

令和4年(2022年)

4.15

No.409

広報

あおもり

【特集】

令和4年度の予算 一般会計当初予算のあらまし

主な内容

08	市からの重要NEWS	16	・健康に関するイベント・講座
	・青森市新事業チャレンジ支援補助金	19	情報ひろば
	・事業継続支援緊急対策事業補助金		・公園、施設が続々オープン!
10	・青森市受診相談コールセンター開設	21	・アウトドア、ライフ&スポーツ!
15	健康ナビ	24	青森春まつり、青森市の公式YouTube

写真：合浦公園の桜

令和4年度の予算

一般会計当初予算のあらまし



挑戦を誇れる街
青森市
AOMORI CITY

令和4年度 一般会計当初予算額

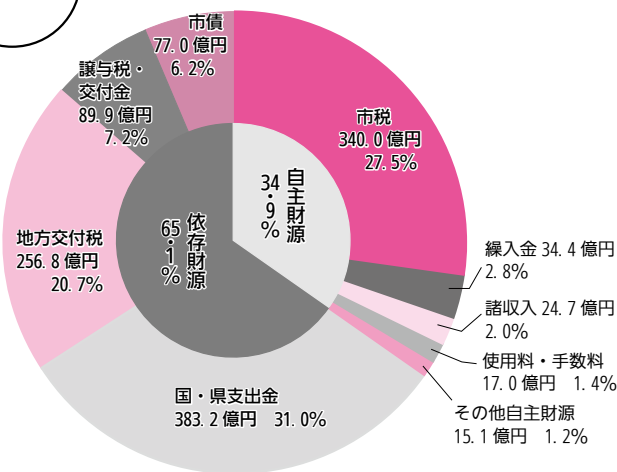
1,238億円

(対前年度：+11.8億円)

令和4年度の青森市一般会計当初予算額は、1,238億円です。青森市プレミアム付商品券事業や事業継続支援緊急対策事業などの増加、国補正による前倒しにより筒井小学校校舎等改築事業や西中学校校舎等改築事業などの減少があるものの、一般会計予算額は前年度より増加しました。☎財政課（☎017-734-5187）

歳入

1,238億円



義務的経費

699億3千万円

(対前年度：△12.0億円)

増減の主な内容

- 人件費+4.4億円…定年退職者の増加による退職手当の増
- 扶助費+1.5億円…障がい者自立支援給付等に伴う増
- 公債費△17.9億円…過去に借入した起債の償還終了等に伴う減

補助費等

147億7千万円

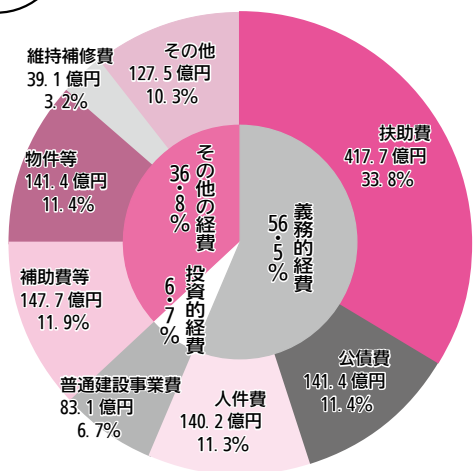
(対前年度：+21.3億円)

増減の主な内容

- 青森市プレミアム付商品券事業 (+15.4億円)
- 事業継続支援緊急対策事業 (+4.4億円)

歳出

1,238億円



普通建設事業費

83億1千万円

(対前年度：+7.0億円)

増減の主な内容

- 青森市アリーナプロジェクト推進事業 (+13.1億円)
- 筒井小学校校舎等改築事業 (△5.6億円)
- 西中学校校舎等改築事業 (△1.4億円)

扶助費…生活保護費、児童福祉費、障害者福祉費など
公債費…市の借金を返済するための経費
人件費…職員の給料や退職手当など
普通建設事業費…学校や道路の整備費など
補助費等…一部事務組合への負担金や各種助成金など
物件費…消耗品費、光熱水費、通信運搬費、委託料など
維持補修費…施設の維持管理や除排雪にかかる経費
その他…貸付金、積立金など

当初予算や財政状況をわかりやすく解説した「青森市のわかりやすい予算書」は、市ホームページのほか、財政課、駅前庁舎1階総合案内そば縦覧スペース、浪岡庁舎1階閲覧コーナー、各支所・市民センターでご覧いただけます。

市民の命と暮らしを守りつつ、
前向きな芽を着実に育てる

『守攻一体』型予算

令和4年度予算は、市民の命と暮らしを守るため、地域の事業者を幅広く支援する県内市町村最大の経済対策を盛り込むとともに、医療・検査体制やワクチン追加接種に要する経費などを計上した上で、移住・移農や、企業誘致などの前向きな芽を着実に育てる『守攻一体』型予算として編成を行いました。

〈コロナ禍で打撃を受けている市内事業者を幅広く支援〉

青森市プレミアム付商品券事業【新規】15億6,241万円

全ての登録店舗で利用できる共通券に加え、新たに地元事業者の店舗限定で利用できる地元応援券を設けたプレミアム付商品券を発行します。

【券面額】15,000円（販売価格10,000円／プレミアム率50%）

【販売期間】令和4年6月（予定）



青森市新事業チャレンジ支援補助金事業【新規】1億7,511万円

新型コロナウイルス感染症による社会経済の変化を踏まえ、テイクアウト・デリバリー等の新たな需要に対応する飲食店のビジネスモデルの転換や新規創業など、新たな取組に意欲的にチャレンジする事業者を支援します。

【補助率】2/3 【補助上限額】100万円 ※詳細は8ページをご覧ください。



事業継続支援緊急対策事業【新規】4億3,957万円

小売業・飲食サービス業等全19業種の市内事業者に対して、事業継続に必要な経費について支援します。

【補助額】令和4年4月を賃貸借契約期間を含む店舗等の賃料月額8割相当額×3か月分

【補助上限額】90万円

※詳細は8ページをご覧ください。

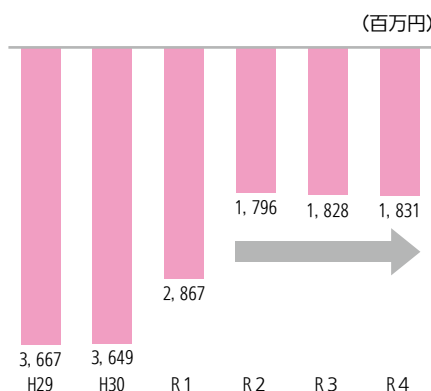


観光事業者等支援緊急対策事業【新規】8,942万円

市内観光事業者に対して、事業継続に必要な経費について支援します。

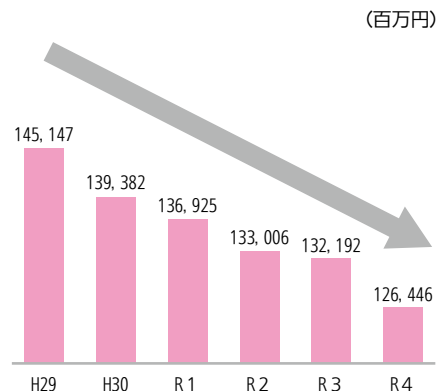
対象業種：①宿泊施設 ②民間バス事業者 ③タクシー・運転代行・レンタカー事業者

財源調整のための基金取崩額の推移



コロナ禍で打撃を受けている市内事業者を幅広く支援すること等のため、平成29年以来財政健全化により縮減してきた財政赤字の削減について一旦休止し、財源調整のための基金取崩額は1,831百万円と前年度とほぼ同額としています。

市債残高の推移



将来世代への負担抑制について着実に進めるため、市債の発行額を償還額未満に抑制し、市債残高は126,446百万円と前年度末見込みに比べ、5,746百万円減少しました。

産業の振興・雇用対策の推進

空き店舗リノベーション支援事業【拡充】446万円

商店街の空き店舗を活用して出店する事業者に対し、店舗改装工事費の一部を助成するとともに、青森市、青森商工会議所、AOMORI STARTUP CENTER、青森県信用保証協会が連携し、空き店舗データベースの作成や融資利率の軽減等、出店までのサポートを強化する事で、起業・創業希望者のチャレンジを促進します。



移住者・関係人口の増加に向けた新たなワーケーションを展開【新規・拡充】1,073万円

全国のIT人材、プロフェッショナル人材が登録するサイトを活用し、移住検討者に移住体験施設に宿泊しながら地域のお手伝いや、住民との交流を体験いただくモニター事業を実施します。

全国のクリエイターが登録するサイトを活用し、青森でのクラフト市での販売、地元クリエイターとの交流を体験いただくモニターツアーを実施します。



農林水産業の振興



スマート農業普及対策事業（連携）【拡充】1,035万円

農作業の省力・軽労化を進めるとともに、次世代を担う若手農業者の育成・確保を図るため、スマート農業の普及に向けた関係機関との情報交換を行うプラットフォームを創設します。

八甲田牛ブランド化推進事業【新規】574万円

八甲田牛の繁殖・肥育農家が協働した生産・供給体制を整備するとともに、関係機関・団体と連携しながら、ブランド力強化のための付加価値化や認知度向上へ向けた各種取組により、八甲田牛ブランドの確立・価値の向上を図ります。

観光の復興・誘客の推進



青森市観光振興対策事業【継続】1,834万円

本市の観光振興を図るため、青森商工会議所や（公社）青森観光コンベンション協会等の関係機関と連携し、浅虫地区と八甲田地区を対象にアウトドア・アクティビティなどを含んだ三密回避の宿泊プラン造成支援等、コロナ禍に対応した誘客活動に取り組みます。

道の駅ユーサ浅虫改修事業【新規】4,565万円

本年7月のリニューアルを目指し、物販コーナーの商品陳列場所の見直しや、ジェラート・サンドイッチ等の新規取扱い、遊具や授乳室用ベッドを設置したキッズコーナーの整備、くつろぎスペースとして屋外用テーブル・イスの設置等、浅虫地域の拠点として、市民や観光客の方々にとってより魅力ある道の駅となるよう取り組みます。

地域内連携・広域連携の推進



佃福祉館



滝内福祉館

福祉館改築事業【継続】2億524万円

青森市ファシリティマネジメント推進基本方針に基づき、施設機能の集約化や周辺既存施設との複合化などによる公共施設の老朽化対策に取り組みます。

- ・佃福祉館（新規・設計）
※御園町集会所と複合化
- ・滝内福祉館（新規・設計）
- ・造道福祉館（継続・設計）
※造道小学校、消防団第6分団第1・3班機械器具置場と複合化
- ・片岡福祉館（継続・改築）
※令和5年1月供用開始予定

