



あおもり親子はぐくみプラザプレイルームの講座・発達相談 つどいの広場「さんぽぽ1月のイベント案内

※ご利用の際は電話予約が必要になります。詳しくはお問合せください。

★あおもり親子はぐくみプラザ

〔プレイルーム開館時間〕 8:30~18:00(土・日、祝日も開館)

講座(電話予約)	開催日時	対象
あつまれ! わんぱくこたち ~体をいっぱい動かして親子でリフレッシュ~	1/12(木) 10:00~11:00	1歳6か月~概ね3歳の子どもと保護者
季節の講座 ~お正月遊びを親子で楽しもう!~	1/13(金) 10:00~11:00	0歳~就学前の子どもと保護者
よちよち広場 ~えがお みつけた~	1/14(土) 10:00~11:00	0歳~1歳児の子どもと保護者
おはなし広場 ~おはなし でてこい~	1/17(火) 10:00~11:00	0歳~就学前の子どもと保護者
パパと遊ぼう ~ひらいたすき~	1/22(日) 10:00~11:00	0歳~就学前の子どもと保護者

※いずれも5組(申込順)

▼子どもの発達相談

相談内容	開催日時・対象
◆「楽しくあ・そ・ぼ!」 ことば等の発達に心配のあるお子さんと保護者を対象とした集団あそびや相談専門員による個別相談	1/11(水)・26(木) 10:00~11:30 1歳~概ね3歳
◆「はぐくみ相談」 集団生活の困りごとや就学に向けての心配ごとがあるお子さんと保護者を対象とした相談専門員による個別相談	1/16(月) 10:00~11:30 概ね3歳~就学前
◆「医師相談」 医師によるお子さんの発達に関する相談	1/18(水) 13:30~15:30

※いずれも2日前までに要予約

申問あおもり親子はぐくみプラザ

(佃二丁目 元気プラザ内、☎017-718-2975) へ

★つどいの広場「さんぽぽ」

〔開館時間〕 9:00~18:00(土・日、祝日は17:00まで)

イベント	日時・備考
初めてのさんぽぽ (ブレママブレパパ・初めてご利用するかた・妊婦さん楽しく交流しましょう)	1/11(水) 10:30~11:15 5組(申込順)
30代のママあつまれ~ (同じ年代のかたと同士交流しましょう)	1/13(金) 10:30~11:15 5組(申込順)
赤ちゃん待ち合わせ (0歳児の育児についての情報交換と交流の場)	1/18(水)…1~4か月、 1/27(金)…5~11か月 いずれも10:30~11:15 各5組(申込順)
転勤族のママあつまれ~ (青森に転入された親子の交流の場)	1/24(火) 10:30~11:15 7組(申込順)
管理栄養士による離乳食・ 幼児食講座 (離乳食初期から幼児食の進め方について)	1/30(月) 10:30~11:30 7組(申込順) ※男女共同参画プラザ 「カダール」研修室で開催

所駅前庁舎2階

対0歳~3歳の乳幼児

申問イベントの申込みは、

1月4日(水) 9:00から

電話で、

つどいの広場「さんぽぽ」

(☎017-721-4005) へ

お気軽に
ご参加ください♪



マタニティ講座

問あおもり親子はぐくみプラザ (☎017-718-2984)

①沐浴サロン講座

時1月15日(日) 10:00~12:00 (9:30~受付)

因沐浴体験~赤ちゃんはお風呂が大好き~、パパとママのトーク&トーク ほか

②ウェルカムベビー! 講座

時1月25日(水) 10:00~12:00 (9:30~受付)

因なるほど! 赤ちゃんの世界、Let's オムツ交換&抱っこ!、ウキウキふれあい遊び ほか

①②いずれも

所あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)

対本市に住民票がある妊婦とご家族

因備各12組(申込順)/母子健康手帳、筆記用具持参

申①は1月10日(火)~13日(金)に、②は1月16日(月)~20日(金)に、電話で、あおもり親子はぐくみプラザへ

オンライン講座

①沐浴編 時1月18日(水) 10:00~10:30

因沐浴

②育児準備編 時1月18日(水) 10:45~11:15

因オムツ交換、抱っこの仕方、新生児の特徴

③マタニティライフ編 時1月18日(水) 11:30~12:00

因早産予防、栄養

①~③いずれも

対本市に住民票がある妊婦とご家族。パソコン、スマートフォン、タブレットのいずれかで「Zoom」を利用できるかた(データ通信料は利用者負担)/各5組(申込順)

申前日までに、電話またはEメールで、氏名・電話番号・Eメールアドレス・出産予定日・受講希望講座を、あおもり親子はぐくみプラザ(☒hagukumi-plaza@city.aomori.aomori.jp) へ

