

市の胃がん検診 胃内視鏡検査のお知らせ

今年度の市の胃がん検診（胃内視鏡検査）は、50歳以上の偶数年齢（令和4年4月2日～令和5年4月1日に誕生日を迎える年齢）のかたを対象に、指定医療機関で実施しています。受診を希望のかたは、「市の胃がん検診（胃内視鏡検査）希望」と指定医療機関にご予約ください。また、誕生日前でも受診でき、期限は令和5年3月31日までです。なお、令和3年度に市の胃がん検診（胃内視鏡検査）を受診したかたは、令和4年度の市の胃がん検診は受診できません。

※胃がん検診（胃内視鏡検査）は、胃に疾患があるかた・胃の経過を覗いているかた等は、検診の対象外となる場合がありますので、指定医療機関へご確認ください。

料青森市国保加入者1,620円、その他3,250円

※市のがん検診が無料となるかたは、本紙15日号で
ご確認ください。

☎直接、指定医療機関へ予約

※指定医療機関はお問合せください

☎健康づくり推進課（☎017-718-2918）

浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1114）

★受診の流れ★

①指定医療機関に予約する

②検診前に一度訪院し、検査方法や
注意事項等の説明を受ける

③指定された日に、検査を受ける

④後日、結果を聞きに行く



高齢者肺炎球菌予防接種

高齢者の肺炎の原因のうち最も多い肺炎球菌の感染を予防し、重症化を防ぎます。この予防接種は、年度ごとに対象者が定められており、対象となる年度のみ1人1回、接種費用の助成が受けられます。過去に一度もワクチンを接種したことがなく、接種を希望されるかたは、この機会に接種することをおすすめします。対象者には、4月末にお知らせを郵送しています。

★令和4年度 接種対象者

これまで一度も高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがない以下の生年月日に該当する、市民のかた。

年齢	生年月日	
65歳	昭和 32年4月2日	～ 昭和 33年4月1日
70歳	昭和 27年4月2日	～ 昭和 28年4月1日
75歳	昭和 22年4月2日	～ 昭和 23年4月1日
80歳	昭和 17年4月2日	～ 昭和 18年4月1日
85歳	昭和 12年4月2日	～ 昭和 13年4月1日
90歳	昭和 7年4月2日	～ 昭和 8年4月1日
95歳	昭和 2年4月2日	～ 昭和 3年4月1日
100歳	大正 11年4月2日	～ 大正 12年4月1日

※接種時に60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い障がいのあるかた（身体障害者手帳の内部障がい1級に該当するかた）も対象

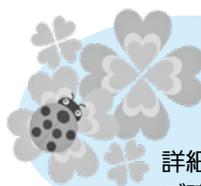
料2,190円（自己負担金）※生活保護受給者・市民税非課税世帯（世帯全員が非課税）のかたは無料。接種前に申請すると、無料の予診票を交付します。接種後の払戻しはできませんので、ご注意ください。

☎感染症対策課

（☎017-718-2852）

浪岡振興部健康福祉課

（☎0172-62-1114）



詳細は通知を
ご確認ください

5月14日～20日はギャンブル等依存症問題啓発週間

☎保健予防課（☎017-765-5285）

ギャンブル等依存症対策基本法では、国民の間に広くギャンブル等依存症問題に関する関心と理解を深めるため、5月14日から20日までをギャンブル等依存症問題啓発週間としています。ギャンブル等依存症は適切な治療と支援により回復が十分に可能です。ギャンブル等依存症のことでお悩みがあれば抱え込まず、ご相談ください。

《精神保健福祉相談》眠れない、気分が落ち込むなど、こころの不安や悩みを抱えるかたや家族などからの相談に、精神保健福祉士等が応じます。精神科医による相談（要予約）もあります。

