

令和4年(2022年)

10.15

No.421

広報

# あomor



【特集】

## 新型コロナウイルス ワクチン情報

### 主な内容

- 04 市からの重要NEWS
  - ・新型コロナウイルスワクチンとインフルエンザワクチンとの接種間隔
- 05 青森市生活困窮者支援臨時給付金
- 10 健康ナビ
- 12 ・HPVワクチンを任意接種したかたへ
- 13 ・保健師、管理栄養士による健康教室
- 15 情報ひろば
  - ・モヤヒルズからのお知らせ
- 17 ・小中学生サッカースクール
- 20 AOMORI CONNECTION スタンプラリー  
納税作品展

写真：王林さんが青森市営バスのラッピングで交通安全PR！（9月16日）

# オミクロン株 対応 2 価 ワクチン の接種を開始

## 1 接種対象者

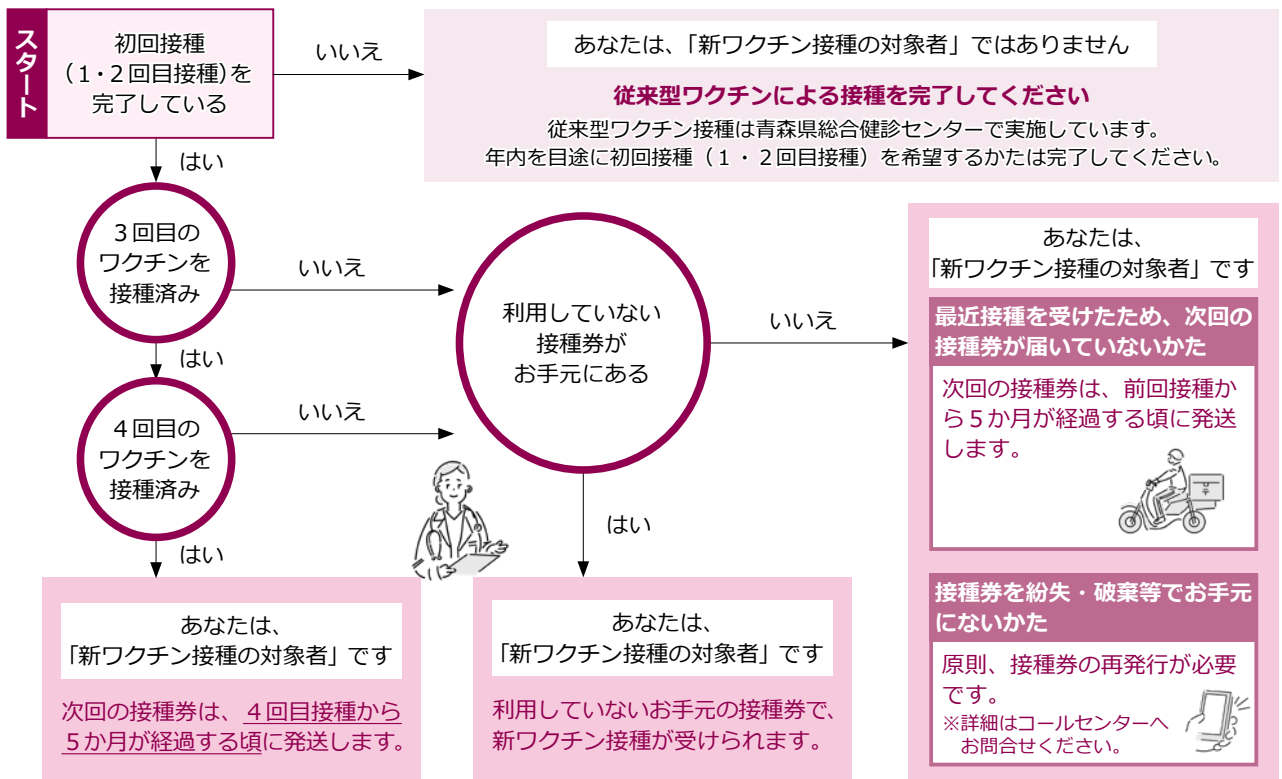
従来のワクチンを2回以上接種した12歳以上の全てのかた  
 ※4回目接種対象者は、「60歳以上のかた」「重症化リスクが高いかた」「医療従事者等及び高齢者施設等の従事者」等に限定されていましたが、オミクロン株対応ワクチン接種では、その限定がなくなりました。

## 2 使用するワクチン

オミクロン株対応ワクチンは、従来株とオミクロン株 (BA.1) に対応した「2価」のワクチンです。

使用ワクチン	接種対象年齢
ファイザー社	12歳以上
モデルナ社	18歳以上

## 3 オミクロン株対応ワクチン(新ワクチン)接種・対象者フローチャート



※接種間隔は前回接種日から5か月以上ですが、今後接種間隔が短縮される可能性があります。(※9/27時点)  
 ※オミクロン株対応2価ワクチンの接種券は10月6日より順次発送。

## 4 接種方法

### ■個別接種（個別接種を実施している市内98医療機関で接種）

各医療機関により予約方法が異なります。  
 詳しくは、接種券同封ちらしや市ホームページにてご確認ください。

### ■集団接種

#### 【実施場所】

ホテル青森および総合健診センター

#### 【予約受付】

各接種日2日前まで受付

※ただし予約枠に空きがない場合はご了承ください。  
 ※接種日および使用ワクチンはやむを得ない事情で変更になる場合があります。

10月の集団接種予定日						
日	月	火	水	木	金	土
16	17	18	19	20	21	22
	健診センター ファイザー2価	健診センター ファイザー2価 モデルナ従来	健診センター ファイザー2価	健診センター ファイザー2価	健診センター ファイザー2価	
23	24	25	26	27	28	29
ホテル青森 ファイザー2価	健診センター ファイザー2価		健診センター モデルナ2価 ファイザー従来	健診センター ファイザー2価		
30	31					
	健診センター モデルナ2価					

# 5歳から11歳のお子さんも

## 3回目接種

が受けられるようになりました

### なぜ追加接種（3回目接種）が必要なのでしょう？

子どもの感染者数の増加とともに、重症者数も増加傾向にあります。初回接種（1・2回目接種）後、時間経過とともに発症予防効果が低下しますが、追加接種（3回目接種）を行うことにより効果が回復すると報告されています。ぜひ、お子さんと一緒に3回目接種をご検討ください。



### 接種の対象と使用するワクチン

- 1・2回目接種を完了した5歳以上11歳以下のお子さんが対象です。
- 1・2回目接種を完了し、5か月以上、間隔をあけて接種します。
- 小児用ファイザー社ワクチンを使用します。



接種を受けることは強制ではありません。周りのかたなどに接種を強要したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをすることのないようお願いします。

### 接種方法は「集団接種」と「個別接種」

接種券が届きましたら、下記の方法でご予約可能です。

①**集団接種** 予約は3ページ下の「専用コールセンター」か「市運営WEB予約」からご予約ください。

日程	接種人数	会場	実施時間	予約締切	備考
11月6日(日)	400人	青森市保健所(元気プラザ)	13:00~17:00	11月4日(金)12:00	希望する場合は1・2回目の接種も可能

②**個別接種** 医療機関によって接種可能な年齢や予約方法等が異なりますので、下表を参考にお申込みください。

「市運営WEBのみ」はWEB予約または接種専用コールセンターから予約が可能です。

下記医療機関はいずれも、初回接種（1・2回目）と追加接種（3回目）の予約が可能です。

地区	医療機関名	住所	電話番号	予約方法	年齢制限	受付日時	新規患者受付	かかりつけ患者のみ
青森地区	木村文祥内科クリニック	三内字沢部439-5	017-782-6812	電話	10歳以上	月~金15:00~17:00		●
	剛整形外科クリニック	花園二丁目22-3	017-741-6100	・電話 ・市運営WEB	なし	月~土10:30~12:00、15:30~17:00 ※木・土は午前のみ	●	
	すとう小児科クリニック	三好一丁目8-2	017-761-2300	・電話 ・病院窓口	なし	月~金16:00~17:30、土14:00~15:00 ※接種は土曜14:00~15:00	●	
	筒井小児科クリニック	筒井字八ツ橋31-105	017-764-2100	電話	なし	火・水・金 14:30~15:30	●	
	ゆきた内科クリニック	松原一丁目5-14	017-775-6650	電話	6歳以上	月~土9:00~12:30	●	
	こたにこどもクリニック	浜館三丁目4-7	—	当院ホームページ 「新型コロナ接種予約」	なし	毎日/24時間予約受付	●	
	高内科小児科医院	蛭沢三丁目12-15	—	市運営WEBのみ	なし	月~土9:00~18:30 ※水・土は午前のみ	●	
	森総合クリニック松原	奥野二丁目20-2	017-776-6299	電話	なし	月~金16:00~18:00		●
	八重田医院	はまなす二丁目6-11	—	病院窓口	小学4年生以上	月・水・金の診療時間内	●	
りょう内科クリニック	富田三丁目16-4	017-761-2326	電話	小学生以上	火~土9:00~17:00 ※木・土のみ9:00~12:00		●	
浪岡地区	国立病院機構 青森病院	浪岡大字 女鹿沢字平野155-1	0172-62-4055	電話	なし	月~金8:30~17:00		●
	田原小児科医院	浪岡大字 浪岡細田103-1	0172-62-4137	・電話 ・定期受診時	なし	月~土9:00~11:45	●	

※医療機関情報は9月14日現在のものです。変更になる場合がありますので、最新情報は、市ホームページからご確認ください。

### 接種予約はこちらから

#### 新型コロナワクチン接種専用コールセンター

☎017-764-6539、017-752-0517

受付時間 9:00~18:00(月~土) ※祝日除く

FAX 017-718-2867 (聴覚障害のあるかたのみFAXをご利用いただけます)



#### 市運営WEB予約ページ

予約フォーム  
はこちらから▶



## きちんとお薬飲めていますか？

閩国保医療年金課 (☎017-718-1146)

