

市民センターの講座

申込みは各開催場所へ(申込順) / 少数中止 / 受講キャンセルは開始1週間前まで

講座名	開催日時	対象/人員	料金	申込方法
●大野市民センター ☎017-739-6228				
整理のコツを身につける! 体験型お片づけ講座	2/2(木) 13:00~15:00	18歳以上20人	無料	1/4(水) 9:00~電話・来館
姿勢改善からだバー®で全身スッキリ	2/7・14の火曜日13:00~15:00	18歳以上10人	無料	1/4(水) 9:00~電話・来館
●横内市民センター ☎017-738-8723				
青森市の歴史と「雪中行軍吹雪の惨劇」(講談) ~アスパム展望台から~	1/19(木) 10:00~12:00	18歳以上20人	400円	1/5(木)10:00~電話・来館
お菓子作り教室「イチゴのタルト」	1/21(土) 10:00~13:00	18歳以上12人	2,000円	1/6(金)10:00~電話・来館
寒仕込み かんたんみそ作り	1/28(土) 10:00~13:00	18歳以上6人	1,000円	1/13(金)10:00~電話・来館
カワイイうさぎのつるし雛アレンジ	2/4(土) 10:00~12:00	18歳以上10人	2,000円	1/20(金)10:00~電話・来館
●戸山市民センター ☎017-743-0720				
県産食材でカラフル干し餅を作ろう(受取は2週間後)	1/22・29の日曜日10:00~12:00	18歳以上8人	1,000円	1/9(月)10:00~電話・来館
●油川市民センター ☎017-788-1201				
お家時間を楽しむコーヒー教室	1/23(月) 10:00~12:00	18歳以上10人	800円	1/5(木) 9:00~電話・来館
税務署が教える確定申告のお話	1/30(月) 10:00~12:00	18歳以上20人	無料	1/6(金) 9:00~電話・来館
こぎん刺し応用編 ポケットティッシュカパーに挑戦	2/7~21の火曜日10:00~12:00	18歳以上10人	700円	1/10(火) 9:00~電話・来館
●古川市民センター ☎017-776-8082				
高齢者のためのスマホ教室	2/14・21の火曜日10:00~12:00	65歳以上10人	無料	1/17(火)10:00~電話・来館
●荒川市民センター ☎017-739-2343				
今日は俺が作るぜ! 男の料理教室~冬~	1/21(土) 10:00~13:00	中学生以上の男性12人	1,000円	1/6(金) 9:00~電話・来館
手作りスイーツ教室 ~ココアシフォン~	2/11(土) 10:00~12:00	中学生以上12人	1,300円	1/27(金) 9:00~電話・来館
●沖館市民センター ☎017-761-4161				
羊毛でちくちく作る『おひなさま』	2/5・12の日曜日10:00~12:00	中学生以上10人	1,000円	1/5(木) 9:00~電話・来館

中央市民センターのイベント

所 園中央市民センター (☎017-734-0164) ※第3日曜日、年末年始は休館

◆こどもの映写会

時 1月22日(日) 10:00~10:30 (開場9:30~)

内 幼児・児童向け16ミリ映画より「ムーミン~はばたけペガサス~」

入 料 25人(当日先着順) / 無料

◆おとなの映写会

時 1月27日(金) 10:00~11:56 (開場9:30~)

内 「安宅家の人々」…原作は吉屋信子の家族愛と夫婦愛、女同士の友情を描いた小説で、その後映画化(1952年作品・邦画)

入 料 50人(当日先着順) / 無料

◆1月のプラネタリウム

料 160円 (中学生以下無料 / 障がい者手帳提示80円)

星空の時間
太陽の正体を探れ! (約50分)

土曜日 ①11:00 ②13:30

日曜日・祝日 13:30
(1日・2日・15日除く)

プラネくんと星空さんぽ

絵話「ゆきおんな」
(幼児向け・約40分)

日曜日・祝日 11:00
(1日・2日・15日除く)

いずれのイベントもマスクの着用をお願いします



講座

講座名	日時・場所・内容	対象・人員	料金・備考	申込み・問合せ
「あおもり歴史トリビア」を読む会【テーマ】開港及び開市280年祝賀会について	1/18(水) ①14:00~②218:30~ ※①②同内容 / 市民図書館 8階会議室2 / 講師: 工藤大輔(歴史資料室長)	各回20人	—	1/4(水)から、歴史資料室(☎017-732-5271 祝日を除く月~金曜日9:00~17:00受付)へ
中高年のための「再就職支援セミナー」	1/24(火) 13:30~15:00 ※希望者個別相談は15:30~17:00 / リングモア平安閣市民ホール会議室	45歳以上のかた	当セミナーは雇用保険受給資格者の求職活動として認められます	事前に、電話・Eメールで、ネクストキャリアセンターあおもり(☎017-723-6350、✉chuukou@ims-hirosaki.com)へ
ハラスメントセミナー「あなたは大丈夫? それ、ハラスメントですよ~『パワハラ』『セクハラ』『マタハラ』『ジェンハラ』など~」	1/25(水) 13:30~15:00 / 男女共同参画プラザ「カダール」研修室 / ハラスメントの定義(基礎知識)や、ハラスメントを受けた場合の対応等 講師: 沼田徹さん(弁護士)、千田晶子さん(青森県人事委員会委員)	40人	講師への質問がある場合は、申込時にお知らせください	事前に、電話・FAX・Eメールで、人権男女共同参画課(☎017-734-2296、☎017-734-5765、✉jinken-danjo@city.aomori.aomori.jp)へ

