



# 集団健診・検診(7/16～8/15の日程)

**申込み・問合せ先** 健康づくり推進課 〒030-0962 佃二丁目19-13 ☎017-743-1745 ☎017-743-6276  
 浪岡振興部健康福祉課 〒038-1392 浪岡字稲村101-1 ☎0172-62-1114 ☎0172-62-0023

感染症の発生状況により、集団健診・検診、各医療機関における個別健診・検診については、実施を見合わせる場合や人数を制限する場合がありますのでご了承ください。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。せき等の風邪症状や体調不良があるかたは受診をお控えください。

## 実施場所・日程

実施場所	実施日・受付時間
青森県総合健診センター	7/21(木)午前のみ・23(土)、8/2(火)・3(水)・12(金) 午前の部 8:30～9:30 午後の部 12:30～13:30
油川市民センター ※内履き持参	8/12(金) 午前の部 9:00～10:00 午後の部 12:30～13:30

## 健康診査

健診・検診名	対象	自己負担金	受付時間
特定健康診査	40歳☆以上の青森市国保加入者	無料	午前の部
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者		
健康診査	40歳☆以上の生活保護受給者等		
若年健康診査	30～39歳☆の青森市国保加入者		

## がん検診など (本市に住民票があるかたが対象)

		青森市国保加入者		左記以外	
		無料※1	無料※1		
肺がん検診・結核健診	40歳★以上	無料※1	無料※1		午前の部※2
大腸がん検診	40歳★以上	無料	510円		
胃がん検診※3	50歳★以上(胃部エックス線検査)	510円	1,020円		午前の部
前立腺がん検診	50歳★の男性	510円	1,020円		
子宮頸がん検診	20歳★以上	510円	1,020円		午後の部
乳がん検診	40～59歳★	1,020円	1,430円		
	60歳★以上	無料	410円		
骨粗しょう症検診※4	40・45・50・55・60・65・70歳★の女性	510円	510円		午前・午後の部
ABC胃がんリスク検診	40歳になられるかた	1,320円	1,320円		午前の部

☆…R4.4.1～R5.3.31に誕生日を迎える年齢

★…R4.4.2～R5.4.1に誕生日を迎える年齢

※1…必要と認められたかたは、喀痰検査が追加(青森市国保加入者以外のかたは自己負担金410円)

※2…青森県総合健診センターは、女性のみ午後も受付

※3…集団検診は「胃部エックス線検査」のみとなります。偶数年齢のかたは「胃部エックス線検査」「胃内視鏡検査」の選択制となり、「胃内視鏡検査」は指定医療機関へ直接ご予約ください(青森市国保加入者は1,620円、加入者以外のかたは3,250円)。また、令和3年度に市の胃内視鏡検査を受診したかたは、令和4年度の市の胃がん検診は受診できません。

※4…青森県総合健診センターのみで実施

## 申込方法

希望日の2週間前までに、次の方法でお申込みください。ただし、予約状況によって締め切る場合があります。

### ●電話

●窓口…健康づくり推進課(元気プラザ内)、浪岡振興部健康福祉課、国保医療年金課、各情報コーナー、各支所

●はがき・FAX…住所・氏名・生年月日・電話番号・健康保険被保険者証の種類・希望日・希望健診(検診)名・希望会場を記載の上、上記申込み先へ

### ●市ホームページ…

各種健診・検診  
申込みフォーム



◎特定健康診査は、加入している医療保険によって受診方法が異なりますので、ご加入の保険窓口へお問合せください。

◎高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証をお持ちのかた、生活保護受給者・市民税非課税世帯のかたは、検診が無料になります。

**個別健診・検診**は指定医療機関で受診できます。直接、医療機関に予約してください(医療機関によって受診可能な内容は異なりますので、お問合せください)。

## 肺がん検診・結核健診の巡回バス日程

問健康づくり推進課(☎017-718-2918)

検診日	受付時間	場所
7/19(火)	9:00～9:30	岡造道町民会館前
	10:00～10:30	中央市民センター中筒井分館
	11:00～12:00	ユニバース筒井店駐車場
	13:30～14:00	古川市民センター前

検診日	受付時間	場所
8/2(火)	8:30～9:00	正覚寺前
	9:30～10:30	マエダガーラモール駐車場
	11:00～11:30	中央市民センター鶴ヶ坂分館前
	13:00～14:00	三内丸山市民館前



☑本市に住民票がある40歳以上のかた(65歳以上のかたは毎年度結核健診が義務付けられています)

☒無料※必要と認められたかたは喀痰検査が追加(青森市国保加入者以外のかたは自己負担金410円)

☑事前予約不要、健康保険被保険者証持参で会場へ



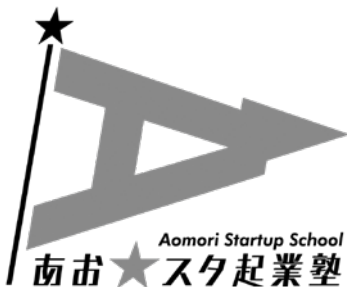
甲記載のものは申込順(一部除く) ほかは当日直接会場へ  
 料記載のないものは無料  
 ※掲載の内容は5月23日時点の情報をもとに作成しています。