★受付日時 月～金曜日（祝日を除く）8：30～18：00

★相談窓口 ・保健予防課（☎017-765-5285）※精神保健福祉士が応じます

・浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1114）

※保健師、精神保健福祉士が応じます。精神保健福祉士による相談（要予約）は、毎月第2水曜日（14：00～16：00）に実施



慢性疲労症候群 (ME/CFS) 世界啓発デー2022 in あおもり

「クリミアの天使」と称されたフローレンス・ナイチンゲールが慢性疲労症候群を患っていたことから、ナイチンゲールの誕生日である5月12日に、世界各国でランドマークのライトアップが行われます。青森県においても、アスパムをシンボルカラーのブルーにライトアップ！ぜひこの機会に関心を持ってください。

【時】5月12日(木) / 県観光物産館アスパム



※「CFS(慢性疲労症候群)支援ネットワーク」ホームページのお問合せフォームから問合せください▶



自殺予防ゲートキーパー養成講座 (初級編)

「ゲートキーパー」とは特別な資格ではなく、悩みに気づき声をかけるなど、身近な人を温かく見守る人のことをいいます。大切な人が「元気がない」「いつもと様子が違う」、そう感じるときの声の掛け方や、話の聴き方のコツを学んでみませんか？

【時】5月21日(土) 13:30~16:00

【所】あわせプラザ3階 大会議室

【内】精神保健福祉士による講義・グループワーク ※7月に同様の講座を、10月にフォローアップ編を開催予定。

【人】30人(申込順) / 無料

【備】参加の際は、マスクの着用をお願いします。駐車場には限りがあります。満車の際は、近隣の有料駐車場をご利用願います(駐車料金自己負担)

【問】5月17日(火)までに、住所・氏名・年齢・電話番号を、電話またはFAXで、保健予防課(☎017-765-5285、☎017-718-5645)へ



市の肺がん検診・結核検診 巡回バスのお知らせ

今年度の市の肺がん検診は、40歳以上(令和4年4月2日~令和5年4月1日に誕生日を迎える年齢)になるかたを対象に、1年に1回、無料で実施しています。肺がんは、死亡数が男女合わせて一番多いがんにも関わらず、初期には自覚症状がほとんどありません。早期に発見するためには毎年定期的に肺がん検診を受けることが大切です！

令和4年度は、5月~10月に「肺がん検診・結核健診」バスが市内のスーパーマーケットや公民館等へ巡回します。「肺がん検診・結核健診」巡回バスは事前の申込みは不要です。日時・会場は本紙15日号に随時掲載しますので、職場等で肺がん検診を受ける機会のないかたは、ぜひご利用ください。

※がん検診は不要不急の外出にはあたりません。コロナ禍でもためらわずに検診を受け、早期発見・早期治療につなげましょう。

【料】無料(喀痰検査410円※必要と認められたかた)

【内】胸部エックス線検査

【備】健康保険証持参、申込み不要

【問】健康づくり推進課(☎017-718-2918)

浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)

たばこを吸わなくても、肺がん検診を！この機会にぜひご利用ください！



健康づくり推進課 スタッフ

ヒトパピローマウイルス感染症 予防接種のお知らせ

ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症予防接種は、定期接種として接種することができます。また、積極的勧奨を差し控えていた時期があったことにより、接種の機会を逃したかたについては、令和7年3月31日までの間、定期接種として無料で接種することができます。詳細は市ホームページでご確認ください。

★令和4年度接種対象者

本市に住民票がある

- ①小学6年生から高校1年生に相当する年齢の女子
 - ②平成9年4月2日~平成17年4月1日に生まれた女子
- ※令和4年4月1日~令和7年3月31日に接種可能

★接種回数/費用...3回/無料

★接種場所...青森市予防接種指定医療機関(要予約)

★持ち物...母子健康手帳や接種済証など接種履歴を確認できるもの、予診票(医療機関備付け)

★接種間隔

2価ワクチン(サーバリックス)

1か月以上あけて2回接種後、1回目から5か月以上かつ2回目から2か月半以上あけて1回接種

4価ワクチン(ガーダシル)

1か月以上あけて2回接種後、2回目から3か月以上あけて1回接種

※9価ワクチンは定期接種対象外です

【問】あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2986)、浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)