掲載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ

※掲載の内容は、12月5日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

市民スクール 応募者多数抽選/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで

開催場所	番号	講座名	開催日時	対象/人員	料金
中央市民センター	1	カラダとの対話、ヨガに挑戦！～ストレス解消&心身のリフレッシュ～	2/1・8・22、3/1の水曜日 10:00～12:00	18歳以上30人	無料
	2	リンパドレナーージュで自分の体をリフレッシュ!	2/3(金) 10:00～11:30	18歳以上30人	無料
	3	防災対策の基礎知識について	2/3(金) 13:30～15:00	18歳以上30人	無料
	4	かんきょう講座～家庭ですぐできる節電・省エネについて～	2/9(木) 10:00～11:30	18歳以上30人	無料
	5	背骨&骨盤 ゆがみを直せば若返る(第二弾)	2/10(金) 10:00～12:00	18歳以上20人	無料
	6	エミリアノ先生の楽しい英会話教室	2/10・24の金曜日 13:30～15:30	18歳以上30人	無料
	7	認知症に関する基礎知識について	2/13(月) 13:30～15:00	18歳以上30人	無料
	8	初めてでも大丈夫!中村先生のすっきりエアロビクス&リラクゼーションストレッチ	2/21、3/7・14の火曜日 10:00～12:00	18歳以上30人	無料
大野市民センター	9	「初心者講座～川柳って何?たのしい川柳～」	2/16(木)・28(火) 13:00～15:00	18歳以上10人	無料
戸山市民センター	10	塩谷先生のうたごえ広場	2/8(水) 10:00～12:00	18歳以上20人	無料
西部市民センター	11	介護が必要と思ったら～介護保険を使うには～	2/10(金) 10:00～12:00	18歳以上30人	無料

キッズスクール 開催場所:中央市民センター 対象:市内在住の小学生 応募者多数抽選/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで

番号	講座名	開催日時	対象/人員	料金
1	パティシエ「大好きなあの人に贈る『アイシングクッキーを作ろう!』」	2/4(土) 10:00～12:00	1～6年生20人	600円
2	茶道「礼儀も身につく伝統作法 キッズ茶道教室」	2/4～25の土曜日 13:00～15:00	2～6年生20人	500円
3	羊毛フェルト「羊毛でチクチク作ろう!『手に乗るかわいい雪ダルマ』」	2/5(日) 10:00～12:00	3～6年生10人	500円
4	ドローン教室「ドローンのしくみを知って操縦にチャレンジ!」	2/5(日) 14:00～16:00	4～6年生15人	無料
5	ロボットプログラミング「センサーを利用した自動運転に挑戦しよう!」	2/11(土) 13:00～15:00	4～6年生9人	無料
6	フローリスト「女の子のひな祭りをパステルカラーで彩る『ゆめかわアレンジメント作り』」	2/12(日) 14:00～16:00	3～6年生15人	1,000円
7	クッキング「きざむ・こねる・包む・焼く『みんなで楽しいぎょうざ作り』」	2/18(土) 10:00～12:00	3～6年生15人	600円
8	国際交流【ゲーム】「国際交流員ベン先生に教わる『英語も学べるトランプゲームアラカルト』」	2/25(土) 13:00～15:00	5～6年生8人	無料

[申込方法] 1/16(月)必着で、必要事項を記入の上、下記の方法でお申込みください。※1/23(月)から結果通知
 ●申込用紙(市民スクールのみ/各市民センター・勤労青少年ホーム・浪岡中央公民館に備付け。市ホームページ掲載)
 ●往復はがき(1講座1枚) ●FAX(コンビニ等不可) ●Eメール(件名「〇〇スクール申込」)
 [必要事項] ①住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢(学年) ④性別 ⑤電話番号 ⑥講座番号・講座名 ⑦学校名(キッズスクールのみ)
 ⑧FAX番号(FAXでお申込みのかたのみ)
 [申込み先] 〒030-0813 松原一丁目6-15 中央市民センター E017-775-7048、center-koza@city.aomori.aomori.jp
 [問合せ先] 中央市民センター ☎017-734-0164

市民センター等の図書コーナーの休止について 図書館(☎017-776-2455)

各市民センター・浪岡中央公民館の図書コーナーは、蔵書点検のため下表の日程で休止します。

東部市民センター	1月6日(金)	中央市民センター	1月25日(水)
沖館市民センター		大野市民センター	1月26日(木)
西部市民センター	1月10日(火)	北部地区農村環境改善センター	
横内市民センター	1月13日(金)	古川市民センター	1月27日(金)
荒川市民センター		戸山市民センター	
浪岡中央公民館	1月24日(火)・25日(水)	油川市民センター	1月31日(火)



青森競輪日程(1月前半) 青森競輪場(☎017-787-2020)

取手(FI)場外	1日(日)～3日(火)	西武園(FI)場外	8日(日)～10日(火)
大垣(FI)場外	1日(日)～3日(火)	宇都宮(FI)場外	11日(水)～13日(金)
立川記念(GIII)場外	4日(水)～7日(土)	和歌山記念(GIII)場外	12日(木)～15日(日)
豊橋(FI)場外	7日(土)～9日(月)	広島(FI)場外	15日(日)～17日(火)

競輪は適度に楽しみましょう。車券の購入は20歳になってから。

車券発売状況についてはお問合せください。

青森競輪場
イメージキャラクター 葵 明輪

