

市営住宅の入居者を募集

■申込期間：1月4日(水)～18日(水) (土・日曜日、祝日を除く)
 ■入居予定日：3月3日(金) ■入居者は公開抽選により決定
 抽選予定日：2月18日(土) (申込者には、抽選会のご案内をはがきで通知)
 団住宅まちづくり課 (☎017-734-5572)

団地名	住所	募集戸数	住戸タイプ	隣/エレベーターの有無	参考月額使用料
① 市営住宅 小柳第一団地	小柳三・四丁目	6	3LDK (6.7畳、6.5畳、5.8畳、LDK)	1・3・4・7・8階/有	24,300円～48,700円
② 特定公共賃貸住宅 三内団地	三内字沢部	2	3LDK (6畳、6畳、6畳、LDK)	4・5階/有	62,000円
③ 市営住宅 赤川団地	浪岡字平野	2	3K (6畳、4.5畳、3畳、K)	1階/無	7,400円～16,300円
④ 市営住宅 福田団地	浪岡福田	1	3DK (8畳、6畳、6畳、DK)	長屋(2階建)/無	19,000円～37,300円
⑤ 市営住宅 福田団地	浪岡福田	1	4DK (8畳、6畳、6畳、4.5畳、DK)	長屋(2階建)/無	20,400円～40,200円

■申込資格

▶持家がなく、住宅に困っているかた ▶同居する親族があるかた ※①は、入居する世帯員が4人以上であるかた ▶世帯の月額所得が158,000円以下(ただし、高齢者・障がい者・子育て世帯(未就学児童がいる世帯)は214,000円以下)のかた ※②は世帯の月額所得が158,000円～259,000円(ただし、災害、不良住宅の撤去その他特別の事情がある場合は487,000円)のかた ▶市税を滞納していないかた※分割納付は可の場合あり ▶暴力団員でないこと など

※詳細は、下記連絡先へお問合せください。



■申込み・問合せ先

- ①～②市営住宅指定管理者 協同組合タッケン (駅前庁舎3階) ☎017-734-2381
- ③～⑤市営住宅指定管理者 (有) 皆成建設 (浪岡庁舎3階) ☎0172-62-1167

各種相談

1月の専門相談

◆予約が不要な相談

- 所岡市民なんでも相談室(駅前庁舎1階) ☎017-734-5249
- 人権相談 10日(火)・23日(月) 午前10時～午後3時
- 行政相談 5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木) 午前10時～午後3時
- 司法書士相談 10日(火) 午前10時～午後2時
- 不動産相談 5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木) 午前10時～午後3時
- 不動産鑑定士相談 24日(火) 午後1時～3時
- 行政書士相談 13日(金)・20日(金)・27日(金) 午前10時～午後3時
- ◆予約が必要な相談
- 法律相談 10日(火)・23日(月) 午後1時～3時 各5人(申込順) 生活安心課 ☎017-734-5250へ電話予約。10日分は4日から、23日分は11日から受付(午前8時30分～)。※相談は1回まで(1人20分間)

浪岡地区の相談

- 所浪岡庁舎2階 小会議室
- 人権相談・行政相談 5日(木)・19日(木) 午前9時～午後3時
- 浪岡振興部健康福祉課 ☎0172-62-1113

様々な事情で暮らしに

お困りのかたの相談窓口

経済的に困窮し、暮らしに困りのかた(生活保護受給者を除く)の自立に向けた支援を行っています。お気軽にご相談ください。

●自立相談支援事業

相談に応じて支援計画を作成し、関係機関と連携しながら、生活の安定や就労促進などの支援を行います。

●住居確保給付金の支給

離職や自営業の廃業または休業等に伴う収入の減少により、経済的に困窮し、住宅の喪失やそのおそれのあるかたに、家賃相当分の住居確保給付金を支給します。※その他要件あり

毎月金曜日(祝日・年末年始除く)午前8時30分～午後5時
 浪岡青森市社会福祉協議会 (☎017-734-1340) a_shakyo@mars.plala.or.jp

