

各種相談

7月の専門相談

◆予約が不要な相談

- 所屬市民なんでも相談室（駅前庁舎1階） ☎017-734-5249
- 人権相談 ④4日（月）・19日（火）午前10時～午後3時
- 行政相談 ④7日（木）・14日（木）・21日（木）・28日（木） 午前10時～午後3時
- 司法書士相談 ④4日（月）・12日（火）午前10時～午後2時
- 不動産相談 ④7日（木）・14日（木）・21日（木）・28日（木） 午前10時～午後3時
- 不動産鑑定士相談 ④26日（火）午後1時～3時
- 土地家屋調査士相談 ④4日（月）午前10時～午後2時
- 行政書士相談 ④8日（金）・15日（金）・22日（金）午前10時～午後3時
- ◆ 予約が必要な相談
- 法律相談 ④11日（月）・25日（月）午後1時～3時 ④各5人（申込順） ④生活安心課 ☎017-734-5250へ電話予約。11日は1日から、25日は12日から受付（午前8時30分～） ※相談は1回まで

浪岡地区の相談

- 浪岡庁舎2階 小会議室
- 人権相談・行政相談 ④7日（木）・21日（木）午前9時～午後3時 ④浪岡振興部健康福祉課 ☎0172-62-1113

市税などの平日夜間及び休日納付相談

- 市税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付に関する相談を受付。電話相談もできます。
- 平日夜間納付相談
- 納税支援課（駅前庁舎） ☎017-734-5209
- 浪岡振興部納税支援課 ☎0172-62-1141

労働委員会による労働相談会（無料）

- 休日納付相談（駅前庁舎のみ） ④7月23日（土）・24日（日）午前9時30分～午後5時
- 労働相談会（無料） ④7月24日（日）午前10時30分～午後12時30分、8月2日（火）午後1時30分～3時30分
- 所屬青森県労働委員会（新町一丁目2-11 東奥日報新町ビル4階） ☎017-734-9832へ

木造住宅の耐震診断・耐震改修

- 木造住宅耐震診断 対象 昭和56年5月31日以前に建築された住宅（その他要件有り）
- 募集戸数 5戸（抽選）
- 診断費用 自己負担1万1千円（延べ床面積200㎡を超える場合は増額負担有り）
- 木造住宅耐震改修工事 対象 耐震診断の結果、補強が必要と診断された住宅（その他要件有り）

- 募集期間 7月1日（金）～29日（金）
- 補助金額 耐震改修工事費用または建替工事費用（設計料等を含む）の23%以内かつ100万4千円以内の額

- 募集案内等は、市ホームページに掲載するほか、各支所・市民センターで配布
- 申請建築指導課（☎017-752-8274）へ

ブロック塀等耐震改修支援事業

- 対象 避難路沿道にある要件を満たすブロック塀等で、耐震診断の結果、倒壊の危険性があると判断されたもの
- 募集件数 10件
- 補助金額 補助対象工事に要する経費の3分の2以内かつ12万円以内の額
- 募集期間 7月1日（金）～29日（金）
- 申請建築指導課（☎017-752-8274）へ

排水設備工事責任技術者試験

- 試験 ④10月19日（水）午後2時～4時
- 所屬男女共同参画プラザ「カタール」研修室（アウガ5階）
- 料8千円（振込手数料別）
- 申請 ④7月1日（金）～29日（金）（土・日曜日、祝日を除く）に、申込書に所定の書類を添えて、直接、水道部総務課（奥野一丁目2-1、☎017-734-4201）へ
- ※申込書は、水道部総務課、上下水道課（浪岡庁舎1階）ソフトアカデミーあおもり（給排水センター）で配布。詳細は青森県下水道協会ホームページをご覧ください。



建築指導課 三上

募集案内等は、市ホームページに掲載するほか、各支所・市民センターで配布しています

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ3千万円
(1等3千万円)
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
7月5日②2種類同時発売!
各1枚 300円
 発売期間 7/5(火)～8/5(金)
 公益財団法人青森県市町村振興協会

7月は「愛の血液助け合い運動」月間 ～届けよう あなたの気持ち 誰かの明日へ～

血液は長期保存ができないため、年間を通じ安定的に確保する必要があります。輸血が必要な患者さんを支えるためには、「助け合いの気持ち」が大切です。コロナ禍で献血協力が減少しています！ぜひご協力ください！

＊献血ルーム

日本赤十字社青森県支部 4階（長島一丁目）

【成分献血】 9：15～11：50 / 13：45～16：20

【全血献血】 9：15～12：30 / 13：45～17：00

青森県赤十字血液センター（☎017-741-1512、

HP<https://www.bs.jrc.or.jp/th/aomori/index.html>）



▲「献血バス」巡回予定はこちらからご確認ください。



青森県赤十字血液センター
長谷川さん

献血は不要不急の外出には当たりません。多くの皆様のご協力をお願いします！



県赤十字血液センターでは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、徹底した対策を行い、安全な献血会場の運営に取り組んでいます。また、献血ルームでは、「ご予約による献血」をお願いしています。詳しくはホームページをご覧ください。

ご当地けんけつちゃん



医師による健康教室・健康相談

時 7月20日(水) 健康教室13：00～14：00、健康相談
14：00～15：00 / 中央市民センター

因 山本明義先生（やまもと歯科院長）による講話「命を
ねらう歯周病～歯周病と全身疾患の関わり～」

因 健康教室は30人（申込順）、健康相談は4組（申込順）

料 備 無料 / マスクの着用をお願いします

申 7月13日(水)までに、健康づくり推進課（☎017-
718-2942）へ



「乳がん患者会スマイルあっぷるの会」10周年記念講演会

時 7月10日(日) 13：30～16：00

所 県民福祉プラザ4階多目的室4A

因 「今、乳がんサバイバーに伝えたいこと」

講師：川嶋啓明さん（青森市民病院副院長）

※講演会終了後、グループトークあり

因 料 スマイルあっぷるの会会員等の乳がん患者・家
族等30人程度 / 500円(資料代他)

申 乳がん患者会スマイルあっぷるの会事務局（☎・F017-
741-7990、✉p_ribbon_aomori_y@yahoo.ne.jp）



自殺予防ゲートキーパー養成講座（初級編）

「ゲートキーパー」とは特別な資格ではなく、悩みに気づき声を掛けるなど、身近な人を温かく見守る人のことをいいます。大切な人が「元気がない」「いつもと様子が違う」、そう感じるときの声の掛け方や、話の聴き方のコツを学んでみませんか？

時 7月23日(土) 13：30～16：00

所 青森市福祉増進センター（しあわせプラザ）3階大会議室

因 精神保健福祉士による講義・グループワーク ※10月にフォローアップ編を開催予定

因 料 30人（申込順） / 無料

備 参加の際は、マスクの着用をお願いします。駐車場には限りがあります。満車の際は、近隣の有料駐車場をご利用
願います（駐車料金自己負担）

申 7月19日(火)までに、住所・氏名・年齢・電話番号を、電話またはFAXで、保健予防課（☎017-765-5285、
F017-718-5645）へ