

令和4年(2022年)

12.1

No.424

広報

あおもり

第75回 全日本合唱コンクール全国大会

主催 全日本合唱連盟・朝日新聞社



【特集】

青森市の

雪対策

主な内容

05	市からの重要NEWS	13	・定期予防接種のお知らせ
	・青森市営バス「バスロケ」試験運用開始	14	・マタニティ講座
08	・学びを支える修学支援制度	16	情報ひろば
10	・月見野霊園合葬墓の生前予約受付	20	・国際交流員異文化理解講座
12	健康ナビ		あおもり冬のワンダーランド

写真：第75回全日本合唱コンクール全国大会中学校部門で銀賞を獲得した青森市立沖館中学校合唱部の皆さん(10月30日/リンクステーションホール青森)

雪対策

除排雪実施体制

岡道路維持課 (☎017-752-8398)

浪岡振興部都市整備課 (☎0172-62-1168)

昨冬の除排雪作業の実施状況を踏まえ、「除排雪体制強化プロジェクト」として除排雪体制強化に向けた取組の検討を行うとともに、除排雪事業者、青森市町会連合会との意見交換を経た上で、令和4年度除排雪事業実施計画を作成しました。

主な強化のポイント

■除排雪区域を164区域に

- ・除排雪区域（工区）を9区域増設・細分化し、より細やかな除雪を実施します。

■流・融雪溝の整備

- ・12月より佃地区（松森三丁目北側）で新たに暫定使用を開始します。

■連携除排雪を強化

- ・東青除排雪協会・浪岡除雪災害防止対策協議会にご協力いただき、事業者間の連携除排雪を強化します。

■除排雪技術の向上

- ・除雪オペレータの担い手育成支援制度を設けるとともに、東青圏域を対象とした除排雪オペレータ講習会を実施します。

■豪雪地帯安全確保緊急対策事業（除排雪体制強化プロジェクト）

- ・除排雪時等の死傷事故防止に向け、「地域安全克雪方針」の策定に取り組むとともに、地域での除排雪の更なる効率化と安全確保を図ります。

◆除雪ボランティア活動団体に対する支援

除雪ボランティア活動団体へ貸出除雪機を9台購入しています。また、安全带・ヘルメット等の除雪安全用具5セットを貸し出すほか、実地講習会の実施やアドバイザーの育成を行います。

◆小型除雪機の貸出は…12月1日(木)から

対象：屋根の雪下ろし作業による敷地内や間口の除雪等を行うボランティア活動団体、町会等

◆安全带・ヘルメット等の除雪安全用具の貸出は…令和5年1月10日(火)から

対象：除雪ボランティア団体、町会、市民

◆除雪安全講習会

日時：令和5年1月7日(土) 14:00~16:00

会場：油川下町町会市民館

※詳細はお問合せください



令和4年度 除排雪功労者表彰

永年表彰（4名） 市が発注する除排雪作業委託業務に長年従事し、他の者の模範となるかた	美加美興業株式会社 三上 昭夫さん、株式会社アオケン 佐藤 勇蔵さん、青森縦貫道路株式会社 杉田 満栄さん、株式会社西田組 鈴木 文明さん
奨励表彰（3事業者） 市が委託する道路の除排雪業務等において、技術の向上と継承、人材育成にご協力いただいた事業者	株式会社大坂組、株式会社西田組、株式会社藤本建設
優秀表彰（15事業者） 市が委託する道路での除排雪業務等において、連携除排雪にご協力いただいた事業者	株式会社アオケン、有限会社小川目建設、株式会社佐藤建業、有限会社三永設備工業、志田内海株式会社、株式会社大憲輸送、有限会社高橋建材、株式会社タケナカ、有限会社坪田庭園、株式会社ドボックス、株式会社西田組、日本勝基建設株式会社、有限会社藤本工業、株式会社山崎建設、株式会社山田組



雪に関する市民相談窓口

受付日時 12月1日(木)～令和5年3月31日(金)
8:30～18:00 ※降雪状況で変更の場合あり

◆青森地区 市役所本庁舎(道路維持課)
電話 月～金曜日は、017-734-1111(代表)へ
※「雪に関する市民相談窓口」を呼び出し
土・日曜日、祝日、年末年始は、
017-777-0160(直通)へ
FAX 017-752-9019

◆浪岡地区 浪岡庁舎(都市整備課)
電話 0172-62-1168(直通)
FAX 0172-62-8125

■青森地区・浪岡地区 共通
E-mail yuki-sodan@city.aomori.aomori.jp
※新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、電話や
アプリ等を使用しご相談ください。

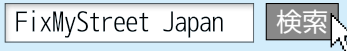


アプリで雪に関する相談 「まちレポあおもり」 について

スマートフォン、タブレット、パソコンから、撮影した写真や位置情報付きの相談受付を実施しています。また、このアプリを利用して寄せられた相談内容は、どなたでも閲覧することができます。

※相談の内容によっては、削除される場合があります。
※写真撮影時は、携帯電話の位置情報をオンにしてください。
※撮影した場所で「おおよその現在地を取得」を押してから送信してください。
※内容確認、現場確認、あるいは現場対応等のため、回答まで数日を要する場合があります。

★アプリダウンロードページへのアクセス方法
◎App Store または Google Play で

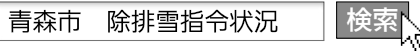


除排雪に関する詳しい情報は…



生活道路などの除排雪状況をお知らせ

12月1日(木)から毎日17:00頃に、その日の除排雪作業(午後9時～翌日午前6時頃)の出動指令の状況を「作業予定あり」「作業中」「作業終了」の3段階でお知らせします。



ちなみに
昨冬は…

(参考)
令和3年度の実績等



除排雪経費
約58.9億円



一人あたりの経費
約21,600円

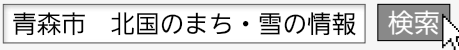


最大積雪深
149cm

青森地区の主要な市道幹線等について、除雪が完了した路線等の情報を市ホームページで公開します。その他雪の情報も掲載しています。ご活用ください。



▲詳しくはこちら♪



公園・校庭などの雪寄せ場はルールを守って利用しましょう!

◆利用の際のルール

- ・破損防止のため、遊具やベンチなどの上や周辺に雪を置かないでください。
- ・スノーダンプやそり等の人力での搬入に限ります。
- ・雪下ろした屋根雪など大量の雪寄せはやめましょう。
- ・雪寄せ場の雪は、いっぱいになっても運び出されません。
- ・道路への滑落や遊具への接触などに注意し、ケガのないように利用しましょう。
- ・校庭の一部開放は、利用可能かも含め必ず場所・時間等を各学校へ確認の上、ご利用ください。ルールを守れない場合は開放を中止することがあります。

◆冬の公園・校庭の注意ポイント

- ・雪山から道路に滑り降りるなどの危険な遊びはしない。
- ・雪解け時期には樹木や遊具の周りに空洞ができる場合があります。陥没しやすいので注意してください。



ご近所で話し合い、
ルールを守って
ご利用ください。

道路維持課 嵯峨、清藤

【問合せ】

除排雪について▶道路維持課(☎017-752-8398)
浪岡振興部都市整備課
(☎0172-62-1168)
公園について▶公園河川課(☎017-752-8342)
校庭について▶各小・中学校



問道路維持課

(☎017-752-8398)

浪岡振興部都市整備課

(☎0172-62-1168)



◆ 地域コミュニティ除排雪制度

町(内)会等と除排雪事業者、市の三者が、あらかじめ地域の除排雪の実施方法について協議し、協定を結ぶ制度です。地域の実情に沿った除排雪、作業効率の向上につながります。

◆ 屋根の雪下ろし等、除雪作業中の事故を防ごう!!

- 一人での作業は危険です。雪下ろしなどの作業は家族、隣近所にも声をかけて必ず2人以上で作業しましょう。
- 雪下ろしの際は、安全带・命綱、ヘルメット、すべりにくい靴(厚底は避ける)を着用しましょう。



◆ 除排雪作業にご協力を

- 寄せ雪の処理にご理解とご協力をお願いします。
- 安全確保のため深夜に除排雪作業を行います。
- 作業中の除排雪車両には絶対近づかないでください。
- 除排雪作業の支障とならないよう、ごみ出しの日時と場所を守りましょう。
- 乗り入れ鉄板・ブロックは除排雪の妨げになります。取り外してください。
- 飛び出し危険! 雪遊びは安全な場所を選びましょう。



①「青森市市民とともに進める雪処理に関する条例」を守りましょう!

