

# 集団健診・検診(1/16~2/15の日程)

**申込み・問合せ先** 健康づくり推進課 〒030-0962 佃二丁目19-13 ☎017-743-1745 ㊟017-743-6276  
浪岡振興部健康福祉課 〒038-1392 浪岡字稲村101-1 ☎0172-62-1114 ㊟0172-62-0023

感染症の発生状況により、集団健診・検診、各医療機関における個別健診・検診については、実施を見合わせる場合や人数を制限する場合がありますのでご了承ください。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。せき等の風邪症状や体調不良があるかたは受診をお控えください。

## 実施場所・日程

実施場所	実施日・受付時間
青森県総合健診センター	1/16(月)・20(金)・23(月)・26(木)・30(月)、 2/3(金)・5(日)・13(月) 午前の部8:30~9:30 午後の部12:30~13:30

## 健康診査(R4.4.1~R5.3.31に下記の年齢になるかた)

健診・検診名	対象	自己負担金	受付時間
特定健康診査	40歳以上の青森市国保加入者	無料	午前の部
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者		
健康診査	40歳以上の生活保護受給者等		
若年健康診査	30~39歳の青森市国保加入者		

## がん検診など(R4.4.2~R5.4.1に下記の年齢になるかた)※本市に住民票のあるかたが対象

健診・検診名	対象	自己負担金		受付時間
		青森市国保加入者	左記以外	
肺がん検診・結核健診	40歳以上	無料※1	無料※1	午前の部 ※2
大腸がん検診	40歳以上	無料	510円	
胃がん検診※3	50歳以上(胃部エックス線検査)	510円	1,020円	午前の部
前立腺がん検診	50歳の男性	510円	1,020円	
子宮頸がん検診	20歳以上	偶数年齢 の女性	510円	午後の部
乳がん検診	40~59歳		1,020円	
		60歳以上	無料	410円
骨粗しょう症検診※4	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	510円	510円	午前・午後の部
ABC胃がんリスク検診	40歳になられるかた	1,320円	1,320円	午前の部

※1…必要と認められたかたは、喀痰検査が追加(青森市国保加入者以外のかたは自己負担金410円)

※2…青森県総合健診センターは、女性のみ午後も受付

※3…集団検診は「胃部エックス線検査」のみとなります。偶数年齢のかたは「胃部エックス線検査」「胃内視鏡検査」の選択制となり、「胃内視鏡検査」は指定医療機関へ直接ご予約ください(青森市国保加入者は1,620円、加入者以外のかたは3,250円)。また、令和3年度に市の胃内視鏡検査を受診したかたは、令和4年度の市の胃がん検診は受診できません。

※4…青森県総合健診センターのみで実施

## 申込方法

希望日の2週間前までに、次の方法でお申込みください。ただし、予約状況によって締め切る場合があります。

- 電話…上記申込み先へ
- 窓口…健康づくり推進課(元気プラザ内)、浪岡振興部健康福祉課、国保医療年金課、各情報コーナー、各支所
- はがき・FAX…住所・氏名・生年月日・電話番号・健康保険被保険者証の種類・希望日・希望健診(検診)名・希望会場を記載の上、上記申込み先へ
- 市ホームページ…



各種健診・検診  
申込みフォーム

◎特定健康診査は、加入している医療保険によって受診方法が異なりますので、ご加入の保険窓口へお問合せください。

◎高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証をお持ちのかた、生活保護受給者・市民税非課税世帯のかたは、検診が無料になります。

**個別健診・検診**は指定医療機関で受診できます。直接、医療機関にご予約ください(医療機関によって受診可能な内容は異なりますので、お問合せください)。

## 青森市ファミリー・サポート・センターを利用しませんか

青森市ファミリー・サポート・センターは、概ね6か月から小学6年生までの子どもを預けたい人(利用会員)と預かる人(サポート会員)のネットワークを作り、地域のみんなで子育てを支えあう会員組織です。利用会員は保護者の就労に関わらず登録できます。お気軽にご利用ください!(利用には事前の会員登録が必要です)