浪岡地区バドミントン移住学生支援事業【新規】9,563万円

浪岡地区におけるバドミントン競技によるまちづくりを推進させるため、県外からの移住費用の支援や学生寮の整備等の取組により、将来的な定住促進及び浪岡地区の活性化を図ります。



ひと創り

子ども・子育て支援の充実



不育症検査費用助成事業
【新規】176万円

不育症のかたの経済的な負担の軽減を図るため、現在、研究段階にある不育症検査のうち、先進医療として実施されるものを対象に、不育症検査に要する費用の一部を助成します。

産後ケア（デイサービス・訪問）事業
【新規】278万円

産後1年未満の母子を対象とし、市内ホテル（デイサービス）や母子の自宅（訪問）において、育児相談や乳房ケアを含む授乳指導や子どもの発達の確認、沐浴、オムツ交換の指導などを実施します。

教育の充実 小中学校改築事業（※令和3年度3月補正の国追加交付前倒し分を含む）

・造道小学校【継続】1,889万円

令和4年度：地質調査及び基本設計
令和5年度～：実施設計 ほか
（※造道福祉館、青森消防団第6分団第1・3班機械器具置場と複合化）

・筒井小学校（工事費）
【継続】15億4,103万円

令和3～5年度：校舎改築工事
令和6年度～：旧校舎解体工事 ほか
（※筒井放課後児童会と複合化）

・西中学校（工事費）
【継続】2億9,374万円

令和4年度：屋内運動場改築工事（～5年度）及びエレベーター設置工事
令和5年度～：旧屋内運動場解体工事 ほか



造道小学校



筒井小学校（令和3年11月撮影）

スポーツの推進

青森市アリーナプロジェクト推進事業・青森操車場跡地周辺整備推進事業
【継続】32億2,223万円（※青森操車場跡地周辺整備推進事業は令和3年度予算繰越分を含む）



整備イメージ

青森操車場跡地利用計画に基づき、市民の健康づくりとスポーツ振興、交流人口の拡大及び防災を目的とする拠点（アリーナ）及び操車場跡地周辺の整備を進めます。

【アリーナの整備スケジュール】

令和4年度：4月着工 基礎、鉄骨工事 等 令和5年度：外壁、設備工事 等
令和6年度：7月供用開始予定

【青森操車場跡地周辺の整備】

道路舗装工事、照明設備工事、トイレ整備工事 等

スポーツコミッション青森推進事業【拡充】1,789万円

スポーツ大会と観光資源が融合した新たなスポーツツーリズムを推進するため、青森山田高等学校をはじめとする全国の中学・高校世代のトップチームが参加するサッカー大会の開催を支援します。

- ・名称：（仮称）第1回青森ユースサッカー大会
- ・日時（予定）：U-15大会 令和4年7月26日～29日
U-18大会 令和4年8月12日～15日
- ・会場：大進建設スポーツ広場、みちぎんどリームスタジアムグラウンド等



撮影：柴田光明館

文化芸術の推進

青森市民美術展示館移設事業【新規】2,090万円

市民の文化芸術活動の活性化や駅周辺のにぎわいの創出を図るため、老朽化が進む青森市民美術展示館を、JR東日本が整備する駅ビルに移設する取組を進めます。

令和4年度：設計 令和5年度：移設工事 令和6年度：供用開始（予定）



保健・医療の充実

新型コロナウイルスワクチン接種事業 (※3回目接種実施に係る令和3年度
【継続】10億1,534万円
12月補正及び3月補正分を含む)

新型コロナウイルスによる感染拡大及び重症化を予防し、まん延防止を図るため、引き続き、3回目接種及び5歳から11歳の小児ワクチン接種など、新型コロナウイルスワクチンの円滑な接種のために必要な接種体制の確保や市民への周知・相談等を行います。



地域外来・検査センター運営事業
【継続】1億5,616万円

青森市医師会のご協力のもと、発熱など新型コロナウイルス感染症を疑う患者を診察する「地域外来・検査センター」を引き続き開設し、市民誰もが毎日必要な診療・検査を受けることができる県内随一のPCR検査体制を運営します。



新型コロナウイルス感染症拡大防止事業
【拡充】3億3,554万円

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に備え、かかりつけ医等の身近な医療機関で、必要に応じて抗原検査等を受けられる体制の継続や、自宅療養となった場合に、配食サービスの実施やパルスオキシメータの貸出、当番医による電話またはオンラインを用いた健康相談や診療体制を構築するとともに、発熱等の症状のないかたに対応する「青森市受診相談コールセンター」を設置し、感染予防及びまん延防止対策を行います。※詳細は10ページをご覧ください。

共同経営・統合新病院整備検討事業負担金【新規】100万円

県立中央病院と青森市民病院のあり方について、青森県と本市において協議した結果、令和4年2月に「青森県と青森市の共同経営による統合病院を新築整備する」ことを基本方針とすることで合意したことから、検討課題について具体的かつ詳細な検討を行うため、病院運営等に精通した専門家（コンサル）からの助言等を受けるための業務委託を行います。

高齢者福祉の充実



老人福祉施設整備費補助金
【継続】2億5,564万円

青森市高齢者福祉・介護保険事業計画第8期計画に基づき、住み慣れた地域での生活を支えるための地域密着型サービスの施設整備に係る経費の一部を支援します。

認知症総合支援事業
【拡充】199万円

認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、認知症サポーター等がチームを組んで、認知症のかたやその家族を支援するための仕組み（チームオレンジ）を構築します。

障がい者福祉の充実



外出介護サービス事業
【拡充】2,357万円

ヘルパー1人に対し1人の利用者への支援を行う「個別支援型」に加え、利用者が同一の目的地等へ移動する際にヘルパー1人で最大3人の利用者への支援ができる「グループ支援型」を実施し、利便性の向上による利用機会の増加を図ることで、障がいのあるかたの自立生活及び社会参加を進めます。

障害者相談支援事業
【継続】3,186万円

青森市障がい者自立支援協議会から提出された「青森市における今後の障がい者に対する相談支援体制のあり方に関する提言」を受け、市が委託する相談支援事業所を中心とした5圏域毎の連携体制や基幹相談支援センター機能の整備について検討等を行い、相談支援体制の充実・強化を図ります。

暮らしを支える福祉の充実



地域福祉計画推進事業【拡充】906万円

地域共助ネットワークの構築、地域内の支え合い体制の構築、地区の福祉やまちづくりに関する情報の集約、地域福祉の担い手の育成・確保等を行います。また、ボランティアポイント制度について、交換品のバスカードを青森市地域連携ICカード「AOPASS」の交通ポイントに変更します。

つよい街

雪対策の充実



除排雪対策事業
【拡充】31億8,301万円

冬期間における道路交通の確保のため、除排雪事業実施計画に基づき、国、県、除排雪事業者及び町（内）会等との連携のもと、効果的・効率的な除排雪作業を実施します。また、豪雪災害対策本部設置時のスノーレスキュー隊体制強化のため、新たに車両6台を配置します。

豪雪地帯安全確保緊急対策事業
【新規】7,286万円

（※令和3年度3月補正の国追加交付前倒し分を含む）

除排雪情報を管理する総合管理システムを整備するとともに、除雪ボランティア活動団体へ貸出している除雪機を9台更新（購入）すること等により、除排雪の更なる効率化と安全確保を図ります。

防災体制の充実



防災対策事業
【拡充】2,102万円

令和3年度に更新した青森市津波ハザードマップを津波浸水想定区域内の世帯及び事業者者に配布することで、住民等への津波防災の意識啓発を図るとともに、自主防災組織や町会等が行う防災訓練等を通して活用いただく場を広げます。

消防団員報酬等支給事務
【拡充】1億9,887万円

災害時には地域防災の中核として市民の安全を守るため活動する消防団員に対し支給する報酬等については、消防庁から基準額が示されたことから、青森市の報酬単価を国の基準額に沿って見直しを行います。

交通インフラの充実



青森駅周辺整備推進事業
【継続】5億5,407万円

（※令和3年度3月補正の国補正前倒し分を含む）

青森駅周辺整備の推進を図るため、JR東日本等の関係機関と連携しながら、西口駅前広場の整備（令和4年度供用開始予定）を進めるとともに、駅ビル内自由通路の設計を行います。

浅虫温泉駅バリアフリー整備事業
【継続】7,384万円

浅虫地域の住民はもとより、浅虫温泉を訪れる高齢者や観光客など、誰もが安心して駅を利用できる環境を整備するため、令和4年度に、県と連携しながら、駅施設におけるバリアフリー設備（エレベーター）設置工事に着手します。

かがやく街

豊かな自然環境の保全



むつ湾広域連携事業（連携） 【拡充】472万円

陸奥湾沿岸8市町村と関係団体で構成する「むつ湾広域連携協議会」において、沿岸市町村の中学生によるポスターコンクールやリレーウォーク、サイクルロゲイニングを開催し、環境、産業、観光の各分野に関する取組を実施します。

快適な生活環境の確保



青森市斎場建替事業 【継続】2,495万円

老朽化した青森市斎場の建て替えに向けて、整備・運営する事業者の選定準備を進めます。新斎場整備に当たっては、遺族や会葬者の心情、プライバシーに配慮し、動線の集中を避けることができる火葬、告別室、収骨室及び遺族控室のユニット化について検討します。

推進体制

納付促進対策事業 【拡充】3,280万円

コンビニエンスストアやスマートフォンを利用した市税、水道料金・下水道使用料等の納付方法に、令和4年度4月から電子マネー決済機能を追加し、納付しやすい環境づくりに取り組みます。

参議院議員・市議会議員選挙事業 【拡充】3億808万円

有権者が投票する際の更なる利便性向上を図るため、参議院議員通常選挙から従来の期日前投票所3か所（大学を除く）に加えて市内の東西2か所に期日前投票所を増設します。

【期日前投票所】

従来：アウガ、浪岡庁舎、イオン青森店

増設：ラ・セラ東バイパスショッピングセンター、マエダガーラモール店



青森市新事業チャレンジ支援補助金

☎新ビジネス支援課 (☎017-734-2378、017-734-2379)

新型コロナウイルス感染症の影響による社会変化に適応するため、ビジネスモデルの転換や新規創業等、新たな取組に意欲的にチャレンジする事業者を応援し、青森市経済活性化の創出を図ります。



対象者	市内に本店を置く中小企業、市内に住所を有する個人事業主及び新規創業者
補助対象事業	①新製品の開発、新サービスの提供等に関わる事業 ②既存商品の製造方法、提供方法の変更等に関わる事業 ③新規創業に関わる事業