- 河川等への投雪で、流水を妨げないでください。
- 敷地内(宅地・事業所・駐車場等)の雪は道路に出さないでください。
- 路上駐車はやめましょう! たった一台でも、除雪作業ができなくなります。

◆ 市民雪寄せ場

地域住民の皆さんが、スノーダンプなどの人力で雪を寄せる際に利用できる「雪寄せ場」です。除雪機械や軽トラック等は使用できません。ルールを守ってご利用ください。また、市民雪寄せ場としてお貸しいただく空き地も募集しています。詳細はお問合せください。
※雪寄せ場内は大きな雪山ができ、大変危険ですので、子どもたちを近づけないようにしてください。

◆ 融雪施設設置等の支援

融雪機やロードヒーティング、既存の屋根への融雪施設等を設置する資金を金融機関から借りる際、市が利子の全部または一部を負担します。詳細はお問合せください。

問建築指導課 (☎017-752-8193)

浪岡振興部都市整備課 (☎0172-62-1116)

市民の雪捨て場について

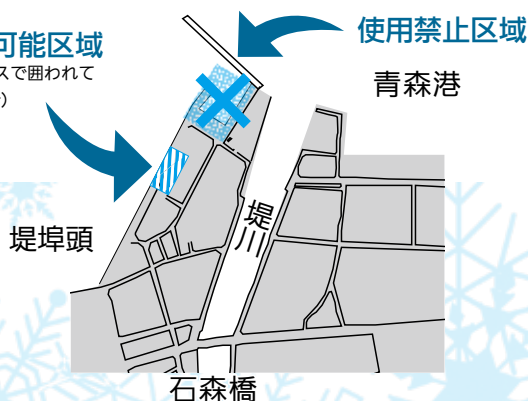
住民や事業者がダンプトラックなどで雪を捨てるための「雪捨て場」を設置します。

- 青森地区5か所、浪岡地区8か所

設置場所や利用時間等の詳細は、お問合せください。

市民の雪捨て場として開放する「堤埠頭」の一部は、施設の管理運営上使用できませんので、使用可能区域をご利用ください。

使用可能区域
(フェンスで囲われている部分)



青森地区の

開場時間変更・制限事項について

雪捨て場付近の改善、雪捨て場内の安全のため、開場時間の変更や搬入車両の制限をします。昨年度から開場時間等に変更がございますので、ご利用の際は下表をご確認ください。

地域住民の雪捨て場	開場時間・制限事項
油川埠頭	常時開場
沖館埠頭	常時開場(4t以上のダンプのみ可能)
堤埠頭	8:00~16:00
八重田浄化センター敷地内	8:00~16:00
大矢沢	8:00~16:00

※現場状況等により、予告なく使用を停止する場合があります。



**バスの現在地が
スマホで見える！**

青森市営バス バスロケーションシステム
バスロケ

12月5日(月) 試験運用開始

バスに搭載したGPS車載器で車両の位置情報を把握し、スマートフォンやパソコン等を通して運行情報を提供する「バスロケーションシステム」を青森市営バスに導入します。

問交通部管理課 (☎017-726-5453)

運行状況が一目でわかる！

バスロケーションシステムをひらくと、地図上に運行中のバスが右のイラストで表示されます。吹き出しの中には行先や遅れ等の情報が表示され、バスの現在地、運行状況が一目で確認できます。

- 行先
- 経由地
- 運行状況
- 車両ナンバー

●A1青森駅 行き
●国道・古川線 経由
●3分遅れ ●【1103】 ●19:26 更新



■データ更新時刻

バスロケーションシステムの便利機能



ポイント
01

経由地を表示

バスの吹き出し上部の行先を選択すると経由するバス停を表示できます。



ポイント
02

最寄りのバス停を表示


画面左上のGPSボタンで最寄りのバス停を表示することができます。




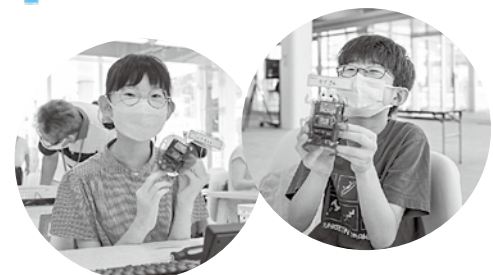
ポイント
03

時刻表と連携

バス停のイラストを選択すると時刻表と連携し、バスの通過時刻を確認できます。



右の二次元コードからアクセスいただけます。パソコンからは交通部ホームページをご利用ください。

青森市営バスワークショップで子どもたちにGPS車載器を製作していただきました！

令和5年度 保育所等の利用申込みが始まります

子育て支援課（☎017-734-5330）、浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1113）

令和5年4月からの新規利用申込みを受付します。
保育所、認定こども園等を利用する場合、市への申込みが必要です。下記受付場所で配布する「令和5年度青森市教育・保育施設等利用案内」をご覧ください。

※保育所・認定こども園（保育部分）・地域型保育事業の新規利用申込みは、政府が運営するオンラインサービス「マイナポータル」から電子申請できます。



子育て支援課 村上、後藤

- **申込みできるかた** 就労や病気などの理由によって児童の保育が必要である保護者
- **受付場所** 子育て支援課、浪岡振興部健康福祉課、各保育所または認定こども園等
- **受付期間**
 - 第1回 令和4年12月1日(木)～2月1日(水)
受付 保育所等受付は1月31日(火)まで
 - 第2回 令和5年2月2日(木)～3月1日(水)
受付 保育所等受付は2月28日(火)まで
 - 第3回 令和5年3月2日(木)～3月15日(水)
受付 保育所等受付は3月14日(火)まで
- **申込みの際に必要なもの**
 - ① 令和5年度教育・保育給付認定申請書兼保育所等利用申込書
 - ② 保育所等見学チェック表
 - ③ 保育が必要であることを証明するもの **【表1】**
 - ④ 保育料軽減及び副食費徴収免除者を決定するための提出書類 **【表2】**
 - ⑤ 食物アレルギー調査票（アレルギーがある場合）
- **申込みの前に必要なこと**
児童と一緒に希望保育所等を見学し、保育所等見学チェック表にサインをもらってください。 **【図1】**
- **利用の決定**
各家庭の諸事情を総合的に勘案した上で審査し、利用の可否を決定します。

【表1】 令和5年4月から保育が必要であることを証明するもの（次のいずれか）

保護者の状況	提出書類
就労 月60時間以上の就労	会社などに勤務している場合 ◎就労証明書(受付場所で様式を配布)
自営業や農漁業の場合	◎就労証明書及び民生委員の状況確認報告書(いずれも受付場所で様式を配布)
内職の場合	◎雇用されている場合は就労証明書(受付場所で様式を配布) ◎自営の場合は就労証明書及び民生委員の状況確認報告書(いずれも受付場所で様式を配布)
保護者が産前産後の場合	◎母子健康手帳の氏名及び出産予定月記載ページの写し
保護者が長期療養を要したり、障がいのある場合	◎診断書※保育が困難であることが記載されているもの ◎身体障害者手帳・愛護(療育)手帳・精神障害者保健福祉手帳などの氏名・等級・交付年月日記載ページの写し
保護者が病人や障がい者などの看護や介護をしている場合	◎診断書※看護や介護が必要であることが記載されているもの ◎身体障害者手帳・愛護(療育)手帳・精神障害者保健福祉手帳・介護保険被保険者証などの氏名・等級・交付年月日記載ページの写し
災害等で被災した自宅等の復旧活動を行う場合	◎り災証明書などの写し
職業訓練校、大学、専門学校などに通学している場合（月60時間以上の通学）※趣味の講座、カルチャースクールなどは認められません	◎在学(籍)証明書(受講期間が記載されたもの) ◎月60時間以上の受講状況がわかるカリキュラム表などの写し
その他、市が認める場合	◎子育て支援課・浪岡振興部健康福祉課へご相談ください

※保護者以外の同居者についても証明書などを提出していただく場合があります。

【図1】

利用申込みまでの流れ

市窓口、保育所等で
申込書類を入手

必ず児童と一緒に保育所等を見学(要予約)し、保育所等見学チェック表にサインをもらう

※アレルギーがある場合は「調査票」を持参

市窓口、保育所等へ
申込書類を提出

【表2】 保育料等を決定するための提出書類 ※下記書類を提出した場合、保育料の軽減等の適用や副食費徴収免除となる場合があります。

書類の提出が必要な場合	提出書類
児童の就学前の兄弟姉妹が次の施設を利用している 〔新制度に移行しない幼稚園、特別支援学校幼稚園、児童心理治療施設、児童発達支援、医療型児童発達支援〕	◎在園(所)証明書
児童本人または同居者が次の手帳等の交付を受けている 〔身体障害者手帳、愛護(療育)手帳、精神障害者保健福祉手帳、特別児童扶養手当証書、障害基礎年金証書〕	◎手帳等の写し

12月3日～9日は

障がい者週間

障がい者支援課

(☎017-734-2317、☒017-734-5329)

本市では、障がいのある人もない人も誰もがお互いに尊重し、支え合い、地域で安心して暮らしながら、生きがいを持って参加できる共生社会の実現を目指しています。

ご利用ください！

「青森市コミュニケーション支援ボード」



障がい等により、コミュニケーションが困難なかたとの意思疎通の支援ツールとして、市役所全ての窓口を設置しています。

ふれあうぞハート！障がい者週間2022

時12月3日(土)～9日(金) 9:00～17:00

所駅前庁舎1階 駅前スクエア

囚うららマルシェに参加している事業所の活動内容を紹介するパネル展示や障がいのある人とない人の心がふれあうイベントを開催！ぜひお立ち寄りください。

障がい者週間特別展示のお知らせ

視て！聴いて！触って！バリアフリーな図書館

～障がいのある人もない人も、みんなが読書でつながろう！～

特別支援学校児童生徒の作品、点字図書、録音図書、手話の本、様々な障がいのあるかたへの理解を深める図書、さわる絵本などの展示、視覚障がい者用機器体験、対面朗読体験など ※内容によって、開催日時が異なります。詳細はお問合せください。

時12月3日(土)～9日(金) 9:00～20:00

所岡市民図書館 (☎017-776-2455)

特別障害者手当などの支給について

障がい者支援課 (☎017-734-5319)

浪岡振興部健康福祉課 (☎0172-62-1113)

在宅等で常時介護を必要とする障がいのあるかたや、障がいのある20歳未満の児童を監護している父母などに対する手当を支給します。所得制限がありますので、詳細はお問合せください。