# 情報ひろば

## Information Plaza

! イベント等は中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。



▲詳しくはこちら



全6回のセミナーとワークショップで、皆さんのビジネスアイデアの具体化を目指す「あお☆スタ起業塾」を開催。一緒に受講する仲間とともに起業を目指すチャンス♪先輩起業家による講義もあります！ぜひご参加ください！

【参加対象】 起業に関心があるかた／具体的な起業のアイデアがあるかた／相談できる起業の先輩や仲間をつくりたいかた／社内で新規事業開発を担当されるかた

【スケジュール】 13:00~15:00 ※第3回のみ10:00~12:00

第1回7/9(土)…カンファレンス/第2回7/23(土)…ビジネスアイデアの抽出  
 第3回8/6(土)…ターゲットの見つけ方/第4回8/20(土)…マーケティング戦略  
 第5回9/3(土)…資金調達の方法/第6回9/17(土)…プレゼンテーション

所AOMORI STARTUP CENTER(青森商工会議所会館1階)

☎甲20人程度/事前に、右記二次元コードより申込み

☎青森商工会議所 中小企業振興部経営支援課(☎017-734-1311)

申込みはこちら▶



### イベント

イベント名	日時・場所・内容	対象・人員	料金・備考	申込み・問合せ
令和4年度「福祉・保育・医療のしごと 合同相談会」	6/25(土) 13:30~16:30(受付12:45~) / 新町キューブグランパレ 1階ホール / 福祉・医療の仕事に興味のあるかた・就職を希望しているかたを対象に個別相談を実施。その他介護ロボットコーナー等もあり。	-	オンライン配信「Zoom」での視聴も可能(通信費自己負担)	6/17(金)までに、電話またはホームページで、青森県福祉人材センター(☎017-777-0012、http://www.aosyakyoo.or.jp)へ
にんにくの収穫体験	6/25(土) 10:30~12:00 / 清水ファーム(駒込字月見野469-1) / にんにくの収穫作業	30人程度	1,000円(にんにく5株お土産付)	6/21(火)までに電話で、東青地域G・B・T推進協議会(清水ファーム、☎090-9744-3601)へ
むつ湾フォーラム	6/25(土) 13:30~15:30 / 男女共同参画プラザ「カダール」AV多機能ホールほか / 基調講演…上田康治さん(環境省 地域脱炭素推進総括官)、東中学校や青森工業高等学校他による活動報告、むつ湾かるたで遊ぼう!(13:30~16:00)、シーカヤック体験会(10:00~12:00、13:00~14:00)など。	100人	協力:青森市地球温暖化防止活動推進センター、NPO法人あおもりみなとクラブ / 協賛:みちのくコカ・コーラボトリング(株)	環境政策課(☎017-718-0286)
サークル体験講座「畳のヘリとメッシュで作る夏バック」	6/29、7/6の水曜日 9:30~12:30 ※2回連続講座 / 働く女性の家「アコール」 / 講師:大谷真知子さん(おしゃれな手芸サークル代表)	10人	3,500円(材料費) / 裁縫道具、ものさし、筆記用具持参	6/15(水)9:00から、氏名・電話番号を電話で、働く女性の家「アコール」(☎017-723-1700)へ
第22回 細越ホテルまつり	7/1(金)~3(日) 19:00~21:00 ※小雨決行。ホテルの見頃は20:00前後 / 旧柴山小学校~細越ホテルの里 / ホテル観賞、野菜直売など	-	駐車場に限りがあります。開催時間以外は、安全・防犯のため入場できません。	水土里ネット青森中部事務局(☎017-739-6414 月~金9:00~17:00)
第4回 市民一掃きデー	7/2(土) 9:00~1時間程度 ※雨天中止 / 柳川庁舎駐車場集合 / 公園や道路に捨てられている空き缶などを拾う「市民一掃きデー」を実施!ぜひご家族揃ってご参加ください!	-	参加者全員にりんごジュースをプレゼント!	清掃管理課(☎017-718-1179)
第10回ホテル湖ウォーク	7/3(日) ※雨天決行 / ファミリーコース6.3km(10:00集合)、健康コース10.5km(9:30集合)、アスリートコース21.0km(8:00集合)、チャレンジコース31.5km(6:00集合) ノルディック・ウォーキングポールの利用は自由	-	1,000円(12歳以下無料。温泉入浴料、振舞鍋、保険料等を含む) / 昼食・入浴用具持参	6/28(火)までに、住所・氏名・年齢・電話番号・コース名を、郵送またはFAXで、〒039-3501 浅虫蛸谷341-19 浅虫温泉観光協会 第10回ホテル湖ウォーク係(☎017-752-3250、017-752-3111)へ