「青森市急病センター」は、「地域外来・検査センター」として診療・検査しています

「青森市急病センター」は、発熱や咳、倦怠感等の症状など、新型コロナウイルス感染の疑いのあるかたを診療・検査する「地域外来・検査センター」としてしています。大規模流行などにより混雑が予想される場合には、重症化リスクの高いかたのみを診療する受診制限を実施することがあります。

圏地域外来（青森市急病センター）（☎017-773-6477 受付時間19:00～21:30（診療終了22:00）※予約不要）

急病診療案内

圏保健予防課（本庁舎、☎017-734-5770）

救急医療施設の確認は…◎救急病院紹介 消防本部 ☎017-722-2211

◎あおもり医療情報ネットワーク <http://www.qq.pref.aomori.jp>

子どもの病気やケガに関するご相談は…

◎こども救急電話相談 ☎#8000 または ☎017-722-1152

※月～金曜18:00～翌朝8:00、土曜13:00～翌朝8:00、日曜・祝日8:00～翌朝8:00

夜間のお薬相談は…

◎夜間お薬相談 ☎090-5849-4348 ※毎日19:00～23:00



▲あおもり医療情報ネットワーク

初期救急医療施設案内 時間帯や症状に応じて初期救急医療施設をご利用ください

○夜間や日曜日・祝日の比較的軽度な急病患者への応急処置は、在宅当番医・休日救急歯科で受け付けています。右表を確認し、ご利用ください。

○浪岡地区では、市立浪岡病院（☎0172-62-3111）が急病患者を受け付けています。

※症状が重い場合は、曜日・時間帯にかかわらず、至急119番通報してください。

■休日在宅当番医（内科系 9:00～13:00／歯科 9:00～12:00）

- ・当番医は変更となる場合があります。受診の際は救急病院紹介（消防本部、☎017-722-2211）へご確認ください。
- ・症状や年齢によって診療できない場合があります。受診の際は事前に電話でお問合せください。
- ・休日救急歯科を受診する際は、事前に電話で予約をしてから受診してください。

夜間（18:00～翌朝8:00）
夜間在宅当番医など ※救急病院紹介（消防本部）へ問合せ
日曜日・祝日の日中（9:00～13:00）
休日在宅当番医・休日救急歯科 （歯科は12:00まで）※下表をご覧ください

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼12月31日(土)			
内科系	あきやま胃腸科内科クリニック	017-743-1199	松森二丁目
	まちだ内科クリニック	017-788-6688	羽白沢田
歯科	阿部歯科医院	017-741-6266	栄町二丁目
	いちかわ歯科クリニック	017-761-1107	里見一丁目
▼1月1日(日)			
内科系	駒井胃腸科内科	017-765-1500	浜館四丁目
	村林内科クリニック	017-782-0505	沖館四丁目
歯科	熊谷歯科医院	017-734-0686	堤町二丁目
	柳谷歯科医院	017-739-1766	青葉三丁目
▼1月2日(月)			
内科系	森総合クリニック松原	017-776-6299	奥野二丁目
	たく内科クリニック	017-752-1192	大野山下
歯科	せき歯科クリニック	017-738-8148	幸畑一丁目
	やまうち歯科医院	017-729-0788	大野前田
▼1月3日(火)			
内科系	南内科循環器科医院	017-741-1616	岡造道一丁目
	ゆきた内科クリニック	017-775-6650	松原一丁目
歯科	てつや歯科クリニック	017-765-3655	桜川八丁目
	ふじもと歯科医院	017-762-2030	荒川柴田

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼1月8日(日)			
内科系	三戸内科胃腸科	017-781-6011	浪館前田四丁目
	Koji Dental Clinic	017-741-2100	花園一丁目
歯科	西巻デンタルオフィス青森	017-721-6166	長島一丁目
▼1月9日(月)			
内科系	おきつ内科	017-757-8787	古川二丁目
歯科	えらデンタルクリニック	017-744-1081	自由ヶ丘二丁目
	S DENTAL CLINIC 佐藤歯科	017-763-5418	篠田三丁目
▼1月15日(日)			
内科系	高屋医院	017-776-2881	長島三丁目
歯科	大澤歯科医院	017-788-1411	羽白沢田
▼1月22日(日)			
内科系	村上内科胃腸科医院	017-741-1215	栄町二丁目
歯科	若井歯科医院	017-741-1470	小柳三丁目
▼1月29日(日)			
内科系	虹ヶ丘内科クリニック	017-765-1177	虹ヶ丘一丁目
歯科	堀内歯科医院	017-734-1707	中央一丁目