手当の種類	対象	支給月額
特別障害者手当	精神または身体に著しく重度の障がいを有するため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅等の20歳以上のかた	27,300円 ※支払月は2月、5月、8月、11月
障害児福祉手当	精神または身体に重度の障がいを有するため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある在宅等の20歳未満のかた	14,850円 ※支払月は2月、5月、8月、11月
特別児童扶養手当	精神または身体に中度以上の障がいを有する20歳未満の児童を在宅等で監護、養育している父母等	1級 52,400円、2級 34,900円 ※支払月は4月、8月、11月

市営バス利用促進

調査員の募集

12月5日から試験運用予定

の「バスロケーションシステム」や、本年3月に導入した地域連携ICカード「AOPASS」など、新たなサービスについて評価いただくための調査員を募集します。

応募資格▶①本市在住の満15

歳以上で、週2日以上市営

バスを利用しているかた

※交通部職員及び同居の家

族は応募不可

②「AOPASS」をお持ち

ちのかた

※Suica等、他の交通

系ICカードは不可

③スマートフォンなどで、

毎週1回、バスロケーション

システムを使用できるかた

※通信費は自己負担

活動内容▶市営バスを利用し

た際の評価について、毎週

1回、所定の様式でレポート

を作成し、翌月5日まで

にまとめて提出

募集人員/任期▶25人程度/

令和5年1月1日～令和5

年2月28日

謝礼▶任期終了後にお手持ち

の「AOPASS」へ、市営バスの運賃支払いに利用可能な5千円相当分のポイントを進呈

選考▶地域・利用路線・利用

回数を考慮の上選考 ※選

考結果は12月30日(金)まで

に通知)

申開12月12日(月)までに、

住所、氏名、年齢、電話番号、

メールアドレス、主な

利用区間と目的(通勤・通

学・買物・通院・その他)・

平均週間利用日数・市営バ

スについて日頃感じている

こと(400～800字程度)を、

郵送またはEメールで、

〒039-13503 野内字菊

川47-1 青森市交通部管

理課 (☎017-726-1545

9、✉kotsu-kanri@city.

aomori.aomori.jp) <



学びを支える 修学支援制度

市や県には、様々な修学支援制度があります。応募資格や受付期間などが異なりますので、詳しくはお問合せください。

令和5年度 就学援助制度のご案内

小・中学校の児童・生徒の学用品費、新入学学用品費、給食費、修学旅行費、医療費（むし歯などの学校病に限る）などの一部の費用を援助します。

☑️市民税が非課税のかた／児童扶養手当を受けているかた／国民年金の保険料や国民健康保険税が減免されているかた／世帯の総収入額が少なく経済的にお困りのかた ※このほか、事故・災害・長期入院・失職・新型コロナウイルス感染症の影響による減収等の理由で経済的にお困りのかたなど

☑️在学する小・中学校へ（申請書は各小・中学校で配布）。※在学中のかたは受付中。新入学生は入学後4月に受付。

☑️各小・中学校、教育委員会事務局学務課（☎017-718-1414）、または浪岡教育課（☎0172-62-3003）

その他の修学支援制度



	制度名	内容	問合せ先
奨学金事業	青森市奨学金	保護者の住所が本市にあり、経済的理由により修学が困難な高校生・大学生などに対して奨学金を貸与します。	教育委員会事務局学務課 ☎017-718-1414 教育委員会事務局浪岡教育課 ☎0172-62-3003
	高等学校等奨学金	保護者が青森県民であり、学業、人物が優れているにも関わらず、経済的理由により修学が困難な高校生などに対して奨学金を貸与します。（通学費等一部返還免除制度あり）	青森県育英奨学会（青森県教育庁教職員課内） ☎017-734-9879
	大学奨学金	保護者が青森県民であり、令和5年4月に大学入学見込みのかたで、学業、人物が優れているにも関わらず、経済的理由により修学が困難な大学生に対して奨学金を貸与します。（募集期間12月上旬～翌年3月下旬）	
	大学入学時奨学金	保護者が青森県民であり、学業、人物が優れているにも関わらず、経済的理由により修学が困難な高校生に対して大学入学に必要な奨学金を貸与します。（募集期間7月上旬～12月中旬 返還免除制度あり）	
修学資金等貸付事業	母子父子寡婦福祉資金	母子家庭・父子家庭・寡婦のかたに、お子さんが修学するための授業料、書籍代、通学費等及び就学するための被服等の購入に必要な経費の貸付を行います。	
	教育支援資金	他の貸付制度等の利用が困難な低所得者世帯のかたに、お子さんの入学または修学に必要な経費の貸付の相談を受け付け、条件の合うかたに貸付を行います。	青森市社会福祉協議会 ☎017-723-1340 青森市社会福祉協議会浪岡支部 ☎0172-62-9011
修学支援事業	高等学校等就学支援金	高等学校等に在学している生徒に対して、保護者等の所得要件等により、授業料に充てる高等学校等就学支援金を支給します。（返済不要） ※学校側で授業料に充てるため、直接支給なし	●国公立の場合 青森県教育庁学校施設課 ☎017-734-9873
	高校生等奨学のための給付金	授業料以外の教育費の負担を軽減するため、一定の要件を満たす高校生等がいる世帯の保護者等に対して、給付金を給付します。（返済不要）	●私立の場合 青森県総務部総務学事課 ☎017-734-9869
	青森県私立高等学校等就学支援費補助金	私立高校等に在学する生徒が一定の所得区分世帯に該当する場合、高等学校等就学支援金に補助金を上乗せするほか、入学金に充てる補助金を支給します。（返済不要）	青森県総務部総務学事課 ☎017-734-9869

令和5年新年祝賀会

青森商工会議所・青森市浪岡商工会と市が共催で「新年祝賀会」を開催します。皆さんのご参加をお待ちしています。なお、当日はマスク着用の上、平服でお越しください。
 時 令和5年1月4日（水）
 受付・賀詞交換▼午後3時30分から
 式典▼午後4時30分から
 ※式典は1時間程度の予定
 所 ホテル青森3階「孔雀の間」
 料 3千円

申 12月1日（木）から16日（金）までに料金を持参の上、秘書課（本庁舎2階）、浪岡振興部総務課（浪岡庁舎2階）、青森商工会議所6階受付、青森市浪岡商工会1階受付のいずれかへ（月）金曜日午前9時～午後5時受付）

※事前申込制

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、飲食を伴わない開催となりますが、お土産をご用意します。

☎ 017-734-5084

☎ 017-734-5084

子育て世帯臨時特別給付金の申請はお済みですか

食材料費等の物価高騰に直面する18歳以下の児童がいる世帯を支援するため、子育て世帯臨時特別給付金（児童1人当たり2万5千円）を支給しています。

◆申請が必要な方…公務員で所属庁から児童手当を受給しているかた・高校生等のみを養育しているかた
※対象者等の詳細は、広報あおもり10月1日号をご覧ください。

◆申請期限：12月31日（土）※当日消印有効／窓口持参の場合は12月28日（水）まで
◆郵送申請先：柳川庁舎 子育て支援課（〒038-8505 柳川二丁目1-1）

◆窓口開設場所：駅前庁舎3階会議室、浪岡庁舎1階健康福祉課

問子育て支援課※専用ダイヤル
☎017-761-4489
浪岡振興部健康福祉課
☎0172-62-1113

固定資産の届出をお忘れなく

固定資産税の賦課期日は、毎年1月1日です。次の場合は届出が必要です。

- ①所有者が亡くなったが、土地・家屋の相続登記が完了していない場合
- 相続人の中から納税通知書等を受領する代表者を決めていただき、「固定資産現所有者申告書」を提出してください。
- ②未登記家屋について、売買・相続・贈与等によって所有者を変更した場合や、用途を変更した場合
- ③「補充家屋にかかる名義人変更及び区分構造変更申告書」を提出してください。
- ④家屋を新築・増築・取壊した場合

「固定資産税にかかる新築・増築・取壊し申告書」を提出してください。

④一定要件を満たす耐震・バリアフリー・省エネ改修の工事をした場合
固定資産税が減額される場合があります。工事完了日から3か月以内に各種申告

書を提出してください。
問資産税課
☎017-734-5200

浪岡振興部納税支援課
☎0172-62-1186

▼償却資産の申告を

個人または法人が事業に使用する機械、器具、構築物等を償却資産といい、課税の対象となります。

償却資産を所有しているかたは、令和5年1月31日（火）までに申告してください。

問令和5年1月1日現在で、市内に償却資産を所有（貸付け）している個人・法人
問資産税課
☎017-734-5204

なお、市ではインターネット（地方税ポータルシステム「eLTAX」）を利用した償却資産の電子申告を受け付けていますので是非ご利用ください。※利用する場合は事前に「eLTAX」ホームページにて届出が必要
問eLTAXヘルプデスク
☎0570-081459
https://www.eltax.itago.jp

市長コラム

小野寺あきひこのスコラム!



