

集団健診・検診(12/16～1/15の日程)

申込み・問合せ先 健康づくり推進課 〒030-0962 佃二丁目19-13 ☎017-743-1745 ☎017-743-6276
浪岡振興部健康福祉課 〒038-1392 浪岡字稲村101-1 ☎0172-62-1114 ☎0172-62-0023

感染症の発生状況により、集団健診・検診、各医療機関における個別健診・検診については、実施を見合わせる場合や人数を制限する場合がありますのでご了承ください。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。せき等の風邪症状や体調不良があるかたは受診をお控えください。

実施場所・日程

実施場所	実施日・受付時間
青森県総合健診センター	12/16(金)・19(月)、1/6(金)・14(土) 午前の部 8:30～9:30 午後の部 12:30～13:30

健康診査(R4.4.1～R5.3.31に下記の年齢になるかた)

健診・検診名	対象	自己負担金	受付時間
特定健康診査	40歳以上の青森市国保加入者	無料	午前の部
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者		
健康診査	40歳以上の生活保護受給者等		
若年健康診査	30～39歳の青森市国保加入者		

がん検診など(R4.4.2～R5.4.1に下記の年齢になるかた)※本市に住民票のあるかたが対象

健診・検診名	対象	自己負担金		受付時間
		青森市国保加入者	左記以外	
肺がん検診・結核健診	40歳以上	無料※1	無料※1	午前の部 ※2
大腸がん検診	40歳以上	無料	510円	
胃がん検診※3	50歳以上(胃部エックス線検査)	510円	1,020円	午前の部
前立腺がん検診	50歳の男性	510円	1,020円	
子宮頸がん検診	20歳以上	510円	1,020円	午後の部
乳がん検診	40～59歳	1,020円	1,430円	
	60歳以上	無料	410円	
骨粗しょう症検診※4	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	510円	510円	午前・午後の部
ABC胃がんリスク検診	40歳になられるかた	1,320円	1,320円	午前の部

※1…必要と認められたかたは、喀痰検査が追加(青森市国保加入者以外のかたは自己負担金410円)

※2…青森県総合健診センターは、女性のみ午後も受付

※3…集団検診は「胃部エックス線検査」のみとなります。偶数年齢のかたは「胃部エックス線検査」「胃内視鏡検査」の選択制となり、「胃内視鏡検査」は指定医療機関へ直接ご予約ください(青森市国保加入者は1,620円、加入者以外のかたは3,250円)。また、令和3年度に市の胃内視鏡検査を受診したかたは、令和4年度の市の胃がん検診は受診できません。

※4…青森県総合健診センターのみで実施

申込方法

希望日の2週間前までに、次の方法でお申込みください。ただし、予約状況によって締め切る場合があります。

●電話

●窓口…健康づくり推進課(元気プラザ内)、浪岡振興部健康福祉課、国保医療年金課、各情報コーナー、各支所

●はがき・FAX…住所・氏名・生年月日・電話番号・健康保険被保険者証の種類・希望日・希望健診(検診)名・希望会場を記載の上、上記申込み先へ

●市ホームページ…

各種健診・検診
申込みフォーム



◎特定健康診査は、加入している医療保険によって受診方法が異なりますので、ご加入の保険窓口へお問合せください。

◎高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証をお持ちのかた、生活保護受給者・市民税非課税世帯のかたは、検診が無料になります。

個別健診・検診は指定医療機関で受診できます。直接、医療機関にご予約ください(医療機関によって受診可能な内容は異なりますので、お問合せください)。



血管いきいき講座

※いずれも30分前から受付

開催日	時間	会場
12月5日(月)	10:30～12:30	大野市民センター
12月8日(木)		幸畑福祉館
12月13日(火)	10:00～12:00	中央市民センター
12月15日(木)	10:30～12:30	油川市民センター
12月16日(金)		元気プラザ

心疾患・脳血管疾患の要因となる高血圧や糖尿病。血圧や血糖値が高い状態が続くと、血管が傷つき、動脈硬化につながります。生活習慣病予防のため、高血圧や糖尿病のしくみ、減塩のコツについて保健師、栄養士がわかりやすくお伝えします。

☑保健師・栄養士による講話、健康チェック&チャレンジ(血圧計、血管年齢計等)

☑血圧や糖尿病に関心のあるかたやご家族のかた
☑各25人(申込順)／マスクの着用をお願いします
☑お問い合わせは前日(土・日、祝日除く)までに、健康づくり推進課(☎017-718-2942)へ

健診結果から血管の変化をわかりやすく説明しますのでお持ちください。



甲記載のものは申込順(一部除く) ほかは当日直接会場へ
料記載のないものは無料
※掲載の内容は10月17日時点の情報をもとに作成しています。



情報ひろば

Information Plaza

! イベント等は中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

「道の駅」浅虫温泉

ゆ～さ浅虫

からのお知らせ

園「道の駅」浅虫温泉ゆ～さ浅虫
(☎017-737-5151)



ゆ～さ浅虫スタッフ

浅虫に
おいでよ♪

※営業時間変更のお知らせ※

12月1日(木)～令和5年3月31日(金)は、下記の営業時間となります。
また、展望浴場のお得で便利な回数利用券を販売していますので、ぜひご利用ください♪ ※ゆ～さ市場(9:00～17:30)は変更ありません。

- 【1階】お土産コーナー…9:00～18:00
ソフト・ジェラート…9:00～17:30
- 【2階】休憩所・展示コーナー…9:00～18:00
- 【3階】キッズコーナー…9:00～17:00
- 【4階】会議室…9:00～20:30
- 【5階】展望浴場…7:00～21:00(最終受付20:30)



あさむしマルシェ

飲食店が多数出店! お店でしか味わえない商品を手軽にテイクアウト! ※天候により中止の場合あり

とき: 11月27日(日) 10:00～14:00

ところ: ゆ～さ市場前駐車場



中世の館

で芸術の秋に触れてみませんか?

所 中世の館 (☎0172-62-1020)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力をお願いします。

アフタヌーン・コンサート V.プロジェクトライブ!

時 11月19日(土) 14:00～15:30

料 200円 ※高校生以下無料

備 休憩時の飲み物提供は中止



やさしい手工芸展 裂織と陶芸などの展示・販売

時 12月2日(金)～4日(日)

9:00～16:00