「ポリファーマシー」とは、多くの薬を服用しているために副作用を起こしたり、薬を飲み忘れるなど、きちんと薬が飲めなくなっている状態をいいます。

特に高齢になると複数の病気を持つかたが増え、受診する病院や薬が増える傾向があります。

薬を正しく服用するために…

### ◆お薬手帳を1冊にまとめましょう

医師や薬剤師などの専門家が薬の情報を把握することが大切です。

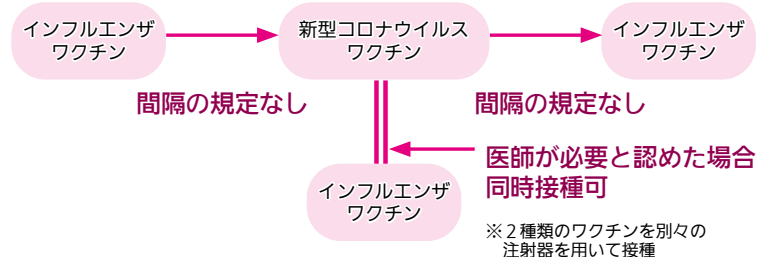
### ◆かかりつけ薬局や薬剤師、主治医に相談しましょう

薬の効果や副作用など、心配なことがあれば、かかりつけ薬局の薬剤師や主治医に相談しましょう。

## 新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンとの接種間隔について

新型コロナウイルスワクチンとインフルエンザワクチンの接種間隔に規定はありません。医師が必要と認めた場合は、同日での接種が可能です。

閩感染症対策課 (☎017-718-2852)



新型コロナウイルスワクチンとインフルエンザワクチン以外のワクチンを接種する場合は、13日以上の間隔を空ける必要があります。接種の際は、必ず「新型コロナワクチン接種済証」をお持ちください。

## 新入学児童入学準備金のお知らせ

市では、小・中学校の学用品費等の一部を援助する就学援助制度を実施しています。

そのうち、小学校入学に伴う新入学学用品費を「新入学児童入学準備金」として小学校入学前に支給します。

申請方法は、10月中旬に、令和5年度小学校入学予定児童がいるご家庭に発送する「入学通知書」に同封のチラシをご覧ください。

対象者や詳細についてはお問合せください。

閩学務課

(☎017-718-1414)

浪岡教育課

(☎0172-62-3003)

## 青森県学生寮入寮生募集

入寮資格▶保護者が青森県民

で東京都またはその近郊の大学、専修学校等に在学、または入学見込みの男子学生

場所▶東京都小平市鈴木町一丁目103-1

部屋・設備▶個室(ベッド、

机、エアコン等備付け)  
経費▶入寮費/年額3万円、寮費/月額3万円、食費/1食450円(平日の夕食のみ希望制)、電気料金実費、上・下水道料は無料

※詳細はお問合せいただくか、ホームページ(HP)<https://syougakukai.wixsite.com/aomori-ryo>をご覧ください。

閩(公財)青森県育英奨学会 (☎017-734-9879)

## 申請期限12月まで延長生活困窮者自立支援金

「新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金」の申請受付期間が、12月31日(土)まで延長となりました。

支給額(月額)▶单身世帯:6万円 2人世帯:8万円 3人以上世帯:10万円

支給期間▶申請月から3か月間(受付窓口は12月28日(水)まで、郵送は12月31日(土)当日消印有効)

※詳細は、受付専用窓口へお問合せください。

閩生活福祉課

(受付専用☎017-718-0248)

## 違反建築防止週間

10月15日(土)〜21日(金)は「違反建築防止週間」です。

住宅や物置・カーポートなどを建築する際は、建築基準法を遵守し、確認申請等の手続を行ってください。

期間中、住宅などの建築現場を点検する「公開建築パトロール」を行いますので、ご協力をお願いします。

閩建築指導課

(☎017-752-8274)

## 道路漏水等の情報提供を

晴天なのに道路面や水気のないところが濡れている場合は、水道水が漏水している可能性があります。発見したときはご連絡をお願いします。

仕切弁筐の破損などもご連絡ください。

閩水道部施設課

(☎017-771-4255)



仕切弁筐

# 青森市生活困窮者支援臨時給付金のお知らせ

圏福祉政策課 (☎017-718-1124) 浪岡振興部健康福祉課 (☎0172-62-1174)

原油価格・物価高騰により厳しい生活が予想される高齢者世帯、障がい者等世帯、ひとり親世帯等に対して給付金を支給します。

## ●対象世帯 令和4年10月1日現在、市内に住所を有し、次のいずれかに該当する世帯

- ①満65歳以上のかたのみの世帯 ②身体障害者手帳、愛護手帳（療育手帳）または精神障害者保健福祉手帳をお持ちのかたがいる世帯または要介護認定者がいる世帯 ③満18歳以下の児童を父母の一方または児童の親族が養育している世帯で児童扶養手当またはひとり親家庭等医療費受給資格者がいる世帯

## ●助成要件

令和4年度の市・県民税非課税世帯であること／生活保護を受給していない世帯であること／令和4年10月1日から継続して1か月を超えて福祉施設もしくは介護保険施設に入所、または医療機関に入院しているかた（見込を含む）のみからなる世帯でないこと

## ●助成額 一世帯当たり 1万円



### 申請書の交付・申請方法

対象となる見込みの世帯には、10月中旬に申請書を発送しますので、同封の返信用封筒で郵送してください。なお、申請書は各市民センター・支所等にも備え付けてあります。

### 窓口開設期間・時間

10月17日(月)～12月16日(金)  
8:30～18:00 ※土・日、祝日を除く

### 申請で必要なもの

- ・申請者の身分が確認できるもの（運転免許証、保険証、マイナンバーカード等）の写し
- ・申請者名義の預金通帳またはキャッシュカードの写し（名義・口座番号が確認できるもの）

### 窓口の開設場所

駅前庁舎 3階会議室  
浪岡庁舎 1階健康福祉課  
※混雑が予想されますので、原則郵送で申請してください。

### 空き家相談会(相談無料)

空き家などの適正管理、有効活用に向けた相談、住宅に関する相談に、宅建士、住まいアップアドバイザー（建築士）、司法書士の相談員が中立的な立場で相談に応じます。

時11月3日(木)午前10時30分～午後2時

所県観光物産館アスパム5階 白鳥

備事前予約優先

圏(公社)青森県宅地建物取引業協会

(☎017-722-4086)

### 空き家・空き地バンクに登録しませんか？

市では、放置され管理不全となってしまう空き家・空き地の発生を抑制することを目的に「青森市空き家・空き地バンク」を運営しています。

この制度は、市内にある空き家・空き地の売却、賃貸等を希望する所有者のかたから登録の申込みを受けた物件情報を、ホームページ等で公開

し、これを利用したかたとの取引につなげる制度です。宅地建物取引業者に仲介を依頼していない空き家・空き地を所有されているかたで、売却・賃貸を検討されているかたはご相談ください。

圏住宅まちづくり課

(☎017-734-2385)  
浪岡振興部都市整備課

(☎0172-62-1145)

### 秋の火災予防運動

10月17日(月)～23日(日)に秋の火災予防運動を実施します。

### ◆防災パトロール出動式

10月17日(月)午前9時30分／アスパム前

「防火標語」  
お出かけは  
マスク戸締り  
火の用心



消防本部予防課 最上

圏消防本部予防課  
(☎017-775-0853)



## 10月は 食品ロス削減月間 10月30日は 食品ロス削減の日

岡清掃管理課 (☎017-718-1179)

### 食品ロスを削減しよう！

青森市の家庭から出る可燃ごみのうち

**22.6%が生ごみ** (厨芥類)

その**約6割が食品ロス**です

※「令和元年度青森県一般廃棄物組成分析調査結果(年間平均)」より

### 食品ロスを減らすには？

#### 冷蔵庫一掃デー

食べ残し、食材の使い忘れを減らすため、10月30日は冷蔵庫の中身をチェックし、できるだけ冷蔵庫の中身を食べ切る「冷蔵庫一掃デー」にしよう！



◀青森市ホームページ

検索 青森市 食品ロスを減らそう

また、この日以外にも週に一度の「冷蔵庫一掃デー」で食品ロスの削減をしましょう！

#### 【特にこの2つをチェック】

賞味期限・消費期限が近い食べ物  
肉・野菜・魚などの傷みやすい食べ物

#### 使い切りレシピに悩んだら…

消費者庁では、冷蔵庫に残った半端な野菜や、余ってしまったお料理などを使った、食材を無駄にしないレシピをインターネットで公開しています。



◀消費者庁食品ロス削減レシピ

検索 消費者庁 食品ロス削減レシピ



一般廃棄物最終処分場管理事務所



青森市清掃工場の施設点検のため、11月5日(土)のごみの自己搬入は一般廃棄物最終処分場へお願いします(午前8時30分〜午後4時30分)。  
 ①家庭系ごみは無料(※ただし、青森市清掃工場で処理できない大きさの粗大ごみ等については10kgまでごとに110円)、事業系ごみは10kgまでごとに110円  
 岡青森市清掃工場  
 (☎017-757-8840)  
 青森市一般廃棄物最終処分場  
 (☎017-787-2108)

ごみの搬入先を  
変更します

戦没者等の遺族に対する  
特別弔慰金

第十一回特別弔慰金の請求期限は令和5年3月31日までです。期限を過ぎると、受ける権利がなくなりしますので、お早めにご請求ください。  
**支給対象**▼戦没者の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日において公務扶助料や遺族年金を受けるかたがいない場合に、要件を満たすご遺族お一人に支給。  
**戦没者等の死亡当時のご遺族で**  
 …①令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得したかた ②戦没者等の子 ③戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹  
 ※戦没者等の死亡当時、生計関係を有している等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。  
 ④右記①〜③以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)  
 ※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していたかたに限りません。

支給内容▼  
 額面25万円(5年償還の記名国庫債券)  
 岡福祉政策課  
 (☎017-734-5314)  
 浪岡振興部健康福祉課  
 (☎0172-62-1113)

解体工事等を行う際は  
事前の届出を

建設リサイクル法では、特定建設資材(木材・コンクリート・アスファルト)を使用し、次のいずれかに該当する工事を行う場合、発注者(自主施工主を含む)に工事着手7日前までの届出を義務付けていますので、忘れずに届出をしましょう。  
 ◆延床面積80平方メートル以上の解体工事  
 ◆延床面積500平方メートル以上の新築・増築工事  
 ◆請負代金1億円以上の建築物のリフォーム工事等  
 ◆請負代金500万円以上の土木工事等  
 岡建築指導課  
 (☎017-752-8193)