青森市の未来を担う子ども達が主役となる姿に立ち会う機会が続きました。

10月29日、(仮称)青森市アリーナ建設工事に関する「ものづくり体験」へ。高校生10名が実際の建設現場に入り鉄筋結束作業を行ったあと、VRで完成した建物をリアルに体感しました。令和6年7月、自分が携わった施設が供用開始する喜びを実感する機会になるはず。

10月30日は、青森開催の全日本合唱コ



10月29日、(仮称)青森市アリーナ建設工事に関する「ものづくり体験」。青森工業高校と青森西高校、青森明の星高校の皆さんの手際よい鉄筋結束に驚き。

ンクール全国大会中学校部門へ。東北支部代表として青森市立沖館中学校が出演し、「めでたしマリア、恵みに満ちた方よ」と「幸あれ、天の女王」の2曲を披露。深い響きの歌声で会場を魅了し、みごと銀賞に輝いた合唱部の皆さんに、表彰式で拍手を送りました。

11月2日、学校安全総合支援事業による避難所運営訓練（荒川中学校区）へ。会場の荒川小学校、高田小学校では、男女共同参画みらいねっと小山内世喜子代表のご指導のもと、高齢者や妊産婦のかたなど、避難者の多様性に配慮した受付体験を実施。今後5年間で市内19の全中学校区で訓練を実施します。

小・中・高生の世代を問わず、非日常の経験がきっと貴重な蓄積となって、将来実を結ぶ事を期待しています。

お知らせ

月見野霊園合葬墓の 生前予約を受付します

がっそうば

岡生活安心課

☎017-734-5277

浪岡振興部市民課

☎0172-62-1140

◆受付期間

令和5年1月5日(木)～20日(金)必着

◆申込資格：市営霊園・墓園の使用許可を受けていない満70歳以上(令和5年2月8日時点)の青森市民で、ご自身のためにお申込みするかた

◆申込区分・料金・募集数

①納骨室及び合葬室

(使用料：9万8千円)：80人

使用許可を受けた日から20年、遺骨を骨箱等で納骨棚に収蔵します。収蔵期間経過後は合同で埋蔵する合葬室へ埋蔵します。

②合葬室(使用料：6万2千円)：170人

遺骨を布製の納骨袋に納め、合葬室へ直接埋蔵します。

※生活保護を受けているかたや中国残留邦人等で生活保護に準じる公的支援給付を受けているかたが申請する場合は、②に限り、使用料の5割を減額できます。

※募集数を超えた場合は、抽選により決定します。抽選を行わない場合は、2月3日(金)までに結果を通知します。

◆申込方法：生活安心課、浪岡振興部市民課

各支所などに備付けの「合葬墓生前予約のご案内」を確認の上、申込書と身分証明書の写しを郵送で、〒030-0801 新町一丁目3-7 青森市役所生活安心課へ

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため郵送による申込みにご協力ください。

※「合葬墓生前予約のご案内」等は市ホームページにも掲載しています。

★注意事項

申込みにあたっては、「合葬墓生前予約のご案内」をよくご覧いただき、ご家族やご友人とよくご相談し、お亡くなりになった後に埋葬等を行うかたに考えを伝えた上で、手続きをしてください。また、一度納付された使用料はいかなる理由でも還付できませんので、ご注意ください。



高齢者世帯等へ住宅用火災警報器を無償配布

青森県消防設備保守協会より消防本部へ寄付いただいた住宅用火災警報器を、管内の高齢者世帯(65歳以上)で未設置のかたを対象に無償で配布します。

※受付は電話のみ。配布方法等は受付時にお伝えします。

◆受付：12月5日(月)～16日(金)月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ※数に限りがあるため、なくなり次第終了します。

申問消防本部予防課 ☎017-775-0853 へ

環境保全活動

企画メニューの募集

陸奥湾の環境保全に関心のあるかたを募集します。陸奥湾を取り巻く環境や陸奥湾の環境保全活動について一緒に考えませんか。

◆活動期間・活動場所

令和5年1月～6月/青森市内ほか

対人市内に住む18歳以上30歳以下のかた/10人程度

申問12月20日(火)までに、陸奥湾のホタテを高温から守る植樹祭実行委員会事務局(石澤、☎017-723-2567)へ

12月11日～20日は 冬の交通安全県民運動

運動の重点

- ①子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ②高齢運転者等の交通事故防止
- ③飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
- ④冬道の安全運転の推進

◆飲酒運転は重大な犯罪です

お酒を飲む機会が増える忘年会シーズン。少しでもお酒を飲んだら絶対にハンドルを握らず、他の交通機関等を利用してください。

◆冬の自転車運転は危険です

路面凍結、雪で狭くなる道路など、冬の自転車運転は非常に危険です。利用を控えましょう。

岡生活安心課

☎017-734-5258

高濃度PCBを使用した安定器等の処分期限が迫っています

ポリ塩化ビフェニル (PCB) は、保管している事業者が処分期限までに処分することが法律により義務付けられています。事業所や倉庫などでPCBを使用した照明器具の安定器等が設置・保管されていないか点検し、発見した場合はお問合せください。

◆高濃度PCBを使用した機器の例

- ・蛍光灯の照明器具の安定器 (昭和52年3月以前の建物に設置されているもの)
- ・低圧コンデンサー (昭和47年以前製造のもの)

▼蛍光灯の照明器具



カバーを開けると中に安定器がある



壁面や配電盤に取り付けられた低圧コンデンサー



PCB濃度		処分期限	軽減制度 (申請必要)	
高濃度 PCB	照明器具の安定器等	令和5年 3月31日	処分・運搬費用	中小企業者 70%を軽減
				個人事業主 95%を軽減
低濃度 PCB		令和9年3月31日	なし	

PCBを使用した機器を期限までに処分しない場合、譲り渡しまたは譲り受けた場合…

3年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、またはその両方が科せられる場合があります。

問 廃棄物対策課 (☎017-718-1086)、軽減制度について JESCO (☎0120-808-534)

各種相談

12月の専門相談

◆予約が不要な相談

所 岡市民なんでも相談室 (駅前庁舎1階) ☎017-734-5249

● 人権相談 時 5日(月)・6日(火)・19日(月) 午前10時～午後3時

● 行政相談 時 1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木) 午前10時～午後3時

● 司法書士相談 時 5日(月)・13日(火) 午前10時～午後2時

● 不動産相談 時 1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木) 午前10時～午後3時

● 不動産鑑定士相談 時 27日(火) 午後1時～3時

● 土地家屋調査士相談 時 5日(月) 午前10時～午後2時

● 行政書士相談 時 9日(金)・16日(金)・23日(金) 午前10時～午後3時

◆ 予約が必要な相談

● 法律相談 時 12日(月)・26日(月) 午後1時～3時

● 5人(申込順) 申 生活安心課 ☎017-734-5250へ電話予約。12日分は1日から、26日分は13日から受付(午前8時30分) ※相談は1回まで

浪岡地区の相談

所 浪岡庁舎2階 小会議室

● 人権相談・行政相談 時 1日(木)・15日(木) 午前9時～午後3時

問 浪岡振興部健康福祉課 ☎0172-62-1113

市税などの平日夜間納付相談

納付相談

市税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付に関する相談を受付。電話相談もできます。

● 平日夜間納付相談

・ 納税支援課 (駅前庁舎) ☎017-734-5209

時 12月14日(水)・15日(木)・19日(月)～22日(木)・26日(月)・27日(火) 午後8時まで

・ 浪岡振興部納税支援課 ☎0172-62-1114

時 12月23日(金)・26日(月)・27日(火) 午後8時まで

カダールなんでも座談会

時 12月16日(金) 午前10時～11時30分 ※偶数月の第三金曜日、同時間に開催。

所 カダール(男女共同参画プラザ) 企画ワーク室2

因 その日に集まったメンバーで「これって私だけ?こんな時どうしてる?」等の悩みや疑問について気軽に話してみま

新型コロナウイルスワクチン接種情報

種別	場所	日時	予約開始日
オミクロン株対応 (12歳以上)	浪岡中央公民館	令和5年1月14日(土)・15日(日)	12月5日(月) 午前9時～
乳幼児 (6か月～4歳)	青森市保健所	1回目: 令和5年1月8日(日) 2回目: 令和5年1月29日(日)	

※乳幼児接種の日程は、今年度最後のものです。

最新の接種情報は、市ホームページまたは専用コールセンターにてご確認ください。

■予約方法

- ① 青森市新型コロナワクチン接種専用コールセンター ☎017-764-6539、017-752-0517
- ② WEB予約は▲こちらから



保育士就職面談会

時 12月9日(金)

午後2時～午後3時30分

所 ハローワーク青森2階会議室

申 岡ハローワーク青森職業紹介第二部門(☎017-776-1561)へ

せんか

■ 備 6人/直接会場へ

問 カダール(男女共同参画プラザ) ☎017-776-8800



認知症サポーターステップアップ講座 岡高齢者支援課(☎017-734-5206)

認知症は誰もがなりえる可能性がある、とても身近なものです。認知症とともにより良く暮らしていけるよう、市では、認知症の人や家族の困りごとを、できることから支援していくボランティア「チームオレンジ」の体制づくりを始めており、認知症カフェの企画や見守り活動などを行っています。

認知症サポーターのかたが、「チームオレンジ」として活動するにあたり身につけておきたい認知症の知識や対応方法等を考えていくための「ステップアップ講座」を開催します！認知症に関する知識を深めたい、認知症のかたのために何かしたい、何ができるか考えてみたいかた、まずは一緒に学んでみませんか。

時 12月23日(金) 14:00~16:00

※13:30~受付

所 アピオあおもり 大研修室2 (中央三丁目17-1)

因 認知症の知識と対応方法、認知症の本人のこを知るための講義やワーク など

因 ボランティア活動に興味があり認知症についてさらに学びを深めたい認知症サポーターのかた

入 料 20人程度/無料

申 岡前日までに電話で、高齢者支援課へ



◀地域の見守り活動の様子

一緒に活動
しましょう！



▲カフェでの企画等も♪



私にも何か
できるかも！



各種がん検診等の受診者証・無料クーポン券等をご利用ください

5月下旬、対象となるかたへ市の各種検診の受診者証・無料クーポン券等を送付しています。今年度対象のかたの有効期限は令和5年3月末です。年度末は混み合いますので、早めの受診をお願いします。