補助対象経費…建物費(建物の改修等)、機械装置・システム構築費、技術購入費(知的財産権導入に要する経費)、外注費(加工・設計等)、広告宣伝費・販売促進費(広告作成・展示会出展等)、研修費(教育訓練費等)、開発費(試作開発に伴う原材料等)、設備処分費 など
※人件費、不動産費、汎用品の購入費は対象外 ※消費税・地方消費税を除く

補助率 2 / 3 **補助上限額 100万円**

募集期間 ▶ 令和4年4月25日(月)～6月30日(木) 【7月中に審査・交付決定】

事業継続支援緊急対策事業補助金

☎経済政策課 (☎017-734-5132)

市では事業者の皆さまの事業継続のため、青森市内・市外に本店を有する中小企業または小規模事業者等を対象に、青森市内に所在する店舗等の運営に必要な経費について、1事業者に最大90万円を支援します。
※令和元年12月末日までに納期限が到来した市税に未納がある場合は対象外／市外に本店(個人にあっては住所)を有する事業者は、上記のほか所在する自治体の市税等に未納がある場合は対象外／詳細は市ホームページをご覧ください

●令和4年度青森市事業継続支援緊急対策事業補助金(家賃支援)

賃借している店舗等の運営に必要な固定費である家賃の一部を補助します。

補助額

令和4年4月を賃貸借契約期間に含む店舗等の賃料月額8割相当額×3か月分
※共益費、駐車場、振込手数料、倉庫、住居部分、土地の賃借料、機器等の設置経費等は対象外

1事業者あたり上限90万円

(1事業所・店舗につき上限30万円、自己所有物件事業者支援と合計して3事業所・店舗まで)
※令和4年度青森市事業継続支援緊急対策事業補助金(自己所有物件事業者支援)により申請した事業所・店舗は対象外

●令和4年度青森市事業継続支援緊急対策事業補助金(自己所有物件事業者支援)

自己所有物件の固定資産税相当額の一部を補助します。

補助額

自己所有物件における事業継続のための支援(算定基礎額の3か月分)
※令和4年度に課税された店舗等に係る固定資産税8割相当額を1か月分の算定基礎額とする

1事業者あたり上限90万円

(1事業所・店舗につき上限30万円、家賃支援と合計して3事業所・店舗まで)
※令和4年度青森市事業継続支援緊急対策事業補助金(家賃支援)により申請した事業所・店舗は対象外
※記入の際には、令和4年度の固定資産税の納税通知書をご用意ください

■申請はこちら 申請書等に必要事項を記入の上、必要書類を添えて郵送で提出してください。申請書(様式)は、市のホームページに掲載しています。

【提出先】 〒030-0801 新町一丁目3-7 青森市役所 経済政策課 宛
【申請期間】 4月15日から6月30日まで ※6月30日当日消印有効



**商店街空き店舗
リノベーション支援事業
補助金**

商店街等の1階空き店舗を
活用し、小売業等店舗または
事務所を開設する場合の店舗
改装工事費（内・外装工事、
給排水衛生設備工事等）の一
部を補助します。詳細はお問
合せください。
補助額▼2分の1以内の額
（上限100万円）
申請受付▼4月15日～

※申請し、交付決定後に事業
に着手してください。
問（経済政策課）☎017-734-
2376）へ

**5月8日(日)は
「春の大掃除の日」**

家庭から出るごみの減量化
とリサイクルの推進を心掛け
ましょう。

また、町(内)会や自治会内
の清潔の保持、ごみの散乱防
止に努め、みんなできれいな
住みよいまちにしましょう。

問（清掃管理課）
☎017-718-1179）

**国民健康保険加入者の
一部負担金の減免**

国民健康保険加入者が、災
害や事業の休廃止、失業等に
より、一時的に生活が困窮
し、医療機関で支払う窓口負
担（一部負担金）の支払が困
難になった場合、一部負担金
の減免または徴収を猶予する
制度があります。事前に申請
が必要となりますので、詳細
はお問合せください。

問（国民健康保険課）
☎017-734-5343）
浪岡振興部健康福祉課
☎0172-62-1153）

助産制度

生活保護世帯や市民税非課
税世帯など、経済的理由に
よって医療機関で出産できな
い妊産婦を対象に、指定病院
での出産費用を助成する制度
です。要件など詳細はお問合
せください。

問（子育て支援課）
☎017-734-5334）
浪岡振興部健康福祉課
☎0172-62-1113）

**母子生活支援施設
「青森市立すみれ寮」**

すみれ寮は、18歳未満の子
どもを養育している母子家庭
や、事情があり離婚できない
家庭の母親が、様々な問題で
子どもの養育を十分にできな
い場合に母子で入所し、就
労・生活・子育てなどの支援
を受けながら自立するための
施設です。入所の相談など、
詳細はお問合せください。

問（子育て支援課）☎017-734-
5334）、ひとり親家庭
等就業・自立支援センタ－
☎017-734-5817）

**食品関係施設への衛生
指導などを行います**

市保健所では、食品の安全
を守るため、毎年度「青森市
食品衛生監視指導計画」を策
定し、食品関係施設への衛生
指導や流通食品の検査等を実
施しています。

計画は市ホームページや、
市保健所生活衛生課、市役所
各庁舎でご覧ください。
問（生活衛生課）
☎017-765-5293）

市長コラム

**小野寺あきひこの
スコラム!**



新学期を前に、子ども達が頑張る姿に
立ち会う機会が続きました。

3月13日、新型コロナウイルスワクチ
ンに係る小児の集団接種を開始。多くの
皆様にご予約いただいていることから、
5月8日(日)、5月22日(日)に集団接種
を追加したほか、市内12か所の医療機関
で個別接種も実施しています。もちろん
接種は強制ではありません。ご家族でよ
く話し合うとともに、接種の有無がいじ
めに繋がらないようお願いいたします。



3月19日、令和3年度子ども会議活動報告会。
細川侑季委員、野戸谷朱莉委員、後藤美侑委員
から堂々とした活動報告。

3月19日は、令和3年度青森市子ど
も会議活動報告会。「青森市の魅力再発
見！」をテーマとした今年度の活動成果
報告書とともに、子ども会議のキャラク
ター「けんりはかせ」のお手製キーホル
ダーを、代表して作間萌々委員と後藤美
侑委員から頂きました。来年度もオンラ
インを活用した全国の子ども会議との連
携に期待しています。

3月28日は、令和4年度新入学児童交
通安全用品贈呈式へ。市内企業・団体の
皆様にご協力いただき、この春小学校に
入学する約2000人の新1年生を代表し
6人のお友達に黄色い帽子やランドセル
カバーなどを贈呈。子ども達から元気な
声でお礼のことはいただきました。

これからも、次の世代を担う子ども達
の成長をサポートしていきます。

後期高齢者医療の
窓口負担割合見直し

10月1日から、一定以上の所得のあるかたは、現役並み所得者(窓口負担3割)を除き、医療費の窓口負担が2割になります。

対象は、課税所得や年金収入を基に世帯単位で判定します。窓口負担が変更となるかたには、青森県後期高齢者医療広域連合から9月頃に被保険者証を郵送します。

※詳細は厚生労働省ホームページ
(http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iryuhoken/koukikourei/index.html)をご覧ください。

●後期高齢者で窓口負担が2割となるかたには負担を抑える配慮措置があります。
窓口負担が2割となるかたについて、10月1日から3年間(令和7年9月30日まで)は、1か月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3千円までに抑えます(入院の医療費は対象外)。

配慮措置の適用で払い戻し

となるかたは、高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。高額療養費の口座は、事前に青森県後期高齢者医療広域連合から口座登録の申請書を郵送します。

問 国保医療年金課

窓口負担について…

(☎017-734-5493)

配慮措置について…

(☎017-734-5343)

浪岡振興部健康福祉課

(☎0172-62-1153)

青森県後期高齢者医療広域

連合(☎017-721-3821)

広告入り公用共通封筒
の無償提供者を募集

広告を募集・掲載した封筒を製作し、市に無償提供していただける事業者を募集します。封筒は、各種文書の発送などに公用共通封筒として使用します。封筒規格や応募方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。

●募集期間

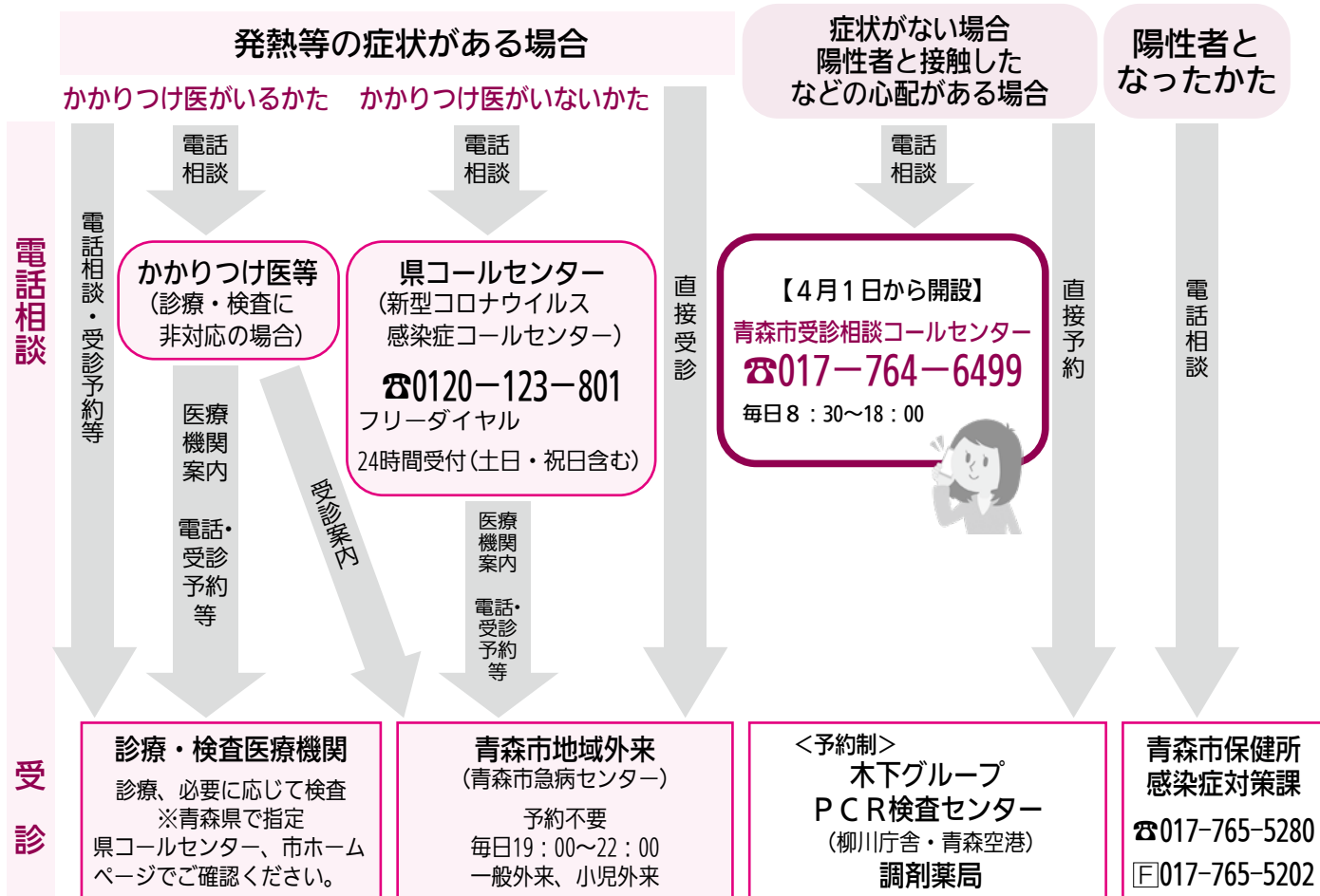
4月15日(金)～5月2日(月)