掲載の内容は、9月20日時点の情報をもとに作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。



青森市環境保全シンボルキャラクター  
地球の王子様「エコル」と妖精「ハナ」

問清掃管理課

(☎017-718-1179)

- ① Reduce (リデュース)  
ごみを減らすためにみんな  
で取り組みましょう！ 家庭  
でできる「3R」をご紹介します。
- ② Reuse (リユース)  
買い物にはマイバッグを持  
参/過剰包装を断る/必要  
なものだけを買う…など
- ③ Recycle (リサイクル)  
資源として分別しよう！  
きちんと分別して、決めら  
れた日に決められた収集所  
に出す/地域の集団回収に  
協力する/リサイクルされ  
た製品を使う…など

リデュース・リユース・リサイクル

納税貯蓄組合の募集

納税貯蓄組合は、個人または法人が一定の地域や職域を単位として任意に組織できる組合で、市税の納期内納付を主な目的としています。

納税貯蓄組合への加入、または新規組合の設立を希望する場合はお問合せください。

問納税支援課  
(☎017-734-5222)

納期限のお知らせ

今月分として納めていただく市税等の納期限は次のとおりです。

- 【10月31日(月)納期限】
- ①市・県民税(普通徴収分) 第3期分
- ②国民健康保険税(普通徴収分) 第4期分
- ③後期高齢者医療保険料(普通徴収分) 第4期分
- ④介護保険料(普通徴収分) 第4期分
- ⑤児童保育負担金(保育料) 第7期(10月)分
- ⑥市営住宅使用料10月分

- ⑦市営住宅駐車場使用料10月分
- ⑧放課後児童会負担金10月分
- 【11月10日(木)納期限】
- ⑨市・県民税(給与特別徴収分) 10月分

問①④、⑨納税支援課

(☎017-734-5209)

⑤子育て支援課

(☎017-734-5330)

⑥・⑦住宅まちづくり課

(☎017-734-5572)

⑧子育て支援課

(☎017-734-5348)

木造住宅の耐震診断

対象▼昭和56年5月31日以前に建築された住宅(その他要件有り)

募集戸数▼3戸(先着)

診断費用▼自己負担1万1千円(延べ床面積200㎡を超える場合は増額負担有り)

募集期間▼11月30日(水)まで

問建築指導課(☎017-752-8274)へ

※募集案内等は、市ホームページに掲載するほか、建築指導課窓口で配布

市長コラム

小野寺あきひこのスコラム!



スポーツの秋、食欲の秋、学びの秋。夢や挑戦に情熱を注ぐ季節の到来です。

9月4日、第30回青森県民駅伝競走大会が開催。小学生ランナーの2区船橋快斗選手(新城小5年)・3区対馬史織選手(浪館小6年)をはじめ、各区間の選手が全力でたすきをつなぎ、工藤優唯選手(沖館中3年)がラストに追い上げを見せ堂々の2位。故郷への思いを胸に駆け抜けた全選手にエールを送ります。



9月17日、あお☆スタ起業塾のビジネス発表会。プレゼンテーションをした6名の塾生の素晴らしい構想に心から拍手を送ります。

9月12日、1日農業バイトアプリ「daywork」の運用開始。当日は青森観光りんご園の川村美紀さん、中央学院大学「援農サークルen」の熊谷翼さん、友人の渋谷葉汰さん、横山季音さんの協力をいただきデモンストレーションを実施。新たな取組が作業の労働力不足解消の一助となることに期待します。

9月17日、短期集中で創業のノウハウを学ぶ「あお☆スタ起業塾」のビジネスプラン発表会では、6名の塾生が自らのアイデアをプレゼン。情熱賞に百田真規さんの「スター発掘」、事業賞に森健さんの「津軽サウナ」、アイデア賞に嶋中泰彦さんの「焚火体験」が見事受賞。

実りの秋とは言いますが、皆さんの心にもきっと素晴らしい実りがあったものと感じる秋の1ページでした。

# 人事行政の運営等の状況について公表します

市では、情報の透明化・共有化を目的に、職員数や職員の給与など、市の人事行政の運営等の状況について公表しています。

紙面の都合上、抜粋して掲載していますが、全項目については下記閲覧場所に備付けのほか、市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。  
 図人事課 (☎017-734-5093)

## 1 職員数 (総職員数)

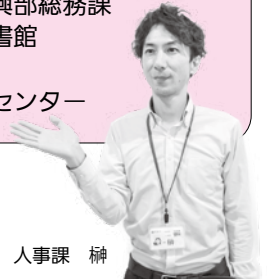
(単位:人)

区 分	条例定数	R3. 4. 1		R4. 4. 1		比較 b-a	R3. 4. 1 会計年度 任用職員	R4. 4. 1 会計年度 任用職員	比較 会計年度 任用職員
		a	(51)	b	(62)				
市長事務 部 局	1,428	1,321	(51)	1,233	(62)	△ 88	756	767	11
市民病院 市民病院	705	575	(1)	583	(2)	8	227	209	△ 18
議 会 事 務 部 局	22	16	(0)	16	(0)	0	3	3	0
教 育 事 務 部 局	188	161	(3)	165	(2)	4 (△ 1)	66	68	2
教 委 員 会 学 校	126	104	(2)	100	(3)	△ 4	36	43	7
選挙管理委員会事務局	11	8	(0)	8	(0)	0	1	1	0
監査委員事務局	9	8	(0)	8	(0)	0	0	0	0
農業委員会事務局	19	13	(1)	12	(3)	△ 1	6	6	0
公営企業	165	141	(9)	232	(14)	91	34	42	8
水道事業	154	110	(12)	108	(5)	△ 2 (△ 7)	94	88	△ 6
自動車運送事業									
計	2,827	2,457	(79)	2,465	(91)	8	1,223	1,227	4

(注1) ( ) 内は、再任用短時間勤務職員数 (外数) です。  
 (注2) 会計年度任用職員の職員数は、フルタイム会計年度任用職員及びパートタイム会計年度任用職員の総数です。

こちらをご覧ください。

- 【閲覧場所】
- ・情報公開コーナー (本庁舎 2階)
  - ・駅前庁舎 1階
  - ・柳川情報コーナー
  - ・浪岡振興部総務課
  - ・市民図書館
  - ・各支所
  - ・各市民センター



人事課 榊

## 2 職員の人事評価の状況

項目	区分	能力評価	業績評価
評価期間		令和2年10月1日～ 令和3年9月30日 (令和3年4月1日～ 令和4年3月31日)	令和3年4月1日～ 令和4年3月31日
評価基準日		令和3年8月1日 (令和3年12月1日)	令和4年2月1日
対象者		すべての一般職の職員	すべての一般職の職員 (会計年度任用職員を除く)
実施者数		2,482人	2,469人

(注) ( ) はフルタイム会計年度任用職員の評価期間等です。

## 3 職員の給与の状況

(1) 平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況  
 令和3年4月1日現在

一 般 行 政 職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
313,256円	378,761円	42.9歳

(注1) 平均給与月額は、給料月額、扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当などを含みます。  
 (注2) 再任用短時間勤務職員及びパートタイム会計年度任用職員は含みません。

(2) 期末・勤勉手当の支給割合 (令和3年度)

区 分	期末手当	勤勉手当
年 度 計	2.40月分 (1.35月分)	1.80月分 (0.85月分)
前 年 度 比	△0.05月分 (△0.05月分)	増減なし (増減なし)

フルタイム会計年度任用職員の期末手当支給割合は、年度計2.00月分です (勤勉手当なし)。  
 (注) ( ) 内は、再任用職員に係る支給割合です。

(3) 特別職の報酬などの状況  
 令和3年4月1日現在

区 分	給料・議員報酬月額	期末手当
市 長	1,000,000円 (800,000円)	(令和3年度支給割合) 6月期 1.600月分 12月期 1.550月分 計 3.150月分 (前年度比△0.05月分)
副 市 長	788,000円 (669,800円)	
議 長	658,000円	
副 議 長	603,000円	
議 員	580,000円	

(注) 給料・議員報酬月額については、青森市特別職の職員の給与に関する条例附則の規定により、令和3年4月1日から令和4年3月31日までの間、( ) 内の額となっています。

## 4 職員の休暇・休業の取得状況

(1) 一般職員の年次有給休暇

区 分	内 容
付 与 日 数 ( 1 年 間 )	20日
繰 越 限 度 日 数 ( 1 年 間 )	20日以内
平 均 取 得 日 数 (令和3年度実績)	11.5日

(2) 育児休業等の取得状況 (単位:人)

区分	令和3年度の取得者数			令和3年度中に新たに育児休業が取得可能となった職員数			
	育児休業取得者数	部分休業取得者数	育児短時間勤務者数	育児休業対象者数	うち 育児休業取得者数	うち 部分休業取得者数	うち 育児短時間勤務者数
男性職員	5	0	0	30	5	0	0
女性職員	25	12	0				
計	30	12	0	55	30	0	0

(注1) 育児休業…子が3歳に達する日まで休業することができます。  
 部分休業…子が小学校就学の始期に達する前日まで、1日を通じて2時間以内で休業することができます。  
 育児短時間勤務…子が小学校就学の始期に達する前日まで、条例等で定める短時間勤務形態での勤務となります。  
 (注2) 上段は令和3年度に新たに取得した者の数  
 下段は令和2年度以前から引き続いて取得している者の数

## 5 職員の研修の状況

研修実績 (令和3年度)

研 修 名		人 数
必修研修	主事級職員研修	364
	チームリーダー等職員研修	381
	課長等職員研修	106
	再任用職員研修	25
	会計年度任用職員研修	88
	接遇研修	51
	会計庶務事務研修	70
その他の研修 (資格取得研修など)	157	
自己啓発研修		29
派遣研修		38
計		1,309