対象者…令和4年4月2日~令和5年4月1日に、以下の年齢に到達するかた

①受診者証

★大腸がん検診、歯周疾患検診、ABC胃がんリスク検診…40歳のかた

★子宮頸がん検診…30歳の女性のかた

②無料クーポン券

★子宮頸がん検診…21歳の女性のかた

★乳がん検診…41歳の女性のかた

③歯周疾患検診無料利用券

歯周疾患検診…50、60、70歳のかた

※①~③いずれも、紛失した場合はお問合せください。

岡健康づくり推進課(☎017-718-2918)

浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)



認知症の人を抱える家族のつどい in 青森

認知症のかたを抱える介護者同士がお互いに話し合い、介護の知恵を知ることができる場です。

時 12月18日(日) 13:00~15:00

所 料 しゃあわせプラザ/無料

申 当日直接会場へ(途中の参加及び退室自由)

岡(公社)認知症の人と家族の会青森県支部
(鷹架、☎090-2982-1650)



医師による健康教室・健康相談

時 所 12月21日(水) 健康教室13:00~14:00、

健康相談14:00~15:00/沖館市民センター

因 川村幸子先生(青森市薬剤師会副会長)による講話
「おくすりの正しい使い方について」

入 健康教室は30人(申込順)、健康相談は4組(申込順)

料 備 無料/マスクの着用をお願いします

申 岡 12月14日(水)までに、健康づくり推進課(☎017-718-2942)へ



12月の子育て相談等の日程

子育て相談 妊産婦と子育て中のかた

- ◆あおもり親子はぐくみプラザ（元気プラザ内）
保育士による相談…毎日
8：30～18：00（予約不要）（☎017-718-2975）
保健師等による相談…月～金曜日（祝日除く）
8：30～18：00（予約不要）（☎017-718-2983）
- ◆浪岡総合保健福祉センター
12/1（木）9：00～10：30（前日までに電話予約）

ハミガキ相談（歯ブラシ持参） 仕上げみがきの仕方、親子ふれあい遊び、絵本など	あおもり親子はぐくみプラザ 12/12（月）（要予約） 9：30～12：00 【対象】妊産婦と子育て中のかた
---	---

【申込み・問合せ】

- ・あおもり親子はぐくみプラザ（☎017-718-2975）
…1週間前までに電話予約
- ・浪岡総合保健福祉センター…前日までに、浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1114）へ電話予約



医師による不妊専門相談

☎12月22日（木）13：30～14：30
 所 対象者には別途お知らせします／2組（申込順）
 ☎12月15日（木）までに、電話で、あおもり親子はぐくみプラザ（☎017-718-2984）へ



精神保健福祉相談

眠れない、気分が落ち込むなど、こころの不安や悩みを抱えるかたや家族などからの相談に、精神保健福祉士等が応じます。精神科医による相談（要予約）も定期的を実施しています。

◆受付時間

月～金曜日（祝日を除く）8：30～18：00

◆相談窓口

- ・保健予防課（☎017-765-5285）
※精神保健福祉士が応じます
- ・浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1114）
※保健師、精神保健福祉士が応じます
精神保健福祉士による相談（要予約）は、毎月第2水曜日（14：00～16：00）に実施



健診結果説明会・特定保健指導のご案内

健診結果の見方や健康について、保健師や管理栄養士が個別の相談に応じます。生活習慣病の予防と改善のため、特定保健指導対象のかたも、ぜひご利用ください。
 ☎12月16日（金）、1月11日（水）、2月1日（水）・28日（火）、3月27日（月）各日9：00～11：30（1人20分程度）
 所 浪岡元気プラザ／40歳～74歳の青森市国民健康保険加入者で、今年度の特定健康診査を受けたかた／無料
 備 特定健康診査結果通知書持参
 申 前日までに、健康づくり推進課（☎017-718-2941）へ

定期予防接種

のお知らせ

☎あおもり親子はぐくみプラザ（☎017-718-2986）
浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1114）

✦日本脳炎予防接種（第2期）

日本脳炎予防接種第2期は、乳幼児期に接種した日本脳炎予防接種第1期の追加接種です。接種に必要な予診票は、小学3年生へ11月～12月に各小学校を通じて配付します。（市外の小学校等へ通学しているかたについてはお問合せください）無料で接種できる年齢は9～13歳の誕生日の前日までです。※標準的な接種年齢は9歳

✦二種混合予防接種

二種混合予防接種（ジフテリア・破傷風）は、乳幼児期に接種した三種混合（または四種混合）予防接種の追加接種です。接種に必要な予診票は、小学5年生へ11月～12月に各小学校を通じて配付します。（市外の小学校等へ通学しているかたについてはお問合せください）無料で接種できる年齢は11～13歳の誕生日の前日までです。※標準的な接種年齢は11歳

✦麻しん・風しん予防接種（第2期）

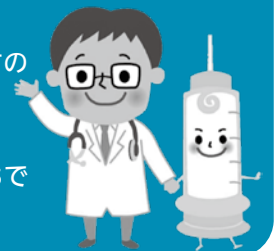
麻しん・風しん予防接種第2期は、1歳で接種した麻しん・風しん予防接種第1期の追加接種です。接種に必要な予診票は、出生時に配付している乳幼児健康手帳に綴られています。無料で接種できるのは、小学校就学前の1年間（4月1日～3月31日まで）で、今年度の対象は、平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれのお子さんです。

【接種場所】

青森市予防接種指定医療機関
 ※予約が必要な場合がありますので、事前に確認してください。

【持ち物】

母子健康手帳、予診票（お持ちでないかたはお問合せください）





マタニティ講座

圏あおもり親子はぐくみプラザ (☎017-718-2984)

お口のケアと食育講座

時 12月17日(土) 13:30~15:30 (13:00~受付) / あおもり親子はぐくみプラザ (元気プラザ内)

対 妊婦ママと赤ちゃんを守る歯とお口のケア【講師/歯科医師】、いいこといっぱい! 母乳育児、妊娠期からの食育と妊娠期からの食育 など / 本市に住民票がある妊婦とご家族 / 12組 (申込順) / 母子健康手帳、筆記用具持参
申 12月12日(月)~16日(金)に、電話で、あおもり親子はぐくみプラザへ

オンライン講座

①沐浴編

時 12月21日(水) 10:00~10:30

因 沐浴

②育児準備編

時 12月21日(水) 10:45~11:15

因 オムツ交換、抱っこ仕方、新生児の特徴

③マタニティライフ編

時 12月21日(水) 11:30~12:00

因 早産予防、栄養

①~③いずれも

対 本市に住民票がある妊婦とご家族。パソコン、スマートフォン、タブレットのいずれかで「Zoom」を利用できるかた(データ通信料は利用者負担) / 各5組(申込順)
申 12月20日(火)までに、氏名・電話番号・Eメールアドレス・出産予定日・受講希望講座を、電話またはEメールで、あおもり親子はぐくみプラザ (✉hagukumi-plaza@city.aomori.aomori.jp) へ



あおもり親子はぐくみプラザプレイルームの講座・発達相談 つどいの広場「さんぽぽ」12月のイベント案内

※ご利用の際は電話予約が必要になります。詳しくはお問合せください。

★あおもり親子はぐくみプラザ

〔プレイルーム開館時間〕 8:30~18:00 (土・日、祝日も開館)

講座(電話予約)	開催日時	対象
あつまれ! わんぱくこたち ~体をいっぱい動かして親子でリフレッシュ~	12/8(木) 10:00~11:00	1歳6か月~概ね3歳の子どもと保護者
よちよち広場 ~えがお みつけた~	12/10(土) 10:00~11:00	0歳~1歳児の子どもと保護者
おはなし広場 ~おはなし でてこい~	12/20(火) 10:00~11:00	0歳~就学前の子どもと保護者
ふたごちゃんみつごちゃん一緒に遊ぼう!	12/21(水) 10:00~11:00	多胎児と保護者
パパと遊ぼう ~パパだいすき~	12/25(日) 10:00~11:00	0歳~就学前の子どもと保護者

※いずれも5組(申込順)

▼子どもの発達相談

相談内容	開催日時・対象
◆「はぐくみ相談」 集団生活の困りごとや就学に向けての心配ごとがあるお子さんと保護者を対象とした相談専門員による個別相談	12/7(水) 10:00~11:30 概ね3歳~就学前
◆「楽しくあ・そ・ぼ!」 ことば等の発達に心配のあるお子さんと保護者を対象とした集団あそびや相談専門員による個別相談	12/14(水)・28(水) 10:00~11:30 1歳~概ね3歳
◆「医師相談」 医師によるお子さんの発達に関する相談	12/21(水) 13:30~15:30

※いずれも2日前までに要予約

申 圏あおもり親子はぐくみプラザ

(佃二丁目 元気プラザ内、☎017-718-2975) へ

★つどいの広場「さんぽぽ」

〔開館時間〕 9:00~18:00 (土・日、祝日は17:00まで)