問 会計課(☎017-734-5606)

4月1日からの新型コロナウイルス感染症の相談方法
青森市受診相談コールセンター開設後の相談先について

市では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、コールセンターを開設します。

問 感染症対策課(☎017-765-5282、☎017-765-5202)



住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の 確認書類の返送はお済みですか？

問青森市コールセンター 臨時特別給付金担当 (☎017-761-4111)

住民税均等割非課税世帯や令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯に対し、1世帯当たり10万円を支給しています。

「住民税均等割非課税世帯」に対し、2月上旬に市から送付した確認書の返送期限は**5月2日(月)**です。返送忘れのないようお願いします。

「家計急変世帯」の申請期間は、**9月30日(金)**までです。申請する際は、市の窓口または郵送で申請してください。

支給対象となる世帯 (いずれかに当てはまる世帯) ※併給はできません

〈住民税均等割非課税世帯〉 世帯全員が令和3年度市民税均等割非課税の世帯	〈家計急変世帯〉 令和3年1月以降の収入が新型コロナウイルス感染症の影響により減収し、市民税非課税相当の収入となった世帯
【返送期限】 5月2日(月) 当日消印有効 ※令和3年1月2日以降に青森市に転入されたかたなど、送付時期が異なるかたは、送付した確認書の案内文に返送期限を記載しておりますので、今一度ご確認ください。	【申請期間】 9月30日(金) まで 窓口受付 駅前庁舎4階 福祉政策課 浪岡庁舎1階 健康福祉課 郵送受付 〒030-0801 青森市新町一丁目3-7 青森市福祉部福祉政策課 臨時特別給付金担当 必要書類 申請書、収入額が確認できる書類等

青森地区での粗大ごみの出し方について

青森地区で粗大ごみを出す場合は、戸別収集を市に申し込むか、青森市清掃工場・青森市一般廃棄物最終処分場に自己搬入してください。

戸別収集を利用する場合は、事前の申込み・粗大ごみ収集手数料納付券の購入が必要です。粗大ごみ収集手数料納付券の取扱店は申込みの際にお知らせします。

【戸別収集の申込手順】

- ①粗大ごみ受付センターに粗大ごみの品目や数を申し込む。
- ②申込みの際に案内されたコンビニ等の取扱店で、納付券を必要枚数分購入する。
- ③申込みをした粗大ごみに納付券を貼り、収集日当日の午前8時30分までに自宅前に出す。

問清掃管理課
 (☎017-718-1179)
 粗大ごみ受付センター
 (☎017-718-1184)

「無料低額診療事業」 利用者の調剤費を助成

「無料低額診療事業」は、経済的理由で支払いが困難なかたの医療費の一部負担金を減免する制度です。

市では、市内に住所を有し、市内の診療施設でこの制度を利用するかたが、市内の青森市薬剤師会会員の薬局で調剤処方された調剤費の全部または一部を助成します。

※調剤費は、保険適用のものに限り、他の公的制度を受けることができる分は除く。初診の日から6か月以内。

※次の病院・診療所で「無料低額診療事業」を実施しています。まずは、各施設に直接ご相談ください。

施設名	電話番号
あおもり協立病院	☎017-762-5500
生協さくら病院	☎017-738-2101
協立クリニック	☎017-762-5511
中部クリニック	☎017-777-6206
安方クリニック	☎017-732-3955
津軽医院	☎0172-62-3101

問福祉政策課 (☎017-734-5313)

2022年国民生活 基礎調査にご協力を

厚生労働省では、保健・医療・福祉等に関する政策の企画立案の基礎資料とするため、「国民生活基礎調査」を実施しています。

令和2年国勢調査区から、国が無作為に抽出した市内23地区(約1千200世帯)が調査対象となります。

4月15日(金)から調査員が訪問し、調査票の配布・回収を行いますので、調査へのご協力をお願いします。

◆調査日 6月2日(木)

問保健予防課
(☎017-765-5280)

春は山火事にご注意を

春は空気が乾燥し、風が強い日も多く、山火事が発生しやすい時期です。たき火やたばこなど、火の取扱いは十分ご注意ください。

問農地林務課
(☎0172-62-1146)

道路・公園・水路に関する相談、情報提供へのご協力を

道路・公園・水路に関する相談、情報提供は、スマートフォン、タブレット及びパソコンから手軽に投稿できるアプリ「まちレポあおもり」をご利用ください。また、電話受付も行っています。

- 道路に関するご相談や情報提供…道路維持課 (☎017-761-4331)
- 公園に関するご相談や情報提供…公園河川課 (☎017-752-8342)
- 水路に関するご相談や情報提供…公園河川課 (☎017-752-8345)
- 浪岡での道路・公園・河川に関する相談や情報提供…浪岡振興部都市整備課 (☎0172-62-1168)



▼アプリダウンロードページへのアクセス方法

©App Store または Google Play で



令和3年度 開発商品

青森市ふるさと納税
進呈品導入支援事業

市では本市農水産品を活用した特産品の開発及び販路開拓を行い、ふるさと納税進呈品として登録する者を支援します。

●補助対象経費

新商品・新技術開発事業に要する謝金(専門家による指導料)、旅費・宿泊費、委託経費(調査・デザイン等)、原材料費・加工費、資機材の購入費、品評会の開催及び出品に係る経費などのうち1/3以内の額(上限50万円)

●補助対象者

市内に主たる事業所を有する生産者、生産者団体、中小企業者、小規模企業者及び個人事業者

●申請期限：6月10日(金)

問あおもり産品支援課
(☎0172-2616102)

下水道事業受益者負担
金・分担金にご理解を

下水道が整備されると、生活環境が改善され、整備されていない区域に比べて土地の利用価値に差が生じます。こうした利益を受けるかた(受益者)に、下水道建設費の一部を負担していただくのが「受益者負担金・分担金制度」で、下水道整備の貴重な財源となっております。なお、負担金・分担金の額は、土地の面積に応じて算出されます。

対象区域に土地を所有しているかたには、5月上旬に受益者確定のための書類を送付します。

◆令和4年度賦課対象区域

- ・負担金(次の区域の一部)
 - 新城市平岡/新城市山田/三本木字川崎/問屋町二丁目/柳川二丁目/油川字浪返/安田字近野/大野字前田
- ・分担金(次の区域の一部)
 - 高屋数字宅社元/五本松字平野

問水道部営業課

(☎017-734-4281)

水道部上下水道課

(☎0172-62-1159)

下水道未整備地域等の合併処理浄化槽設置を補助

単独処理浄化槽や汲み取り便所から合併処理浄化槽への転換設置を行う場合、その費用の一部を補助します。

◆補助限度額

- ・5人槽 ……35万2千円
- ・6〜7人槽 ……44万1千円
- ・8〜10人槽 ……58万8千円

対象区域の中で平成26年青森市汚水処理施設整備構想の見直しにより整備方針が変更となった指定区域は、建て替えによる新築も対象としたうえで、補助限度額を引き上げています。

※令和7年3月末まで
指定区域▼北部地区(西田沢字冲津より以北、野沢地区の一部、滝沢地区、築木館地区、上野地区、大柳辺地区、岡町地区、戸門地区、鶴ヶ坂地区、王余魚沢地区、細野地区、下十川地区)

◆補助限度額

- ・5人槽 ……42万円
- ・6〜7人槽 ……52万5千円

問都市政策課

(☎017-752-7977)

青森市都市計画
マスタープランを策定

「青森市都市計画マスタープラン」を策定しました。この計画は、持続可能な都市づくりを目指すことを目的に、都市計画における総合的な指針としての役割を担うものです。

計画の策定に当たり、令和3年11月1日から11月30日までご意見を募集し、16件のご意見が寄せられました。

市に寄せられたご意見の概要とそれに対する市の考え方は、4月15日(金)に市ホームページに掲載するほか、4月15日(金)から5月14日(土)まで、都市政策課、市役所各庁舎、各支所・市民センター等でご覧いただけます。

問都市政策課

(☎017-752-7977)

青森市の選挙事務従事者の事前登録者を募集します

☎選挙管理委員会事務局 (☎017-734-5822)

市で執行される選挙において投票立会人及び投票事務従事者等に従事して下さるかたを事前に登録するため、青森市選挙事務従事者を募集します。詳細は市ホームページをご覧ください。

●募集(登録)対象

期日前・当日投票における投票立会人・投票事務従事者/その他選挙事務(選挙物品整理業務・不在者投票事務・選挙器材整理業務)従事者



●業務内容

投票立会人…投票事務の執行に立ち会い、公正に行われるように監視します。具体的には、投票手続の立ち会いや投票箱の送致等を行います。

投票事務従事者…投票用紙の交付や案内等を行います。

その他選挙事務従事者…投票所で使用する物品等の整理、不在者投票における投票用紙の交付・受理、投票所で使用する選挙器材の整理・運搬等を行います。

●報酬等

従事する職務		報酬等
期日前投票	投票立会人	1回(半日)当たり4,700円
	投票事務従事者	時給890円から(土・日、祝日等の加算あり)
当日投票	投票立会人	1回(半日)当たり5,250円から(投票箱送致等の加算あり)
	投票事務従事者	1回(1日)当たり14,000円
その他選挙事務	選挙物品整理業務	時給890円から(土・日、祝日等の加算あり)
	不在者投票事務	
	選挙器材整理業務	

●応募方法

「青森市選挙事務従事者登録申込書【期日前投票用・当日投票用・その他選挙事務用】(市ホームページからダウンロードもしくは選挙管理委員会事務局に備付け)に必要な事項をご記入の上、選挙管理委員会事務局宛に郵送、FAX、Eメール等でお申し込みください。