※会計年度任用職員研修には、パートタイム会計年度任用職員を含みます。

市からの重要NEWS  
健康ナビ  
情報ひろば



## 第30回青森県民駅伝競走大会

青森市代表チームへの応援ありがとうございました！



9月4日に青森市で行われた「第30回青森県民駅伝競走大会」で、青森市チームは総合2位(市の部2位)でした。チームの皆さん、お疲れ様でした！

### 出場選手

- 1区 熊谷 修也 (青森山田高校) ★区間賞
  - 2区 船橋 快斗 (新城小学校)
  - 3区 對馬 史織 (浪館小学校)
  - 4区 河野 孝志 (ホテルルートイン東京池袋)
  - 5区 柿崎 大篤 (新城中学校)
  - 6区 吉原 莉胡 (青森山田高校)
  - 7区 千葉 大翔 (青森山田高校)
  - 8区 今 絵里南 (青森山田高校)
  - 9区 工藤 優唯 (沖館中学校) ★区間賞
- 監督 奈良岡 慎哉さん

☎地域スポーツ課 (☎017-718-1431)

## 青森市医師会立 青森准看護学院学生募集

願書受付 12月12日(月)～  
令和5年1月16日(月)

募集人員 40人  
試験日 令和5年1月28日(土)  
応募資格 中学校卒業以上

☎青森市医師会立青森准看護学院  
(☎017-776-7130)

准看護師を目指すかた  
皆さんの応募を  
お待ちしております！



### 町会に宝くじの助成金

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を実施しています。次の町会では、この宝くじの助成金を活用してコミュニティ活動に必要な備品を整備しました。

○**新城下町町会** クリーンボックス3基、掲示板3台 (令和4年8月)

○**油川横町町会** クリーンボックス3基、掲示板1台 (令和4年8月)

☎市民協働推進課 (☎017-734-5231)

### 各種相談

#### 市税などの平日夜間 納付相談

市税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付に関する相談を受付。電話相談もできます。

●平日夜間納付相談  
・納税支援課(駅前庁舎)

☎017-734-5209

時10月18日(火)～20日(木)・24日(日)～27日(木)・31日(月)

午後8時まで

・浪岡振興部納税支援課

☎0172-62-1141

時10月26日(水)～28日(金)・31日(月)

午後8時まで

#### ひとり親家庭等の 無料法律相談

離婚・養育費などの相談に弁護士がお応えします。

時11月10日(木)午後1時～3時

所 申問11月7日(月)までに、ひとり親家庭等就業・自立支援センター ☎017-734-5817へ

人 4人(申込順)

備 相談時間は30分。申込時に相談内容をお知らせください。

#### 職業相談「働く自信をつけた いあなたを全力サポート！」

長期に職業に就けず悩んでいるかたを対象に就職に向けた支援を行っています。

時 15歳～49歳のかた

所 申問あおもり若者サポートステーション(安方一丁目1-40 青森県観光物産館アスパム3階 ☎017-775-5301)へ。利用時間 午前8時30分～午後5時15分。電話にて予約、相談・講座は無料。

#### オールあおもり 進学相談フェア

高校生や保護者を対象とした進学相談フェアを開催。県内の大学等から気になる話を直接聞いてみませんか。

時 10月25日(火)午後1時30分～5時30分

所 青森県総務部総務学事課

☎017-734-9869

#### 消費税込インボイス説明会

時 11月14日(月)、12月12日(月)

①午前9時30分～ ②午後2時～ ※②は免税事業者向け

所 青森県税務署1階共用会議室/30人

申 開催日の2日前(土、日、曜・祝日を除く)までに、青森県税務署法人課税第一部門 (☎017-776-4241)へ

※音声案内「2」を選択

#### 労働委員会委員による 労働相談会(無料)

時 11月8日(火)・20日(日)、12月6日(火)・18日(日)／火曜

日 開催は午後1時30分～午後3時30分、日曜開催は午前10時30分～午後12時30分

所 申問青森県労働委員会(新町二丁目2-11 東奥日報新町ビル4階) ☎017-734-9832へ

### マタニティ講座

#### ①お口のケアと食育講座

時10月22日(土) 13:30~15:30 (13:00~受付)

所あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)

因ママと赤ちゃんを守る歯とお口のケア【講師/歯科医師】、いいこといっぱい! 母乳育児 ほか

#### ②ウェルカムベビー! 講座

時10月29日(土) 10:00~12:00 (9:30~受付)

所浪岡総合保健福祉センター

因なるほど! 赤ちゃんの世界、ウキウキふれあい遊び、沐浴体験~赤ちゃんはお風呂が大好き~ ほか



#### ①②いずれも

因因本市に住民票がある妊婦とそのご家族/

①12組(申込順) ②8組(申込順)

備母子健康手帳、筆記用具持参

因①は10月17日(月)~21日(金)に、電話で、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984)へ。②は10月24日(月)~28日(金)に、電話で、浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)へ。



### 11月の助産師による心と体のケア相談

時11月2日(水)・29日(火) 各日①10:00~②11:00~

所あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)

因妊婦さん・産婦さんの心や体の不調、授乳などに関する心配ごとに、助産師が相談に応じます(要予約)

因本市に住民票のある妊婦さんや産婦さんとその赤ちゃん

因各日①・②ともに1組(申込順)

備母子健康手帳、乳房の相談のかたはバスタオル及びフェイスタオル持参

因因希望日の前日までに、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984)へ



### ペアレントメンターによる傾聴

発達障がいの子どもの育てた経験のある親が、ペアレントメンターとして、話をじっくりとかがいます。日頃の悩みや不安を語ってみませんか。発達障がいもしくはその疑いのある子どもの保護者が対象です。※電話や「Zoom」での対応も可能です

時11月16日(水) 10:00~、11:00~

所因青森県発達障害者支援センター「ステップ」(県民福祉プラザ3階)/2組

因因11月8日(火)までに、青森県発達障害者支援センター「ステップ」(☎017-777-8201)へ



### 親子・次世代育成すくすくスキンシップ事業

子育てと健やかな子どもの育ちを支援することを目的に、様々な体験を通じて親子のスキンシップを図るとともに、子育て支援関係者の資質向上を図る研修会等を開催します。ぜひご参加ください!



#### 子どもと楽しむ 絵本でごっこあそび

時11月13日(日) ①10:00~10:50 (9:45~受付)

②11:10~12:00 (10:55~受付)

因因備絵本選びや読み聞かせでイヤイヤ期をのりきるヒントに!/ 0~3歳児親子、子育て支援に興味のあるかた/無料託児(4~6歳児)は各回5人(11月5日(土)までに要申込/申込順)



#### 簡単!楽しい!クレヨンアート

時11月13日(日) 13:00~15:00 (12:40~受付)

因因備幼児から楽しめるクレヨンで作品作りと技法を素材別に紹介/保育士、学童保育支援員等の子育て支援関係者及び子育て支援に興味のあるかた/無料託児(0~6歳児)は5人(11月5日(土)までに要申込/申込順)

#### いずれも

所因因入料アピオあおもり大研修室/講師:山口裕美子さん(おもちゃコンサルタントマスター)/20人(申込順)/無料

因因10月14日(金)から、電話・FAX・Eメールまたは直接、青森県子ども家庭支援センター(☎017-732-1011 水曜日を除く9:00~17:00、☎017-732-1073、✉kodomom-iken@apio.pref.aomori.jp)へ

## ご利用ください♪ 健康に関するイベント・講座

いずれもマスクの着用をお願いします



### ＊あおもい健康づくりリーダーと健康チャレンジ！

#### リーダーと運動しよう！体力づくり講座

時①11月1日②11月8日③11月15日④11月22日の火曜日  
いずれも10:00～11:15

所元気プラザ

因椅子に座って筋力トレーニング及び健康体操

因備各25人（申込順）／公共交通機関でお越しください

因開10月31日（月）までに、①～④から2つ選択し、健康づくり推進課（☎017-718-2912）へ

#### 中央地区リーダー企画ロコトレ講座

時11月10日（木）10:00～11:30

所県民福祉プラザ2階多目的室2A

因因健康講話、骨・関節・筋肉などを鍛えてロコモを予防する運動／20人（申込順）

備タオル、飲み物、内履き持参。動きやすい服装でお越しください。

因開11月4日（金）までに、健康づくり推進課（☎017-718-2912）へ

### ＊体力づくり講座・健康C&C(Check&Challenge) in 西部市民センター

時11月2日（水）10:00～11:30

所西部市民センター 3階

因因①椅子に座ってできる筋力トレーニング及び健康体操②血管年齢や握力測定等の健康・体力チェック、健康相談（予約優先）／各25人（申込順）

備公共交通機関でお越しください

因開10月28日（金）までに、①②両方またはどちらかを  
選択し、健康づくり推進課（☎017-718-2912）へ

### ＊地域健康教室

開催日時	場所	内容
10/18(火)10:00～	すみれ会館	健康体操
10/28(金)14:00～	東部市民センター	ストレッチ
11/7(月)13:30～	中部クリニック	健康体操
11/14(月)14:00～	ほろがけ福祉館	健康体操
11/16(水)13:30～	奥野団地集会所	ストレッチ

料無料

因人数を制限する場合がありますので、ご了承ください  
因開事前に、青森保健生活協同組合（☎017-762-5888）へ

### ＊まちなかいきいきサロン

高齢者が身近な場所で生きがいつくりと介護予防に取り組めるよう、生活の中で気軽に立ち寄れるスーパー等で、体操やレクリエーションを行います。予約なしでどなたでも参加できますのでぜひお越しください♪

【受付時間】いずれも開始時間30分前から受付

実施場所	日時	内容
イトーヨーカドー 青森店 (1階 フードコート)	11/9(水) 10:30～11:30	今日から実践 バランス食講座
アウガ (駅前庁舎 1階 駅前スクエア)	①11/9(水) ②11/22(火) 11:00～12:00	①初めての運動教室 ②自分に合った体操を見つけよう
ラ・セラ東バイパス ショッピングセンター (1階 フードコート)	①11/14(月) ②11/28(月) 10:30～11:30	①初めての運動教室 ②ちょっと寄り道、みんなで体操！

