

市民センターの講座

申込みは各開催場所へ(申込順) / 少数中止 / 受講キャンセルは開始1週間前まで

申込み開始日が7/15以降の講座については、15日号へ掲載予定です

講座名	開催日時	対象/人員	料金	申込方法
●東部市民センター ☎017-736-6255				
東部キッズスクール「青森山田の卓球教室」	7/23(土)・24(日) 10:00~12:00	小学生15人	200円	7/9(土)9:00~来館・電話
シリーズ「千葉伸子先生のクッキング」 ~①米粉や豆腐を使ったスイーツづくり~	7/23(土) 10:00~13:00	18歳以上の女性 12人	1,300円	7/9(土)9:00~料金持参で来館
東部キッズスクール「青森山田の体操教室」 ①小学1~3年生②小学4~6年生	7/23(土)・24(日) ①13:30~14:40②14:50~16:00	①②各20人	各500円	7/9(土)12:00~来館・電話
シリーズ「懐かしの歌声教室」 ~②音楽レクリエーション・夏を歌う~	7/27(水) 10:00~12:00	18歳以上15人	無料	7/13(水)9:00~来館・電話
青森工業高校ねぶた部の「伝統の金魚ねぶた作り教室」	7/30(土) 10:00~13:00	小学生以上16人	1,000円	7/9(土)9:00~料金持参で来館
●大野市民センター ☎017-739-6228				
夏休み講座カブセルはんこを作ろう	8/9(火) 13:00~15:00	小学生15人	無料	7/1(金)9:00~電話・来館
夏休み講座SDGsを学ぼう	8/11(木) 13:00~15:00	小学生15人	無料	7/1(金)9:00~電話・来館
●横内市民センター ☎017-738-8723				
エコクラフト 保冷剤を使って芳香剤作り(保護者同伴可)	7/16(土) 10:00~12:00	小学生12人	無料	7/2(土)10:00~電話・来館
「ごみの話」ごみの分別・減量化・資源化	7/19(火) 10:00~12:00	18歳以上25人	無料	7/5(火)10:00~電話・来館
「写経を体験してみませんか？」	7/22(金) 10:00~12:00	18歳以上20人	無料	7/7(木)10:00~電話・来館
夏休み小学生 初めての極真空手(保護者同伴可)	7/23(土) 10:00~12:00	小学生15人	無料	7/11(月)10:00~電話・来館
出前！ワ・ラッセ工房「ミニ金魚ねぶた作り」	7/24(日) 10:00~12:00	小学生以上20人	1,200円	7/7(木)10:00~電話・来館
~ロコモ予防体操でいきいきエンジョイ~	7/25(月) 10:00~12:00	18歳以上15人	無料	7/12(火)10:00~電話・来館
歴史講座「青森タイムトラベル 横内」	7/29(金) 10:00~12:00	18歳以上25人	無料	7/14(木)10:00~電話・来館
●戸山市民センター ☎017-743-0720				
夏休み自由研究応援！環境マークを集めよう	7/27(水) 13:00~15:00	小学生15人	無料	7/1(金)9:00~電話・来館
ツボ刺激ヨガ	8/9~30の火曜日 19:00~21:00	18歳以上15人	無料	7/8(金)9:00~電話・来館
●油川市民センター ☎017-788-1201				
背骨コンディショニング®！骨の歪みを整えて不調改善	7/21~8/4の木曜日 10:00~12:00	18歳以上20人	無料	7/1(金)9:00~電話・来館
【地域力アップ講座】津軽風を作ろう！	7/30(土) 10:00~13:00	小学生以上10人 (小学生は保護者同伴)	500円	7/2(土)9:00~電話・来館
盆踊りをマスターしよう！	8/16(火)・17(水)・20(土) 10:00~12:00	18歳以上20人	無料	7/14(木)9:00~電話・来館
●古川市民センター ☎017-776-8082				
ねぶた衣装着付講座	7/29(金) 9:00~12:00	女性10人	無料	7/4(月)10:00~電話・来館
●荒川市民センター ☎017-739-2343				
食命人が教える カラダにやさしいレシピ~夏~	7/16(土) 10:00~13:00	中学生以上12人	1,000円	7/1(金)9:00~電話・来館
子ども陶芸教室~オリジナル絵皿を作ろう~	7/18(月)・31(日) 10:00~12:00	小学生10人	800円	7/4(月)9:00~電話・来館
ママ&ベビー・キッズフィットネス ~産後のボディリカバリー~	7/19(火) 10:00~11:30	3歳以下と 保護者15組30人	無料	7/5(火)9:00~電話・来館
郷土講座 青森の地蔵信仰	7/22(金) 10:00~12:00	18歳以上30人	無料	7/7(木)9:00~電話・来館
伝統を結ぶ水引教室~仏事~	7/23(土) 10:00~12:00	中学生以上15人	600円	7/11(月)9:00~電話・来館
からだスッキリ！リフレッシュヨガ	7/25(月) 19:00~20:30	高校生以上20人	無料	7/12(火)9:00~電話・来館
夏休みキッズ体操教室~てつぽうにチャレンジ！~	7/29(金)~31(日) 10:00~11:30	小学生20人	無料	7/14(木)9:00~電話・来館
●沖館市民センター ☎017-761-4161				
青森ほたてキャラバン隊・親子料理教室	7/16(土) 10:00~13:00	小学生と保護者8組16人	1組500円	7/4(月)9:00~電話・来館
ねぶた衣装着付教室	7/23(土) 10:00~12:00	18歳以上16人	無料	7/5(火)9:00~電話・来館
国連職員として勤務して~世界とのつながりを知る~	7/24(日) 10:00~12:00	中学生以上30人	無料	7/5(火)9:00~電話・来館
めざせ理系女子！実験ガールズ	7/29(金) 10:00~12:00	小学生女子20人	無料	7/6(水)9:00~電話・来館
●西部市民センター ☎017-788-2491				
小学生料理教室~さくシュワなメレンゲクッキー スティックを作ろう~	7/30(土) 10:00~13:00	小学生12人	700円	7/2(土)10:00~料金持参で来館
手作り和菓子でステキなおもてなし	8/6(土) 10:00~13:00	18歳以上16人	700円	7/2(土)10:00~料金持参で来館
●北部地区農村環境改善センター ☎017-754-2244				
夏休み木工教室「県産木材をつかって2WAYSツールづくり」	7/24(日) 10:00~12:00	小学生30人(保護者含む)	無料	7/1(金)9:00~電話・来館
講談「青森大空襲」	7/28(木) 10:00~12:00	18歳以上20人	無料	7/1(金)9:00~電話・来館
シニア向け「スマホ基本操作」	8/2・9の火曜日 10:00~12:00	50歳以上10人	無料	7/10(日)9:00~電話・来館
歯と口の健康「歯周病と身体の関係」	8/4(木) 13:00~15:00	18歳以上20人	無料	7/10(日)9:00~電話・来館