▲市ホームページはこちら

市税等の納期限 今月納めていただくのは

今月分として納めていただく市税等の納期限は、次のとおりです。忘れずに納めましょう。

◆5月2日(月)納期限

①固定資産税第1期分

②児童保育負担金(保育料)第1期(4月)分

③市営住宅使用料4月分

④市営住宅駐車場使用料4月分

⑤放課後児童会負担金4月分

◆5月10日(火)納期限

⑥市・県民税(給与特別徴収分)4月分

☎①、⑥納税支援課

(☎017-734-5209)

②子育て支援課

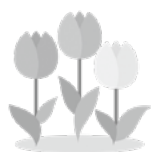
(☎017-734-5330)

③④住宅まちづくり課

(☎017-734-5572)

⑤子育て支援課

(☎017-734-5348)



市街化調整区域内のトラブル防止のためご相談を

市街化調整区域は、都市計画法により市街化を抑制する区域とされており、規模の大小にかかわらず開発行為及び建築行為(用途変更も含む)が大きく制限されています。

法令に違反すると監督処分等を受けることとなりますので、該当する区域についての確認のほか、次に該当するかたは、市役所本庁舎建築指導課まで事前にご相談ください。

●区域内での開発行為または建築行為(用途の変更、建物の取壊しも含む)の計画があるかた

●区域内の土地または建物を相続等により取得し、今後の利活用をお考えのかた

●区域内の土地または建物について、売買(競売物件も含む)や貸借をしようとしているかた

☎建築指導課

(☎017-752-8295)

農作業標準労賃等表を配布しています

農作業を依頼するときの賃金などの目安となる「令和4年度農作業標準労賃等表」を配布しています。

実際の労賃は、地域の諸事情などを考慮し、お互いに話し合いをして決めましょう。

配布場所▼農業委員会事務局
 (柳川庁舎3階)、事務局分室(浪岡庁舎3階)、市内の農協本・支店等、土地改良区※市ホームページにも掲載
 農作業委員会事務局
 ☎017-761-4372
 事務局分室
 ☎0172-62-1148

農地について必要な手続を行います

農地を耕作目的で譲り渡したり、貸し借り等する場合は事前に農業委員会の許可が必要です。また、農地を建物の敷地等に転用する場合は事前に青森県知事の許可が必要です(市街化区域内農地の場合は農業委員会への事前届出が必要です)。

許可等を受けずに行った場合は農地法違反となり、罰則の適用や原状回復等の命令を受ける可能性がありますのでご注意ください。

許可等は、事前に農業委員会へご相談ください。
 農作業委員会事務局
 ☎017-761-4370
 事務局分室
 ☎0172-62-1148

年金委員制度のご案内

日本年金機構では年金委員を募集しています。年金委員は、厚生労働大臣の委嘱により、会社や地域において公的年金制度の啓発・相談・助言などの活動を行う民間協力員です。詳細はお問合せください。

農地を耕作目的で譲り渡したり、貸し借り等する場合は事前に農業委員会の許可が必要です。また、農地を建物の敷地等に転用する場合は事前に青森県知事の許可が必要です(市街化区域内農地の場合は農業委員会への事前届出が必要です)。

国民年金保険料の前納制度をご利用ください

国民年金保険料をまとめて現金納付すると、保険料が割引されます。

・2年前前納▼1万4千540円割引
 ・1年前前納▼3千530円割引
 ・6か月分前納▼810円割引
 お得で納め忘れも防げる前納制度をご利用ください。
 農作業委員会事務局
 ☎017-734-7495
 ※音声案内2番を押して、再度2番を押してください。

各種相談

新型コロナウイルス感染症の影響により市税等のお支払いが困難な方へ

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、収入が減少した等の事情により、市税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料のお支払いが納期限までに困難な場合は、ご相談ください。

浪岡振興部納税支援課
 ☎017-734-5209
 ☎0172-62-1141

女性のための専門相談(法律)

このころの悩みに、女性臨床心理士が応じます。

■4人(申込順)
 備相談時間は30分。申込時に相談内容をお知らせください。

■2人(申込順) 備
 相談時間は50分。申込時に相談内容をお知らせください。
 甲 4月21日(木)、5月19日(木)
 午後1時~3時 所 アピオあ
 おもり
 甲 4月21日(火)まで、5月19日(火)まで(水曜日を除く午前9時~午後4時受付)に、県男女共同参画センター相談室
 ☎017-732-1022へ

女性のための専門相談(法律)

法律に関する問題に、女性弁護士がアドバイスします。
 甲 4月26日(火) 午後1時~3時
 所 アピオあおもり ■3人(申込順) 備相談時間は30分。
 申込時に相談内容をお知らせください。

甲 4月21日(木)まで(水曜日を除く午前9時~午後4時受付)に、県男女共同参画センター相談室(☎017-732-1022)へ

ひとり親家庭等の無料法律相談

離婚・養育費などの相談に弁護士がお応えします。
 甲 5月12日(木)午後1時~3時
 所 甲 5月9日(月)までに、ひとり親家庭等就業・自立支

援センター ☎017-734-5817へ
 備相談時間は30分。申込時に相談内容をお知らせください。

ひとり親家庭等就業・自立支援センター

母子・父子自立支援員が生活や就業等の相談に応じます。詳細は、市ホームページをご覧ください。
 毎月金曜日(祝日除く)午前8時30分~午後6時 所 駅前庁舎2階 子育て支援課内
 甲 ひとり親家庭等就業・自立支援センター(☎017-734-5817 kateishien@city.aomori.aomori.jp)へ

子どもの権利相談センター

いじめ・体罰など、子どもの権利侵害に関する相談に応じます。原則、月~金曜日(祝日を除く)午前10時~午後6時 所 甲 030-0801 新町一丁目3-7 子どもの権利相談センター ☎0120-3700642、☎017-763-5678、✉ ao-kodomokenri@city.aomori.aomori.jp



健康ナビ

掲載の内容は、3月22日時点の情報をもとに作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

FOR YOUR HEALTH

手話・点字教室・手話通訳者養成講座

①手話教室

時 5月17日～3月の火曜日 10:00～12:00

因前半…入門編(全18回)、後半…基礎編(全23回)

因 30人(抽選)

料 3,300円(テキスト「手話を学ぼう手話で話そう」代)

②点字教室

時 5月21日～10月の土曜日 13:00～15:00(全12回)

因 料 30人(抽選) / 660円(テキスト「点訳のしおり」代)

③手話通訳者養成研修事業【手話通訳Ⅰ】

時 5月10日～9月の火曜日 10:00～14:00

※時間変更の場合あり

因 料 料 手話教室の基礎課程を修了または同程度の知識と技術を有するかた / 16人(抽選) / 5,060円(テキスト代)

この機会に、ぜひ学んでみませんか?

「アイラブユー」の手話です



所 申 問 ①は4月19日(火)、②は4月23日(土)必着で、往復はがきに住所・氏名・生年月日・電話番号・希望の教室名・テキストの有無を記入し、〒030-0822 中央三丁目16-1 総合福祉センター(☎017-722-4517)へ。③は4月19日(火)までに、申込書(総合福祉センター・障がい者支援課に備付け)を総合福祉センターへ ※テキストをお持ちのかたはテキスト代が不要になりますので、詳細はお問合せください。

手話教室、手話通訳者養成研修事業の講師



精神保健福祉相談

眠れない、気分が落ち込むなど、こころの不安や悩みを抱えるかたや家族などからの相談に、精神保健福祉士等が応じます。精神科医による相談(要予約)も定期的に実施しています。

◆受付時間

月～金曜日(祝日を除く) 8:30～18:00

◆相談窓口

- ・保健予防課(☎017-765-5285)
※精神保健福祉士が応じます
- ・浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)
※保健師、精神保健福祉士が応じます
精神保健福祉士による相談(要予約)は、毎月第2水曜日(14:00～16:00)に実施



ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。



健康診査受診券を発送

40歳以上の青森市国民健康保険被保険者及び後期高齢者医療被保険者のかたに、1年に1回無料で受けられる健康診査の受診券を4月21日(木)～27日(水)に郵送します。

3～5月に国民健康保険に加入届を出されたかた、または後期高齢者医療に異動されたかたの受診券は、届出の翌月末に発送しますので、到着以降に受診してください。

問 国保医療年金課(☎017-773-0181)



小児慢性特定疾病児童等の相談を受け付けています

お子さんの疾病に関する不安や、在宅療養中の心配など、お気軽にご相談ください。



因 保健師や自立支援員による家庭訪問や電話、窓口での相談支援

所 申 問 あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2983)へ

ご利用ください♪

健康に関するイベント・講座

*あおもい健康づくりリーダーと
運動しよう！体力づくり講座

【東部市民センター開催分】

時①4月20日②5月18日③6月15日④7月20日⑤9月21日⑥10月19日⑦11月16日⑧12月21日の水曜日(全8回) いずれも13:30~15:00

因筋力トレーニング及びストレッチ

人各20人(申込順)

備ヨガマット等の敷物、汗拭きタオル、飲み物持参

申問4月19日(火)までに、健康づくり推進課(☎017-718-2912)へ ※複数回申込み可能

【元気プラザ開催分】

時①5月10日②5月17日③5月24日④5月31日の火曜日
いずれも10:00~11:15

因椅子に座って筋力トレーニング及び健康体操

人備各25人(申込順)/公共交通機関でお越しください

申問①~④から1つ選択し、5月9日(月)までに、健康づくり推進課(☎017-718-2912)へ

*健康C&C(Check&Challenge)
in 西部市民センター

時5月11日(水) 10:00~11:30

所西部市民センター 3階

人①椅子に座ってできる筋力トレーニング及び健康体操②血管年齢や握力測定等の健康・体力チェック、生活習慣病予防の健康相談/各25人(申込順)

備公共交通機関でお越しください

申問①②両方またはどちらかを選択し、5月6日(金)までに電話で、健康づくり推進課(☎017-718-2912)へ

*あおもい健康づくりリーダーと
健康チャレンジ!
中央地区リーダー企画ロコトレ講座

時5月12日(木) 10:00~11:30

所県民福祉プラザ2階多目的室2A

人健康講話、骨・関節・筋肉などを鍛えてロコモを予防する運動/20人(申込順)

備タオル、飲み物、内履き、ヨガマット持参。動きやすい服装でお越しください。

申問5月6日(金)までに、健康づくり推進課(☎017-718-2912)へ

いずれもマスクの着用をお願いします



*地域健康教室

開催日時	場所	内容
4/19(火) 10:00~	すみれ会館	健康チェック、健康体操

料無料

備人数を制限する場合がありますので、ご了承ください
申問事前に、青森保健生活協同組合(☎017-762-5888)へ

*まちなかいきいきサロン

高齢者が身近な場所で生きがいをづくりと介護予防に取り組めるよう、生活の中で気軽に立ち寄れるスーパー等で、体操やレクリエーションを行います。予約なしでどなたでも参加できますのでぜひお越しください♪