料備無料／検温、受付名簿の記入にご協力をお願いします  
因開高齢者支援課（☎017-734-5326）

## あおもい職域健康づくりリーダー育成ゼミ開講！

市では、働き盛り世代の健康増進に向けて、職場の健康づくり活動を推進する「あおもい職域健康づくりリーダー」を育成します。

時所11月4日（金）9:50～16:30（予定）／柳川庁舎

因講義、健康・体力測定、運動等、健康について学ぶ  
因市内の企業・事業所に勤務し、次のいずれかに該当するかた

- ・職場の健康づくりを担当しているかた
- ・職場での健康づくり活動ができるかた

因料30人／無料

備動きやすい服装でマスク着用の上、お越しください

因開10月25日（火）までに、健康づくり推進課（☎017-718-2912）へ



職場で、健康づくりに取り組んでみませんか？

※本育成ゼミは、青森県が実施する「青森県健康経営認定制度」の認定要件のうち、必須要件に記載されている「青森県医師会健やか力推進センターの健康づくり担当者の養成研修等」に該当します。





## ひきこもり家族交流会～ひきこもり問題を抱えるご家族のかた～

### 子ども・若者支援相談会～不登校・ひきこもり・ニート等の問題でお悩みのかた～

#### ①ひきこもり家族交流会

時10月29日(土) 13:00～14:00

因同じ悩みを抱える家族が集い不安や悩みを共有

#### ②子ども・若者支援相談会

時10月29日(土) 14:00～17:00

因ひきこもりの家族の会による専用ブースでの情報提供、精神保健福祉士等によるアドバイス など

①②いずれも

所料福祉増進センター(しあわせプラザ)/無料

申10月27日(木)までに、子ども・若者支援地域協議会事務局(障がい者支援課内、☎017-734-5319)へ



## 認知症サポーター養成講座

認知症の症状、対応について学びながら、私たちにできることを一緒に考えていく講座です。

時10月26日(水) 14:00～15:30

所しあわせプラザ大会議室

因認知症に関する基礎知識、対応方法などについて学びながら、認知症のかたやそのご家族を暖かく見守る応援者(認知症サポーター)を養成します。

対入料認知症について学びたいかた30人程度/無料

申前日までに、高齢者支援課(☎017-734-5206)へ



## 医師による講演会

時11月3日(木)

①講演会 13:30～14:40

②保護者交流会 14:50～15:30

所元気プラザ

因こどもの甲状腺の病気を知ろう～バセドウ病や橋本病の勉強会～

①小倉絵理子さん(内科おひさまクリニック副院長)による講話

因30人(申込順)

備5人程度託児利用可

申10月27日(木)までに、氏名・年齢・電話番号・託児の希望及び保護者交流会の参加の有無を、電話またはFAXで、あおもり親子はぐくみプラザ

(☎017-718-2983、

☎017-718-2951)へ



## 難病患者等の訪問相談

難病患者やその家族を対象に保健師や看護師が自宅を訪問し、日常生活や療養上の悩み等についての相談をお受けしています。

因感染症対策課(☎017-765-5282、☎017-765-5202)



## HPVワクチン(子宮けいがん予防)を任意接種したかたへ 接種費用を償還払い

因あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2986)

浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)

HPVワクチンを定期接種の年齢(小学6年生～高校1年生相当)を過ぎてから任意接種として自費で接種を受けたかたへ、接種費用の償還払い(上限あり)を実施します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

**対象者** 平成9年4月2日～平成17年4月1日に生まれた女性で、次の全てに該当するかた

令和4年4月1日時点で青森市に住民登録があること/定期接種の対象年齢期間にHPVワクチンの3回接種を完了していないこと/令和4年3月31日までに日本国内の医療機関でHPVワクチン(2価または4価)の接種を自費で受けていること(9価ワクチンは除く)/償還払いを受けようとする接種回数分について、他自治体からの助成またはキャッチアップ接種を受けていないこと

**必要書類** ①申請書兼請求書 ②接種費用の支払いを証明する書類(原本) ③接種記録が確認できる書類  
④債権者情報登録(口座振込依頼)書 ⑤振込先の口座を確認できる書類  
※様式は市ホームページに掲載

**申請期限** 令和7年3月31日(月)まで

※キャッチアップ接種について…平成9年4月2日～平成18年4月1日に生まれた女性で、HPVワクチンの接種を3回受けていないかたは、令和7年3月末まで定期接種として無料で接種することができます。



## 特定健康診査・特定保健指導 を利用しましょう

### ※特定健康診査を利用しましょう

40歳から74歳までの青森市国民健康保険加入者を対象に、メタボリックシンドロームに着目した「特定健康診査」を、1年に1回無料で実施しています（受診券は4月末に送付済）。

### ※特定保健指導の利用券が届いたら、ぜひご利用を！

受診の結果、生活習慣病の予防と改善が期待できる方には、「特定保健指導」の利用券を送付しています。個人の生活スタイルに合わせて、保健師や管理栄養士が生活改善のためのサポートをします。

青森市国民健康保険以外のかたは、ご加入の各医療保険者へお問合せください。

☎国保医療年金課（☎017-734-5343）

健康づくり推進課（☎017-718-2941）

浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1114）



## ダニが媒介する感染症に ご注意を

ウイルスを持つダニに咬まれないために、山や草むらに入るときは次のことに注意しましょう。

- ・長袖、長ズボン、帽子、手袋を着用し、首にタオルを巻くなど、肌を出さないようにする
- ・シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる
- ・ダニを目視で確認しやすくするため、明るい色の服を着る
- ・草の上に直接座ったり、寝転んだりしない
- ・衣類やタオルなどを草の上に放置しない
- ・帰宅後はすみやかに入浴し、ダニに咬まれていないか確認する
- ・ダニに咬まれたら無理に引き抜こうとせず、皮膚科などの医療機関で処置してもらう

☎感染症対策課（☎017-765-5282）



## イベントなどに 「AED」を貸し出します

市内で行われるスポーツなどのイベント等に、AED（自動体外式除細動器）を無料で貸し出します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- ・貸出期間…貸出日から最長7日間
- ・受付期間…貸出希望日の1か月前から7日前まで

☎保健予防課（☎017-765-5281）

浪岡振興部健康福祉課

（☎0172-62-1174）



## 保健師・管理栄養士による 健康教室

☎①11月2日(水) ②11月11日(金) ③11月22日(火)

各日11:00~11:45 ※集団健診と同日開催

☎①荒川市民センター2階会議室(A) ②大野市民セン

ター2階大会議室③油川市民センター3階研修講習室

☎内保健師、管理栄養士による生活習慣病予防の健康教室

「お酒を飲む人も、飲まない人も」

☎人料備各日20人(申込順)/無料/マスク着用

☎☎事前に、氏名・電話番号を電話または直接、国保医療年金課（☎017-718-1146）へ



## 青森ドラッグストアショー2022

美容・ヘルス・暮らし・食・こどものメーカーブースが大集合！お子さんからお年寄りまで楽しめる体験型イベント満載♪

☎10月29日(土)・30日(日) 10:00~17:00

※30日は16:00終了

☎所青森産業会館

☎料無料

☎備入場を制限しながらのご案内になります

☎☎丸大サクラマ薬局（☎017-761-1611）



## 介護フェスタ

若手介護福祉士&介護学生によるトークセッションや介護福祉機器・用品の体験コーナー、来場者参加型O×クイズなど内容盛りだくさん。介護のことを知ってもっと理解を深めてみませんか？

☎11月12日(土)・13日(日) 10:00~16:00

☎所料マエダガーラモール 1階特設会場/無料

☎☎弘前医療福祉大学短期大学部（☎0172-27-1001）



## 介護・医療・福祉就職デー

☎10月24日(月)・28日(金)・31日(月)、11月4日(金)・11日(金) 各日14:00~16:00

☎11月11日の「介護の日」にあわせて介護・医療・福祉の仕事に関する就職面談会を開催

☎備参加事業所・求人一覧は、ハローワーク青森で配布するほか、青森労働局のホームページ（☎https://jsite.mhlw.go.jp/aomori-roudoukyoku/）に掲載します。

☎☎事前に、ハローワーク青森・職業紹介第二部門（☎017-776-1561 音声案内42#）へ



# 集団健診・検診(11/16~12/15の日程)

**申込み・問合せ先** 健康づくり推進課 〒030-0962 佃二丁目19-13 ☎017-743-1745 ☎017-743-6276  
 浪岡振興部健康福祉課 〒038-1392 浪岡字稲村101-1 ☎0172-62-1114 ☎0172-62-0023

感染症の発生状況により、集団健診・検診、各医療機関における個別健診・検診については、実施を見合わせる場合や人数を制限する場合がありますのでご了承ください。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。せき等の風邪症状や体調不良があるかたは受診をお控えください。

## 実施場所・日程

実施場所	実施日・受付時間
青森県総合健診センター	11/18(金)・24(木)・28(月)、 12/4(日)・7(水)午前のみ・10(土)・12(月) 午前の部 8:30~9:30 午後の部 12:30~13:30
幸畑福祉館	11/16(水)午前のみ 8:00~8:30
油川市民センター ※内履き持参	11/22(火) 午前の部 9:00~10:00 午後の部 12:30~13:30
浪岡総合保健福祉センター	12/3(土) 午前の部 7:00~8:30 午後の部 12:00~13:00 ※骨粗しょう症検診あり
西部市民センター	12/7(水) 午前の部 9:00~10:00 午後の部 12:30~13:30

## 申込方法

希望日の2週間前までに、次の方法でお申込みください。ただし、予約状況によって締め切ることがあります。

- 電話
- 窓口…健康づくり推進課(元気プラザ内)、浪岡振興部健康福祉課、国保医療年金課、各情報コーナー、各支所
- はがき・FAX…住所・氏名・生年月日・電話番号・健康保険被保険者証の種類・希望日・希望健診(検診)名・希望会場を記載の上、上記申込み先へ
- 市ホームページ…



各種健診・検診  
申込みフォーム

◎特定健康診査は、加入している医療保険によって受診方法が異なりますので、ご加入の保険窓口へお問合せください。

◎高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証をお持ちのかた、生活保護受給者・市民税非課税世帯のかたは、検診が無料になります。

個別健診・検診は指定医療機関で受診できます。直接、医療機関にご予約ください(医療機関によって受診可能な内容は異なりますので、お問合せください)。



健康づくり推進課 枋木

## 健康診査(R4.4.1~R5.3.31に下記の年齢になるかた)

健診・検診名	対象	自己負担金	受付時間
特定健康診査	40歳以上の青森市国保加入者	無料	午前の部
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者		
健康診査	40歳以上の生活保護受給者等		
若年健康診査	30~39歳の青森市国保加入者		