イベント	日時・備考
赤ちゃん待ち合わせ (0歳児の育児についての情報交換と交流の場)	12/5(月)…1~4か月、 12/10(土)…5~8か月、 12/19(月)…9~11か月 いずれも10:30~11:15 各5組(申込順)
初めてのさんぽぽ (プレママプレパパ・初めてご利用するかた同士(妊婦さんも)楽しく交流しましょう)	12/11(日) 10:30~11:15 5組(申込順)
クリスマス会 (親子でクリスマスを楽しみましょう) ※保護者の参加は1家庭1人	12/17(土)・18(日) いずれも10:30~11:00 各10組(申込順)
転勤族のママあつまれ~ (青森に転入された親子の交流の場)	12/22(木) 10:30~11:15 7組(申込順)

所 駅前庁舎2階

対 0歳~3歳の乳幼児

申 圏イベントの申込みは、12月1日(木)9:00から
電話で、つどいの広場「さんぽぽ」(☎017-721-4005) へ



「青森市急病センター」は、「地域外来」として診療しています

「青森市急病センター」は、発熱や咳、倦怠感等の症状など、新型コロナウイルス感染の疑いのあるかたを診療する「地域外来」としてしています。大規模流行などにより混雑が予想される場合には、重症化リスクの高いかたのみを診療する受診制限を実施することがあります。

〒017-773-6477 19:00~22:00 ※予約不要

急病診療案内

〒017-734-5770

救急医療施設の確認は…◎救急病院紹介 消防本部 ☎017-722-2211

◎あおもり医療情報ネットワーク <http://www.qq.pref.aomori.jp>

子どもの病気やケガに関するご相談は…

◎こども救急電話相談 ☎#8000 または ☎017-722-1152

※月～金曜18:00～翌朝8:00、土曜13:00～翌朝8:00、日曜・祝日8:00～翌朝8:00

夜間のお薬相談は…

◎夜間お薬相談 ☎090-5849-4348 ※毎日19:00～23:00



▲あおもり医療情報ネットワーク

初期救急医療施設案内

時間帯や症状に応じて初期救急医療施設をご利用ください

○夜間や日曜日・祝日の比較的軽度な急病患者への応急処置は、在宅当番医・休日救急歯科で受け付けています。右表を確認し、ご利用ください。

○浪岡地区では、市立浪岡病院（☎0172-62-3111）が急病患者を受け付けています。

※症状が重い場合は、曜日・時間帯にかかわらず、至急119番通報してください。

■休日在宅当番医（内科系 9:00～13:00/歯科 9:00～12:00）

- ・当番医は変更となる場合があります。受診の際は救急病院紹介（消防本部、☎017-722-2211）へご確認ください。
- ・症状や年齢によって診療できない場合があります。受診の際は事前に電話でお問合せください。
- ・休日救急歯科を受診する際は、事前に電話で予約をしてから受診してください。

夜間（18:00～翌朝8:00）
夜間在宅当番医など ※救急病院紹介（消防本部）へ問合せ
日曜日・祝日の日中（9:00～13:00）
休日在宅当番医・休日救急歯科 （歯科は12:00まで）※下表をご覧ください

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼12月4日(日)			
内科系	ひでかず胃腸科内科	017-762-1600	大野前田
歯科	ダイヤ歯科クリニック	017-739-6874	大野山下
▼12月11日(日)			
内科系	おきだてハートクリニック	017-761-1132	沖館三丁目
歯科	まつもと歯科医院	017-741-6480	中佃一丁目
▼12月18日(日)			
内科系	りょう内科クリニック	017-761-2326	富田三丁目
歯科	ミント歯科クリニック	017-739-9755	東大野一丁目

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼12月25日(日)			
内科系	わたなべ内科クリニック	017-764-0833	奥野三丁目
歯科	せきの歯科医院	017-764-4181	横内亀井
▼12月31日(土)			
内科系	あきやま胃腸科内科クリニック	017-743-1199	松森二丁目
	まちだ内科クリニック	017-788-6688	羽白沢田
歯科	阿部歯科医院	017-741-6266	栄町二丁目
	いちかわ歯科クリニック	017-761-1107	里見一丁目



あおもり健康づくりリーダーと健康チャレンジ 「冬を健康に乗り切るためのチェック＆ウォーキング」

時第1回…12月14日(水)、第2回…1月19日(木)、
第3回…2月17日(金) 13:30～16:00

所盛運輸サンドーム 会議室集合(13:30～受付)

内健康ウォーキング、健康チェック、ミニ健康講座
ほか

内料各回15人(申込順)/210円(保険料等)

備室内シューズ、汗拭きタオル、飲み物持参。

マスクの着用をお願いします。

申開催日の1週間前までに、電話で、健康づくり推進課(☎017-718-2942)へ



70歳以上のかたは身分証をお持ちください。施設利用料が無料になります!

健康づくり推進課 猪股

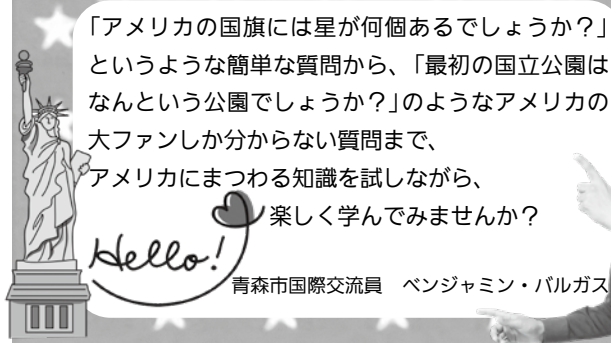


！ イベント等は中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

国際交流員異文化理解講座

Do you know America!?

アメリカについてのクイズ番組に参加してみよう！



時 12月17日(土) 10:00~11:30

所 古川市民センター 1階和室

人 員 20人(抽選) / 筆記用具持参


申 込 12月14日(水)までに、氏名・年齢・住所・

電話番号を、電話・Eメールで、交流推進課

(☎017-734-5235、✉kouryuu-suishin@city.aomori.aomori.jp)へ




イベント

イベント名	日時・場所・内容	対象・人員	料金・備考	申込み・問合せ
アコール階段ギャラリー 「暮らしを彩る トールペイント」	12/3(土)~25(日) 各日9:00~21:00※ 12/11(日)は休館日/働く女性の家「アコール」/Kirara House トールペイント教室の 作品を階段壁面とロビーに多数展示予定	-	-	働く女性の家「アコール」 (☎017-723-1700)
市民センターのおはなし会 主催：青森市読書団体連絡会	12/10(土) 10:30~11:30/油川市民セン ター 3階創作活動室	3歳~小学3 年生と保護者	-	市民図書館 (☎017-776-2455)
	12/11(日) 11:00~11:30/東部市民セン ター 2階和室			
	12/16(金) 15:15~15:30/西部市民セン ター 和風学習室1			
	12/25(日) 9:20~10:20/中央市民セン ター 2階茶華道室			
	12/25(日) 11:00~11:30/大野市民セン ター 1階和室(小)			
12/25(日) 11:00~11:30/戸山市民セン ター 1階和室(小)				
クリスマス工作体験 	12/17(土)・18(日)・22(木)・23(金)・24 (土) 午前の部10:00~12:00、午後の部 14:00~16:00※12/22・23は午後の部のみ /県民福祉プラザ5階「県民サロン」/①ア ロマキャンドル②レジソナーナメント③ボタ ンツリー④コットンツリー	小学生以下各 回12人(1人 につき保護者1 人まで同伴可)	各回 1人800円 (保護者は無料)	事前に、電話で、県民福祉プラザ 3階プラザ管理室 (☎017-777- 9191)へ
大人のための朗読会 「ストーリーテラーたちと クリスマスを」	12/18(日) 16:00~17:30/市民図書館 8 階会議室2/言葉のちから・声のあかりプロ ジェクトチームによる朗読	中学生以上 15人	-	12/1(木)~16(金)に電話で、市 民図書館 (☎017-776-2455)へ
冬休みづくりまわし大会	R5. 1/7(土) 13:30~15:30/青森県総 合社会教育センター2階 大研修室/郷土の 伝統的な冬の遊び「づくり」(こま)をまわし て、そのタイムを競います。まわし方を教え ますので初めてでも楽しめます♪参加者全員 に参加賞、1~3位入賞者には賞状と賞品あ り。付添いのかたや幼児も体験できます!	小学生25人	新型コロナウ イルス感染症 拡大防止対策 にご協力をお 願ひします	12/13(火)~23(金)に、参加者氏 名・学年・電話番号を、電話・ FAXまたは県立郷土館ホームペ ージのお問合せフォームで、県立郷 土館 (☎017-777-1585 月~金 曜日9:00~17:00、☎017-777- 1588、🌐https://www. kyodokan.com/contact/)へ

記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ 記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、11月7日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

お知らせ・募集案内

JICA海外協力隊2022秋募集！
 誕生日が1952年12月14日～2003年7月2日の日本国籍のかた
 12/12(月)までに、JICAのホームページ (<http://www.jica.go.jp/volunteer/>) より申込み
 圃JICA海外協力隊募集事務局 (☎045-410-8922、✉contact@jocv.info)

あおりコンピュータ・カレッジ入学生募集！
 ホームページはこちら


★令和5年4月入学一般入試願書受付開始！
 入試区分…一般/受付期間…12/12(月)～R5. 1/27(金)/試験日…R5. 1/28(土) 9:30～/受験資格…高校卒業(見込みを含む)以上のかたはどなたでも受験可能/人員…60人/大学・短大を併願されるかたには、入学金等の支払いを一定期間猶予する制度があります。詳しくはホームページまたは直接お問合せください。無料でパンフレット・募集要項を送付します。
 ＊12/3(土)、R5. 3/11(土)オープンキャンパス開催！
 校内見学・募集要項説明・eスポーツ体験(希望者)、体験実習(12/3…アクティブホームページ制作、3/11…ゲームプログラミング)を実施。各日9:45～12:20。※ホームページから申込可能
 圃〒030-1111 荒川字柴田129 あおりコンピュータ・カレッジ (☎017-739-1311、✉staff@acc.ac.jp、<http://www.acc.ac.jp/>) へ