【受付時間】いずれも開始時間30分前から受付

実施場所	日時	内容
イトーヨーカドー 青森店 (1階フードコート)	①5/11(水) ②5/25(水) 10:30~11:30	①今日から作れる バランス食講座 ②初めての運動教室
ラ・セラ東バイパス ショッピングセンター (1階フードコート)	①5/9(月) ②5/23(月) 10:30~11:30	①初めての運動教室 (体力測定) ②楽しく笑って脳トレ!
アウガ (駅前庁舎 1階 駅前スクエア)	①5/27(金) ②5/31(火) 11:00~12:00	①レッツロコトレ &フレイル予防 ②初めての運動教室

料備無料/検温、受付名簿の記入にご協力をお願いします
申問高齢者支援課(☎017-734-5326)

興味のあるかた
はぜひお越し
ください♪



イベントなどに「AED」を貸し出します

市内で行われるスポーツなどのイベント等に、AED（自動体外式除細動器）を無料で貸し出します。詳しくは、市ホームページをご覧になるかお問合せください。

- ・貸出期間…貸出日から最長7日間
 - ・受付期間…貸出希望日の1か月前から7日前まで
- 圃保健予防課（☎017-765-5281）
浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1174）



認知症の人を抱える家族のつどい in 青森

認知症のかたを抱える介護者同士がお互いに話し合い、介護の知恵を知ることができる場です。

- 時 4月17日(日) 13:00~15:00
所 しあわせプラザ
料 無料
申 当日直接会場へ（途中の参加及び退室自由）
圃 (公社) 認知症の人と家族の会青森県支部（鷹架、☎090-2982-1650）

不育症検査費用を助成します

現在、研究段階にある不育症検査のうち、保険適用を見据え先進医療として実施されるものを対象に、不育症検査に要する費用の一部を助成します。

◆対象者

- 本市に住民票があり、以下のいずれにも該当するかた
- ・2回以上の流産・死産の既往があるかた
 - ・令和4年4月1日以降に先進医療実施医療機関（厚生労働省ホームページを確認）で対象検査を受けたかた

◆対象となる不育症検査

不育症にかかる先進医療として告示されている不育症検査

※4月1日時点で該当する検査はありません

◆助成額

1回の検査につき上限5万円 ※検査費用が5万円未満の場合は検査費用の額

圃申請書兼請求書・受検証明書・検査結果個票・領収書の原本・通帳のコピー等持参

圃あおもり親子はぐくみプラザ（☎017-718-2987）

青森市ファミリー・サポート・センターを利用しませんか

青森市ファミリー・サポート・センターは、概ね6か月から小学6年生までの子どもを預けたい人（利用会員）と預かる人（サポート会員）のネットワークを作り、地域のみみなで子育てを支えあう会員組織です。利用会員は保護者の就労に関わらず登録できます。お気軽にご利用ください！

【サポート内容】

- ・保育所等の開始前・終了後の預かりや送迎
- ・買い物など外出時の預かり
- ・病児・病後児の預かり など

圃利用には事前の会員登録が必要です。

圃圃青森市ファミリー・サポート・センター

（☎0120-916-800（フリーダイヤル）

月～金曜日受付 8:30～17:00

※祝日・年末年始除く）へ



危険ドラッグにかかわらないで！

危険ドラッグは、使用すると死に至ることがある非常に危険な違法薬物でありながら、ハーブ、アロマオイル、バスソルトなどと称して、あたかも合法と思わせる名前や包装で売られています。たった1回でもあなたの人生を狂わせます。「危険ドラッグは買わない！使わない！かかわらない！」を守りましょう。

困ったことがあれば、1人で悩まずご相談ください。また、販売店の情報などもお寄せください。

✳青森市保健所 保健予防課

薬物についての相談窓口 ☎017-765-5281

✳下記でも相談を受け付けています。

県立精神保健福祉センター（こころの電話）

☎017-787-3957・3958

県健康福祉部医療薬務課 ☎017-734-9289

県警警察安全相談電話 ☎017-735-9110

青森警察署 ☎017-723-0110

青森南警察署 ☎0172-62-4021



集団健診・検診(5/16～6/15の日程)

申込み・問合せ先 健康づくり推進課 〒030-0962 佃二丁目19-13 ☎017-743-1745 ☎017-743-6276
 浪岡振興部健康福祉課 〒038-1392 浪岡字稲村101-1 ☎0172-62-1114 ☎0172-62-0023

感染症の発生状況により、集団健診・検診、各医療機関における個別健診・検診については、実施を見合わせる場合や人数を制限する場合がありますのでご了承ください。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。せき等の風邪症状や体調不良があるかたは受診をお控えください。

実施場所・日程

実施場所	実施日・受付時間
青森県総合健診センター	5/20(金)・23(月)・30(月)午前のみ、6/11(土)・13(月) 午前の部 8:30～9:30 午後の部 12:30～13:30
浪岡総合保健福祉センター	6/11(土) 午前の部 7:00～8:30 午後の部 12:00～13:00

健康診査

健診・検診名	対象	自己負担金	受付時間
特定健康診査	40歳☆以上の青森市国保加入者	無料	午前の部
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者		
健康診査	40歳☆以上の生活保護受給者等		
若年健康診査	30～39歳☆の青森市国保加入者		

がん検診など

がん検診など	対象	青森市国保加入者		受付時間
		左記以外		
肺がん検診・結核健診	40歳★以上	無料※1	無料※1	午前の部
大腸がん検診	40歳★以上	無料	510円	※2
胃がん検診※3	50歳★以上(胃部エックス線検査)	510円	1,020円	午前の部
前立腺がん検診	50歳★の男性	510円	1,020円	
子宮頸がん検診	20歳★以上	510円	1,020円	午後の部
乳がん検診	40～59歳★	偶数年齢の女性	1,020円	
	60歳★以上		無料	410円
骨粗しょう症検診※4	40・45・50・55・60・65・70歳★の女性	510円	510円	午前・午後の部
ABC胃がんリスク検診	40歳になられるかた	1,320円	1,320円	午前の部

☆…R4.4.1～R5.3.31に誕生日を迎える年齢
 ★…R4.4.2～R5.4.1に誕生日を迎える年齢
 ※1…必要と認められたかたは、喀痰検査が追加(青森市国保加入者以外のかたは自己負担金410円)
 ※2…青森県総合健診センターは、女性のみ午後も受付
 ※3…集団検診は「胃部エックス線検査」のみとなります。偶数年齢のかたは「胃部エックス線検査」「胃内視鏡検査」の選択制となり、「胃内視鏡検査」は指定医療機関へ直接ご予約ください(青森市国保加入者は1,620円、加入者以外のかたは3,250円)。また、令和3年度に市の胃内視鏡検査を受診したかたは、令和4年度の市の胃がん検診は受診できません。
 ※4…青森県総合健診センターのみで実施

申込方法

希望日の2週間前までに、次の方法でお申込みください。ただし、予約状況によって締め切る場合があります。

- 電話
- 窓口…健康づくり推進課(元気プラザ内)、浪岡振興部健康福祉課、国保医療年金課、各情報コーナー、各支所
- はがき・FAX…住所・氏名・生年月日・電話番号・健康保険被保険者証の種類・希望日・希望健診(検診)名・希望会場を記載の上、上記申込み先へ

●市ホームページ…

各種健診・検診
申込みフォーム



◎特定健康診査は、加入している医療保険によって受診方法が異なりますので、ご加入の保険窓口へお問合せください。

◎高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証をお持ちのかた、生活保護受給者・市民税非課税世帯のかたは、検診が無料になります。

個別健診・検診は指定医療機関で受診できます。直接、医療機関に予約してください(医療機関によって受診可能な内容は異なりますので、お問合せください)。

肺がん検診・結核健診の巡回バス日程

☎健康づくり推進課(☎017-718-2918)

検診日	受付時間	場所
5/6(金)	8:30～9:00	「道の駅」浅虫温泉ゆ～さ浅虫駐車場
	9:30～10:00	久栗坂町民会館前
	10:30～11:00	東陽小学校地域・学校連携施設前
	11:30～12:00	ほろがけ福祉館前
	13:30～14:30	マエダストア虹ヶ丘店駐車場
5/30(月)	8:30～9:30	大野市民センター前
	10:00～11:00	イトーヨーカドー青森店正面付近
	13:00～14:00	ハッピードラッグ佃店駐車場 成田本店隣

検診日	受付時間	場所
6/1(水)	8:30～9:00	総合福祉センター南口 保育園向かい側
	9:30～10:30	市役所駅前庁舎前
	11:00～11:30	ハッピードラッグ沖館店駐車場
	13:00～14:00	カブセンター西青森店駐車場

☎40歳以上(65歳以上のかたは毎年度結核健診が義務付けられています)
 ☎無料※必要と認められたかたは喀痰検査が追加(青森市国保加入者以外のかたは自己負担金410円)
 ☎事前予約不要、健康保険被保険者証持参で会場へ

甲記載のものは申込順(一部除く) ほかは当日直接会場へ
料記載のないものは無料
※掲載の内容は3月22日時点の情報をもとに作成しています。



情報ひろば

Information Plaza

！ イベント等は中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

待ちに待った春が やってきた♪ 公園・施設が続々オープン！

※積雪状況により、オープンが遅れる場合があります



浅虫海づり公園

4月29日(金)オープン!



園 浅虫海づり公園 (☎017-752-2810)
浅虫温泉観光協会 (☎017-752-3250)

【開園期間】 4/29(金)~11/3(木) 9:00~17:00
※7/22(金)~8/23(火)は18:00まで、10/1(土)~11/3(木)は16:00まで。
※7/31(日)は休園日(浅虫温泉花火大会開催のため)
【料金】 入園料…6歳以上70円、16歳以上150円
つり台利用料(入園料を含む)…6歳以上410円、16歳以上600円
つりざお利用料(えさ付)…1本430円 ※釣り竿やえさの持ち込み可能

小牧野遺跡

「小牧野の森・どんぐりの家」

4月29日(金)オープン!

園 縄文の学び舎・小牧野館 (☎017-757-8665)

昨年7月に世界遺産に登録された「北海道・北東北の縄文遺跡群」の構成資産の一つである小牧野遺跡。ストーンサークルを主体とした縄文時代の遺跡を見学できます♪



【開館期間】 4/29(金)~11/15(火)

八甲田憩いの牧場

4月16日(土)オープン!

