



勤労者プールオープン!



☎中央市民センター (☎017-734-0163)

時 7月2日(土)~8月31日(水) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30
※7月17日(日)、8月21日(日)は休場。貸切等で使用不可になる場合あり。

料 3歳~小学生30円、中学生50円、高校生80円、一般・大学生130円

※3歳未満・70歳以上・障がい者手帳持参のかたは無料

備 水泳帽を必ず着用。おむつ(水遊び用も)着用の乳幼児は利用不可。

当日体調が悪い場合は来場を控えてください。



はまなす会館の教室 所申☎6月16日(木)から電話ではまなす会館(☎017-738-4821)へ(申込順)

教室名・コース	開催日時	人員	料金
ベリーダンス (初心者)	7/4~9/26の月曜日19:30~21:00 (全11回)	10人	800円/回
ベリーダンス (経験者向け)	7/5~9/27の火曜日19:30~21:00 (全12回)	10人	800円/回
ベリーダンス (シニア向け)	7/7~9/22の木曜日13:00~14:00 (全11回)	10人	800円/回
実用書道・ペン習字 (いずれか選択)	7/6~9/28の水曜日10:00~12:00 (全12回)	12人	書道8,250円/12回 ペン習字9,250円/12回
ヨガ教室	7/6~9/28の水曜日10:00~11:30 (全12回) 7/7~9/29の木曜日10:00~11:30 (全12回)	各女性 10人	3,000円/月
フラワーアレンジメント	7/5~9/27の火曜日11:00~13:00 (全12回) 7/7~9/29の木曜日18:00~20:00 (全12回)	各10人	3,300円/回
モダン生け花	7/5~9/20の隔週火曜日11:00~12:30 (全6回) 7/7~9/22の隔週木曜日18:30~19:30 (全6回)	各10人	2,800円/回
プリザーブドフラワー	7/12、8/23、9/13の火曜日11:00~13:00 (全3回) 7/14、8/25、9/15の木曜日18:00~20:00 (全3回)	各10人	4,300円/回
「月2回の花あそび」(①フラワーアレンジ、②プリザーブドフラワーから選択)	7/9・23、8/6・27、9/10・24の土曜日 10:00~12:00 (全6回)	10人	①3,300円/回 ②3,500円/回
3B体操	7/1~9/30の金曜日10:00~12:00 (全12回)	10人	2,500円/月
囲碁教室 入門クラス	7/2~9/24の土曜日10:00~11:00 (全12回)	10人	4,000円/月 (中学生以下3,000円/月)
囲碁教室 一般クラス	7/2~9/24の土曜日10:00~12:00 (全12回)	10人	6,000円/月 (中学生以下5,000円/月)
ピラティス 夜間クラス	7/6~9/28の水曜日19:00~20:00 (全12回)	10人	6,000円/月
シニア向けパソコン・タブレット教室	7/5~8/23の火曜日16:30~17:30 (全7回) 7/5~8/23の火曜日17:30~18:30 (全7回)	5人 5人	3,500円/月 3,500円/月
パソコンプログラミング教室 初級 ※全日程に参加可能なかた	7/19~8/30の火曜日14:45~16:15 (全6回) ※8/2を除く	5人	9,900円/6回

防火管理講習

☎消防本部予防課 (☎017-775-0853)

時 第2回(甲種・乙種) 8月25日(木)・26日(金) 9:30~17:00

※乙種は25日のみ

所 入料消防合同庁舎/100人/3,850円(テキスト代)

備 青森消防管内の事業所等を優先し、1事業所等につき1人まで。



詳しくは
ホームページを
ご確認ください!



消防本部予防課 工藤

☎7月4日(月)~8日(金) 9:30~17:00に、申込書と本人確認書類を、消防合同庁舎または浪岡消防署へ持参またはEメール(☎shoboyobo@city.aomori.aomori.jp)で申込み。※申込書は青森消防本部・青森地域防災協会ホームページからダウンロードできます

《広告》

★KUMON 読み聞かせ&お仕事セミナー開催のご案内★



~読み聞かせの効果&絵本の効果が10倍変わる絵本の読み聞かせ方法~

日時: 6月27日(月) 10:30~12:00

場所: 県民福祉プラザ 多目的室4A

定員: 先着12名 お申込み期間・締切: 6/10~6/24 正午

お申込み方法: 右記2次元バーコードを読み取り、直接ご入力ください。



心を育てる絵本講師@ますのみさ

元小学校の先生、幼児教室講師。子育て中の母として、多くの子ども達と関わってきた教師としての経験を交えながら、絵本の魅力&恩恵をお伝えします。

青森県の公公式教室の開設候補地(くもんの先生)については



掲載のものには申込順（一部除く）ほかは当日直接会場へ 掲載のないものは無料
 ※掲載の内容は、5月23日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

