

令和5年(2023年)

2.1

No.428

# 広報 あおもり

【特集】

今こそ！介護予防！

いきいき！元気な明日のために



## 主な内容

- |    |                                  |    |                 |
|----|----------------------------------|----|-----------------|
| 04 | 市からの重要NEWS                       | 12 | ・高齢者肺炎球菌予防接種    |
|    | ・マイナンバーカードの申請はお早目に!!巡回申請サポートのご案内 | 14 | 情報ひろば           |
| 05 | ・2月は児童手当の支給月                     | 19 | ・野菜づくり基礎講座参加者募集 |
| 10 | 健康ナビ                             | 20 | 冬のイベント情報        |

写真：令和4年度青森市はたちのつどい（1月8日／男女共同参画プラザ「カダール」AV多機能ホール）