

イベント名	日時・場所・内容	対象・人員	料金・備考	申込み・問合せ
そば打ち体験会	10/15(土)・16(日)・22(土)・23(日) ①10:00~②11:30~③13:30~/モヤヒルズ/モヤヒルズ産のそば粉を使って練りから切りまで♪とろろ付。	各回6組(1組4人まで)	2,500円	10/14(金)9:00~電話で、モヤヒルズ(☎017-764-1110)へ
企画展「藍をまとう~美しさと生活の知恵~」	10/15(土)~R5.3/12(日)9:00~17:00 ※休館日12/29(木)~R5.1/3(火)を除く/ あおもり北のまほろば歴史館/「津軽こぎん刺し着物」「南部菱刺し着物」「裂織の仕事着ーサグリ」「つづれ刺し着物」などを一堂に展示。(青森市教育委員会所蔵)地域による藍染の色彩の相違などをご紹介します	—	一般310円、大学生・高校生160円、70歳以上と中学生以下無料	あおもり北のまほろば歴史館(☎017-763-5519)
リユース・Booksとりかえっこ~本と本の交換会~	10/20(木)~22(土)10:30~13:00/リユース・Books(アウガ6階)/不要になったお手持ちの本と、リユース・Booksの本を交換できます。(1回5冊まで。その場に交換したい本が無い場合、1年間有効の交換券と引き換え可能)この機会にぜひ本のリユース(再利用)をしてみませんか?	—	主催:青森市読書団体連絡会	青森市民図書館(☎017-776-2455)
企画展「和ハーブと暮らす青森の四季~身近な植物を活かす~」	10/22(土)~11/20(日)9:00~17:00(11月から16:30まで)/森林博物館/あおもり和ハーブの会による、青森県内で見られるハーブの効用や活用方法について写真と資料展示	—	一般250円、大学生・高校生130円、70歳以上と中学生以下無料	森林博物館(☎017-766-7800)
防火作品コンクール展示会	10/22(土)9:00~21:00、10/23(日)9:00~15:00/イトーヨーカドー青森店/第56回防火作品コンクール受賞作品の展示。23日11:00~は金賞受賞者の表彰式と青森高校書道部による書道パフォーマンスもあり。火災予防記念品の配布も♪	—	—	消防本部予防課(☎017-775-0853※土・日曜日除く)
秋季さつき盆栽展示会	10/22(土)・23(日)9:00~17:00 ※23日は15:00まで/荒川市民センター	—	—	荒川市民センター(☎017-739-2343)
鉄道の日ウィークエンド in 八甲田丸	10/22(土)・23(日)/青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸/駅弁フェア11:00~16:00 ※なくなり次第終了(テイクアウトのみ)、鉄道模型ショー10:00~16:00※23日は15:00まで、元青函連絡船機関長による特別解説①10:00~②11:00~③13:30~、JRあおもり駅まつり10:00~16:00※23日は15:00まで	—	大人510円、高校生・中学生310円、小学生110円	青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸(☎017-735-8150) ※詳しくは八甲田丸ホームページでご確認ください
市民センターのおはなし会 主催:青森市読書団体連絡会 ※10/23以降開催分	10/23(日)9:20~10:20/中央市民センター 2階茶華道室 10/23(日)11:00~11:30/大野市民センター 1階和室(小) 10/23(日)11:00~11:30/戸山市民センター 1階和室(小)	3歳~小学3年生と保護者	—	市民図書館(☎017-776-2455)
ENJOY!秋のスポーツイベント~心も体もリフレッシュしよう~	10/23(日)13:00~16:00/甲田中学校 体育館/青森市子ども会議の子どもたちが企画するスポーツイベント。バスケットボール、バドミントン、色鬼、スポーツリバーシなど盛りだくさん♪好きな種目に参加しよう!※動きやすい服装でお越しください	小学4年生~高校3年生30人程度	飲み物・内履き・汗拭きタオル持参	10/19(水)までに、参加する子の氏名・年齢(学年)・連絡先を、電話・FAX・Eメールで、子育て支援課(☎017-734-5320、☎017-763-5678、✉kosodate-shien@city.aomori.aomori.jp)へ
あおもりハートフルフェスタ	10/29(土)/男女共同参画プラザ「カダール」AV多機能ホール/①9:30~「偏見、差別を乗り越えて、寛容な社会を育むために」※手話通訳あり 講師:沼田徹さん(弁護士)、映画「ワンダー君は太陽」上映②13:00~映画「コーダいのかた」上映③トークタイム15:10~障がいのあるかたをお迎えし、体験談などをお話していただきます④16:30~映画「ひまわり」上映	①②④ 各150人、 ③40人	①②④開催時間30分前から受付。 ③映画終了後、研究室で実施	10/17(月)から、氏名・電話・参加希望番号(①は映画のみの申込み不可)を、電話・FAX・Eメールで、人権男女共同参画課(☎017-734-2296、☎017-734-5765、✉jinken-danjo@city.aomori.aomori.jp)へ ※車いすのかたは申込時にお知らせください
青森県Uターン・交流フェア	10/30(日)10:00~17:00※受付は16:30まで/東京交通会館 12階ダイヤモンドホール(千代田区有楽町二丁目)/「青森県に帰りたい」「青森県での暮らしに興味がある」かたを対象に、専門家によるセミナーや先輩移住者のトークイベント、個別相談会などを実施。青森市の相談ブースにぜひお立ち寄りください♪	—	—	青森県企画政策部地域活力振興課 移住・交流推進グループ(☎017-734-9174)、企画調整課 新しい働き方推進室(☎017-752-8751)