講座

講座名	日時・場所・内容	対象・人員	料金・備考	申込み・問合せ
元気なかつちの味自慢・うで自慢講座	①12/13(火) 10:00～12:00/アピオあおり調理実習室/肉や魚を使わない「野菜たっぷりおかず」講師:カンパーニュ(東青の味加工産直ネットワーク) ②12/16(金) 10:00～12:00/アピオあおり調理実習室/伝統のおやつ「しとぎもち」と焼肉のたれで作る「ジャガイモの煮物」講師:JA青森げんき畑・JA青森母さんの焼肉のたれの会(東青の味加工産直ネットワーク)	①②各15人程度	①②各1人1,000円/三角巾・エプロン持参 ※出来上がり品は持ち帰り	①12/6(火)までに、氏名・電話番号を、電話で、カンパーニュ(☎090-7325-2974 9:00～15:00)へ ②12/7(水)～9(金)に、氏名・電話番号を、電話で、JA青森げんき畑(☎080-1855-3312 9:00～12:00)へ
「あおり歴史トリビア」を読む会【テーマ】青森に関する3つの「発祥の地」	12/21(水) ①14:00～②18:30～ ※②同内容/市民図書館 8階会議室2/講師:工藤大輔(歴史資料室長)	各回20人	—	12/1(木)から、歴史資料室(☎017-732-5271 月～金曜日 9:00～17:00受付)へ

スポーツ教室 申込みは各会場への来館のみ ★詳細はスポーツネット青森ホームページ(<http://miz-ss.com/sportsnet-aomori/top/>)

教室名	開催日時	対象/人員	料金	申込み(申込順)
●みちぎんどリームスタジアム ☎017-765-6200				
カーリング実技指導	12/20(火) 13:00～15:00	小学4年生以上10人	個人使用料	12/2(金)～15(木)
少年少女カーリング教室	1/5(木)・6(金)・11(水)～13(金) 10:00～12:00	小学4年生～中学3年生16人	2,000円	12/2(金)～27(火)

年末年始休館日のお知らせ

施設名	休館日
カクヒログループスタジアム (☎017-743-3361)	12/29(木)～1/3(火)
みちぎんどリームスタジアム (☎017-765-6200)	
盛運輸サンドーム (☎017-729-3106)	
青森市民室内プール (☎017-743-3440)	プール室…12/16(金)～1/4(水) 研修室…12/29(木)～1/3(火)

詳しくは各施設へお問合せください。



市民室内プールスタッフ

自衛官等募集 圃自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所 (☎017-783-2995)

※年齢は令和6年4月1日現在

募集種目/概要	応募資格	受付期間	試験日	試験会場
予備自衛官補(一般・技能) 予備自衛官を養成(非常勤の国家公務員)	一般:18歳以上34歳未満 技能:18歳以上で保有する技能に応じ53歳～55歳未満	令和5年1月上旬～4月上旬	令和5年4月上旬	青森駐屯地

青森競輪日程(12月前半) 圃青森競輪場 (☎017-787-2020)

※は安方前売SCでのみ発売

小田原(FI)場外※	1日(木)～3日(土)	和歌山(FI)場外※	7日(水)～9日(金)
高松記念(GIII)場外※	3日(土)～6日(火)	松戸記念ナイター(GIII)場外※	8日(木)～11日(日)
大宮(FI)場外※	5日(月)～7日(水)	別府(FI)場外※	9日(金)～11日(日)
小倉ナイター(FI)場外※	5日(月)～7日(水)		

競輪は適度を楽しみましょう。車券の購入は20歳になってから。車券発売状況についてはお問合せください。



青森競輪場イメージキャラクター 葵 萌輪



青森本場は、12月11日(日)までシステム改修のため休館しますのでご注意ください。

市民センターの講座

申込みは各開催場所へ(申込順・一部抽選)／少数中止／受講キャンセルは開始1週間前まで

講座名	開催日時	対象/人員	料金	申込方法
●東部市民センター ☎017-736-6255				
シリーズ「和の伝統文化体験教室」 ～⑥迎春に向けて・正月リース作り～	12/23(金) 10:00～12:00	18歳以上10人	1,500円	12/10(土)9:00～ 料金持参で来館
●大野市民センター ☎017-739-6228				
青森市の石碑について	1/26(木) 13:00～15:00	18歳以上20人	無料	12/1(木)9:00～電話・来館
●横内市民センター ☎017-738-8723				
ロコモ予防体操でいきいきエンジョイ	12/19(月) 10:00～12:00	18歳以上15人	無料	12/5(月)10:00～電話・来館
お正月を彩るお花を飾りましょう(生花)	12/27(火) 10:00～12:00	18歳以上10人	2,500円	12/13(火)10:00～電話・来館
●戸山市民センター ☎017-743-0720				
お正月の生花アレンジメント※器付き	12/23(金) 10:00～12:00	18歳以上15人	3,000円	12/3(土)10:00～電話・来館
キッズ体操教室	1/6(金) 13:00～15:00	小学生15人	無料	12/10(土)10:00～電話・来館
●油川市民センター ☎017-788-1201				
お正月飾り「熊手」を作ろう	12/24(土) 10:00～12:00	小学生以上10人(小 学生は保護者同伴)	700円	12/1(木)9:00～電話・来館
お正月のフラワーアレンジメント	12/28(水) 10:00～12:00	18歳以上20人	3,000円	12/2(金)9:00～電話・来館
●古川市民センター ☎017-776-8082				
正月用生け花講座	12/28(水) 10:00～12:00	18歳以上15人	3,000円	12/6(火)10:00～電話・来館
一般水泳教室・木曜日 ※2/23(木)を除く	1/12～3/23の木曜日 10:00～12:00	18歳以上40人 (抽選)	5,000円	12/2(金)～9(金)に 来館受付
プールで楽しく健康づくり・月曜日	1/16～3/20の月曜日 10:00～12:00	18歳以上20人 (抽選)	2,500円	12/10(土)10:00～公開 抽選
プールで楽しく健康づくり・水曜日	1/18～3/22の水曜日 10:00～12:00	18歳以上20人 (抽選)	2,500円	12/17(土)17:00までに 料金持参で申込み
集中水泳教室・金曜日 ※25メートル以上泳げるかた	1/20～3/24の金曜日 13:30～14:30	18歳以上10人 (抽選)	5,000円	※いずれか1講座のみ受付
●荒川市民センター ☎017-739-2343				
草木染教室～茜～	12/15(木) 10:00～12:00	18歳以上16人	2,000円	12/1(木)9:00～電話・来館
梅ちゃん先生のお料理教室～親子でお肉料理～	12/17(土) 10:00～13:00	年長・小学生と 保護者6組12人	無料	12/2(金)9:00～電話・来館
●沖館市民センター ☎017-761-4161				
アーティフィシャルフラワーのしめ縄アレンジ	12/10(土) 10:00～12:00	中学生以上10人	2,000円	12/2(金)9:00～電話・来館
親子でクリスマスケーキづくり (ブッシュドノエル)	12/24(土) 10:00～13:00	小学生と保護者 8組16人	1,700円	12/5(月)9:00～電話・来館
お正月を彩る華やかフラワーアレンジメント	12/28(水) 13:00～15:00	18歳以上15人	3,000円	12/6(火)9:00～電話・来館
●西部市民センター ☎017-788-2491				
アクアフィットネス	1/10～3/14の火曜日 13:00～15:00	18歳以上25人 (抽選)	4,500円	12/1(木)～5(月)の10:00 ～来館受付
小学生水泳教室 ※2/23(木)を除く	1/12～3/23の木曜日 16:00～18:00	小学生20人 (抽選)	4,500円	12/6(火)10:00～結果発表 12/10(土)19:00までに料金 持参で申込み
一般水泳教室	1/13～3/17の金曜日 13:00～15:00	18歳以上20人 (抽選)	4,500円	
●北部地区農村環境改善センター ☎017-754-2244				
あなたの権利と財産を守る「成年後見人制度とは…」	12/20(火) 10:00～12:00	18歳以上20人	無料	12/1(木)9:00～電話・来館
松山先生から学ぶ「楽しい太極拳」～転倒予防のために～	12/22(木) 10:00～12:00	18歳以上15人	無料	12/1(木)9:00～電話・来館
クリスマスのお昼は親子でお肉の料理教室	12/25(日) 10:00～13:00	小学生と保護者6組	無料	12/1(木)9:00～電話・来館
災害に備えて「避難三原則と避難所開設」	1/20(金) 13:00～15:00	18歳以上20人	無料	12/1(木)9:00～電話・来館

モヤヒルズスキー場

12月17日(土)10:00～

オープン!