## がん検診など(R4.4.2~R5.4.1に下記の年齢になるかた)※本市に住民票のあるかたが対象

健診・検診名	対象	自己負担金		受付時間	
		青森市国保加入者	左記以外		
肺がん検診・結核健診	40歳以上	無料※1	無料※1	午前の部 ※2	
大腸がん検診	40歳以上	無料	510円		
胃がん検診※3	50歳以上(胃部エックス線検査)	510円	1,020円	午前の部	
前立腺がん検診	50歳の男性	510円	1,020円		
子宮頸がん検診	20歳以上	偶数年齢 の女性	510円	午後の部	
乳がん検診	40~59歳		1,020円		1,430円
	60歳以上		無料		410円
骨粗しょう症検診※4	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	510円	510円	午前・午後の部	
ABC胃がんリスク検診	40歳になられるかた	1,320円	1,320円	午前の部	

※1…必要と認められたかたは、喀痰検査が追加(青森市国保加入者以外のかたは自己負担金410円)

※2…青森県総合健診センターは、女性のみ午後も受付

※3…集団検診は「胃部エックス線検査」のみとなります。偶数年齢のかたは「胃部エックス線検査」「胃内視鏡検査」の選択制となり、「胃内視鏡検査」は指定医療機関へ直接ご予約ください(青森市国保加入者は1,620円、加入者以外のかたは3,250円)。また、令和3年度に市の胃内視鏡検査を受診したかたは、令和4年度の市の胃がん検診は受診できません。

※4…青森県総合健診センターのみで実施

## 肺がん検診・結核健診の巡回バス日程

☎事前予約不要、健康保険被保険者証持参で会場へ

検診日	受付時間	場所
10/29(土)	10:00~12:00	青森産業会館(ドラッグストアショー内)

検診日	受付時間	場所
11/5(土)	11:00~12:00	横内市民センター(センターまつり内)

※市民センターまつり等が中止の場合、バス巡回はありませんのでご了承ください

甲記載のものは申込順(一部除く) ほかは当日直接会場へ  
 料記載のないものは無料  
 ※掲載の内容は9月20日時点の情報をもとに作成しています。



# 情報ひろば

Information Plaza

! イベント等は中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

もうすぐ  
ウインターシーズン♪

## モヤヒルズ からのお知らせ

所 圃モヤヒルズ (☎017-764-1110)

スキー場開き  
12/17(土)  
予定!

ウインターシーズンの準備、施設の整備点検のため休業します。※積雪状況により変更する場合あり

- ヒルズクラブ・ケビンハウス休業…11月1日(火)~12月16日(金)
- キャンプ場・テニスコート・ヒルズサンダー休業…11月1日(火)~令和5年4月21日(金)※予定



### リフトシーズン券 前売り販売開始

2023ウインターシーズンのモヤヒルズリフトシーズン券の前売り販売が10月15日(土)から開始となります。

券種	10/15~31	11月	12月	1月以降
無記名券 (法人を含む)		35,650円		40,750円
個人記名券 (中学生以上)	28,520円	29,540円	30,560円	35,650円
シルバー(60歳以上)・ 障がい者記名券	23,430円	24,450円	25,470円	30,560円
ジュニア記名券 (小学生以下)	21,390円	22,410円	23,430円	28,520円
ファミリー パック割引	2枚購入 3枚購入	4,000円割引 8,000円割引	7,000円割引	3,000円割引 5,000円割引

【販売所】サンロード青森、青森市勤労者互助会、「道の駅」ゆ〜さ浅虫、モヤヒルズ ※1月以降のリフト券はモヤヒルズのみで販売

ご存知ですか?  
シーズン券のお得な情報♪

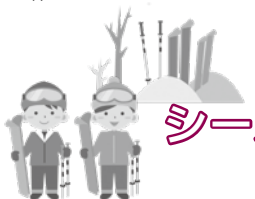


- ✳️ 昼も夜も滑り放題!
- ✳️ スノーボーダーのかたは、ボードーズナイト(1・2月開催)もお楽しみいただけます
- ✳️ ウインターフェスティバル大抽選会(3月開催)に参加可能(通常はフェスティバルチケットの購入が必要です)

ファミリーパック割引は  
合計金額から割引。  
4枚以上購入時の割引に  
ついてはお問合せください。



モヤヒルズ スタッフ



### シーズンレンタルスキー 受付開始

モヤヒルズでは今年度のウインターシーズン中ずっと使用できるお得なシーズンレンタルスキーの申込を受け付けています。これからスキーを始めるかたや、久しぶりにスキーを楽しみたいけど道具がないというかたなど、ぜひこの機会にお楽しみください。

- ✳️ 受付…11月13日(日)まで
- ✳️ 引き渡し…①12月4日(日)②12月11日(日)  
各日10:00~、12:00~、14:00~
- ✳️ 返却…令和5年3月31日(金)まで
- ✳️ 貸出用具…スキー板・ブーツ・ストック・ブーツ用  
バッグ・ストック用ベルト
- ✳️ 料金…小学生用8,000円、大人用10,000円  
※小学生であってもサイズにより大人セットになる  
場合があります



本庁舎で初開催!

## うらら マルシェ

市内にある、障がい者就労支援事業所の皆さんが、ひとつひとつ丁寧に作ったお菓子や小物などを取り揃えた「うららマルシェ」を、今回は本庁舎で初開催!ぜひお越しください♪※10月は駅前庁舎での開催はありませんのでご注意ください。

時 10月18日(火)~21日(金)

10:00~14:00

所 本庁舎1階エントランスホール

圃 障がい者支援課 (☎017-734-2317)



イベント名	日時・場所・内容	対象・人員	料金・備考	申込み・問合せ
そば打ち体験会	10/15(土)・16(日)・22(土)・23(日) ①10:00~②11:30~③13:30~/モヤヒルズ/モヤヒルズ産のそば粉を使って練りから切りまで♪とろろ付。	各回6組(1組4人まで)	2,500円	10/14(金)9:00~電話で、モヤヒルズ(☎017-764-1110)へ
企画展「藍をまとう~美しさと生活の知恵~」	10/15(土)~R5.3/12(日)9:00~17:00 ※休館日12/29(木)~R5.1/3(火)を除く/ あおもり北のまほろば歴史館/「津軽こぎん刺し着物」「南部菱刺し着物」「裂織の仕事着ーサグリ」「つづれ刺し着物」などを一堂に展示。(青森市教育委員会所蔵)地域による藍染の色彩の相違などをご紹介します	—	一般310円、大学生・高校生160円、70歳以上と中学生以下無料	あおもり北のまほろば歴史館(☎017-763-5519)
リユース・Booksとりかえっこ~本と本の交換会~	10/20(木)~22(土)10:30~13:00/リユース・Books(アウガ6階)/不要になったお手持ちの本と、リユース・Booksの本を交換できます。(1回5冊まで。その場に交換したい本が無い場合、1年間有効の交換券と引き換え可能)この機会にぜひ本のリユース(再利用)をしてみませんか?	—	主催:青森市読書団体連絡会	青森市民図書館(☎017-776-2455)
企画展「和ハーブと暮らす青森の四季~身近な植物を活かす~」	10/22(土)~11/20(日)9:00~17:00(11月から16:30まで)/森林博物館/あおもり和ハーブの会による、青森県内で見られるハーブの効用や活用方法について写真と資料展示	—	一般250円、大学生・高校生130円、70歳以上と中学生以下無料	森林博物館(☎017-766-7800)
防火作品コンクール展示会	10/22(土)9:00~21:00、10/23(日)9:00~15:00/イトーヨーカドー青森店/第56回防火作品コンクール受賞作品の展示。23日11:00~は金賞受賞者の表彰式と青森高校書道部による書道パフォーマンスもあり。火災予防記念品の配布も♪	—	—	消防本部予防課(☎017-775-0853※土・日曜日除く)
秋季さつき盆栽展示会	10/22(土)・23(日)9:00~17:00 ※23日は15:00まで/荒川市民センター	—	—	荒川市民センター(☎017-739-2343)
鉄道の日ウィークエンド in 八甲田丸	10/22(土)・23(日)/青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸/駅弁フェア11:00~16:00 ※なくなり次第終了(テイクアウトのみ)、鉄道模型ショー10:00~16:00※23日は15:00まで、元青函連絡船機関長による特別解説①10:00~②11:00~③13:30~、JRあおもり駅まつり10:00~16:00※23日は15:00まで	—	大人510円、高校生・中学生310円、小学生110円	青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸(☎017-735-8150) ※詳しくは八甲田丸ホームページでご確認ください
市民センターのおはなし会 主催:青森市読書団体連絡会 ※10/23以降開催分	10/23(日)9:20~10:20/中央市民センター 2階茶華道室 10/23(日)11:00~11:30/大野市民センター 1階和室(小) 10/23(日)11:00~11:30/戸山市民センター 1階和室(小)	3歳~小学3年生と保護者	—	市民図書館(☎017-776-2455)
ENJOY! 秋のスポーツイベント~心も体もリフレッシュしよう~	10/23(日)13:00~16:00/甲田中学校 体育館/青森市子ども会議の子どもたちが企画するスポーツイベント。バスケットボール、バドミントン、色鬼、スポーツリバーシなど盛りだくさん♪好きな種目に参加しよう!※動きやすい服装でお越しください	小学4年生~高校3年生30人程度	飲み物・内履き・汗拭きタオル持参	10/19(水)までに、参加する子の氏名・年齢(学年)・連絡先を、電話・FAX・Eメールで、子育て支援課(☎017-734-5320、☎017-763-5678、✉kosodate-shien@city.aomori.aomori.jp)へ
あおもりハートフルフェスタ	10/29(土)/男女共同参画プラザ「カダール」AV多機能ホール/①9:30~「偏見、差別を乗り越えて、寛容な社会を育むために」※手話通訳あり 講師:沼田徹さん(弁護士)、映画「ワンダー君は太陽」上映②13:00~映画「コーダあいのうた」上映③トークタイム15:10~障がいのあるかたをお迎えし、体験談などをお話していただきます④16:30~映画「ひまわり」上映	①②④各150人、③40人	①②④開催時間30分前から受付。 ③映画終了後、研究室で実施	10/17(月)から、氏名・電話・参加希望番号(①は映画のみの申込み不可)を、電話・FAX・Eメールで、人権男女共同参画課(☎017-734-2296、☎017-734-5765、✉jinken-danjo@city.aomori.aomori.jp)へ ※車いすのかたは申込時にお知らせください
青森県Uターン・交流フェア	10/30(日)10:00~17:00※受付は16:30まで/東京交通会館 12階ダイヤモンドホール(千代田区有楽町二丁目)/「青森県に帰りたい」「青森県での暮らしに興味がある」かたを対象に、専門家によるセミナーや先輩移住者のトークイベント、個別相談会などを実施。青森市の相談ブースにぜひお立ち寄りください♪	—	—	青森県企画政策部地域活力振興課 移住・交流推進グループ(☎017-734-9174)、企画調整課 新しい働き方推進室(☎017-752-8751)