掲載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ

※掲載の内容は、6月6日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

市民スクール 応募者多数抽選/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで

開催場所	番号	講座名	開催日時	対象/人員	料金
中央市民センター	1	「MYライフ&エンディング」セミナー ～これまで、今、これから～	8/5(金) 10:00～12:00	18歳以上30人	無料
	2	リンパドレナージュで自分の体をリフレッシュ!	8/29(月) 10:00～11:30	18歳以上30人	無料
	3	暮らしの税教室「株や配当、利子と税のお話」 ～申告が必要な取引や非課税制度について～	8/29(月) 13:30～15:00	18歳以上30人	無料
	4	青森の近代文学	8/30(火) 10:00～11:30	18歳以上30人	無料
	5	実際にあった相談事例と解決結果に学ぶ! ～さまざまな消費者トラブルについて～	8/30(火) 13:30～15:00	18歳以上30人	無料
	6	新型コロナウイルス感染症とその感染予防 ～感染力の強い変異株もしっかり予防～	8/31(水) 13:30～15:00	18歳以上30人	無料
西部市民センター	7	親子で歌って音あそび♪～夏祭り～	8/4・11の木曜日 10:00～11:00	1～4歳と 保護者10組	無料
	8	小学生そろばん体験教室	8/8(月)・9(火) 10:00～11:00	小学生15人	無料
	9	環境について考えるエコ石けんづくり	8/20(土) 10:00～12:00	18歳以上20人	無料

キッズスクール 開催場所：中央市民センター 対象：市内在住の小学生 応募者多数抽選/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで

番号	講座名	開催日時	対象/人員	料金
1	宿題サポート教室「大学生といっしょに!宿題はラクラク!ニガテ無くして楽しい夏休み」	8/1(月)～4(木) 10:00～12:00	1～6年生30人	無料
2	音楽と遊ぼう「音楽好きな子集まれ!『友達と一緒に歌おう!踊ろう!』」	8/2(火) 13:00～15:00	3～6年生30人	無料
3	歴史教室「祝!世界遺産登録『地元青森の縄文文化』を学ぼう」	8/3(水) 13:00～14:30	3～6年生20人	無料
4	明治食育セミナー「『ヨーグルトのひみつ』歴史ある食文化の魅力をのぞいてみよう!」	8/8(月) 10:30～12:00	1～6年生と 保護者20組	無料
5	日本の文化「日本伝統の万能クロス『オリジナルペア風呂敷の製作とテクニックを知らう!』」	8/9(火) 10:00～12:00	3～6年生15人	無料
6	国際交流「おでかけバーチャルようこそ台湾第2弾『おいしいものがいっぱい!台湾を国際交流員に学ぼう!』」	8/9(火) 13:00～15:00	3～6年生20人	無料
7	チャレンジ工作「夏休みだから挑戦してみよう!2週連続で作るジオラマ『動物たちのキャンプ場』」	8/10・17の水曜日10:00～12:00	3～6年生10人	900円
8	ファミマ学園「ファミリーマートと一緒に学ぶ『みんなの地球の輝く未来★』」	8/10(水) 13:00～14:30	3～6年生20人	無料
9	けん玉教室「伝統の遊び『けん玉』で集中力を身につけよう!」	8/18(木)・19(金) 13:00～14:00	1～6年生20人	無料
10	クッキング「暑さを乗り切る!『具だくさんのボリュームお好み焼き』を作ろう!」	8/20(土) 10:00～12:00	3～6年生12人	600円
11	クラフト教室「ねんどみたいなロウで作る『まるで食品サンプル』」	8/20(土) 13:00～15:00	1～6年生30人	600円
12	パティシエ「甘くてつるりと涼しげな和菓子作り『生クリームとフルーツを使ったはじめてのわらびもち』」	8/27(土) 10:00～12:00	3～6年生12人	600円
13	国際交流【スポーツ】「国際交流員ベン先生に教わる『本場のアメリカンフットボール』」	8/27(土) 13:00～15:00	3～4年生10人	無料
14	サイエンス「すぐにできるアイスクリームの秘密『いろいろな味のアイスを作ろう!』」	8/28(日) 14:00～16:00	1～6年生30人	無料

[申込方法] 7/15(金)必着で、必要事項を記入の上、下記の方法でお申込みください。※7/22(金)から結果通知

●申込用紙(キッズスクールはなし/各市民センター・勤労青少年ホーム・浪岡中央公民館に備付け。市ホームページ掲載)

●往復はがき(1講座1枚) ●FAX(コンビニ等不可) ●Eメール(件名「〇〇スクール申込」)

[必要事項] ①住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢(学年) ④性別 ⑤電話番号 ⑥講座番号・講座名 ⑦学校名(キッズスクールのみ) ⑧FAX番号(FAXでお申込みのかたのみ)

[申込み先] 〒030-0813 松原一丁目6-15 中央市民センター ☎017-775-7048、✉center-koza@city.aomori.aomori.jp

[問合せ先] 中央市民センター ☎017-734-0164

《広告》

マホムジカ
MAHOMUZIKA
PLAY! SING! DANCE!

7/9 2022 14:00開演
(土) (13:30開場)
リンクモア平安閣市民ホール
青森市駅前1丁目2-14 旧青森駅正副口(東口)より徒歩3分

入場料 (全席自由)
一般 2,500円
小人(中学生以下) 500円
膝上鑑賞 無料

チケット (販売)
e+ (イープラス)

お問い合わせ
Magic Smile Music チケット事務局
TEL 017-722-3770
Email: contact@magic-smile-music.com

《広告》

**あなたの望みが叶う
婚活パーティー開催中!**

お申し込みは
こちらから

お申込 <https://aomoriparty.com/>
〒038-1303 青森県青森市浪岡大学電子学舎6-25 ☎ 0172-78-3026
mail: harvest-ao@ab.aomori-net.jp ※お問い合わせの受付は、HP、電話、メールで