

青森市議会議員  
一般選挙の投票日

一般選挙の投票日

私たちの日常生活に直接結びつく、市政を担う代表者を選ぶ大切な選挙です。棄権しないようにしましょう。

◆投票日 10月30日(日)

◆告示日 10月23日(日)

青森市選挙管理委員会事務局  
(☎017-734-5822)

個人住民税の特別徴収

所得税の源泉徴収義務がある事業主のかたは、地方税法の規定により、個人住民税の特別徴収を行うことが義務付けられています。

手続等は、従業員の住所地の市町村へお問合せください。

●個人住民税の特別徴収制度  
所得税の源泉徴収と同じように、事業主(給与支払者)が毎月従業員(納税義務者)に支払う給与から個人住民税を引き去り(給与天引き)、従業員に代わり納入する制度。

青森市地域県民局県税納税管理課 (☎017-734-9997)  
5) 市民税課 (☎017-734-5197)

各種相談

市税等の平日夜間納付相談

市税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付に関する相談を行っています。午後8時まで相談を受け、電話相談もできます。

●納税支援課(駅前庁舎)

☎017-734-5209

☎5月18日(水)・19日(木)・

23日(月)・26日(木)・30日(月)・31日(火)

●浪岡振興部納税支援課

☎017-2162-1141

☎5月26日(木)・27日(金)・

30日(月)・31日(火)

新型コロナウイルス感染症の影響により市税等の  
お支払いが困難なかたへ

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、収入が減少した等の事情により、市税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料のお支払いが納期限までに困難な場合は、ご相談ください。

●納税支援課

☎017-734-5209

●浪岡振興部納税支援課

☎017-2162-1141

ひとり親家庭等の  
無料法律相談

無料法律相談

離婚・養育費などの相談に弁護士がお応えします。

☎6月2日(木)午後1時～3時

☎5月30日(月)までに、

ひとり親家庭等就業・自立支援センター ☎017-734-5817へ

●4人(申込順)

●相談時間は30分。申込時に相談内容をお知らせください。

●2人(申込順)

●相談時間は50分。申込時に相談内容をお知らせください。

☎6月14日(火)まで(水曜日を除く午前9時～午後4時受付)に、県男女共同参画センター相談室(☎017-732-1022)へ

女性のための専門相談(こころ)

こころの悩みに、女性公認心理師が応じます。

☎6月16日(木)午後1時～3時

☎5月26日(木)・27日(金)・30日(月)・31日(火)

●2人(申込順)

●相談時間は30分。申込時に相談内容をお知らせください。

☎6月14日(火)まで(水曜日を除く午前9時～午後4時受付)に、県男女共同参画センター相談室(☎017-732-1022)へ

女性のための専門相談(法律)

法律に関する問題に、女性弁護士がアドバイスします。

☎5月24日(火)・6月14日(火)

☎午後1時～3時

☎5月24日(火)・6月14日(火)

☎午後1時～3時

☎5月24日(火)・6月14日(火)

☎午後1時～3時

☎5月24日(火)・6月14日(火)

☎午後1時～3時

☎5月24日(火)・6月14日(火)

☎午後1時～3時

☎5月24日(火)・6月14日(火)

☎午後1時～3時

☎5月24日(火)・6月14日(火)

☎3人(申込順)

●相談時間は30分。申込時に相談内容をお知らせください。

☎5月24日(火)・6月14日(火)

☎(木)まで、6月14日(火)は6月9日(木)まで(水曜日を除く午前9時～午後4時受付)に、県男女共同参画センター相談室(☎017-732-1022)へ

●女性・男性の悩み相談

カテゴリー相談室

自分自身の生き方や家庭・職場での人間関係、配偶者やパートナーからの暴力の悩みなど、ひとりで悩まず相談ください。

☎女性：第2水曜日(祝日に当たる時はその翌日)を除く、月・土曜日 午前9時～午後6時/男性：毎週土曜日午前9時～午後6時

※いずれも面談相談は要予約

☎所 青森市カドール(男女共同参画プラザ)

