



# 集団健診・検診(11/16~12/15の日程)

**申込み・問合せ先** 健康づくり推進課 〒030-0962 佃二丁目19-13 ☎017-743-1745 ☎017-743-6276  
 浪岡振興部健康福祉課 〒038-1392 浪岡字稲村101-1 ☎0172-62-1114 ☎0172-62-0023

感染症の発生状況により、集団健診・検診、各医療機関における個別健診・検診については、実施を見合わせる場合や人数を制限する場合がありますのでご了承ください。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。せき等の風邪症状や体調不良があるかたは受診をお控えください。

## 実施場所・日程

実施場所	実施日・受付時間
青森県総合健診センター	11/18(金)・24(木)・28(月)、 12/4(日)・7(水)午前のみ・10(土)・12(月) 午前の部 8:30~9:30 午後の部 12:30~13:30
幸畑福祉館	11/16(水)午前のみ 8:00~8:30
油川市民センター ※内履き持参	11/22(火) 午前の部 9:00~10:00 午後の部 12:30~13:30
浪岡総合保健福祉センター	12/3(土) 午前の部 7:00~8:30 午後の部 12:00~13:00 ※骨粗しょう症検診あり
西部市民センター	12/7(水) 午前の部 9:00~10:00 午後の部 12:30~13:30

## 申込方法

希望日の2週間前までに、次の方法でお申込みください。ただし、予約状況によって締め切ることがあります。

- 電話
- 窓口…健康づくり推進課(元気プラザ内)、浪岡振興部健康福祉課、国保医療年金課、各情報コーナー、各支所
- はがき・FAX…住所・氏名・生年月日・電話番号・健康保険被保険者証の種類・希望日・希望健診(検診)名・希望会場を記載の上、上記申込み先へ
- 市ホームページ…



各種健診・検診  
申込みフォーム

◎特定健康診査は、加入している医療保険によって受診方法が異なりますので、ご加入の保険窓口へお問合せください。

◎高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証をお持ちのかた、生活保護受給者・市民税非課税世帯のかたは、検診が無料になります。

個別健診・検診は指定医療機関で受診できます。直接、医療機関にご予約ください(医療機関によって受診可能な内容は異なりますので、お問合せください)。



健康づくり推進課 枋木

## 健康診査(R4.4.1~R5.3.31に下記の年齢になるかた)

健診・検診名	対象	自己負担金	受付時間
特定健康診査	40歳以上の青森市国保加入者	無料	午前の部
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者		
健康診査	40歳以上の生活保護受給者等		
若年健康診査	30~39歳の青森市国保加入者		

## がん検診など(R4.4.2~R5.4.1に下記の年齢になるかた)※本市に住民票のあるかたが対象

健診・検診名	対象	自己負担金		受付時間	
		青森市国保加入者	左記以外		
肺がん検診・結核健診	40歳以上	無料※1	無料※1	午前の部 ※2	
大腸がん検診	40歳以上	無料	510円		
胃がん検診※3	50歳以上(胃部エックス線検査)	510円	1,020円	午前の部	
前立腺がん検診	50歳の男性	510円	1,020円		
子宮頸がん検診	20歳以上	偶数年齢 の女性	510円	午後の部	
乳がん検診	40~59歳		1,020円		1,430円
	60歳以上		無料		410円
骨粗しょう症検診※4	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	510円	510円	午前・午後の部	
ABC胃がんリスク検診	40歳になられるかた	1,320円	1,320円	午前の部	

※1…必要と認められたかたは、喀痰検査が追加(青森市国保加入者以外のかたは自己負担金410円)

※2…青森県総合健診センターは、女性のみ午後も受付

※3…集団検診は「胃部エックス線検査」のみとなります。偶数年齢のかたは「胃部エックス線検査」「胃内視鏡検査」の選択制となり、「胃内視鏡検査」は指定医療機関へ直接ご予約ください(青森市国保加入者は1,620円、加入者以外のかたは3,250円)。また、令和3年度に市の胃内視鏡検査を受診したかたは、令和4年度の市の胃がん検診は受診できません。

