ

※掲載の内容は、3月7日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

市民スクール 応募者多数抽選/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで

開催場所	番号	講座名	開催日時	対象/人員	料金
中央市民センター	1	和の伝統文化体験～母の日にもOK!折形・水引を結んで木の花・草花包みで贈る和紙ブーケ作り～	5/7(土) 10:00～12:00	中学生以上15人	1,000円
	2	心安らぐ写経と法話～心穏やかに自分と向き合う～	5/10(火) 10:00～12:00	18歳以上30人	無料
	3	暮らしの税教室「家族と税のお話」～家族にかかる税金について～	5/11(水) 13:30～15:00	18歳以上30人	無料
	4	定年退職後の生活設計～気になる退職後の医療保険・年金制度の知識について～	5/21(土) 13:30～15:00	18歳以上30人	無料
	5	要介護にならないために～ロコモ予防でいきいきエンジョイ!～	5/24(火) 10:00～11:30	18歳以上30人	無料
大野市民センター	6	無理なく楽しく体幹を鍛えよう!健康な体に!	5/6～27の金曜日18:00～20:00	18歳以上10人	無料
	7	笑ってお得!動いてお得!脳と身体の有酸素運動	5/10～31の火曜日13:00～15:00	18歳以上10人	無料
西部市民センター	8	親子で歌って音あそび♪～鯉のぼり～	5/12・19の木曜日10:00～11:00	1～4歳の子どもと保護者10組	無料

キッズスクール 開催場所:中央市民センター 対象:市内在住の小学生 応募者多数抽選/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで

番号	講座名	開催日時	対象/人員	料金
1	ダンス&ウォーク「みんなで踊ろう♪『K-POPカバーダンス』」 ①Aコース②Bコース	5/7～28の土曜日 ①10:00～11:00②11:00～12:00	①1～2年生20人 ②3～6年生20人	無料
2	スポーツ鬼ごっこ「戦術で勝利をつかめ!進化した本気の遊び『スポーツ鬼ごっこ』」	5/7(土) 10:00～12:00	1～6年生20人	無料
3	ドローン教室「ドローンのしくみを知って操縦にチャレンジ!」	5/7(土) 14:00～16:00	4～6年生20人	無料
4	クッキング「いろんなトッピングを楽しもう!『とろ～りあつあつミックスピザ作り』」	5/8(日) 10:00～12:00	3～6年生15人	600円
5	フローリスト「生花で作る『母の日に贈るリアルフラワーアレンジメント』」	5/8(日) 13:00～15:00	1～6年生20人	700円
6	親子クッキング「和食のプロ 梅ちゃん先生に習う『青森特産ホタテで作るキッズもおいしい和食料理(ホタテ玉子とじ 沢煮椀ほか)』」	5/14(土) 10:00～12:00	3～6年生と保護者12組	1人500円
7	スポーツチャンバラ「勇者大募集!スポーツチャンバラで勝負をしよう!」	5/21(土) 13:00～15:00	1～6年生15人	無料
8	クッキング「カフェメニューを楽しむ『チョコバナナのフレンチトースト』&『いちごミルク』作り」	5/28(土) 10:00～12:00	3～6年生12人	600円
9	サイエンス「『空気砲とピンポンキャノンを使って』空気の力を体験しよう!」	5/29(日) 13:00～15:00	1～6年生30人	無料

[申込方法] 4/15(金)必着で、必要事項を記入の上、下記の方法でお申込みください。※4/22(金)から結果通知

●申込用紙(キッズスクールはなし/各市民センター・勤労青少年ホーム・浪岡中央公民館に備付け。市ホームページ掲載)

●往復はがき(1講座1枚) ●FAX(コンビニ等不可) ●Eメール(件名「〇〇スクール申込」)

[必要事項] ①住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢(学年) ④性別 ⑤電話番号 ⑥講座番号・講座名 ⑦学校名(キッズスクールのみ) ⑧FAX番号(FAXでお申込みのかたのみ)

[申込み先] 〒030-0813 松原一丁目6-15 中央市民センター ☎017-775-7048、✉center-koza@city.aomori.aomori.jp

[問合せ先] 中央市民センター ☎017-734-0164

中央市民センターのイベント

所 中央市民センター ☎017-734-0164 ※第3日曜日、年末年始は休館

◆こどもの映写会

時 4月24日(日) 10:00～10:30

内 幼児・児童向け16mm映画より「アルプスの少女ハイジ～アルムの山へ～」 「おじゃる丸の交通安全」

入 料 25人(当日先着順)/無料

◆おとなの映写会

時 4月22日(金) 10:00～11:48

内 「哀愁」 第一次世界大戦下のロンドン…英国将校とバレエの踊り子の古典的純愛悲恋物語(1940年/字幕版)

入 料 50人(当日先着順)/無料

◆4月のプラネタリウム

料 160円(中学生以下無料/障がい者手帳提示80円)

星空の時間	土曜日 ①11:00 ②13:30
北極星ア・ラ・カルト(約50分)	日曜日・祝日 13:30(17日除く)

プラネくと星空さんぽ 絵話「にげだしたパンがし」 (幼児向け・約40分)	日曜日・祝日 11:00(17日除く)
--	---------------------



中央市民センター 関