園 管理事務所 (☎017-728-2501)

【開園期間】 4/16(土)~11/15(火) 9:00~17:00
【主な施設】 レストハウス、バターゴルフ場、ラジコンサーキット場、多目的広場



浅虫温泉森林公園

4月29日(金)オープン!

園 管理事務所 (☎017-752-2628)

園内には10kmの林間歩道があり、陸奥湾展望所など見所がたくさん♪また、テニスコート3面や運動場もあり、スポーツも楽しむことができます。



【開園期間】 4/29(金)~10/31(月)

月見野森林公園

4月29日(金)オープン!

園 管理事務所 (☎017-743-5226)

無料のキャンプ場(屋根付き炊事場あり)や林間広場・歩道があり、自然に親しみながらバーベキューなどレクリエーションを楽しむことができます♪

【開園期間】 4/29(金)~10/31(月)

合子沢記念公園

4月29日(金)オープン!

園 管理事務所 (☎017-728-5875)

野鳥観察施設には野鳥観察のための望遠鏡や公園内の野鳥の模様が展示されているほか、青森市街や八甲田連峰などの景色も楽しむことができます♪また、芝生広場や林間歩道もあり。

【開園期間】 4/29(金)~11/15(火)



カダール映画の日 2022 Vol.1

『グリーンバック』 無料上映会

園 男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800、☎017-776-8828、✉kadar-kouza@kadar-acor.jp)



園 4月28日(木)



①10:00~12:15 ②13:30~15:45 ③18:00~20:15

所 男女共同参画プラザ「カダール」 AV多機能ホール
因 黒人ピアニストと白人運転手の2人が演奏旅行を通じてお互いを認め合っていくヒューマンドラマ。第91回アカデミー賞作品賞受賞。(2018年/130分/アメリカ)

園 事前に、電話・FAX・Eメールで、男女共同参画プラザ「カダール」へ



© 2018 UNIVERSAL STUDIOS AND STORYTELLER DISTRIBUTION CO., LLC. All Rights Reserved.

イベント名	日時・場所・内容	対象・人員	料金・備考	申込み・問合せ
アフタヌーン・コンサート 	4/16(土) 14:00~15:30 / 中世の館 / 葛西悟・愛子&Friends Concert	-	200円(高校生以下無料) / 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力をお願いいたします。なお、休憩時の飲み物提供は中止します。	中世の館 (☎0172-62-1020)
第1回 上映会アピオシアター	4/29(金) 10:00~11:00(受付9:30~) / アピオあおもり 2階イベントホール / DVD上映「桑田ミサオの仕事〜餅ばあちゃんの物語〜」	30人	マスクの着用をお願いします。発熱や咳など、当日体調がすぐれない場合は参加をご遠慮ください。	4/24(日)12:00までに、電話・FAXまたはEメールで、男女共同参画センター情報ライブラリー (☎017-732-1024、☎017-732-1073、✉apiolib@apio.pref.aomori.jp) へ
ゆ〜さ浅虫 22周年誕生祭	4/29(金)~5/1(日) 9:00~17:30 / 「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫 / 日替わりお買い得商品を販売	-	-	「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫 (☎017-737-5151)
第16回 津軽三味線日本一決定戦 	5/3(火)・4(水) 10:00開演 / リンクステーションホール青森 / 全国の津軽三味線奏者が日本一部門、男女別の上級者部門、中級者部門、初級者部門、ジュニア部門、シニア部門、団体部門に分かれて競い合う二日間	-	-	4/20(水)までに、住所・氏名・年齢・電話番号を、往復はがき(1人1日1枚)で、〒038-0011 篠田二丁目3-17 サンブラッソatv内 津軽三味線日本一決定戦実行委員会事務局 (☎017-762-7010) へ
裁判所見学ツアー	5/12(木) ①10:30~12:00②13:30~15:00 / 青森地方・家庭裁判所	①② 各12人	-	4/18(月) 9:00から、電話で、青森地方裁判所事務局総務課 (☎017-722-5421 月~金 9:00~16:30) へ

森林博物館からのお知らせ

☎森林博物館 (☎017-766-7800、☎017-766-7803、✉info@aomori-shi.shinrinhakubutsukan.jp)

企画展「樹木医が見守る青森県の巨樹・古木写真展」

時所 4月16日(土)~6月5日(日) / 森林博物館

内 NPO法人青森県樹木医会が約20年間にわたり、県内で巨樹・古木の保全活動を通じて収集した数多くの貴重な写真や資料をご鑑賞ください♪

料 一般250円、高校・大学生130円、中学生以下・70歳以上無料

春の山野草観察会

時所 5月7日(土) 9:50県立自然ふれあいセンター正面玄関前集合、12:00終了予定

内 米田豊さん(津軽植物の会)と梵珠山の山野草を観察

備 飲み物、雨具、長靴、筆記用具持参

用 5月2日(月)までに、住所・氏名・年齢・電話番号を、ハガキ・Eメール・FAXで、〒038-0012 柳川二丁目4-37 森林博物館へ※申込後の連絡はありませんので、直接集合場所へお越しください。



水中ドローン操縦体験会

~100m潜水可能な水中ドローンを操縦体験!~

時 4月29日(金)・30日(土) いずれも10:00~11:30、14:00~15:30

所 青森中央学院大学室内プール

内 水中ドローンの機能・性能について学習した後自分で操作し、水中を自由に潜航・潜水することができます。また、ロボットアーム付きの水中ドローンで、水中作業体験も予定しています。

対 人 備 18歳以上各10人 / 足拭きタオル持参

用 事前 氏名・年齢・職業・電話番号・Eメールアドレスを、電話・FAX・Eメールで、大坂組・水中ドローンスクール青森校 (☎080-1369-2258、☎017-726-7009、✉drone@osakagumi.co.jp) へ



Ⓔ記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ Ⓔ記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、3月22日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

ゴールデンウィークはモヤヒルズで♪

アウトドア・ライフ＆スポーツ！ 〇モヤヒルズ（☎017-764-1110）

「アウトドアフェスタ」では、様々なアウトドア・スポーツを体験いただけます。ゴールデンウィークはモヤヒルズで春の自然を満喫しませんか♪

- ・**ダッチオープン料理体験** …アウトドアクッキングを体験
 〇 5月3日(火) 10:00~14:00 〇 家族10組 〇 1組4,000円
 - ・**そば打ち体験会** …モヤヒルズ産そば粉を使って練りから切りまで！
 〇 5月1日(日)・4日(水)・8日(日) 10:00~、11:30~、13:30~
 〇 各回5組 〇 1組2,200円（1組4人まで）
 - ・**乗馬講習会** …乗馬の初歩の講習 ※小雨決行
 〇 5月4日(水) ①11:00~11:30②11:30~12:00
 ③14:00~14:30④14:30~15:00
 〇 各回3人（30分ごとに受付） 〇 2,500円
 - ・**雲谷高原の山菜教室** …収穫した山菜を、天ぷらにして食べます
 〇 5月5日(木) 10:00~13:00 〇 30人 〇 1,000円(小学生以下500円)
- ※上記イベントは、4月17日(日)9:00からモヤヒルズへ電話で申込み

★無料体験★

- ・**スケートボード講習会**
 【5月3日(火)~5日(木)
 10:00~15:00(12:00~13:00除く)】
- ・**ハングライダー体験**
 【5月5日(木)
 10:00~15:00(12:00~13:00除く)】
 ワイヤーに下げたハングライダーに乗って浮遊体験

★木登り体験会

ロープを使った木登り技術「ツリーイング」を体験
 〇 5月3日(火) 10:00~15:00

★乗馬体験会

インストラクターによる引き馬で乗馬コースを1周
 〇 5月4日(水) 10:00~15:00
 木登り体験、乗馬体験 各500円

キャンプシーズン到来！5月3日・4日、グリーンハウス青森店による「キャンプ用品展示会」も開催！テントやタープ、その他たくさんさんのキャンプ用品を展示・販売します。ぜひお越しください♪

モヤヒルズ営業企画 五十嵐大成さん

青森高等技術専門校からのお知らせ

◆「第二種電気工事士学科試験事前講習(上期)」受講者募集

〇 5月12日(木)・13日(金)・16日(月)・17日(火) 9:00~16:00
 〇 在職者で第二種電気工事士上期筆記試験を受験するかた
 〇 24人/2,200円
 〇 4月19日(火)までに、青森高等技術専門校（☎017-738-5727）へ

◆令和4年度職業訓練生募集

訓練科名	募集定員	訓練期間
①パソコン基礎科2	20人	6/23(木)~9/22(木)
②介護実務者研修科1	20人	6/24(金)~12/23(金)
③簿記・経理基礎科1	20人	6/27(月)~9/26(月)



求職者のみなさんご存知ですか？

青森高等技術専門校では、再就職を支援するため、離職者等向け職業訓練(ハロートレーニング)を実施しています。情報、福祉・医療、販売、事務、サービスなど、多様な職種に対応した職業訓練となっていますので、再就職へ向けた職業能力の向上にお役立てください。



〇 公共職業安定所に求職申込みを行い、受講指示、受講推薦または支援指示を受けたかた
 〇 ①は4月18日(月)~6月2日(木)、②は4月19日(火)~6月3日(金)、③は4月25日(月)~6月8日(水)に、ハローワーク青森（☎017-776-1561 音声案内42#）へ