健康ナビ

掲載の内容は、12月5日時点の情報をもとに作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

FOR YOUR HEALTH

市からの重要NEWS

健康ナビ

情報ひろば

1/1～2/28 はたちの献血キャンペーン

「きっと誰かが、
だったら私が はたちの献血」

(令和5年厚生労働省「はたちの献血」
キャンペーンキャッチフレーズ)



けんけつちゃん

「はたちの記念」に献血をしてみませんか。献血は、常設の献血ルームや企業・学校・ショッピングセンターなどを巡回している献血バスでもできます。詳細は青森県赤十字血液センターホームページでご確認ください。

青森県赤十字血液センター (☎017-741-1512、
HP<https://www.bs.jrc.or.jp/th/aomori/>)



詳しくはこちら▶

健康C&C (Check&Challenge) in サードプレイス

時 1月17日(火) 10:00～15:00

所 本庁舎1階ロビー

因 血管年齢や握力計、体組成計等の健康・体力チェック、健康相談(予約優先)

人 備 50人(申込順) / マスクの着用をお願いします

健康相談内容
健康相談…保健師による個別相談
栄養相談…管理栄養士による個別相談
糖尿病予防相談…糖尿病が気になるかたの日常生活や食生活について保健師・管理栄養士による個別相談

申 前日までに、健康づくり推進課(☎017-718-2942)へ

1月の子育て相談等の日程

子育て相談 妊産婦と子育て中のかた

- ◆あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)
保育士による相談…毎日(年末年始除く)
8:30～18:00(予約不要)(☎017-718-2975)
保健師等による相談…月～金曜日(祝日、年末年始除く)
8:30～18:00(予約不要)(☎017-718-2983)
- ◆浪岡総合保健福祉センター
1/5(木) 9:00～10:30(前日までに電話予約)

ハミガキ相談(歯ブラシ持参)
仕上げみがきの仕方、親子ふれあい遊び、絵本など

①浪岡総合保健福祉センター
1/5(木)(要予約)
9:30～10:30

食育相談
離乳食の進めかた、妊娠中の食事、親子ふれあい遊び、絵本など

②あおもり親子はぐくみプラザ※食育相談のみ
1/16(月)(要予約)
9:30～12:00
【対象】①②いずれも妊産婦と子育て中のかた

【申込み・問合せ】

- ・あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975)
…1週間前までに電話予約
- ・浪岡総合保健福祉センター…前日までに、浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)へ電話予約

医師による不妊専門相談

時 1月18日(水) 13:30～14:30

所 対象者には別途お知らせします / 2組(申込順)

申 1月11日(水)までに、電話で、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984)へ

1月の助産師による 心と体のケア相談

時 1月6日(金)・23日(月) 各日①10:00～②11:00～

所 あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)

因 妊婦さん・産婦さんの心や体の不調、授乳などに関する心配ごとに、助産師が相談に応じます(要予約)

対 本市に住民票のある妊婦さんや産婦さんとその赤ちゃん

人 各日①・②ともに1組(申込順)

備 母子健康手帳、乳房の相談のかたはバスタオル及びフェイスタオル持参

申 希望日の前日までに、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984 土・日、祝日を除く)へ

ペアレントメンターによる傾聴

発達障がいのある子どもを育てた経験のある親が、同じ立場にあるご家族の話に耳を傾け、心の支えとなることを目指す活動です。子育ての悩みや不安を語ってみませんか。発達障がいもしくはその疑いのある子どもの保護者が対象です。※電話や「Zoom」での対応も可能です
時 ① 1月18日(水) ② 3月15日(水) 各日10:00～11:00～

所 青森県発達障害者支援センター「ステップ」(県民福祉プラザ3階) / 各日2組

申 ①は1月10日(火)まで、②は3月7日(火)までに、青森県発達障害者支援センター「ステップ」(☎017-777-8201)へ