



講座

講座名	日時・場所・内容	対象・人員	料金・備考	申込み・問合せ
あおり中小企業のための ESG金融・脱炭素経営に関するセミナー	10/28(金) 13:30~16:10/青森県男女共同参画センター(アピオあおり) イベントホール/地方におけるESG金融や脱炭素経営、SDGsへの取組についての講演	18歳以上 70人程度	主催:青森県地球温暖化防止活動推進センター、青森市地球温暖化防止活動推進センター	10/27(木)までに、電話・FAXで、NPO法人青森県環境パートナーシップセンター(☎017-721-2480、☎017-723-7631)へ
つるバラと鉢バラの手入れ講習会	10/30(日) 13:30~15:00/青森ばら会 吉崎宅(篠田三丁目)/つるバラと鉢バラのせん定や誘引、雪囲いの方法等について 講師:青森ばら会	10人	場所の詳細はお問合せください	10/17(月)~28(金)までに、青森ばら会(☎070-6494-6071)へ
ワークショップ 「こぎん刺し~まとうものに刺す or しおり作り」 ※①まとうものに刺す②しおり作り 当日どちらかを選択	11/6(日)・9(水) 各日10:00~11:30、13:00~14:30/あおり北のまほろば歴史館/講師:工藤夕子さん(三つ豆:青森県指定伝統工芸品製造所)	①②各回 5人	①②1,800円(材料費込み)/①刺してみたい衣類・ハンカチ・バッグなど持参	10/18(火)9:00~電話で、あおり北のまほろば歴史館(☎017-763-5519)へ
青森市国際交流員 異文化理解講座 「台湾おさんぽ ~台湾の人気お土産」	11/12(土) ①10:00~11:30(9:30~受付)/青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸 大ホール②13:30~14:30/オンライン配信「Zoom」/①②台湾人が教える、次回の旅行でこれを買いたい!食べ物から日用品まで、台湾の人気のお土産をピックアップ!講師:ウ・ヨンシン(青森市国際交流員)	①20人程度(抽選)	①筆記用具持参②事前にインターネット環境の確保が必要。(通信費自己負担)	①②いずれも11/4(金)までに、下記二次元コードより申込み。  申込みはこちら▶ 交流推進課(☎017-734-5235)
令和4年度第2回 おはなし・読み聞かせ講習会	11/15(火)・29(火)、12/13(火) 各日10:00~12:00/市民図書館8階 会議室2/グループやボランティア活動、保育所(園)・幼稚園・児童館・学校等で子どもにおはなしや読み聞かせをしたいかた、現在活動されているかたを対象に、おはなし(ストーリーテリング)の仕方や、絵本・紙芝居の読み聞かせ方についての講義、実演・実習等	市内在住で、全日程に参加可能なかた(再受講可)/10人(申込み多数の場合抽選)	おさんの同席はご遠慮ください ※県民カレッジ認定講座	10/18(火)~31(月)に、申込用紙(市民図書館・各市民センター・浪岡中央公民館で配布、市ホームページからダウンロード)を、郵送・FAXまたは直接、〒030-0801 新町一丁目3-7 市民図書館読書支援サービスチーム(☎017-776-2455、☎017-776-2400、☎https://www.library.city.aomori.aomori.jp/acl/index.html)へ ※郵送の場合10/31(月)必着
16ミリ映写機操作技術講習会	11/16(水) 9:00~16:00/中央市民センター/子ども会・保育所・地域等の上映会で活躍してみませんか?修了者は団体無料上映のための映写機・フィルム等の貸し出しを受けられるようになります。	20人	-	11/1(火)までに、電話または直接、中央市民センター(☎017-734-0164 9:00~17:00)へ
ファミリー講座きらきら塾(子育て講座)	11/19(土) 10:00~12:30/アピオあおり 調理実習室/「成長期の悩みを栄養学でアプローチ~子どもが喜ぶ豚肉メニュー~」講師:池田友子さん(青森中央短期大学食物栄養学科特任講師)	小・中学生の保護者や家族、子育てに関心のあるかた	電話は火曜日10:00~13:00または留守電受付	1週間前までに、電話・FAXまたはEメールで、青森市子育てサポートセンター(☎☎017-774-6537、✉aomorishisaposen@arion.ocn.ne.jp)へ
みんなで学ぼう!からだ&こころ&月経	11/26(土) 11:00~12:00/男女共同参画プラザ「カダール」研修室/大人になるとは?月経って何?何を準備したらいいの?そんなギモンについてみんなで一緒に学びましょう!講師:外千夏さん(青森中央学院大学 看護学部助教)	小学3~6年生の女子 40人(保護者1人まで入室可)	Eメールの場合は件名に「月経講座」と記入	事前に、氏名・電話番号・Eメールアドレスを、電話・FAX・Eメールまたは直接、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800、☎017-776-8828、✉kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ

スポーツ教室

申込みは各会場への来館のみ ★詳細はスポーツネット青森ホームページ(☎http://miz-ss.com/sportsnet-aomori/top/)

