



## ひきこもり家族交流会～ひきこもり問題を抱えるご家族のかた～

### 子ども・若者支援相談会～不登校・ひきこもり・ニート等の問題でお悩みのかた～

#### ①ひきこもり家族交流会

時10月29日(土) 13:00～14:00

因同じ悩みを抱える家族が集い不安や悩みを共有

#### ②子ども・若者支援相談会

時10月29日(土) 14:00～17:00

因ひきこもりの家族の会による専用ブースでの情報提供、精神保健福祉士等によるアドバイス など

①②いずれも

所料福祉増進センター(しあわせプラザ)/無料

申10月27日(木)までに、子ども・若者支援地域協議会事務局(障がい者支援課内、☎017-734-5319)へ



## 認知症サポーター養成講座

認知症の症状、対応について学びながら、私たちにできることを一緒に考えていく講座です。

時10月26日(水) 14:00～15:30

所しあわせプラザ大会議室

因認知症に関する基礎知識、対応方法などについて学びながら、認知症のかたやそのご家族を暖かく見守る応援者(認知症サポーター)を養成します。

対入料認知症について学びたいかた30人程度/無料

申前日までに、高齢者支援課(☎017-734-5206)へ



## 医師による講演会

時11月3日(木)

①講演会 13:30～14:40

②保護者交流会 14:50～15:30

所元気プラザ

因こどもの甲状腺の病気を知ろう～バセドウ病や橋本病の勉強会～

①小倉絵理子さん(内科おひさまクリニック副院長)による講話

因30人(申込順)

備5人程度託児利用可

申10月27日(木)までに、氏名・年齢・電話番号・託児の希望及び保護者交流会の参加の有無を、電話またはFAXで、あおり親子はぐくみプラザ

(☎017-718-2983、

☎017-718-2951)へ



## 難病患者等の訪問相談

難病患者やその家族を対象に保健師や看護師が自宅を訪問し、日常生活や療養上の悩み等についての相談をお受けしています。

因感染症対策課(☎017-765-5282、☎017-765-5202)

## HPVワクチン(子宮けいがん予防)を任意接種したかたへ 接種費用を償還払い



因あおり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2986)

浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)

HPVワクチンを定期接種の年齢(小学6年生～高校1年生相当)を過ぎてから任意接種として自費で接種を受けたかたへ、接種費用の償還払い(上限あり)を実施します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

**対象者** 平成9年4月2日～平成17年4月1日に生まれた女性で、次の全てに該当するかた

令和4年4月1日時点で青森市に住民登録があること/定期接種の対象年齢期間にHPVワクチンの3回接種を完了していないこと/令和4年3月31日までに日本国内の医療機関でHPVワクチン(2価または4価)の接種を自費で受けていること(9価ワクチンは除く)/償還払いを受けようとする接種回数分について、他自治体からの助成またはキャッチアップ接種を受けていないこと

**必要書類** ①申請書兼請求書 ②接種費用の支払いを証明する書類(原本) ③接種記録が確認できる書類  
④債権者情報登録(口座振込依頼)書 ⑤振込先の口座を確認できる書類  
※様式は市ホームページに掲載

**申請期限** 令和7年3月31日(月)まで

※キャッチアップ接種について…平成9年4月2日～平成18年4月1日に生まれた女性で、HPVワクチンの接種を3回受けていないかたは、令和7年3月末まで定期接種として無料で接種することができます。



## 特定健康診査・特定保健指導 を利用しましょう

### ※特定健康診査を利用しましょう

40歳から74歳までの青森市国民健康保険加入者を対象に、メタボリックシンドロームに着目した「特定健康診査」を、1年に1回無料で実施しています（受診券は4月末に送付済）。

### ※特定保健指導の利用券が届いたら、ぜひご利用を！

受診の結果、生活習慣病の予防と改善が期待できるかたには、「特定保健指導」の利用券を送付しています。個人の生活スタイルに合わせて、保健師や管理栄養士が生活改善のためのサポートをします。

青森市国民健康保険以外のかたは、ご加入の各医療保険者へお問合せください。

☎国保医療年金課（☎017-734-5343）

健康づくり推進課（☎017-718-2941）

浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1114）



## ダニが媒介する感染症に ご注意を

ウイルスを持つダニに咬まれないために、山や草むらに入るときは次のことに注意しましょう。

- ・長袖、長ズボン、帽子、手袋を着用し、首にタオルを巻くなど、肌を出さないようにする
- ・シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる
- ・ダニを目視で確認しやすくするため、明るい色の服を着る
- ・草の上に直接座ったり、寝転んだりしない
- ・衣類やタオルなどを草の上に放置しない
- ・帰宅後はすみやかに入浴し、ダニに咬まれていないか確認する
- ・ダニに咬まれたら無理に引き抜こうとせず、皮膚科などの医療機関で処置してもらう

☎感染症対策課（☎017-765-5282）



## イベントなどに 「AED」を貸し出します

市内で行われるスポーツなどのイベント等に、AED（自動体外式除細動器）を無料で貸し出します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- ・貸出期間…貸出日から最長7日間
- ・受付期間…貸出希望日の1か月前から7日前まで

☎保健予防課（☎017-765-5281）

浪岡振興部健康福祉課

（☎0172-62-1174）



## 保健師・管理栄養士による 健康教室

☎①11月2日(水) ②11月11日(金) ③11月22日(火)

各日11:00~11:45 ※集団健診と同日開催

☎①荒川市民センター2階会議室(A) ②大野市民セン

ター2階大会議室③油川市民センター3階研修講習室

☎内保健師、管理栄養士による生活習慣病予防の健康教室

「お酒を飲む人も、飲まない人も」

☎人料備各日20人(申込順)/無料/マスク着用

☎☎事前に、氏名・電話番号を電話または直接、国保医療年金課（☎017-718-1146）へ



## 青森ドラッグストアショー2022

美容・ヘルス・暮らし・食・こどものメーカーブースが大集合！お子さんからお年寄りまで楽しめる体験型イベント満載♪

☎10月29日(土)・30日(日) 10:00~17:00

※30日は16:00終了

☎所青森産業会館

☎料無料

☎備入場を制限しながらのご案内になります

☎☎丸大サクラ薬局（☎017-761-1611）



## 介護フェスタ

若手介護福祉士&介護学生によるトークセッションや介護福祉機器・用品の体験コーナー、来場者参加型O×クイズなど内容盛りだくさん。介護のことを知ってもっと理解を深めてみませんか？

☎11月12日(土)・13日(日) 10:00~16:00

☎所料マエダガーラモール 1階特設会場/無料

☎☎弘前医療福祉大学短期大学部（☎0172-27-1001）



## 介護・医療・福祉就職デー

☎10月24日(月)・28日(金)・31日(月)、11月4日(金)・11日(金) 各日14:00~16:00

☎11月11日の「介護の日」にあわせて介護・医療・福祉の仕事に関する就職面談会を開催

☎備参加事業所・求人一覧は、ハローワーク青森で配布するほか、青森労働局のホームページ（☎https://jsite.mhlw.go.jp/aomori-roudoukyoku/）に掲載します。

☎☎事前に、ハローワーク青森・職業紹介第二部門（☎017-776-1561 音声案内42#）へ