10:00より安全祈願祭・プラカード滑走を行い、11:00頃(予定)から16:00までリフトの無料開放を実施予定。(ナイター営業は通常営業)なお、積雪不足等の場合は、プラカード滑走・リフト無料開放・ナイター営業は中止とさせていただきます。あらかじめご了承ください。

所問モヤヒルズ ☎017-764-1110

掲載のものは申込順（一部除く）ほかは当日直接会場へ

※掲載の内容は、11月7日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

市民スクール 応募者多数抽選/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで

開催場所	番号	講座名	開催日時	対象/人員	料金
中央市民センター	1	かんきょう講座～異常気象と青森の未来～	1/12(木) 13:30～15:00	18歳以上30人	無料
	2	マインドフル・イーティングで食事を楽しむ	1/16(月) 10:00～11:30	18歳以上30人	無料
	3	エミリアノ先生の楽しい英会話教室	1/17(火) 10:00～12:00	18歳以上30人	無料
	4	歌を歌って仲間づくり！～『唱歌・合唱』や『歌謡曲』～	1/18(水) 10:00～12:00	18歳以上30人	無料
	5	暮らしの税教室「確定申告についてのお話」～確定申告の基本について分かりやすく～	1/24(火) 13:30～15:00	18歳以上30人	無料
	6	介護保険で利用できるサービス	1/25(水) 13:30～15:00	18歳以上30人	無料
	7	やさしい骨理論～健康な骨はどうやってできる？～	1/26(木) 10:00～11:30	18歳以上30人	無料
	8	アドバンスド コーヒーマイスター直伝！ワンランクアップするコーヒーの淹れ方教室	1/30(月) 10:00～12:00	18歳以上20人	1,200円
	9	環境出前講座～環境にやさしいエコせっけんを作ろう～	1/31(火) 10:00～11:30	18歳以上30人	無料
戸山市民センター	10	ボクシングを取り入れたフィットネスを体験！	1/21～2/11の土曜日 10:00～12:00	18歳以上20人	無料

キッズスクール 開催場所：中央市民センター 対象：市内在住の小学生 応募者多数抽選/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで

番号	講座名	開催日時	対象/人員	料金
1	書道「新年の思いを「かきぞめ」で残そう！こども書道教室」	1/6(金) 13:00～15:00	3～6年生10人	無料
2	スポーツ鬼ごっこ「戦術で勝利をつかめ！進化した本気の遊び『スポーツ鬼ごっこ』」	1/7(土) 10:00～12:00	1～6年生20人	無料
3	そろばん教室「そろばんで脳トレ『珠算式暗算トレーニング入門』」 Aコース・Bコース	1/10(火) Aコース10:00～11:00、 Bコース11:00～12:00	1～6年生各10人	無料
4	けん玉教室「もっと上のワザをめざそう！『絶対うまくなるけん玉教室』」	1/10(火)・11(水) 13:00～14:00	1～6年生20人	無料
5	英語「国際交流員と学ぶ『キッズ英語』」	1/12(木) 10:00～12:00	3～6年生20人	無料
6	絵画教室「プロに教わる！図画工作をランクアップさせる絵画のテクニク」	1/12(木)・13(金) 13:00～15:00	3～6年生20人	無料
7	親子クッキング「寒い時には根菜メニュー『牛ごぼうの厚揚げステーキと鮭と舞茸の炊き込みごはん』」	1/14(土) 10:00～12:00	3～6年生と その保護者12組	1人 600円
8	スポーツチャンバラ「勇者大募集！スポーツチャンバラで勝負をしよう！」 ※保護者1人同伴可	1/14(土) 13:00～15:00	1～6年生15人	無料
9	フローリスト「気分はパティシエ♪ハートのケーキアレンジ」	1/14(土) 14:00～16:00	3～6年生15人	1,000円
10	ヒップホップダンス 「ヒップホップダンス入門『カッコよく踊れる小学生をめざそう！』」	1/22～2/12の日曜日13:00～15:00	1～6年生20人	無料
11	囲碁道場「頭脳を鍛え自信をつける『基礎から教わるキッズ囲碁』」	1/22～2/12の日曜日14:00～16:00	1～6年生20人	400円
12	パティシエ「冬の定番『ドキドキハッピーチョコレート作り』」	1/28(土) 10:00～12:00	3～6年生15人	600円
13	サイエンス「おいしいお肉の秘密を探ろう！『やわらかいお肉を食べる方法』」	1/29(日) 13:00～15:00	1～6年生20人	無料

【申込方法】 12/15(木)必着で、必要事項を記入の上、下記の方法でお申込みください。※12/22(木)から結果通知

●申込用紙（市民スクールのみ/各市民センター・勤労青少年ホーム・浪岡中央公民館に備付け。市ホームページ掲載）

●往復はがき（1講座1枚） ●FAX（コンビニ等不可） ●Eメール（件名「〇〇スクール申込」）

【必要事項】 ①住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢(学年) ④性別 ⑤電話番号 ⑥講座番号・講座名 ⑦学校名(キッズスクールのみ)
⑧FAX番号(FAXでお申込みのかたのみ) ※キッズスクール講座番号3は希望コースを記載

【申込み先】 〒030-0813 松原一丁目6-15 中央市民センター E017-775-7048、center-koza@city.aomori.aomori.jp

【問合せ先】 中央市民センター ☎017-734-0164

中央市民センターのイベント

所 中央市民センター ☎017-734-0164 ※第3日曜日、年末年始は休館

◆こどもの映写会

時 12月25日(日) 10:00～10:30 (開場9:30～)

内 幼児・児童向け16mm映画より「サンタの山 妖精の森～第1章 ひっこし～」

料 25人(当日先着順)/無料

◆おとなの映写会

時 12月23日(金) 10:00～11:50 (開場9:30～)

内 「カヴァルケード」…1899年から1932年までの大晦日の夜をイギリスと共に歩いていくロンドンのとある上流階級の家族の歴史を描いた物語(1933年 字幕版)

料 50人(当日先着順)/無料

◆12月のプラネタリウム

料 160円(中学生以下無料/障がい者手帳提示80円)

星空の時間	土曜日 ①11:00 ②13:30 (31日除く)
星の色と明るさ(約50分)	日曜日・祝日 13:30 (18日除く)

プラネくんと星空さんぽ
絵話「きたかぜのおくりもの」
(幼児向け・約40分)
日曜日・祝日 11:00
(18日除く)

いずれのイベントも
マスクの着用を
お願いします



※いずれのイベントもマスクの着用などの新型コロナウイルス感染症感染防止対策にご協力をお願いします。発熱や咳等の症状があるかたはご遠慮ください。

あおもり灯りと紙のページェント



ねぶた技法による市民創作の和紙オブジェ「雪だるま〜」がベイエリアや商店街を柔らかな光で包みます♪
 時12/9(金)~R5. 2/12(日) 16:00~21:00
 所駅前公園、JR新青森駅、新町通り商店街 ほか
 圏青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸 (☎017-735-8150)

市民の皆さんのご協力をいただき制作する雪とキャンドルを使った雪灯りが、訪れる人を優しく迎えます。
 時R5. 2/3(金)~5(日) 17:00~21:00
 所ねぶたの家ワ・ラッセ 西の広場
 圏観光課 (☎017-734-5179)

あおもり雪灯りまつり



幻想的♪

雪だ! あか灯りだ! 芸術だ! あおもり冬のワンダーランド 開催!

ザ・もつけ祭り&冬花火



ふんどし姿のもつけ達による雪上綱引きに興奮! 冬の花火がフィナーレを飾ります。
 時R5. 2/11(土) 17:30~19:00
 所ねぶたの家ワ・ラッセ 西の広場
 圏青森観光コンベンション協会 (☎017-723-7211)

雪の大型すべり台が目玉の青森の冬恒例イベント! ステージイベントなど家族で楽しめるイベントが盛りだくさん♪
 時R5. 2/11(土)・12(日) 9:00~15:00

所青い海公園
 圏青森観光コンベンション協会 **第45回青森冬まつり**
 (☎017-723-7211)



イベント期間中、
 新町通りに街灯雪だるま〜を設置♪
 圏青森商工会議所
 (☎017-734-1311)

写真を撮って投稿しよう♪



連携イベント

10mの大型ツリーがきらめく中、ヒュッテでは県産食材を使った料理などが販売されます♪
 時12/9(金)~25(日) 16:00~20:30
 土・日は11:00~20:30
 所県観光物産館アスパム特設会場
 圏県観光物産館アスパム
 (☎017-735-5311)

CHRISTMAS MARKET in アスパム

あおもり冬のワンダーランド フォトコンテスト 開催!

あおもり冬のワンダーランド全体をテーマにインスタグラムでフォトコンテストを開催し、入賞者には賞品を贈呈! フォトジェニックな写真を投稿しよう♪
 圏観光課 (☎017-734-5179)

【募集期間】12/9(金)~R5. 2/12(日)
 【応募要件】インスタグラムアプリ内で、下記ネームタグをスキャン、または「@a_w_w_official」を検索。



A.W.W.OFFICIAL

詳細は、市ホームページからご確認ください。



広報あおもり 令和4年12月1日号 No.424 発行日/毎月1日・15日
 編集・発行/青森市企画部広報広聴課 (☎017-734-5106)
 ホームページ http://www.city.aomori.aomori.jp/

VEGETABLE OIL INK

広報あおもりは環境に配慮した植物由来のインクを使用しています

青森市役所 ☎017-734-1111・☎0172-62-1111 (夜間) / FAX 017-734-6865
 本庁舎 〒030-8555 中央一丁目22-5
 駅前庁舎 〒030-0801 新町一丁目3-7
 柳川庁舎 〒038-8505 柳川二丁目1-1
 浪岡庁舎 〒038-1392 浪岡大字浪岡字権村101-1

次号12月15日号の配布日は、12月12日(月)~14日(水)です。

人口と世帯数 令和4年11月1日現在 ※住民基本台帳調べ/()内は前月との増減
 男性126,982人(-78) 女性145,116人(-147) 合計272,098人(-225) 世帯数137,321世帯(-50)