☎017-776-8858

青森市DV相談  
支援センター

ドメスティック・バイオレンス(DV)は、重大な人権侵害です。配偶者やパートナーからの暴力の悩みに相談員が応じます。

☎5月25日(水)午後1時30分～3時30分

☎5月25日(水)午後1時30分～3時30分

☎5月25日(水)午後1時30分～3時30分

☎5月25日(水)午後1時30分～3時30分

☎5月25日(水)午後1時30分～3時30分

☎5月25日(水)午後1時30分～3時30分

☎5月25日(水)午後1時30分～3時30分

☎5月25日(水)午後1時30分～3時30分

☎5月25日(水)午後1時30分～3時30分

☎5月25日(水)午後1時30分～3時30分

☎5月25日(水)午後1時30分～3時30分

☎5月25日(水)午後1時30分～3時30分

☎5月25日(水)午後1時30分～3時30分

☎5月25日(水)午後1時30分～3時30分

☎5月25日(水)午後1時30分～3時30分

☎5月25日(水)午後1時30分～3時30分

☎5月25日(水)午後1時30分～3時30分

☎5月25日(水)午後1時30分～3時30分

☎5月25日(水)午後1時30分～3時30分

☎5月25日(水)午後1時30分～3時30分

☎5月25日(水)午後1時30分～3時30分

☎5月25日(水)午後1時30分～3時30分

☎5月25日(水)午後1時30分～3時30分

す。ひとりで悩まず、まずはお電話を。

☎017-734-5318【専用】

☎5月～金曜日(祝日・年末年始除く)午前8時30分～午後5時

☎5月～金曜日(祝日・年末年始除く)午前8時30分～午後5時

☎5月～金曜日(祝日・年末年始除く)午前8時30分～午後5時

☎5月～金曜日(祝日・年末年始除く)午前8時30分～午後5時

☎5月～金曜日(祝日・年末年始除く)午前8時30分～午後5時

☎5月～金曜日(祝日・年末年始除く)午前8時30分～午後5時

☎5月～金曜日(祝日・年末年始除く)午前8時30分～午後5時

☎5月～金曜日(祝日・年末年始除く)午前8時30分～午後5時

☎5月～金曜日(祝日・年末年始除く)午前8時30分～午後5時

☎5月～金曜日(祝日・年末年始除く)午前8時30分～午後5時

☎5月～金曜日(祝日・年末年始除く)午前8時30分～午後5時

☎5月～金曜日(祝日・年末年始除く)午前8時30分～午後5時

☎5月～金曜日(祝日・年末年始除く)午前8時30分～午後5時

☎5月～金曜日(祝日・年末年始除く)午前8時30分～午後5時

☎5月～金曜日(祝日・年末年始除く)午前8時30分～午後5時

☎5月～金曜日(祝日・年末年始除く)午前8時30分～午後5時

☎5月～金曜日(祝日・年末年始除く)午前8時30分～午後5時

☎5月～金曜日(祝日・年末年始除く)午前8時30分～午後5時

☎5月～金曜日(祝日・年末年始除く)午前8時30分～午後5時

☎5月～金曜日(祝日・年末年始除く)午前8時30分～午後5時

☎5月～金曜日(祝日・年末年始除く)午前8時30分～午後5時

☎5月～金曜日(祝日・年末年始除く)午前8時30分～午後5時

☎5月～金曜日(祝日・年末年始除く)午前8時30分～午後5時

☎5月～金曜日(祝日・年末年始除く)午前8時30分～午後5時

☎5月～金曜日(祝日・年末年始除く)午前8時30分～午後5時

☎5月～金曜日(祝日・年末年始除く)午前8時30分～午後5時

☎5月～金曜日(祝日・年末年始除く)午前8時30分～午後5時

☎5月～金曜日(祝日・年末年始除く)午前8時30分～午後5時

☎5月～金曜日(祝日・年末年始除く)午前8時30分～午後5時

☎5月～金曜日(祝日・年末年始除く)午前8時30分～午後5時

☎5月～金曜日(祝日・年末年始除く)午前8時30分～午後5時

☎5月～金曜日(祝日・年末年始除く)午前8時30分～午後5時

☎5月～金曜日(祝日・年末年始除く)午前8時30分～午後5時

☎5月～金曜日(祝日・年末年始除く)午前8時30分～午後5時



# 健康ナビ

掲載の内容は、4月18日時点の情報をもとに作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

FOR YOUR HEALTH

## ① 集団健診・検診(6/16～7/15の日程)

**申込み・問合せ先** 健康づくり推進課 〒030-0962 佃二丁目19-13 ☎017-743-1745 ㊟017-743-6276  
浪岡振興部健康福祉課 〒038-1392 浪岡字稲村101-1 ☎0172-62-1114 ㊟0172-62-0023