☑記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ ☒記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、9月20日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

イベント

イベント名	日時・場所・内容	対象・人員	料金・備考	申込み・問合せ
あさむしマルシェ開催!	10/30(日) 10:00~14:00/ゆ~さ市場前駐車場/飲食店が多数出店!(あさむし温泉プリン金治郎、JUSTINE COFFEE、サウザンドカー、なのはなカフェ ほか)普段お店でしか味わえない商品を手軽にテイクアウト! ※天候により中止の場合あり	-	-	「道の駅」浅虫温泉ゆ~さ浅虫 (☎017-737-5151)
ニコニコ通り商店会秋祭り	11/3(木) 14:00~16:00/青森駅前公園、ニコニコ通り/ニコニコ通り商店会のオリジナルねぶたの運行や、ジャズ演奏、津軽民謡手踊りなど	-	-	ニコニコ通り商店会 (工藤、☎090-3128-6622)
十和田八幡平国立公園写真展	11/3(木)~29(火)月~金曜日 8:30~18:00、土・日曜日、祝日 9:00~17:00/駅前庁舎1階正面入口/環境省職員が日頃の業務の中で撮影した国立公園内の絶景や動植物の写真を展示	-	-	十和田八幡平国立公園管理事務所 (☎0176-75-2728)
野鳥観察会~カモの仲間と会おう~	11/5(土) 9:50~12:00/野木和公園/針生倅吉さん(日本野鳥の会青森県支部顧問)を講師に野木和公園の野鳥を観察 ※申込後の連絡はありませんので当日直接会場へ	-	飲み物・雨具・筆記用具・双眼鏡持参	10/31(月)までに、この観察会名・住所・氏名・年齢・電話番号をはがき・FAX・Eメールで、〒038-0012 柳川二丁目4-37 森林博物館 (☎017-766-7800、☎017-766-7803、✉info@aomori-shi.shinrinhakubutsukan.jp) へ
人生100年時代を生きるライフシフトフォーラム	11/6(日) 13:30~16:00/ワ・ラッセ 2階イベントホール※オンライン配信「Zoom」での参加も可(通信費自己負担)/40~50代の会社員、公務員を対象に定年退職後の社会・地域での生き方を考えます。	50人(オンライン50人) 申込はこちら▶		10/27(木)までに、左記二次元コードから申込み。 青森県企画政策部地域活力振興課 (☎017-734-9133) へ
女性の“はたらく”を応援します! 合同企業説明会「おしごとマルシェ」	11/7(月) 12:00~15:00/アピオあおもり 2階イベントホール/女性を積極的に採用している企業が参加するマッチングイベント。保育園相談、キャリアコンサルタントによる個別相談、プロによる証明写真撮影会(予約優先)等の特設ブースあり。オンライン配信「Zoom」による参加も可(6日前までに要予約。通信費自己負担)。	未就業の女性	無料託児あり。(6日前までに要予約) 	㈱I・M・Sこそもり事務局 (☎0172-32-5801) 詳しくはこちら▶
「フェミニズムがひらいた道」~弱者が弱者のまま尊重される社会を求めて~	11/12(土) 13:30~15:00/男女共同参画プラザ「カダール」A V多機能ホール/フェミニズムの歴史と、これからの時代を生きるあなたへのメッセージ 講師:上野千鶴子さん(東京大学名誉教授・社会学博士)	150人	-	事前に、氏名・電話番号を、電話・FAX・Eメールまたは直接、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800、☎017-776-8828、✉kadar-kouza@kadar-acor.jp) へ
カラフルリボンイベント~アウェアスリボンに込められた意味を知ろう~	11/26(土) 10:00~16:00/男女共同参画プラザ「カダール」/カラフルリボンラリー、ワークショップなど。同時開催:講座「みんなで学ぼう! からだ&こころ&月経」	-	-	男女共同参画プラザ「カダール」 (☎017-776-8800)
おしごとマッチングフェスタ	11/30(水) 10:30~15:00/ホテル青森/就職や生活に対する支援を強化し、求職者の皆さんが自信を持ち納得して就職に臨むことができるきっかけとなることを目的として「おしごとマッチングフェスタ」を開催	求職者	マスクの着用をお願いします	ジョブカフェあおもり (☎017-731-1311、☎017-731-1312、☎https://www.jobcafe-aomori.jp)



小・中学生

サッカースクール



一緒に楽しく
サッカー
始めませんか?

☑ 11月5日(土) ~令和5年3月25日(土)

※週1~2日程度。初回の11月5日9:15~受付

所 盛運輸サンドーム

対 男子…小学生 女子…小学生・中学生/4,000円(スポーツ傷害保険込み)

☑ 11月5日(土)に申込書(ホームページに掲載)・会費を持参

☑ 青森市サッカー協会事務局 (☎017-744-0404、☎http://fa-aomori.sub.jp)



コーチのみなさん