▲詳しくはこちらから



講座

講座名	日時・場所・内容	対象・人員	料金・備考	申込み・問合せ
小・中学生サッカースクール ～楽しいサッカー はじめてみませんか～	5/1(日)～10/29(土) ※週2回程度、1 回2時間程度/みちぎんどリームスタジ アム、盛運輸サンドーム	小学生… 男子・女 子50人、 中学生… 女子50人	4,000円(スポーツ 傷害保険込み)/申 込書は青森市サッ カー協会のホーム ページよりダウン ロード	5/1(日)の開校式(みちぎんど リームスタジアム開催、受付 9:00～9:30)に、申込書・ 会費を持参。/青森市サッカー協 会事務局(☎017-744-0404、 📧http://fa-aomori.sub.jp)
第19回登山教室	★座学…①5/10②6/7③8/9の火曜日 いずれも19:00～20:30/中央市民セン ター/「装備」「地図の見方・コンパスの 使い方」「計画の立て方」「救急法」等、 山の基礎知識を身につける ★実技…①5/15②6/19③7/10④7/24 の日曜日 登山口集合/①パリカン山② 雛岳③八甲田大岳④櫛ヶ峯/実際に歩き ながら「地図とコンパスの使い方」を身 につける	30人	座学…500円、実技 …無料(傷害保険は 自己負担)/基本 的に全課程参加(欠席 は1回まで)	5/6(金)までに、住所・氏名・ 電話番号・生年月日を、往復は がきまたはEメールで、〒030- 0919 はまなす二丁目11-15 青森勤労者山岳会(成田、☎017 -726-2050、📧mirai@kb4.so- net.ne.jp)へ
山菜料理講座	5/8(日) 9:30～12:00/浪岡細野山 の家/地元で採れた山菜で、料理・保存 方法を学びます。受講後は、細野山の湯 を無料で利用できます。講師:米坂恵子 さん	10人	1,000円/エプロン (入浴希望のかたは 風呂道具)持参	4/25(月)から、電話で、浪岡細 野山の家(☎0172-62-3129)へ
春の花だんづくり講習会	5/14(土) 13:30～15:00/柳川庁舎2 階講堂/緑花相談員が花だんづくりの基 礎を解説	20人		4/18(月)～5/10(火)に、氏 名・電話番号を直接、公園河川 課(☎017-752-8334)へ
防火管理講習	5/19(木)・20(金) 9:30～17:00 ※ 乙種は5/19のみ/消防合同庁舎/青森消 防管内の事業所等を優先	100人	3,850円(テキスト 代)/申込書(1事 業所等につき1人ま で)は青森消防本 部・青森地域防災協 会のホームページか らダウンロード	4/18(月)～22(金)9:30～17:00 に、消防合同庁舎または浪岡消 防署へ、申込書と本人確認書類 を持参またはEメールで、消防 本部予防課(☎017-775- 0853、📧shobo-yobo@city. aomori.aomori.jp)へ
なるほど台湾 ～台湾人は超迷信! 台湾のタブー	5/21(土) 10:00～11:30 ※受付9:30 ～/青函連絡船メモリアルシップ八甲田 丸 ホール(大)/月を指さすと耳が切り 落とされる?髪を切る日は決まってい る?鬼月ってなに?台湾にはたくさんの タブーがあります。台湾出身の国際交流 員が台湾ならではの迷信や伝説をご紹 介!	20人 (抽選)	筆記用具持参	5/13(金)までに、下記二次元 コードより申込み/交流推進課 (☎017-734-5235、 📧kouryuu-suishin @city.aomori. aomori.jp)へ 
男性の料理入門講座 ～おべんとう作り編～	5/26(木)・6/2(木) 18:30～20:30/ 働く女性の家「アコール」 	料理に初 挑戦で全 2回の日 程に参加 できる男 性/10人 (抽選)	1,600円(2回分の 材料費)/調理した ものは弁当容器に入 れ持ち帰り。エプロ ン、三角巾(バンダ ナなど)、ふきん2 枚、筆記用具持参	4/22(金)までに、氏名・電話番 号を、電話・FAX・Eメールで、 働く女性の家「アコール」(☎・ 📧017-723-1700、📧acor- kouza@kadar-acor.jp)へ※E メールの場合はタイトルに「男 性の料理講座申込」と記載



こどもの読書週間 4月23日(土)～5月12日(木)

～ひとみキラキラ 本にどきどき～

「こどもの読書週間」に合わせ、関連展示とおはなし会を開催します。申込み不要です。
当日、直接お越しください。☎市民図書館 (☎017-776-2455)

イベント	日時	会場	対象
こどもの読書週間特別展示	5/15(日)まで	市民図書館	—
キラキラどきどき 市民図書館のおはなし会	4/23(土)・30(土)、5/7(土) 14:00～14:20	市民図書館 7階 児童ライブラリー 「おはなしのへや」	3歳～小学校低学年 と保護者
	4/24(日)、5/1(日)・8(日) 11:00～11:20		

Ⓐ記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ Ⓑ記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、3月22日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

募集案内・お知らせ

講師デビューしたい女性を 応援！ あなたの「特技」「資格」を 講座にしませんか？	自分の特技や資格を活かし活用したいと考える女性が講座を開くまでをスタッフがサポート。 所 対 込 働く女性の家「アコール」/ 講座開催未経験の女性 / 2人 申 込 5/15(日)までに、電話・FAX・Eメールで、働く女性の家「アコール」(☎・☎017-723-1700、✉ acor-kouza@kadar-acor.jp) へ
青森県司法書士会 公式キ ャラクターデザイン等募集！	司法書士制度150周年を記念し、公式キャラクターのデザインと愛称を募集します。※応募方法など詳しくは 青森県司法書士会ホームページでご確認ください。 因 司法書士をイメージした、多くの人から親しまれるキャラクターで、青森県らしさがあり、司法書士のPR につながるもの。 申 込 6/30(木)までに、青森県司法書士会 (☎017-776-8398) へ
三内丸山アリーナ 屋外テニスコートオープン	4/19(火)オープン！ 屋内多目的ホールも各種スポーツ・サークル活動の場としてぜひご利用ください。 圃 三内丸山アリーナ (☎017-761-4771)
緑花相談を実施！	青森の名にふさわしく、緑と花にもっと親しんでいただくためのお手伝いとなるよう、今年度から4～11月 の毎月第4木曜日に、園芸一般の緑花相談を開催。事前申込みは不要です。直接お越しください。 圃 4/28、5/26、6/23、7/28、8/25、9/22、10/27、11/24の木曜日 10:00～15:00 所 合浦公園管理所 圃 公園園河川課 (☎017-752-8334)

カダール託児室のシッターを募集しています！

カダール託児室は会議や講演会、図書館利用のほか、買い物や映画・美容院・通院などの時も利用できる施設です。
 1歳6か月から就学前までのお子さんを対象に、託児業務に従事するシッターを募集しています。勤務時間をご自身
 が都合のつく時間帯でも可能ですので、お気軽にお問合せください。

- ★勤務場所…男女共同参画プラザ「カダール」託児室（アウガ5階）
 - ★勤務形態…休館日（毎月第2水曜日、年末年始）を除く毎日を複数人でローテーション対応（希望時間帯に対応）
 - ★勤務時間…9：00～21：30のうち、託児予約があった場合のみ従事
 - ★応募資格…次のいずれか①保育士、社会福祉士の資格もしくは幼稚園、小・中・高等学校の教諭の免許状を有する
 るかた②1年以上、類似の託児業務に携わった経験のあるかた③育児経験や職業経験など多様な経験を有し、当
 館が指定する子育て支援員研修等を受講できるかた ※採用にあたっては面接を実施します
 - ★賃金…時給830円（交通費別途1日500円を支給）
- 圃 男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800) へ

カダール託児室を利用してみませんか？

- 時 休 休館日を除く毎日9：00～21：30
 - 対 1歳6か月～就学前の幼児
 - 入 料 1日7人（予約制）/ 1時間620円（1日3時間まで）
 - 備 運 運転免許証・マイナンバーカードなど保護者の本人確認ができるもの、紙おむつ
 （必要なお子さん）、おやつ、飲み物、着替え持参
- 圃 2日前の21：00までに、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800) へ

お気軽に
お問合せください！



カダールスタッフ

青森競輪日程（4月後半） 圃青森競輪場（☎017-787-2020）

岸和田（F I）場外※	15日(金)～17日(日)	京都市向日町（F I）場外	21日(木)～23日(土)
豊橋（F I）場外	18日(月)～20日(水)	四日市ナイター（F I）場外※	22日(金)～24日(日)
函館ナイター（F I）場外※	19日(火)～21日(木)	武雄記念（G III）場外	23日(土)～26日(火)
青森モーニング（F II）	20日(水)～22日(金)	【青森】施設整備等協賛競輪（G III）	28日(木)～5月1日(日)
西武園（F I）場外	20日(水)～22日(金)		

競輪は適度に楽しみましょう。車券の購入は20歳になってから。
 車券発売状況についてはお問合せください。

青森競輪場イメージキャラクター
葵 明輪

モーニングは
10：00開場！



★合浦公園会場

4/17(日)～5/1(日) 8:30～18:00

※初日は「あおもり桜マラソン」開催のため、マラソン終了後の15:00～18:00

駐車料金…1日500円(8:30～18:00)

露店…開催時間内

※開会式とイベント、ボンボリ点灯は中止

※ご来場の際は出入口の受付を通るよう
お願いします

同時
開催

春の緑と花の市

4/29(金)～5/1(日) 10:00～16:00

※最終日は15:00まで

所合浦公園ステージ前広場

因花・木及び種子等の販売

※花苗の無料配布は中止

圃公園河川課 (☎017-752-8334)

★合浦公園会場★

★:受付場所



青森

春
まつり

春だー桜を見に行こう！

★野木和公園会場

4/23(土)～5/1(日) 9:00～16:00

駐車料金…無料、露店…開催時間内

※イベント、ボンボリ点灯は中止

※期間中は周辺道路・駐車場の混雑が予想されますので、バスなどの公共交通機関をご利用ください

※ご来場の際は出入口の受付を通るよう
お願いします

★野木和公園会場★

★:受付場所



【新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください】

- 適切なマスクの正しい着用、大声を出さないこと、人との距離の確保、手洗い・手指消毒にご協力ください。
- 出入口での検温、体調確認、連絡先記入にご協力ください。有症状のかた（発熱や風邪等）は入場をお断りさせていただきます。※事前に、市ホームページまたは市民センター等に備付けの「受付用紙」に記入し、お持ちいただくことで入場がスムーズになります。
- 会場内での飲食・飲酒（お酒の持ち込み）、パーベキュー、カラオケなどは禁止で、露店はテイクアウトのみです。
- 感染症対策にご協力いただけない場合は退場していただく可能性があります。
- 新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）のインストールにご協力ください。
- ご来場の際は、会場への直行・直帰にご協力ください。
- 対策にご協力いただけない等のトラブルや新型コロナウイルス感染状況等によっては、内容変更や中止となる場合がありますのでご了承ください。



【問合せ】青森春秋まつり実行委員会事務局

(パークメンテ青い森グループ、☎017-741-6634)

青森市の公式★ YouTube

【問合せ】広報広聴課 (☎017-734-5106)

動画共有サイト「YouTube」の青森市公式チャンネルで、青森市観光情報などを発信しています。

こちらをチェック！▶



市内の桜をいろんな角度から
見ることができる
「青森市の春」動画を
紹介しています！
素敵な春の映像を
お楽しみください！

《広告》

広告募集

広報あおもり

- 月2回発行(1日・15日)
- 約123,500部発行 ※市内毎戸配布

【申込み・問合せ】広報広聴課

☎017-734-5106

▼詳細は市ホームページ
をご覧ください



ノースグラフィックオート RIDGA

車・除雪機・農機具、買い取ります!

高価買取!!

無料出張買取 受付センター

まずは、お電話を!!

0120-777-787

【受付時間】9:00～20:00/土日祝OK
青森県公安委員会許可 第201010032640号
〒030-0944 青森市大字筒井字ハツ橋73-8