感染症の発生状況により、集団健診・検診、各医療機関における個別健診・検診については、実施を見合わせる場合や人数を制限する場合がありますのでご了承ください。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。せき等の風邪症状や体調不良があるかたは受診をお控えください。

### 実施場所・日程

実施場所	実施日・受付時間
青森県総合健診センター	6/19(日)・22(水)・23(木)、7/1(金)女性のみ・6(水)・9(土) 午前の部 8:30～9:30 午後の部 12:30～13:30
浪岡総合保健福祉センター	6/25(土)午前のみ 午前の部 7:00～8:30

### 健康診査

健診・検診名	対象	自己負担金	受付時間
特定健康診査	40歳☆以上の青森市国保加入者	無料	午前の部
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者		
健康診査	40歳☆以上の生活保護受給者等		
若年健康診査	30～39歳☆の青森市国保加入者		

### がん検診など (本市に住民票があるかたが対象)

がん検診など	対象	自己負担金		受付時間
		青森市国保加入者	左記以外	
肺がん検診・結核健診	40歳★以上	無料※1	無料※1	午前の部 ※2
大腸がん検診	40歳★以上	無料	510円	午前の部
胃がん検診※3	50歳★以上(胃部エックス線検査)	510円	1,020円	
前立腺がん検診	50歳★の男性	510円	1,020円	
子宮頸がん検診	20歳★以上	510円	1,020円	午後の部
乳がん検診	40～59歳★	1,020円	1,430円	
	60歳★以上	無料	410円	
骨粗しょう症検診※4	40・45・50・55・60・65・70歳★の女性	510円	510円	午前・午後の部
ABC胃がんリスク検診	40歳になられるかた	1,320円	1,320円	午前の部

☆…R 4. 4. 1～R 5. 3. 31に誕生日を迎える年齢

★…R 4. 4. 2～R 5. 4. 1に誕生日を迎える年齢

※1…必要と認められたかたは、喀痰検査が追加(青森市国保加入者以外のかたは自己負担金410円)

※2…青森県総合健診センターは、女性のみ午後も受付

※3…集団検診は「胃部エックス線検査」のみとなります。偶数年齢のかたは「胃部エックス線検査」「胃内視鏡検査」の選択制となり、「胃内視鏡検査」は指定医療機関へ直接ご予約ください(青森市国保加入者は1,620円、加入者以外のかたは3,250円)。また、令和3年度に市の胃内視鏡検査を受診したかたは、令和4年度の市の胃がん検診は受診できません。

※4…青森県総合健診センターのみで実施

### 申込方法

希望日の2週間前までに、次の方法でお申込みください。ただし、予約状況によって締め切る場合があります。

#### ●電話

●窓口…健康づくり推進課(元気プラザ内)、浪岡振興部健康福祉課、国保医療年金課、各情報コーナー、各支所

●はがき・FAX…住所・氏名・生年月日・電話番号・健康保険被保険者証の種類・希望日・希望健診(検診)名・希望会場を記載の上、上記申込み先へ

#### ●市ホームページ…

各種健診・検診  
申込みフォーム



◎特定健康診査は、加入している医療保険によって受診方法が異なりますので、ご加入の保険窓口へお問合せください。

◎高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証をお持ちのかた、生活保護受給者・市民税非課税世帯のかたは、検診が無料になります。

**個別健診・検診**は指定医療機関で受診できます。直接、医療機関に予約してください(医療機関によって受診可能な内容は異なりますので、お問合せください)。

### 肺がん検診・結核健診の巡回バス日程

問健康づくり推進課(☎017-718-2918)

検診日	受付時間	場所
6/23(木)	8:30～9:00	高田教育福祉センター前
	9:30～10:00	出町町会集会所前
	10:30～11:30	生協あやめ館駐車場
	13:00～13:30	滝内福祉館前
7/4(月)	10:00～11:00	サンロード青森西中央出入口付近
	13:00～14:00	マエダストア八重田店駐車場

㊟本市に住民票がある40歳以上のかた(65歳以上のかたは毎年度結核健診が義務付けられています)

㊟無料※必要と認められたかたは喀痰検査が追加(青森市国保加入者以外のかたは自己負担金410円)

㊟事前予約不要、健康保険被保険者証持参で会場へ