教室名	開催日時	対象/人員	料金	申込み(申込順)
●みちぎんドリームスタジアム ☎017-765-6200				
カーリング実技指導	11/8(火) 13:00~15:00	小学4年生以上10人	個人使用料	10/16(日)~11/3(木)

青森競輪日程(10月後半) 問青森競輪場(☎017-787-2020)

※は安方前売S Cでのみ発売

青森(F I)	16日(日)~18日(火)	伊東温泉(F I) 場外	24日(月)~26日(水)
武雄(F I) 場外	17日(月)~19日(水)	富山(F I) 場外※	26日(水)~28日(金)
松阪(F I) 場外※	17日(月)~19日(水)	平塚ナイター(F I) 場外※	27日(木)~29日(土)
【前橋】寛仁親王牌(G I) 場外	20日(木)~23日(日)	青森ミッドナイトガールズ(F II)	28日(金)~30日(日)
名古屋(F I) 場外	21日(金)~23日(日)	京王閣記念(G III) 場外	29日(土)~11月1日(火)
青森ナイター(F I)	24日(月)~26日(水)	車券発売状況についてはお問合せください。 ミッドナイトは一般入場は行っておりません。	

青森競輪場
イメージキャラクター
葵 萌輪



①記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ ②記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、9月20日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

あomoriconピュータ・カレッジ オープンキャンパス 開催!

所 開 あomoriconピュータ・カレッジ（荒川
 字柴田129、☎017-739-1311、✉staff@
 acc.ac.jp、🌐http://www.acc.ac.jp）



体験からすべてが始まる!

とき 11月12日(土)、12月3日(土)
 各日9:45~12:20

内容

- ☆校内見学、募集要項説明、eスポーツ体験(希望者) ほか
- ☆体験学習(11/12...Excelでゲーム制作、12/3...アクティブホームページ制作)

参加特典

- ☆推薦入試受験料(10,000円)免除
- ☆奨学金事前申込可能
- ☆青森駅前からの無料送迎(前日までに要予約)

資料請求も
 電話・Eメール・ホームページより
 受付けています!



参加申込

事前に、電話・Eメールまたは
 ホームページの申し込みフォー
 ムより申込み

ホームページ
 はこちら▶



入学希望者は
 こちら!

令和5年4月入学生推薦試験(一次募集) 願書受付中!

- 【入試区分】学校推薦・自己推薦
- 【出願期間】10月21日(金)まで
- 【試験日】10月22日(土)
- 【試験科目】適性検査、面接



お知らせ・募集案内

生産性向上支援訓練 受講生
 募集

①②いずれもポリテクセンター青森 視聴覚室で開催 ①11/29(火)9:30~16:30...インターネットマーケティングの活用②12/6(火)9:30~16:30...SNSを活用した情報発信
 ①②入料 会社から受講指示を受けた在職者のかた/各15人/①3,300円②2,200円
 ①②申込は11/15(火)まで、②は11/22(火)までに、申込書(ホームページからダウンロード)をFAXで、ポリテクセンター青森(☎017-777-1186、☎017-777-1187、🌐https://www3.jeed.go.jp/aomori/poly/)へ

チャレンジ! パソコン講座

所 開 中央市民センター (☎017-734-0164) 〒030-0813 松原一丁目6-15

番号	講座名	内 容	開 催 日 時
Word操作が初めてのかた向けの講座			
A25	Wordの基礎を覚えよう	文字の装飾やレイアウト等の基本を学びながら簡単なご案内文書を作成	11/10(木)・11(金) 10:00~12:00
文字入力のできるかた向けの講座(応用)			
A26	オリジナル年賀状を作ろう	写真やイラストやフリーソフトを使って、年賀状の宛名面・裏面を作成→印刷を学習	11/12(土) 10:00~15:00(昼休みあり)
A27	Excel文書を作成しよう(応用編)	Excelの編集操作(文字の装飾・レイアウトなど)を学習し、さらに関数を加えた文書を作成	11/18(金) 10:00~15:00(昼休みあり)
A28	Excel関数ステップアップ 時間管理編	出勤簿などの作成を通して、日付・時間についての様々な関数を体験し、使い方を学ぶ	11/19(土) 10:00~15:00(昼休みあり)
A29	パソコンすっきり整理術	パソコンのメンテナンスやファイル・フォルダの管理、外部記憶装置などへの保存方法を学習	11/24(木)・25(金) 10:00~12:00

①②入料18歳以上/各10人(いずれも抽選※申込者少数時中止あり)/各1,500円

①②往復はがき(1講座に1枚)の往信用の裏面に、住所・氏名・年齢・電話番号・講座番号・講座名を、返信用の表面に住所・氏名を記入し、中央市民センターへ(10/24(月)必着)※抽選結果は10/31(月)以降に通知。

①②OSはWindows10、ソフトはoffice 2019を使用。共催: NPO法人IT支援ネットあomoricon