



お口のケアを忘れずに！無料歯周疾患検診は3月31日まで



口はウイルス等の侵入口。マスクの下に隠れているお口のケアを忘れていませんか？

歯周病は全身の健康にも深く関係し、大人が歯を失う原因の第1位です。歯周病予防には、毎日の丁寧な歯磨きはもちろん、歯科での検診と歯石除去等の適切な処置が効果的です。歯周疾患検診では、歯周病のサインである歯周ポケットの深さや歯ぐきの出血を確認できます。

歯周疾患検診で、自分の歯とお口の状態を知り、早期治療につなげましょう。

所指定歯科医療機関（要予約）

対本市に住民票があり、令和5年4月1日時点で40・50・60・70歳のかた

※対象者には令和4年5月末に受診者証・無料利用券を送付しています。

料無料（年度内1回）※治療に必要な検査や治療の費用は自己負担

問健康づくり推進課（☎017-718-2918）、浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1114）

こちらを
チェック！



健康づくり推進課 中島



高齢者肺炎球菌予防接種

高齢者肺炎球菌予防接種は、高齢者の肺炎の原因のうち最も多い肺炎球菌の感染を予防し、重症化を防ぎます。対象者は年度ごとに決められており、令和4年度の対象者には令和4年4月末にお知らせと予診票を郵送しています。接種期限は3月31日（金）までとなっていますので、希望するかたは期限内に予防接種を受けましょう。

令和4年度 接種対象者

過去に一度も高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、令和4年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になるかた（令和4年4月2日～令和5年4月1日に誕生日を迎える年齢）

※60～64歳で、心臓・じん臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスの疾患により身体障害者手帳の内部障がい1級に該当するかたも対象

料2,190円（自己負担金）※生活保護受給者・市民税非課税世帯（世帯全員が非課税）のかたは無料。ただし接種前に申請が必要です。接種後の払戻しはできませんので、ご注意ください。

問感染症対策課（☎017-718-2852）、浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1114）



精神保健福祉相談

眠れない、気分が落ち込むなど、こころの不安や悩みを抱えるかたや家族などからの相談に、精神保健福祉士等が応じます。電話や来所による相談のほか、精神科医による相談（要予約）も定期的実施しています。ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

◆受付時間

月～金曜日（祝日を除く）8：30～18：00

◆相談窓口

- ・保健予防課（☎017-765-5285）
※精神保健福祉士が応じます
- ・浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1114）
※保健師、精神保健福祉士が応じます

精神保健福祉士による相談（要予約）は、毎月第2水曜日（14：00～16：00）に実施



骨髄ドナー登録説明員を募集しています

ドナー登録のサポートをする「骨髄ドナー登録説明員」を募集しています。一人でも多くのかたに骨髄・末梢血幹細胞移植に関する正しい知識を持っていただき、ドナー登録に繋がる活動をしてみませんか？

主な活動内容…献血会場等で行われる骨髄ドナー登録会での、ドナー登録の説明や登録手続の実施
 対象…18歳以上で月2～3回以上活動可能なかた
 活動費…1日あたり2,000円及び交通費実費支給
 認定までの流れ…座学研修1回、実地研修1回以上を受講後、公益財団法人日本骨髄バンクから骨髄ドナー登録説明員として認定されます

問あおもり骨髄ドナー登録募る会（佐藤、☎090-5832-3531）

「青森市急病センター」は、 「地域外来・検査センター」として診療・検査しています

「青森市急病センター」は、発熱や咳、倦怠感等の症状など、新型コロナウイルス感染の疑いのあるかたを診療・検査する「地域外来・検査センター」としています。大規模流行などにより混雑が予想される場合には、重症化リスクの高いかたのみを診療する受診制限を実施することがあります。

圏地域外来（青森市急病センター） ☎017-773-6477 受付時間19:00～21:30（診療終了22:00）※予約不要

急病診療案内

圏保健予防課（本庁舎、☎017-734-5770）

救急医療施設の確認は…◎救急病院紹介 消防本部 ☎017-722-2211

◎あおもり医療情報ネットワーク <http://www.qq.pref.aomori.jp>

子どもの病気やケガに関するご相談は…

◎こども救急電話相談 ☎#8000 または ☎017-722-1152

※月～金曜18:00～翌朝8:00、土曜13:00～翌朝8:00、日曜・祝日8:00～翌朝8:00

夜間のお薬相談は…

◎夜間お薬相談 ☎090-5849-4348 ※毎日19:00～23:00



▲あおもり医療情報ネットワーク

初期救急医療施設案内 時間帯や症状に応じて初期救急医療施設をご利用ください

○夜間や日曜日・祝日の比較的軽度な急病患者への応急処置は、在宅当番医・休日救急歯科で受け付けています。右表を確認し、ご利用ください。

○浪岡地区では、市立浪岡病院（☎0172-62-3111）が急病患者を受け付けています。

※症状が重い場合は、曜日・時間帯にかかわらず、至急119番通報してください。

■休日在宅当番医（内科系 9:00～13:00/歯科 9:00～12:00）

- ・当番医は変更となる場合があります。受診の際は救急病院紹介（消防本部、☎017-722-2211）へご確認ください。
- ・症状や年齢によって診療できない場合があります。受診の際は事前に電話でお問合せください。
- ・休日救急歯科を受診する際は、事前に電話で予約をしてから受診してください。

夜間（18:00～翌朝8:00）
夜間在宅当番医など ※救急病院紹介（消防本部）へ問合せ
日曜日・祝日の日中（9:00～13:00）
休日在宅当番医・休日救急歯科 （歯科は12:00まで）※下表をご覧ください

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼2月5日(日)			
内科系	成田祥耕クリニック	017-743-6511	中佃一丁目
歯科	たきさわ歯科クリニック	017-787-1515	油川浪岸
▼2月11日(土)			
内科系	まちだ内科クリニック	017-788-6688	羽白沢田
歯科	カタヤ歯科医院	017-743-6464	合浦一丁目
	牧歯科医院	017-775-8881	古川一丁目
▼2月12日(日)			
内科系	川口内科	017-762-5252	東大野一丁目
歯科	とやま歯科医院	017-762-7275	蛭沢三丁目
	かきざき歯科クリニック	017-787-3210	新城平岡

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼2月19日(日)			
内科系	木村文祥内科クリニック	017-782-6812	三内沢部
歯科	とき歯科	017-736-1515	原別五丁目
▼2月23日(木)			
内科系	おきつ内科	017-757-8787	古川二丁目
歯科	佐々木歯科医院	017-777-1087	久須志一丁目
▼2月26日(日)			
内科系	福士内科胃腸科医院	017-777-8363	緑一丁目
歯科	ミドリデンタルクリニック	017-777-3232	緑二丁目