アフタヌーン・コンサート

時 7月23日(土) 14:00~15:30
 因 高橋卓雄さんによるギター一本弾き語り！
 料 200円 ※高校生以下無料
 所 問中世の館 (☎0172-62-1020)
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力をお願いします。
 なお、休憩時の飲み物提供は中止します。



▲高橋卓雄さん

問屋町ビジネススクール

	講座名	開催日時	人員/料金
営業	『営業初心者戦力化セミナー』 対面営業で威力を発揮する相手の本音を引き出す方法	7/20(水) 18:00~20:00	15人 4,300円
	初心者でも安心！会計・経理の基礎講座 ～導入編 会計・経理の勉強を始める前に、苦手意識と決別しよう～	7/14(木)・19(火)・21(木) 18:30~20:30	15人 6,900円
会計	初心者でも安心！会計・経理の基礎講座 ～実践編 仕訳・元帳・試算表はどうつながっているの？その手で試算表を作成してみよう～	8/18(木)・23(火)・25(木) 18:30~20:30	15人 6,900円
	ミスなくモレなくできる！総務担当者が知っておくべき行政への届出・手続き ～従業員の入退職や税務申告など多岐にわたる総務の届出・手続きのポイントをわかりやすく解説～	7/28(木) 13:30~15:30	15人 2,700円
自己啓発	【新規講座】仕事ができる人はここが違う！すぐに実践できるミスを減らすメモの取り方～的確な仕事を行うメモの取り方を身につけて上司に信頼される部下になろう～	8/30(火) 18:30~20:30	15人 2,700円
共催	商業簿記3級取得講座 ※青森中央経理専門学校と共催	7/27~11/16の毎週水曜日 ※8/3・17を除く 18:30~20:30	10人 18,000円

所 問屋町会館 1階会議室／企業の組織力の強化や、中核人材の育成・確保に役立つテーマ別講座
 申 問各開催日1週間前までに、ホームページ (HP<http://business-school.tonyamachi.com>) の申込みフォームから申込み。またはFAXで、申込書 (青森総合卸センター、各市民センター等に備付け。ホームページにも掲載) を、協同組合青森総合卸センター (☎017-738-4711、E017-738-7323) へ

チャレンジ！ パソコン講座

所 問中央市民センター (☎017-734-0164) 〒030-0813 松原一丁目6-15

番号	講座名	内 容	開催日時
Word・Excel操作が初めてのかた向けの講座			
A06	Excelの基本的な文書作成	Excelの編集操作 (文字の装飾・レイアウトなど) を学習し、簡単な日誌やカレンダー等を作成	7/9(土) 10:00~15:00(昼休みあり)
A07	Wordの基礎を覚えよう	文字の装飾やレイアウト等の基本を学びながら簡単なお案内文書を作成	7/14(木)・15(金) 10:00~12:00
文字入力のできるかた向けの講座 (応用)			
A08	Wordの応用技を覚えよう	Wordの応用的な操作 (表作成・画像挿入など) を活用して簡単なチラシやテンプレートを作成	7/22(金) 10:00~15:00(昼休みあり)
A09	デジカメ・スマホの写真編集&活用術	デジカメ・スマホで撮影した写真をパソコンに保存・整理し、Wordや画像編集ソフトで編集・活用方法を学ぶ ※デジカメ一式・スマホ持参 (デジカメの貸出あり/申込時に希望の有無を明記)	7/23(土) 10:00~15:00(昼休みあり)
A10	パソコンすっきり整理術	パソコンのメンテナンスやファイル・フォルダの管理、外部記憶装置などへの保存方法を学習	7/28(木)・29(金) 10:00~12:00

対 人 料 18歳以上/各10人 (いずれも抽選※申込者少数時中止あり) /各1,500円
 申 往 復 は が き (1講座に1枚) の往信用の裏面に、住所・氏名・年齢・電話番号・講座番号・講座名を、返信用の表面に住所・氏名を記入し、中央市民センターへ (6/22(水)必着) ※抽選結果は6/29(水)以降に通知。
 備 OSはWindows10、ソフトはoffice 2019を使用。共催：NPO法人IT支援ネットあおもり

青森競輪日程 (6月後半) 問青森競輪場 (☎017-787-2020)

※は安方前売SCでのみ発売

【岸和田】高松宮記念杯 (G I)	16日(木)~19日(日)	函館ナイター (F I) 場外	22日(水)~24日(金)
青森ガールズ (F II)	17日(金)~19日(日)	青森ナイター (F I)	25日(土)~27日(月)
いわき平S級 (F I) 場外※	17日(金)~19日(日)	久留米記念 (G III) 場外	25日(土)~28日(火)
伊東温泉S級 (F I) 場外※	20日(月)~22日(水)	立川S級 (F I) 場外※	25日(土)~27日(月)
福井S級 (F I) 場外	22日(水)~24日(金)	小松島記念 (G III) 場外	30日(木)~7月3日(日)

競輪は適度に楽しみましょう。車券の購入は20歳になってから。車券発売状況についてはお問合せください。青森競輪場 イメージキャラクター 葵 萌輪