※4…青森県総合健診センターのみで実施

## 肺がん検診・結核健診の巡回バス日程

☎事前予約不要、健康保険被保険者証持参で会場へ

検診日	受付時間	場所
10/29(土)	10:00~12:00	青森産業会館(ドラッグストアショー内)

検診日	受付時間	場所
11/5(土)	11:00~12:00	横内市民センター(センターまつり内)

※市民センターまつり等が中止の場合、バス巡回はありませんのでご了承ください

甲記載のものは申込順(一部除く) ほかは当日直接会場へ  
 料記載のないものは無料  
 ※掲載の内容は9月20日時点の情報をもとに作成しています。



# 情報ひろば

Information Plaza

! イベント等は中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

もうすぐ  
ウインターシーズン♪

## モヤヒルズ からのお知らせ

所 圃モヤヒルズ (☎017-764-1110)

スキー場開き  
12/17(土)  
予定!

ウインターシーズンの準備、施設の整備点検のため休業します。※積雪状況により変更する場合があります

- ヒルズクラブ・ケビンハウス休業…11月1日(火)~12月16日(金)
- キャンプ場・テニスコート・ヒルズサンダー休業…11月1日(火)~令和5年4月21日(金)※予定



### リフトシーズン券 前売り販売開始

2023ウインターシーズンのモヤヒルズリフトシーズン券の前売り販売が10月15日(土)から開始となります。

券種	10/15~31	11月	12月	1月以降
無記名券 (法人を含む)		35,650円		40,750円
個人記名券 (中学生以上)	28,520円	29,540円	30,560円	35,650円
シルバー(60歳以上)・ 障がい者記名券	23,430円	24,450円	25,470円	30,560円
ジュニア記名券 (小学生以下)	21,390円	22,410円	23,430円	28,520円
ファミリー パック割引	2枚購入 3枚購入	4,000円割引 8,000円割引	7,000円割引	3,000円割引 5,000円割引

【販売所】サンロード青森、青森市勤労者互助会、「道の駅」ゆ〜さ浅虫、モヤヒルズ ※1月以降のリフト券はモヤヒルズのみで販売

ご存知ですか?  
シーズン券のお得な情報♪

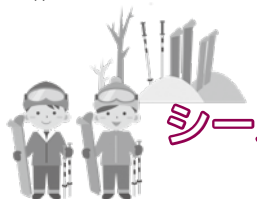


- ✳️ 昼も夜も滑り放題!
- ✳️ スノーボードのかたは、ボードーズナイト(1・2月開催)もお楽しみいただけます
- ✳️ ウインターフェスティバル大抽選会(3月開催)に参加可能(通常はフェスティバルチケットの購入が必要です)

ファミリーパック割引は  
合計金額から割引。  
4枚以上購入時の割引に  
ついてはお問合せください。



モヤヒルズ スタッフ



### シーズンレンタルスキー 受付開始

モヤヒルズでは今年度のウインターシーズン中ずっと使用できるお得なシーズンレンタルスキーの申込を受け付けています。これからスキーを始めるかたや、久しぶりにスキーを楽しみたいけど道具がないというかたなど、ぜひこの機会にお楽しみください。

- ✳️ 受付…11月13日(日)まで
- ✳️ 引き渡し…①12月4日(日)②12月11日(日)  
各日10:00~、12:00~、14:00~
- ✳️ 返却…令和5年3月31日(金)まで
- ✳️ 貸出用具…スキー板・ブーツ・ストック・ブーツ用バッグ・ストック用ベルト
- ✳️ 料金…小学生用8,000円、大人用10,000円  
※小学生であってもサイズにより大人セットになる場合があります



本庁舎で初開催!

## うらら マルシェ

市内にある、障がい者就労支援事業所の皆さんが、ひとつひとつ丁寧に作ったお菓子や小物などを取り揃えた「うららマルシェ」を、今回は本庁舎で初開催!ぜひお越しください♪※10月は駅前庁舎での開催はありませんのでご注意ください。

時 10月18日(火)~21日(金)

10:00~14:00

所 本庁舎1階エントランスホール  
圃 障がい者支援課 (☎017-734-2317)

