



集団健診・検診(2/16～3/17の日程)

申込み・問合せ先 健康づくり推進課 〒030-0962 佃二丁目19-13 ☎017-743-1745 ㊟017-743-6276
 浪岡振興部健康福祉課 〒038-1392 浪岡字稲村101-1 ☎0172-62-1114 ㊟0172-62-0023

感染症の発生状況により、集団健診・検診、各医療機関における個別健診・検診については、実施を見合わせる場合や人数を制限する場合がありますのでご了承ください。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。せき等の風邪症状や体調不良があるかたは受診をお控えください。

実施場所・日程

実施場所	実施日・受付時間
青森県総合健診センター	2/20(月)・25(土)・27(月)、 3/1(水)午前のみ・5(日)・11(土)・13(月)・17(金) 午前の部 8:30～9:30 午後の部 12:30～13:30
浪岡総合保健福祉センター	3/4(土) 午前の部 7:00～8:30 午後の部 12:00～13:00

健康診査(R4.4.1～R5.3.31に下記の年齢になるかた)

健診・検診名	対象	自己負担金	受付時間
特定健康診査	40歳以上の青森市国保加入者	無料	午前の部
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者		
健康診査	40歳以上の生活保護受給者等		
若年健康診査	30～39歳の青森市国保加入者		

がん検診など(R4.4.2～R5.4.1に下記の年齢になるかた)※本市に住民票のあるかたが対象

健診・検診名	対象	自己負担金		受付時間	
		青森市国保加入者	左記以外		
肺がん検診・結核健診	40歳以上	無料※1	無料※1	午前の部 ※2	
大腸がん検診	40歳以上	無料	510円		
胃がん検診※3	50歳以上(胃部エックス線検査)	510円	1,020円	午前の部	
前立腺がん検診	50歳の男性	510円	1,020円		
子宮頸がん検診	20歳以上	偶数年齢 の女性	510円	午後の部	
乳がん検診	40～59歳		1,020円		1,430円
	60歳以上		無料		410円
骨粗しょう症検診※4	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	510円	510円	午前・午後の部	
ABC胃がんリスク検診	40歳になられるかた	1,320円	1,320円	午前の部	

※1…必要と認められたかたは、喀痰検査が追加(青森市国保加入者以外のかたは自己負担金410円)

※2…青森県総合健診センターは、女性のみ午後も受付

※3…集団検診は「胃部エックス線検査」のみとなります。偶数年齢のかたは「胃部エックス線検査」「胃内視鏡検査」の選択制となり、「胃内視鏡検査」は指定医療機関へ直接ご予約ください(青森市国保加入者は1,620円、加入者以外のかたは3,250円)。また、令和3年度に市の胃内視鏡検査を受診したかたは、令和4年度の市の胃がん検診は受診できません。

※4…青森県総合健診センターのみで実施

申込方法

希望日の2週間前までに、次の方法でお申込みください。ただし、予約状況によって締め切る場合があります。

- 電話…上記申込み先へ
- 窓口…健康づくり推進課(元気プラザ内)、浪岡振興部健康福祉課、国保医療年金課、各情報コーナー、各支所
- はがき・FAX…住所・氏名・生年月日・電話番号・健康保険被保険者証の種類・希望日・希望健診(検診)名・希望会場を記載の上、上記申込み先へ
- 市ホームページ…



各種健診・検診
申込みフォーム

◎特定健康診査は、加入している医療保険によって受診方法が異なりますので、ご加入の保険窓口へお問合せください。

◎高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証をお持ちのかた、生活保護受給者・市民税非課税世帯のかたは、検診が無料になります。

個別健診・検診は指定医療機関で受診できます。直接、医療機関にご予約ください(医療機関によって受診可能な内容は異なりますので、お問合せください)。



イベントなどに「AED」を貸し出します

市内で行われるスポーツなどのイベント等に、AED(自動体外式除細動器)を無料で貸し出します。

- ・貸出期間…貸出日から最長7日間
 - ・受付期間…貸出希望日の1か月前から7日前まで
- 問保健予防課(☎017-765-5281)
浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1174)

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



甲記載のものは申込順(一部除く) ほかは当日直接会場へ
料記載のないものは無料
※掲載の内容は12月19日時点の情報をもとに作成しています。



Information Plaza

情報ひろば

！ イベント等は中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

モヤヒルズのイベント

所 問モヤヒルズ (☎017-764-1110、HP<http://www.moyahills.jp/>)

冬を楽しもう♪

スーパーナイター開催！

通常のナイター終了後、そのまま深夜営業を実施！※スキー、スノーボード、スノースクートでお楽しみいただけます。その他滑走具についてはお問合せください。スノーボード無料講習会も同時開催！(受付20:00~)

時 1月28日(土) 21:00~24:00

料 前売券1,800円(当日券2,300円) 20:00~24:00まで利用可能 ※シーズン券を持参のかたは無料

【前売券販売場所】モヤヒルズ、サンロード青森総合サービスカウンター

初心者歓迎♪

小学1~3年生 スキー無料講習会

時 1月22日(日)・29日(日)

10:00~15:00

対 小学1~3年生各回20人

場 1月16日(月) 9:00から、
電話でモヤヒルズへ



コーヒー教室

~明治建築と珈琲物語~



今井徹さん(アドバンスド・コーヒーマイスター)を講師にお迎えして、ペーパードリップの基礎を学びます

時 2月12日(日) 13:00~15:00

所 森林博物館

対 18歳以上15人(抽選)

料 1,000円 ※館内を閲覧する場合は別途観覧料が必要

備 エプロンまたは汚れても良い服装、筆記用具持参

申 1/30(月)必着で、住所・氏名・年齢・電話番号を、往復はがき(1枚2人まで)に、〒038-0012 柳川二丁目4-37 森林博物館 (☎017-766-7800) へ



青森市譲渡前講習会

~保護犬・保護猫とくらししてみませんか~

青森市保健所ではやむを得ない事情で飼い続けることができなくなった犬猫や、保護した犬猫などの動物を家族に迎えたいかたを募集しています。保護犬・保護猫に興味のあるかた、ぜひご参加ください。

時 2月11日(土)・12日(日) 各日10:00~11:00

所 県動物愛護センター 研修室

対 各日15人

申 事前に、氏名・電話番号・受講人数を、生活衛生課 (☎017-737-3551) へ