☑記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ ☒記載のないものは無料  
 ※掲載の内容は、9月20日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・  
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

**イベント**

イベント名	日時・場所・内容	対象・人員	料金・備考	申込み・問合せ
あさむしマルシェ開催!	10/30(日) 10:00~14:00/ゆ〜さ市場前駐車場/飲食店が多数出店!(あさむし温泉プリン金治郎、JUSTINE COFFEE、サウザンドカー、なのはなカフェ ほか)普段お店でしか味わえない商品を手軽にテイクアウト! ※天候により中止の場合あり	-	-	「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫 (☎017-737-5151)
ニコニコ通り商店会秋祭り	11/3(木) 14:00~16:00/青森駅前公園、ニコニコ通り/ニコニコ通り商店会のオリジナルねぶたの運行や、ジャズ演奏、津軽民謡手踊りなど	-	-	ニコニコ通り商店会 (工藤、☎090-3128-6622)
十和田八幡平国立公園写真展	11/3(木)~29(火)月~金曜日 8:30~18:00、土・日曜日、祝日 9:00~17:00/駅前庁舎1階正面入口/環境省職員が日頃の業務の中で撮影した国立公園内の絶景や動植物の写真を展示	-	-	十和田八幡平国立公園管理事務所 (☎0176-75-2728)
野鳥観察会~カモの仲間と会おう~	11/5(土) 9:50~12:00/野木和公園/針生倅吉さん(日本野鳥の会青森県支部顧問)を講師に野木和公園の野鳥を観察 ※申込後の連絡はありませんので当日直接会場へ	-	飲み物・雨具・筆記用具・双眼鏡持参	10/31(月)までに、この観察会名・住所・氏名・年齢・電話番号をはがき・FAX・Eメールで、〒038-0012 柳川二丁目4-37 森林博物館 (☎017-766-7800、☎017-766-7803、✉info@aomori-shi.shinrinhakubutsukan.jp)へ
人生100年時代を生きるライフシフトフォーラム	11/6(日) 13:30~16:00/ワ・ラッセ 2階イベントホール※オンライン配信「Zoom」での参加も可(通信費自己負担)/40~50代の会社員、公務員を対象に定年退職後の社会・地域での生き方を考えます。	50人(オンライン50人) 申込はこちら▶		10/27(木)までに、左記二次元コードから申込み。 青森県企画政策部地域活力振興課 (☎017-734-9133)へ
女性の“はたらく”を応援します! 合同企業説明会「おしごとマルシェ」	11/7(月) 12:00~15:00/アピオあおもり 2階イベントホール/女性を積極的に採用している企業が参加するマッチングイベント。保育園相談、キャリアコンサルタントによる個別相談、プロによる証明写真撮影会(予約優先)等の特設ブースあり。オンライン配信「Zoom」による参加も可(6日前までに要予約。通信費自己負担)。	未就業の女性	無料託児あり。(6日前までに要予約)	株式会社M・Sこそもり事務局 (☎0172-32-5801) 詳しくはこちら▶ 
「フェミニズムがひらいた道」~弱者が弱者のまま尊重される社会を求めて~	11/12(土) 13:30~15:00/男女共同参画プラザ「カダール」A V多機能ホール/フェミニズムの歴史と、これからの時代を生きるあなたへのメッセージ 講師:上野千鶴子さん(東京大学名誉教授・社会学博士)	150人	-	事前に、氏名・電話番号を、電話・FAX・Eメールまたは直接、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800、☎017-776-8828、✉kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ
カラフルリボンイベント~アウェアスリボンに込められた意味を知ろう~	11/26(土) 10:00~16:00/男女共同参画プラザ「カダール」/カラフルリボンラリー、ワークショップなど。同時開催:講座「みんなで学ぼう! からだ&こころ&月経」	-	-	男女共同参画プラザ「カダール」 (☎017-776-8800)
おしごとマッチングフェスタ	11/30(水) 10:30~15:00/ホテル青森/就職や生活に対する支援を強化し、求職者の皆さんが自信を持ち納得して就職に臨むことができるきっかけとなることを目的として「おしごとマッチングフェスタ」を開催	求職者	マスクの着用をお願いします	ジョブカフェあおもり (☎017-731-1311、☎017-731-1312、☎https://www.jobcafe-aomori.jp)



小・中学生

**サッカー**スクール



一緒に楽しく  
サッカー  
始めませんか?

時 11月5日(土) ~令和5年3月25日(土)

※週1~2日程度。初回の11月5日9:15~受付

所 盛運輸サンドーム

対 男子…小学生 女子…小学生・中学生/4,000円(スポーツ傷害保険込み)

☑ 11月5日(土)に申込書(ホームページに掲載)・会費を持参

☎ 青森市サッカー協会事務局 (☎017-744-0404、☎http://fa-aomori.sub.jp)



コーチのみなさん



## 講座

講座名	日時・場所・内容	対象・人員	料金・備考	申込み・問合せ
あおり中小企業のための ESG金融・脱炭素経営に関するセミナー	10/28(金) 13:30~16:10/青森県男女共同参画センター(アピオあおり)イベントホール/地方におけるESG金融や脱炭素経営、SDGsへの取組についての講演	18歳以上 70人程度	主催:青森県地球温暖化防止活動推進センター、青森市地球温暖化防止活動推進センター	10/27(木)までに、電話・FAXで、NPO法人青森県環境パートナーシップセンター(☎017-721-2480、☎017-723-7631)へ
つるバラと鉢バラの手入れ講習会	10/30(日) 13:30~15:00/青森ばら会吉崎宅(篠田三丁目)/つるバラと鉢バラのせん定や誘引、雪囲いの方法等について 講師:青森ばら会	10人	場所の詳細はお問合せください	10/17(月)~28(金)までに、青森ばら会(☎070-6494-6071)へ
ワークショップ 「こぎん刺し~まとうものに刺す or しおり作り」 ※①まとうものに刺す②しおり作り 当日どちらかを選択	11/6(日)・9(水) 各日10:00~11:30、13:00~14:30/あおり北のまほろば歴史館/講師:工藤夕子さん(三つ豆:青森県指定伝統工芸品製造所)	①②各回 5人	①②1,800円(材料費込み)/①刺してみたい衣類・ハンカチ・バッグなど持参	10/18(火)9:00~電話で、あおり北のまほろば歴史館(☎017-763-5519)へ
青森市国際交流員 異文化理解講座 「台湾おさんぽ ~台湾の人気お土産」	11/12(土) ①10:00~11:30(9:30~受付)/青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸 大ホール②13:30~14:30/オンライン配信「Zoom」/①②台湾人が教える、次回の旅行でこれを買いたい!食べ物から日用品まで、台湾の人気のお土産をピックアップ!講師:ウ・ヨンシン(青森市国際交流員)	①20人程度(抽選)	①筆記用具持参②事前にインターネット環境の確保が必要。(通信費自己負担)	①②いずれも11/4(金)までに、下記二次元コードより申込み。  申込みはこちら▶ 交流推進課(☎017-734-5235)
令和4年度第2回 おはなし・読み聞かせ講習会	11/15(火)・29(火)、12/13(火) 各日10:00~12:00/市民図書館8階 会議室2/グループやボランティア活動、保育所(園)・幼稚園・児童館・学校等で子どもにおはなしや読み聞かせをしたいかた、現在活動されているかたを対象に、おはなし(ストーリーテリング)の仕方や、絵本・紙芝居の読み聞かせ方についての講義、実演・実習等	市内在住で、全日程に参加可能なかた(再受講可)/10人(申込み多数の場合抽選)	おさんの同席はご遠慮ください ※県民カレッジ認定講座	10/18(火)~31(月)に、申込用紙(市民図書館・各市民センター・浪岡中央公民館で配布、市ホームページからダウンロード)を、郵送・FAXまたは直接、〒030-0801 新町一丁目3-7 市民図書館読書支援サービスチーム(☎017-776-2455、☎017-776-2400、☎https://www.library.city.aomori.aomori.jp/acl/index.html)へ ※郵送の場合10/31(月)必着
16ミリ映写機操作技術講習会	11/16(水) 9:00~16:00/中央市民センター/子ども会・保育所・地域等の上映会で活躍してみませんか?修了者は団体無料上映のための映写機・フィルム等の貸し出しを受けられるようになります。	20人	—	11/1(火)までに、電話または直接、中央市民センター(☎017-734-0164 9:00~17:00)へ
ファミリー講座きらきら塾 (子育て講座)	11/19(土) 10:00~12:30/アピオあおり 調理実習室/「成長期の悩みを栄養学でアプローチ~子どもが喜ぶ豚肉メニュー~」講師:池田友子さん(青森中央短期大学食物栄養学科特任講師)	小・中学生の保護者や家族、子育てに関心のあるかた	電話は火曜日10:00~13:00または留守電受付	1週間前までに、電話・FAXまたはEメールで、青森市子育てサポートセンター(☎☎017-774-6537、✉aomorishisaposen@arion.ocn.ne.jp)へ
みんなで学ぼう!からだ&こころ&月経	11/26(土) 11:00~12:00/男女共同参画プラザ「カダール」研修室/大人になるとは?月経って何?何を準備したらいいの?そんなギモンについてみんなで一緒に学びましょう!講師:外千夏さん(青森中央学院大学 看護学部助教)	小学3~6年生の女子 40人(保護者1人まで入室可)	Eメールの場合は件名に「月経講座」と記入	事前に、氏名・電話番号・Eメールアドレスを、電話・FAX・Eメールまたは直接、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800、☎017-776-8828、✉kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ

## スポーツ教室

申込みは各会場への来館のみ ★詳細はスポーツネット青森ホームページ(☎http://miz-ss.com/sportsnet-aomori/top/)

教室名	開催日時	対象/人員	料金	申込み(申込順)
●みちぎんドリームスタジアム ☎017-765-6200				
カーリング実技指導	11/8(火) 13:00~15:00	小学4年生以上10人	個人使用料	10/16(日)~11/3(木)

## 青森競輪日程(10月後半) 問青森競輪場(☎017-787-2020)

※は安方前売S Cでのみ発売

青森(F I)	16日(日)~18日(火)	伊東温泉(F I) 場外	24日(月)~26日(水)
武雄(F I) 場外	17日(月)~19日(水)	富山(F I) 場外※	26日(水)~28日(金)
松阪(F I) 場外※	17日(月)~19日(水)	平塚ナイター(F I) 場外※	27日(木)~29日(土)
【前橋】寛仁親王牌(G I) 場外	20日(木)~23日(日)	青森ミッドナイトガールズ(F II)	28日(金)~30日(日)
名古屋(F I) 場外	21日(金)~23日(日)	京王閣記念(G III) 場外	29日(土)~11月1日(火)
青森ナイター(F I)	24日(月)~26日(水)	車券発売状況についてはお問合せください。 ミッドナイトは一般入場は行っておりません。	

青森競輪場  
イメージキャラクター  
葵 萌輪



①記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ ②記載のないものは無料  
 ※掲載の内容は、9月20日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・  
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

# あomorいコンピュータ・カレッジ オープンキャンパス 開催!

所 岡あomorいコンピュータ・カレッジ（荒川  
 字柴田129、☎017-739-1311、✉staff@  
 acc.ac.jp、🌐http://www.acc.ac.jp）



体験からすべてが始まる!

とき 11月12日(土)、12月3日(土)  
 各日9:45~12:20

## 内容

- ☆校内見学、募集要項説明、eスポーツ体験(希望者) ほか
- ☆体験学習(11/12...Excelでゲーム制作、12/3...アクティブホームページ制作)

## 参加特典

- ☆推薦入試受験料(10,000円)免除
- ☆奨学金事前申込可能
- ☆青森駅前からの無料送迎(前日までに要予約)

資料請求も  
 電話・Eメール・ホームページより  
 受付けています!



## 参加申込

事前に、電話・Eメールまたは  
 ホームページの申し込みフォー  
 ムより申込み

ホームページ  
 はこちら▶



入学希望者は  
 こちら!

## 令和5年4月入学生推薦試験(一次募集) 願書受付中!

- 【入試区分】学校推薦・自己推薦
- 【出願期間】10月21日(金)まで
- 【試験日】10月22日(土)
- 【試験科目】適性検査、面接



## お知らせ・募集案内

生産性向上支援訓練 受講生  
 募集

①②いずれもポリテクセンター青森 視聴覚室で開催 ①11/29(火) 9:30~16:30...インターネットマーケティングの活用②12/6(火) 9:30~16:30...SNSを活用した情報発信  
 ①②入料 会社から受講指示を受けた在職者のかた/各15人/①3,300円②2,200円  
 ①②申込は11/15(火)まで、②は11/22(火)までに、申込書(ホームページからダウンロード)をFAXで、ポリテクセンター青森(☎017-777-1186、☎017-777-1187、🌐https://www3.jeed.go.jp/aomori/poly/)へ

## チャレンジ! パソコン講座

所 岡中央市民センター (☎017-734-0164) 〒030-0813 松原一丁目6-15

番号	講座名	内 容	開 催 日 時
<b>Word操作が初めてのかた向けの講座</b>			
A25	Wordの基礎を覚えよう	文字の装飾やレイアウト等の基本を学びながら簡単なご案内文書を作成	11/10(木)・11(金) 10:00~12:00
<b>文字入力のできるかた向けの講座(応用)</b>			
A26	オリジナル年賀状を作ろう	写真やイラストやフリーソフトを使って、年賀状の宛名面・裏面を作成→印刷を学習	11/12(土) 10:00~15:00(昼休みあり)
A27	Excel文書を作成しよう(応用編)	Excelの編集操作(文字の装飾・レイアウトなど)を学習し、さらに関数を加えた文書を作成	11/18(金) 10:00~15:00(昼休みあり)
A28	Excel関数ステップアップ 時間管理編	出勤簿などの作成を通して、日付・時間についての様々な関数を体験し、使い方を学ぶ	11/19(土) 10:00~15:00(昼休みあり)
A29	パソコンすっきり整理術	パソコンのメンテナンスやファイル・フォルダの管理、外部記憶装置などへの保存方法を学習	11/24(木)・25(金) 10:00~12:00

①②入料18歳以上/各10人(いずれも抽選※申込者少数時中止あり)/各1,500円

①②往復はがき(1講座に1枚)の往信用の裏面に、住所・氏名・年齢・電話番号・講座番号・講座名を、返信用の表面に住所・氏名を記入し、中央市民センターへ(10/24(月)必着) ※抽選結果は10/31(月)以降に通知。

①②OSはWindows10、ソフトはoffice 2019を使用。共催: NPO法人IT支援ネットあomorい

青森駅周辺の施設や当日開催の秋のイベントを巡る  
スタンプラリーを開催♪スタンプを集めて景品を  
ゲットしよう!! (500人限定※景品が無くなり次第終了)

関東日本旅客鉄道(株)盛岡支社 (☎019-654-2707)

とき: 10月22日(土)・23日(日)



**Point**

**1** イベント開催日に各イベント会場・施設に設置するスタンプラリー用紙を入手  
(スタンプラリー用紙配付…10:00~15:00)  
\*JRあおもり駅まつり…青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸 多目的大ホール  
\*秋のGrand Marché(グランマルシェ)…県観光物産館アスパム 1階  
\*AOMORI COFFEE FESTIVAL 2022…ねぶたの家ワ・ラッセ 1階

**2** 3か所すべてのイベント会場・施設を巡り、スタンプを押印

**3** すべてのスタンプを押印したかたには、県観光物産館アスパム2階の景品交換会場で景品をプレゼント!  
(景品交換受付…10:00~16:00)

どんな景品がもらえるかな〜♪

**入場無料** **納税作品展**

市内の小学生から募集した、『税』をテーマとした「習字」「ポスター」の入賞作品を展示。青森市の未来を担う元気あふれる子どもたちの力作をぜひご覧ください! 青森市納税貯蓄組合連合会事務局 (納税支援課内、☎017-734-5222)

- ①駅前庁舎1階 駅前スクエア  
10月29日(土)~31日(月) 9:00~17:00
- ②県観光物産館アスパム2階エネルギー館ギャラリー  
11月5日(土)・6日(日) 9:00~15:00
- ③青森市浪岡交流センター「あびねす」  
11月25日(金)~27日(日) 9:00~19:00

**市長賞受賞作品**



▲ポスターの部  
高橋優衣さん (浜館小六年)

六年 盛風葉子 **自主納税**

習字の部  
盛風葉子さん (長島小六年)

《広告》

FPの日® **FPフォーラム in 青森** 参加無料 事前申込制

2022 **11.12** 土

青森支部所屬FPによるセミナー  
**公的保険×民間保険** まるわかりセミナー  
～医療保険の上手な入り方～  
AFP認定者(ファイナンシャルプランナー) 寺田紀代子氏 定員50名  
10:30~12:00 / 4F大研修室

90分でわかる! **現役世代が知っておきたい**  
**老後資金のキホン** 20代~50代までの貯蓄世代の方  
～60歳までの目標貯蓄額と準備方法(IDeCo・つみたてNISA)～  
CFP®認定者(ファイナンシャルプランナー) 前野彰氏 定員50名  
13:30~15:00 / 4F大研修室

相談会 **くらしのおかね相談会**  
家計に関する悩みをFPに相談してみませんか?  
家計管理・資産形成・生命保険  
損害保険/住宅ローン  
ライフプラン/年金・社会保険  
教育資金/相続 他  
1組50分 相談金3000円  
①10:30~ ②11:30~ ③12:30~  
会場4F

ひとりひとりの夢をかたちに **人生100年の家計戦略**  
**日本FP協会 青森支部**  
フリーコールまたはホームページからお申込みください。  
フリーコール 平日10:00~17:00  
**0120-874-251** FPあおもり

《広告》

**★KUMON オンラインセミナー開催のご案内★**  
～子どもたちに大切なことを脳科学が明かしました～  
日時: 10月29日(土) 10:00~11:00  
実施形態: Zoomを使用したオンライン配信 お申込み期間・締切: 10/15~10/22 正午  
お申込み方法: 右記2次元バーコードを読み取り、直接ご入力ください。

講師@松崎 泰 助教(東北大学加齢医学研究所)  
小児の脳形態、脳機能データと認知発達データから、子どもの認知機能の発達を明かにする研究を実施。東北大学 川島隆太教授と共著で、本も出版。

青森市 大野小・三内小学校区内で指導者募集中です!  
お気軽にお問合せください。⇒MAIL: aomori.jm@kumon.co.jp



広報 **あおもり** 令和4年10月15日号 No.421 発行日/毎月1日・15日  
編集・発行/青森市企画部広報広聴課 (☎017-734-5106)  
ホームページ http://www.city.aomori.aomori.jp/

VEGETABLE OIL INK 広報あおもりは環境に配慮した植物由来インキを使用しています

青森市役所 ☎017-734-1111・☎0172-62-1111 (浪岡) / FAX 017-734-6865  
本庁舎 〒030-8555 中央一丁目22-5  
駅前庁舎 〒030-0801 新町一丁目3-7  
柳川庁舎 〒038-8505 柳川二丁目1-1  
浪岡庁舎 〒038-1392 浪岡大字浪岡字権村101-1