### 【サポート内容】

- ★保育所等の開始前・終了後の預かりや送迎
- ★買い物など外出時の預かり
- ★病児・病後児の預かり など

㊟青森市ファミリー・サポート・センター

(☎0120-916-800(フリーダイヤル))

月~金曜日受付 8:30~17:00

※祝日・年末年始除く)へ



甲記載のものは申込順(一部除く) ほかは当日直接会場へ  
 料記載のないものは無料  
 ※掲載の内容は11月21日時点の情報をもとに作成しています。



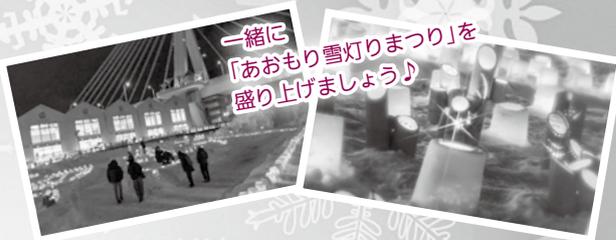
Information Plaza

# 情報ひろば

❗ イベント等は中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

## あか あおもり雪灯りまつり **ボランティアサポーター募集**

ねぶたの家ワ・ラッセ西の広場で行われる「あおもり雪灯りまつり」。温もりあふれる手づくりの雪灯りで、訪れる皆さんをお迎えしませんか?雪灯ろうの制作・補修作業・会場除雪・キャンドル点灯などにご協力いただけるかたを募集します。学校や会社などの団体による参加や個人・少人数による参加、いずれも大歓迎です♪



▼サポーター活動日時

R5. 2/2(木) 準備期間	①10:00~16:00 雪灯ろう制作・補修
R5. 2/3(金)~5(日) まつり期間	②14:30~ 雪灯ろう制作・補修
	③16:30~ キャンドル点灯

※いずれもご都合の良い日時に参加いただけます。  
 応募多数の場合は調整します。

甲 令和5年1月13日(金)までに、住所・氏名・年齢・電話番号・参加可能日時(団体参加の場合は団体名・代表者名・参加人数)を、電話・FAX・Eメールで、観光課(☎017-734-5179、☎017-734-5188、✉kanko@city.aomori.aomori.jp)へ

## エンジョイ

# CURLING2023

## 大会参加チーム募集!

とき: **2月19日(日)**

※新型コロナウイルスの感染状況により、大会の中止や抗原検査等の感染対策を実施する場合があります。

### 申込み・お問合せ

令和5年1月31日(火)までに、申込書(ホームページからダウンロード)をEメールで、青森県カーリング協会(石田、☎090-8253-6718、✉ishikan126@gmail.com、🌐https://www.aomori-curling.jp/)へ

所 みちぎんドリームスタジアム カーリングホール ※8:30までに2階南側観覧席集合

対 カーリング経験者(小・中学生で構成するチームは、1人以上の保護者がメンバーになること)

囚 10チーム(1チーム4~6人)

料 1チーム5,000円



## 防火管理講習

甲 消防本部予防課 (☎017-775-0853)

甲 第4回(甲種・乙種)…令和5年2月16日(木)・17日(金)  
 9:30~17:00 ※乙種は16日のみ

所 消防合同庁舎/100人

料 3,850円(テキスト代)

備 青森消防管内の事業所等を優先し、1事業所等につき1人まで。

甲 令和5年1月10日(火)~13日(金)9:30~17:00に、申込書と本人確認書類を、消防合同庁舎または浪岡消防署へ持参またはEメール(✉shobo-yobo@city.aomori.aomori.jp)で申込み。※申込書は青森消防本部・青森地域防災協会ホームページからダウンロードできます

詳しくはホームページをご確認ください!



東消防署 吉田